

༡༡། ཁྱི་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་གྱས་པ།།

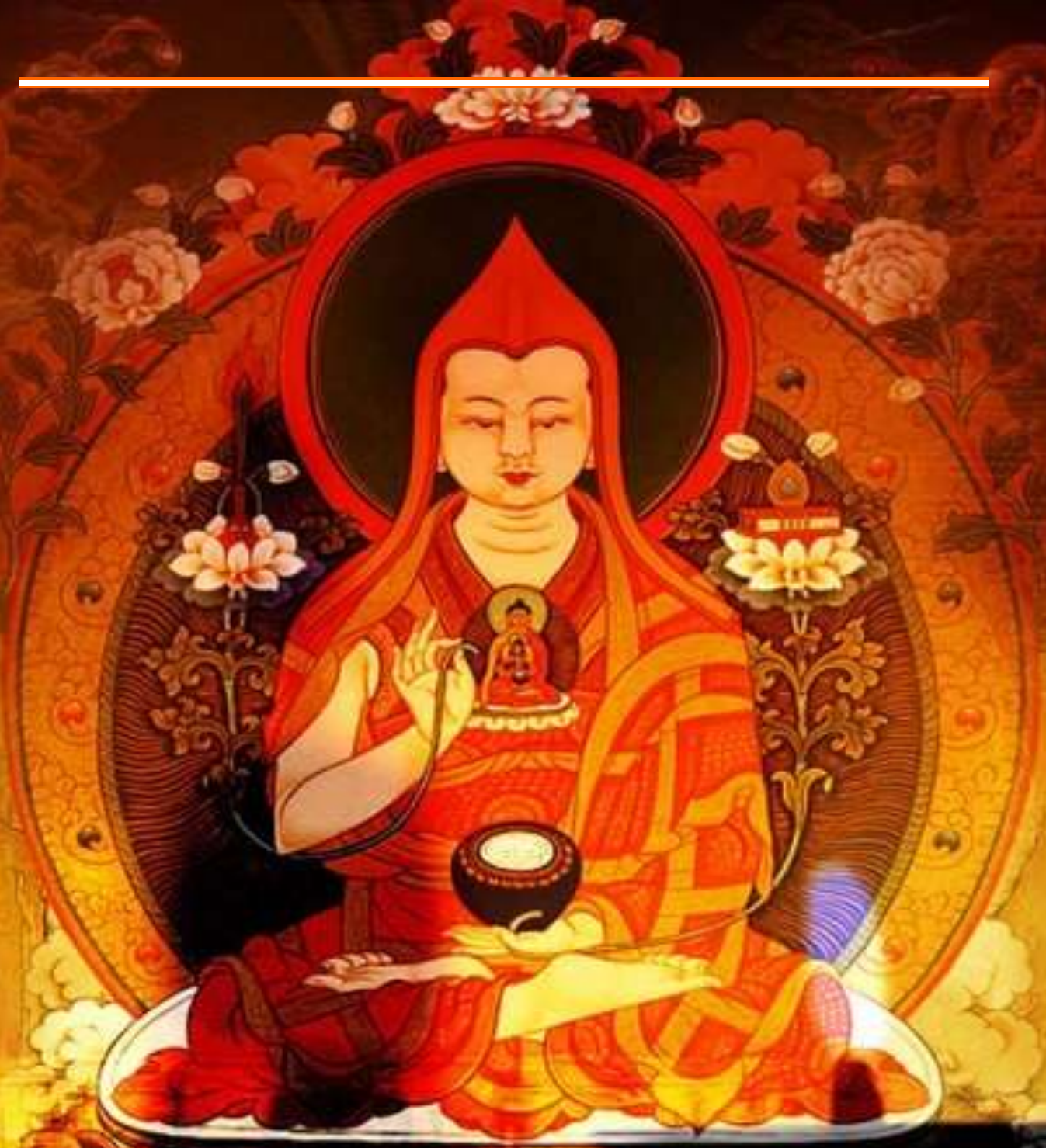
མཛད་པ་པོས་གྱལ་དབང་ཆོས་ཤི།











དམིགས་མེད་བཟེ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཐུན་རལ་གཟིགས།  
འི་མེད་མཐུན་པའི་དབང་ལོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།  
བདུད་དབྱང་མ་ལྷས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག  
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོང་ཁ་པ།  
ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེགས།

༡༡། །ཁྱབ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དོ་བོ་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་  
 རྒྱན་གཅིག་དོ་མཆར་ནོར་བུའི་འཕྲིང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།  
 སྒྲིག་པ་པོ། བླ་མ་གཡུ་སློབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

མཆོད་བརྗོད་དང་འཕྲིན་བཅོལ།

མཉམ་པའི་བྲི་རྩ་ལས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་མེ་ཉོག་སྒྲིང་ལྟ།

སཐ་རྩ་རྩ་ཡ་སྟུ་ཀུརྩ་ལི་རེ་ཏ་ཡེ།

ཁྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་གྲུང་ཀུམ་རུལ།

ད་ཞི་ཀེ་རྩ་ཞི་ལྷ་མ་ཕྱེ་དེ་མ་སྟེ།

གསལ་རྩོགས་མཆོན་དཔེའི་རོལ་པར་ཤར་པའི་ལྷ།

མཚུ་ཤྱི་ལྷ་ཏེ་ཏེ་སྟུ་ཀུ་བེ་སྟུ་རྩ་མ་ཡེ།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྟུ་སྟན་པའི་མགོན་དེ་དང་།

སྟེ་རྩ་ཤྱི་གྲུ་རེུ་ཤྱེ་ཡི་སྟུ་ཡ་རྩ་ཡེ།

དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྟན་སྟེ་མས་དགེ་ལེགས་སྟེལ།

བསྐལ་མང་སྟེན་ནས་བདུད་བཞི་ཀུན་བཅོམས་སྟེ་བས་བཅུའི་གོ་འཕང་མངོན་

མཛད་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་མོས་རོར་ཞིང་འདིར་སྐར་ཡང་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་

ནམ་རོལ་གྱིས། །གདུལ་དཀའི་འགོ་ནམས་ལྷག་པར་རྗེས་འཛིན་པད་དཀར་

ལྷར་བསྐྱགས་འདྲན་པའི་མཆོག་། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་ལྷ་ཀྱེ་མེད་གོར་སྟོ་གསུམ་

གྲུས་པས་ཕྱག་བཞུགས། །སྟེན་པ་གང་དེའི་སྟེན་གྱི་ཐུ་བོ་མཆོག་ མི་པམ་

མགོན་དང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཞེས། །ཁྱལ་སྟེན་ལྷུ་ལྷུ་གྱིས་ཁྱལ་བའི་



མཛད་པ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་སྐྱབ་མཛད་ནམ་གཉིས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །ཟབ་མོའི་  
 ལྟ་དང་སྒྲུབས་ཆེན་སྟོན་པ་ཡི། །ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱེད་སྐྱ་སྐྱབ་སྟོགས་མེད་  
 ཅེས། །ས་ཆེན་འདི་ན་སྟོན་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །འཕགས་པ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་སྟོགས་  
 དང་། །དབྱིག་གཉིན་སྟོགས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྟོགས། །འཛམ་གླིང་  
 མཛེས་བྱེད་འཕགས་ཡུལ་བཤ་གྲུབ་ཀུན། །རོ་མཆར་དྲན་པས་གྲུས་པའི་  
 གཙུག་ཏུ་བསྟེན། །དམ་ཆོས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །བོད་སྤྲོངས་  
 དཀར་པོའི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར་མཛད་པའི། །སྟོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤ་གྲུབ་  
 བརྟེས་སྟོགས། །གངས་མེད་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནམས་ལ་གྲུས། །སྤང་བ་ཉིན་  
 འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་དང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་འགལ་མེད་འཆར་བའི་མཐའ་བྲལ་  
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། །ཟབ་གསང་ལམ་གྱི་གནད་དོན་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་  
 སྐྱ་ལུས་བྱང་འཇུག་ནམས་ཀྱི་དཀར་གནད་མདུད་རྒྱ་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་  
 འགྲོལ་སྟོགས་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀུན་འཆང་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་འབྱེད་  
 ཞེས་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱ་སྤར་  
 ཡང་བཞད་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་

བཞིན་ལན་བརྒྱར་འདུད། །མགོན་པོ་མཆོག་དེའི་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ནི་  
 མེད་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་ཁམས། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་བྱི་དོར་གྱིས་  
 སྦྱངས་འཇམ་སྒྲིང་བྱོན་དུ་གསལ་མཛད་མཁན། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་  
 རས་བཟུང་ཟླ་མེད་དགོ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་གྱི། །འདྲེན་པ་བྱོན་དང་འབྱོན་  
 འགྱུར་ཀུན་གྱི་ཞབས་སྦྱེས་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །བྲུབ་བདག་བཙུག་ལྡན་  
 མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་དང་། །འཇིགས་མཛད་དོ་ཇེ་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་  
 ཡུམ་གྱུར་ཇེ་བཙུན་རྒྱ་རེ་སོགས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 སྦྱོལ། །ལྷུང་མཛད་མགོན་དང་ལས་གཤེན་བྱི་ནང་གསང་། །དམག་ཐོར་ཞི་  
 དག་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱུ་ལྷ་སོགས། །བསྟན་སྦྱང་རྒྱ་མཆོས་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་ཕྱག་འོས་རིན་ཆེན་ལ། །འདུད་ཅིང་གྲུས་པའི་དངོས་པོ་  
 ལྷུང་སྦྱངས་ནས། །འབད་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟང་གི། །མེ་ཏོག་འཕྲིང་  
 མཛེས་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་སྦྱད། །



ཉན་པར་གདམས་པ།

གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྟོན་པ་ཡི། །འཛེན་པ་ཀུན་གྱི་མཛོད་པའི་ཁུར། །གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། །ལྷག་པའི་སྤྲོ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། །འོན་ཀྱང་  
 ཚུར་མཐོང་སྤྱེ་བོ་པལ། །སློ་མིག་མོངས་པས་སྤོངས་གྱུར་པས། །དམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཉན་མའི་འོད། །སློག་གྱུར་ཐུན་པའི་ཚུལ་དུ་འང་སོང་། །ལྷག་པར་  
 སྟོགས་འཛིན་སེར་མིག་ཅན། །འགའ་ཞིག་ནག་པོའི་ཀུན་སྤོང་གིས། །སློ་སྤྱར་  
 སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོན་པ་ཡི། །ལུ་ཅོར་ཇི་བཞིན་སྤྲོ་བ་ལ། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་  
 མཐུ་དམན་པའི། །མོངས་པ་དག་གྱང་རྗེས་ཁྱེད་ཀྱི། །མི་བཟད་འཛིགས་  
 རུང་ངན་འགོའི་སྒོར། །ཁྱུ་འདེད་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་རྣམས་ལ། །མ་བཟོད་ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དངས་པའི་ཉོགས་བཟོད་ལྷ་བའི་བཞིན། །ངོ་མཆར་རི་  
 མོ་འཇུག་པའི་མདངས། །ཀུན་ལ་གསལ་བོར་ངོམས་བྱེད་ན། །སློ་ལྡན་གང་  
 ཞིག་དད་གུས་ཀྱི། །བསྒོ་སྤྱོད་དབུས་འཛིན་བཞིན་པར། །ཉོགས་བཟོད་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཁྱུ་མའི་སྤྱ། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་པར་རིགས། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱོད་བྱ།

ཞེས་མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉན་པར་གདམས་  
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འཕྲེང་བ་དེ་དང་དེ་དག་སྤེལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་

གང་སྒྲེང་བར་བྱ་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ནི། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། མཁས་གྲུབ་སྣ་  
 བའི་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། ཚོགས་གཉིས་སྦྱོད་པ་  
 རྒྱབས་ཆེན་ཤར་རིའི་ཅེར། །རྒྱལ་སྤྱས་དཔལ་བོ་སྣ་བའི་ལྷ་བ་  
 འཛེགས། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་ཐུད་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་  
 སྙིང་གི་ཐུན་སེལ་རྒྱལ། །སྒོ་བཟང་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་མངའ་  
 བ། །གྲགས་པའི་རྩ་རྩ་སྦྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མས་བརྟུངས། །དཔལ་ལྡན་མཁས་  
 བ་ཀྱན་གྱི་མགོས་གཏུགས་པ། །སྦྱོང་གི་ཞབས་ལ་བདག་གྱང་ཕྱག་  
 བཞུའོ། །མི་དམན་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །རྣམ་  
 དཔྱོད་ཆེས་སྤ་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན། །ཞིབ་མོར་འབྱེད་ལ་ལྷ་དང་བྲལ་  
 གྱུར་བས། །གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་ལ་དབྱེས་པ་འདི་མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་རི་ལྟར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ལྟ་དང་བཅས་  
 པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྡན་  
 སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་ཀྱན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་  
 པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྙིང་སྟོབས་ལྷ་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་མ་



ལུས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཆེན་པོ།  
 རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྙེད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
 རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུས་ཅན་མཐའ་  
 དག་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་བ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་དུ་གཟུགས་  
 པ་དྲི་མ་མེད་པས་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་གཟུགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ། ལྷག་པར་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་བྱབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་བྱབ་དབང་རང་ཉིད་  
 སྒྲར་ཡང་བྱོན་པ་དང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོགས་པས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་དཔལ་ལྷན་ཆེས་ཆེར་  
 གསལ་བར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛོགས་ཉིན་  
 ན་གྲགས་པའི་སྒྲིང་བྱངས་ལྷ་མ་མེར་གསལ་བ། མཆོན་དངོས་ནས་བརྗོད་པར་  
 དཀའ་ནའང་དགོས་པ་དང་དོན་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོས་ན་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་བྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་  
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་  
 མཆོན་སྐྱོན་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སྤིང་པ་དང་ཞི་བའི་ཁྱོན་ཀྱན་དུ་ཡོངས་སུ་  
 བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་

མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་གང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་  
གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྤང་བ་སྤང་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དགོད་  
བྱའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་བཤའ་བ་དང་། རྗེས་བསྐྱོད་བཤའ་སྤོན་ལམ་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་བཅས་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་སྟེ་ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།

རྣམ་པར་ཐར་པ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་བ།  
དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲངས་  
རབས་ཀྱི་འབྲང་བ་སྤོན་མཁམ། སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་གང་  
ཟག་པལ་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ངོ་མཆར་བའི་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་།  
བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་  
སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་མཆམས་ལས་མི་འདའ་བ། བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་  
ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲངས་ཚུལ། བཟང་པོའི་



ཡོན་ཏན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྟོན་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དག་གི་  
 འཕྲིང་བར་སྒྲེལ་བ་ལས། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་གདུལ་བྱ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་  
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་གུས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་དེ་དང་དེ་ལ་  
 སྟོན་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ལེགས་བཤད་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་རང་ག་  
 བ་དག་གིས་ཆེ་འདིར་དགྲ་འདུལ་གཉིན་སྦྱོངས་དང་། ཆོང་ཁེ་དཔོགས་  
 སོགས་ཀྱིས་རྟོར་སྐྱབ་ཚུལ། དག་གི་ལྟར་སྒྲུབ་འགའ་ཅམ་བྱས་ཚུལ་སོགས་  
 ལ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡ་མཚན་སྦྱེ་  
 ཐབས་ཅམ་དུ་སྒྲེལ་བ་དག་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་ཅམ་ལས་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པའི་གས་སུ་མི་འགྲོ་ལ། དེར་མ་ཟད་རྣམ་ཐར་འགོད་  
 ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་དཔྱིད་དང་མི་ལྟན་  
 པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་  
 སོགས་ལས་བརྩམས་པ་ཆེར་མེད་པར་གདུལ་བྱར་བསྟན་པའི་འདི་ནས་  
 འདིར་ཐེབས་དང་། འདི་ནས་འདིར་བཞུགས། མཇུག་ཁ་འདི་གནང་། འབྲུལ་  
 བ་འདི་བྱང་སོགས་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་

དད་གྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པས་དེ་དག་རྣམ་ཐར་གྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་  
 ཅམ་ནི་ཡིན་ཤས་ཆེ་རུང་། རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་ངེ་བཞིན་ནི་མ་ཆང་སྟེ། ཅིའི་  
 བྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པའི་དོན་དངོས་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱི་  
 རབས་ཀྱི་གང་ཟག་དག་གིས་རང་རང་གི་སྒྲ་མའི་ཞབས་འདེགས་སུ་བསམ་  
 རས་རྣམ་ཐར་བསྐྱེགས་པར་རྫོམས་པ་དག་མཆིས་ན་ཡང་། གོང་དུ་སྟོས་པ་  
 ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བརྩམས་ཏེ་འགོད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་  
 བཏོན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་མང་  
 དུ་སྟེལ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཞབས་འདེགས་སུ་འབྱུར་རམ་གང་དུ་འབྱུར་མི་ཤེས་  
 པར་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་ད་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་འདྲིགས་པ་ལ་  
 མངོན་དུ་སྟོགས། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེར་དམན་ཞིང་  
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་  
 གྲུས་པའང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དེའི་དབང་གིས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འབྱོན་པའང་ཆེས་དགོན་ཞིང་། ལ་ལ་ཅམ་བྱོན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་  
 ཉིད་ཀྱན་རྟོག་ངན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཐོང་བ་དང་བསམ་པ་སོགས་མེད་པའི་ཁར་སྟོ་འདོགས་དང་སྐྱར་



འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་གསོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལས། དུལ་དམ་པ་ལ་  
 དད་པ་དང་གུས་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩོམ་པ་དང་བསྐྱིགས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 འདུན་པ་ཙམ་སྐྱེ་བའང་ཤེན་ཏུ་དཀའ་བར་སྒྲུང་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དད་པ་  
 དང་ཚིངས་ཞེན་འདྲེས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྩོམ་པར་རྫོམས་ན་ཡང་  
 རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བཞིག་ལས་འབྱུང་བར་མི་  
 སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པལ་ཆར་ཐག་བཅད་ཆོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སླེབས་འདུག་  
 པས། དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་དུས་སུ་མང་དུ་སྐྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་བྱ་རོག་ལུས་  
 དཀའ་སྐྱབ་པའི་ངལ་བ་ཙམ་དུ་མ་བད། ལྷ་ཁང་ནང་གི་འུར་དོ་བཞིན་དུ་འབྱུར་  
 ཉེ་བས་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྒྲོ་ཞིང་། སྐབས་དོན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ལྷ་བྱ་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཉིད་མཐོན་མཐེང་རལ་པའི་ཟུར་ལྷན་དོར་ཏེ་བསམ་བཞིན་དུ་དུར་  
 སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། ཡི་དམ་ཞི་  
 ཁོ། ཙོན་མེད་མཁས་བྱུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་ལན་གཅིག་མིན་  
 པར་བསྐྱགས་ཤིང་། དེར་མ་བད་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཙམ་དུ་ཡང་།  
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་། བྱུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་གི་ཆ་ནས་  
 ཀྱང་འབྱན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་ལ་རྒྱལ་བ་རང་

ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་བྱོན་པ་དང་སྒྲོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་རབ་  
 བརྟགས་དང་ཅམ་བུའི་ཐོལ་བསྟོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འཇམ་སྒྲིང་མཐའ་  
 དབུས་ཀྱི་གཞིར་འཁོད་པའི་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་  
 གྲུབ་པ་མ་ཟད། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། འདི་ཡི་  
 མཚན་ནི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་ལ་མཐུན་པར་  
 གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོའི་བྱ་གར་འཆར་  
 བའི་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་རི་མོར་སྤེལ་བ་ཅམ་ལ་སྟོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་མོད།  
 དེ་ལྟ་ནའང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲོ་བློས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་  
 ལས། སྟོད་ལྡན་དད་པ་རབ་ཡངས་རྒྱ་ཆེའི་ཁྱོད། །རྒྱབས་ཆེན་བྱགས་རྗེའི་ཚུ་  
 བོ་བཞི་ཡིས་གང་། །གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྡན་དོན་གཉེར་དད་ལྡན་  
 འགའི། །དངོས་གྲུབ་གཉེས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་འབྱེད་པའི་བྱིར། །རབ་གསང་རིན་  
 ཆེན་གཏམ་ཀྱི་འབྲེང་བ་ནི། །ཅི་གཅིག་གཞན་པན་ཁུར་ཀྱིས་བསྟོད་པར་  
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུག་པ་མཆོག་གི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་  
 གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་ཤིང་། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དོན་དུ་གཉེར་པའི་དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་མཆར་བྲང་བོར་སྒྲིང་བའི་རྟོགས་

བརྗོད་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་སྤལ་བ་ལས་དད་པ་དང་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེས་  
 ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ལྡན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་  
 བསམ་སྒྲུབ་རྣམས་རིམ་བཤམ་བཞིན་དུ་འགགས། རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་སྤྱི་རྗེས་  
 སུ་འབྲུག་པའི་གྲུས་པ་དང་སྒྲོ་བ་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ་རྒྱལ་བས་  
 བསྐྱུགས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལས་རང་  
 དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་  
 སྐྱབས་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྦྲད་དང་། ལྷག་པར་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་སྒོ་  
 གྲོས་ཀྱི་མིག་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཏོག་གིས་སྒྲོང་བས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་  
 པ་དང་། དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་  
 རྣམ་མཁའི་མརྒྱུ་འཁེད་ཆེད་ཆུང་གྱུར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བས་པ་  
 ཤུགས་ཆེས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཐུགས་  
 གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་  
 སྒོ་སྤྲོས། རང་ཅག་གི་མོས་འདོད་དང་འཆམས་པར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལའང་  
 ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པའི་དད་གྲུས་ནི་བརྒྱུ་ལྷན་ཅི་བ་ལྟར་ཤེས་ཏུ་སྤྲ། ཐོག་མ་མེད་པ་  
 རྣམ་ལས་ངན་གྱི་གོམས་པ་ཤུགས་ཆེས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་གསལ་  
 རྒྱུ་དམན་པས་མི་དགོ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་དང་། ལོག་པའི་



བཤེས་གཉིན་ནམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དན་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་  
 ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་དམ་པ་ནམས་ལ་ལོག་ཏེ་ག་  
 དན་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲོ་སྤྲུང་གི་སྤྲོ་བ་མང་པོས་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་  
 ཅིག་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཆབ་པོ་ཆེ་བསགས་ཏེ་དན་སོང་  
 ཟུ་མཐའ་མེད་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་སུ་གཏན་འབྲམས་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དན་ཏེ་ག་གི་བ་  
 བ་ནམས་རུང་ནས་བྱུངས་ཤིང་། དད་གུས་ཀྱི་ས་པོན་བསྐྱུན་པའི་མཐུ་ལས་  
 ཆེ་རབས་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བ་གཞན་དུ་འང་འདེན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
 འདི་ལྟ་བུས་དངོས་དང་སྤྲུལ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེས་བསྐྱུན་པའི་ལམ་  
 ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས་དན་སོང་གི་སྤྲོ་ནི་བཅད། ཐར་  
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྲོ་ནི་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་  
 རྒྱུ་ལག་ཅེར་ལོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོ་དུ་ནམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་  
 དེ་མོར་སྤེལ་བ་དང་། པར་དུ་འགོད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་  
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་  
 ཡང་སེམས་པ་སྤིང་དེ། ཅི་བྱེད་རང་གི་ཟེར་བ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཚོད་

མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡང་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁས་བྱུང་སྤྲ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། དེའི་  
 རྗེས་སྤྲུང་གསར་རྟོང་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་མང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་མང་དུ་མཆིས་ན། དེ་དག་དུ་མ་གསལ་བའི་  
 རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཚུལ་གསར་བ་དག་ནི་ཁྱོད་ལ་འགོད་རྒྱ་མེད་ལ། སྤར་སྒྲེགས་  
 བཅ་དུ་འཁོད་ཟེན་པ་རྣམས་སྤར་སྤྲར་སྒྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཀྱང་སྤྲུབ་ཟེན་  
 སྤྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མི་འདྲ་བའི་དགོས་པ་ལྷག་པོ་  
 གང་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་  
 ལྟས། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྤེབས་སྦྱོར་མཁས་པ་འང་  
 བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། དགེ་བ་གོམས་སྦྱིར་བདག་གི་དད་པའི་  
 རྒྱགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་  
 མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་  
 རིས་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུ་ཅོད་ལྡན་སྟོགས་མ་དུས་  
 ངན་དགུའི་མཐའ་མར་སྦྱེས་པས་སྟོན་བྱོན་མཁས་བྱུང་པལ་མོ་ཆེའི་ཞབས་  
 མ་ཟེན་པས་དམ་པའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་ལེགས་བཤམ་ཀྱི་སྦྱེས་  
 ཀྱིས་ནི་པོངས་པར་གྱུར། སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམན་ཞིང་སྦྱངས་སྟོབས་

གྱི་ཡོན་ཏན་ཞན་པས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་སོགས་ལ་  
 དབྱུང་པའི་སློབ་གྲོས་ནི་རྒྱ་ཁབ་གྱི་བྲུག་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། སྤྱབ་པ་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་སྐལ་བས་ཐོངས་པས་རང་སྟོབས་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 ཅི། ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་དོན་བདེའ་དང་ཐབས་  
 ཅུམ་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་གྱི་གོ་སྐབས་ནི་ནམ་དུའང་མེད། རྣམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བྱ་བར་ཉོན་མཆོན་  
 དུ་འདའ་བ་ཞིག་གིས་སྟོན་བྱོན་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ལྟག་པའི་ངོ་  
 མཆར་བའི་གཏམ་གསར་པ་དག་ནི་འགའ་ཅུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་བདེན། དེར་མ་ཟད་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དང་། རིག་པའི་གནས་སོགས་  
 ལའང་སྟོགས་མཐོང་གི་གོ་བ་རྩ་སྟོགས་རྩ་བཟའ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅུམ་ལས་  
 ཐོས་བསམ་གཏིང་ཕྱིན་པ་མ་སོང་བའི་དབང་གིས་ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་།  
 སྟོན་ངག་། རྟེན་པས་སྟོར་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གི་འབྲེང་བ་མཁས་པ་  
 མགྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་འགོད་རུས་པའི་རྣམ་  
 དཔྱེད་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་ཅོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་ཉོལ་ཆེ་བ་ཅུམ་དུ་  
 སྤང་མོད། དེ་ལ་ནའང་། སློབ་དཔོན་དཀྲིས། བསྟན་བཅོས་སྤྲ་མ་རྣམས་བསྐྱུས་  
 ཤིང་། །སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེར་མཆོན་ཏེ། །རི་ལྟར་རུས་བཞིན་བདག་གིས་



བོ། །སྟན་ངག་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱ། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ས་  
 བོན་བོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྦྱར་  
 ཟུང་། །ཡོངས་སུ་ངལ་འདི་བདག་གི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་མཁས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། གོང་  
 ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་  
 ས་སྟེང་ན་འབྲུན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པས་ན་མཛད་  
 པ་མཐའ་དག་རྣམ་ཐར་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ལྟོས་པར་གཟེགས་  
 ནས་སྟུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་  
 སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། གསུང་གི་མཛད་པས་  
 གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་  
 པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་རྩུང་ནས་སྦྱངས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་  
 བར་མཛད་པ་སོགས་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་གསུང་བ་ལས། འཛིག་ཉིན་འཁོར་  
 གྱི་འདུ་འགོད་དང་བྲང་བྲང་གིས་འབྲུལ་བ་བསྐྱས་པ་སོགས་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་མཛད་པ་ལ་མི་མངའ་བ་ལྟར་འགོད་པར་ཡང་མ་མཛད་ལ། རི་  
 ལྟར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་ན་དད་གུས་གྱིས་བོན་  
 ཐེབས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་སྟན་ངག་སྟེབས་སྦྱོར་སོགས་གྱིས་མ་བཅིངས་  
 ཤིང་། ལུང་རིག་གི་སྟོས་པ་ཡང་ཆེར་མ་མཛད་པར་གོ་སྟོན་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་

བ་མདོར་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་མཛད་སྒྲུང་ལ། ལྷག་པར་ནང་གི་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། ལུང་བསྟན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་དག་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་  
 གཉིས་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཞིང་  
 དགོངས་པར་གྱུར་ནའང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བྱ་  
 ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེས་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་གསང་ཞིང་སྤེད་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་པ་མ་ཟད།  
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པས་མཐའ་དག་ཡི་གེར་འགོད་པར་  
 མཛད་མ་རུས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ཅུ་མ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 སོགས་ལ་བཀའ་འབྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསང་རྣམ་ཟུར་འདེབས་ཏུང་དུའི་  
 ཚུལ་དུ་འཁོད་པ་ལས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་འགོད་  
 པར་མ་མཛད་ལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་  
 གསལ་བ་འགའ་ཞིག་རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གནས་རྟིང་ཀུན་དགའ་  
 བདེ་ལེགས། ཟང་ཟང་ནི་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས། མཁར་ནག་ལོ་ལྷ་བ་

སོགས་ཀྱིས་ཐོར་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་མཛད་འདུག་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་  
 ཏུ་སྒྲེབས་པར་མ་མཛད་པས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ཆོག་སྣ་ཅུང་  
 ཅུང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་པོ་རྟོག་དཔྱད་དང་མི་ལྡན་པ་དག། རྣམ་ཐར་  
 ཞོག་གངས་མང་བ་ཙམ་གྱིས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་འདུག་སྣམ་སྟེ་  
 དངོས་སུ་འདི་སྐད་དུ། རྩོན་བྱོན་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲེགས་བམ་ཆེན་  
 ཐོར་ཡོངས་པ་སྣང་ཞིང་། རྩི་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཅུང་དུ་ཞིག་ལས་མི་སྣང་  
 རོ་ཞེས་རང་བཞིན་དུ་སྒྲས་པའི་ཐོལ་གྱིས་དོན་དུ་མཛད་འཕྲིན་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་འདྲ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་  
 དགོངས་ནས་རང་སྟོགས་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་གི་  
 གསུང་ལས་ཀྱང་། རྩི་བོ་སྟོ་ཅུང་དག་གིས་རྣམ་ཐར་ཅུང་བ་ཙམ་རྟགས་སུ་  
 བཀོད་ནས་ཞིང་དམ་པ་ལ་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོགས་པར་སྣང་  
 བས་དེ་དག་འགོག་ཆེད་དང་། ལྷག་པར་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ནི་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་  
 གྱི་དབྱས་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟར་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་  
 བ། ཀུན་གྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་འཁོད་པ་ཞིག་ངེས་  
 པར་དགོས་པར་རྩི་ཐོགས་སོ། །ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་སོགས་ཞིབ་པ་འོག་ཏུ་  
 སྐར་སྐར་གི་སྐབས་སུ་འགོད་པར་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་



སོགས་མཛད་པ་དེ་མཆར་ཅན་བྱར་དུ་བཀོལ་བ་ནམས་པར་དུ་འཁོད་མིན་  
 གྲང་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་པལ་མོ་ཆེའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཁར།  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་དོན་དང་ནམ་ཐར་གྱི་གཙུག་པོ་ནི། རི་ལྷར་  
 རྗེན་རྗེན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཐེག་  
 བ་མཆོག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་དོར་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་གཙུག་པོར་དངོས་སུ་བཞེངས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྲང་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་  
 བསྐྱོར་བར་མཛད་གྲང་། ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱ་དག་གི་སྤང་དོར་མཛོན་པར་  
 རྗེ་གས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་བཟུང་། བྱ་དན་ལས་འདས་  
 པའི་མཛད་པ་མ་བསྟན་ཀྱི་བར་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དགེ་སྦྱོང་གི་ནམ་པ་ཅན་  
 ཁོ་ནས། འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་  
 འདུན་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་དང་སྟོ་ཀུན་ནས་  
 མཚུངས་པར། བྱ་རོལ་ཐུན་མོང་བ་དག་གི་སྤང་དོར་བྱང་སེམས་དང་འདུལ་  
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲ་རགས་ལ་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མ་སྤྲ་མོས་གྲང་མ་གོས་པའི་བཅས་  
 མཆོམས་ཉིད་གཙུག་པོར་བཟུང་བ་ལས། གསང་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཞེས་འདུལ་བ་

བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ཐོ་ཅོ་དང་། ཅིང་སྤྱོད་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མི་མཛད་ཅིང་།  
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ནམས་ནི་མིང་དོན་དང་མཐུན་པར་ཤིན་དུ་  
 གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། སྤྱོད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ནམས་ལ་  
 ཡང་གསང་བ་དམ་པོའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ལས་ཁྲིམས་བསྐྱབས་སུ་  
 མ་མཛད་ལ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་  
 འཁྱུངས་ཀྱང་མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཏུགས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་བྱུང་  
 རྒྱལ་དུ་མི་སྟོན་པར། ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས། །ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་  
 རབ་དགལ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཁོ་ན་ཐུག་བཞེས་སུ་མཛད་དེ་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་དུ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པ་མ་ཤེས་པར། གསང་རྟིང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་རྫོམས་པ་མང་པོ་ཞིག་  
 གི་བསམ་པར། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ནི། དབྱུ་པར་འདུལ་མཛོད་ཆད་མ་སོགས་ཀྱི་  
 གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་འདུལ་བའི་  
 བཅས་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཅམ་  
 ལས། སྤྲུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོན་པོ་བརྟེས་པ་ཞིག་མིན་འདུག་སྟུང་པའི་ཉི་མ་  
 མེ་འབྱེར་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སྤྱེ་བ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རི་བོ་  
 དགོ་ལུགས་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་དང་། ལ་ལ་  
 དག་གསང་སྤྲུགས་ཅམ་ཡོད་དུ་སྤྱིད་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་

བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 མི་ཞེས་བའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ཅ་བ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་གསང་བ་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས་ལན་པར་སྒྲང་ལ། དེ་  
 དག་ལས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཏྲ་ཇ་  
 ཅམ་མེད་བཞིན་དུ་ས་དགོ་རྟིང་མ་ཀར་འབྱུག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་དང་།  
 ཞུ་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅམ་ལ་གྲུབ་མཐར་འཛིན་བའི་སྒྲོན་པོ་སྟིང་ཁམས་  
 ཅན་དག་གིས་ཀྱུན་སྟོང་ངན་བའི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་མི་བཟད་པ་  
 གསོགས་པ་དག་ཀྱང་མཆིས་མོད། དེ་འདྲ་བའི་ལས་གསོགས་པ་ལ་བསམ་  
 བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དག་ལ་ནི་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། ངན་པ་རི་  
 ལྟར་བཅོས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །སོལ་བ་འབད་  
 དེ་བཟུས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབྱུང་མི་སྟིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་ལས་མང་དུ་སྒྲས་པས་བཅོས་དཀའ་བར་མཆིས་  
 མོད་ཀྱང་། སྒྱེ་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་ཚུ་ལ་དེར་ཁ་བྱངས་ནས་འདི་ཕྱི་འདུན་མ་  
 གཏན་ཆག་ཏུ་བྱེད་འཇུག་པ་དུ་མ་ཞིག་མཛོན་སྒྲོག་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲར་ཡང་  
 བྱང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་ཆོད་དུ་སྒྲང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་  
 གསུམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་མཛོན་ཡང་དེང་གི་དུས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་



གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རི་སྐད་དུ། རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལས།  
 ཟུ་གོད་གདུལ་དགའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ། །བཤད་པས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོར་  
 ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་དཔེན་པ་བསྟན་ནས་སྐྱབ་པ་རེམས། །རང་བཞན་  
 གཉིས་ཀ་འཆིངས་པའི་ལམ་རྟེན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་  
 བྲངས་ཏེ་དུས་ངན་པས་ཐུགས་ཡིད་འབྱུང་བས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་  
 གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལས་མཁས་པའི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད། དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་མཆོག་དམན་པལ་མོ་ཆེ་ནི། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏས། ལྷན་པོའི་དབུས་ན་  
 དགའ་ཞིང་ཅེ། །མཁས་པའི་མདུན་ན་ཞུམ་ཞིང་བྱུར། །ཞོགས་དང་སྒྲོག་ཤལ་  
 མེན་ན་ཡང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་  
 དངོས་སུ་ཟིན་པ་མང་བ་བཅས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལྟ་བུ་མཁས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མ་ཆང་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བློན་ལས་ཚུལ་དང་ཚུལ་  
 མིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་སྤྲོ་མོ་ཅམ་དང་། ཆོག་སྦྱོར་དམ་དུམ་སྤེལ་ཤེས་པ་  
 ཅམ་ཏྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འགྲོག་པ་བྱིས་དེད་པའི་གལ་མགོ་འཇམ། དེ་ཕོ་མེད་  
 དུས་བོང་བུས་ནམ་ཆོད་འཛིན་དགོས་པ་ལྟར་མིང་ཅམ་གྱི་མཁས་པའི་ཁལ་  
 ཐོག་པས་འདི་ལྟར་འགོད་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་དགོས་པའི་  
 སྐབས་སུ་བབ་པར་གྱུར་ན། གོང་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟའི་གསུང་བྲངས་པ་

ལྟར། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་པན་པར་འགྱུར་བ་གོར་  
 མ་ཆག་གོ་སྟམ་ནས་སྒྲ་བའི་མགིན་པ་ཅུང་ཟད་གཟེངས་སུ་བསྟོད་དེ། གཙོ་  
 བོར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་གཞིར་བཟུང་བའི་ཐོག་། རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་  
 སོགས་མཁས་གྲུབ་གཞན་དག་མང་པོས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོར་བ་བསྐྱུས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྟན་དངགས་ཀྱི་  
 ཆིག་རྒྱན་མད་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་སྤྱད་ན་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆིགས་  
 ཆེན་ཇོགས་པའི་རྒྱར་སྒྲུང་ན་ཡང་། དུས་དབང་གིས་པལ་མོ་ཆེས་གོ་དགའ་  
 བར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་དུ་བཟོད་པ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་ཀྱང་གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་འདུག་པ་བཞིན། མཆོག་དམན་  
 ཀྱན་གྱིས་གོ་ན་དད་གྲུས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ལ་པན་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ་  
 རྣམ་ཐར་དངོས་གཞིའི་ཆིག་རྣམས་གོ་བདེ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཐོག་  
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་བྱེད་དུ་བསམས་ནས་སྐབས་འགར་ལུང་གི་ཚུལ་དང་ཆིག་  
 དགྲུས་རྣམས་སུའང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད། དེ་  
 དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྐབས་སུ་གང་བབ་རྣམས་སུ་དད་ལྡན་གྲུས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་པའི་ལུང་དང་རིག་པའི་གཏན་ཆིགས་

འགོད་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་དེ་དང་དེའི་ཐད་དུ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་སྒྲིམ། བར་སྐབས་རྣམས་སུ་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེག་པའི་  
 ངལ་བསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འཕྲེང་བ་དག་ཀྱང་སྤེལ་ཏེ་རིམ་བཤུ་བཞེན་དུ་  
 འགོད་པར་བྱ་ན། རང་ག་ཞན་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་འཛིན་པ་གང་སུ་ཡང་རུང་སྟེ།  
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་འཛིན་དང་སྤང་  
 ་ལྷགས་ཀྱི་སློ་ངན་སྤངས་ནས་དད་བྱས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་པར་བྱས་  
 ཞིག

འདིར་སྤྲས་པ། འདྲེན་པ་ཀུན་ཀྱི་ཕྱི་མད་བྱུང་མཁུན་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 བཅེ་བའི་བྱགས་ཇེ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱང་པོ་  
 ཀུན། །གཅིག་བསྐྱས་མགོན་དེར་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་གྲགས། །སྤྱིར་ནི་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ཀྱི་མིག་གཅིག་སྟེ། །བྱ་བ་བསྟན་པ་སློ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། །སྐལ་  
 ལྷན་གདུང་བ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །ཀུན་ལ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ནོར་བུའང་  
 ཡིན། །མགོན་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་མི་གཉིས་ཞེས། །སྟོགས་དང་སྟོགས་  
 བལ་སྤྱིན་ཀུན་གྲགས་སྟན་ཀྱིས། །རྣམ་པར་འགོངས་པའི་ངོ་མཆར་མཆིས་  
 བཞེན་དུ། །ཉོགས་བརྗོད་རི་མོར་འགོད་ལ་སྟོས་པ་ཅི། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུ་རོལ་  
 མཐོང་བའི་སྟོ། །ཡུན་རིང་གོམས་པའི་ལས་ཉོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། །དམ་པའི་

ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཐོངས་གྱུར་ཏེ། །ཞོར་བྱ་ཆིངས་བྱར་འཛིན་པའི་སློ་ཅན་  
 མང་། །དེ་སོགས་ལོག་ཤེས་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །དག་བྱེད་རྣམ་ཐར་གཙང་  
 མ་ལྷ་ཡི་ཆུ། །བྱང་པོར་སྐྱེད་བའི་འབབ་སྟེགས་ལ་གཞོལ་ཏེ། །དད་པའི་བཞིན་  
 རས་གསལ་ཕྱིར་བཀྱེ་བའང་རིགས། །སྟོན་བྱོན་མཁས་པས་བསྟུགས་པའི་  
 ལེགས་བཤད་ལས། །ལྷག་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །རྫོ་ཐལ་  
 དགྲང་ཆེའི་འོད་གྱིས་དཀར་བྱས་བཞིན། །གསལ་བར་བྱ་བའི་གནས་ནི་  
 འགའ་ཞིག་མཆིས། །མ་རྟོགས་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ལོག་  
 ཏྱག་བྱག་རྩ་བྱང་ནས་འབྱེན་པ་དང་། །སྤྱོད་བ་དན་པའི་ཆངས་ཆིང་བསྟེགས་  
 པའི་ཕྱིར། །ལུང་དང་རིག་པའི་མེ་འོད་དག་ཀྱང་སྟོ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 ཆེན་འགྲུགས་པའི་ཉིར་ལེན་དང་། །མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཆ་རྒྱུན་  
 དང་། །རྣམ་ཐར་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་པའི། །ཆོགས་བཅད་ནོར་  
 བུའི་དོ་ཤལ་འགའ་ཡང་སྟེལ། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ཕྱག་རྒྱར་  
 གཞོལ། །སྤྱོད་པོའི་རྩ་རྣམས་བ་སྤང་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་  
 རྣམས་བག་ལ་ཞ་བའི་ཆོ། །རྩང་བད་སྤྱོད་བ་ཁོ་བོའི་སྐལ་བར་ཐོབ། །ཅེས་པ་ནི་  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འབྲེང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་རྗེ་བཙུན་



ལྷ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དྲེ་རྩེ་འཆང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་  
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་  
 མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་འཆར་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལས། རོག་མར་སྐྱེང་  
 བསྐྱང་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པའི་  
 རྒྱབས་དེ་དང་པོའོ།།

དངོས་གཞི་དགོད་བྱའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་བཤད་པ།  
 ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། དངོས་གཞི་དགོད་བྱའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་དུ་མའི་ལུང་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་  
 སྤྱལ་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་སྤང་ཚུལ་དུ་སྦྱ་འཕྲེང་སྒྲིན་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་བྱང་བ་དང་ཕྱི་མའི་འབྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། བྱེ་བྲག་སྦྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་ཉོགས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་དུ་མའི་ལུང་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱལ་གཞི་ངོས་བཟུང་  
 བ།

དང་པོ་ནི། མཁས་གྲུབ་སྣ་བའི་ཉི་མ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་  
 ལས། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྣ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་  
 གཅིག་ཏུ་མཉེས་གཤེན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་པ་སྒོ་ཁ་ཕྱེ་བས་  
 ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྟུན་དང་ལྷན་པ།  
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་  
 རོལ་ནས་ས་བཙུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཛད་དེ། མ་དག་པའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་  
 ཁམས་རྣམས་སུ་ཡང་ལ་ལར་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ལར་ནི་  
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆངས་པའི་གཟུགས་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཚུལ་  
 ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་དང་འཆམས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་རྗེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་སྣ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་  
 ས་སྟེང་དུ་ཆུ་སྟོན་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་རང་གི་

གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ཉི་བར་བསྟན་པ་  
 ལས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་འུ་བུ་ཅག་རང་དང་འགྲོ་བ་རིས་མ་ཐུན་པར་སྐྱེ་  
 བ་བཞེས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་དོན་  
 མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་གོར་མ་ཆག་སྟེ། འདི་ལ་  
 བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་གཏམ་དུ་སྦྱང་  
 བའང་ཐོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་པའི་  
 དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི་བསིལ་བ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་འོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་དང་རིག་པས་སྐྱབ་  
 པས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་བཀོད་པ་སོ་སོར་  
 གསལ་བ་རྩམ་ལས་ཐུགས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་དུ་རོ་གཅིག་པ་  
 ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་པས་སྐྱེལ་བ་གཅིག་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆད་པའམ། སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་གཞི་སངས་  
 རྒྱས་གཅིག་གི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་ལས་  
 འདི་དང་འདི་ཁོ་ནའི་རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་གུ་དོག་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤར་ཁོ་

བོས་བསྐྱེགས་པའི་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡིད་ཆེས་  
 གྱི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་གས་བཅུ་རབ་འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་བྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་རུས་  
 མཐུ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ལམ་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་  
 ནི་རབ་བཞུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལྟར་དུ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཅིང་། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་མོས་ངོ་དང་མཐུན་པར་སྦྱལ་གཞི་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱན་གྱི་མཐུན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གོང་བུ་ལ་རྗེ་བཙུན་མཐུན་པའི་  
 གཏེར་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་གང་དེའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་  
 ལྟར་ལུང་རིག་ཅི་མ་མེད་པས་སྦྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། སྒོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་  
 དཔལ་ཙ་རྩ་རྒྱད་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་ནི་སྤྱ་ངན་འདས། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོངས་  
 གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་  
 པར་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གནས་ཁ་བ་ཅན་དང་། གདན་ས་དགའ་ལྡན་གྱི་མཆོན་སྤྱ་དགའ་  
 ཞེས་དང་། ཁྱོད་ཉིད་ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་དུ་གསལ་བར་



ལུང་བསྟན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་  
 སྒོ་བཟང་ཞེས། །བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་དོ་མཚར་ཅན། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤར་རྒྱ་གར་དུ་པརྩེ་ཏ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་  
 བཞེས་པའི་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་གྲགས་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་  
 བྱངས་ནས་སྤྱང་བར་མཛད་ནས། ལན་ཅིག་བཀའ་ལུང་དུ། རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་  
 བ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་སྒོང་གི་ཚུལ་དུ་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་བསམ་བཞིན་སྐྱ་སྐྱེ་བ་  
 བཞེས་པར་འདུག་པས་སྔོད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བ་ལོང་ལ། དེའི་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་  
 ཆེན་པོ་ལ། འཕགས་པ་ལྷ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པས། ཞི་བ་ལྷ་གསུམ་བྱོན་ནས་  
 ལུང་བསྟན་དུ། མཐའ་ཁོབ་ཏུ་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ནས་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། སྔོད་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་ཡིན་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོས་ལོངས་ལ། ཅེ་གསུངས་  
 ཉམས་སུ་ལོངས། སྤྲུལ་པ་སྐྱོང་བོར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་  
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱེ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་འབྱངས་པའི་དུས། རྩེ་  
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ནས། མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྒོངས་པ་སྤང་  
 དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ་ཆོ་སྐྱོང་རེ་རྩེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་མ་རིག་པས་  
 ལན་པས་ལམ་ལོག་པར་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་བོས་དེ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོ་དམན་པའི་བསམ་པ་དང་  
 བསྟན་ནས་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དུ་འོང་གི། ཁྱོད་ཀྱང་ངའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་  
 དེར་འོང་བར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལན་གཅིག་གི་ཚེ། རྗེ་  
 བཙུན་བྱམས་པ་བྱོན་ནས། ལྷོ་མཛམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་སྟོན་པ་དངོས་དང་ཁྱད་  
 བར་མ་མཆིས་པའི་ཤུག་ཕུ་ནིའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་  
 བདུད་ཅི། སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བུ་ཞིག་འབྱོན་པར་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་  
 ཐར་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་སྤྱེས་མཆོག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་  
 ཆོགས་བཅད་དུ་སྡེབས་པར་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོར་གྲགས་པ་དེ། །སྤྱི་ཆེ་སྤྱ་མར་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་དུ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་ཆོ། །ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དེར་  
 བྱོན་ནས། །མཐའ་ཁོབ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །སྒྲོས་བརྟགས་  
 བདེན་པར་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ལམ་དང་ལམ་མིན་ཤེས་པའི་  
 ལྷོ་མིག་བྲལ། །ཕལ་ཆེར་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རྣམས་འབད་ནས་སྤྱུབ། །དེ་དག་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཡང་། །མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་མཐའ་ཁོབ་

དེལ། །དགོ་སྒོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་འོངས། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོ་  
 ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ཆེ་བྱིད་ཀྱང་ཞིང་དེར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། །མི་  
 བམ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་བསྐྱུལ། །མ་འོངས་དུས་ན་འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲུལ་བ་ཞིག། །ཕྱ་མེད་འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །མཐའ་ཁོ་  
 བ་ཡུལ་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་བ་ཡོད། །དེ་ཆེ་བྱིད་ཀྱང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་  
 འོངས། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 བྱང་ལ། གཞན་ཡང་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་རི་སྟེད་ཅིག་  
 མཆིས་བ་རྣམས་འོག་ནས་རིམ་བ་བཞིན་འགོད་པར་བྱ་བས་སྐབས་དོན་དེ་  
 ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་གདུལ་བའི་  
 སྒྲུང་དོར་རྒྱལ་སྐས་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་གི་ཚུལ་འཛིན་བ་ཅམ་ལས། གཞན་  
 དུ་ན་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། བསྐྱུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 བའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་བ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་སྤྱིའི་རིགས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་བ་  
 འོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ཟེན་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་བ་དགོན་མཆོག་  
 བཅུགས་བ་ལས། སྟོན་བསྐྱུལ་བ་གདུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཕྱག་བདུན་འདས་  
 བ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བ་ལ། འཕགས་བ་འཇམ་

དཔལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བའི་ཆོ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྒྲིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་སྒར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལས། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྩལ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་སངས་རྒྱལ་བར་ལུང་བསྟན་  
 བ་བཞིན་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་  
 ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་གསྒྲིའི་སྤྱང་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བྲེ་མ་སྟེད་འདས་ཏེ་དེ་ནས་  
 ཉེ་བར་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་  
 རྣམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་  
 ཁམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་  
 པ་ཡོད་དེ། སོར་མོའི་འཕྲེང་བ་ལ་པན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་བྱང་སྟོགས་ལོགས་སུ་གང་གའི་སྤྱང་བཞི་བཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདས་པ་ན། འཛིག་ཏེན་གྱི་  
 ཁམས་རྟག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྲུག་ཅིང་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྟོང་པོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ད་ལྟར་  
 བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པ་དེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་མེད། ཐེག་པ་གཅིག་ལས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་མིང་ཡང་མེད། སྐ་བ་དང་།



ན་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མེད། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་  
 གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད། གཟི་བཙུན་དང་ཁ་དོག་དཔག་  
 ཏུ་མེད། འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་དང་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་དགའ་ཞིང་  
 མོས་པ་དང་། དཔེ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྦྱང་པོ་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་བཙེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆེ་ཞིང་བཞེས་པ་དེ་ལ་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། དེ་བས་ན་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་  
 བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཟེན་པའི་ལུང་དང་རིག་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཅིང་། གོང་དུ་བྲངས་  
 པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་དུ། འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཡིད་  
 ཆེས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་གཏམ་དུ་སྦྱང་བའང་ཐོས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའང་འདི་དང་འདི་འབྲ་བ་དག་ལ་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་  
 ནི་སྤྱལ་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་

རྒྱུས་རྣམས་སུ་ཞིབ་ཅིང་གསལ་བར་འཁོད་པས་འདིར་མང་དུ་བཀོད་ཀྱང་  
 རྣམ་ཐར་དངོས་གཞི་སྤེང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་མི་སྤིང་པས་ན་མང་དུ་འགོད་  
 དགོས་པར་ཡང་མི་སེམས་སོ། །

སྒྲིམ་པ། རྣམ་མཁུན་ཁྱུ་མཆོག་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་ཀྱན། །རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་པའི་རང་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་དད་བྱར་མེད་ན། །རྣམ་པ་  
 གཅིག་ཏུ་ཆད་བཟུང་སུ་ཡིས་རུས། །དེ་བྱིར་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འགྲོ་བའི་  
 མིག་། །འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡི། །རང་གཟུགས་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་སྟོ་ཡིས་མོས། །འོན་  
 ཏེ་སྤང་ཚུལ་ཅམ་དུ་སྒྲུལ་གཞི་ནི། །བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་བྱ་བའང་མི་འགལ་  
 བའི། །ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ན་འབྲེན་མཆོག་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་  
 རུའི་རོལ་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ཡང་སྟོགས་སྤང་སྟོངས་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་  
 ནས། །འབྲ་མིན་འབྲེང་བསྒྲིགས་གཏམ་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། །སྟོན་མཆོག་བྱ་  
 རམ་ཤིང་པ་ཉིད་ནས་བཟུང་། །ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་གིས་དངོས་སུ་  
 བསྐྱབས། །ད་དུང་འདི་དང་འདི་ལྟའི་ལུང་རིག་གི། །མེ་ཏོག་འབྲེང་མཛེས་ན་  
 བའི་བཙུད་ལེན་དུ། །སྒྲིན་པའི་དགའ་སྟོན་རིམ་བཞིན་སྤེལ་བྱ་ཡི། །དཔྱོད་

ལྷན་ཆོག་ས་རྣམས་སྟོབ་འི་གར་བྱོས་ཤིག ། ཅེས་པ་ནི་བར་གྱི་ངལ་བསོའི་  
ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པའོ།།

ཐུན་མོང་སྒྲང་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱེང་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་སྒྲང་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱེང་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་། བྱི་  
མའི་འབྱང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་  
དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་མ་ཟད།  
བྱང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྒྲང་ངོར་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མར་རྗེ་བཙུན་བཏན་པའི་འཁོར་  
ལོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དངོས་སྟུ་མཛད་པའི་  
སྟོན་ས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
ཚུལ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་གངས་རི་  
མ་ལས། བྱི་མའི་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མའི་སྟོན་རོལ་དུ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱས་  
ཀྱི་བྱ་བོར་གྱུར། །གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འཛིན་མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་  
ལ། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དཔྱོད་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། སྟོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟུ་རོལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དབང་པོའི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱང་སྟེ། འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་  
བྱའི་དབུས་སྟུ་ཐེག་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་  
ཆེར་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་

འཇམ་པོ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོ། དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོ། གཟུངས་དང་། སྟོབས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏྲན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་  
 ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲོག་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་  
 མདུན་སར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་དབང་  
 པོའི་ཏྲོག་གི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་  
 དག་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རབ་  
 དང་། སྤུལ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སེང་གའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ་ན། རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་  
 སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་ནས་སྤྱར་བར་  
 བཞེངས་ཏེ། ལྷུ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱིས། དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་བདག་  
 གིས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་པར་ཟབ་མོ་  
 དབྱ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་



དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་དམ་བཅས་ཤིང་། བདེན་པའི་ཆོག་གི་སྐྱེད་བྱུངས་  
 བསྐྱུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག་སོགས་ཕྱོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མཆོན་ནི་སྟོང་  
 སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིག་  
 གི་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུང་ཅིང་། ཞལ་  
 འཇུག་པ་དང་ལྡན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། དེང་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་  
 རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་གྱིས་ངོ་མཆོར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྷུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་ངེས་པ་དོན་  
 གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཏྲིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་  
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་གི་སྤྱང་བ་སྤྱིབ་མེད་རྒྱན་  
 ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྗེ་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར། སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་མའི་སྤྱེས་  
 རབས། མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་སོགས་ཡང་ཡང་

གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཁྱེས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་  
 དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཚད་མའི་གསུངས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དོན་  
 འདི་དག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྣམ་དག་གངས་རི་མར་ཆིག་  
 བཅད་དུ་སྒྲེབས་པར་མཛད་པ་ད་ལྟ་སེ་འབྲས་དག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་  
 འདོན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ཉེ་ཆོགས་བཅད་སྟུག་གི་བྱད་ཅམ་ལས་དོན་གོང་དུ་  
 བཀོད་པ་དང་བྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་པས་ན་ཆང་མ་བཀོད་ཀྱང་མང་སྟོན་  
 དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ནས་མ་བཀོད་དེ་ཤེས་འདོད་ན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྟོན་  
 སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དཔལ་གསང་  
 བའི་བདག་པོ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྣམ་རྒྱ་ཁྱེས་པ་ན། སངས་རྣམ་རྒྱ་ངས་  
 མི་སྟོན། འཇམ་དབྱངས་དང་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་  
 གསུངས་པ་ཡང་ཚུལ་འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
 རྣམས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། མི་དབང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ། གོང་གི་སྤངས་རྣམས་  
 འདྲེན་པར་མཛད་པའི་མཛུག་ཏུ། གཏན་ཆོགས་འདི་དག་ལས་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་  
 འདི་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་མང་པོའི་སྟོན་ནས་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་  
 མཛད་པར་ངེས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཏྲོག་བྱོན་པའི་དུས་སྤྲགས་  
 ལམ་ལ་གནས་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །སོ་སྟེ་རང་བཞིན་པ་ཡང་དབང་བཞི་

ཐོབ་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་ན། བསྐྱོམ་པ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་  
 སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཙུངས་ཚུན་ལ་ངེས་པར་དོན་མེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་རྒྱད་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ལུང་རིག་གིས་བྱུང་བའི་  
 སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་སྒྲོན་རྣམས་སངས་  
 རྒྱས་ཟེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ། གཏན་ཚིགས་ཏུ་ནི་འདི་དག་ཀྱང་ངེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་བྱང་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་  
 བཅའ་མཛད་པ་དེ་རྣམས་བཟུང་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་  
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་རྒྱས་  
 པར་མཛད་པའི་ངོ་མཆར་མཐའ་དག་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཁོ་  
 རར་བད་ལ། མི་འཛེད་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་འང་སྐྱེལ་པའི་རྣམས་རོལ་མཐའ་གྲས་  
 པའི་སྒྲོན་སྐྱད་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་ཤུ་གུ་བྱུང་བའི་  
 བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ནི། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་  
 ལ་གསུངས་པའི་ལུང་བསྐྱེད་དུ། ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་ཆེ་ཀུན་དང་  
 ཐེལ། །ཤུ་གུའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཞིང་འདིར་མདོ་དང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྒྲེལ། །འདི་རྣམས་འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་

འགོ་། འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་དེ། །སྤྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་  
 ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏེ། རི་ལྷར་ཞེ་ན།  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསང་བའི་རྣམ་  
 ཐར་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ་ལས། སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་ཞེས་སྒྱུ་ན་སྤྱོད་མའི་དུས་བར་  
 ཁམས་སུ་བྱུགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཆེ་བྱགས་ཁ་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྤྱ་ཁུར་  
 ཁུར་འོངས་ཤིང་། དེ་བྱུང་རེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་བེད་བ་བྱགས་བཟུང་མི་བྱབ་པ་  
 འདྲ་བ་རེ་འོང་བ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྤྱ་སྤྱེ་སྤྱ་སྤྱེ་སོགས་ཀྱི་ཞུ་བ་མཛད་པས། སྟོན་སངས་  
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་འདི་རྒྱ་གར་ན་བྲམ་བེད་ཁྱེའུ་  
 ཞེག་ཏུ་འཁྱུངས་དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་འཇིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་མོས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཇལ་ནས། དེ་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་  
 ཞིང་ཞབས་འབྲིང་དུ་འབྲངས། ཆོས་མང་དུ་གསན། དེས་ཁྱིད་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་  
 བྱབ་པའི་ཞབས་དུང་དུ་མཇལ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་ཤེལ་  
 དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཅའི་འབྲིང་བ་ཞེག་དད་པས་ལུལ་ནས་སྟོན་ལམ་  
 བཏབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ས་བོན་  
 བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་གདམས་ངག་  
 འཛོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་  
 བ་སྟེར་བའི་ཁྱེད་འདི། ང་ཡི་བསྟན་པ་གསོ་བྱེད་ལ། །མ་འོངས་སྟོགས་མའི་  
 དུས་སུ་ནི། །འབྲི་དང་ལྷན་གྱི་ས་མཆམས་སུ། །དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་  
 འདེབས། །སློབ་ཐང་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་  
 གསུངས་ལ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པས་མཛད་པའི་གསང་རྣམ་ཆོག་གས་བཅད་མར་ཡང་།  
 སྟོན་ཆེ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཙུ་  
 གཅིག་ །ལེགས་པར་སྤུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་  
 རྟོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་དང་། མཛོ་དགེ་མཁས་དབང་རོང་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་  
 མཛད་པའི་རྗེ་འཇམ་ཐར་མེ་རྟོག་འཆུན་པོ་ལས། རྣམ་ཞེག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས། །ཡང་དག་གསེར་གྱི་སྐུ་མངའ་རྒྱལ་བའི་བྱུང་། །འཁྲིད་ཆེ་ཤེལ་གྱི་  
 འཕྲེང་བ་སྟོན་ཤེལ་ལྟར། །རབ་ཏུ་དཀར་བ་བརྒྱ་ཙུ་དད་པས་སྤུལ། །འགྲོ་ཀུན་  
 སྤེད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བའི་སྟོས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་བྱགས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ། །དྲི་མེད་ལྟ་བ་  
 རྟོགས་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤར་རྒྱལ་བ་



དབང་པོ་ཏོག་གི་སྐྱུན་སྒར་མདོ་སྒགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་བར་སྤྱགས་བསྐྱེད་  
 ཅིང་དམ་བཅས་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་བཞིན་པར། སྤྱི་ཡོད་  
 ཞིང་འདིར་གསར་དུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་བཞག་པ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་མི་མཚུངས་  
 པའམ། སྤྱགས་ལན་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་མི་མཚུངས་ཀྱི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་  
 སྤྱོད་མེད་དེ། བསྐྱེད་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་  
 བསྐྱེད་ཅིན་ཀྱང་། གཤུག་བྱའི་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་བསྐྱེད་པ་  
 མི་འགལ་བའི་སྤྱི་རོལ་དེ། དཔེར་ན། སྤྱོད་པ་སྤྱགས་ཆེ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་  
 འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤྱི་རོལ་ཆེ་འདུལ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡོད་ཆེ་ཆོག་ལ་བཞིན་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྤྱོད་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྒར་འཇམ་གང་ཞིག་གི་དབུལ་པ་བྱས་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་  
 པར་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་ལན་དུ་མར་བྱང་བ་ནམས་དང་  
 སྤྱི་ལྡན་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་རྒྱ་ནག་  
 འགྲུར་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱི་རོལ་པོ་མ་དོས་པས་དུང་དཀར་པོ་  
 ཞིག་སྤེལ་བ་མོ་སྤྱི་རོལ་གནང་ནས། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་པ་རིང་སྤྱི་རོལ་  
 ཞིག་ཀྱིས་འཇམ་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་རོལ་འདི་སྤྱི་རོལ་གནང་ནས་འདོན་པས་  
 དེའི་ཆོག་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ཀྱི་གཏེར་བདག་སྤྱི་རོལ་གསུགས་ཀྱིས་གནས་བྱེད་  
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་འཇམ་དབུག་དབུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་

ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། བྱ་གོད་ལུང་པོའི་རིར་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པས་དུང་ལུང་བ་རེ་ཞིག་ཆོས་དུང་མཛད། དེ་  
 རྗེས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཁ་ཆེར་ཕེབས་དུས། ད་ལྟའི་སློབ་མ་དག་སློང་  
 བསྐྱའི་ངད་ལྡན་འདི། བོད་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་དུ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དག་སློང་དུ་གྱུར་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འོང་གསུངས་ཏེ། གུན་དགའ་  
 བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས། གུན་དགའ་བོས་སྤར་གྱི་དུང་བསྐྱམས་ནས་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱིས་བྱོན། འབྲོག་རི་བོ་ཆེར་གཏེར་དུ་སྤྲས། གཏེར་བདག་ཆོག་པ་བདག་ལ་  
 བཅོལ་བ་སླེབས་པ་གཟུགས་སུ་ཡོད། དེའི་དུས་ལྟ་ས་ནས་རྒྱང་གྲགས་འདི་  
 ཅམ་ན་དགའ་ལྡན་འབྲུང་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་ཞེས་དགའ་ལྡན་ཆོས་  
 འབྲུང་ལས་བྱུང་སྟེ། གཏེར་དུ་སྤེད་མི་མོྔ་ལ་གྱི་བྱ་དང་། གུན་དགའ་བོ་མི་  
 འདྲ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་གོང་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དོན་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྤར་  
 དག་སློང་བསྐྱའི་ངད་ལྡན་ཞེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ཚྭ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱས་  
 མཛད་པའི་བསྐྱལ་བྱང་དུ། འདི་ལྟར་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན། །སངས་  
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བྱོན་དུས་ཉེ་བར་འཁོར། །སྤངས་འདས་ཆེ་ཞུ་གྲུ་ཞེས་  
 བྱ། །ཁོང་ཁྱེད་འགའ་རུ་ཉ་ཕ་ཉ་དར་གྲགས། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དང་  
 ཉེ་བའི་ཆར། །ཤུགས་འདི་དག་སློང་སློ་བཟང་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། །ཞེས་སོགས་

གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མཁར་ནག་ལོ་མ་བས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་  
 དུ། ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྒར་བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཡང་། ཉེ་བར་འཁོར་ནི་སྤྱིའི་  
 བཀོད་པའོ། །ཟུ་གུམ་ནི་ཟུ་པ་གུ་མ་བྱུར་ཆག་པས་དག་བཙུག་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཉེ་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ནོ། །ཟླ་མ་ཟླ་བ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་  
 ཞེས་པར་འགྱུར་ཉེ། རྗེའི་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་ཁ་ཆར་པ་ཉེ་ཉེ་ཟླ་བ་ཞེས་པ་སྤྱོད་གྲོས་  
 བཟང་པོ་སྟེ། འཁོར་སྤྱི་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུ་བ་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་གསུངས་པས་དེའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་  
 གྲངས་སམ་མཆོན་བྱུར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་བརྒྱའི་ངག་ཚུལ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་མཆོག་མངའ་རེས་ཤུག་བཙུན་ངག་དབང་  
 འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་  
 ལྷན་པད་ཆུང་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་ཞེས་པར་ཡང་། ཟླ་མ་འདི་འཕགས་པ་འོད་  
 སྤྱངས་གྱི་སྟོབ་མ་དགེ་ཚུལ་བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་བཞེས་ཞེས་  
 གསུངས་སྤངས་སྟེ། འདི་དང་གོང་གི་དགེ་སྟོང་བརྒྱའི་ངང་ལྷན་ཞེས་པ་གཉིས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དགེ་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་དུས་གྱི་མཆོན་གྱི་  
 བྱུང་བར་ཅུ་ལས་ཉེན་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་མ་བཟད་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྒར་  
 ཞེས་དཀར་གྱི་འཕྲུང་བ་ཕུལ་བའི་བྱེད་དེ་ཁ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་  
 རྫོགས་པའི་མཆོན་ལ་དགེ་སྟོང་བརྒྱའི་ངང་ལྷན་དུ་གྲགས་པར་རྗེ་དཀོན་

མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་དགེ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་  
 འཕྲེང་བ་ལས་གསུང་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་སྟོན་པའི་སྟུན་  
 སྟུང་ཞེས་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཏུ་དང་། དགེ་སྦྱོང་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་ལྟན་  
 དང་། ཉེ་བ་འཁོར་ནམས་ནི་དུས་མཚུངས་པར་སྦྱེའི་བཀོད་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་  
 ཉེ་འདི་འདྲ་བ་ནི་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེར་མ་བཟད་སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནོར་བཟང་ཞེས་པ་ཡང་རྗེ་སྟེ་མ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་  
 རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྡན་པད་ཆེན་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། མཁན་ཆེན་ཐང་སག་པས་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་བྲི་བ་ཞུས་ལན་  
 དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བཟང་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་  
 ཅེས་གསུངས་ཞེས་བྱུང་སྟེ། འདིའི་སྦྱབ་བྱེད་ཞིབ་པ་ནི་ད་དུང་འོག་ཏུ་འཆད་  
 ངོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་པན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རེས་རི་  
 སྟེད་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོ་གྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསང་རྣམ་དུ།  
 གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སྟུན་པོ་བ་ལང་རྗེས་ཀྱང་ཆོག་  
 ཟེན་ཅིང་དོན་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཁ་གསལ་ལ་ཆོག་ཅུང་བ། དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཞིག་མ་ཉི་ལྟ་བུ་གྲིས་  
 ཞུས་ངོར་བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ་  
 སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བདག་ལ་རོ་སྟན་

མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་དབར་ནས་བབས། ལྷེའི་སྤང་དུ་འབྲིལ་ཏེ་མིང་ཚད་བྱང་།  
 སྒྲ་མ་བྲིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་ཡིན་པ་འདྲ། སྐྱ་གཟུགས་མི་སྟོན་པའི་དག་གཞོམ་  
 མེད་ཀྱི་སྐྱས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེལ་བའི་མན་  
 དག་སོགས་སྦྱལ་བའི་དུས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཁྱུས་པ།  
 སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་འདིའི་རྒྱད་ཆོད་གང་ལགས། སངས་ནམ་རྒྱ། ཡི་དམ་ཀྱི་  
 ལྷ་གང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་གང་དུ་འབྱུངས་ཁྱུས་པས། གསང་  
 བའི་བདག་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་  
 བསགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཚུལ་བཟུང་།  
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐྱེ་བ་འདིའི་སྤྲ་མ་ཁ་ཆེ་བྲི་བརྟན་ཀྱི་  
 དུལ་དུ་བརྟེན་མ་ཏི་རྩ་བ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། དུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་འདུས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྤང་རོར་སྐྱོར་ལམ་ལ་གནས་པར་  
 གྲགས། ཁ་བོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་མི་རུས། ལྷག་  
 པའི་ལྷ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དེགས་གསུམ་མགོན་པོས་  
 ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན། སངས་ནམ་རྒྱ་ངས་མི་སྟོན། འཇམ་  
 དབྱངས་དང་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་ཐོས་  
 དེག་གསུམ་ཀྱི་པན་ཡོན་ཐོབ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁོང་གི་རྒྱད་ཆོད་  
 གཞན་ཀྱིས་དཔག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་



གྱི་དོ་ཟླ་མེད། །སྐྱེ་བ་བརྒྱ་རུ་བཤ་ཆེན་རྒྱུ་དུ་སྒྲངས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་  
 དང་། བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་  
 ཐར་དོ་མཆར་ལུང་བསྟན་གྱི་དོལ་མོ་ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་  
 མ་དབྱུ་མ་བ་ལ་གསུངས་པར། རྗེ་འདི་སྟོན་པའི་དུང་དུ་མཇལ་བ་ནས་ད་ལྟ་  
 ཡན་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཙུ་བདུན་སོང་བ་ལས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཆེ་བ་  
 གསུམ་དང་། རྒྱུང་བ་གཉིས། བོད་དུ་འདི་མ་གཏོགས་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་སྒྲངས་པ་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཏེ་བཟང་དུ་རུང་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་པན་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས། ལྟའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་། གཞན་པལ་བ་ལྟར་  
 སྒྲངས་ཞེས་གསུངས་པར་བཤད། དེས་ན་ལུང་བསྟན་འདི་དག་ཏུ་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་  
 བདུན་དང་། བཙུ་བདུན། བརྒྱ་ཞེས་སོགས་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལས།  
 འདི་དང་འདི་ཞེས་རེ་རེ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སྟོན་ཆད་མིག་ལམ་དུ་  
 མ་གྱུར་པས་དོལ་ཆོད་ཀྱིས་འགོད་པར་མ་སྟོབས་ཤིང་། ཡིད་ཆེས་ཆད་མར་  
 གྱུར་པའི་ལུང་དང་། རྩོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་  
 གསུངས་རང་གི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གོ་རིམ་ངས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཟུར་ཅམ་བཞེད་ན། མཁས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། གོང་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། མགོན་

བོ་སྐྱ་སྐྱབ་བྱོན་ཏེ་ལྷ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བསྟན་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་ཅ་  
 བ་བྱང་ནས་སྐྱང་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས་ངེད་རྒྱ་གར་བའི་  
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་མེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ཡང་གསུང་རབ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་གཅིག་བྱུང་ན། རྗེ་  
 བཙུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན། བྱིད་གྱིས་  
 གྲུང་རྗེས་བཙུན་ལ་བརྟེན་པར་བྱོས་ཤིག། ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ། བདག་གིས་གྲུང་རྗེ་བཙུན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། བདག་གྲུང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་  
 དོན་བྱེད་པར་སློན་ལ། བྱིད་གྲུང་དེའི་དུས་སུ་བདག་གི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་འདིས་ནི་  
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པར་འགྱུབ་པ་  
 དང་། ཡང་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་ལས། མདོ་པལ་  
 ཆེན་གྱི་ལུང་། འོར་བཟང་འོར་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་བྲ། །བྲང་ཆུབ་སྟོན་  
 པ་དམ་པ་ཡོངས་ཆོལ་ཞིང་། །མཁས་པ་ང་ཡི་བྱང་དུ་འོངས་པ་  
 ལེགས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་སྟིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་བྱོད། །དཀའ་བའི་སྟིང་  
 བོ་སྟིང་གསུམ་ལུན་སེལ་བ། །བྲམས་པའི་སྐྱམ་ཡོད་བྲན་པའི་སྟོན་ལྷན་

ལ། །དེ་མེད་བྱང་ཆུབ་མེ་འོད་བཟང་པོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་འདི་ནི་འབར་  
 བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོར་བུ་བཟང་པོ་  
 ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་མེད་འོད་དང་། །གཉིས་སྟོན་ཆོས་འབར་དུ་གྱུར་  
 ནས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སྦྱུམ་གྱིས་སྟོན་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་སྤར་ལུང་བསྟན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་སྐྱེ་བ་དེ་མེད་  
 འོད་ནི་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གདན་  
 འདེན་པའི་པོ་ཉ་མཛད་ཅིང་། བོད་དུ་བྱོན་ནས་བཤ་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་  
 ཏའི་སྐད་དུ་ཆོས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་  
 སྤེལ་བར་མཛད་པས་བོད་སྟོངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་  
 སྟོན་ཆོས་འབར་ནི་བྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་གནས་བཏྱན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྤུལ་  
 པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས་རྩོ་བོ་བཀའ་  
 གདམས་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། གསུང་ལས་སྦྱེས་  
 པའི་སྟོབ་མ་ཡང་མཁས་མཆོག་གོ་ལུང་པ། ཞང་ཆེ་སྟོང་པ། སེ་སྦྱིལ་བུ་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རས་ཆུང་རྩོ་རྩེ་གཤམ་པ། གསེར་བྱེ་བ་ཐུགས་རྩེ་རྒྱལ་  
 མཆོན་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་རྒྱས་པ་མང་དུ་བྱུང་། པོ་ཏོ་བ་ཆེན་  
 པོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་བྲག་གོར་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་  
 ཐུག་བཏབ་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བྲག་ཅུ་རེ་

གསུམ་པ་འབྲུག་ལོ་མཆུ་ལྷ་བའི་གནམ་གང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་  
 བའི་སྐྱེའི་སྐལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེའི་རང་བྱོན་ཤིན་ཏུ་  
 མང་པོ་རིང་བསྐལ་གྱི་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། དབུ་ཐོད་གྱི་ནང་ལ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་དང་། སྤྱི་ལ་སྦྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་། སོག་པ་གཡས་ལ་མི་  
 གཡོ་བ་དཀར་པོ། གཡོན་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཐུགས་ལྷགས་སྐྱེན་གསུམ་  
 ལ་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྱུངས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བསམ་ལས་  
 འདས་པ་བྱུང་ངོ་། གཉོས་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་ལྷ་མ་སྟོ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་  
 དར་མ་སང་གོ་ཞེས་བའི་སྟོབ་མ། ལྷ་རེ་སྟེ་སྟོད་འཇིན་པར་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་  
 ཏེ། དེ་ནི་ཡུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དང་། བྱད་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་  
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པས། སྐབས་ཞིག་གསུང་གཏོར་གནང་བའི་  
 གཏོར་སྒྲེར་ནང་གི་ཆུང་མུ་བའི་སྟེང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ཉིན་དང་བཟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གཟིགས། ཅུང་ཟད་ཆུང་ངོ་སྟམ་པ་ཐུགས་ལ་  
 འཁྱུངས་པ་ན། ཡུང་བའི་པ་རི་ཚུ་རི་ལ་ཞབས་བཞག་ནས་བཞུགས་པ་  
 གཟིགས། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མ་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྐྱེ་དང་  
 གསུང་གི་སྒྲིང་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་དེ་ཡང་ལྷ་རེ་སྟེ་སྟོད་འཇིན་པ་སྐྱེ་  
 གཤེགས་པའི་སྐར་ཁྱེའི་སྐབས། སྐར་ཁང་ནང་ནས་འོད་བྱ་པོ་ཅམ་ཞིག་ནམ་

མཁའ་ལ་ཐོན་ཏེ། མཆོ་སྣ་སྟོང་དུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་སོང་བ་ཡུལ་  
 མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་འང་འོང་བུ་པོ་ཙམ་ཞིག་  
 རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་བས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དཔག་མེད་སྤྱེས་པ་སོགས་  
 གྱིས་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་སྟོང་འཛིན་པའི་རྣམ་རོལ་འབྱུང་མེད་དུ་ཀུན་  
 རེས་པ་ཉིད་པར་གྱུར། འདི་དག་གྱང་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་  
 འོད་སྟོང་དུ། མདོ་པལ་པོ་ཆེའི་ལུང་། ཞི་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱིང་ཉིད་  
 དུ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་མཆོ་ཡི་སྤྱི་བ་འཛིན། །ཞེས་དང་། །ཤེས་རབ་  
 གཞོལ་བརྟན་བཟང་པོ་འདི་འཆོལ་ལོ། །གཏི་ཐུག་མ་རིག་ཐུག་པོའི་བསམ་པ་  
 ཅན། །འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་མིག་སྟར་མིག་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་སྟོན་པའི་  
 མཐུ་ཡོད་པ། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བཟང་པོར་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་མཆོ་སྣ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱར་དང་། རབ་བྱུང་གི་མཆོན་དངོས་ཤེས་རབ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལན་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས། དོན་དུ་ནོར་བཟང་ཉིད་  
 ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བར་འགྱུར་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་དང་།  
 ཡང་དེ་ཉིད་དུ། པལ་པོ་ཆེའི་ལུང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཆོག་གི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། །ལུས་ཅན་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སྐམ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 རྗེ་མཆོ་སྣ་བས་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་མཛད་པས་གདུལ་བུ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་སྐྱེམས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན།



ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་ངེས་པར་གནས་པར་སེམས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་སྤར་མཉོས་སྟོན་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་ཕྱག་རིས་ཀྱི་ཕྱི་  
 རེས་སྐྱོང་བར་བྲག་གོར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་བྱོན་ནས་བསྟན་དོན་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད་པ་དང་། ཡང་སྟེ་རྡོ་རྗེ་དཔྱད་པའི་གསུང་ལས། ང་འདས་ནས་མི་  
 ལོ་ཉིར་གཅིག་ཉིར་གཉིས་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྩུང་ཞིག་ལྡང་བར་འགྱུར་  
 ཞེས་གསུངས་པའང་རྗེ་མཆོ་སྣ་བ་འདི་ཉིད་ལྷང་བསྟན་པ་སྟེ། སྡེ་སྟོང་འཛིན་  
 པ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིར་གཉིས་ལོན། མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་  
 ཉིར་གཅིག་ལོན་ནས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཉམས་པ་བསོ་བའི་བྱེད་པོ་ལྷ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་། གོང་དུ་  
 བྲངས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ལས། སྟེ་རྡོ་རྗེ་དཔྱད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ལས། བདག་ནི་ཾོ་སྐྱི་ཉི་རུ་ཀར་གྱུ་ཆོ། རགས་སེབ་གཅན་གཟན་བགྲེས་་  
 སྐྱོམ་གྱིས་ཉིན་པར། །བདག་གིས་སྐྱ་རགས་བཀྲོལ་ནས་རང་ལུས་་  
 སྐྱིན། །ཞེས་དང་། སྐྱ་བསྐྱར་མར་པའི་ཞལ་ནས། ངས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་རགས་ཉུལ་  
 བ་ཞིག་བྲན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དྲགས་པོ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཞལ་ནས། ཤིན་  
 ཏུ་འཛིགས་པའི་ཀོང་རུས་གཟུགས་གྱུར་པ། ཾོ་སྐྱི་ཉི་རུ་ཀ་ནི་ང་ཡིན་  
 གསུངས། །ཞེས་གཅན་གཟན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཐོས་པའི་ཀོང་རུས་ཀྱི་བདག་  
 པོ་དེ་དྲགས་པོ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པར་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་ཞེས་

རྒྱ་ཉི་འུ་ཀ་དང་། སྒྲ་སྒྲུར་མར་པ་ལོ་ཙ། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རྣམས་ལྷ་རི་སྒྲེ་སྒྲོད་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འི་རྣམ་རོལ་ཏུ་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། མཉོས་སྟོན་  
 ཆེན་པོ་འི་རྣམ་ཐར་ལས། མཉོས་རང་ཉིད་ལ་ཕ་མ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་དང་། ལྷ་རི་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་སྒྲོ་གྲོས་སེང་གས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཕ་  
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་  
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ཉི་པར་གྱུར་པའི་ཆོ།  
 ཟངས་ཆེན་པ་དཔལ་ལྷན་སར་ཉར་གྱུར། དེའི་ཆོ་བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཁ་བ་ཅན་  
 དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་ན། ལྷ་ཉི་པས་བདག་ཀྱང་སྒྲ་མ་གང་ན་བཞུགས་པ་  
 དེར་སྐྱེས་ནས་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་གྱུར་ཏེ། བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མེ་སྤར་བའི་བྱེད་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་མཛད་པར་གསུངས་  
 ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་  
 ཡིན་ལ། ཟངས་ཆེན་པ་ནི་མཆོ་སྣ་བའི་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་པ་  
 དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྷར་སྒྲོད་ལམ་མཛད་པའི་དོན་  
 བཞིན་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་མཁས་པ་སྒྲོ་གྲོས་འོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདི་སྐྱ་བ་བྱི་མེད་འོད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་དགའ་ལྷན་དུ་  
 བྱམས་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་འབྱུངས། དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཆོན་

འོད་ཟེར་འཕྲེང་བ་ཟེར། ཞེས་དང་། ཡང་། སྒྲ་མ་ཚུ་མིག་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 སྐབས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དན་འབག་སྒྲ་བའི་སེང་གོར་གྱུར། ཞེས་པ་  
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ཡང་ཟངས་ཆེན་པ་སྟེ། གོང་གི་སྟོ་བ་ཀྱན་  
 མཁྱེན་ཞེས་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་མངོན། ཡང་དེ་ནས་བལ་ཡུལ་  
 ཡམ་བྱར་འཁྱུངས། དེས་ལམ་འཕྲེང་སྒྲ་རི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། བལ་ཡུལ་བ་  
 ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་ཀྱན་མཁྱེན་དར་མ་སེང་གོར་  
 གྱུར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་དར་མ་སེང་  
 གོ་ནི་སྟོ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ནོ། །ཡང་དར་མ་སེང་གོ་དར་མ་བསོད་ནམས་སྟེ་  
 གྱུར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་མཆོ་སྒྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དར་མ་བསོད་  
 ནམས་ནི་ཟངས་ཆེན་པའི་མཆོན་དུ་མངོན་ནོ། །བཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་འདིར་དེ་  
 འདྲ་བ་དུ་མ་འཁོད་ཅིང་། ལུང་འགྲེལ་འབྲུ་སྟོན་སོགས་མང་ཅམ་མཛད་འདུག་  
 །ཀྱང་མ་ཕྱིར་ཡིག་སྟོན་ཆེ་ཁར་ཁྱེས་དག་བྱེད་ཡུལ་གྱི་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པ་  
 དང་། སྐབས་འགར་གཞན་དག་གི་འོ་ལ་ཆོད་རང་བཟོའི་ལྷན་གྲང་ཅི་རིགས་  
 ཡོད་འདྲ་བས་མཐའ་དག་མ་བཀོད་ལ། གོང་དུ་བཀོད་པ་འདི་དག་ནི་ཁྱེས་  
 དང་འགྲེལ་བ་ཆོད་མར་སྒྲུང་བས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་གོང་གི་  
 རྒྱ་གར་གྲུབ་ཉན་ཁོ་སྟེ་བ་དང་། ལ་ཕ་བ་དང་། ལུ་ཉི་བ་དང་། བོད་ཀྱི་མངའ་  
 བདག་མར་བ་དང་། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རྣམས་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྟོལ་

འཇིན་དན་འབག་སྐྱ་བའི་སེང་གི་རྣམས་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་  
 བའི་རྣོས་གར་དུ་བྱུང་བོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བའི་སྐྱེ་འཕྲེང་  
 ལུང་གིས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། མཆོ་སྣ་བ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་  
 ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟ་རི་སྡེ་སྡོད་འཇིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྟ་རིའི་ཤར་  
 རྩོགས་མཆོ་སྣ་ལ་སོགས་པར། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལུགས་ལྟར་སྐྱེ་བ་  
 ལེན། །ཞེས་མཆོ་སྣ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་ཤར་རྩོགས་  
 ཙོང་ཁའི་ཡུལ་བསྟན་པར་གོང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་བས་གསལ་བ་  
 ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་སྣ་བའི་རྣམ་ཐར་གསལ་  
 འདེབས་སུ། རྟོར་བཟང་དཔའ་བོ་ཤར་རྩོགས་ཙོང་ཁ་སོགས། །སྐྱུལ་བས་  
 འགོ་དོན་མཛད་པ་ལྟག་པར་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་འཕྲེང་སྤྱ་མ་  
 མཉེས་སྟོན་ཆོས་འབར་གྱིས་བྲག་གོར་ཆོས་སྡེ་ཐུག་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཀྱན་  
 མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བས་དེར་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་གོམས་ལུགས་ལས། སྤར་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མཁན་ཆེན་  
 ཆོས་སྐྱབས་པ་མཛལ་བ་སོགས་ལ་གནས་དེར་ལན་དུ་མར་བྱོན་ནས་མདོ་  
 སྤགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་གྲས་པ་ཐང་མར་གདལ་བར་མཛད་འདུག་པ་འདི་དག་  
 གིས་ཀྱང་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟེན་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པ་རྟོད་པ་མ་བཟད་  
 གཙུ་བོ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་བྱིན་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་མགོན་གྱིས་རྟོར་བུ་

བཟང་པོ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་  
 བཟང་གི་རྣམ་སྤྱུལ་མཐའ་དག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་རང་  
 རྟུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་མང་དུ་བརྗོད་མ་དགོས་སོ། །ཡང་  
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲེ་པོ་ཀ་ར་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་ན། གོང་དུ་བརྗོད་  
 མ་ཐག་པ་ལྷར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་པ་ཞེས་པ་དེ་བྲག་གོར་གྱི་དཔེན་  
 གནས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ། མཚམས་ནང་འདི་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་མ་  
 ཐོབ་བར་ཐེམ་པ་འདི་ལས་ཕྱིར་འདའ་རི་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་ནས་ལོ་བཞི་  
 བཅུ་སོང་བ་ན་ནམ་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན་ཟེར་བའི་  
 པར་ཏེ་ཉ་ལྷ་དམར་པོ་བྱས་པ། བེར་དུར་ཁ་བཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་སང་ཉིན་ང་  
 ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་རྒྱས་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་  
 འོང་བ་ཡོད། དེ་ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཅད་དཔྱེད་ཀྱིས་གསུང་བ་མིས། སང་  
 ཉིན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དཔོན་སྟོབ་བཞི་མཁན་ཆེན་པ་མཇལ་བར་བྱོན་པས་ཉི་  
 གནས་ཀྱིས་ཆོམས་སུ་གདན་དངས། མཁན་ཆེན་པས་སུ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་  
 པར། རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་མཁན་པོ་མཇལ་བར་བྱོན་ཞེས་ཁྱས་པས། གོས་  
 འབོལ་ཉིས་བརྟེན་སྟེ་འབོལ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས་གཟིམས་ཆུང་དུ་  
 གདན་དངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གོས་འབོལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས། མཁན་ཆེན་



བས་འབོལ་གྱུ་མ་སྟེང་དུ་བཞུགས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་ཆེན་ལ་མདོ་རྒྱུད་  
 གྱི་དྲི་བ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་བས་ལན་སོ་སོར་གསལ་བར་ཕུལ་  
 བས་རྗེ་ལ་ཐུགས་ངེས་ཆེན་པོ་སྐྱེས། མཁན་ཆེན་བས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པར་མདོ་སྒྲགས་གྱི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ། རྗེས་ལན་སོ་  
 སོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ན། མཁན་ཆེན་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 ཨ་ཏི་ཤ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་མནལ་ལམ་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་འཁྱུངས་པ་དང་།  
 དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་སྤང་ངོར་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་དཔལ་  
 ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་འཁྱེད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་སོགས་གང་  
 ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གྲུབ་ཅིང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་དུ་  
 སྒྲ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་བསྟན་དུ། བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་དུ་  
 འགོ་ཞེས་བས་སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་དང་། སྤྱལ་བ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་  
 ཆེན་འགྲིམ། །ཞེས་བས་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་། སྤྱལ་བ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་  
 འགོ་ཞེས་བས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལུང་བསྟན་པར་ཆད་མར་གྱུར་པའི་དམ་པ་མང་  
 པོས་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། རིགས་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་  
 བསྐྱེད་འབྱུང་། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 དབང་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྣ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་གར་མཛད་དེ་ལ་

འདུད། །ཅེས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་  
 སྒྲེགས་བམ་གྱི་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་ལས། མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཆོག་  
 འདིར། །སྒྲོལ་མར་བཅས་ཏེ་སྐྱུལ་བ་འབྱེད། །ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་  
 སྟོམས་བས། །སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོགས་བཞིའི་  
 ལས་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དེ་ཡིས་མཆོད་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་དོན་མི་དབང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་  
 ཆོས་འབྱུང་དུ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་  
 སྐར་ཡང་སྐྱུལ་བ་མང་དུ་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ། ཆོས་བརྒྱུད་  
 ཀྱི་ཡོ་ལང་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡང་མ་བཟུང་བར་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པ་དང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 མཐུས་སྒྲོགས་བཞིའི་འགྲོ་བ་ལས་ཅན་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་རྣམས་དབང་དུ་  
 བསྐྱུད་ཅིང་། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ལ་མཆོད་  
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་བརྒྱུར་སྤེལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 དང་མཐུན་པ་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྡན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་དུ་ཡང་  
 གསུངས་སོ། །ལྷང་འདི་དག་གིས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སྤྲ་མ་དེ་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱུལ་དུ་འང་ངེས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ། སྤྲ་མ་དེ་མ་མེད་པ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེའི་

སྐྱལ་པ་གཅིག་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་མཆོ་  
 རྒྱུས་དོན་ནི་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སོ། །ཡང་བྱུང་ཆེན་ཐུག་ན་དོན་རྒྱུ་  
 འབྱུངས་རབས་ལུང་བསྟན་དུ། རྒྱེ་བ་འདིའི་གོང་རོལ་དུ། ཁ་ཆེར་རྗེ་བཙུན་  
 ཐུག་དོར་བ་རང་ཉིད་པཱེ་ཏ་དོན་ཡོད་དོན་རྒྱུར་པའི་ཆོ། བྱོད་པཱེ་ཏ་མ་ཏི་  
 ཟླ་བར་གྱུར་ཏེ་མཇལ་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སྤྱངས་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱང་འགའ་ཉན།  
 དབང་ཡང་ཁྱེས་ཞེས་གསུངས་པའི་མ་ཏི་ཟླ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱེ་བ་འདིའི་གོང་གི་གསུམ་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་པ་བྱང་  
 སྤོང་ཞིག་དུ་གྱུར། བྱོད་བམ་ཟེའི་བུ་མོ་ས་བཏྟན་ཞེས་པར་གྱུར། ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་ཞིང་པར་གྱི་ཡོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་གནང་། བྱོད་ལའང་རྗེ་བཙུན་  
 གྱིས་ཡོ་གའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་ཁྱེས། དེའི་གོང་གི་རྒྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གར་གྲག་པ་ཏ་  
 ཞེས་པར་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྱུངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོད་  
 དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས། བྱོད་ན་ག་རྩ་ཇ་ཞེས་པར་གྱུར། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱལ་པ་  
 ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་ཚུལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་  
 སོགས་མང་དུ་ཁྱེས། བྱོད་ལ་ཆོས་སྒྲོར་དེ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་པས་ཁྱེས། བྱོད་  
 གྱིས་མདོན་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་ཁྱེས་ཞེས་ལུང་བསྟན་དུ་མཛད་སྤང་སྟེ། དེ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རོལ་བསྟན་ཚུལ་དུ་མ་  
 མཆིས་པ་ལས་རང་སྒྲོས་ཇི་སྟར་དཔོགས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་

བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་རང་གི་ལུང་བསྟན་ཤས་ཆེ་བ་ནི་འོག་ཏུ་འགོད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་འདི་  
 ལྟར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ་གོང་དུ་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྟེལ་བ་ན།  
 འགའ་ཞིག་འདི་སྟམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུངས་རབས་འདི་དག་ཏུ་  
 སྟོན་བྱོན་གསར་ཉིད་གི་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གསལ་བ་ནས་འགའ་དང་འགའ་  
 ཞིག་ནི་སྐྱེས་ཆེན་གཞན་དག་གི་འབྲུངས་རབས་སུ་ཡང་སྤང་བས། དེས་ན་  
 དམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་  
 འདོད་དམ། དེ་མིན་ན་གང་རུང་ཞིག་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་འཕྲེང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 རོ་སྟམ་ན། དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ནི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་ལ་མང་དུ་  
 སྤིང་མོད། དེ་དག་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་དུ་བྱེད་གོས་ཏེ།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་ནས་གཞན་  
 དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤིང་པའི་སྐྱེ་འཕྲེང་བ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྤར་གོང་  
 དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དམ་པ་དེ་དག་ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་མོས་འོར་གཟུགས་སྐྱེ་བ་  
 དད་དུ་སྤང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངེས་དོན་ཆོས་སྐྱེ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རོ་  
 གཅིག་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྐྱེ་གཅིག་ཉིད་དམ་པ་མང་པོའི་སྐྱེ་འཕྲེང་དུ་བྱུང་བ་ནི་  
 ནམ་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་ངེས་པར་དུ་འཐད་ལ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 དབང་དུ་མ་བཟད་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཡང་། མཛོད་རྩ་བ་ལས། སངས་

རྒྱུ་མཐུན་ཅད་ཚེ་གས་དང་ནི། །ཚེས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པར། །མཉམ་པ་  
 ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཆོད་གྱིས་མིན། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མཐུན་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །རིགས་དང་། སྐྱེ་བོང་ཆོད་སོགས་  
 ཐ་དད་མི་མཉམ་པར་སྦྱོན་པ་ཅམ་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱུ་ཚེ་གས་གཉིས་བསགས་  
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །འབྲས་བྱ་ཚེས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།  
 །འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་།  
 །དངོས་སུ་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱུགས་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་མ་བསྟན་ཀྱང་།  
 །དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་འགྲོ་བའི་དོན་  
 སྦྱོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་འདིས། །སངས་རྒྱུ་འདིས་འགྲོ་བ་འདི་  
 དང་འདིའི་དོན་མཛད། །འདི་དང་འདིའི་དོན་མ་མཛད་ཅེས་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་པ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་པར་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་རྒྱུ་ཐ་  
 དད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། །དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་ན། །འོ་ན། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་དག་འདུན་རྒྱུ་མཚོའི་གསུང་ལས། །ངེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔལ་འཕྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པ་དང་། །བྱང་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཕྱི་དེ་ཉིད་  
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་



རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་  
 སྙིང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་མཐུ་སྟོབས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གསར་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་  
 ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ན་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཚུལ་རིམ་ལྔར་འཆད། རྒྱ་མཚན་  
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་  
 གྲུང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་རྒྱལ་པོའི་སྦྱེས་རབས་ལས། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་  
 པོ་ལས། །ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། །མེས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱན་རས་  
 གཟིགས། །འདི་ནི་སྙིང་རྩེ་བྱམས་པའི་རིགས། །ང་ནི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ང་  
 ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་  
 པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་ཏུ་གྱུར། །འཇམ་པའི་དཔལ་ཏུ་འང་འགལ་བ་  
 མེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རིགས། །ཕྱག་སྟོང་རེ་ན་མི་རྟོག་  
 པའི། །རྟོ་རྩེ་དཔའ་བོ་རེ་བཟུང་སྟེ། །གདུལ་ཀ་འདུལ་བའང་ང་ཡིན་ན། ཕྱག་ན་  
 རྟོ་རྩེར་འགལ་བ་མེད། །དེ་ནི་དཔའ་བོ་དྲག་པོའི་རིགས། །དེ་གསུམ་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད། ཕྱོགས་སུ་མ་བཟད་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཐུགས་བརྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྦྱལ་བ་  
 ཡིན་ཁྲབ་སྟུང་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་ནམས་དེ་ལྟར་ཏུ་

མི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན།  
 གདུལ་བྱའི་མོས་འོར་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། རོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་  
 དགོས་ཞེས་དད་དུང་མོངས་ཏྲགས་ཨ་འཐས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 ཡང་། སྐྱའི་རྣམ་འོར་གཅིག་ཉིད་དམ་པ་མང་པོའི་སྐྱེ་འཕྲེང་དུ་བྱུང་བ་མི་  
 འགལ་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་བསམ་  
 མི་བྲལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏྲག་པའི་སྐྱེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་  
 ཕྱིར། །བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་  
 གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །ཚུ་ཡི་སྟོད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །ཞེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གཅིག་ཉིད་ཚུ་སྟོད་ཐ་དད་པ་དུ་མར་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྟེད་དུ་འཆར་  
 བ་ལྟར། སྐུལ་གཞི་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲུང་འོར་བཀོད་པ་མི་  
 འདྲ་བ་དུ་མར་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་བད། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཉིང་འཇིན་བརྒྱ་དང་  
 སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྣམས་མཐོང་བྲེད་ཅིང་། །ཞིང་བརྒྱ་བསྐྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྒྲུང་  
 བྲེད་ཀུན་ཏུ་འགོ། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ལ་འགོད་པར་  
 བྲེད། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་འཇུག་ལུས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྲེད། །རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲས་ཀྱང་བརྒྱ་ཡི་གངས་ཆང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་

བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱལ་བ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་པ་སྟོན་  
 བར་རྒྱས་ན་སྤངས་ཏྲིག་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་  
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་དམ་པའི་སྤྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་སྤྱེས་ཆེན་གཞན་  
 གྱི་འཁྱུངས་རབས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ་དམ་པ་དེ་དག་  
 གིས་སྤྱལ་བ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལས་སྟོན་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་  
 བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་པའི་  
 དབང་གིས་སྟོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱལ་གཞིར་  
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། འཁྱུངས་རབས་སྤྱི་འབྲེང་  
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཅིག་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་དང་ཐོས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་གང་  
 རུང་ཞིག་མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་བར་རྒྱས།

ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་དཔྱོད་ཤེས་ན་མོངས་ཏྲིག་ས་དང་སྟོགས་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་  
 རས་བསྤངས་པའི་སྟོང་ན་གྲུ་དོག་གི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ལ་  
 དག་སྤང་སྟོགས་མེད་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་སྟུམ་དུ། འོ་  
 བློ་བ་འཛིན་པའི་དམ་པ་དེ་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་འཕམ། ཆོགས་  
 སྟོར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱལ་གཞི་དང་  
 འཁྱུངས་རབས་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་འདྲེན་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེ་ན། དེ་  
 འདྲ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་རང་

ཅག་སོ་སྐྱེ་པལ་བས་རྒྱད་ཚོད་མ་རྟོགས་པར་ཁ་ཚོན་གཅིད་པར་དགའ་མོད།  
 འོན་ཀྱང་དོན་ལ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་  
 སོགས་དང་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པར་ནི་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་གདུལ་བྱ་  
 སོ་སོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རེས་ཏུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ན་ནི། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྟེན་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་  
 དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འདུག་པས་ན། གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་ནི་དེ་ལྟར་ཏུ་མོས་པ་  
 དེས་པར་རུང་བ་མ་ཟད། བསམ་སྒྲོལ་དེ་ལྟར་མེད་མི་རུང་ཏུ་དགོས་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་གདམས་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ།  
 སྒྲ་མ་རང་རང་གིས་ངོས་ནས་ནི་རང་སྒྲོ་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་  
 རང་གི་རྒྱད་ཚོད་རང་གིས་ཤེས་པར་དེས་པས་དེ་དང་བསྟུན་པ་ལས། སྒྲོབ་  
 མས་མོས་པ་ལྟར་རང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་  
 འཆང་ན་ནི་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། དེ་  
 ཅུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དེང་སང་དུས་དབང་གིས་སྒྲ་མའི་མིང་ཅུ་མ་ཞིག་ཐོགས་  
 བ། ཞབས་ཕྱི་དང་ཡོན་བདག་སོགས་ཀྱི་མོངས་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་  
 ཉེ་གཞན་མགོ་བསྒྲོལ་བའི་སྤྲད་དུ་དམ་པ་བཟང་བཟང་པོ་འགའ་དང་འགའི་  
 སྤྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་འཕྲེང་བར་བསྐྱིགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིགས་མའི་རང་ཚུལ་བདོ་  
 བ་ཅུ་མ་དུ་ཟད་པས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་སྤྲ་མ་དགོས་པས་རྣམ་དཔྱོད་

དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་ལེགས་  
 བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱོས་ཞིག །དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙྰུང་ཁ་པ་ལྟ་  
 བུ་ནི། བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་སྡོན་ནས་སངས་རྒྱས་པའམ། སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་རང་  
 ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་།  
 དོན་དུ་ཉི་ཤར་སྤར་མོས་མི་ཁྲིགས་པ་ལྟར་སྤས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་  
 བའི་ཁུར་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་  
 པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱལ་བས་ན་འཁྱུངས་རབས་  
 འགའ་ཞིག་ཙམ་འབྲེང་བར་སྤལ་བའི་སྡོན་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྐྱབ་  
 དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་བྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྤྱུང་སྤལ་གཞི་འཁྱུངས་རབས་  
 སོགས་ས་བོན་ཙམ་ལས་འགོད་པར་མ་མཛད་པ་ནི། སྡོ་ཆུང་ཅི་རིགས་ཀྱི་  
 བསམ་བར་རྗེ་ཙྰུང་ཁ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་ཞེས་པ་  
 ཙམ་ཞིག་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལས།  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་བེན་པའི་  
 འཁྱུངས་རབས་སོགས་མེད་འདྲ་སྟམ་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཆོད་སྤང་བས་དེ་དག་  
 ལ་སྐྱན་པའི་སྤྲད་དུ། གཞན་བེར་གྲགས་གཏམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་  
 ཆད་མར་གྱུར་བའི་ལུང་གིས་བེན་པའི་འཁྱུངས་རབས་འགའ་ཞིག་ཙམ་སྡོས་



བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་  
 རྣམ་རེས་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ཅམ་སྒྲོས་བའི་དགོས་བ་ཡང་། རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་མ་མེད་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་  
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་རང་  
 སྤྱོད་ལ་མྱོངས་ཞེན་དང་། གཞན་སྤྱོད་ལ་སྤང་བྱགས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་མི་  
 མངའ་ཡང་། བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་ལྟ་གྲུབ་རྣམ་ཐར་གཙང་  
 བར་མཛད་པའི་དོན་མ་གོ་བར། གཞན་སྤྱོད་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་ནི་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤང་ཞིང་གཞོད་པར་མཛད་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་ནས་  
 ཞིང་དམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོགས་བ་རྣམས་ལ་སྤྱན་  
 བྱིར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོགས་བ་ཅུང་ཟད་བཅད་ཟེན་ནས་འདིར་  
 སྒྲོས་བའི་སྐུ་འཕྲེང་རྣམས་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 གླུའི་རིགས་མཆོག་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྣང་པོ།  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བྱང་སེམས་སྣང་སྟོབས་ཆེན་པོ། བྱང་  
 སེམས་ནོར་བུ་བཟང་པོ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྤར་ཤེལ་དཀར་གྱི་  
 འཕྲེང་བ་ཤུལ་ནས་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་བྱིལ། དགོ་སྟོང་བརྒྱའི་ངད་ལྗན། དག་  
 བཙུན་པ་ཉི་བར་འཁོར། དག་བཙུན་པ་ཉི་བར་སྤྲུལ། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས། མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད། རྒྱ་ཉི་འུ་ཀ་ལ་ཤ་པ། ལྷ་ཉི་པ། ལྷ་བ་འི་མེད་

འོད། དགའ་ལྷན་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་བྱང་སེམས་འོད་ཟེར་འབྲེང་བ། རྩོ་  
 བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ལ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙ། མཉོས་སྟོན་ཆོས་  
 འབར། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ། དན་འབག་སྤྱོད་བའི་སེང་གོ། བལ་ཡུལ་ཡམ་བྱའི་  
 མཆོད་གནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པ། ལྷ་ཏི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་དར་མ་  
 སེང་གོ། གུན་མཁྱེན་མཆོ་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། རྒྱ་གར་བརྒྱ་པ་ཏར་འབྲུངས་པ་རྒྱ་ག་  
 རྩ་ཇ། བམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ས་བརྟན། སྤྱོད་འདིའི་སྤྱོད་མ་ཁ་ཆེའི་བརྟེན་མ་ཏི་ལྷ་བ་  
 རྩམས་ཡིན་ལ། ད་དུང་ལྷང་བསྟན་གཞན་དུ་བྱམས་པའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པ་དང་།  
 བེ་རོ་ཙ་ན་དང་། སྟོམ་པ་ཚུལ་བྱིམས་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་པར་གསུངས་  
 ཞིང་། དེས་ན་གོང་དུ་སྟོས་པའི་བརྟེན་ཏའི་སྤྱོད་བ་བདུན་དང་། སྟོན་པའི་བྱང་  
 རས་ད་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་བདུན་བཞེས་ཚུལ་ནི་འདི་དག་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་  
 སེམས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྟེན་ཏའི་སྤྱོད་བ་བརྒྱ་བཞེས་ཚུལ་སོགས་  
 མཐའ་དག་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་བོས་བརྟོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཞིང་། འབྲུངས་  
 རབས་འདི་དག་ལས་ལྷང་བསྟན་སོགས་སྤྱོད་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་རྩམ་ཐར་  
 རགས་ཙམ་གོང་དུ་དགོད་པ་ལྟར་ལས། ལ་ལ་ཞིག་གི་རྩམ་ཐར་ཞིབ་པའི་  
 ལྷངས་མ་རྟོན་ཅིང་། བཤ་བྱུང་བྲགས་ཆེ་རྩམས་ཀྱི་རྩམ་ཐར་ནི་གཞན་དུ་  
 གསལ་བས་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །

སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྒྲུལ་ཚུལ་བཟུང་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 རྣམ་མང་དོན་མཛད་ཚུལ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་བཞིན་རྣམ་ཡང་རྟོགས་མིན་  
 པའི། །དོ་མཆར་འདི་ནི་དོ་མཆར་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །ལ་ལར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བཀོད་པ་དང་། །རེས་འགའ་རྒྱས་སྒྲུལ་སར་གནས་སེམས་དཔའི་  
 ཚུལ། །གཞན་ཏུ་དག་བཅོམ་གྱུ་བཞུགས་པའ་ཆེན་སོགས། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་  
 པའི་རོལ་མོ་འབྲམས་སུ་གྲུལ། །བརྒྱ་ཕྱག་ཉལ་འགྲོའི་སྣོད་ཏུ་ཟླ་བའི་  
 གཟུགས། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་དེ་སྟེད་འཆར་བ་ལྟར། །གདུལ་བྱའི་མོས་དོ་  
 དང་འཆམས་སྒྲུལ་མའི་གར། །དི་སྟེད་སྟོན་པ་འདྲན་པ་ཀུན་གྱི་ཕུགས། །འཇམ་  
 དབྱངས་རྣམ་རོལ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཕྱིར་མཁྱེན་བཅེ་  
 འཕྲིན་ལས་ཀུན། །འཇམ་དཔལ་དངོས་དང་བྱད་པར་སྤོ་མོ་ཅམ། །ཀུན་མཁྱེན་  
 སྤང་ལ་གཞལ་ནའང་དམིགས་སུ་མེད། །ཚུལ་དེའང་མཆོག་དམན་པལ་ལ་  
 ཐུན་མོང་དུ། །གྲགས་ཤིང་གྱུ་བ་ན་སྒྲུབ་ཟེན་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །འབྱངས་རབས་  
 འགའ་བྱང་ཅམ་གྱི་མཁར་བ་ལ། །བཏེན་ནས་དམ་པར་སྒྲུབ་དགོས་གཤམ་  
 ཡིན། །དོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་གྲོས་བྱག་པའི་སྒྲོ། །ཐོས་ཚུང་ཐུན་པས་སྒྲིབ་  
 པའི་རང་ཚུལ་ལས། །མ་མཐོང་མ་ཐོས་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས། །ལོག་པར་  
 རྟོག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་ཕྱིར་དུ། །ཡིད་ཆེས་ཆད་མའི་ཕྱང་གི་ལོར་བྱའི་  
 བཞིན། །དི་མེད་རིག་པའི་སྤོ་ཆོམ་གྱིས་སྒྲུད་པའི། །དོན་ལྡན་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་

བ་འགའ་ཞིག་ཙམ། །སྤེལ་བའི་མགིན་པ་ཅུང་ཞིག་བཏེགས་བྱས་སོ། །ཞེས་  
པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་པའོ། །

སྐྱེ་འབྲེང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེང་རྣམས་ཀྱི་འབྲེང་ཚུལ།  
དེ་ནི་སྐྱེ་འབྲེང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེང་རྣམས་ཀྱི་འབྲེང་ཚུལ་བཟོད་པ་ལ། དེ་  
ཡང་སྐབས་འདིར་འབྲེང་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
འགོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེངས་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་འགོད་དགོས་པ་ལྟར་སྤང་ན་  
ཡང་། ལུང་བསྟན་པལ་ཆེ་བར་འབྲེངས་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་  
གསུངས་པ་ལྟར། དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྲེང་དུ་ཡང་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གནང་  
འདུག་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱི་མ་རྣམས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་  
པར་མཛད་འདུག་པ་མ་ཟད། འབྲེངས་རབས་སྤྱི་མའི་འབྲེང་ཚུལ་ཡང་རགས་  
རིམ་ལས་མང་དུ་བཟོད་མ་དགོས་པས་ན། འདིར་ཡང་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་  
བཀོད་རྗེས་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་བཟོད་རྒྱས་པར་བཀོད་ན་འདུག་པ་བདེ་  
ཞིང་རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲེལ་ཆགས་པར་མཛོན་པས་དེ་ལྟར་དུ་འགོད་ན། དེ་ཡང་  
སྤྱི་མ་དབྱུ་མ་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའི་སྐྱེ་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་ཞུ་བར་མཛད་པའི་ལུང་བསྟན་དུ། སྐྱེ་སྤྱི་འདིའི་སྤྱི་མ་

དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 འགྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འོངས་སྒྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆན་ལ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པ་ན། འདིའི་སྤྱི་མ་དགའ་ལྡན་དུ་  
 འགྱོ་བ་འདི་ལ་རང་སྤྱོད་མ་དགུ་མ་པ། སྤྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་  
 འཆམ་པར་འདུག་ཅེས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པར་སྤྲང་། སྤྱོད་པ་  
 ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་སོགས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་སོགས་གསུང་བའི་བདག་  
 པོ་ལ། སྤྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་སོགས་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་དག་སྤྱོད་ཞུས་པར། དགའ་ལྡན་དུ་  
 བྱམས་པའི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 སྤྱོད་པ་དེ་ནས་འཇམ་སྤྱོད་པ་ཞུས་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་  
 རོ། །གསུམ་པ་འཇམ་སྤྱོད་འདིར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱ་རི་ཅ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྗེ་ཏེ་རྒྱ་ན་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས། འཁོར་ཉིས་  
 སྙིང་འདུ་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ལས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལ་  
 གནས་པ་ཤ་དག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྗེ་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་སོགས་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་  
 ལོག་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱུ་སེམས་དུ། ཡང་དུས་ལན་གཅིག་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 ཅིང་མཐུལ་བྱུང་ནས། བདག་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རི་ཅ་མ་ཡོང་།



དེ་དག་གི་ལུང་བསྟན་གསལ་བ་ཞིག་གསུངས་འཆེལ། ཞེས་གསོལ་བས།  
 གསང་བའི་བདག་པོ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལས་ཀྱི་དོ་མཛོན་གདུལ་བྱའི་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བྱ་སྟོབ་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཁྱེད་རང་གིས་ཞེས་པར་རུས་  
 མོད། འོན་ཀྱང་བཙན་སར་བྱིན་པའི་སྟོབ་མ་བརྒྱད་འཛིན་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར། སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་འབྲན་ཆེ་ཀྱན་དང་  
 བལ། །ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཞིང་འདིར་མདོ་དང་  
 སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེལ། །འདི་ནས་འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་  
 འགོ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་དེ། །སྤྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཆོག་དེ། །བདག་གི་ལུང་བསྟན་  
 ལས། ལུས་འདི་ཐོར་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ། །བྱམས་པའི་བྱང་འགོ་ཆོས་ཉན་  
 འགྱུར། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ་བ་  
 སྟེ། །དེ་ནི་ས་བཅུའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་བསྐྱེད་བཀའ་ཆེམས་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་བ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་  
 བདག་ །མདོ་སྤགས་བསྟན་འཛིན་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། །མི་རབས་བརྒྱད་  
 དུ་མདོ་སྤགས་རྒྱས་པར་སྟོན། །ཞིང་འདི་འདས་ནས་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་  
 འགོ་འདེམ་བརྒྱད་འཛིན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། །རང་བྱུང་བསྐྱལ་བ་  
 ཆེན་པོ་ལ། །དག་བཙོམ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། བྱབ་ཆེན་སངས་

རྒྱུ་ཀྱིས་དག་སྒྲུང་ལ་ཕྱོན་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་གས་  
 ལུང་། བོད་ཡུལ་ན་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་སྐད་ཆེ། ཁོང་སེམས་  
 གར་བསྐྱེད། ཕྱི་མ་གར་གཤེགས་ཞུས་པས། སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་བྱང་དུ་  
 བསྐྱེད། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྒྲོན་ལམ་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་  
 གིས། །སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སྦྱང་པར་བྱེད། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་  
 རྗེ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བསྐྱེད་བྱེད། །སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ཨ་  
 ལ་ལ། །གྲིབ་དང་གཟའ་གདོན་དག་ལ་འཛེམས། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོངས་ཉེ་  
 བས། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་ཆོ་གར་  
 འབད། །རེ་ཞིག་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ། །སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་  
 གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ནི་འཇམ་དཔལ་  
 སྙིང་པོ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། དེ་  
 སོགས་གསར་སྙིང་གི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཞིག་མཐུན་པར་བྱང་བ་ལས་འགའ་  
 ཞིག་ད་དུང་འོག་ནས་ཀྱང་རིམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟར།  
 སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་རྙིང་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོའི་བྱང་དུ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས་པར་གྱུར་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 ཀྱི་བདུད་ཅིར་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

མཁའ་པལ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མར། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱུར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་  
 སྤངས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོར་གྲགས། །ཁ་བ་ཅན་  
 འདིར་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་བོ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཟའི་དཔལ་ལྷན་  
 པས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བོ་  
 འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 ཡིས། །གསལ་བར་ལུང་བསྟན་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྱོན་ཆུ་ལ་ལུང་བསྟན་རྣམས་སུ་མཆོན་དངོས་སུ་གསལ་  
 བ་ནི། གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར། འཇམ་སྤིང་གཞན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་  
 བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུ་ཏ་རྩེ་ན་ཕྱི་ཞེས་པར་  
 འབྱུངས་པ་རྣམས་དང་། མཆོན་གྱིས་མ་གསལ་བ་ནི། གསང་བདག་གི་ལུང་  
 བསྟན་ལས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལ། །སྤྱོད་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་  
 ཡི། །སློབ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་  
 ཆེན་རྒྱུ་གི་ལུས་བཟུང་ནས། །མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། །དེས་  
 པ་ཁོ་ནར་འཛང་རྒྱུ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་དང་། །དབུས་གཙང་མདོ་  
 ཁམས་ལུལ་ཕྱོགས་སུ། །སྤྱི་བོ་བཟུང་ཞིང་འགོ་ཀྱན་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་  
 ལ་འབྱིད་པར་མཛད། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱངས་ཅན་མ་

རི་ལས་རྒྱ་མཁོ། །རེས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་པོ། །འཕགས་པའི་སློབ་མ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་འཇམ་སྒྲིང་འདི་ཁོ་ནར་ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་ཡུལ་སོགས་  
 དང་། །ནང་ཆོན་བོད་ཡུལ་འདིར་དབྱུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སོགས་ཀྱན་ཏུ་  
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་སྐྱས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དང་  
 མཛད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་  
 ཆེ་པ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་ཡ་གྲུལ་འབྲོམ་གྱིས་འབྲུལ་མོ་ཆེ་མཛད་པ་ལས་  
 འབྲོས་པའི་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་དུ། བདག་གི་སྦྱུལ་བ་དམ་པ་གཅིག་། །རེས་  
 འགའ་དག་སློང་ཉིད་དུ་སྦྱུལ། །རེས་ནི་གནས་དེ་སློང་བར་བྱེད། །རེས་འགའ་  
 གྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་འོང་། །རེས་འགའ་དབྱུལ་པོངས་སྦྱང་པོའི་  
 གཟུགས། །རེས་འགའ་བྱོལ་སོང་བྱ་བྱིའི་གཟུགས། །རེས་འགའ་གསོལ་  
 འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། །རེས་འགའ་ཡིག་འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་  
 གཟུགས། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དག་སློང་ངོ་། །བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་  
 འོང་། །དེ་ནི་བརྒྱད་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །ཁྲིམས་ལྡན་དེ་ཡིས་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཞིང་། །སྦྱེས་བྲུ་གསུམ་ནི་དོན་གཉེར་བའི། །བྱ་བ་སློང་བ་བརྒྱ་པྲག་  
 ཅམ། །གནས་དེར་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །དེ་ལའང་ཅུང་ཟད་ལྟ་བས་  
 གཞོད། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོ་འབྱུང་། །བསམ་གཏན་ཆགས་སྒྲུང་  
 དག་ལ་འཆར། །འོན་ཀྱང་སྦྱུལ་པས་བྱིན་རྒྱལས་པས། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་

མཆོད་པའི་གནས། །བཀྱར་འོས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །མདོར་ན་གནས་  
 མཆོག་དེ་དག་ཏུ། །དང་པོ་བཞི་གྲན་ས་བརྩུང་སྟེ། །ཐ་མར་སྟོང་ཕྱག་སྟེང་དང་  
 གསུམ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཤུ་ཉེ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་  
 འགྱུར། །གནས་དེར་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆམས་ནས། །དགོ་འདུན་དཔག་  
 མེད་འདུ་བར་འགྱུར། །སྦྱིར་ཡང་ལས་ཅན་སྟོགས་བཅུར་འགྲོ། །སྦྱི་ཡི་རྒྱ་  
 མཆོ་དག་དང་མཚུངས། །རྒྱ་བོ་བརྒྱ་ཡིས་གང་མི་རུས། །ཅི་ཅམ་ཞིག་གིས་  
 དམའ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་འདིར། གྲགས་པ་ཅན་གྱི་  
 དགོ་སྟོང་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོན་སྐྱ་དངོས་སུ་སྟོས་ནས། དེའི་  
 སྦྱུལ་བ་བསྟན་པ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་འགྱོན་པ་དང་། །དེ་ཡང་སྦྱ་  
 གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་སྦྱ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་  
 དང་། དེ་དག་གི་ཕྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་སྟེང་པའི་གང་ཟག་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྗེ་  
 མང་དུ་འདུས་ནས་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་ཞེས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་  
 བ། གཞན་སྟོགས་འགའ་ཞིག་མ་བཟོད་པས་ལྷ་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང་  
 འབྱས་གདགས་པ་རུང་ཟད་འབྱུང་བ་དང་། དད་པ་ཅན་མང་པོས་བསོད་  
 རམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཀྱར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་པ་དང་  
 སྟོང་བ་པ་འགའ་ཞིག་ཐོས་སྟོམ་ལས་གཡེལ་ཏེ་རྣམ་གཡེང་དང་ཆགས་སྒྲུང་



གི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་ན་ཡང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མ་ཐུས་འདུས་པ་དམངས་རྣམས་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྟན་ཀྱི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཞིང་དང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གནས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། མདོར་ན་གནས་མཆོག་དེ་དག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། སེ་འབྲས་དགའ་  
 གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྲལ་གྱི་འདུས་སྡེ་སྦྱི་དང་། རང་  
 ཆོན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་སོགས་འདི་དག་ཏུ་དང་པོར་  
 བཞི་བྱ་ཅ་མ་ནས་རིམ་གྱིས་རྗེ་མང་གིས་དུས་བྱིས་བྱ་ས་བྱ་ཆང་རྣམས་སུ་  
 བརྒྱུད་སྟོང་སོགས་སྟོང་སོགས་ནས་ཉུང་མཐའ་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་གསུམ་གྱི་  
 མཐའ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གྲུང་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་དང་། ལུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་འཆད་ཉན་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 བཅོམ་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་ཕུར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྟོན་གྲགས་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྟོར་བོད་སོགས་ཀྱི་ས་  
 སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྦྱེས་བྲུ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་དང་། །ཡང་དེ་དག་ལས་  
 ཐོས་སྒོམ་གྱི་ནོར་གྱིས་ཕྱག་པ་མང་པོ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིང་ནས་ནོར་བུ་  
 ལོན་པ་དང་མཚུངས་པར་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཏུ་འང་

བསྐྱོད་ནས་ཞུ་སེར་ཅོད་པའ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་སོགས་  
 འགོ་འོང་གི་འདུ་འགོད་རྒྱན་མི་ཆད་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཚུ་སྤྱང་  
 བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ཅི་ཚུམ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་སྤང་། བྲི་གང་གི་རྣམ་པ་  
 ཆ་ཅམ་མངོན་པ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་དོན་  
 དུ་སྤྱེལ་བའི་རྣམ་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཟད་མཐའ་མེད་པས་འགོ་དོན་མཛད་པར་  
 ལུང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞིང་འདིར་སྟོན་ཚུལ་མཚོན་པ་ཅམ་ཏེ་གཞན་དུ་  
 བྲོགས་བཅུ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་སྒྲས་པར་དེ་དང་དེ་འབྲ་བའི་  
 རྣམ་སྤྱེལ་དང་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོན་ན་དེའི་ཚུལ་  
 མཐའ་དག་ཀྱན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རུལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གངས་  
 ལས་འདས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁས་ས་རེ་རེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་སྟེད་  
 བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རེ་རེ་  
 བཞུགས་ནས་ཕྱགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། རྣམ་ཞིག་  
 གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་སྤྲར་ཡང་སངས་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ། མ་  
 ཅིག་ལ་བསྐྱོན་ཀྱི་ལུང་བསྐྱར་དུ། བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བྱང་སེམས་  
 དེ། །མ་འོངས་བསྐྱེལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟོང་སྟོབས་ཆེ། །སྟོགས་དུས་ལོག་སྐྱོད་བོད་ཡུལ་འབྱུང་བའི་

ཆོ། །དག་སྒྲོང་ཚུལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མཆན་ཐོགས་ཏེ། །གང་གི་ཞིང་དུ་སེང་  
 གཏེ་ང་རོར་གྲགས། །ཁྱིམ་མཆའ་ལོག་སྒྲོད་སྒྲོབས་པ་བེལ་མཐོན་  
 པས། །ཁྱིམ་མཆའ་བག་མེད་ཡང་དག་ཁྱིམ་ལ་སྒྲོལ། །ཐུབ་ཉིད་སྒོལ་  
 བསྒྲོད་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྟགས་འཛིན། །བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དག་  
 སྒྲོང་ངོ། །མཐའ་ཡས་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་  
 མཆོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལྷུང་ནས། །གདུལ་བྱར་བྱར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆེ་མ་  
 པར་མཛད། །ཅེས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བདུན་པར་སངས་རྒྱ་ཚུལ་  
 གཅིག་དང་། རྒྱལ་བ་སེང་གཏེ་ང་རོར་སངས་རྒྱ་ཚུལ་གཉིས། གསུངས་པ་  
 དང་། ཡང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། མི་འཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 མཛད་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་མི་དབང་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་ཆེས་འབྱུང་དུ། མ་འོངས་པར་དགོན་མཆོག་  
 བཅེགས་པའི་རྒྱལ་མེད་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་།  
 རོ་མཆར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་  
 དང་། དག་པའི་སྤང་བ་རྣམས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་སེང་གཏེ་ང་རོ་གཉིས་ཀྱང་

གཅིག་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་  
 འགལ་ལ། དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གདུལ་བའི་སྒྲུང་དོར་  
 སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལན་དུ་མར་སྟོན་པ་ནི་ངེས་པོ་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་  
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དཀོན་བཅེགས་འདུས་པ་  
 བཙུ་བྱག་པ་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་  
 སྟོན་གྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སེང་གོ་འདི་  
 ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཏྲིམ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་མཛད་པ་  
 བཙུ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས།  
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། སྒྲ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་མདོ་གྱི། རས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་བསྟན་ཏེ། གནས་དེར་ང་ལ་རྩོན་དུ་སྦྱ་  
 བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
 པའི་མཐར། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་  
 སྟོན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་  
 སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། །དེ་ཡི་ཆད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནས། །བྱང་ཆུབ་

མཆོག་རབ་དེ་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ངས་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཡང་དག་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དེ་  
 དག་འགོད། །སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཐུག་ཐིག་མཐའ་ཡས་པ། །བསྐྱལ་བ་གྱི་བ་  
 མང་པོར་སྟོན་པར་བྱས། །ཕྱ་ངན་འདས་པའི་ས་ཡང་བསྟན་བྱ་སྟེ། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་པར་འདུལ་གྱིར་ཐབས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཆེ་ངན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་  
 སྟེ། །འདི་ཉིད་ན་ནི་ཆོས་ཀྱང་རབ་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་  
 མདོ་ལས། གྱི་བ་བཟུང་ཅུར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་  
 ཀྱང་། །ད་དུང་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱང་  
 འཇུག། །སྟོང་གསུམ་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དག་  
 མཇུག་པས། །རི་ལྷར་ཐུབ་པ་ཐབས་མཁས་པ། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་ཀུན་གྱིས་  
 འཇུག། །ད་དུང་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར། །དེ་དང་དེར་ནི་ཡོངས་བསྟན་  
 ཏེ། །ད་དུང་དུ་ཡང་འཕྲིན་པ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པར་  
 མཇུག། །ཅེས་བསྐྱལ་མང་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་འཆང་རྒྱ་  
 ཚུལ་ལན་དུ་མར་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། གུབ་མཐའ་འོག་མའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་ཡང་ཞིང་གྱི་བ་ཐུག་བཟུང་སྟེ་པའི་རྣམ་རྟེན་གྱི་བ་ཐུག་བཟུང་ས་  
 སངས་རྒྱས་ཚུལ་སོགས་མཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་ཆང་བར་བསྟན་པ་བཤད་པ་  
 དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཡང་ངེས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་གཤུལ་བྱ་

ཐུན་མོང་བའི་མོས་དོར་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འཆང་  
 རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ས་དང་པོ་ལ་  
 གནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་བུང་འཇུག་  
 བརྟེས་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་  
 བར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་སོགས་དང་མཚུངས་པར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་ཡང་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱའི་རིགས་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱིན་  
 ཀྱང་། ཐུན་མོང་བའི་དོར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱུག་གི་  
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྟིགས་དུས་མ་དག་པའི་འགྲོ་དོར་གསུམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་དུར་སྐྱིག་འཆང་བའི་སྐུར་བསྟན་ནས་བར་དོར་བུང་འཇུག་མངོན་དུ་  
 མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སྐར་ཡང་བསྐླལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུན་ལེགས་དང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་རྒྱལ་བ་སེང་  
 གའི་ང་རོ་དང་། ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་གསུངས་པ་ནམས་འགྲོ་  
 བ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྱུལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གོང་གི་མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ། བསྐླལ་བཟང་སངས་  
 རྒྱས་བདུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བ་འཛིགས་ནས་ཅིས་པའི་བདུན་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་ནས་ཅིས་པའི་བདུན་པ་དང་། འཁོར་བ་འཛིགས་



རྣམ་ཅིས་པའི་བཙུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་ལེགས་ཡིན་པར་རྣམ་ཐར་  
 སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱལ་པའི་འོད་སྟོང་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་  
 མདོ་སྡེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་ལེགས་ཁྱིམ་  
 བདག་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །ཁང་པ་བཅེགས་  
 པ་དག་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 རོ། །ཞེས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཡབ་ཡུམ་རིགས་རྩས་འདུས་པ་སོགས་  
 གྱི་བྱང་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་ལེགས་སྐྱེ་བའི་  
 ཡུལ་ནི་བཟང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་བྲམ་ཟེའོ། །འོད་ནི་དཔག་ཆད་བཙུ་  
 གཉིས་སོ། །ཡབ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུམ་ནི་གསལ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྤྲུལ་ནི་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཅད་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
 ནི་སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་འབྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སང་  
 གའི་འགོས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྱུལ་འབྲུམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཉིས་འབྲུམ་བརྒྱད་སྟོང་རོ། །འདུས་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་  
 ཉན་ཐོས་གསུམ་འབྲུམ་བྱུག་སྟོང་རོ། །སྐྱ་ཆེའི་ཆད་ནི་ལོ་བདུན་ཁྱིའོ། །དམ་  
 པའི་ཆོས་ནི་ལོ་དྲུང་ལྷུང་ཕྱག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་སོ། །སྐྱ་གདུང་ནི་  
 རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་བཙུ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་པོ་དེ་  
 དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དེ་སྟོན་ཅིག་ནི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཅིག་ཕྱིས་ཀྱང་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ངོ་མཆར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་  
 རོར་འཆང་རྒྱ་བའི་ལུང་ནི་གོང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་སུ་མ་བད། གཞན་ཡང་  
 སློབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་བསྐྱལ་བྱང་གི་ལུང་སྒར་དངས་པའི་འཕྲོ་ལས།  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གྲགས་པའི་མཐའ་ཅན་དེས། །ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྩོགས་སྒྱུར་བསྒྱུར། །པ་རྒྱད་བཅ་གནད་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མཐའ་  
 བཞི་སློབ་བྲལ་རིག་པའི་ལྷ་བ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སློན་གྲོལ་  
 མཛད། །ཞིང་འདིའི་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་ལེགས་བསྐྱས་ནས། །ངོ་མཆར་མད་བྱང་  
 བཀོད་པའི་འཛིག་ཏེན་དུ། །རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོར་མདོན་འཆང་རྒྱ། །དེ་ཡི་  
 ཕྱག་གི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས། །འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་ལུང་པོ་རབ་ཏུ་  
 འབྱེད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འཁོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་  
 དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལེ་ལུང་ལུང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་འཕྲོ་ལས། སློབ་བཟང་  
 ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །འཁོར་ནི་རྣམ་མང་བསྐྱ་བར་བྱེད། །ཆོས་སྤྱོད་  
 བཅུ་ཡི་རྒྱན་འཇུགས་ཤིང་། །ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། །ང་ཡི་གཟུགས་སྐྱ་  
 རྣམ་གཉིས་ལ། །དབུ་རྒྱན་འབྲལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད། །སྟོན་པའི་མདོ་  
 བཞིན་གསུང་སློབ་ཅིང་། །སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ང་ལ་  
 གསོལ་བ་རབ་འདེབས་ནས། །བསྟན་པ་ལོ་སྤྱོད་བར་དུ་གནས། །དེ་ནས་

འཕྲོས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། །མད་བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སེང་གའི་  
 ང་རོ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དེ་ལ་དད་བྱེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ། །ཞིང་མཆོག་དེ་ནི་བྱང་  
 བར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ལ། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོའི་སྐྱེའི་  
 ཚད་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་སྐྱེ་ཆེའི་ཚད་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 བཞུགས། འོད་ནི་དཔག་ཚད་དུ་མ། སྐྱེ་མདོག་ནི་ལྷང་སྟོན་མ་གད་ཀྱི་མདོག་  
 ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་  
 ཉིང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་  
 གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། དེའི་དབྱུས་ནས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་  
 ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་སྟོང་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པའི་དབྱུས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ།  
 འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ། བདུད་ཅི་དང་ཁ་དོག་རིགས་གཅིག་པ།  
 ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྟོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་  
 མདོ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་འབྱུངས་སུ་  
 རྒྱུད་ལ་བསྟར་ནས་བདུད་ཅི་མདོན་དུ་བྱེད་པ། དབང་པོ་འབྲིང་དང་མཐའ་མ་  
 རྣམས་ལ་གསུང་གིས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་འདོམས་པར་  
 མཛད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་  
 འཁོར་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་  
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཤིང་སྟག་ཡིན་ཅེས་མེ་བཙུན་འཇམ་

དཔལ་དབངས་ཀྱིས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་  
གོང་དུ་བྲངས་པའི་འཕྲོ་ལས་གསལ་བར་བྱང་ཞིང་།

ཚུལ་དེ་དག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཆོག་གས་བཅད་དུ་སྡེབས་པར་  
མཛད་པ་རྣམ་དག་གངས་རི་མ་ལས། རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོའི་སྐྱ་ཆེ་  
ནི། །བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཐ་མལ་སྐྱ་ཡི་ཆད་དཔག་ཆད་གཅིག་པ་མཁུད་  
མདོག་ལྟ་བུ། །དཔག་ཆད་དུ་མའི་འོད་ལྡན་བྱག་གཡས་ཀྱིས། །ཆོས་འཆད་  
གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་  
དབུས་ནས། །བདུད་ཅིའི་འོད་སྒྲོང་མཚོད་སྒྲོང་ཆེར་འཕགས་པ། །གངས་མེད་  
འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་  
རྣམས་ཀྱིས། །མཚོད་སྒྲོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མདོ་ཉིད་ལ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་  
བཟང་རྒྱད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གོང་དང་མཐུན་པར་གསུངས་  
པའི་མཐར། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཡང་། །མི་བལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་  
ཚུལ་ཀུན་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོའི་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་  
ཀྱི་དང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཁར་ནག་ལོ་རྒྱ་བས།  
སྒོ་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ། །མཁུད་ལྷན་པོ་མཆོན་དཔེས་  
བརྒྱན་པ་བཞིན། །དཔག་མེད་འོད་ཀྱི་གོང་དུ་ལྷམ་མེ་བ། །རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་  
རོ་སྒོག་ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། །བགང་ཡས་ཞིང་རྣམས་བསྟོམས་བའི་དཔལ་

མངའ་བ། །དེ་མཆར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པར་གྲགས་པ་དེར། །བདག་ཅག་སྐྱེས་  
 ནས་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །སེང་གའི་ང་རོའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་ཤོག། །ཅེས་  
 དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། །བྱང་ཤར་རོ་  
 མཆར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་། །རྣམ་འཛེན་སེང་གའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱུང་  
 དུ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་རྒྱུད་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཏྲག་  
 ཏུ་འདའ་བར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུ་མས་བསྟོད་  
 སྤྲགས་དང་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཡང་། །འཕགས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱལ་མེད་ཡང་དག་བསགས་པར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱིང་བཞི་པ་འདི་ཉིད་  
 དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་གྱི་ཐུ་བྱུང་ཅེས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་  
 སྤྲུལ་མིག་མི་འཇུག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་  
 མངའ་ཞིང་། དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྲམ་བེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་  
 ལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་སོགས་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། སྒྲོབ་མ་སྟོང་དང་བཅས་པ་  
 བྱུང་བ་ལས། སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་བྲིམ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་ནས་མདོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་  
 སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། བྲམ་བེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་

གྱི་མུ་ཁྱུད་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པས་ལན་དུ་མར་བསྐྱལ་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་ཞིང་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས། བྲམ་བེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་དང་། སྤྱོད་མ་  
 སྤྱོད་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་པར་གཟིགས་དང་།  
 གཙུག་ཏོར་ཅན་སོགས་སུ་ལྷུང་བསྟན། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ཉིད་  
 དང་། རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་ཏེ་རྒྱལ་  
 པོ་སོགས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅ་ལྟར་ལྷུང་བསྟན། རྒྱལ་པོ་  
 ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་  
 མེད་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་པོ་མིག་མི་འཇུ་མ་ནི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
 འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་པོ་  
 པ་གཞོན་ཏུ་མུ་ཁྱུད་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བཏོན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་  
 བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་པ་དང་པོའི་ཆོགས་ནི་རྩེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་སུ་  
 འཛང་རྒྱ་བ་སོགས་རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་དུ་ཆང་བར་ལྷུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྤེ་གཞན་ལས་བཤད་རྒྱལ་བུ་ཅི་འདྲ་ཅམ་བྱང་བྱང་  
 རོན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་



བསྐྱེད་པ་དང་ཞིང་བབྱང་བའི་ཚུལ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་  
 མཆོའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བུ་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཆོག་ས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་  
 བཙེམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ལུས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་གང་ལགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བ་འདི་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་སྦྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱེའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ནི་སྦྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མི་བགྱི་  
 ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །རི་སྤྱིད་དུ་བདག་སྦྲ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
 མི་རྒྱ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱད་པ་སྦྱོང་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་སངས་རྒྱས་  
 བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོང་པ་ན། གང་དག་བདག་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་

བར་འཛིན་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བདག་གིས་གང་དག་དེར་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་།  
 གང་དག་བདག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་སྦྱུལ་  
 ཞིང་བཙུང་དེ། རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་  
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་སྦྱུལ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་གང་གའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་དག་ན་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་ལྟའི་མིག་གིས་  
 མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ན། དེ་  
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟུང་ཅིང་ངེས་མིན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་  
 བཟུང་ན། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བཟུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པར་བཟུང་། །ཅི་ནས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་  
 པོའི་གང་གའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བཟུང་  
 སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དའི་རྩ་བ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་  
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཀྱན་ནས་གནས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་དག་གིས་

སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ནི་བེ་རྒྱུ་  
 འབའ་ཞིག་ལས་བགྱིས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྩལ་དང་གོར་མ་དང་གསེག་མ་མ་  
 མཆིས་ཤིང་། ས་གནི་རྩོག་པ་དང་འདྲེས་པ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་  
 བྱད་མེད་ནི་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ནི་རྫས་ཏེ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟས་ཁམ་  
 གྱིས་འཆའ་བ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་  
 བའི་ཟས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཟས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གདགས་སུ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཐ་བ་དང་། སྤེམ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འཆབ་པ་  
 དང་བྲལ་ཞིང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བླུགས་ཤིང་ཆོས་གོས་དུར་སྐྱེག་འཆའ་བ་  
 ཞུགས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །དེ་དག་གི་སྐྱུག་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བཟེད་རོ་བོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་དག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་མ་ཐག་ཏུ་འདི་སྤྲུལ་དུ་  
 གང་བདག་ཅག་ཟས་ཁམ་གྱིས་བ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱི། གང་  
 བདག་ཅག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་དོང་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་

ལྟན་འདས་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པ་དག་ལ་ཞལ་བས་འདི་དབུལ་བར་  
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བོ་སྤྱག་བསྐལ་བ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་བྱིན་པར་བྱའོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཡང་སོང་ལ་བགྲེས་པ་  
 དང་སྐྱོམ་པས་ལུས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་བས་འདི་  
 བྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྦྱོར་པ་དང་ལྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཞེས་སོགས་ནས། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་  
 རྣམ་པར་བཟ་བར་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོམས་སུ་ནི་སྤྱིང་བཞི་པ་བྲི་  
 མཆིས་པར་གྱུར་ལ། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་གི་ཁྱོན་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་བརྩ་མཆིས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་བྱི་དང་། འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 མཐའ་དག་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲས་  
 པའི་དོ་རྗེའི་གདན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་འགྱེད་པའི་བྱིལ་  
 ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་སྤྱིང་བཞི་པ་ལྟའི་ཁྱོན་ཙམ་མཆིས་ལ།  
 འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་བྱང་དུ་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བདག་སྤྱིལ་མོ་གྱང་བཅས་ཏེ་མཆིས་  
 ནས། ཡུད་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་  
 འདས་པའི་བར་དུ་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་དེ་མི་འཛིག་མི་འགོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱང་  
 རྩལ་གྱི་ཤིང་དེའི་བྱང་ནས་མི་ལྡང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་  
 བྱང་དུ་གནས་ཤིང་རྫོ་རྫེའི་གདན་ལ་མཆིས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱུལ་པ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་  
 གཞན་དག་ཏུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་རེ་རེས་གྱུར་སྤྱོད་གཅིག་  
 ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་  
 བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་སྙེད་དག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྩལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་སྦྱོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འགོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་  
 སྤོག་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱུལ་པ་  
 དག་གྱུར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་  
 བྱང་རྩལ་ཐོབ་པ་ན་སྤོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བགྲང་བ་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདས་པ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་བདག་གི་ལུས་གདའ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་སོགས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བཏབ་པ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །ཁྱོད་གྱུར་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་ནི་  
 སྟོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོར་བཏབ་སོ། །རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་

དང་ལྷན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་ན། གང་གི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རབ་དང་མཆོག་སློབ་ཤིས་པ་བྱས་  
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་རབ་མཆོག་བཟུང་བས་དེའི་  
 སྤྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག་འཇམ་དཔལ་  
 སྤྱོད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསྒྲུབ་པུང་གཉིས་ཀྱི་  
 གྲེ་མ་སྙེད་འདས་ནས། གངས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། ལྷོ་སྤྱོགས་  
 ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་པ་རྩལ་བུལ་ཡང་དག་བསགས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་འཛིད་ཀྱང་འདུས་  
 ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་  
 ཏན་བཀོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ནི་ཞིང་དེར་སློན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་  
 འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་འཁོར་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་  
 བསྟན་པར་གསུང་ལ། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་  
 བལ་ཆེར་མཐུན་པར་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པས་སངས་པས་ལུང་རི་



གླུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་འཆང་ཆུ་བའི་མཛད་པ་  
 ལྟོན་པར་ངས་པ་ནི། ངས་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཐུགས་  
 ཆུད་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་རུས་པས་ལུང་  
 བསྟན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་སློ་ཆུང་ལ་ལ་  
 དག་ཡིད་ཆེས་པའི་སླད་དུ་གསལ་བར་ལུང་གིས་བསྟན་ཆུང་ཀྱང་འགོད་ན།  
 གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འབྱུང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆུད་མཛོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་  
 ལས། མ་འོངས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། །མིང་གི་ཐོག་མ་སློ་ཞེས་  
 བྲ། །བཟང་པོའི་སློད་པས་བསྟན་པ་སློངས། །གྲགས་པ་ཀུན་ཁྲབ་སླེ་བ་  
 ནི། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་བཀོད་པར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆུད་འདིའི་ཆུ་  
 དཔེ་སློབ་དཔོན་བསྐྱས་རུབ་ཕྱོགས་ཨོན་ཡུལ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ།  
 ད་ལྟ་ཡང་བསམ་ཡས་ན་བཞུགས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་བསྟན་པའི་ཆུལ་  
 མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེའི་ནུམ་ཐར་སྐལ་ལྡན་པད་ཆལ་ཆུས་པའི་འོད་སྟོང་  
 ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མང་ཡང་མཐའ་དག་འགོད་མ་  
 དགོས་ཏེ་སྤར་སློས་པ་ནུམས་ཀྱིས་ཞེས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་  
 སྐྱ་འབྲེང་ཕྱི་མའི་འབྱུང་ཆུལ་བྱར་ཅམ་སློས་པའོ། །

འདིར་སྐས་པ། ཀུན་ཁྲབ་ལྟ་ཡི་རྗེང་རིང་ནུམ་མཁའི་མཐའ། །ཀུན་གྱིས་  
 བསྐལ་པར་བསམས་ཀྱང་ཉོགས་བྱས་དཔེན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཁམས་

དང་གངས་ཀྱི་ཚད། །དེ་ཡང་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །གཏུལ་  
 བྱའི་ཁམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ། །བདག་ཉིད་ཆེ་འདིའི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་  
 དང་། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཚུལ་ཡང་གཅིག་  
 ནས་གཉིས་སོགས་སྟུ་ཡིས་བགང་། །མ་ལུས་ལྟ་ཅི་བྱས་པའི་སྤང་རོར་  
 ཡང་། །མི་པམ་མགོན་བྱང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་དང་། །འཇམ་གླིང་འདིར་ཡང་  
 ཆོས་རྒྱལ་བཏ་བྱབ་སོགས། །མ་འོངས་སྤུལ་བའ་རྣམ་རོལ་རྒྱན་ཆད་  
 མེད། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་ཉི་མ་སྟོང་གི་ནང་། །གཟུགས་དང་ལྷ་བའི་  
 གངས་གྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤྱན་ལེགས་ཞེས་བྱའི་འདྲེན་པ་ལྷ་མེད་  
 དུ། །མདོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན། །དོ་མཆར་མད་བྱང་  
 བཀོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་ང་རོར་སངས་རྒྱས་  
 ཏེ། །ཟབ་མོའི་ལྟ་དང་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ཡིས། །འགྲོ་མང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་  
 བཀོད། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་པའི་ཞིང་། །རྟུལ་མེད་  
 ཡང་དག་བསགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་འདྲེན་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་རོ་བོ་  
 རུ། །མདོན་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་མང་སྟོན་ནས་  
 མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། །ད་དུང་ཡང་ཡང་འཆང་རྒྱའི་ཚུལ་སྟོན་  
 བ། །གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་མད་བྱང་ཐབས་མཁས་ལ། །སྐྱར་དང་སྒྲོས་པའི་  
 སྟོན་དུ་འཇིན་ན་འབྱུལ། །ཆད་དང་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །དོ་

མཆར་སྒྲིང་ནས་བླ་ཏེ་མོས་གྲུས་ཀྱང་། །ལྷག་པར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ནས་  
གསོལ་བཏབ་ན། །དེ་ལྟའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་པ་ནི་བར་  
སྐབས་ནས་བླ་ཏེ་མོས་གྲུས་ཀྱང་། །ལྷག་པར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ནས་  
གསོལ་བཏབ་ན། །དེ་ལྟའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་པ་ནི་བར་  
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འཕྲེང་བའོ། །ཞེས་བྲུབ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་  
དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྣེ་རྗེ་འཆང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་  
རྒྱན་གཅིག་ཏེ་མཆར་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལས། མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་དུ་མའི་  
ལུང་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱུལ་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་སྤང་ཚུལ་  
དུ་སྐྱེ་འཕྲེང་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་། བྱི་མའི་འབྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་  
བརྗོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། །སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་  
རྒྱས་པར་འགོད་པ།

གསུམ་པ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱས་པར་འགོད་པ་ནི། དེ་  
ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། སོས་ཀ་ཆར་སྒྲིན་རྒྱས་  
པའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཅན། །དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་མེ་རྟོག་དོ་ཤལ་དགོད། །མ་བྱ་  
གཞོན་ལྷ་རོལ་པའི་ཅེད་འཛོ་སྟོན། །འདི་དག་འཛིག་རྟོན་ཡ་མཆན་ཅི་ཡང་  
བྱེད། །མཁས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་བྱེད་པ། །དམ་པའི་སྟོན་པ་མད་

བྱང་བཟོད་པའི་གཏམ། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་བཅུད་ལེན་བསྐྱབས་པས་  
 །ཀྱང་། །ཐུབ་ནམས་ཡིད་ནི་ཅི་ཡང་ཆགས་པར་འགྱུར། །གཞོན་ཀྱུ་ཉིད་དང་  
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །དོན་ཆེན་གནས་ལ་དཀའ་བ་ལྟར་སྤངས་  
 པས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །འདི་དག་དོ་མཆར་  
 གཏམ་གྱི་སྤང་གཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་གྱི་ནམ་  
 པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་  
 སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་ས་  
 བཅད་གྱི་འཕྲེང་བ་ལ། སྤར་བཟོད་ཟིན་དང་འོག་ནས་བཟོད་གྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱད་  
 བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་  
 རུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བརྒྱད་དུ་སྦྱོར་བ་བཞེས་ཤིང་གཞོན་ཀྱུ་ཉིད་ནས་  
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱང་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཚུལ། བྱིས་ནས་བྱིས་  
 མེད་པར་མདོན་པར་བྱང་སྟེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རིམ་  
 གྱིས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་སྨྱོགས་གྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ།  
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་བཞེས་ཤིང་དོ་ཤེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་  
 སོགས་ལ་སྟོབ་པ་དང་དམ་པ་ནམས་ལས་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅེ་མོད་དེ་  
 ཐོས་པའི་དོན་ནམས་རང་གིས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་གདུལ་བྱ་  
 གཞན་ལ་ཡང་འདོམས་པར་མཛད་ཚུལ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལག་རྒྱུས་ལས་

ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བསྐྱར་པའི་  
 མཁས་གྲུབ་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ནས་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་བཤད་  
 གྲུབ་རྣམས་པར་དག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་འགྲོའི་  
 རོན་ཆུབས་ཆེན་མཛད་ཚུལ། མཛད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པ་ནི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གྲུབ་  
 པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་འགྲོའི་རོན་མཛད་ཚུལ་  
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤར་ཡང་སྟོམ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གོ་  
 བདེར་བརྗོད་པས་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ། ཞིང་འདིར་རེ་ཞིག་  
 སྐྱེ་ཆེ་འདིརི་གཤུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་  
 ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ། གསུང་སྤྱིས་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ངི་  
 ལྟར་བྱོན་ཚུལ་དང་བཅས་རྣམས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །

དུལ་དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱད་དུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་  
 ཤིང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་བདག་གིར་བཞེས་  
 ཚུལ།

དང་པོ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡུང་བསྟན་སྐྱེ་འབྱེད་སྤྱི་བྱི་དང་འབྲེལ་  
 བ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་གོང་དུ་བཀོད་ཅིན་ཀྱང་། ད་དུང་དེ་དག་ཏུ་མ་གསལ་བ་སྐྱེ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུང་བསྟན་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 སྤྱི་གསལ་གཅིག་ཏུ་འགོད་ན། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་པན་ཡོན་ཉེས་  
 དམིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་རབ་འབྱམས་སོ་དྲུག་པ་ལས། ཡི་གེ་བ་ཞེས་  
 སྡོམ་བཙུན་གྲགས། །དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ཡིག་ར། །དང་པོའི་ཡི་གེ་བ་  
 གྲགས་པ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དོན་ཡང་བྱེད། །སྟོན་པ་དང་པོ་ཡི་གེ་  
 མ། །དེ་བཞིན་སྡོམ་བཙུན་དད་པ་འབྱུང་། །རྣམ་པ་དུ་མར་སྡོམ་བཙུན་  
 གསུངས། །དེ་ཆེ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྡོམ་བཙུན་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུགས་པ་ཡང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད། །བསྟན་པ་དེ་ཆེས་  
 ཉེ་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྒྲུང་མེད་ལ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་  
 དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཡུང་བསྟན་  
 ཏེ། །ད་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་སྦྱིན་གནས་  
 འགྱུར། །སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཡང་བྱེད། །སྤྱི་གསལ་དང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་  
 བཙུན་པའི། །གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྤྱི་  
 རབས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོས་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ཡུང་བསྟན་དུ་འདོད་པ་ནི་  
 མི་འཐད་པར་གསུངས་ཏེ། དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་



འདི་ཉིད་ཡི་གི་བ་དང་མ་འགྱུར་གྱི་བྱང་སོགས་ནས་དབྱིག་གཉེན་ལ་ངོས་  
 བཟུང་ཡང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དུས་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། བྱིས་སྤང་དར་  
 སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་འདུལ་བསྟན་ཉག་སྤྲ་བ་རྗེ་འདིས་གསལ་  
 བར་མཛད་པ་དང་། སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཚད་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤུལ་བ་སོགས་གྱིས་རྗེ་  
 འདིར་འབྱུལ་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་  
 སྐལ་ལྔན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་འདི་མཁས་མཆོག་  
 དབྱིག་གཉེན་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། ཡི་གེ་དང་པོ་བར་  
 གྲགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་། གྲགས་པ་འདྲིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བས་  
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཆོན་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་མི་འབྱུང་བས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ལུང་  
 བསྟན་དུ་འབྱུལ་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་ཡང་ཡི་གེ་བ་ཞེས་སྟོམ་  
 བཅོན་གྲགས། ཞེས་པ་དང་། དང་པོའི་ཡི་གེ་བ་གྲགས་པ། ཞེས་པ་གཉིས་  
 རེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་  
 ཐོག་མ་ལ་སྟོ་ཞེས་པའི་མིང་གཞིའི་མི་གེ་ལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། གྲགས་པ་ཞེས་  
 པས་མཆོན་གྱི་མཐའ་མ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་  
 ཡིག་ར། ཞེས་དང་། སྟོ་ལྔན་དང་པོ་ཡི་གེ་མ། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་ཆ་བ་  
 དར་མ་རིན་ཆེན་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་གོང་འོག་གཤམ་དགྲགས་གྱི་ཚུལ་དུ་

བྱང་པ་ཡིན་ཅིང་གཤམ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆིག་ཕྱི་མ། སྒོ་ལྟན་དང་པོ་ཡི་གེ་  
 མ། །ཞེས་པས་མཆན་གྱི་སྟེང་དང་པོ་ལ་དར་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་  
 གཞན་པ་དང་ཡིག་ར། ཞེས་པས། སྟེང་གཉིས་པའི་དང་པོ་རིན་ཆེན་ཞེས་  
 པའི་ར་ཡིག་བསྟན་པའི་སྟེང་། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆིག་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་མ།  
 དེ་བཞིན་སྒོ་མ་བཙུན་དད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་  
 གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟས་སྟས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཞན་ཡང་  
 ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་སྒོ་མ་བཙུན་དད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་དད་པ་ནི་  
 གངས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཆོན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདུལ་འཇིག་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟས་ཀྱི་  
 གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་དུ་མར་སྒོ་མ་བཙུན་  
 གསུངས། །ཞེས་པས། ལུང་བསྟན་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྟས་བདུན་  
 སོགས་དང་། དེ་ཆེ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་  
 གསུམ་གྱིས། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་མཐའ་ཡས་པ་  
 འབྱུང་བ་དང་། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ཆིག་དོན་འདི་རྣམས་རྣམ་དཔྱོད་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟོན་ཆད་ཁ་གསལ་བར་  
 འཁོད་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་སྒོ་གྲོས་ཅན་ཉུང་བར་སྒྲུང་བས་

གསལ་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སློབ་མའི་བྱང་ཚུལ་ཞིབ་པ་ནི་མཐུག་ཏུ་འཆད་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་། བསྟན་པ་དེ་ཆེ་ས་སྟེང་དུ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་གོང་གི་  
 དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་གི་ལུང་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །ལུང་བསྟན་  
 གཞན་ཡང་། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་སྤྱོད་གས་གངས་  
 རིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སར། །དགོ་བ་ལྡན་པའི་ས་སྤྱོད་གས་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱས་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་སློབ་བཟང་སློབ་མེད་ལྡན་  
 བཅེ་བ་ཅན། །སྟན་པར་རབ་བྱགས་ཆོག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྤྱོད་པོའི་ནང་ན་ཉི་མ་  
 བཞིན་དུ་ལྷམ། །ཞེས་མཆོན་སྤྱོད་དང་བཅས་གསལ་བར་བསྟན། རྒྱལ་པོ་  
 བཀའ་འབྱུང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལུང་བསྟན་པ་ལས། དེ་ནས་  
 བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་སྤྱོད་པ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་  
 ནི། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དམ་པ་འབྱུང་། །གསང་སྤྱོད་གས་མདོན་པར་  
 བྱབ་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །དམ་པ་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་  
 ནས་བྱད་པར་བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་མཛད་པ། །དགོ་སྟོང་བྱང་སེམས་ཤར་  
 སྤྱོད་གས་སྤྱོད་འབྱུངས་པ། །གསང་སྤྱོད་འཆང་ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་ནི། །སྟེང་  
 པོའི་མཐའ་བརྟེན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེས། །ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེན་  
 བཀྱར་ཆེན་པོ་མཛད། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་

བའི་གང་ཟག་དག་སྒྲོང་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་ཀྱན་ལ་གྲུས་པ་  
 བསྐྱེད། །དེ་དག་ཅི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 མཛད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་སྟར་  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། །འཁོར་ནི་ལེགས་གནས་སྟོན་པའི་  
 གསུང་རབ་དང་། །སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །རི་བོ་  
 ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཕྱང་བསྟན་འདི་སྟོན་རབས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་པོའི་ཕྱང་བསྟན་དུ་བཞེད་པ་སོགས་སྟ་  
 ཆོགས་བྱུང་རུང་། དོན་དུ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐུབ་བསྟན་ལྟ་བུ་  
 ཐུག་བཅུའི་སྐྱབ་པའི་ལེ་ཏུའི་དུས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་ཞེས་པས་  
 འབྱུངས་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཙུང་ཁའི་ཡུལ་དང་། །སྟོང་པོའི་མཐའ་རྟོན་ཞེས་  
 པས་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟོན་བཞེས་པའི་མཆན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་དང་།  
 ཞལ་བསྐྱར་ཞེས་པ་དང་། །སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དངོས་སུ་ཞེས་པས་རྫོ་བོ་  
 ལྡན་སྟེ་ལོངས་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དང་། །བསྟོན་  
 བཀྱར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅེས་པས་མཉན་ཡོད་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་  
 པ་ཆེན་པོ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་སོགས་དང་། །རི་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་པས་  
 གདན་ས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བཏབ་པའི་གནས་འབྲོག་རི་ཆེན་  
 པོ་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཅས་ཆོག་དོན་སྟེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ཇི་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་ལུང་བསྟན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ལ། ཡང་། རྗེའི་རྣམ་ཐར་འགའ་  
 ཞིག་ནས་ལུང་བསྟན་འདི་དང་། སྙིང་རྗེ་བད་དཀར་ལས། དེས་ངའི་སྐྱ་གསུང་  
 གི་རྟེན་ཞིག་ཅིང་རལ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱེད།  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་རིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་བྲ་བས་  
 གཡོགས་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བ་ཚུལ་སྙིང་  
 དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་ཚུལ་དང་  
 རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྤངས་སྟེ་འགལ་བ་ཡོད་  
 པར་ནི་མ་མངོན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། དེ་བྱིས་འདུས་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། །ཤུ་གཤི་ཞིང་  
 ཁམས་འཕྱལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་། །སྒྲོན་ལམ་དག་པས་བྱང་སེམས་གཞན་  
 འོན་མཛད། །འདུས་པའི་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 འཕྱལ་སྤང་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་ལུང་  
 བསྟན། ཡང་བརྒྱ་ཐང་ཡིག་ལུགས་གཅིག་ལས། དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱའི་དགོན་  
 གནས་དམ་པ་རུ། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་མདོ་རྒྱད་དོན་ལ་མཁས། །རྫོ་རྗེ་  
 འཆང་སྐུལ་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་སྒྲོ་འབྱེད། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་  
 མཁན་ནི། །སྒོ་དང་བཟང་གི་མཆོན་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། །གསང་མཆོན་ལས་

རབ་དོ་ཐེ་བདེ་བ་ཅུལ། །ཞེས་དང་། ཡང་ལུང་བསྟན་གཞན་ཞིག་ལས། རྩོན་  
 ང་ཡི་ཐུགས་སྒྲུལ་སྙིང་ཐེ་ཅན། །བེ་རོ་བྱོད་གྱི་འོད་ཟེར་ཆ་གཅིག་ལ། །སྒྱུ་  
 ལུས་གཅིག་ལ་བཀོད་བ་མི་འདས་བརྒྱན། །བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྒྱེ་བ་  
 གཅིག །དབུས་ཕྱོགས་དགེ་ལྡན་ཞེས་བྱར་འབྱུང་། །བྱང་སེམས་སྒྲོ་བཟང་  
 ཞེས་གྲགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བ་གཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 འཁོར་དུ་སྒྱེ། །འཁོར་སྒྲོན་ཐུག་དོར་ཞེས་པར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས།  
 གཞན་ཡང་གཏེར་ལུང་གི་རིགས་མང་དུ་སྤང་ཞིང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་  
 བམ་པ་ཆོས་ལེ་བྱ་ཉིར་དུག་པ་ལས། ཐ་མར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་དག །གྲགས་  
 པའི་མཆན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །དུ་མའི་པན་བདེ་སྒྱབ་བྱེད་པའི། །དེ་ཡང་  
 གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་། གྲགས་དང་ཡང་གྲགས་རིན་  
 ཆེན་གྱི། །གྲགས་པའི་མཐའ་བཟུང་དཔལ་དུ་གྲགས། །སྒྲོ་གྲོས་ཤེས་རབ་  
 གཞན་དུ་གསལ། །གཞན་ཡང་གྲགས་པའི་མཆན་རབ་ཅན། །མང་པོས་འགྲོ་  
 བའི་བདེ་སྒྱིད་བསྒྱུན། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཡོངས་  
 རྩོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་སོགས་  
 རྩོགས་འདུག་གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་མང་པོས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྒྱིད་བསྒྱུན་པར་  
 བསྟན། ཡང་། པ་ཆོས་ཐོར་བྱའི་ཆོམས་སུ། འཤར་ནས་སྒྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 མཛེས། །ཞེས་པ་ཡང་ཐེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། རྩོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་



གནས་བཤད་ལས། ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། །འགྲོ་དོན་དབུས་སུ་  
 སྐྱོང་བར་བྱེད། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་ཐིམས་སྒོལ་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།  
 ཡང་། མ་གཅིག་གི་གཅོད་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོའི་ལུང་བསྟན་དུ། དུས་དེ་  
 དང་མཚུངས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་འདུལ་ཐིམས་ལ་ད་ལྟ་  
 བས་ཅུང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་སྒྲགས་ཅུམ་དུ་སྒྲོག་འབྲུག་པ་ཙམ་ཞིག་  
 འོངས་ཏེ་གསུངས། དེ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེས་པ། མ་གཅིག་ལགས།  
 དེ་འབྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་འདི་ནས་ལོ་ཇི་ཙམ་ཡོད། སྟོགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་  
 ཐིམས་དང་ཆོས་ཐིམས་ཉམས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲོག་ཙམ་  
 གསལ་བ་དེ་མ་གཅིག་རང་གི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིན་ནམ་ཅི་འདྲ་ཡིན། རྒྱ་ཅི་ལས་  
 བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་གྱི་སྟོགས་མ་ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་རྟགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་  
 ལགས་ཞེས་ཁྱེས་པས། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། སུ་མོ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་  
 ཡིད་ལ་བབྱུང་དང་། ངས་བཤད་དོ། སྟོགས་མ་དེ་ནས་བབྱུང་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་སྤྱག་  
 ལྟ་འདས་པ་ན་དཀྱིལ་དུ་བྱིན་ཏོ། །སྟོགས་མ་དེའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་ང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱ་  
 གར་གྱི་པོ་ཏ་རིའི་ཤར་སྟོ་མཆམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་  
 དཀའ་བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་བློན་པ་དང་ལྡན་པ།  
 ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ། ཁྱད་པར་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

རེས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་པོ་ལ་ཆོས་ལྷ་བ། རེས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་  
 ཆོས་ལྷ་བ། རེས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཆོས་ལྷ་བ། རེས་མགོན་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་དང་། ཀུ་ཀུ་རི་པ་ལ་ཆོས་ལྷ་བྱས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་  
 ཁྲིས་པ་ནག་པོ་ཐུག་དུག་པའི་མགོན་ཆེན་དེ་བླན་བཞིན་དུ་ཉན་ནས་བསྟན་པ་  
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། སྙིགས་མ་དེའི་དུས་སུ་འདིར་  
 བྱོན་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆས་སུ་ལྷགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། ལབ་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བུ་མོ་  
 ཁྱོད་དེ་བ་ཏ་ཅང་ཡང་རིམ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཡང་སྙིགས་དུས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་  
 བ་བྱེད་པར་རུས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེའི་དེ་བ་ལ་ནན་ཆེར་གདའ་སྟེ་ལེགས་  
 སོ། །དེ་བས་ན་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ནན་ཆེ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 གྲུས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆུག་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་འབྱུང་བྱ་བ་དེ། ད་ལྟ་བུ་འད་  
 པའི་དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པའི་མཆན་ཐོགས་པ་འདི་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་དེས་བསྟན་  
 པ་འཆོལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཆར་གཙོད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་དང་  
 བསྟན་པ་རྣམ་དག་གི་ཁྲིམས་སྟོལ་གཏོད་པ་ནི། འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་བྱུབ་པས་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། སྙིགས་དུས་བོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པའི་མཆན་

ཅན་བྱང་ནས་ཆོས་སྒོལ་གཏོད་པ་ནི་མཚུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་། བྱང་པར་  
 བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་དག་སྦྱོངས་མཆོག་། མཐའ་ཡས་རྒྱད་སྡེའི་ཆོས་རྣམས་  
 མངའ་བཞེས་པ། །རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་བྱང་ནས། །དྲི་མེད་  
 གསུང་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྤོངས་ལྷན་བསལ་  
 བར་བྱེད། །བསྐྱབ་གསུམ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སོགས་གཞུང་ལུགས་  
 རྣམས། །ལྷག་པར་གསལ་བྱེད་དོན་རྣམས་མངོན་བྱང་ནས། །གདུལ་བྱར་  
 བྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆི་མས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་  
 ལུང་བསྟན་མཛད་པ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་། མ་འོངས་སྟོགས་  
 མའི་དུས་ཀྱི་མཐར། །མཐའ་ཁོབ་ཁ་བའི་ཡུལ་སྤོངས་སུ། །སློབ་བཟང་ཞེས་པའི་  
 སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ལྷ་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་། །ང་ཡི་ལུགས་བཟང་སྟེལ་  
 བར་བྱེད། །གདོང་མར་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ལྷུང་དུ་སྦྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་སོགས་གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་  
 རྣམ་དངོས་ལུགས་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་  
 ཁ་གསལ་བ་རགས་རིམ་ལས་མཐའ་དག་འགོད་པར་མ་ལངས་ཤིང་། འགའ་  
 ཞིག་ནི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཐར་དངོས་གཞིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་  
 འགོད་པར་བྱའོ། །ཡང་། ལྷོགས་ཞེན་གྱི་ཀུན་སྟོང་ངན་པའི་གཞན་དབང་དུ་

གྲུང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷས་སྒྲིན་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱད་གས་ལྷར་སྒྲངས་ཏེ་ལུང་  
 བསྟན་འདི་དག་ལ་ངེ་མི་སྟམ་ཞིང་། ལས་འབྲས་ལ་བྱད་གསོད་གྱི་བསམ་  
 སྒྲོར་འདིགས་སུ་རུང་བས་རང་བཟོའི་ཆོག་ངན་འཕྲེང་བར་བསྒྲིགས་ནས་  
 ལུང་བསྟན་ངན་པ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་།  
 དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་སྟོས་པར་བཅས་པ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་གྱི་བར་དུ་  
 ངན་འགྲོ་མི་བཟད་པའི་གནས་སུ་གཏན་བཟོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ལས།  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་ཉི་ཤར་  
 སྒར་མོས་འགོ་བས་པའི་སྒྲན་ཀ་རྒྱལ་ཅམ་འདུག་པའི་སྒྲུབས་མེད་པའི་ལུང་  
 རིག་ནམ་དག་གི་དགག་བཞག་ནི་འོག་ཏུ་རིམ་པར་བཟོད་པ་ལས་ཉོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་བསྟན་ཅོད་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟར། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ངེ་ལྟར་བཟུང་བའི་  
 ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོས་མཛད་པའི་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བསྟོད་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་  
 དབྱངས་ལས། དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་  
 ལས་གྲུབ་འོག་མིན་གྱི། །དོ་མཆར་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་ཐམས་སྐས་  
 ལས། །རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་རྣམ་པར་བདེ་བར་བྱོན། །རྣམ་འདྲན་ཀུན་གྱི་  
 མཐུན་པའི་ལུང་པོ་གང་། །གཅིག་གྱུར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྲིད་པའི་

གར། །བསམ་བཞིན་ནམ་པར་རོལ་པའི་མཛད་པ་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
 ལྷོང་གིས་བསྐྱུན་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་  
 འདས་ནམས་སྐྱལ་བའི་མཛད་པ་ལྷོན་པ་ན། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་  
 འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེད་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་རོ་བོ་ལས་ཅུང་  
 ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བའི་ནམ་པར་རོལ་རོ་མཆར་སྐྱེ་འབྱུང་བ་པའི་  
 བཀོད་པ་མཐའ་གྲས་པ་ལྷོན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་  
 པའི་ཕྱང་པོ་འཇམ་མགོན་མིའི་སྲིད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་རོལ་པའི་  
 ཆེ་ནའང་། ཐུགས་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་  
 བཞིན་དུ། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཡལ་ཡུམ་རིགས་རྩས་ཆེ་འབྲང་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ལ་གཟིགས་པ་ནི་མ་མེད་པས་གཟིགས་ཤིང་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་  
 སྐྱམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་པ་ལས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ནི། མདོ་ཁམས་ལ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལས་སྟོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་དགེ་  
 བཅུ་ཆར་བའི་སའི་ཆ། ཤར་ཅོང་ཁ་ཞེས་གྲགས་པ་སྤར་དུས་ཁ་བ་ཅན་པ་  
 ནམས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ལྷ་བཙན་པོ་དག་གི་མངའ་རིས་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་སྤྱོདས་ལ་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་ཀན་རབས་ཆད་མར་  
 གྱུར་པ་དག་གི་བརྒྱད་པའི་ངག་ལས་སྐྱེད་ཞིང་བསྐྱུགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་  
 གྲུ་དེ་ལྷ་བྱུ་ལ་མདོན་པར་གཟིགས་ཤིང་། ཡལ་ནི་ད་ར་ཁ་ཆེ་སྐྱེ་འབྱུང་དགེ་

ཞེས་བྱ་བ་མལ་གྱི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ། དཔལ་  
 ཞིང་སྒྲིམས་ལ་བརྟུལ་པོད་པ། དེས་ཞིང་འཛངས་ལ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུང་  
 བ། དགོན་མཆོག་སྒྲ་མར་འཛིན་པའི་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་ཞིང་དབུལ་པོངས་  
 ལ་བྱམས་བ། དད་པ་དང་གཏོང་བའི་ནོར་གྱིས་སྒྲུག་བ། འཕགས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་  
 སོགས་རྣམ་དཀར་འབའ་ཞིག་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་ཡ་རབ་བཟང་པོའི་ངང་  
 ཚུལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་ནི་ཞིང་མོ་ཨ་ཆོས་སམ། ཞིང་བཟང་ཨ་  
 ཆོས་སུ་གགས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ། གཡོ་སྒྲུ་ཚུང་ཞིང་རང་  
 བཞིན་བཟང་བ། གྲུན་ལ་སྒོང་པོར་སྒྲུ་བ། ཉམས་ཐག་དང་མགོན་མེད་པ་ལ་  
 ལྷག་པར་བཅེ་བ། རྣམ་གྲུན་སྒྲུག་དང་བསྐྱོར་བ། ཡིག་དྲུག་འདྲེན་པ་སོགས་  
 སྒོ་གསུམ་དག་བའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཡབ་ཡུམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ལ་  
 སྲས་དྲུག་མངའ་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བཞི་བ་ཡིན་ཅིང་། དགའ་  
 ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྲས་གསུམ་གྱི་འོག་མར་འཁྱུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
 གསུམ་གྱི་འོག་མ་བཞི་པར་འཁྱུངས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་གདུང་ཆོས་གཅིག་པ་ཅམ་དུ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་མི་ངོ་སྟོང་  
 ཐག་འོངས་པ་ཡོད་ཅིང་བདུན་བརྒྱུད་མ་ཆད་པའི་གཉེན་དང་སྒྲུག་གི་གཉེན་



མཆམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་ལས་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 སྤངས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མད་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།  
 རྣམ་དཔྱེད་ཡངས་པའི་མིག་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །ལྷམས་སུ་  
 ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི་མངོན་ལས། གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་གོ། །གཞན་  
 ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྱུང་བའང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་མྱོངས། །ཞེས་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་ཤེས་ལ་  
 གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་ཤེས་ལ་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་  
 གསུངས་པའི་སྤྱི་མ་དང་མཐུན་པར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་  
 པའི་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པས་ནི་ཉེ་བར་བྱངས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་  
 བསམ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྦྱུང་བའོད་པ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་བྱགས་སུ་  
 ཟུང་། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཀྱི་འགྲོ་འོངས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐེན་པའི་  
 རྟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ས་  
 ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ལས་ཐ་མལ་པ་ལྟར་མྱོངས་པ་དང་བྱ་ཆོམ་གྱིས་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཇུག་པར་ཉེ་བ་དང་། ཞུགས་མ་ཐག་  
 པའི་གནས་སྐབས་སོགས་ནས་བཟུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོས་

སོགས་ལ་མིས་ལྟས་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆན་བཟང་ཞིང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། མི་སྤྱོད་ལོ་མཇུག་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་  
 ཅེ་ལྷ་ནས་འོངས་ཟེར་བའི་བཙུན་པ་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་དུ་མ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་  
 གོས་དང་། སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་ཞིང་ལོ་ཡིན་ཟེར་བ་དར་སེར་པོ་འདྲ་བའི་  
 །ཤམ་ཐབས་ཅན། པོ་ཉི་འབྲེར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ང་བྱིད་ལ་གནས་ཞིག་གཡོར་  
 བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁང་ཐོག་ན་མཆོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སོང་བའི་སྤང་  
 བ་བྱུང་བས། ཡབ་ཉིད་མཆན་བརྗོད་ཁོ་ན་ཞལ་འདོན་དུ་མཇོད་ཅིང་ཡོད་པས་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་སྟུམ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་། ལྷང་ལོ་ཅན་  
 ནས་བྱུག་ན་དོ་རྗེས་འཕངས་སམ་སྟུམ་པའི་གསེར་ཀྱི་དོ་རྗེ་འོད་འབར་བ་  
 ཞིག་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་མིས་པས་བྱ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་མེ་ཉོག་གི་ཐང་ཞིག་ཏུ་བྱུང་མེད་  
 སྟོང་སྤྲག་གཅིག་གཡལ་ལ་འཁོད་འདུག་པའ་ཁྱོད་དུ་མོ་རང་ཡང་བཞུགས་  
 འདུག་པ་ལ། །ཤར་ནས་བྱིའུ་དཀར་པོ་བྱམ་པ་འཇིན་པ་ཞིག་དང་། རུབ་ནས་  
 བྱ་མོ་དམར་མོ་མ་བྱའི་སྒོ་མདོངས་སྒྲེར་མ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་གཡས་སུ་  
 བཟུང་། མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཡོན་དུ་བཟུང་ནས་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་གྲོས་  
 བྱས་སྟེ་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་རུང་ངམ། འདིས་རུང་ངམ་ཞེས་བྱིའུ་  
 དེས་བྱ་མོ་དེ་ལ་འཇི་ཞིང་། བྱ་མོ་དེས་བྱུང་མེད་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ལ་སྒྲིན་རེ་

བཏགས་པའི་མཐར་ཁྱེད་དེས་ཡུམ་ཉིད་ལ་མཛུ་བ་མོ་བཙུགས་ནས་རུང་ངམ་  
 ཞེས་འདྲི་བ་ལ་བྱ་མོ་དེས་འཛུམ་བྱས་ནས་རུང་བཅུ་བས། ཁྱེད་དེས་ཡུམ་  
 ལའོ་ན་ཁྱེད་གྱིས་ཁྱུས་གྱིས་བཅུ་ཏེ། ཡུམ་པའི་ནང་ནས་ཚུ་སྦྱི་བོར་སྒྲུག་ཅིང་།  
 རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་དབྱངས་དང་བཅས་ནས་ཁྱུས་བྱས་པས།  
 ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་བདེ་སང་སང་བའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་བྱང་བས་གཉིད་སང་  
 ནས་ལུས་ཡང་བ་དང་། སེམས་བདེ་བ་སོགས་གྱི་དགོ་མཆན་དུ་མ་བྱང་སྟེ།  
 གང་གི་ཏྲགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་བ་བྱང་བ་དང་། ཡང་། ཡབ་དང་  
 ཁྱིམ་མཆེས་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱི་མི་ལམ་དུ། དགོ་འདུན་མང་པོས་སྟ་སའི་རོ་བོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དབྱས་ནས་གདན་དངས་ཏེ་ཡབ་གྱི་ནང་དུ་ཐེབས་པ་མིས་བ་དང་།  
 དངོས་སུ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་དང་། ཉིན་པར་མེ་ཏྲག་གི་  
 ཆར་བབ་བ་དང་། སྟོས་གྱི་དྲི་ངད་བཟང་པོ་འབྱུལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་  
 རོལ་མོའི་སྒྲུང་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་  
 ཡུལ་དེའི་སྦྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་  
 མེ་བྱ་ཏྲར་ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་བཙུའི་རྒྱུ་མོ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་དགོ་འདུན་  
 ལ་སོགས་པའི་སེར་སྦྱའི་སྦྱེ་བོ་པོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་རྒྱལ་མཆན་  
 དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་བཟུང་སྟེ། སྦྱན་  
 རས་གཟིགས་བྱོན་པ་ལ་བསུ་བ་བྱེད་བཅུ་གྱིན་འདུག་པས་བྱོགས་ཀུན་ཏུ་

བལྟས་པས་མ་མཐོང་། དེ་རྗེས་ནས་མཁར་བལྟས་པས་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ཏུ་  
 གསེབ་སྐྱུ་རི་བོ་ཙམ་པ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྟར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པ་ཞིག་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆ་ལུགས་  
 ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མར་མར་བབ་བྱུང་བས་གསེབ་སྐྱུ་  
 དེ་རིམ་བཞིན་རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཙམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཆེ་  
 མཐོ་གང་ཙམ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་མཐར།  
 དེའི་འཁོར་རྣམས་དང་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམས་ཤིང་། དེ་མཐོང་བའི་  
 སྤྱི་བོ་གཞན་དག་མང་པོས་རང་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་།  
 བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་སོགས་མིས་པས་དེའི་སྤྱི་ཉིན་ནང་པར་ནས་རིག་པ་དྲངས་  
 བ། སྤྱིད་སྤྱང་ཆེ་བ། དེ་སྤྱིན་ཆད་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་དུས་ནའང་ངའི་  
 ལུས་འདི་ལ་བརྟམ་བཙོས་མི་ཉན་སྟམ་ནས་གཅེས་སྤྲུས་དང་གཙང་སྤྲུལ་  
 བཙོན་པ་སོགས་རང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྤྱང་། དེས་ན་སྤྱོན་ཆད་རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ལོ་ལྔ་དུས་ཆེས་འདི་  
 ཞེས་དངོས་སུ་གསལ་བར་འཁོད་པ་མི་སྤྱང་ཡང་། གོང་གི་ལུས་ཀྱི་མནལ་  
 ལྟས་སྤྱི་མ་འདི་བཞིན་བྱ་ལོ་ལྔ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཙུའི་རྒྱབ་མོ་བྱུང་ཚུལ་རྗེ་  
 བཙུན་རྟོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་  
 ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་བས་མནལ་ལྟས་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་

བར་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱང་མེ་བྱ་ཉོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུའི་ཐོ་  
 རེངས་ཉིད་ཡིན་པར་སོམ་ཉི་མ་དགོས་ཤིང་། ཆེ་བ་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཐུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་དུ་མས་ཆར་  
 བཅད་པར་མཛད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་  
 ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་ཆེས་བཅུ་ནི་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་  
 མཆོད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱའི་བཀོད་པ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞེད་རིགས་གྱི་ས་ནས་སྤྱིད་ཅེད་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་པ་  
 འཁོར་མང་པོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཀུན་གྱིས་  
 ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་ཆེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
 མཛད་དུ་བྱང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ལ། དེས་ན་  
 ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དང་། གོང་དུ་བཀོད་པའི་  
 ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་སོགས་གྱི་མི་ལམ་དུ་དག་འདུན་མང་པོས་ལྷ་སའི་རྫོ་བོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་ཏྲ་ལ་གདན་དངས་ནས་བྱོན་པར་མིས་པ་སོགས་ནི། དུས་  
 མཐར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་མཛོན་དུ་བྱོགས་པ་ན་སྤར་ཡང་མི་རུབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྟེ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་ཐུབ་དབང་  
 རང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་སྒོ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་  
 རོ་མཆར་ཅན་བདག་གིར་དུ་བཞེས་པ་དང་། སྟོན་པས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་

འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མཛད་པ་སྤྲུལ་ཡང་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་  
 ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་མཛད་ཆེན་འབྲུན་  
 རྩ་མེད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་སྤྲུལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ལ། ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་འོངས་ཟེར་བའི་  
 བཙུན་པ་བྱོན་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བྱར་  
 སུད་དོར་ཏེ་གསུམ་ལྷན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའི་བརྗེ་མཆོན་དང་། ཡང་ཕྱག་དོར་གྱིས་དོ་རྗེ་འཕངས་པ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་  
 མིས་པ་དང་། །ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱོན་པ་ལ་བསྟུ་བ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མིས་པ་རྣམས་ནི། གོང་དུ་བྱངས་པའི་བཀའ་གདམས་  
 སྟེགས་བམ་གྱི་ལུང་དུ། །ང་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ང་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 སུ་གྲགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་  
 གྱུར། །འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་འང་འགལ་བ་མེད། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ང་  
 ཡིན་ན། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འགལ་བ་མེད། །དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 ཉིད། །ཕྱོགས་སུ་མ་ཟད་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིགས་གསུམ་ཕྱགས་རྒྱུད་  
 གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པས་ན་གསོལ་འདེབས་ཡོངས་  
 གྲགས་དམིགས་བརྩེ་མར་ཡང་། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་



དབྱང་མ་ལུས་འདྲིམས་མཛད་གསང་བའི་བདག ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་  
 ། གྲུ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དབལ་དབྱངས། ། རིགས་  
 རྒྱལ་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་པད་དཀར་ཅན། ། མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་  
 པའི་ལྷ། ། རིགས་གསུམ་སྐྱུ་འཕྱལ་དོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་མ་བཟད་རིགས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་  
 པའི་དུས་ཉིད་ནས་འདྲིམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་  
 དུ་གསེར་སྐྱ་རི་བོ་ཅམ་པ་ཞིག་རེ་ཆུང་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་སྐྱེ་བོར་ཐིམ་པ་  
 མིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཐ་མལ་པའི་བར་  
 སྤིང་བཞིན་དུ་སྒོན་དུས་ཀྱི་སྤིང་པ་ཁོ་ནའི་ཤ་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་མ་  
 ཡིན་པར་རྣམ་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་འདུག་  
 པར་མཛད་པས་ན། གནས་སྐྱབས་འདིར་ཡང་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་དང་  
 ལྷན་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་  
 མཛོན་ལ། བསུ་མི་དང་འཁོར་རྣམས་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཐིམས་པ་ནི། དེ་དག་གྲང་རྗེ་  
 བཙུན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་བའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བ་ལས་གཞན་དུ་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་སོ། ། དེའི་བྱེ་ཉིན་ཡུམ་ལ་ཐུགས་རིགས་དྲངས་པ་

དང་སྐྱིད་སྤང་ཆེ་བ་སོགས་བྱང་བ་ནི། སྟོན་སྟོན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷུ་མས་སུ་  
 ཞུགས་པའི་ཆེ་ནའང་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱིས། །གསེར་གྱི་དྲ་བས་ལེགས་  
 གཡོག་སྐྱི་གཙུག་དམར། །ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་བྱག་དང་རབ་ལྡན་ཞིང་། །དུང་  
 དང་ཁ་བ་དངུལ་མདོག་ལྷ་བྱ་ཡི། །སྤང་པོའི་མཆོག་ཅིག་ཁོང་དུ་སོང་སྟུང་  
 གྱེད། །དེ་ཞུགས་ནས་ནི་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །སྟོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་  
 སྟོང་བར་མ་གྱུར་པའི། །གྲོ་མས་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ་གྱུར་ཏེ། །བསམ་  
 གཏན་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཀུན་  
 རས་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། བྱད་མེད་སྟོང་ཐག་གི་ཁྲིད་  
 དུ་རང་ཉིད་བཞུགས་པ་ལ། བྱེད་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། བྱད་མེད་དམར་མོ་  
 ཞིག་གོས་ཀྱི་སྟོན་རུང་མི་རུང་བཏགས་པ་གྱེད་པའི་བྱེད་ནི་སྐྱུ་རས་  
 གཟེགས་དང་། བྱད་མེད་ནི་སྟོལ་མའི་རྣམ་སྐྱུ་ལ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ན་བྱད་མེད་  
 མང་ཡང་སུ་རུང་རུང་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་མངལ་དུ་འཛིན་པར་མི་  
 རུས་པས་ཆོ་རིགས་བཙུན་ལ་རང་བཞིན་བཟང་བ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ན་གཟེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་  
 དབྱད་པའི་སྟོན་ལྷུ་མ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གཟེགས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་ས་  
 འཛིན་པའི་བུམ་ཚུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་ལ། དེས་བྱས་བྱས་པས་  
 མངལ་གྱི་དྲི་མ་སྟོང་བ་དང་། མ་བྱའི་སྟོན་མདོངས་ཀྱིས་གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་

ལས་སྐྱོབས་པ་དང་། མཚན་དཔེའི་སྤང་སྤྱན་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་འཇའ་རིས་  
 དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་མཐའ་དག་  
 གསལ་ཞིང་རྫོགས་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་འཆར་བ་མཚོན་པ་སྟེ་མནལ་ལྟས་  
 འདི་དག་ལ་རྒྱས་བཤད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་དེ་  
 ཅུ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷུ་མས་སུ་བྱུགས་པས་ཟླ་དགུ་དོ་བཅུ་འདས་  
 པ་ནས་བལྟམས་པའི་དུས་ལ་ཉི་བར་བབ་པར་གྱུར་ལ། བལྟམས་པའི་དུས་  
 ཆེས་ཀྱང་ངེས་ཅན་གསལ་བར་འཁོད་པར་མི་སྤང་རུང་། རིག་པས་དབྱུད་ན་  
 ཉོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལྷུ་མས་སུ་བྱུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་པོ་  
 ལས་འདས་པའི་མཇུག་པ་གསུམ་ཀ་བསྟན་པའི་དུས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙོ་  
 ལྷ་ལ་མཚུངས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དང་པོར་སྐྱེ་བལྟམས་པ་  
 དང་། མཐར་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་མཇུག་པ་གཉིས་ཆར་ཉོར་ཟླ་བཅུ་པའི་  
 ཆེས་ཉིར་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་  
 རེས་སོ་སྟུང་གིང་། ལྷུ་མ་པ་ཆེས་འབྱུང་དུ་སྒྲིན་དུག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 རྫོགས་པ་གཉིས་པའི་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཤར་དུས་ཞེས་གསལ་བའང་ཡི་གེ་  
 འོར་བ་ལས་དོན་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གཉིས་པ་ཆེས་ཉིར་ལྷ་རང་ལ་  
 དགོངས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། ལྷུ་མས་སུ་བྱུགས་པའི་དུས་ཆེས་མེ་བྱ་ཉོར་ཟླ་  
 དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་ནས་ཅིས་པའི་ཆེ་ལོ་དེའི་ཉོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་ཡན་

གྱི་ལྷ་བ་རིལ་པོ་དགུ་འདས་ཤིང་། དེ་ནས་ང་མཐོང་བཅུ་དང་བཅས་ན་དུས་  
 ཆེས་དེ་གར་འགྲིག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ཆད་ནམ་ཐར་ནམས་  
 སུ་ཏ་ཅང་གསལ་བར་མ་འཁོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་པར་ཁ་ཆོན་  
 གཅོད་དུ་ནི་མི་བདུབ་མོད། གང་ལྟར་ཀྱང་མེ་བྱ་ཏོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་  
 ནས་ཉེར་ལྔ་ཚུན་ལ་ནི་ངས་པར་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་ཡིད་གྱི་  
 མངོས་རྒྱན་དུ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཁྱུངས་པའི་ལོ་དེ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་  
 ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ །རྗོ་བོ་  
 གཤེགས་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་གཉིས་འདས་པ། ཏོར་ཤུན་ཅི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་  
 ནག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་བྱ་ལོ་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་  
 ཆེ་ནའང་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་  
 ཆོགས་པ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བཟང་ཞིང་ཆར་དུ་དངར་བ་དུ་མ་  
 འཁྱེར་ནས་མཆོད་ཁང་མངལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། མཆོད་ཁང་གང་དུ་  
 ཡོད་དེས་པར་སྤར་གྱི་སྤུ་དཀར་པོ་དེ་འོང་ནས་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཞིག་  
 བཟུང་སྟེ་མཆོད་ཁང་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་ཡུམ་རང་གི་བྲང་དབུས་ན་སྒྲོ་ཆུང་སེར་  
 པོ་ཞིག་འདུག་པ་སྤེལ་བའི་ནང་ནས་སྤར་ལུས་ལ་ཐེམ་པའི་གསེར་སྐུ་དེ་བཏོན་  
 སོང་བར། སྐུ་དེ་དེ་མས་ཆུང་བདེན་ལོགས་འདུག་པ་ལ་སྤར་གྱི་བུད་མེད་དམར་  
 མོ་ཡོངས་ནས་བུམ་ཆུས་ཁྲུས་བྱས། མ་བུའི་སྒྲོས་བྱལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིན་

ལྷམ་པའི་དར་དེར་མང་པོ་དབྱངས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཁྱོམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྐྱེ་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྣང་བ་བྱུང་བའི་  
 མོད་ལ་མནལ་སད་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་ཆེན་ལྷག་གེར་ཤར་བ་དང་  
 ལྷམས་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་སྐྱབས་ལྷམས་པར་སྣང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་སྡོན་  
 གཞོན་རྒྱ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལྷམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡུམ་ཀྱི་ལྷམས་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཉི་བར་སྐྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་པ་ཞེས་པར་བྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་སྒྲ་བ་བཅུར་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྐྱུད་ཅིང་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་  
 རྒྱ་ཁྱི་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་སྟེན་པར་མཛད་པ་དང་། ལུམ་བའི་ཆལ་དུ་ཡུམ་  
 ཀྱི་ཕྱི་བས་ལོགས་གཡས་ནས་སྐྱབས་ལྷམས་མ་ཐག་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་  
 ཀྱིས་ཀ་ཞི་ཀའི་རས་ཀྱིས་སྒྲངས། དགའ་བོ་དང་། ཉིར་དགས་སྐྱབས་ལྷམས་གསོལ་  
 བ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ཐ་མལ་པའི་མིག་ངོར་མ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་དུ་  
 ཡུམ་ཀྱི་ལྷམས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་  
 པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་  
 ཅིང་བཞུགས་པ་དང་། བལྷམས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་མངལ་གྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པར་  
 ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་བྱང་དབྱས་ཀྱི་སྟོན་ལྷམས་པ་དང་། བལྷམས་མ་  
 ཐག་ནས་ལྷའི་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་གིས་སྒྲངས་ཤིང་། རྒྱ་ཀི་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྐྱབས་ལྷམས་གསོལ་ཏེ་མངལ་གྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་

དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱངས་དར་དེར་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་  
 བའི་ལྷ་སྒྲུའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱད་པར་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱང་བའི་དགེ་མཆོན་ཡང་དག་པར་མངོན་ལ།  
 རོ་རངས་སྐར་ཆེན་འཆར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བལྟམས་པ་ཡང་། སྐར་ཆེན་  
 འདི་ནི་གཟའ་པ་ལྷ་སང་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་ཆེས་ཆེར་འཕགས་  
 པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་བ་ལྟར། ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་གྲངས་མེད་རྒྱ་  
 སྐར་གྱི་དབུས་ན་པ་ལྷ་སང་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་མཆོན་པའོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་  
 བལྟམས་པའི་ལོ་དུས་འདི་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་  
 ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་འདས་པ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་ལོ་  
 ཡིན་པར་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་  
 ཕྱི་ཉིན་དེ་ཁར་ཡུལ་དེར་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་  
 ཅས་པ་བཙུམས་ལྡན་འདས་འཛིགས་མང་དུ་རྗེ་རྗེའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེས་མངོན་པར་ཤིས་པས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་  
 ཅན་བསྐྱེགས་པར་དགོངས་ཏེ་གསོལ་ཟན་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྐྱེས་པའི་  
 རིལ་ལྷ་དང་། སྤང་མདུད། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱིས་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་  
 གཅིག །བྱ་ཆུང་བསྐྱུངས་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉི་གནས་ཚུལ་



བྱིས་སྐྱེ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བར་མཛད་ལ། དུས་ཕྱིས་ཡབ་ཀྱིས་ཟླ་ཉིད་  
 ལ་བཀའ་བློ་ཞུས་པར། ངས་མི་ལམ་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་མཛལ་བས་  
 བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། བྱེད་པར་དུ་ཞལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོན་  
 དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཅོང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས། སང་ཕོད་  
 ད་ཅུ་མ་ལུང་པ་འདྲིའི་མདའ་རུ་འོང་། དེ་བར་བདེ་བར་ཀྱིས་གསུངས་བྱུང་  
 བར། དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་  
 བྱེད་ཀྱི་བྱར་འདུག་པ་ཐིགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྒྲུང་སྟེ། ཚུལ་འདིས་ཀྱང་རྩེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་  
 བར་ལུང་རིགས་གཞན་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །རྩེའི་རྣམ་ཐར་ངོ་  
 མཚར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པར་སྐྱབ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེས་  
 འདི་ཞེས་ཁ་གསལ་མ་འཁོད་ཀྱང་ཆོག་འགྲོས་ལྟར་ན་དཔྱེད་དུས་ཞིག་ལ་  
 ངོས་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་རྒྱང་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་ལྟམས་སུ་ཞུགས་པའི་  
 དུས་ནས་ཅིས་པས་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉོར་ཟླ་བཅུ་བ་ཉིད་  
 དུ་ངེས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་རྩེའི་རྣམ་ཐར་  
 རས་བྱིས་བཞེངས་ལུགས་ཅི་རྣམ་ཞིའི་འཕྲེང་བར་ཡང་། སྟེལ་ལོའི་མཚན་  
 ལྟས་ནས་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱུང་  
 སྟེ། །སྟེལ་ལོར་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་བན་སྟེགས་བམ་ཅན་

གྲི་རྣམ་པས་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་མིས་པས་བྱ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡོང་ངམ་  
 ལྷམ་པ་དང་། །ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་ཕྱག་རྟོག་གྲིས་རྟོ་རྩེ་འཕངས་པ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་  
 པས་བྱ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ལྷམ་པ་དང་། །ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་  
 དུ་མེ་ཏོག་གི་ཐང་དུ་ཤེལ་གྱི་བྲིཅ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མས་ཁྱས་བྱས་པ་དང་།  
 བྲིམ་མཆེས་གཞན་གྲིས་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་བྲངས་པ་མིས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་  
 སྐར་གསུམ་ཅིག་ཆར་ཤར་བ། ཉིན་པར་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། རྣམ་  
 མཁའ་ནས་རོལ་མོ་དང་། ས་གཡོ་བ་སོགས་དང་། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་  
 ཆེན་ལ་མནལ་ལམ་དུ་རྟོ་རྩེ་འཕྲིགས་བྱེད་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དངོས་སུ་  
 མཐོང་བ་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཙོང་ཁའི་ངོས་བསྟན་ནས་སང་  
 བོད་ད་ཅམ་ལྷང་པ་འདིའི་མདའ་རུ་ཡོང་། དེ་བར་བདེ་བར་གྲིས་གསུངས་  
 པས་རྩེ་འཕྲི་འཁྱངས་པ་མཁྱེན། ཞེས་པ་རྣམས་གྲིས་སྟེལ་ལོའི་མཇུག་གི་  
 མཆོན་ལྷས་དང་། བྱ་ལོར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྦྱར་རས་གཟིགས་བསུ་བ་ཡིན་  
 ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རོལ་མཆོད་རྩལ་སྣ་ཆོགས་འབྲེར་ནས་འགྲོ་བར་  
 བལྟས་པས། རྣམ་མཁའ་གསེར་སྐུ་རི་བོ་ཅམ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྷར་འཕྲོ་བ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་བྱངས་དང་བཅས་པ་ལྷའི་བྱ་བུ་མོ་ཆ་ལྷགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མར་མར་བབ་ཏེ་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་རང་ལ་ཕྱག་སྐྱོར་  
 དང་མཆོད་པ་བཟུལ་ཤིས་བརྩོད་པ་སོགས་མིས་ཞེས་པས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་

བའི་དུས་དང་། བྱ་ལོའི་མཇུག་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཤེལ་སྒོ་བྱེ་ཞིང་མཁའ་  
 འགོས་ཁྱུས་གསོལ་བ་མིས་རྗེས་ཐོ་རངས་འབྱུངས་ཞེས་སྐྱབས་ལྟམས་པའི་  
 དུས་བྱ་ལོའི་མཇུག་ཡིན་པ་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །བལྟམས་པའི་རྗེས་སུ་ཐ་  
 མལ་བའི་སྒྲིང་རོར་སྐྱའི་ལྟོ་བ་བཅད་བའི་ཚུལ་ལས་མཆའ་ཁྲག་བྱུང་བསལ་  
 འཕོ་བ་ལས་ཅ་རྒྱན་དཀར་པོའི་སྒྲིང་པོ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རང་  
 །ལྷགས་སུ་འབྱུངས་པའི་ལོ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོའི་སྐྱེ་དང་ཨ་  
 ར་བ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་སོགས་བྱོན་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་དུ་ལོངས་པས་སྐྱེ་  
 འབྱུང་ཅ་རྒྱན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཕྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལས་  
 བྱོགས་དེར་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འབྱུང་དགོན་དུ་གྲགས་པ་  
 དང་། སྡོན་ཤིང་དེའི་ལོ་མའི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་ཅམ་ཁར་སོང་བས་ཀྱང་ནད་གདོན་  
 གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་སེལ་རྒྱས་པ་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཀུན་ལ་མངོན་  
 སུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་། །ཡང་། སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་གྲགས་པའི་  
 དགོན་སྡེ་འདི་ནི་དུས་ཕྱིས་འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་ཞེས་པས་བཏབ་ཅིང་རིམ་གྱིས་  
 འཆད་ཉན་ཚུགས་པ་ལས་ད་ལྟའི་བར་ཡར་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་  
 ལྟར་བལྟམས་མ་ཐག་ནས་དམ་པའི་ཡོད་ཏན་རི་ལྟར་མངའ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། འདི་  
 ཉིད་གང་གི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལས་ཉེ་བར་བལྟམས་པ་དེའི་ཆེ། འདིའི་དབུ་ནི་

གདུགས་ལྷ་བྱ་དང་། དཔལ་བ་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་སློན་མ་འཇར་ལ་ཤངས་ཀྱི་  
 གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། སྙན་ཤལ་རིང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་  
 རྒྱས་ལ་དཀྱ་སྐབས་སྤྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་པགས་པའི་  
 མདོག་ནི་མེ་ཏོག་ཀྱང་སྤྲད་ལྟར་དཀར་བས་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་  
 མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མཆོན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་མིག་  
 གི་བདུད་ཅི་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་དང་སྙན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་མ་མཐའ་དག་ནོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པཎ་སྤངས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། གཞོན་བུ་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་གྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདས་ཤིང་། བག་མེད་པར་ཅེ་བ་མཐའ་དག་ལས་ནི་རང་གི་ངང་  
 གིས་ལོག་ཏེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱམས། ཀུན་ལ་  
 སྙན་པར་སྤྲེའིང་ཁོ་བ་སྤངས་པ་དང་། འགྲོགས་ན་བདེ་ཞིང་སྤོང་བའི་སྤྱེ་བོ་  
 དག་ལ་གཏོང་བའི་ལག་པ་བསྐྱུངས་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱིང་བཅེ་  
 ཞིང་བདེན་པར་སྤྲེའིང་། སྤོ་གྲོས་དཔགས་པར་དཀའ་ཞིང་ཆོས་འཆོལ་བ་  
 ལ་ངང་གིས་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པོ་  
 ཆེ་དག་ནི། གྱིས་པ་གཞན་དག་སྤྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་བུ་ཞོ་ལེན་པའི་ཀུན་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ་དག་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 ཏོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དད་བཙོན་པོ་དང་བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་

དང་། །བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་དང་སྒོ་གྲོས་དཔགས་དཀའ་བ། །རིང་ནས་  
 འདྲིས་པའི་ཡིད་བརྟུགས་གྲོགས་ནྟམས་ཀྱིས། །གཞོན་ཀྱི་ཉིད་ནའང་མཛའ་བ་  
 མ་བཏང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་དང་པོར་གྱུར་བ་ཡི། །གནས་སྐབས་དེར་ཡང་  
 ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་ནི། །དཔག་མེད་དྲི་བཟང་རྫོགས་པའི་སྦྲིང་པོ་ཅན། །འདི་  
 ལྟའི་ངོ་མཆར་སྤྱི་ཡིས་བསམ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་གཟེགས་ངག་དབང་  
 སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། མངལ་རྒྱའི་བྲང་འགྲོའི་མདུད་ཁྲིལ་དྲི་  
 བལ་སྐྱའི། །མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ལྷག་ཐུན་གཞོན་ཀྱི་དག །ན་ཆོད་ཐ་ཡང་པན་  
 བདེའི་དྲི་བསུང་ནི། །ནམ་ཡང་བད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་བའི་འགྲོ་བ་དག་གི་སྤང་ངོར་ཡང་གྱིས་པ་ཐ་མལ་  
 པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རང་ག་བས་ཆེཤས་ཅམ་ཡང་གོས་པ་མི་མངའ་བར་སྐྱའི་  
 རྟམ་འགྱུར་དང་གསུང་གི་བརྗོད་པ། ཐུགས་ཀྱི་འབྲེར་སོ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་  
 ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་སྤྲེད་པར་མི་རུས་པ་  
 རྒྱགས་འབྱུང་རང་ཆས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཀྱན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་སྐྱེ་བོ་  
 རྟམས་ཀྱང་འདི་ནི་ངེས་པར་རྒྱལ་བའམ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་སྤྲེགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྤྲིད་པ་ཉེ་བར་  
 བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་བཟོ། །ཞེས་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་  
 བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ལ། ལྷམས་སུ་ཁྱུགས་པ་ནས་བཟུང་

ཡུལ་སྟོགས་དེ་དག་ཏུ་ནད་དང་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་།  
 འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཚུད་པ་མེད་ཅིང་། དགོ་བའི་ལས་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་སོགས་  
 སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དགོ་མཆོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་མ་བོས་  
 མགོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །

སྤྲུལ་པ། རྣམ་འབྲེན་དུ་མས་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་དུ། །བསྐྱེད་བའི་འབྲས་བུ་  
 དོན་ལྡན་མཛད་སྤྱིར་དུ། །ཡུལ་དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་  
 སོགས། །སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ལ་ལན་བརྒྱར་གཟིགས། །འཇམ་  
 དབྱངས་གཞིན་རྒྱ་བཙོ་སྦྱངས་གསེར་ཁྱུན་གྱི། །མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་  
 ངང་ཚུལ་འཛིན་བཞིན་པར། །ཡེ་ཤེས་བཀོད་པ་ལས་གྲུབ་སྦྱུམས་གྱི་  
 རྒྱར། །ཁྱེགས་པའི་དགོ་མཆོན་ཡུམ་ལ་མདོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གྲུ་ལྟར་  
 བཅས་འགོ་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྤྲོད་པའི་ལྟས་བཟང་ནི། །ཐ་མལ་སྦྱེ་  
 བོའི་ཆོགས་ལའང་དངོས་དང་ཉམས། །མི་ལམ་ཚུན་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་  
 འཆར། །འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་གྲུབ་བརྟེས་སེམས་དཔའ་ལ། །འཇིགས་  
 མཛད་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཉིད་ཙོང་ཁའི་གཞིར། །འཇིགས་བྲལ་གཞིན་རྒྱའི་རྣམ་པར་  
 འོང་ངོ་ཞེས། །འཇིགས་མེད་གསུང་གིས་གསལ་བར་ལུང་ཡང་  
 བསྟན། །གཞན་ཡང་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་དང་། །རིགས་གསུམ་ལ་



སོགས་ཀྱི་ལ་ཀྱན་འདུས་པ་ཡི། །དོ་བོར་ངེས་པའི་དགོ་མཆན་དུ་མ་ནི། །ཡང་  
 ཡང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་གསལ་བར་ངོམས། །གང་གི་བྱིན་མཐུའི་ཆར་  
 བྱིས་བརྒན་གྱུར་པས། །ཁོར་འཛིན་སྒྲིག་མའི་འཕང་པར་གནས་འཆའ་  
 བའི། །སྒྲོད་དང་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཡང་། །རྫོགས་ལྡན་དུས་ལ་  
 འགྲན་པ་རི་བཞིན་གྱུར། །གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 མཐར། །མ་མའི་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་འཕར་སྤེ་བ་ལས། །འགྲོ་བའི་ཉིན་བྱེད་བདེ་  
 བར་བལྟམས་པའི་ཆོ། །ལྷ་དང་རྒྱ་གིས་མངལ་གྱི་དེ་མ་འབྱུང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 དང་གཙང་རིས་ལ་སོགས་པའི། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོངས་ཀྱན་དུས་གཅིག་  
 འདུས་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་ཤེས་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱད་བྱངས་དང་། །ལྷན་  
 ཅིག་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །བལྟམས་མ་ཐག་ནས་བྱིས་པའི་ངང་  
 ཚུལ་ཀྱན། །རིང་དུ་དོར་ནས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤུལ་སྤུལ་དཔའ་ཆའི། །སྒྲོད་པ་རྒྱ་ཆར་  
 བདག་གིར་མཛད་པ་ནི། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་གོམས་པའི་གཤེས་སུ་ངེས། །འདི་  
 ནི་འགྲོ་བའི་དཔུང་གཉིན་དམ་པ་ཞིག། །མི་ཡི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་སོ་  
 ཞེས། །མཆོག་དམན་བར་མར་འཁོད་པའི་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །སྤྱེད་བའི་ཅ་ཅས་  
 ས་ཆེན་འདར་སྤྲུལ་གྱུར། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའི་འཕྲེང་བའོ། །ཞེས་བྱུང་བདག་རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྣོ་  
 རྗེ་འཆང་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་

བ་ཆེན་པོའི་ནུམ་པར་ཐར་བ་ ཐུབ་བསྟན་མངའ་ས་པའི་རྒྱན་གཅིག་པོ་མཆར་  
 རོར་བུའི་འབྲེང་བ་ལས། །སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ནང་ཆོན་  
 ཡུལ་དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་  
 བཞེས་ཤིང་། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་བདག་  
 གིར་བཞེས་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་  
 བྱུགས་ནས་རིམ་གྱིས་དབྱས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་བྱོགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་ཚུལ།

ས་བཙད་གཉིས་པ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་བྱུགས་ནས་རིམ་གྱིས་དབྱས་གཙང་གི་ལྗོངས་སུ་  
 བྱོན་ཏེ་ཐོག་མར་མདོ་བྱོགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ལས། བཙོན་ར་འདྲ་  
 བའི་བྱིམ་ལ་ནི། །ནུམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །ཐུག་གམ་ཡང་ན་  
 དབྱལ་ཡང་རུང་། །བྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །གཅིག་ནི་འཆོལ་བས་ཉོན་

མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཆོལ་བས་ཤ་ཐང་ངོ་། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་  
 བྱིས་ཀྱི་སོ་ནམས་འཆོར། བྱིས་ན་གནས་ན་ཆོས་ཀྱང་གལ་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་  
 ལས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན། །བྱིས་ཀྱི་ལས་ནི་དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་  
 བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་ཕྱིར། །བདག་ལ་པན་འདོད་སྲུ་ཞིག་  
 ཆགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིས་ཀྱི་གནས་ནི་བཙོན་ར་  
 དང་། །མེ་འབར་བའི་སྒོང་དང་། དུག་སྤྱུལ་གྱི་མཆོང་ལྟར་ཉེས་པ་མི་བཟད་  
 བའི་འབྱུང་གནས་སྲུ་གཟིགས་ཏེ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པ་མངོན་པར་བྱུང་བར་  
 འདོད་པ་ཐུགས་ལ་རྒྱན་ཆགས་སྲུ་མངའ་བར་བྱུང་ལ། དེ་ཞིག་དགྲུང་ལོ་སྤྱི་  
 བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནར་མ་སོན་ནའང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་འབྲུག་པ་  
 ལ་ཐུགས་ཏ་ཅང་རིངས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་ས་པག་དགྲུང་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 དུས་ནས་ཀམ་པ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་ལས་ཡོངས་རྩོགས་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 བཞེས་པའི་མཆོན་ཡང་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཤིང་། དེའི་  
 ཆེ་ཀམ་པ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་ས་གཞོན་ཀུ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཚུལ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་ལམ་ཡིག་ལས་བཤད་ཅེས་  
 མཁས་བྱུང་ཚུངས་མེད་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་དེ་ཁའི་ནང་དུ་  
 ཆོས་རྩེ་དོན་བྱུང་རིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡབ་ཀྱིས་གདན་དངས་པ་ཞིག་གི་དུས་  
 ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡབ་ལ་ཏ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཐང་ཐིང་གི་གནང་

གླིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་ལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་ང་ལ་ཕྱུལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་  
 གནང་བར་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་སྟེ་ལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྟོང་གཤམ་ཆེན་པོ་དང་  
 བཅས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པ་ས་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་ཕྱུལ། དེ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་དབྱུས་གཙང་དུ་མ་བྱོན་བར་དུ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་རང་དུ་  
 བཞུགས་པར་སྒྲུང་ལ། ཆོས་རྗེ་འདི་བྱུང་དུ་ཐོག་མར་ཐེབས་མ་ཐག་ནས་གསུང་  
 རབ་ལྟོག་པ་པོ་མང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲིམ་སུ་བཞུགས་ནས་གསུང་  
 རབ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཤིང་བསྐྱགས་ཚུལ་ཐུགས་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ཙམ་ཀྱིས་  
 ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྟོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་འདོན་  
 བྱས་པ་བྱུང་། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཆོས་རྗེ་དེས་དབེན་གནས་བྱ་  
 བྱུང་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུགས་  
 དང་། གྱི་དོ་རྗེ་དང་། ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་  
 དབང་བསྐྱུར། གསང་མཆོན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་གསང་སྟགས་དོ་  
 རྗེ་ཐོག་པའི་སྟོར་སྒྲིན་པར་མཛད། དེག་པ་འཇིན་པའི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆིག་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཛོས་ཏེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྒྲུང་བར་མཛད་  
 དོ། །དབང་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་གོང་ཉིད་ནས་བདེ་མཆོག་ །དགྱེས་  
 དོར། ཀུན་རིག་ །གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་མཆོག་མང་པོ་  
 ཐུགས་ལ་བཟུང་། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་བདག་འཇུག་ཀྱང་ལན་མང་དུ་

བཞེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བར་མཛད། ལྷག་པར་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཨ་ར་པ་ཅ་  
 ནའི་བསྟན་པ་གྲངས་མང་བར་མཛད་པས་བཞུགས་སའི་གཟིམས་ཚུང་གི་  
 རྗེའི་ལོགས་སུ་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་མང་པོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་རང་འབྱོར་དུ་བྱོན་  
 པ་བྲིས་སུ་མི་སྟུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་ནས་མི་མངོན་  
 པར་བྱས་ཞེས་སྤངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་ཤིག་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་  
 བར་དུ་རྒྱབ་རེ་བཞིན་མནལ་ལམ་དུ་གསལ་བར་འཆར་བ་དང་། བྱད་པར་རྗོ་  
 བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་མནལ་ལམ་དུ་ནར་མར་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་།  
 བྲིས་དབུས་སུ་ཐེབས་དུས་སྐྱེ་འབྲུག་གཟིགས་པ་ན་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་བར་འདུག་  
 ཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས།  
 བྲིས་རྗེ་བོ་ཉིད་སྤྲོ་ཡང་ཁ་བ་ཅན་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་བོས་བའི་སྤྲད་དུ་  
 བྱོན་པ་ལྟར། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་དེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་ལྷས་  
 སུ་གདོན་མི་བཟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ངས་པར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། །ཚུལ་དེ་  
 དག་ཀྱང་མནལ་ལམ་དུ་བསྐྱད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་སྟོང་སྤྲོ་མ་དེ་དག་གི་

ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་ཞིག་གསན་པར་  
 སྒྲུང་སྟེ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་རྗེ་  
 བཙུན་གསང་བདག་དང་། །ཤིང་ཏྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །མངོན་  
 སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བས། །སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་  
 གདམས་པར་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་རི་སྐད་དུ་མཁས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི། །མ་སྤྲད་ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྲུལ་ས་  
 ཤིང་། །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ། །གོམས་པའི་སྤྲུགས་མངའ་བྱོད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་  
 རྒྱ་མཆོས། སྤྲོད་འབྱོར་སློག་གི་བྱ་མོའི་གར་མཁན་མ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཐུན་  
 བར་མལ་འཆའི་མཆོང་རིག་སྟེ། །འཁོར་བ་མཆོན་མོའི་མཐའ་ལས་ངེས་  
 འབྱུང་གི། །མཆོངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་རིངས་དང་པོར་ཤར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་འབྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ནི་སློག་གི་བྱ་མོའི་  
 གར་མཁན་མ་ལྟར་སྤྲོད་ཅིག་གིས་གཡོ་ཞིང་འཇིག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 གསུམ་གྱི་ཐུན་བ་སྤྲུག་ཅིང་བསལ་བར་དཀའ་བ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་  
 སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ནང་དུ་མལ་འཆའ་བ་ལྟར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱོན་གྱི་མཆོང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་རིག་ཅིང་དགོངས་པས། འཁོར་བའི་གནས་



གང་དུ་གནས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་མོའི་རང་བཞིན་དང་  
 མཚུངས་པའི་མཐའ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་  
 མཆོག་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲན་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 གཟེགས་ཤིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐར་ས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་བདག་  
 ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རྗེས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་སྟུང་དུ་  
 དགོངས་པ་སོགས་སྟོན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གོམས་པའི་བཟང་པོའི་  
 རིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སང་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འདོད་  
 ལྡན་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོབ་དང་  
 དགྱེས་པའི་སྟོན་ས་དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 མཆོའི་མངའ་བདག་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་  
 མཁན་པོ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏུ་དཔོན་  
 གཞོན་ཏུ་སེང་གའི་སྟོབ་མ་གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བས་སྟོབ་དཔོན་  
 མཛད་དེ་ཆོག་སྤྲུལ་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 བཞེས་ནས་མཆོན་ཡང་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ཏེ་  
 ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཕྲེང་བའི་དབུས་ན་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་  
 བདེ་འབྱུང་གི་གཙུག་རྒྱན་ཆུ་མེལ་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། རི་ལྟར་ལོད་

བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མས་ཞར་ཡང་  
 མ་གོས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱང་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
 དག་ལ་མཁས་གྲུབ་སྤྱ་བའི་ཉེ་མས། དབང་པོ་རབ་ཞི་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་  
 བློ། །ཆངས་སྤྱོད་གྱིས་གན་ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྱོད་ཡང་། །མི་བསྐྱུན་གྱིས་པ་ལྷར་  
 མཛད་གཞོན་ཅུ་དེ། །འདིར་ནི་གངས་ཅན་ས་ཡི་ཐེག་ལེར་གྱུར། །རྒྱལ་སྤྱས་  
 གཞོན་ཅུ་སྟོང་ཇེ་ཉེ་སྤྱ་བ་དེ། །ཐུན་མཆོམས་དུར་སྤྱིག་གོས་བཟང་འཛིན་གྱུར་  
 བ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱིམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དུ། །འདོད་པའི་ཀྱ་ཐུང་ལ་དགའི་ཅེ་  
 དགའ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་  
 བས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་འདས་ནས་དུས་མཆོད་  
 མ་ཆག་པར་མཛད་པ་སྤྱོད་གྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་བདག་གིར་མཛད་དེ་བསྤྱོད་  
 བསྤྱོད་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དུ་མ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྫོ་ཇེ་  
 ཐེག་པའི་སྒོར་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་  
 མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལྷ་གྱ་ལྷར་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། སྤྱོད་དབྱས་  
 གཙང་དུ་འབྱོན་པའི་རྫོང་བརྟམ་དང་དོ་དམ་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་  
 བས་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་ཤིས་ཀྱང་སྤྱོད་  
 མ་དེའི་མཆོན་བརྗོད་པ་ཅམ་ལའང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ཆབ་སིལ་བ་

དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དུས་མཆོད་མ་ཆག་པར་མཛད་པ་སོགས་  
 བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཆོན་ཅམ་ཞིག་གྲུང་  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་འགོད་ན། དེའི་  
 འབྲུངས་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཡིན་ལ། གཞོན་ཏུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་  
 དབྱས་གཙང་དུ་བྱོན། མཉེས་ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གི་སོགས་ལ་པར་སྤྱན་  
 དང་། བྱམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་བསྐྱབ། གཙང་གི་སྒྲར་ཐང་དུ་བྱོན་  
 ནས་བཙུམ་ལྡན་རིགས་རལ་ཀྱི་བྱ་ཆེན་བཙུམ་ལྡན་པ་རང་གི་གདན་ས་བ་  
 ལྟར་སྟོན་རིག་པའི་སེང་གི་ལ་ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་གསན་སྦྱོངས་མཛད། དེའི་ཆེ་  
 རིག་པའི་གནས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་འཆར་དཀའ་བ་བྱུང་བ་ལ། ཞ་ལུར་  
 བྱོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཀྱི་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་བྱུག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་།  
 ཞབས་ལ་ཁྲག་རྩོལ་བར་དུ་ཉིད་མཆོན་སྒྲོར་བ་མཛད་པས་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་རུས་པ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྲུངས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་  
 ནས། རྩོད་པ་བཟང་བའི་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་བྱུང་། མཐུན་སྦྲེན་དཀོན་པོ་བྱུང་  
 ཡང་སྒྲར་ཐང་པའི་སྦྱོ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས། དེ་རྗེས་ཞ་ལུར་  
 གྲ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་གདན་སར་  
 སེབས་ནས་འདུག་པ་ལ། ཆོགས་སུ་བགྲོ་སྦྱང་མཛད་པས་ལེགས་པར་བྱིན་ཏེ་

མཁས་པའི་གྲགས་པའང་ཐོབ། སྒྲུང་མདོ་སྒྲུང་དུ་བྱོན་ནས་ཤིང་ཀུན་སྡེ་  
 གསར་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། དེའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གདན་ས་  
 མཛད་པར་ཁྱེ་བའི་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་པར་གདན་སའི་  
 སྐབས་མ་འཕྲོད་ཀྱང་། ཡོ་བྱད་མང་དུ་བསྐྱམས་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་  
 ཅན་དང་སྒྲུང་ཐང་སོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག་  
 གྱུ་ཆེར་སྐྱབ་པར་མཛད། དེ་ནས་ཡབ་ཆོས་སྡིངས་སུ་སྐྱེས་མཆོག་ཏོགས་  
 ལྟན་པའི་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་ཏོགས་ལྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་རྗེ་བསམ་གཏན་དཔལ་ཞེས་ཡབ་དགོན་པ་སོགས་ཕྱག་  
 འདེབས་པ་པོ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། དེའི་ཆེ་ཕྱག་རྗེ་གང་ཡོད་སྤྱི་མ་ལ་ཕུལ་ནས་  
 སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན་  
 འབྱུངས། དེ་རྗེས་མདོ་སྒྲུང་ལ་བྱོན་ཏེ་བྱ་བྱུང་དང་། འགྲུང་དགོན་ཟེར་བའི་  
 དགོན་པ་གཉིས་བཏབ། ལོ་སྤྱེལ་གྱི་བར་དུ་པར་ཆད་ཀྱིས་ཐོག་བྱུངས་བུམས་  
 ཆོས་རྣམས་དང་། བཏག་གཉིས། སྤྱོད་འདུག་སོགས་ཀྱི་བའཤད་པ་མཛད་ཀྱང་།  
 བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་པན་ཐོགས་ཆེར་མ་བྱུང་བས་ཐུགས་སྐྱོ་བར་བྱུར་ཏེ། འགྲུང་  
 དུ་དགོན་པོ་ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་གདན་སར་བཀོད། རང་ཉིད་བྱ་  
 བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་པ་ལས་འཛིགས་མཛད་རྗེ་  
 རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱོན་གྱིས་

བརྒྱབས། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལ་  
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་  
 བ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རྒྱ་རྩལ་ན་བཞུགས་སྐབས་ཞིག་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བོད་ཕྱོགས་སུ་སྐར་  
 ཐང་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཇ་སྟོལ་དང་འབྲུལ་བ་མང་དུ་གཏོང་བར་མཛད་ནས་  
 རྟོན་དུས་ཞིག །དེ་རིང་ཆོས་གངས་དང་དུས་ངེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་  
 ཞིག །སྐར་ཐང་ན་རང་རེའི་ཇ་སྟོལ་དང་འབྲུལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་པ་  
 རྟུལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དུས་ཆོགས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་རྗེས་སུ་འབྲུལ་  
 བསྐྱེལ་བ་རྣམས་མར་སླེབས་དུས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས་ཇ་སྟོལ་བྱས་པའི་ཉི་  
 མ་དེ་ཉིད་རང་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ཡབ་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་བྱང་སེམས་པ་གདན་སར་བསྐྱོས་  
 བ་ལས། བྱང་སེམས་པས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་ཡིག་འབྲུལ་སྐྱེས་དང་  
 བཅས་པ་མདོ་སྨད་དུ་བསྐྱར་བའི་ལན་རྣམས་ཡར་ལ་གནང་དུས། འབྲུལ་སྐལ་  
 བསྐྱར་བ་སོགས་འཕྲོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུང་ཞོག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གུ་རུ་དཀོན་གཞོན་པ་ཟེར་བ་ལ་གནང་སོང་བར། རྩལ་ན་འཁོད་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྲ་སོར་རང་རེ་ལ་བསྐྱར་མི་བྱང་སེམས་པ་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ལ་གནང་  
 བ་འགའ་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་འདི་གས་འོངས་གསུངས་པ་བཞིན། ལན་འབྲུལ་བ་

རྣམས་དབུས་སུ་སྒྲེབས་སྐབས་བྱང་སེམས་པའང་གྲོང་ནས་གྲུ་རུ་དཀོན་  
 གཞོན་པ་ཡབ་ཀྱི་གདན་སར་བསྐྱོས་ཆར་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 མང་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཉི་བ་ན་ལྟའི་སིལ་སྟན་  
 དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་། འདི་ནས་བྱང་སྤྱོགས་སུ་རྩ་སྤྱོག་  
 ཅས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་ནོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་  
 ལས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱེས་  
 བྱ། སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བ་ཞིག་སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་  
 འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འོ་བོར་གཅིག་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་གཉིས་  
 མིན་གཉིས་སུ་འཆར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་སྐྱེ་ཆའི་འབྲེང་བ་དུ་མ་ཞིག་  
 ནས་གྲུབ་པར་མངོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་སྐྱེ་  
 མའི་རོལ་མོ་ལ། །སྤྱིད་པའི་འབྲི་བ་རིང་ནས་སྤངས་བས་ན། །ཐུབ་བསྟན་རྩིང་  
 བྱར་འཇུག་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། །རིངས་པའི་ངང་ཚུལ་འགྲན་པ་རི་བཞིན་  
 བྱུང། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་བདུད་ཅིས་  
 ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་པ་ན། །རྒྱལ་བསྟན་སྤར་ཡང་མགོན་དང་བཅས་སོ་  
 ཞེས། །ས་སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་འདབ་མ་བརྒ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་མེད་བུཅྱ་



རེ། །གཞན་པན་བདུད་ཅི་འི་བེལ་མངར་འབྱམ་འཛགས་པ། །ལུང་རྟོགས་  
 དགའ་ཚལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུ་བ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མདོ་སྒྲགས་ལམ་  
 བཟང་གི། །འཁོར་ལོ་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མར་ཡོངས་བཟུང་ཆོ། །སྤྲ་མ་ལྟར་  
 བཅས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། །མདོན་སྤྲུམ་དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་  
 ཅི་ཡང་ངོམས། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་གྲིས། །བདག་  
 གིར་མཛད་ནས་སྤོན་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ལྟར། །གཅེས་པར་བསྐྱུངས་འདི་འགྲོ་བའི་དེད་  
 དཔོན་ཞེས། །འབྱུང་འབྱུར་མདོན་སྤྲུམ་གཟིགས་པའི་ལས་སྤྲ་སེམས། །དམ་  
 པའི་དོན་དུ་མཛམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཉིད་གྱུར་  
 ཀྱང་། །ཐུན་མོངས་མོས་ངོར་གཉིས་མིན་གཉིས་འཆར་བའི། །ངོ་མཚར་སྤྱི་  
 འབྲུལ་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་སྤང་། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པར་  
 གྱུར་ཏེ། །ཞེ་མ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེའི་ལས་སྤྲ་བྱ་བ་ནི་གཉིས་  
 ཏེ། འདི་ལྟག་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་  
 མོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་གང་ལས་སྤྲ་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།  
 འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་  
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་

ལ་བ་ཤེས་གཉིན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་  
 འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་འཇུག་ཕྱོག་སྤང་སྤང་གི་  
 གནས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་དང་པོར་འབད་དགོས་ཀྱི། དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྒྲན་པོ་ཆོས་པར་རྫོམས་པ་དག་གི་ངང་ཚུལ་ལྟར་བྱ་ཆོམས་  
 སུ་སྒྲན་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔུས་ལོང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་  
 ས་ཆོད་མེད་ཅིང་ལམ་གོལ་དང་གཡང་སར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས་ན། དེས་  
 པར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད་དགོས་  
 པ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གངས་རིའི་དཔལ་དང་ལྷན་བས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་འདིར་སྒྲོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལོ་བཅའ་མཁས་བྱབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེས་ཆེར་དང་པོར་གསལ་  
 བར་མཛད། བར་དུའང་མཁས་བྱབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཉི་ཟླ་ལྟ་རྣམས་  
 ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མད་དུ་བྱང་བས་མི་ཉམས་ཤིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བྱིན་  
 ལས། ད་ལྟའང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བའི་རྒྱན་ཉམས་པ་མེད་  
 པར་གནས་པས་མཁས་བྱབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱུར་བས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་  
 དུལ་ལྗོངས་འདི་ཉིད་དུ་ཞབས་སེན་གྱི་བརྗོད་བཀོད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བ་ཞིག་ཅི་

ནས་ཀྱང་བྱེད་དོ་དགོངས་པ་སྤྲུགས་ལ་ནར་མར་འབྱུངས་ཏེ། རིང་ནས་བགོད་  
 པའི་ལམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བཅོད་པར་དཀའ་བ་དག་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་མི་དགོངས་  
 པར་དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་རིངས་པ་དང་དཔའ་ཞིག་བརྟུལ་ཕོད་པ་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུ་སྟུང་བྱུང་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་ཏེ་ཡོངས་འཇིན་ཅེས་པ་ཚུ་བྱེད་གྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་ཇི་སྟུང་ངང་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་བད་མཆོར་འབྱུག་པ་སྟུང་སྟོང་དགའ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་  
 དབྱས་གཙང་གི་སྤྲུགས་སུ་འབྱོན་པར་བཅུ་མས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་རྗེ་དོན་  
 རིན་པའི་ཞལ་ནས། ངས་སྤྱོད་ལ་ཆོས་ཞིག་འཆད་པ་ཡིན། ཇི་འདྲ་ཞིག་འདོད་  
 ཅེས་གསུང་པ་ལ། སེམས་ལ་པན་པའི་ཞལ་ཏེ་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་  
 འཆལ་ཞུས་བས། སྤྲོ་མ་དེ་མ་འོངས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་མཛོན་པར་  
 ཏྲོགས་པ་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་  
 དང་པོར་ཐོས་བསམ་འདི་ལ་གྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་འདི་ལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ། དེའི་རྗེས་སུ་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་དགོས་ཚུལ་རྣམས་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་འདོམས་པར་མཛད་  
 ལ། གདམས་པ་དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་མངའ་བར་མཛད་  
 པ་མ་ཟད་ཆིག་རིས་རྣམས་ཀྱང་བེན་བྱིས་སུ་མཛད་ནས་བྱོན་པ་ལས། དུས་

གྲིས་དབུས་སུ་ཐེབས་ཅམ་ན་ཟིན་གྲིས་དེ་ཐོར་ཏེ་མ་རྟེན་པས་ཆིག་རིས་པལ་  
 ཆེ་བ་བསྟེལ་ནའང་། དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་གྲིས་ཐོས་བསམ་  
 སོགས་མཛད་པའི་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་པ་བྱུང་འདུག་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་ཞིང་། གདམས་པ་དེའི་ཆིགས་བཅད་གྲིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ཐོ་རེ་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར། གཞོན་ཀློ་བཟང་གྲགས་པ་ཁྲོད། །སྟོན་  
 སྤངས་དགེ་བའི་ལས་འསྟོ་ཅན། །སྟོན་ཆེ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོ། །འཕྱངས་  
 བའི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། ཡུམ་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་  
 གསུམ་གྱི། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། །ཐོག་མར་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་  
 ཏན་བྲ། །དེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན། །ལུང་ཆོས་ཀྱན་ལ་འབྲིགས་ཚུད་  
 འགྱུར། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཟུར་ལ་ཞོག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡི། །ལམ་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག་དག །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མདོ་སྟེ་  
 རྒྱན། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་དག་ཏུ་བསྐྱབ། །འཁོར་བ་ཐུང་ན་འདས་པ་  
 ཡི། །ཏིན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་དང་ནི། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་བཅོས་  
 དང་། །ཐོག་མ་མཐའ་མ་རྣམ་སྤང་བའི། །དབུ་མའི་ལམ་ནི་སྟོན་པས་  
 བ། །དབུས་དང་མཐའ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་  
 ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་  
 ནི། །སྟོན་བྱེད་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་མ། །བྱམས་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ། །མཁས་

བར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྱིས། །རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འབྲེལ་དང་། །འབྲིང་  
 དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་ངེས་དང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རིག་ཐིག་སྟེ། །ལུས་དང་འབྲ་  
 བའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། །གཏན་ཆིགས་ཐིག་པ་འབྲེལ་བརྟག་དང་། །རྒྱད་  
 གཞན་སྐྱབ་པ་ཅོད་རིག་སྟེ། །འཕྲོས་བ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཟེར། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་འཛམ་སྐྱིང་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 གསལ་བྱེད་པ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་གྲགས། །འདི་ཡི་འོག་ཏུ་དེ་རྣམས་  
 སྟོབས། །ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་འགའ་ཞིག་བསྟེལ་འདུག་ཚུལ་གསུངས། ཡང་།  
 སྟོ་གྲོས་བཟང་ལྡན་ཁྲོད་གྱིས་ནི། །མཐའ་བལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ། །གལ་ཏེ་  
 མོས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི། །དབུ་མ་རིག་  
 པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་སོགས་ཡོད་དེ། །ལྟག་མ་  
 རྣམས་བསྟེལ་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་  
 གིས་བསྐྱབ་བྱ་གདམས་ངག་ཏུ་འདོམས་པའི་ཆེ་འཁོར་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་བྱ་  
 བཞག་གི་རིགས་ཆིག་བྱར་ཅམ་མི་མངའ་བར་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབའ་  
 ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་གི་ཆོས་སྐད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་ག་འགའ་  
 ཞིག་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་སྟོམ་གསུམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་  
 འདོམས་པར་མཛད་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོམས་པའི་དོན་རྣམས་རྗེ་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐོས་ལོ་དང་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་དོན་ལྷག་དང་བཅས་  
 བ་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ནི་བསམ་  
 བཞིན་དད་པ་འཕེལ། བརྟགས་ཀྱིན་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནས་དམ་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་སྐུ་བྱུང་དུ་བཞུགས་རིང་མདོ་སྤྲུགས་ལ་  
 སྤྲུགས་སྐྱོང་མཛད་ཚུལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དོར་  
 དབྱིངས་ཅེ་མོ་དཔལ་མཆོག་། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། གཙུག་དགུ་མི་  
 འབྲུག་པ། གྲ་ལྡེལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་།  
 དཀྱིལ་ཆོག་། མན་ངག་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་གསན་ཅིང་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་  
 པར་མཛད། དག་ནག་། འཛིགས་བྱེད། གཤེད་དམར་སྒྲོར་གསུམ། ལོ་ནག་  
 རིལ་གསུམ། སྤྲུག་དོར་འཁོར་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་མང་དུ་  
 གསན་ཅིང་རི་ལྷ་བར་མཁྱེན། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་  
 ལྷ་འཁོར་ཆེན་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་བ་ཙན། ཆེ་  
 ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད་རྗེ་ཏུ་རེ། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབ་པའི་ལྷ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། མི་དང་མི་  
 མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
 སྤྲུག་བྱུག་པ་རྣམས་ངའི་ཡང་ཡི་དམ་ཡིན་ཅིང་། ད་བྱིད་ལ་སྟེར་བ་ཡན་པས་  
 འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་སྤྱབ་དང་གཏོར་མ་བཅས་མ་ཆག་པ་གྱིས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ལོ་གཅིག་ཙམ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་རྗེས་དབུས་



གཙང་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་ཚལ་དུ་སློབ་གཉེར་  
 གནང་སྐབས་སོགས་སུ་སྐབས་འགར་ཆག་པས། དང་པོར་མཚན་ཉིད་ལ་  
 ཞུགས་སྒྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཆེ་བ་དང་།  
 སྦྱོར་མང་བ་འདི་ནམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་ཐོས་སྒྲུལ། ཕྱག་དྲུག་པ། གསང་  
 བའི་བདག་པོ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱབ་དང་གཏོར་བསྐྱོས་བར་སྐབས་སུ་ཆག་  
 ཅིང་། སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཐོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག་ཅེས་  
 གསུངས་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱག་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་ཀྱི་བདག་འཇུག་བསྟེན་  
 སྦྱབ་ཀྱིས་མཆོན་པ་ནམས་མ་ཆག་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་དམ་ཉམས་ཆག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་  
 ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་འཇུག་པ་སོགས་དོན་ལ་མི་མངའ་ན་ཡང་། ཕྱི་རབས་  
 ནམས་ལ་སྤྱི་མའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་བར་ཆད་  
 འཇུག་པས་བག་ཡོད་པར་སྦྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེ་  
 ལྟར་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། མཐུན་ཀྱེན་  
 གནང་སྦྱིན་སོགས་ཆད་མེད་པ་སྒྲུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་དུས་རྗེ་སྤྱི་མ་དོན་  
 བྱུང་རིན་ཆེན་པས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕེབས་རྗེས་གི་ཆེད་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བཤམས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མཁྲུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ནས་  
 སྤར་གང་བཏབ་སྟེ་ཕུལ་བས་ནས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཞིག་གི་ནམ་པ་དོད་

བས་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འོང་བར་འདུག་ཅེས་ལུང་  
 བསྟན། སྒྲ་སྒྲོབ་པན་ཚུན་འབྲལ་མི་པོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འདུག་  
 སོགས་ནན་ཏན་ཞུ་བར་མཛད་དེ། བྱི་བ་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དབུས་གཙང་གི་  
 རྩོགས་སུ་ཕྱག་བཏེགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་དུས་སྒྲ་མའི་སྐུ་བྱང་ནས་ཞབས་  
 ཐང་གིས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་  
 གྱིས། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གསུང་བཞིན་པར་བྱོན་པ་ལས་སྒྲོ་བྱར་དུ་  
 སྒྲ་མ་བྲན་ཏེ་སྐུན་ཆབ་ཆར་རྒྱུན་ལྟར་བབ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་རྩོགས་སུ་  
 གཟིགས་པ་ན། ཚིག་མཆོམས། བྱིར་ལྟོག་པ་བྱིར་མི་འོངས། །ཞེས་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་བྱུང་བས། སྒྲར་པ་ཡུལ་དུ་མི་ལྟོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཛོན་ཞེས་  
 དུས་བྱིས་བཀའ་སྩལ་བར་སྒྲུང་། དེ་སྐབས་ཐེབས་ལམ་གྱི་རྩོགས་དན་ནི་  
 འབྲི་ཁུང་ཐེལ་པའི་འབྲུལ་དཔོན་ལྡན་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་གདན་བྲངས་  
 པར་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་རོགས་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་སུ་མདོ་སྨད་པའི་འབྲུལ་པ་མང་པོ་དང་སྐབས་  
 གཅིག་ཏུ་ཞང་པོ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་ཞེས་པ་ལས་མ་གསལ་ཡང་  
 དབུས་སུ་ཐེབས་པའི་ཐོག་མ་འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན་འདུག་པར་གཞིགས་ན་གདན་  
 འདོན་པའི་འབྲིས་རྩོགས་དན་བྱེད་མིའི་གཙོ་བོ་འབྲི་ཁུང་པའི་འབྲུལ་དཔོན་  
 ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། ཞར་ལ་མདོ་སྨད་པའི་འབྲུལ་པ་གཞན་དང་ཞང་པོ་

གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས།  
 གཞོན་ནུའི་ལུས་ཅན་གྲན་པོའི་སྒོ་འཆང་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་གྱིན་དུ་འདེགས་  
 པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱིས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ས་ཆེན་དབུས་གཙང་  
 གི། །སྒྲོངས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་མཛད་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་ཤུལ་རིང་གི་ལམ་དུ་ཕེབས་ཀྱང་དམ་ཆོས་འཆོལ་བའི་སྤྲུགས་  
 འདུན་ཤུགས་དྲག་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྐྱེ་ངལ་བའི་ཆ་སྤྲོ་མོ་རྩམ་  
 གྱིས་ཀྱང་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ལམ་ཕྱོགས་ཀྱང་བྱང་ལམ་ནས་མ་ཡིན་པ་  
 མོད་ཁམས་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱོན་པར་སྒྲུང་ལ། བར་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 རོམས་ཚུ་དང་རྩ་ཚུ་འདྲོམས་པའི་མདོ། ད་ལྟ་ཆབ་མདོའི་དགོན་གནས་ཡོད་  
 པའི་ས་ཆར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་པར་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་གི་གཟིགས་  
 སྒྲུང་དང་། ད་ལྟའི་མགོན་ཁང་ཡོད་སར་མགོན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་བཅས་བྱུང་  
 བར་མ་འོངས་པ་ན་གནས་དེར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་  
 ལྟར། དུས་ཕྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྡེལ་བའི་དར་  
 ཆེན་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་མདོ་སྤྱད་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་དགོན་  
 གནས་བཏུབ་པ་ལས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་འདི་  
 བྱུང་བར་སྒྲུང་། རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ཚུ་མོ་སྤྱང་ལོ་  
 སྟོན་གྱི་དུས་འབྲི་ཁུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་ཕེབས། དེའི་ཆེ་འབྲི་ཁུང་གི་

སྐྱུན་མངའ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་སྐྱུན་སྒྲར་མངའ་ཞིང་།  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། ལུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གསན། རྣམ་ཐར་  
 ལེགས་བཤམ་ཀུན་འདུས་སོགས་ལས་དེ་སྐྱབས་འབྲི་བྱུང་པའི་བཀའ་འབུམ་  
 སལ་ཆེ་བ་དང་། རྟོ་རྩེ་འཕྲེང་བ། རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱག་སོགས་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་  
 གསན་པར་གསུངས། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ཙོང་ཁ་རིང་མོ་ལས། གྲོགས་འགའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིད་ཤོད་གྲུང་ཐང་དུ། །བསོ་བ་རིག་པའི་སྟོབ་གཉེར་མཛད་པའི་  
 ཆོ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབད་བ་ཆུང་དུ་ཡིས། །འཆོ་བྱེད་གོ་འཕང་བརྟེས་  
 པའི་ཆོང་ཁ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་དང་པོ་ཉིད་  
 ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གཉེར་ཞིག་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་གྲུང་  
 གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཆལ་པའི་སྐྱུན་པ་མཁས་པ་  
 དཔོན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཞེས་པའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
 ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཤམ་སྟོལ་དང་། ལུག་  
 ལེན་རྣམས་ལ་སྟོབ་སྦྱངས་མཛད་པས་རིང་མིན་ཉིད་དུ་བསོ་བ་རིག་པ་ལ་  
 ཤེན་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པས་དུས་ཤིས་སྐྱུ་སྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱུན་པ་  
 བཅུ་བདུན་བཙོ་བརྒྱད་ཙམ་ཆོགས་པ་ནའང་། ནད་གང་ལ་སྐྱུན་གང་འདུག་པ་  
 དང་། སྐྱུན་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲེ། བསིལ་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་རྩེ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་བཀའ་འབྲི་ཞུས་ནས་ལག་ལེན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་

ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤྲོན་པ་མཁུས་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁ་བ་  
 ཅན་ན་ཆོས་རྗེ་རིམ་པོ་ཆེ་ལས་སྤྲོན་པ་མཁུས་པ་མི་འདུག་པའི་གནད་ཀྱིས།  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་བྱུང་དུ་སྤྲོན་སྦྱོར་ལ་ཕྱིན་པས་སྤྲོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་  
 མང་དུ་གསུང་བ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོན་པའི་མང་དུ་བསྐྱབ་པ་བས་སྒོ་  
 བསྐྱེད་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་སྐྱེད་བ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གནས་དེར་ཏ་ཅང་  
 ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པར། རི་སྐད་དུ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་  
 བཛྲོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་ཐོམ་པའི་  
 ཐུན། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེས་མ་བསལ་ན། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་བའི་  
 བྱོང་མཆོག་ཏུ། །འདུག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་  
 ན་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་  
 པའི། །གཞུང་ལ་སྦྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་  
 ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། ཤེང་  
 ཏ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་སོགས་འཕགས་ལུལ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་  
 གྱུར་པའི་མཁུས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཐའ་མོད་པའི་  
 སྦྱངས་པ་མཛད་པར་བཞེད་ནས། ཐོག་མར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱོན། བདེ་བ་ཅན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐང་པ་བཟུལ་ཤིས་སེལ་རྒྱེ་དང་། གདན་ས་  
 དགོ་སྒོར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན། སྒོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གཙོ་བོ་

བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞར་ཆོས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་ཟུ་རྒྱན་པས་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་  
 བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་ལ་ལེགས་པར་སྤྲུགས་  
 སྦྱོང་མཛད། ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆིག་མཐའ་དག་  
 ཞིན་ཏུ་བྱང་བར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དེ་འཇམ་སྐྱའི་ཁྱེ་ཀའི་སྦྱང་ནས་བཤའ་བ་  
 གསན་ཅིང་དོན་ཀྱན་ཆུབ་པར་མཛད། འཇམ་སྐྱ་ཞེས་པ་ཏུ་ཡུག་པའི་སློབ་མ་  
 མདོ་སྡེ་དཔལ་གྱི་དངོས་སློབ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ཞེས་པ་ཡིན་པར་གྲངས།  
 སྦྱོར་བ་རྩི་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩོལ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་རིང་པོར་མ་ལོན་  
 བར་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཆིག་དོན་ལ་ཞིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དང་  
 གྲོགས་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུགས་རབ་དང་སློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཆེས་ཆེར་  
 རོ་མཆར་དུ་འཛིན་པར་གྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནི་སྤར་མདོ་སྦྱང་དུ་  
 བཞུགས་པའི་དུས་ནས་སྤྲུགས་ལ་ཆུད་ཅིང་། བཤའ་གསར་དང་། འཆད་པ་  
 སོགས་ཀྱང་མཛད་མོད་ཀྱང་། བདེ་བ་ཅན་པའི་སྤྲ་མ་འཇམ་རིན་པ་ཞེས་  
 གྲགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་བྱམས་ཆོས་ལ་ཞིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱེད་  
 གྱིན་འདུག་པས། དེའི་དབང་ནས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བྱམས་ཆོས་  
 རྣམས་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་སྤྲུགས་ལ་མངའ་བར་མཛད། བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 སྤྲུགས་སྦྱོངས་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ས་སྦྱོངས་མིའི་དབང་པོའི་ཅོད་བཤ་



འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་  
 ན་སསཤ། རྒྱལ་མཆན་དབེན་གནས་ཆོས་རྫོང་དུ་བྱག་ཐེབས་པའི་སྦྱན་སྒར་  
 མཇལ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྗེས་གནང་དང་། བདེ་མཆོག་འིལ་བྱ་  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། གྲུར་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་གསན། དེ་ལྟར་ལོ་  
 གཉིས་ཅམ་ནས་པར་བྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས།  
 སྤོན་བྱ་ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུའི་སྟེང་དུ་གསང་བྱ་དང་བདེ་བ་  
 ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་བྲུ་སྒྲོར་ལ་བྱོན། སྒོ་བྲོས་དང་ཆོས་སྐད་སྦྱན་སྦྱུང་  
 ཆོགས་པའི་སྦྱན་པ་རིང་དུ་བྲགས་ཤིང་། བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དག་གི་  
 ཡིད་གྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ལྷགས་རྒྱས་བྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 དག་ལ་རྣམ་ཐར་མེ་ཏོག་ཚུན་པོ་ལས། དེ་ལྟར་ལོ་ནི་གཉིས་ཤིག་པར་བྱིན་  
 ལ། །སྦྱངས་པས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད། །རབ་ཏུ་སྦྱངས་པའི་  
 སྒོ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ན་ཆོད་བཅུ་དགྲུར་སོན་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་། །རིག་པའི་  
 འབྱུང་གནས་གསང་བྱ་མཉེས་ཐང་དུ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་བྲུ་སྒྲོར་མཛད་པ་  
 བ། །བཀའ་པོད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་བཤའ་པ་བཞིན། །ཞོལ་ངན་ཆར་  
 བཅད་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཙང་  
 ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་རིན་སྦྱངས་ཀྱི་རོང་ཆེ་བར་བརྒྱུད། གཞུང་  
 ལམ་བསྐངས་ནས་ས་སྐྱར་འབྱོན་པར་དགོངས་པ་ལ། ལམ་གྲོགས་རྫོགས་པར་

བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་རིན་སྒྲུངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཁར་ཕྱའི་ལ་ལ་བྱོན། ཉང་  
 སྟོང་མཁར་ཁ་བརྒྱད་ནས་ཞ་ཕྱར་ཐེབས། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པའི་གདན་ས་ལ། ལོ་ཙ་བ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་  
 རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་མཇུག། བདེ་མཆོག་མི་ཉི་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་དང་  
 གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་གསན། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་  
 སྐྱར་ཐེབས། ས་སྐྱའི་དུས་མཆོད་མ་ཚུགས་པའི་རིང་ལ་ས་བཟང་དུ་བྱོན་ནས་  
 བཤ་ཆེན་མ་ཉི་བ་སྟོ་བྱོས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་བྱང་དུ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་  
 གསན། ཆོས་ཚུགས་ནས་ས་སྐྱར་པར་བྱིན་ཀྱི་བྱ་སྟོར་མཇུག། དེ་གའི་འཕྲོ་  
 འཁྱུད་པར་ལ་སྟོང་བྱང་ལ་བྱོན། འདར་བཟང་ལྷན། ངམ་རིང་འགའ་རིང་ཆོས་  
 གྲེ་རྣམས་སྤུངས་བྱ་སྟོར་མཇུག་ནས་ངོ་མོ་ནང་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྩེ་ཕྱོགས་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་  
 གསན། དེ་ནས་བོ་དོང་ལ་བྱོན། ཡར་ལམ་སྟེ་བོ་ལྷས་སྤུ་ཐེབས་ནས་དེའི་  
 མཁན་ཆེན་པ་ལ་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་ཀྱི་ཕྱང་ཞིག་གསན། དེ་ནས་  
 ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་ཨེར་བྱ་སྟོར་མཇུག་ནས་སྐྱར་ཐང་དུ་ཐེབས། སྐྱར་པར་བྱིན་  
 ཀྱི་ཉི་ཀ་འཇམ་སྐྱས་མཇུག་པ་དེའི་ནང་ན་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱང་མང་པོ་  
 བངས་འདུག་པ་ལ་འབྲུ་གཞོན་པ་དཀའ་བར་འདུག་པས་རྒྱེན་བྱས་ནས་མཛོད་  
 ཅིག་གསན་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བར་བྱང་སྟེ། སྐྱར་ཐང་གི་མཁས་པ་སྟོ་མ་

དོན་བཟང་བ་ལ་བསམ་བཟང་གི་ཤི་ཀའི་སྒྲིང་ནས་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་པ་ཆར་  
 གཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་དཔྱེལ་ཆེ་བས་དེ་  
 ཙམ་དུ་ཐུགས་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་། དེ་དུས་སྒྲར་ཐང་དུ་དགེ་བཤེས་ཞིག་གི་  
 ལག་ན་ཉ་དཔོན་པས་མཛོད་པའི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཤི་ཀ་ཞིག་འདུག་པ་གཟིགས་  
 པས་སྒྲར་ཀྱི་འཇམ་སྐྱའི་ཤི་ཀ་ལ་སྒྲོས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་  
 ཞིག་འདུག་པས་ཐུགས་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། ཉ་དཔོན་པ་ལ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་བཤའ་པ་  
 ཞིག་གསུམ་པར་བཞེད་ཅིང་། ཉ་ཤི་ཀ་དེ་ན་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ཅི་རིགས་ལ་ཡང་  
 བཤའ་པ་གསལ་བོ་འདུག་པས་མཛོད་པ་ཡང་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་དགོངས་  
 པ་འཁྱུངས་ནས་ཉང་སྟོད་དུ་ཐུག་ཐེབས། གནས་སྟོང་དུ་ཐོགས་ཙམ་ཞིག་  
 བཞུགས་ནས་གནས་སྟོང་པའི་གཞུངས་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར་  
 མཛོད། དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་མེ་འབྲུག་ལོའི་དབྱར་ཆོས་ལ་ཅེ་ཆེན་དུ་ཐེབས་  
 ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་དཔོན་པ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བའི་སྐུན་  
 སྒྲར་པར་ཕྱིན་ཀྱི་གཟབས་བཤའ་ཆད་གཅིག་གསུམ་པའི་ཆོ། མཁས་དབང་  
 དེ་ཉིད་ཐུགས་རབ་གསལ་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། བཤའ་པར་  
 བྱ་བའི་གནས་རྣམས་བརྟམ་སྟོད་ལུ་དུ་བྱུང་བས་གདུལ་བྱའི་རྣ་བར་འབབ་  
 པ་སོགས་མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཆད་མེད་པ་མངའ་བས་ཇེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་  
 ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ཁོང་ལ་མཛོད་པ་མཛོད་ཅིག་གསུང་བར་

ལྷས་པས། ངས་ལེགས་པོར་ཞོད་པ་ཡོངས་ཏེ་དུས་ཕྱིས་དོན་གཉིར་བྱེད་  
 མཁན་མ་བྱུང་བས་ལྷ་རྟོག་ལག་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱང་མ་བདེ་ནིང་  
 བར་ཆད་འཆད་དགོས་པ་འདིས་སྤལ་ལ་བཤུད་པ་མི་འགྲུབ་འདུག་པས།  
 དེས་ན་དེད་གྱི་སློབ་མ་རེད་མདའ་བ་འདི་སློབ་གྲོས་ཅན་མངོན་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་  
 མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱོད་རང་ཁོང་ལ་ཉན་ན་འཐད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་ཉན་བཤུད་  
 གྱིས་པར་མི་སློབ་ན་ཡང་མཇུག་བྱེད་ཅིག་བཅོལ་བ་དྲག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་  
 བ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་སྤར་ནས་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་འཛོལ་པ་ཡོད་པ་དག་  
 གིས་ཀྱང་མཆོམས་སྤར་ནས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དབྱར་དེས་སྤར་ནས་ཅི་  
 ཆེན་ན་ཐེབས་འདུག་པ་ལ་མངོན་པ་མངོད་རང་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་མཇུག་  
 བྱེད་དུ་གསན་པས། གཞུང་གི་ཆོག་རིས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་  
 བཅོས་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་ཁོག་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་  
 ནས་འགང་འཆུན་པའི་གོ་བ་བོགས་ཆོད་དུ་སྟེར་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་པས་དད་  
 བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ལན་རེ་ཁོ་ནས་ཆོག་དོན་ལྷག་  
 མ་མེད་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དཀའ་བའི་གནས་ནམས་ལ་བྱི་གཏུགས་  
 ལེགས་པར་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་ཡང་བྱགས་ཞིན་ཏུ་སློབ་པར་གྱུར་ཏེ།  
 བྱེད་ལ་མཇུག་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱེམས་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་  
 གསུངས། དེས་ན་དམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་

རྣམ་སྟོན་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་  
 བརྒྱུད་སྟེ། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་ཞིང་། སྐྱེ་ཆེ་སྡེ་མ་  
 དག་ཏུ་ཡང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་སྦྲུལ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱིས་དམ་ཆོས་བསྒྲུ་དཀར་པོའི་  
 འབྲེང་བརྒྱུད་རིང་པོས་སྐྱེས་མཆོག་ངང་པའི་དེད་དཔོན་བྱང་འདི་པན་ཚུན་ལུ་  
 གུ་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་མཐུ་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བརྟུག་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་གུ་མ་ར་མ་ཉི་ཞེས་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་གྲགས་པའི་བ་དན་ཆེས་ཆེར་  
 གསལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། འདི་ནི་གཞོན་ནུ་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པའི་  
 སྐབས་ཉིད་ནས་ལེགས་པར་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས། ཆོས་  
 བརྒྱུད་བྱང་བའི་རོལ་ཅེད་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་རྟོག་སྟོན་པའི་ཉི་འོད་ནི་རུབ།  
 ཆགས་སྤང་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་རྒྱ་བའི་ཐུན་པའི་སྟག་རུམ་ནི་སངས། ཐུབ་  
 བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་སུལ་སྐྱོང་བའི་ནམ་དབྱེད་གདོང་ལཱི་ལུས་རྩལ་ནི་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས། སྟོན་གསུམ་དེ་བའི་གྲོང་བྱེད་ལྟར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱེ་

མའི་ནམ་རོལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྟེ། གཞོན་ཀུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ལུང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དབང་ལུང་གསན་  
 པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་བཞེས་གཉེན་གཞན་དག་གི་ཞལ་ལ་རག་ལས་པ་  
 མེད་པར་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་ཡང་ལན་གཅིག་  
 གམ་གཉིས་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་དེའི་རྩ་འབྲེལ་  
 ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་དོན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོག་བསྐྱིགས་ཏེ་རང་  
 རང་གི་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་རིག་པའི་ལམ་ནས་མཐའ་  
 དག་པར་བྱངས་ཏེ་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། བྱད་  
 བར་དབུ་ཆད་གྱི་རིག་ལམ་ཐམས་ཅད་དུས་ཤིས་རྒྱབ་ནས་མིང་ཅམ་ཡང་མ་  
 མཆིས་པར་གྱུར་པ་ན། རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབུ་ཆད་གྱི་རིག་པའི་ལམ་སྟོལ་སྟེ་  
 ནས་བྱང་སྟོགས་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ་བཀའི་འབྲེང་བ་ངལ་བསོ་  
 བགྱིས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་པ་འདིའི་མདོན་པར་  
 རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉིས་སྤྱོད་གྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་མངའ་བས་གནས་བཏྟན་འདུལ་བ་འཇིན་པ་གསེར་རིའི་འབྲེང་  
 བའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་ཤིང་། བདག་པས་གཞན་  
 གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བྱགས་ལ་རྒྱན་ཆགས་  
 བར་མངའ་བས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་ཏེ། གཞན་ལ་པན་



བར་འགྱུར་ན་དཔྱལ་བའི་མེ་ཡང་བརྗོད་ཆོལ་ལྟར་གཟིགས་ནས་འདྲུག་པ་ལ་  
 ཡ་མི་ང་ཞིང་། རང་གི་ཆེད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཡང་མི་  
 ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟར་གཟིགས་ནས་སྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི།  
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པལ་མོ་ཆེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་  
 ཅམ་ཡང་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱང་བ་མངའ་ཞིང་།  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་བརྟེན་པས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ། དེའི་མཐུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྒྲར་ཁས་ལེན་པའི་དམ་ཆོག་ལས་  
 མི་གཡེལ་བའི་སྤང་མ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། དཀར་ཕྱོགས་མངོན་པར་སྐྱོང་  
 བའི་ལྷ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། ལེགས་སོ་གསོལ་བའི་ཆོག་  
 གིས་མངོན་པར་བསྐྱགས་པ། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྟར་  
 མཇེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། རུབ་གཅིག་ནམ་མཁའི་  
 དབུས་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེས་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་  
 འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བཞི་མངོན་པར་བརྟུངས་  
 བའི་སྐྱ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཏེན་གང་བར་བྱས་པའི་ལྷས་མངོན་པར་གཟིགས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མཐོ་བ་ཞིག་

རྟེན་ཅིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་ན་མ་  
 བར་འབྱེད་པའི་ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལམ་སློལ་དབུ་ཆད་ཀྱི་རིག་པའི་སློ་  
 དང་པོ་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ལས་བརྟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་སླ་  
 མའི་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སླ་མ་  
 དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ན་མས་མཛུབ་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་  
 ཅིང། དོན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྲུང་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་པ་  
 རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཆོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་ལུགས་སུ་མཛད་  
 རས་ཀྱང་ཆར་གཅིག་གསལ། ཅེ་ཆེན་ཀྱི་དབྱར་ཆོས་དེ་གོལ་ནས་སྟོན་དུས་  
 སླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ཉང་སྟོད་བསམ་སྤྲིང་དུ་ཆོས་  
 དབར་ལ་བྱོན། རྗེ་བཙུན་པ་ལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཆར་གཅིག་གསལ། རྗེ་  
 བཙུན་པས་ཀྱང་དབུ་མ་ལ་གསུངས་པའི་སྤྲ་ཤོས་དེ་གར་འདུག །དེའི་དུས་སུ་  
 བྱབ་བརྟེན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གནས་སྤྲ་རིག་པའི་མཁས་པ།  
 མཁན་ཆེན་ལོ་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་དགྲན་ཆོས་ལ་སྤྲིད་  
 བོད་པོ་ཏ་ལར་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟེན་གསུང་རྒྱ་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསལ་  
 པས། ཁོང་དེ་སྐབས་མངོན་པའི་བདག་པོར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 ཀྱན་ལས་བརྟེན་གསལ་པར་བཞེད་དེ། སྟོན་མཇུག་ཉང་སྟོད་ནས་ཕྱག་  
 བཏེགས་ཏེ་དབུས་སུ་ཕེབས། པོ་ཏ་ལར་བྱོན་ནས་མངོན་པ་གསུང་བར་བྱས་

བས་མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་གནང་བར་བཞེད་ཀྱང་།  
 དགྲུང་ལོ་མང་དུ་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་གིས་སྒྱུར་དུ་གདན་སར་  
 སེབས་པ་འཐད་ཚུལ་གྱ་སྒྲོབ་ཞབས་སྤྱི་སོགས་ནས་ཁྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
 སྤུལ་དབྱས་ནས་གཙང་སྤྱོད་ལ་སྤྱག་བཏེགས་པའི་ཡར་ལམ་ཆོས་རྫོང་དུ་  
 ཆོས་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་འདྲ་སྒྱུ་མངལ་ནས་བྱོན་ཀྱིན་འདུག་པས་མངོན་པའི་ཐུགས་  
 བཞེད་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་གསན། དེའི་དགྲུན་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས། དེ་རྗེས་སྒྱུར་མོ་ལྷང་པའི་མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་བ་སྒྲོ་  
 གསལ་ཞེས་གྲགས་པ་འདུལ་མངོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དེའི་དྲུང་  
 དུ་སྒྱུར་མོ་ལྷང་དུ་བྱོན། མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་བ་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲིད་ན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་  
 པོ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐག་མ་པའི་བྱ་ཆེན་སྤུལ་ཏི་དག་བཅོམ་པའི་  
 བཤད་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་གདན་ས་པ། འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག་  
 བས་དེ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བགོ་སྐལ་སྤང་བར་བཞེད་དེ། ཁོང་ལ་  
 འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འབྲེལ་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གསན་ཏེ།  
 ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་འདུལ་བའི་བཤད་སྒོལ་ལྟག་མ་མེད་པ་ཐུགས་  
 སུ་ཆུད་པ་མ་ཐད་ཁྱད་པར་ལྟག་པར་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ཆོས་  
 གསན་པའི་ཞར་ལ་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་དབྱུ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་མདའ་

ཚད་བཅུ་བདུན་དེ་ཙམ་མ་ཆག་པར་བྱགས་ལ་བཟུང་། དུས་དེ་དག་གི་ཆེ་  
 ཚོགས་སུ་མང་ཇ་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་ནམས་ཡུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་  
 མཛད་པའི་མདོ་འདོན་པའི་རིང་ལ། ཤེར་བྱིན་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་ཅིང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་དང་བདུད་བརློག་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འབྲུ་ཙམ་ཡང་བྱགས་  
 གྱིས་མི་ངེས་པར་ནམ་ཉིག་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས། གསལ་  
 ཉོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བྱགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མང་ཇའི་མགོ་མཇུག་  
 འབྲེངས་པ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་འཇུག་པ་བྱུང་སྒྲུང་ཞིང་། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉིགས་པ་  
 བཟང་ཤོས་མཐར་བྱག་པ་དེ་བྱགས་ལ་འབྲུངས་འདུག་ནའང་། གསུང་རབ་ཀྱི་  
 གནས་མ་ལུས་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། དེ་འབྲ་བ་  
 ལའང་སེམས་གནས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་པོ་བྱགས་ལ་འབྲུངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 བྱན་མོང་བའི་བྱུང་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིགས་པའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་འབྲུལ་པའི་ངེ་མ་ཙམ་ཡང་མི་བོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་  
 མཁས་པ་མགྲུ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་འདི་ཚད་མར་གྱུར་པ་བྱང་པོའི་གསུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། བོད་འདིར་གྲུབ་  
 ཐོབ་ལ་གཅིགས་སུ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་མང་བས། དེ་དག་གིས་

བལྟས་ན་སོ་སོར་བྱར་བ་འཛིན་གསུང་དུ་མངོན་གྱི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེས་  
 བསྐྱེད་པའི་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སོགས་དང་། སྤྲོད་དང་རིགས་སྣ་ལ་  
 བརྟེན་པ་སོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་  
 ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ངི་ཅམ་བཟང་ཡང་  
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་རུས་པས་གྲུབ་  
 ཐོབ་གྱི་མཆོག་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་གསུང་  
 ལས། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་གཅོད་པའི་རུས་པ་  
 མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ངི་ཅམ་དབྱེད་  
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་བསྐྱོག་པས། །ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་  
 དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབྱེད་པའི་རིག་པའི་  
 མཆོན་རྟོན་གྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་  
 པ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་  
 གོས་རྒྱས་པར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་  
 འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་བཞག་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པ་ཉིད། །གོམས་

རྣམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་  
 བསྐྱུགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་རྣམ་ཕྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཆོམ་པ་མེད་པ་  
 སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེ་གནས་སྐྱབ་ནས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཞེ་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་  
 རེ་འཇིན་གྱིས་བདག་འཇིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་བསུན་སྤང་བའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྤང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡུན་དུ་གོམས་པ་ལས། མཐར་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཐོག་ཏུ་འཇོག་ཅིང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
 པའི་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའང་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཉོགས་ཡང་  
 དག་སྟེ། སྟོན་བྱོན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་ཅོད་མེད་མཐའ་དག་དེ་འདྲ་བའི་གོ་  
 འཕང་བརྟེས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་  
 ཉོག་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་ལོག་པའི་གསལ་རིག་གི་ངང་ལ་གནས་པ་ཅམ་ལ་  
 ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ནའང་། དུས་ཕྱིས་པལ་མོ་ཆེ་ཞེ་ག་  
 མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་གི་གོ་བ་དང་ནི་བྲལ། ལྷ་  
 མར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་སྟོང་གི་རྒྱས་མེད་ནའང་ལོང་



བས་ཡོང་བ་འབྲིད་བ་ལྟར་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ནི་གནས་ཀྱི་ཉམས་  
 ཅམ་ལ་བརྟེན་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། གང་  
 ཏུའང་མི་འཛིན་བར་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ལ་ཅོམ་འཛོག་བྱེད་བ་རྣམས་  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་བའི་སྒྲོམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་བའི་ཁུལ་ཏུ་བྱས། སྒྲོབ་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁ་ཡིན་རྒྱ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོབ་ལག་སྒྲེལ་གྱིས་  
 གཡང་སར་འཕྲོང་བ་མང་བས་དེ་དག་ལ་སྒྲན་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་བས་བཀའ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྦྱལ་བར་སྤང་ཞིང་། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་  
 སྒྲོམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་མི་རིགས་བ་ནི། སྤར་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་  
 བཙུན་མི་ལ་དང་མ་མཇལ་གོང་ཏུ་ཞག་བཙུག་སུམ་ཅམ་གྱི་རིང་བདེ་གསལ་  
 མི་རྟོག་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ཏུ་གནས་བ་ཡོད་བ་ལ། རྩེས་སུ་རྩེ་མི་ལ་  
 དང་མཇལ་ནས་བདག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་བྱས་བས།  
 དེ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། ངའི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་སྒྲོམས་དང་། ད་གཟོད་  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཞིག་འོངས་ཞེས་གསུངས་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 མཐོང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་བ་ལ་གསུངས་རྒྱ་  
 ཡིན་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ངོས་ཟིན་བ་ཅམ་ལ་གསུང་རྒྱ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩེ་པག་མོ་གྲུ་བ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་འི་ཏུང་ཏུ་མ་ཐེབས་  
 གོང་ནས་ཞག་བཞི་བཙུ་ཅམ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་གཅིག་གི་ངང་ཏུ་འབྱམས་

རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ། དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་དྲུང་དུ་ཕེབས་ནས་སྒྲོམ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་  
 ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པར། བྱིད་དེ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྲོམ་དུ་འཛིན་ནམ་གསུངས་པ་ལ།  
 དེ་སྒྲུལ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དུ་རོ་ཡང་སྤྱད་པས་སྒྲོམ་ལགས་ཀྱང་ལགས་ཞེས་  
 ཞུས་པར། ཕྱག་སྤྱར་བཅངས་སུ་མཛད་ནས། བྱིད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་ལས་བྲན་ཆང་  
 ཅིག་མི་དགའ་རིམ་གསུངས་པས་སྤྱར་ཀྱི་ཉམས་བཟང་པོ་རྩལ་ཀྱིས་ཞིག་  
 པའི་ལོ་རྒྱས་སོགས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ནམས་ལའང་གྲགས་ཆེ་བར་  
 ཡོད་ནའང་། ད་དྲུང་དེ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་མང་བ་ནི། མི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱག་བསྐྱེལ་  
 ལོ་ཞེས་པ་དེ་གར་སྤྱང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ནི་རྩ་ཤིང་གི་ལུགས་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་ཡང་  
 འདི་དང་འདི་འབྲུ་བ་ལ་དགོངས་པར་སྤྱང་། ལྷག་པར་ད་ནི་དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་  
 དགའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པས་རིས་མེད་བསྟན་པ་ནམ་དག་པལ་ཆེར་ཉམས་  
 ཤིང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཕྱགས་  
 བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ། གདན་ས་ཆེན་  
 པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྲྭ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་  
 པའི་ཆོས་སྡེ་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤྱར་གས་  
 དང་། མདོ་སྐགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཕྱག་ལེན་སོགས་མ་ཉམས་ཅམ་ཀྱི་རྒྱན་  
 གནས་ཤིང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཐོས་དོན་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་གཞོལ་བའི་

གྱེས་བྱ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཅམ་མཆིས་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་གཞན་  
 གྱི་ཆོས་པར་རྫོམས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་དང་། རྟེན་  
 བཀྱར། ལྷན་གྲགས། ཆོང་ཁེ་དཔོགས་སོགས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར། རྟེན་དཔོན་  
 རྣམས་ནི་ཆགས་སྒྲུང་དང་ཅོད་པས་བཟུང་། ལྷ་དམར་སེར་དང་། འདོན་ཁ་  
 ཁྲལ་མི་གཅིག་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པར་རྫོམས་པ་ལས་ཆོས་གྱི་  
 ཚུགས་འབྱེར་པལ་ཆེར་ཞིག། རྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་མཐའ་དག་  
 རས་སུ་བོར་ཏེ་བྲིམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་སྟོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་  
 བ་ལས། དེ་ཁོད་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་བཞག་བསྟོད་མི་  
 ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། འགའ་ཞིག་བསྟོད་སྟོ་བྱས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་  
 ལྟར་སྒྲུང་འགའ་ཞིག་ཅམ་དང་། ཡི་དམ་སྐྱབ་ཐབས་ཉུང་ཉུང་འགའ་ཞིག་གིས་  
 བཞུས་གངས་གསོགས་པ་ཅམ་ནས་གྲོང་ཆོག་ལ་ཐགས་བཞིན་དུ་སྐྱོན་པ་  
 ལས། ཞི་ལྷག་དང་བསྟོད་རྫོགས་སོགས་སྟོམ་རྒྱ་པར་བཞག། ཆོས་སྐྱད་གྱི་  
 དུད་པ་ཅམ་ཡང་གཏོང་མི་མེད་པའི་དུས་སུ་སྟེབས་འདུག་པས། དེས་ན་  
 ཉམས་ལ་སྟོམ་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་གོལ་ས་དང་གཡང་ས་འབྱུང་བའི་  
 དོགས་པ་ཅམ་མི་འདུག་པས་སྟོ་བདེ་བར་མཛད་ཆོག་པར་སྒྲུང་ལ། གལ་ཏེ་  
 སྐྱུག་པ་སྐྱབས་ལེགས་གྱི་ཉམས་དེ་འདྲ་གྱེས་པ་བྱུང་ན་ནི་བྱུང་ཐོབ་བཟང་པོ་  
 ཡིན་ཞུག་ལས་སྟོམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་སོགས་གྱི་སྟེང་བརྟོག་གཏོང་མི་སུ་

ཡང་ཡོངས་རིགས་མི་འདུག་པས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོམ་  
 བཟང་ཤོས་རང་དུ་བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག །ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་  
 ཁ་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཉམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འབྲ་བ་ལ་ཅིགས་མཐོང་ཆེ་བར་མི་  
 མཛད་ཀྱང་། ཐོས་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་བར་མ་སོང་བར་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་  
 སྐབས་ཉིད་ནས་ཞི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་  
 སུ་བཞེས་པའི་ནང་གི་ཡང་དག་འཛོག་ལ་སྐབས་ཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་མི་ཆེ་མི་ལ་པོར་རི་ལ་སྒྲོམ་ཁུལ་  
 གྲས་པ་དག་ལ་ཡང་འབད་མེད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཙམ་སྐྱེ་དཀའ་བ་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་སྐབས་  
 གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་  
 གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕྲོས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ནས།  
 སྤར་ཡང་དཀྱུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེའི་ཆེ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་  
 བམ་པོ་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་ཙམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཆུད་པར་གྱུར་པའི་མཚམས་སུ་བར་  
 གཅོད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྐྱེ་ཉོད་སྦྱང་བའི་སྦྱན་དག་པོ་ཅིག་བྱུང་བར། ཉོད་ལུང་  
 ལུར་ལྷ་རྒྱན་བསྟེན་སྐབ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གི་གམ་དུ་བྱོན་ནས་མན་ངག་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཀྱང་པན་པ་མ་བྱུང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་  
 བཙོས་ཐབས་ཅི་རིགས་མཛད་ཀྱང་མ་པན། བདེ་བ་ཅན་ན་ཁ་མཆུ་དང་འཁྲུག་

མོང་མང་དུ་འདུག་པས་ཀྱང་ཐུགས་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཏེ། དཔོན་སློབ་དག་འདུན་  
 འགའ་ཞིག་དང་བཅས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བྱོན། ས་སྐྱར་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་  
 ལ་ལམ་དུ་ཏྲ་ཅང་གང་བའི་རིག་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པ་དང་ཤུལ་ལམ་  
 ཐག་རིང་བས་དུར་སློག་གི་ཕུ་ནས་གནས་ཉིང་ལ་བྱོན། དེའི་དགུན་གནས་  
 ཉིང་དུ་བཞུགས་པས་གནས་ཉིང་པའི་དོན་གཉེར་བ་དང་། ཕྱག་ཕྱི་ལ་བྱོན་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གོང་མངོན་  
 པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་གཟིགས་ཏོག་མ་མཛད་ཀྱང་། དེ་  
 དུས་ཆིག་ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གང་ཅི་ཐུགས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་  
 གསལ་བར་འཆར་བས། ཐོག་མར་གཟིགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་གཞན་ལ་  
 ཡང་འདོམས་པའི་སློན་ནས་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ཆར་གཅིག་རྩལ་བཤད་  
 མཛད་དོ། །དགུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་ས་པོ་ཏྲ་ལོའི་དབྱིད་ཀ་སྐྱར་ཐང་བརྒྱད་  
 ནས་ས་སྐྱར་བྱོན། དེའི་ཆེ་ས་སྐྱར་སྒྲ་མ་ཐེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོ་ལམ་  
 འབྲས་གསན་ཞིང་འདུག་པ་དང་མཛུལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་བ་བཙུན་གཅིག་  
 ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ས་སྐྱར་ཁོང་གི་སྐྱན་སྒྲར་བཞུགས། ཐེ་བཙུན་པ་རང་ཉིད་  
 ལམ་འབྲས་སོགས་གསན་པའི་ངང་ནས་ཐེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་  
 བརྟམ་གྱི་གཟབས་བཤད་ཆར་གཅིག་གནང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཆེ་ཆད་མ་  
 རྣམ་འབྲེལ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱངས་ཤིང་། དབུ་མ་འདུག་པ་སོགས་གྱི་བཤད་པ་

དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་ལུང་ཡང་  
 གསན། ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་པའི་བྱང་དུ་བརྟག་གཉིས་ས་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་བ་  
 ཡང་གསན། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་པས་མཆོམས་སྦྱོར་མཛད་པ་བཞིན་ལྷ་བྱང་ཤར་  
 བའི་སྤྲལས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་བགྲས་པོ་མན་ངག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་  
 འདུག་པ་ལས་མན་ངག་སྤངས་ཏེ། ལྷ་བྱང་རིན་ཆེན་སྤང་གི་རྒྱབ་སྤྲལས་དེར་  
 སྦྱོན་ནས། མ་ནིང་གི་ཏ་འདོན་པ་སོགས་ལན་ཁ་ཡར་མཛད་པས་སྤར་གྱི་སྦྱ་  
 སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་དེ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐོན། ས་སྦྱ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལ་སྦྱོད་བྱང་གི་སའི་ཆ་ངམ་རིང་དུ་ཆོས་དབར་ལ་སྦྱོན་ནས་དབྱིད་དང་  
 དབྱར་གཉིས་ཀ་ངམ་རིང་དུ་བཞུགས། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མདོན་པ་  
 གྱུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་ཤི་ཀ་ཆེན་མོ་ལེགས་བཤའ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་ཙཱ་པར་  
 མཛད་ལ་བརྩམས་ཆར་རིམ་བཞིན་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ཚུད་པར་  
 མཛད། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དེ་ཞིབ་ཏུ་གསུང་བར་  
 ཞུས་ནས་ལན་གཅིག་ལེགས་པར་གསན། གཞན་ཡང་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱད་  
 ཀྱི་བཤའ་བ་དང་རིམ་ལྗེའི་ཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གསན། དེའི་སྦྱོན་འཁྱུངས་  
 ཡུལ་ནས་རྒྱེན་དུ་བབ་པའི་ཆོགས་ཆས་ཅི་རིགས་པ་འབྲུལ་པའི་མདུན་  
 འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཡོད་ཚུལ་གསན་པས་དེ་དག་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲད་  
 དུ་ངམ་རིང་ནས་ས་སྦྱ་བརྒྱད་དེ་དབུས་སུ་སྦྱོན་ནས་འབྲུལ་བསྐྱར་སོགས་



བཞེས། དེ་སྐབས་གྲོགས་དང་སློབ་འབྲེལ་མང་པོས་བསྐྱལ་ཞིང་། མདོ་སྨད་  
 ནས་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱ་བ་ནན་ཆེར་བྱང་བའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ལན་ཅིག་མདོ་  
 སྨད་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་མལ་གོ་ལྷ་ལུང་དུ་བྱོན། མདོ་སྨད་  
 སྲོགས་སུ་མཁོ་བའི་མན་ངག་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱགས་སྦྱོང་ཡང་  
 མཛད་པར་བརྟམས་པ་ལས། མཆོམས་ཞིག་ནས་ཅི་བྱེད་དེ་འདྲ་བ་ལ་དགོས་  
 པ་མི་འདུག །དེ་ནི་མདོ་ཁམས་དང་ཡུལ་གྱི་སྲོགས་ལ་གཏན་ནས་མི་འགོ་  
 བའི་ཡི་དམ་འཆའ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་བྱུགས་དྲག་པོ་སྦྱོ་ཤས་དང་  
 བཅས་པ་ཞིག་འབྱུངས་ནས་དེ་ཤལ་དུ་མདོ་སྨད་ལ་མི་འབྱོན་པའི་བྱགས་ཐག་  
 བཅད་དོ། །ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་གི་ཆེ་རྒྱུ་ཐར་ཡི་གེར་འཁོད་པ་རྣམས་སུ་མ་  
 མཐོང་ཡང་། སྡོན་རབས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་མདོ་སྨད་ནས་ཡུམ་གྱིས་  
 འབྱོན་དགོས་ཡང་ཡང་ཁྱས་པའི་མཐའ་མ་ལ། དབུ་སྦྱེས་གྱི་ལན་བྱ་དུང་ལྟར་  
 དཀར་བར་གྱུར་པ་བསྐྱར་ནས་ངེད་ན་ཆོད་འདི་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་བསམས་ནས་  
 འབྱོན་དགོས་ཁྱས་པ་ལ། ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆུང་  
 བས་འབྱོན་དུ་མ་བཟུབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཆབ་གཅིག་མེ་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་རྟོན་  
 རི་མོར་བྲིས་པའི་ཐང་ཀ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས།  
 ཡུམ་གྱིས་ཞལ་བྱེ་མ་ཐག་སྐྱབ་རྟོན་དེས་ཨ་མ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི་  
 བྱགས་རྒྱུད་ལ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མཆུངས་པའི་

མོས་གུས་དང་སྒྲོ་དགའ་ཚད་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་ཐུགས་ཁུལ་སངས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་པ་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལར་ཡང་སྒྲ་  
 མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་  
 བབྱང་བ་ལས་འདས་པའི་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཅན་གྱི་ཤིང་སྒྲོན་  
 པ་ཆེན་པོའི་ངོས་ལས་ཟག་པ། གསར་དུ་མངོན་པར་འབད་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དྲི་བསུང་གིས་སྤིང་པའི་  
 ཚ་གདུང་འཇིལ་བར་མཛད་པའི་ག་བྱར་གྱི་ཐིག་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་སྒྲིང་ལ་  
 རེག་པའམ། དེའི་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཟུང་བ་  
 གཅིག་ཅུ་ཡང་། ཚིག་གི་སྤང་བྱས་གང་གིས་རྣ་ལུང་མངོས་པར་བྱས་པའི་  
 ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་བརྒྱུ་ཆུང་ཁུར་གྱིས་མངོན་པར་ལོན་པ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ། བསྐྱེད་ཆལ་བ་སྤྱོད་པའི་མགོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་  
 པ་ཉམས་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་  
 པའི་བསྟོད་ཅིང་སྒྲེ་བའི་ཚིགས་བཅད་བབ་ཅུ་དུ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་  
 བུ་མངོན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བསམ་པར་བྱ་དགའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་  
 ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཆེད་དུ་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་བཀྱར་དང་།  
 ལྟན་གྲགས་དང་། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གཞན་གང་ཡང་ཅུང་བ། ཚངས་པ་

དང་བརྒྱ་བྱ་གྱི་དཔལ་ལའང་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྲེད་པ་སྦྱེ་མ་སྦྱོང་བ་ནི་  
 ལྟ་ཅི་སྒོས། སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པའི་དཔལ་ཇི་ཅམ་འབྱོར་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྦྱར་  
 སྲེད་པ་བྱད་པའི་སྦྱོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ནི།  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་འབྱུང་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་བའི་འབད་པ་ལ་སྦྱོས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ཤེན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་  
 གནས་ཡིན་ན། འདི་ནི་སྒོ་སྒོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཅུང་བྱད་སྦྱོས་པ་མེད་པར་ཡང་  
 གཞན་དག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། སྟན་པར་སྦྱ་ཞིང་ལེགས་པར་  
 བསྟེན་པ་དང་། འབྱོར་པའི་བྱད་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མངོན་  
 པར་མཆོད་པ་སོགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པའི་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་  
 སྦྱར་ཞིང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མགོན་མེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱབས་པར་འདོད་པའི་བཅེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་བསྟེན་བཀྱར་བར་བཞེད་པའི་དད་པ་རྣམས་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞེན་དུ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། གཞན་དུ་སྲེད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་  
 ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །འདི་ནི་འདི་འདི་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པ་སྟན་  
 སྦྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི། སྦྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཉེན་པོས་གསར་དུ་བསྦྱེད་  
 པའི་སྦྱོར་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟན་བཟང་པོ་  
 བཤམས་པ་དང་། གྲུས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་ཅི་ཅམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་

ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་པ་དེའི་སྐབས་རང་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མི་ཏྟག་ཅིང་  
 ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྦྱ་མའི་བསྒྲིག་བྱེད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྒྲིབ་  
 རྒྱགས་དྲག་པོ་སྤང་བ་བྱུན་ལོང་དུ་ཐོངས་པ་ཡིད་གཏིང་ནས་འགྱུར་བ་རྒྱན་  
 རིང་པོ་རེ་སྒྲིབ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་  
 བས་སོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བོད་ལ་གྲགས་  
 བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་བསྒྲིན་པར་མི་རུས་པའི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྤེད་པ་འགོག་པ་  
 མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དགོས་པ་ཉི་བར་གཞིགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་  
 མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཀའ་སྩལ་བ་གཞན་རྣམས་ལྟ་  
 བཞོག། ཐ་ན་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་སོགས་བྱ་  
 དགོས་པ་རྒྱུར་ན་མི་ཏྟག་པས་གཉེན་པོ་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱ་བ་  
 སོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་དོན་དེ་སྦྱབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ཆུ་ལ་འདི་ནི་མཁས་པ་མགྲུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་ངོ་  
 མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེས་པར་དོན་ལ་གནས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སྒྲིབ་པོ་པལ་མོ་ཆེ་  
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་མི་ལྡན་པའི་དབང་གིས་ཅོལ་ཆུང་

གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་མང་བས། རྟོག་གྲུང་འགའ་ཞིག་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་ཤེས་  
 པ་ཅམ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཅམ་དང་། གཞན་ལ་  
 བན་གཞོན་གྱི་རྩ་པ་འགའ་ཞིག་ཐོན་པ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་རུ་བེད་བེད་  
 དང་། རྒྱང་ཤུ་ཤུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་ན་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིན་པར་རྟོམས་  
 ནས་དག་ཞན་པལ་ཆེར་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་བ་མང་རུང་། དོན་ལ་  
 རྟོགས་པ་བེད་བེད་གང་ལ་བེད་བེད་ཡིན་པོ་མ་ཤེས་པའི་སྟངས་རྟགས་ཁོ་ན་སྟེ།  
 རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ལ་བེད་  
 བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་གཙོ་བོར་རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་  
 དང་སྟོམ་པ་རས་སུ་མ་བོར་བའི་ངོས་ནས་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་གཤམ་དམའ་མཐའ་ངེས་འབྱུང་ཅམ་ལ་བཙོས་མ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྟངས་བཐོན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་བཟང་  
 ཞོས་སུ་བཞག་ཆོག་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ན། ངེས་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱད་ལ་  
 རྟེན་བལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 རྟུག་བསྐལ་བར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་སྟོན་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་གྱི་  
 འཁོར་བའི་གནས་ཀྱན་མེ་འབར་བའི་སྟོང་ལྟར་མཐོང་ནས་སྟོན་པའི་ཕུན་  
 ཆོགས་གང་ལའང་སྟོང་པོ་རུ་ལ་ཅམ་མེད་པར་ངེས་པ་རྟོན་དེ་ཞེན་པ་གཏིང་  
 ནས་ལོག་ཅིང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྟེན་བཞག་དགོས་པ་

ཡིན་ཏེ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་  
 ལ། །ཡིད་སློན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་  
 རོན་གཉེར་སློ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཞིང་ལའོར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་ཆེད་དུ་བསམ་པ་དང་། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 ལྷགས་དག་ཏུ་འདེབས་པའི་སློན་སྐད་ཆོག་གས་བསགས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བ་  
 ལ་རྒྱ་ཆེར་མ་འབད་པར་བདག་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མི་  
 ཅུས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམ་པའི་སློང་ན་དེ་འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ད་  
 དུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་དགའ་བ་  
 མང་དུ་བརྗོད་པས་མི་ལངས་ལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་སྟོག་གམ་གཟུང་  
 ཞིང་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་བཞི་ལྟག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་  
 རྗོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ། དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་རྟོགས་ལྡན་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཇིན་འོས་  
 ནའང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཟང་བཟང་པོར་ཁས་འཆེ་བའི་ཐོ་ཆོ་དང་།  
 ཅིང་སྐྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བཟླགས་མ་དྲིས་པར་བཞག་ན་ངེས་འབྱུང་བྱང་  
 སེམས་དང་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱད་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་  
 ཞིག་བྱས་ཡོངས་རུང་། ཞིབ་ཏུ་རྩ་བ་དབྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་། ཐོག་



མར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས། སྐྱེས་པའི་ཚད་སོགས་ངེས་ན་མགོ་མཐུག་  
 འདྲོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་པ་ཞིག་ཀྱང་འོད་རྒྱ་ཡོད་མེད་ནི། སྟག་ལུང་ལ་  
 འགོ་མི་དགོས། བེམས་པོའི་འོག་ནས་མཐོང་བའི་དཔེ་ཁོ་ནར་བཟང་ལ། ཚུལ་  
 དེ་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ན་སྒྲོམ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་རི་བོང་  
 རྩེ་པ་མཆན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་སྟོན་དུས་ལོ་རྟོག་འདོད་པ་ལ་  
 ཡང་དབྱིད་དུས་སོ་ནམས་བྱེད་ལུགས་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འཁོར་  
 བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་རི་ལྟར་མཐོ་  
 ཞིང་བཟང་ཡང་འཁོར་བ་པ་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལྟག་གི་རྟོགས་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་རྟོགས་པ་མཐོ་མཐོ་  
 མོའི་ཚུལ་མི་འཇིན་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསང་ཞིང་སྤྲེད་  
 བར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 སྤུས་གྱུར་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གསལ། །སྤྲོ་མའི་མེ་རྟོག་  
 བཀའ་ན་ཡང་། །ངི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་  
 ཆེ་དུ་མར་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པའི་ཤུགས་ལས་གདུལ་བྱ་པལ་པའི་སྤང་ངོར་  
 ཡང་། གཞན་དག་ལྟར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཆེད་དུ་བསྒྲོམས་པ་སོགས་ལ་མ་  
 སྟོས་པར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་  
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ལའང་གདུག་སྤྱུལ་གྱི་མཆོང་ལྟར་གཟིགས་པའི་

དེས་འབྱུང་ནམ་དག་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་འབད་མེད་རང་ཆས་སུ་ངམ་ངམ་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུངས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དཔགས་པར་དགའ་  
 བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་གོང་དུ་  
 སྟོས་པའི་བཟང་པོར་རྫོམས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་དག་གིས་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཆར་  
 ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པ་ནི་དེས་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་འདེབས་ཅུང་  
 ཟད་སྟོས་ནས་དགྲུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་དེ་མལ་གྲོ་ལྟ་བུར་  
 པའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ལུང་ཆོས་མང་རབ་གསན། བར་ཞིག་ཏུ་  
 སྐྱེ་མཆམས་བཅད་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་བར་སེང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་  
 རྣམ་བཤད་རིགས་མཛོད་ལ་གཟིགས་རྟོགས་མཛད་ཅིང་། ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་  
 སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་  
 རྟེན་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རིག་པའི་སྟོལ་ལ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་རྒྱགས་བྲག་པོ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་འབྱུངས་ཤིང་།  
 སྟོན་དེར་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་པ་ཅམ་ནས་  
 དད་པའི་སྐུ་ལོང་གཡོས་ཏེ་སྐྱེན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་པར་མི་རུས་པ་རྟག་ཏུ་  
 འོང་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། བྱང་  
 རྟོགས་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྦྱངས་དང་མ་སྦྱང་དུ་མ་མགྱེན་

གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་  
 རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ལ། །དངོས་སུ་འདི་ཚུམ་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་བའང་ཆད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་  
 རིགས་སྣ་བའི་ཕུལ་བྱང་དུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱེད་པ་  
 བ། །ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །ཆད་མར་སྦྱབ་པ་  
 ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅུམ་ལྷན་  
 འདས། །ཆད་མར་སྦྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་  
 འཇུག་དོགས་སུ། །དེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་  
 གནད་ཀུན་འགྲིལ་བ་རིག་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་  
 བ་རྟོག། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་  
 ཆེའོ་ཟླ་བ་ཚུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུང་སྟེ། སྟོན་ཆད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
 སྤྲོངས་འདིར་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐ་སྦྱད་རིག་པའི་རྣམ་  
 བཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་  
 ལས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་མིན་པར་མཁས་སྟུན་པལ་མོ་ཆེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྟོག་  
 པར་བྱེད་ཀྱང་། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་མ་མེད་པས་ཆད་

མའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་ནང་ཆོན་དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆོད་མ་  
 གྱུན་བརྟུས་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལ་  
 ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ཅིང་གཟིགས་པ་ན། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རིག་པའི་ལམ་ནས་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པ་  
 ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་པོའི་སློབ་དཔོན་ཡབ་སྲས་  
 རྣམས་ལའང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་ལྷགས་དྲག་པོ་འབྱུངས་པ་སྟེ།  
 དོན་དུ་ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སྤྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོད་བྱེད་ཅིམ་མ་ཡིན་  
 པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཐུགས་ངེས་གཏིང་ཕྱིན་པ་  
 དེ་སྐབས་འབྱུངས་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་རྣམ་ཐར་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་ལས། དེ་  
 རས་རིག་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙུག་གི་ཞོར་བུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་  
 ཡི། །གཞུང་དང་དེ་ཡི་རིག་པའི་ལམ་སློལ་ལ། །ལྷགས་དྲག་དད་པ་དཔག་  
 མེད་རྣམ་པར་གཡོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགྲུན་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 བཞུགས་སྐབས་ལ་གོང་མ་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཞིག་ནས་ཁྱེད་ལེགས་  
 སྤྱེས་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བའི་ལན་སྟུལ་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་གཞན་པན་བསམ་པས་  
 མཛེས་ཀྱི་རབ་བཀྲའི་གོས་ཀྱིས་མིན། །སྟན་ནི་ལེགས་བཤད་ཐོས་པས་  
 མཛེས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆས་མིན། །ཕྱག་ནི་གཏང་ལ་འཇུག་པས་མཛེས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ལྷན་གདུབ་བུས་མིན། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་ལྷག་པར་མཐོ་བའི་མི་

དབང་གང་དེ་རྒྱལ། །སྒྲིན་མེད་རིགས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་འཛིངས་ལས་  
 འཁྱུངས། །དགོ་ལེགས་གསེར་གྱི་རྩ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོད། །ཚད་མེད་ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱ་ཡི་དཔལ་འབར་བ། །མི་དབང་ལྷན་པོ་སྤྱིང་བཞིའི་དབྱས་ན་  
 བརྒྱད། །ས་བདག་གཞན་ལ་མན་དགོངས་གངས་རིའི་གོས། །སྙན་ཞིང་ནར་  
 འབབ་གསུང་གི་ཆ་ཟེར་གྱིས། །ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཚུ་རྒྱན་བཟང་པོའི་  
 ཆོགས། །སྤྱི་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་ན་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱགས། །དེ་ཆེ་བྲིམས་གཉིས་  
 མཁྱེན་པའི་སྒོ་གོས་གྱིས། །སྤྱི་རྒྱ་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཁུར་འབྱེར་བ། །ས་སྤྱོད་  
 དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་འདི་འདྲ་ཞེས། །ཡ་མཆོན་གཏམ་གྱིས་གཏམ་གཞན་གོ་  
 སྐབས་འཕྲོག། །དགོ་མཆོན་རྒྱ་སྐར་གྱེ་བས་བཀྲ་བ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་མི་  
 མཐུན་ཚུ་འཛིན་གྱི། །སྤྱིབ་གཡོག་བསལ་སྤྱིར་བསམ་ཀྱན་རྫོགས་མཛད་  
 པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཆིས། །མི་དབང་བྱམས་པའི་  
 ཐུགས་གྱིས་མངའ་རིས་ནམས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཆབ་སྲིད་གང་ཡིན་  
 བ། །པད་གཉིན་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་མ་ལྷུང་བ། །དེ་སྲིད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འདུག་  
 གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡགོང་མ་ཏོར་རྒྱལ་བུ་མིའི་དབང་པོའི་བྱང་དུ་སྒོ་  
 བཟང་གྲགས་པས་ཐུལ་པའི་བྱ་ཡིག་གི་སྤྱིས་མཆོན་པར་ཐུག་སྤྱིས་དར་  
 དཀར་པོ་ཁ་གང་ཐུལ། །ཞིབ་གྱི་བྱ་བ་དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་ལ་  
 གསལ། །སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་ལ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་

ཅན་ནས་ཕུལ་ཞེས་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཐོ་གུན་ཐེ་ཕུར་གཤེགས་ཀྱང་  
 ཆེན་པོ་ཏྲོང་ཡུལ་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་གི་བསྟན་པ་  
 དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་དར་བའི་ཏྲོན་འབྲེལ་དུ་ཡུལ་གྱུ་དེར་གསུང་མཆིད་  
 ཐོག་མ་དང་། དར་དཀར་པོའི་སྒྲེས་བཅས་སྒྲུལ་བར་སྒྲུང་། དབྱིད་ཆོས་སྟོན་  
 མ་ལ་གྲ་སྒྲོར་མཛད་བཞིན་པས་པོ་སྟེ་འགའ་ཡར་གྱི་གཟིགས་ཏྲོག་མཛད་  
 ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་པ་ལྷགས་སྟེ་ལ་གཙང་ལ་བྱོན་ཏེ་སྒྲར་ཐང་དུ་ཕེབས།  
 ལྷ་མ་ལོ་ཙ་བ་དོན་བཟང་བས་ཆད་མའི་འི་ཀ་ཞིག་མཛད་འདུག་པ་ཆར་  
 གཅིག་ཅིས་ཀྱང་གསན་དགོས་བཀའ་གནང་བ་སྟར་གསན། དབྱར་ཆོས་དེར་  
 སྒྲར་ཐང་དུ་ནམ་འབྲེལ། མདོན་པ་གོང་ལོག། མདོ་རྩ་དང་བཅས་པའི་གྲ་སྒྲོར་  
 མཛད། སྒྲར་ཐང་དུ་གཞུང་བསྐྱར་བཅུགས་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་  
 འདུག། །སྐབས་དེར་ཆེ་རེད་མདའ་པའི་ལྷ་མ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཆེ་ཀུན་དགའ་བཟ་  
 ཤེས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཕེར་སྤང་བཅའ་མོ་གཉིས་  
 གསན་ཅིང་། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལས་སུ་ཀ་སི་རྒྱའི་  
 ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཆང་བར་གསན་ཚུལ་རྣམ་ཐར་གསེར་འབྲེང་ལས་བྱུང་། དེ་  
 ནས་སྟོན་ཆོས་ལྷ་མ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་པོ་དོང་དུ་ཆོས་དབར་ལ་ཕེབས་པ་  
 གསན་ནས་ཨེར་བྱོན། ལྷ་བ་ལོ་ཙ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་སྟན་ངག་མེ་  
 ལོང་གི་བཤད་པ་སོགས་གསན། གཙོ་བོར་ལྷ་མ་ཆེ་བཅུན་པ་ལ་དབུ་ཆད་



མདོན་པར་གྱི་སྐྱ་གྲ་སོགས་གསན་ཅིང་། པར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་ཡང་རྗེ་  
 བཙུན་པ་ཉིད་ལས་ཆར་རེ་ཉན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བས་  
 གསུང་འཆལ་བྱས་ནས་ཆར་རེ་གསན། དེ་སྐབས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཤའ་  
 པ་མ་གཏོགས་ཅུ་ཞེ་སོགས་རིགས་ཆོགས་གཞན་གྱི་བཤའ་པ་གསན་པ་མ་  
 བྱུང་ཞིང་། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ཞིག་སྒྲུབ་ཐང་མཁན་པོ་  
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་པ་ལས་བཞེས། ཁོང་གིས་ནི་ཁོ་རང་གི་བྱུང་ཆེན་གྱི་  
 གོ་ས་དེ་སྒྲུབ་དབུ་མའི་བྱུང་ཆོས་པ་ཞིག་གི་གོ་སར་འདུག་པས་དེ་ནས་  
 བརྒྱད་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས། ཡང་བདེ་བ་ཅན་པའི་སྒྲ་མ་འཇུག་རིན་པ་  
 ལའང་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། ཁོང་གིས་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ལ་  
 གསན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། རྗེ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རིགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་  
 གང་མོ་ཆེད་གདན་ས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཤེས་པ་ལས་བཞེས། ཁོང་གིས་སྒྲུབ་ཐང་  
 ཤེས་པའི་གྱུང་ནས་གསན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་དེའི་ཆེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་བཤའ་པ་ལྟ་  
 ཞོག ། ལུང་བཞེས་པའི་ཡུལ་ཡང་དགོན་པར་བྱུང་ལ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་སོ་སོས་  
 དོན་གཉེར་བྱེད་ན་བཤའ་པ་དང་ལུང་བྱུལ་ལག་མ་ཐོགས་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་  
 དག་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་  
 བཀའ་བློན་ཡང་གཞུང་བར་དགའོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ཐབས་

གཅིག་ཏུ་ས་སྐྱར་བྱོན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ས་སྐྱར་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་དཀར་ཆེན་  
 རྣམས་ཀྱི་བྲ་སྒྲོར་མཛད། དེ་སྐབས་གཞན་པོ་སྟེ་བཙུ་ལྷག་ཙམ་ཀྱི་བྲ་སྒྲོར་  
 གྲང་མཛད་ཆོག་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་དུས་ཀྱི་བྲ་ས་རྣམས་ན་པོ་སྟེ་གཞན་རྣམས་  
 ཀྱི་བྲ་སྒྲོར་བྱེད་པའི་ལུགས་མ་དར་བས་མ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་སྤལ་དུ་དབྱས་  
 ལ་བྱོན་ནས་སོས་ཀ་གྲུང་ཐང་ཆེས་བཙུའི་སྐབས་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་གསང་སྤྱད་དང་། ཅེས་དང་ལ་སོགས་པའི་བྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱ་  
 བར་བྱིན་སྤར་ནས་མཛད་ཆར་བས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་དཀར་ཆེན་ལྷག་མ་  
 བཞིའི་བྲ་སྒྲོར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དབྱས་གཙང་གི་བྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་གྲང་། དམ་  
 པ་འདིའི་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལས་འོང་བའི་ལེགས་བཤད་གསར་བའི་དུས་  
 སྟོན་ཉམས་སྤྱ་སྤྱོང་བས་ནི་ཡིད་ཆེ་མ། རྣམ་དཔྱེད་འདབ་བཟང་དབང་པོའི་  
 སྤར་བྲིམ་ལས་ཐོན་པའི་དངོས་སྟོབས་རིག་པའི་སྤྲེར་མོ་མི་བཟང་པས་  
 བསྡེགས་པས་ནི་སྟོང་འདར། མཁྱེན་རབ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་རྩ་གཏེར་  
 ཆེན་པོ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་རྒྱབས་འགྲུལ་ཞི་བའི་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ནི་དད་  
 པའི་སྤྱ་ལོང་ཀུན་ནས་གཡོས་ཏེ། འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་པ་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་  
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བར་བྱེད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་། ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་  
 བདན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

མཁའ་པ་སྐྱོད་ལྟེན་སྒྲིལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་དེ་ཡི་སྒྲིལ་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་  
 བ་བདུད་ཅི་འདི་དཔལ་ལ་ཆགས། །ལེགས་བཤམ་ལམ་དུ་སྒྲོ་གྲོས་གོམས་བ་  
 རི། །རྟག་ཏུ་ངལ་བསོ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་བཀོད། །དག་ལེགས་རྩ་བ་བཤེས་  
 གཉིན་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །ལེགས་བཤམ་འོད་སྟོང་མ་ལུས་འཁྱུང་གྱུར་པ། །དམ་  
 ཚེས་སྤྱང་ཅི་འདི་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བོ་དེ། །བསྐྱེད་བཟང་བྱང་བ་ཀུན་གྱི་ཉིང་  
 འཆོར་གྱུར། །སྤྱི་པའི་ལུན་ཆོགས་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ལྷ། །བསྐྱོད་པའི་  
 སྒྲོས་གར་ལྟ་བུར་གཟེགས་བཤེས། །ཡུལ་ལ་མངོན་འདོད་སྤྱི་པའི་འཆིང་བ་  
 རི། །མི་གཙང་མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་གྲོལ། །རྒྱ་མ་མངོན་དགའ་བསྐྱོར་  
 བཞིན་རས་ཅན། །ལུས་སྤེལ་མིག་ལུང་འཕངས་པའི་ཆགས་ལྟན་  
 བཞིན། །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤམ་སྤྱང་ཅི་འདི་དོག་པས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཐུགས་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་ལྟན་པའི་བརྟན་པ་འཕྲོག། །མི་བཟད་རིག་པའི་སྤེར་མོ་སྤྱོགས་ཀུན་  
 གྱི། །ཁོ་ལ་བསྐྱང་ཆེན་སྤྱི་བོར་ངལ་བསོ་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་  
 སྤོན་གྱིས་ནི། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་ཆད་ཀྱང་ཉུང་བྱུང་བྱས། །སྤྱོད་ཀྱི་རབ་  
 དཀར་གྲགས་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །སྤྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་མགྱོན་བསྐྱེད་  
 བཟང་བྱེད། །མགོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་བྲེལ་བའི་འཛིག་ཉིན་འདི། །བྲས་པ་  
 ཀུན་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤངས་པ་བཞིན། །ཞེས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་  
 རི་ཐོག་མར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ལས་གཙོ་བོར་བརྟམས་ཏེ་མང་དུ་

ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོར་ཏེ། དེ་ཡང་རགས་རིམ་གཙོ་  
 ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་པ་ལས་དེ་ཙམ་ལ་ཆ་བཞག་གིས་  
 ཆོག་པར་འཇིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་ཞིབ་ཅིང་ཆེས་སྤྲ་བའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་པར་  
 མཛད་པ་ནི་འོག་ཏུ་རིམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དེང་སང་དུས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སློབ་  
 གཉེར་བྱེད་ལུགས་པལ་ཆེ་བ་ནི། རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་  
 གཙོད་ཙམ་གྱི་སློབ་འཇིན་དང་དཔེ་སྟོན་ལ་སྐྱབས་སུ་བཅུལ་ནས་གཞན་ལ་  
 ཚུད་པའི་ཆེ་གོ་དོན་གྱིས་དཔེན་པའི་ཆོག་འབྲི་སྐྱམ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁར་  
 གོག་གཙོག་ཐབས་གཙོ་བོར་བཏོན། རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བའི་ཆེ་ནའང་  
 ཁས་ལེན་སྲ་སྲི་མི་འགལ་བ་འཇིན་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ལས་  
 ཚུད་པ་དམ་བཅའ་གང་གི་ཆེ་ནའང་གཞུང་དོན་གྱི་གོ་བ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྩི་  
 ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་བཟླ་བའི་སློབ་ཙམ་མི་བྱེད་པ་མང་  
 ལ། འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་གསུང་རབ་སོགས་ལ་བཟླ་ཁུལ་བྱས་  
 གྱུང་གསུང་རྗེངས་བས་པལ་ཆེར་གྱིས་ངེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ཁྱམས་ཤིང་

སྤྱིད་ལུགས། སྤྱིན་ཆད་པོད་མཐོང་ཡང་འཇིགས་ཤིང་སྤྱི་ཡ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར།  
 སྤྱོ་ཚོ་བདག་གིས་སྤྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཇིན་པ་  
 ལས་དཔྱིས་སྤྱིན་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མི་འབད། དེ་དང་དེ་འབྲ་བའི་ངང་  
 ཏུ་ལོ་ཟླ་སོང་ནས་ནམ་ཞིག་མིང་བཏགས་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཐོན་ནས་དགོ་བཤེས་  
 གྱི་མིང་ཐོབ་སྤྱིན་ཆད་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ཆོད་ཙམ་གྱིས་  
 གཞུང་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྤྱོ་ཙམ་མི་བྱེད། མདོ་སྤྱགས་གཉིས་གཅིག་  
 གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དགོས་པ་ལ་སྤྱགས་ལ་སྤྱོ་བ་གཉེར་ཞིག་བྱེད་པར་  
 སྤྱོ་མས་པའི་ཆེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་རྣམས་མི་དགོས་པའི་ཆོད་ཙམ་  
 གྱིས་འདོར་བར་བྱེད། དེར་མ་ཟད་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ལག་  
 རྩེས་ལ་ཐོས་དོན་གདམས་པར་ཤར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལ།  
 དེ་ལས་གཡེལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུར་ཆེ་འདིའི་གོས་སྒྲན་གྲགས་  
 ལོངས་སྤྱོད་སོགས་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་རང་རེ་པལ་མོ་ཆེའི་ཕྱག་  
 ལེན་དུ་སྒྲུང་ལ། དེས་ན་བདག་ཅག་གིས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ལུགས་འདི་དག་  
 གིས་སྤྱགས་ཡུལ་སེམས་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་བག་ཆགས་སྤྱ་མོ་རེ་ཙམ་  
 ནི་ཐེབས་པ་གཞིར་བཅས་པས་གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དག་  
 ལས་ནི་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་  
 གྱི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ས་ཆོད་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་མཆིས། དེ་ལྟ་

ནའང་དེང་སང་དུས་ངན་སྟིགས་མའི་ཡང་མཐར་གྱུར་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་འབྲིབ་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་ལ་ནི་འདུལ་  
 བའི་ཀུན་སྒྲིད་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་རུབ་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་  
 འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཐམ་ཐོམ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། འབྲུག་པ་ཆོས་རྗེ་དག་  
 དབང་སངས་རྒྱས་རྗེ་དེ་གསུང་ལས། ཟུ་ཚུག་སྟོང་པོར་བྱས་པའི་སྐྱབ་  
 འབྲས་ཀྱི། །ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ནག་ཐོམ་ཐོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རགས་པ་ཙམ་ལ་  
 ཡང་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར། རང་ཅག་རྣམས་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་གཟུགས་རྟན་ཙམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 སྐལ་བ་བཟང་བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེང་སང་འདི་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤར་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིན་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ན་གཞན་སུ་  
 ཞིག་གིས་བྱས་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་  
 ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ས་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་མ་  
 རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ངི་མ་བྱུང་ནས་བྱུངས་ཏེ། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དགོས་  
 དགོངས་པའི་དམ་བཅའ་ལྷགས་དག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མངའ་བའི་སྟོབས་



གྱིས། གཞུང་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་  
 གཞུང་འགྲེལ་ཐར་ཐོར་འགྲེལ་ཞིག་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པར་མ་མཛད་པར། དེར་  
 གཏོགས་པའི་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤེང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པའི་  
 འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་རྒྱ་གར་ཁ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་  
 གཞུང་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་གཟེགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལན་གཅིག་མིན་  
 པར་དབྱེད་ནས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་སྟེ། པར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་  
 ལ་མཆོན་ན། རྒྱན་གཉིས། འབྲེད་གཉིས། རྒྱུད་ལྷ་མ། འབུམ་ཤིག་། བརྒྱུད་  
 སྟོང་དོན་བསྟུས། ཐོགས་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངས། དབྱིག་གཉིན་གྱི་ཉི་མེ་  
 གཞུང་འགྲེལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་མཛད་པའི་ལེ་ཏུ་བརྒྱུད་པ། བཅུན་པ་  
 གྲོལ་སྡེས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་རྣམ་འགྲེལ། སེང་བཟང་གི་དོན་གསལ། བརྒྱུད་  
 སྟོང་འགྲེལ་ཆེན། ལེ་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་བསྟུས་དོན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 གྱིས་མཛད་པའི་བཅུ་ཀ་། འཁྱི་བའི་དག་ལྷན། བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་པ། ཇི་མེད་  
 བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྟོང་གི་འགྲེལ་པ། ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་  
 མཛད་པའི་རྫོང་གཅོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་  
 རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། བཅུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་རྟོགས་  
 རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། དེའི་བསྟུས་དོན་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་གྲིས་མཛད་པ། ལྷོ་བཏན་

གྲིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། དེས་མཛད་པའི་དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བ། ཆོས་  
 དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་གཞུང་བཤད་ཅི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་ཅུལ་དང་  
 ལྡན་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་སློ་ནས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་མཁས་བྱུང་གྲིས་ཁ་བརྒྱན་  
 པའི་འཆད་སློལ་རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་པ་དང་།  
 མངོན་པའི་སློར་ལ་མཆོན་ན་མངོད་ཀྱི་མུ་བ་བྲིད་ལན་ལྔ་བྱུག་དང་། མངོད་  
 རང་འགྲེལ། རྒྱལ་སྤྱི་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་གྲིས་མཛད་པའི་མངོད་དོན་  
 གསལ། ཞངས་སྤེལ་གྲིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བ་དང་། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སོགས་ལན་གྲངས་དུ་མར་གསན་  
 ཅིང་སྦྱངས་ཏེ་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་  
 པར་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་མཛད། བསྟན་པའི་ནང་མངོད་སོ་སོ་ཐར་པ་  
 སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་སློར་ལ་མཆོན་ན། མདོ་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་སྦྱར་  
 བའི་བཤད་པ་ལན་དུ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཤེས་གྲིས་མཛད་པའི་རྒྱས་  
 འགྲེལ། ཡོན་ཏན་འད་གྲིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆུང་། དག་ལེགས་བཤེས་  
 གཉེན་གྲིས་མཛད་པའི་ལུང་བཞིའི་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་  
 མཛད་པའི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ། ཚུལ་བྲིམས་སྐྱབས་གྲིས་མཛད་

བའི་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། ཇི་མེད་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་བའི་སོ་ཐར་  
 ཀྱི་འགྲེལ་བ། དག་བཅོམ་པ་ས་ག་ལྟས་མཛད་བའི་མེ་ཉོག་གླེང་རྒྱད། འགྲུ་  
 འོད་གྱིས་མཛད་བའི་དག་ཚུལ་ལེ་འུའི་འགྲེལ་བ། ནུལ་བའི་ལྟས་མཛད་བའི་  
 ཆེག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རི་  
 སྟེང་བའི་དོན་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ། བཅས་གཞི། སྤང་ཚུལ།  
 བྱིར་བཅོས་ཚུལ་སོགས་གང་ལའང་མ་ཉོགས། ལོག་ཉོག། བྲེ་ཆོམ་དང་རང་  
 བཟོའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་རྟེན་པར་མཛད།  
 ཚད་མ་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ་ཚད་མའི་རིག་མཛོད། ཚད་མ་སྡེ་བདུན། ཚད་མའི་  
 རང་འགྲེལ། ཀུན་བརྟུས་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ།  
 ལྟ་འགྲུབ་བྲམ་ཐེ་གསུམ་གྱིས་མཛད་བའི་རིགས་འགྲེལ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 བ། ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་བའི་ཚད་མ་རིག་ཐེག་གི་འགྲེལ་བ་སོགས་དང་།  
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་འགྲེལ་གྱི་བཤེད་པ་མཛུབ་ཁྲིད་ལན་དུ་མར་  
 གསན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོག་སྒྲུ་ཙམ་བཅད་པ་དང་། མཁས་པ་མགྲུ་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པའི་གནད་མཐའ་དག་གཏིང་བྱིན་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་  
 བར་མཛད། དེ་དག་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་། བྱད་པར་ཚུ་  
 རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་  
 དུ། །ཡང་དག་རིག་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། །འབད་པ་དུ་མས་ཡང་

དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར། མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་དང་སྦྱོར་བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་སྤྲུལ་པར་སྦྱོར་བ་གསུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་སྤྲུལ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འདྲེན་པའི་གནད་ཀྱན་ལ། །ལེགས་པར་སྐྱེད་སྤྱོད་ཅི་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མི་མཁས་ན། །ཀྱན་མཁའ་ཀྱི་སར་བཞུགས་ཅི་རྒྱས་པ་མ་བཟད་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་དུང་ནས་མི་འབྱེན་པས་ན། །ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྤྲུལ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱི་གསུང་ལུགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གཟིགས་ནས། །དབུ་མ་རིག་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་བརྒྱ་པ། །འགྲེལ་པ་བུལ་པ་ལེ་ཏ། །དབུ་མ་སྤྱོད་པོ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། །རྟོག་གི་འབར་བ། །ཤེས་རབ་སྦྱོར་མེ། །དེའི་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བརྟེན་ལུགས་ཀྱིས་མཛད་པ། །འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། །འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ། །ཇ་ཡ་ཨ་ནུས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་འགྲེལ་པ། །བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ། །སྦྱོད་འཇུག་དང་ཀྱན་བརྟེན་དོན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུབ་དང་། །བོད་ཀྱི་དབུ་མའི་བརྟེན་བཅོས་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་

བསམ་མཛད་དེ། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་དང་།  
 དེའི་ནང་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཚུལ། གནས་  
 ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ལ། གཞུང་ཆེན་  
 དེ་དག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ནའང་དཔེ་སྟོན་ཡམ་མེ་བ་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་དང་།  
 ཆིག་ཟིན་གྱི་དོན་འགའ་མཁྱེན་པ་ཅམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་དངོས་བསྟན་དང་  
 ལྷགས་བསྟན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཚུད་པའི་ཆེ་རིག་པའི་འཕེན་ལྷགས།  
 དོན་དང་མི་འགལ་པའི་ཁས་ལེན་འཛིན་ལྷགས། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་རྒྱུད་ལ་  
 སྦྱོར་ལྷགས་སོགས་མདོར་ན་ཆིག་གཅིག་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་དོགས་  
 པ་བྱུང་ན་ཡང་སྒྲུང་ཆུང་མི་མཛད་པར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ངེ་ཅད་དང་  
 བཀྲལ་བཏགས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ། སླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་ཐུགས་  
 ལ་མངའ་བར་མཛད། མདོ་སྒྲགས་རི་འདྲ་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་པའི་ཆེ་ན་དེ་  
 དང་དེར་གཏོགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་སོགས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤོག་རིང་  
 འཕྲེང་བ་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཤོག་བྱ་བ་ཅུ་བདུན་ཅམ་རེ་ཆག་མེད་ཐུགས་འཛིན་  
 མཛད་པ་དང་། རི་ལྟར་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཟེད་པ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་  
 སུ་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་སོགས་ཐུགས་རབ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། མི་

བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་། གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་  
 གསང་སྤྱད་དང་། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དབྱུས་གཙང་གི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་  
 གྲ་སྒྲོར་ཡང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོམ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་ལས། རྒྱ་  
 མཆོ་ཚུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །འདོད་  
 ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་གྱིས་མི་  
 ངོམས། །ལེགས་བཤད་གྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་  
 སུ་ལེན། །དྲི་ཞིམ་བྱུང་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི། །ལྟེ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་རྩི་ལེན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ད་དུང་དཔྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དག་ནས་སྒྲོན་མེད་པའི་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་རི་འབྲུ་ཞིག་འབྱུང་ངམ་དགོངས་པའི་ཐོས་པས་ངོམས་  
 པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། །ཐོགས་པ་  
 མེད་པར་འབྲུག་པའི་རྣམ་དཔྱེད་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་སྤྱར་  
 ལེན་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཐུན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་འཕྲེང་ཕུ་  
 བས་ངོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །མཁས་མཆོག་གྱེ་བས་དཔགས་པར་དཀའ་  
 བའི་གནས། །ཞིབ་ཅིང་ཆེས་སྤྲི་མེད་རིག་པ་ཡིས། །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱན་  
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྲགས་པར་མཛད་པ་



ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་གཅིག་ཤུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་  
 ཅམ་ལ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་འབད་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་  
 སློབ་པར་མི་རུས་པ་ཆད་མས་ངེས་ན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་  
 དང་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྗེས་སྤྱ་བ་བྱུང་བའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སྤྱ་ཚུལ་  
 བཞིན་སློབ་རུས་པའི་སློན་ལམ་ཁ་ཅམ་མིན་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདེབས་པ་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཡང་། སུམ་པ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་  
 ལས། བདེ་བ་ཅན་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དབུ་ཞུ་བ་ཏ་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་འདི་དག་གི་སྤྱ་  
 སྤྱི་ནས་སྤྱ་མེས་ཆེན་པོ་སོགས་སློན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 དང་མཐུན་པར་དབུ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མནལ་པ་ལས་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཀུན་ལ་ཞུ་སེར་ཅོད་པ་ཏ་འཛིན་པ་ཞེས་ཡོངས་སྤྱ་  
 གྲགས་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། འགྲོ་ཀུན་འབྲལ་ཡུན་བདེ་བར་སྐྱོར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤྱོན་ཤིང་  
 ཆེན་པོ་ནི། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་ཉིད་དུ་ངེས་ཀྱང་སྤྱིགས་མར་སྐྱོད་པའི་  
 གདུག་སྤྱལ་གྱིས། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་  
 ཏུ་འཆའ་བ་ན། །རྒྱལ་སྤྱས་མཁའ་སྤྱིང་དབང་པོའི་ཐོལ་ཅན་རྣམ་དཔྱོད་འདབ་

བཟང་ངོམས་བཞན་བྱོན། །ལང་ཚེ་ཉེ་ཆོད་ལྷ་བ་ཆེས་པའི་བཞིན། །སྤ་མོ་  
 ཉིད་ནལང་སྟོང་སྟོབས་འོད་དཀར་ནི། །བཙུ་ལྷའི་རི་བོང་འཛིན་ལལང་ཙུ་འཛི་  
 བའི། །དམ་པ་བྱོད་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་ཉེ་གཉིན། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བྱེད་ར་  
 བྱ་བ་ནི། །ཐོས་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་རག་ལས་དེ་ཡང་ནི། །མང་ཐོས་སྟོན་དུ་སྐྱབ་པ་  
 དཔྱོད་ལྡན་གྱི། །ལུགས་སུ་མཁྱེན་ནས་ལེགས་བཤད་འཆོལ་ལ་  
 རིངས། །མདོ་སྦྱང་ས་ཆེན་མཛེས་བྱེད་པ་སྒྲོ་བྱོད། །མཁས་གྲུབ་སྤྱང་ཅིའི་  
 བདོག་པ་འཛིན་སྦྱང་དུ། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་དགེ་མཆོན་འཆར་བའི་  
 སྤེང་། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ལྗོངས་སུ་བདེ་བར་བྱོན། །རྒྱ་ཆེན་པ་རོལ་  
 བྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་གྱི། །ས་གསུམ་རྣམ་དཔྱོད་གོམས་པའི་སྟོབས་  
 གཅིག་གིས། །འབད་མེད་གཞལ་བའི་ངོ་མཆར་གྲགས་སྟན་ནི། །འཁོར་ཡུག་  
 རི་བོའི་ཁོང་པ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ། །དམ་ཆོས་མདོན་པའི་དཀར་གནད་མདུད་  
 པའི་རྒྱ། །སྤ་ཞིབ་འབྱེད་པའི་རིག་པའི་སོར་མོ་ཡིས། །འགྲོལ་ལ་ལྷ་མེད་  
 མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉིན། །སྤར་ཡང་བྱོན་ནམ་གཉིས་པ་ཞིག་ཅེས་  
 སྤེང་། །འདུལ་བ་འབྱམ་སྤེའི་ཆིག་དོན་ནོར་བུའི་འབྲེང་། །དབྱེད་གསུམ་དག་  
 པས་སྒོ་གོས་མགྱིན་རྒྱན་དུ། །བཅང་ལ་བྱོད་དང་འདུལ་འཛིན་ཉེ་བ་  
 འཁོར། །ཐ་དད་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་བྱོས། །སྐྱབ་དང་བསྟན་འབྱིན་  
 རིག་པའི་ཉག་སྟན་གྱིས། །སྤ་བ་ངན་པའི་སྟོན་ཤིང་གཙོད་བྱེད་པའི། །ཆད་

མའི་གཞུང་བརྒྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །འདི་ལས་གཞན་པ་སུ་ཞེས་མགྲོན་  
 གཅིག་སྒྲོག། མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་རི་བོ་འཛོམས་བྱེད་པའི། །མཐར་  
 བུལ་དབུ་མའི་རིག་ཚུལ་ཅེ་བརྒྱ་པ། །གང་གིས་བདག་གིར་མཛད་ཆེ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 དེ། །མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་བདེ་བར་ངལ་བསོ་མཛད། །ཉིན་མཆོན་ལེགས་  
 བཤད་འཆོལ་བ་ལ། །ངལ་བ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བདོག་  
 པའི་སྟོང་དུ་ནི། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་འདི་ཡང་ཅུང་། །ཆོག་འབྲུ་གཅིག་གི་  
 དོན་ལའང་། །རི་མི་སྒྲུལ་དུ་མི་མཛད་པར། །ལན་བརྒྱར་དབྱེད་པས་ཆོས་  
 ཀྱན་ལ། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕངས་བརྟེས། །ལེགས་བཤད་གདོང་  
 ལཱི་ང་རོ་ཆེ། །མཁས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱགས་པ་ན། །སྤྱོད་བཅུ་པའི་གཉིས་  
 འཕྱང་ཆོགས། །སྟོང་དང་ལྷེ་ཅེ་དུས་གཅིག་འགྲུམས། །ད་དུང་ཐོས་པས་མི་  
 རོམས་པར། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོས་འཆོལ་བ་ནི། །ཚུ་ཡི་གཏེར་གྱུར་རྒྱ་མཆོ་  
 ཡིས། །ཚུ་སྒན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གློད། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་  
 ལ། །ཡང་ཡང་བསམས་ཆེ་སྟོང་ནས་དད་པ་དང་། །གྲུས་པའི་བསྟོད་བསྐྱགས་  
 བན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་དུ། །ཡིད་དང་མགྲོན་པའི་ལམ་ནས་ཆད་མེད་རྒྱ། །ཆེ་  
 འདིར་གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ལའང་། །སྟོབ་པའི་རྒྱས་པ་རིང་དུ་གྱུར་མོད་  
 གྲང་། །ཕྱི་མའི་སྤྱོད་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ཞིག །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱི་  
 རྗེས་སྟོང་བར་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་ངལ་བསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་

འཕྲེང་བའོ། །ཞེས་ཁྱབ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་  
 དང་འོ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་བའི་རྒྱན་གཅིག་འོ་མཆར་ནོར་བུའི་  
 འཕྲེང་བ་ལས། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པ་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས་རིམ་གྱིས་དབྱས་གཙང་གི་སྒྲོངས་སུ་བྱོན་ཏེ་  
 མདོ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་  
 བཟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་སྟོབ་པ་དང་དམ་པ་  
 རྣམས་ལས་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནོད་དེ་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རང་  
 གིས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་འདོམས་པར་  
 མཛད་ཚུལ།

ས་བཙད་གསུམ་པ། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་བཞེས་ཤིང་  
 དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ལས་ཐབ་རྒྱས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནོད་དེ་དོན་རྣམས་རང་གིས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བཞེས་

ཞིང་གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འདོམས་པར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ལས་  
 བཅུམས་ཏེ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་གྲ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་  
 པའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ། གང་གི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་  
 ཡོངས་སུ་བླངས་པས། དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་པ་ཉན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་ཁས་ལེན་པའི་སྡེ་  
 སྟོན་འཛིན་པ་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་བྱང་ལ།  
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་ནི། འདི་འདྲ་བའི་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ན་  
 འདོད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་  
 བསམས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རི་སྐད་དུ། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་  
 བདུན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལས། །ཆངས་སྟོང་དཔལ་ནི་  
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དག་སྟོང་སྟོམ་པ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་པ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ་ནི་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་  
 པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སྟོམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འང་འདི་ཉིད་བྱང་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་གཙུ་  
 བོའང་འདི་ཁོ་ནར་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་ནས་ཡར་ལུང་ནམ་རྒྱལ་དུ།

མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཁ་ཆེའི་བརྟེན་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
 ལྷོ་ལྷ་བའི་མཁན་བརྟུན། ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་  
 བས་མཁན་པོ་མཛད། ཆོགས་པ་བྱེ་རྫིང་པའི་མཁན་པོ་གནས་བརྟན་འདུལ་  
 བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་མགོན་པོས་ལས་སྟོབ་དང་། །བྱེ་རྫིང་པའི་དབུ་  
 མཛད་སྟོམ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྟོ་རྟོས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ། ཆོགས་པ་གཉིས་  
 གྱི་དགོ་སྟོང་ཁ་སྟོང་དུ་འོས་པ་གངས་ཉི་ཤུ་ཆང་བས་དད་པའི་དགོ་འདུན་  
 མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་ལྷའི་ཚུ་བོས་བྱགས་རྒྱད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཡོན་གནས་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཞེངས་ཤིང་།  
 དེ་ཡང་སྟོམ་པ་བཞེས་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོ་  
 སྟོང་གི་བཅས་པའི་གནང་བཀག་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཚུན་ཆོད་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤང་  
 བ་ལ་བཙུན་པར་མཛད་པས་སྐྱ་ཆེའི་མཐའ་བརྟེན་པ་སྟེ་ད་དུང་འདི་དག་གི་  
 ཚུལ་ཞིབ་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་བྱོན་ནས་  
 སྐྱན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་བྱང་ཚུབ་པའི་དུང་དུ་མཛུལ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་  
 སྐྱེས་ཕུལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པས། ཆོས་རྗེ་སྐྱན་སྤྲ་  
 བ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱན་ཆབ་རང་དབང་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། རྗེས་སུ་བྱུང་



ན་འཁོད་པ་དག་ལ་བཀའ་མེད་ས་ལའང་། སྐྱེན་གཞོན་ཅུ་འདི་འདྲ་བ་ལའང་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་ན། འདི་འདྲ་བ་ཞེས་སྤྲུགས་འབྱུང་  
 བའི་གསུང་ཡང་ཡང་བྱོན་པར་གྲགས་ལ། དེ་ནི་ཆོས་རྗེ་སྐྱེན་སྤྲུག་པ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཡང་མཁས་སྤྲུག་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་ངོ་མཆར་བའི་དད་པ་འབྱུངས་ཤིང་བསྤྲུགས་པའི་མེ་ཏྟག་འཕྲོར་བར་མཛད་  
 པ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ལ་མཁས་སྐྱེན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེད་ཅ་མ་མེད་ན་དམ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་དཀའ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས།  
 མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །སྐྱེན་པོས་མཁས་པ་རི་ལྟར་གོ། །ཅ་ཅུན་  
 གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ། །སྐྱེན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེར་ཟད་དོ། དེ་དུས་སྐྱེན་སྤྲུག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
 པའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེ་པག་  
 མོ་བྱ་བ་དང་། འབྲི་ཁུང་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་སོགས་  
 མདོར་ན་དྲགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་། སྤྲུགས་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་རྫོགས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུངས་ཞེས་རྗེ་  
 རྫོགས་སྤྲུག་པ་འཇམ་དབུ་ལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བྱུང་འདེབས་  
 ལེགས་བཞུགས་ཀྱང་འདུས་སུ་གསལ། འདི་སྐབས་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་  
 རོགས་སུ། དེ་དུས་སྤྲུལ་ལོ་ཅ་བ་ནམ་བཟང་བ་སྐྱེན་སྤྲུག་པས་གདན་དྲངས་ནས་

སེའུ་ལྟུག་པས་ཁོང་གི་བྱང་ནས་སྒྲིའི་ས་རིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་  
 གསན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་འདུན་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱན་ཅུང་ཞིག་བྱང་  
 བས་མཛད་པ་མ་གྱུག། ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་དུས་སྐབས་དེར་སྐབས་སུ་མ་  
 འགྲིགས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ནི་གསན་པར་སྒྲུང་སྟེ། རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་  
 འདུས་ལས། འོལ་དགའ་ལ་སོགས་པར་བོ་དོང་བ་སྐྱ་བ་རྣམ་བཟང་ལ་ག་ལྟ་བ་  
 དང་། ཅ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་མཁས་པར་མཁྱེན་ཀྱང་དངོས་སུ་ཞལ་  
 གྱིས་མི་བཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་མེ་ལོང་མ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟན་དངགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་  
 མཁས་པར་གྱུར་ནས། དེ་དུས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ། བརྒྱའི་བཞིན་ལ་  
 གཡོ་ལྡན་བྱང་བའི་མིག་། ཅེས་སོགས་མཛད་པས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་འཆར་ཅེས་  
 གསལ་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་སྟུན་སྒྲ་གསལ་བྱང་བ་སྐྱ་གཤེགས་ནས་  
 མི་དཔོན་སྒྲ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཅོམ་པར་བྱས་པ་ན། ཉོགས་  
 བརྗོད་སྟུན་པོ་ཞེས་པ་བཅུ་མས་པས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྟན་དངགས་མེད་  
 ཅེས་གསལ་སོ་ཞེས་བྱང་ཞིང་། རྣམ་ཐར་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱ་རིགས་  
 སོགས་གསལ་བར་བྱང་བས། མདོར་ན་སྐྱ་སྟན་དངགས། སྟེབས་སྦྱོར།  
 བསོ་རིག་། རྗེས་སོགས་ཐུན་མོང་པའི་རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་  
 ལེགས་པར་གསན་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་རྒྱལ་བའི་

གཞུང་ལུགས་མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 གསུམ་མཛད་པ་ཉིད་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ལས། ཐུན་མོང་  
 བའི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གི་གནད་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཐུགས་བརྩིགས་ཆེ་བར་མི་  
 མཛད་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་གི་གནད་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་  
 བའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་སྟེ། དུས་ཕྱིས་གཞུང་ལུགས་ནང་དོན་གྱི་གོ་  
 རྟོགས་མེད་པར་རིག་གནས་ཐར་ཐོར་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་ཅམ་ཤེས་པ་ལ།  
 ཐུན་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་མཁས་བའི་དབང་པོར་འཛིན་པ་ན། རང་  
 ཉིད་ཀྱང་མཁས་བའི་ཡང་ཅེ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུའི་ཁུལ་གྱིས་མགོ་ཡོན་ཡོན་བྱེད་  
 བའི་མདོན་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན། ཁོན་པའི་ནང་གི་སྤལ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་འཛིན་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་བསྐྱོན་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྒྲ་ཕྱི་ཞིག་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་ལྡགས་བསྟེན་  
 མཛད་དེ་བྱེ་བ་ལྟ་སོང་སྐབས་གསང་སྤྱད་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཟིགས་  
 པར་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རས་བྲིས་  
 འབྲི་ཚུལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤའ་ཀུན་  
 འདུས་ལས་ཀྱང་། ཕྱིས་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱབ་པས་གསང་སྤྱད་ཞལ་གཟིགས་  
 བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཏྲག་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། བྱེད་པར་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོག་དང་། ལྷ་ཡོག་དང་།

སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་དང་མགྲར་མ་ཆོས་གཞས་ལ་  
 སོགས་པ་སྟན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཇེབས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་  
 གདའ་ཞིང་། ཡོག་ལ་ལེགས་པའི་དབྱངས་ཆེན་མོ་རྣམས་ནི་བརྗེད་པའི་  
 མཐར་ཐུག་པར་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབྱངས་ཅན་མ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་བསྟན་  
 རས་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་རྗེས་སུ་བབྱང་བས་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་རྗེ་འཕྲ་  
 ཞི་གི་འཆད་ཚུངས་ཆོས་པའི་གནས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་  
 བརྟེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་འོན་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གེ་རུང་ཆོས་དབར་ལ་བྱོན། ཆ་སྒྲོ་  
 དཔོན་པོ་སོགས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་པར་ཆད་དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་མང་དུ་གསུང་། དེ་ནས་སྦྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆལ་དུ་བཞུགས་ནས་  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ལ་གཞིགས་རྟག་ཞིབ་  
 པར་མཛད་པས། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་སྒྲོ་དུ་མ་ཞིག་  
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དབྱང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤའ་ཆེན་མོ་ལེགས་བཤའ་  
 གསེར་གྱི་འཕྲེང་བའི་བཀའ་ཚུལ་མཛད། དེའི་ཆེ་འཛིན་བབྱང་བར་གྲགས་པ་  
 སྤིང་མཚུངས་མེད་པ་དང་། མདོ་སྨད་པ་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། འགྲ་བྱུབ་  
 ཅེས་པ་གསུམ་དང་། རྗེ་འདིས་འཛིན་ཆེ་ཚུང་གི་བྱུང་པར་ཉམས་སད་མཛད་  
 པར། རྗེ་འདིས་ཉི་མ་རི་ཅིར་ཤར་བ་ནས་ཆལ་དབུས་སྤིང་གི་གཙུག་ལག་

ཁང་གི་གསེར་ཉོག་གི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒར་གཟིགས་མ་  
 མྱོང་བའི་མདའ་ཚད་འཕྲེང་དགུ་མ་ཞིག་གི་ཤོག་བུ་བཞི་ཤིན་ཏུ་དག་པར་  
 ཐུགས་ལ་ཚུད་ཅིང་། མྱོང་མཚུངས་མེད་པས་ཤོག་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཐོར་རེ་  
 བ་ཞིག་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱིས་རེ་རེ་ལས་མ་ཟེན་པར་གྲགས། སྐབས་ཤིག་  
 ཏུ་ཅ་སྒོ་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཕྱག་ཕྱི་ལ་ཁྲིད་ནས། ལྷ་  
 སར་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱང་ནས་སྤྱང་གནས་མང་དུ་  
 མཛད། དེ་དུས་རྒྱབ་གཅིག་གི་ཆེ་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་  
 བཏབ་ནས་མནལ་ལམ་གྱི་ལྷས་བཏགས་པས། ཆ་སྒོ་བ་ལ་བྱང་དཀར་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་ནམ་མཁའ་ལས་བབ་ནས་ཁོང་གི་བུ་བར་ལྷང་བྱང་བ། དེ་མ་ཁད་དེ་  
 གཉིས་འབྲས་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་འདུག །དེ་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་བུས་པས་སྒྲ་  
 ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲགས་པ་ཞིག་མིས་འདུག་སྟེ། ཕྱིས་ཁོང་གིས་  
 རྒྱས་མོ་རོང་གི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་པ་དེའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་  
 ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་ཐང་གི་ཡར་འཕྲང་ཡར་ལ་ཐོན་པའི་བྲག་  
 མདའ་སྒོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་བྲག་རི་གཟར་པོ་ཞིག་འཛེགས་བྱོན་པས།  
 རོ་ལེབ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཞིག་གི་སྟངས་ལྟར་སྒོན་པོ་ཆེས་ཆེར་  
 རྒྱས་ཤིང་ཁ་དོག་གསལ་བ། འདབ་མ་མ་རྩིད་པ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་

འདུག་པ། དེ་ཕྱག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་མཆོན་དུ་འདུག་  
 བས་དེས་རྗེ་སྤུ་འཛིན་པའི་ལྷས་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་ལ། ད་ལན་དེ་མ་ཡིན།  
 ཆེའི་ལྷས་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་སྤྱང་ཞེས་དངོས་སྤུ་དེ་ཙམ་ལས་བཀའ་མ་སྦྱལ་  
 འདུག་ནའང་། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་  
 པའི་ལྷས་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་  
 མིན་འདྲ་སྟེ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། བྲག་རི་གཟུར་པོའི་ངོས་ནས་ཡར་འཛེགས་  
 ཏེ་བྱོན་པ་ནི་འཁོར་བའི་གཡང་ལས་འཕགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གཤེགས་པ་  
 དང་། རྫོ་ལེབ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ནི། ཐུགས་རྒྱད་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་  
 གྱི་ངི་མས་མ་གོས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་སྟེ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་རང་ཆས་སྤུ་མངའ་བ་མཆོན་པ་དང་།  
 ལྷུངས་སྒྲོན་པོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཁ་དོག་གསལ་བ་ནི། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་  
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པའི་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་  
 མཐའ་རབ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། འདབ་མ་མ་སྟོན་པ་ནི།  
 མཐའ་རབ་མད་དུ་སྤྱང་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་  
 ལོག་རྟོག་གི་ངི་མ་སྤྱང་ནས་སྤྱང་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱི་སྟོང་པོ་གསེར་ཁྱུན་འཆར་  
 བའི་རིང་ལུགས་གསར་དུ་བཞད་པར་མཛད་པ་མཆོན་པ་དང་། དུ་བ་དང་  
 བཅས་པ་ནི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཡུན་སྤྱང་དུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དུས་རིང་པོའི་



བར་དུ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གནས་པ་མཆོན་པ་དང་། དེ་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྟུ་བཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་  
 དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེ་  
 དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བདག་གིར་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་པ་ལས་འབྱུང་བར་  
 ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲར་ཡང་ཆལ་དུ་བྱོན།  
 དགུན་ཆོས་ལ་ཆལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་བའི་ཆོག་ལ་  
 སྡེ་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་བྱིད་ཆོས་ལ་དབུས་སྟོན་བྲ་ཡུལ་དུ་  
 ཐེབས། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་བདུན་ཅུ་སྟོར་ཞིག་ལ། བར་ཆད། དབུ་མ་  
 འཇུག་པ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་ལུང་གསུངས། སྤྲར་  
 ཡང་ཆལ་དུ་བྱོན་ནས་པར་བྱིན་རྣམས་བཤའ་གསེར་འབྲེང་གི་འཕྲོ་སྟོང་ཞིང་  
 མཇུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་མཛད། ཆལ་པ་སྤྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་སྦྱིར་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ལ་མཁས་ཤིང་།  
 བྱང་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆལ་ག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་དེ་  
 ལ་དུས་འཁོར་གསུང་བར་བྱས་པས། ཁོང་གིས་གྲང་ཞལ་ཀྱི་བཞེས་ནས་  
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་སྦྱོར་མོ་ལུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་  
 འགྲེལ་ཆེན་འི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་བཤའ་པ་ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་། རྒྱ་མཆོན་  
 ཅིས་དང་ལག་ལེན་རྣམས་ལའང་མཁས་པར་སྦྱོང་བར་མཛད། སྦྱོར་མོ་ལུང་

དུ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་དུ་མའི་བཤའ་པའང་གསུངས་  
 ནས་སྤར་ཡང་དེའི་ཕྱི་ལོ་དབྱར་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས། སྡོ་གསལ་  
 འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བཤའ་པ་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་  
 དགུན་དེ་སྡོད་ལུང་མཚོ་སྤྱད་དང་ངང་དཀར་དུ་བཞུགས་ནས་དུས་འཁོར་ལ་  
 ཐུགས་སྦྱོང་ཞིན་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད། བཤེས་གཉིན་དུ་མ་ལ་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་  
 མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་རྫོང་ཆེ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་པ་དེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་  
 གོང་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པས་སྤྱིར་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་པ་  
 ལ་བཏེན་ནས་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པར་བཞེད་དེ་སྤྱིན་པོ་རིར་ཕེབས་  
 པ་ན། གོང་དཀར་ན་སྒྲོམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཡོད་པས་ཁོང་ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་  
 ནས་དད་པའི་དབང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེར་སྤུལ་བ་བཞིན། སོས་དེ་རིགས་ལྟ་སྟ་  
 ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བདུན་ཅུ་ལྟ་ཅུ་མ་ལ་ཤར་ཆད།  
 མཛོན་པ་གོང་འོག་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། དབྱུ་མ་འདུག་པ་སོགས་གསུངས་  
 ཞིང་། གོང་དཀར་ནས་བསྟན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཆད་མེད་པ་ཞུས། དེ་ནས་  
 ཡར་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲོན་མཁར་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་གསུངས་  
 ཞིང་། རྫོང་ཆེ་བས་ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་སྤྱིར་  
 ཕྱིར་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནར་མར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་བར་  
 སྐབས་ནམས་སུ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་སྐལ་

བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་གིས་སློན་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་  
 དུ་མའི་རྗེས་གནང་དང་། ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འཆམས་  
 པའི་ཆོས་གིས་གདུལ་བྱ་དབང་ཉུ་མེད་པ་སློན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད། ལྷག་  
 པར་ཡང་དེའི་ཆེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ངག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་  
 བའི་སྤྲོན་གྲགས་སོགས་ལ་བརྟེན། རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་གང་གནང་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་མང་དུ་འདུ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགྲུན་མོན་མཁར་  
 བཟུལ་གྱིས་གདོང་དུ་བཞུགས། དེ་སྐབས་རྒྱབ་གཅིག་བཞུགས་མེ་ལ་བཞུགས་  
 ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅི་རིགས་པ་གསུང་བ་  
 ལས་འཕྲོས་ནས། སྒར་བཀའ་བཞི་པ་ཤར་སེང་གིས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་པོ་  
 ཉི་བཅུ་གཅིག་གསུང་འདུག །དུས་ཕྱིས་བོད་དུ་པོ་ཉི་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་  
 པ་ལ་དེ་མང་ཤོས་སྤྱོད་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར། དགོ་བཤེས་ཤིང་སྤྲོད་ལ་  
 སོགས་པས། འོ་ན་འདི་ནས་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཞིག་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུང་འཆམ་  
 ཞུས་པས། ཚུལ་བ་བྱས་ན་དེ་ཅུ་ཞིག་འཆད་བྱུང་བ་འདྲ་གསུངས་པར།  
 དེས་ན་ཅིས་ཀྱང་ནས་གསུང་འཆམ་ཞེས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ལྷ་བ་དེ་ཡི་ཆོས་བཅུ་ནས་གནམ་གང་བར་སྤྱོད་མཆམས་  
 བཅད་ནས་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་ཏོག་མཛད། གནམ་གང་གི་ཉིན་ཕྱག་དཔེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རགས་བཅིངས། ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་འཛུགས་པར་

བཞེད་པ་ལ། གསང་ཕུ་སོགས་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་རྒྱུ་ལྟེ་  
 ལྷན་གསན་ཕུལ་བར་བཏེན། ཞག་འགའ་འཐེན་ཅམ་མཛད་ནས་ཉིན་གསུམ་  
 གྱི་བར་དུ་མར་བ་དང་། མི་ལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཐོར་བུ་བ་འགའ་གསུང་།  
 ཆོས་ལྡན་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཙུ་ལྟེ་དབུ་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 བཙུགས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་རངས་ནས་སྡོད་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་མཐུན་བཙུ་  
 ལྟེ་རེ་མ་ཆག་པའི་ཐུགས་བཤའ་མཛད། དེའི་ནང་ནས་པོ་སྟེ་ཆུང་བ་གཉིས་  
 རྫོགས་པར་གསུངས་ཆར་བ་ན་དེའི་དོད་དུ་སྦྲར་ཡང་ཆུང་བ་གཉིས་བཙུགས་  
 བ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་བར། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། བར་བྱིན། མདོན་  
 བ་གོང་འོག་གཉིས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། བུམས་ཆོས་བྱི་མ་བཞི། དབུ་མ་  
 རིག་པའི་ཆོགས་ལྟ། འཇུག་པ། བཞི་བརྒྱ་པ། སྡོད་འཇུག་སྟེ་བསྟན་བཙུ་  
 གཞུང་ཆེན་བཙུ་བདུན་གྱི་གསུང་བཤའ་མཛད། དེའི་ཆེན་ཡང་གཞུང་ཆེན་  
 དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་ཆེན་མོ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་  
 ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་བ་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་དུ་མ་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་  
 གཏན་ལ་ཤབ་ཅིང་། གཞུང་གཞན་རྣམས་ཤལ་ཆེ་བ་རང་རང་གི་འགྲེལ་པའི་  
 ལྟེ་ནས་གཞུང་ཕྱ་རགས་མ་ལུས་པ་ལ་བཤའ་བ་ཞིབ་པར་མཛད་དེ་ཆོ་བ་  
 གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་འང་སྡོད་ཆོས་གྲོལ་ནས་ད་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་དམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར་རྣམས་མ་ཆག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཡང་འདི་ནི་ལྷག་  
 པའི་ལྷས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ། གཟུང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་ཏེ། གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མི་  
 སྲིད་དོ། །ཞེས་ངོ་མཆར་བ་དང་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱགས་པ་  
 བརྗོད་པའི་ཅ་ཅའི་སྐྱེ་ལའོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཟང་ཟང་ནེ་རིང་བས་  
 མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བརྩམས་ཏེ་པར་  
 ཆད་གཉིས་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བཤའ་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་  
 བརྩམས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དུས་  
 སྐབས་འདི་རང་མིན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གསུང་བ་འདྲ་སྟེ། དེར་  
 མ་ཟད་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤའ་ཀུན་འདུས་ལས། རེད་མདའ་པས་འཆད་ཉན་  
 ལ་བསྐྱེལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་བཤའ་ཉན་མཛད།  
 བོ་སྟེ་བརྩམས་གྲུང་བསྐྱགས་ནས་རང་རང་གི་བཞེད་གཞུང་བཞིན་བོ་སྟེ་རེ་  
 རེ་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་གསུམ་དང་སྟེལ་ནས་གསུངས་པ་ལན་མང་དུ་མཛད།  
 བྱུང་པར་བྱ་བལ་ལ་འབྱོན་ཁར་བོ་སྟེ་ཉེར་དགུ་སྟེལ་ནས་གསུངས་པས་ཀུན་  
 རོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་བཤའ་པ་ལན་དུ་  
 མར་མཛད་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་། གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཟང་ཟང་ནེ་རིང་པའི་  
 གསུང་དུ། གཞུང་དེ་དག་གི་བཤའ་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བརྩམས་ནས་ཉི་མ་

གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་པ་ལ་གོ་རྟོག་ཅིང་པོའི་ཉིལ་རྒྱལ་ཅན་དག་  
 གི་བསམ་བར་གཞུང་དེ་དག་གི་བཤད་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མ་གནང་བ་ཡིན་  
 བ་སྟུང་དུ་དོགས་ཤིང་ཆེ་ཡང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་གི་  
 བཤད་པའི་དབྱ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་བཙུགས། མཐར་གྲོལ་བའི་  
 ཆེ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་རང་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཆར་བར་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།  
 གསུང་བཤད་དངོས་གཞི་ནི་ལྷ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་འབྱམས་སྐྱས་སུ་གསུངས་  
 པ་ཤིང་ཡིན་པར་སྤང་ལ། དེས་ན་འདི་འདྲ་བ་ནི་གཟུངས་དང་སྤྲུལ་པའི་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་བའི་ས་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་  
 བརྟེས་པའི་ཉལ་ས་ཡང་དག་སྟེ། རྩ་འབྱུང་པལ་པ་གཞན་གྱིས་ཆ་ཅམ་བསྐྱུན་  
 པར་རྒྱས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབྱར་ཁ་ཡར་ལུང་ཨེ་དཀར་བྲག་ཏུ་  
 རྒྱ་མཚམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་གི་བསྟོན་སྐྱབ་བྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་།  
 བདག་འདུག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞེས། ནི་གུ་ཆོས་དུག་གི་དམིགས་སྐྱོར་  
 རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཞག་རེ་ལ་གཏུམ་  
 མོའི་རྒྱང་སྒྲོར་ཡང་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་མཛད་པས་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཐུགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོའང་མང་དུ་འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་སྦྱིད་  
 འོད་དུ་ཕེབས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ཀྱང་དབྱས་སུ་ཆོས་



དབར་ལ་ཐེབས་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཀོ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འང་  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་སྤུལ་ནས་རྗེ་བཙུན་པ་གཙང་ལ་བྱོན། རྗེ་སྤྲུལ་  
 ཉིད་དེའི་དགུན་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་  
 པོ་དུ་མ་ལ་དུས་འཁོར་དང་། སར་ཆད་མངོན་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ལྷགས་པོ་རྩ་ལོའི་དབྱིད་དུས་ལ་བབ་པ་ན།  
 རྒྱུད་སྡོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་དབང་ལག་ལེན་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཞིག་རྩད་གཅོད་མཛད་པར་བཞེད་པ་དང་། སྤྲུལ་རྗེ་  
 བཙུན་པ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་གསུང་སྒྲེང་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་  
 འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་གཙང་ལ་བྱོན་ནས་རོང་གི་སྐབས་ཆོས་ལུང་དུ་  
 བཞུགས། ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་པ་ལ་  
 རིམ་ལྡེའི་ཆོས་སྐོར་སོགས་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་གསན། དེ་དུས་རྗེ་འདིའི་  
 ཞབས་འབྲིང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་དང་། མདོ་  
 སྤྲེད་པ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དབྱུང་པ་  
 བཙོན་འགྲུས་སེང་གོ་བདེ་མཆོག་སྙེང་ཞེས་པའི་དབེན་གནས་ཞིག་ན་  
 བཞུགས་པའི་དུང་དུ་མཇལ་བར་བྱིན། ཆོས་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་གསུང་སྒྲེང་  
 གནང་སྐབས། སྤྲུལ་དབྱུང་པའི་ཞལ་ནས། རེད་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་པ་དེ་ལ་

དབྱངས་ཅན་མའི་མེས་གནང་ཞིག་ཞུ་དགོས་གསུངས་པ་མེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པ་  
 བཞིན་ཞལ་འཛོམས་མཛད། སྤྲུལ་པ་མེ་ཉིད་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་  
 མེས་གནང་ཞུས། དེའི་ཆེ་གསུང་སྤང་ཞིབ་པར་མཛད་སྐབས། སྤྲུལ་པ་  
 བ་ནས་ངེད་རང་མདོ་ཁམས་སུ་སྤྲུག་མ་སྐྱོང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་མེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་གི་སྤང་བ་ནར་མར་འོང་ཚུལ་དང་། དེ་  
 ལ་བརྟག་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་ཞུས་ནས་ད་དུང་ངེད་འདི་ལ་  
 གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་མེད་པས་བརྟག་དབྱེད་ཡང་དག་ཅིག་ཐུགས་ལ་  
 འདོགས་པར་ཞུ། ད་ལན་ཀྱང་མེ་བཙུན་ཀྱི་སྐྱེད་སྤང་བ་དེའི་ཞལ་ནས་ཉིད་ལ་  
 དབྱངས་ཅན་མའི་མེས་གནང་ཞུ་བར་རྒྱག་ཅེས་གསུངས་པས་འོངས་པ་ཡིན།  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་  
 གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འི་གཏུགས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་  
 བརྟགས་དབྱེད་མཛད་པས་བརྟག་ཐུབ་ངེས་སུ་དགོངས་ནས། ཚུལ་འདི་ལ་  
 ཐུགས་ཡིད་གཉིས་ཟ་དགོས་པ་མི་གདའ་བས་གསོལ་བ་དག་ཏུ་ཐོབ་མཛོད།  
 འོན་ཀྱང་མེ་བཙུན་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་རང་མཆོན་པ་ད་ལྟ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་  
 མིན། ཡི་དམ་ཀྱི་སྐྱེད་ངོས་ཀྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཤེས་སུ་སྤང་བ་ཞིག་  
 ཡིན། རེད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱོར་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་  
 རྟོགས་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཞུ་དགོས་ནའང་། ད་ལན་མེ་བཙུན་

རེད་མདའ་པ་སྟག་ཆང་དུ་འབྱོན་པ་དང་དཔོན་སྟོབ་དུས་ངེས་མཛད་པའི་  
 མཇལ་འཕྲད་དགོས་པར་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྲེལ་བས་མི་འབྲུབ་འདུག་ཀྱང་།  
 རྗེས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་འཆའ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་སྤྲོ་མ་དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགྲན་སྒྲ་དང་བལ་བ་མ་བཟད། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྦྱུང་དང་གསུང་  
 གི་སྤང་བ་འདི་དག་ལ་དེ་གོང་ནས་ལན་དུ་མར་བརྟག་དབྱུང་མཛད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ནའང་། ད་དུང་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བརྟག་དབྱུང་  
 མཛད་དགོས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མ་ནས་ད་དུང་  
 བརྟགས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་  
 ལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཆ་ཅམ་འབྱུང་མི་སྤིང་ནའང་། ཕྱི་  
 རབས་རྣམས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཡི་  
 དམ་གྱི་སྦྱུང་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་འདི་དག་ལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་གྱི་མཆོན་  
 མའང་ཅི་རིགས་འབྱུང་བས་ན། དེ་ལ་བརྟག་དབྱུང་སོགས་མ་བྱས་པར་ཞལ་  
 གཟིགས་ཞིག་བྱུང་ཕྱིན་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སོགས་དེ་དང་དངོས་ཡིན་ཤིག་གིས་  
 ཆད་མར་བཟུང་ནས། དེ་དག་གིས་ཆོས་གསུང་པ་དང་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་  
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་འོག་ཆོས་འདེས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྟན་

བ་ལ་གཞོན་པའི་འཆལ་སྟོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་མང་པོ་ཕྱང་ལ་སྟེར་  
 བ་ཇི་སྟེན་ཅིག་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བྱང་དང་བྱང་བཞིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་  
 རབས་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་འདྲའི་སྣང་བ་བྱང་བ་ཅམ་ལ་  
 ཚད་མར་མི་འཇོན་པར། སླེ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་སྟོ་  
 ནས་ལན་དུ་མར་བཏག་ཅིང་གཞིག་པར་མ་བྱས་ན་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྟང་  
 བར་འབྱར་རོ་ཞེས་བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འོན་  
 ། གྲང་དེང་སང་གི་དུས་ཀྱི་ཆོས་པར་རྒྱས་པ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་པལ་མོ་  
 ཆེ་ནི། ལྟའི་བྱའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་ནམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་སོང་དང་སོང་ལུས་སུ་སྣང་བས། བདུད་ཀྱིས་ཡི་དམ་སོགས་སུ་བརྟུས་  
 ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བར་ཆད་གཏོང་དགོས་པའི་རིགས་སུ་མི་སྣང་ནའང་།  
 བསོད་ནམས་དམན་ལ་བར་ཆད་སྣང་བའི་དཔེ་བཞིན་ད་དུང་སྟོན་མའི་ཚུལ་  
 དུ་དེ་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ན་དུས་གནས་ཀུན་ཏུ་སླེ་མ་  
 དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་ཡིང་བསྐྱར་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་  
 བརྟེན་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། དེ་ནས་སྟག་ཆང་རྫོང་ཁར་བྱོན། དེའི་དུས་སུ་  
 མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་  
 པ། སླེ་མ་ལོ་ཅ་བ་དོན་བཟང་བ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་པའི་ཞལ་སྤུ་ནས་  
 དང་། དེ་དག་གི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ལྟག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་སྟོན་འཇོན་པ་

ཡུན་སྐུམ་ཚེ་གས་པ་དུ་མ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་  
 ཚེ་གས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་མཚོ་ག་རུ་གྱུར་པ་རྣམས་མངོན་པར་གཏོན་  
 འཛོམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་ཚེ་གས་ཆས། ཞལ་བས་དང་།  
 གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་སྐུམ་ཚེ་གས་པའི་མཐེལ་ལེན་གྱི་ཐུགས་ཁུར་  
 གྱུ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རྒྱལ་སྐས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་  
 འབྱམས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་། གཅིག་རུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁུར་འབྱེར་  
 བ་ལ་མི་ཉམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། ཚོས་ཇེ་ལོ་ཅ་བ་སྐྱབས་མཚོ་ག་  
 དཔལ་བཟང་པོས་བཞེས་ཤིང་། ཁོང་གིས་མཚམས་སྦྱོར་མཛད་ནས་མཁས་  
 མཚོ་ག་ངང་པའི་དེད་དཔོན་དག་གིས་འབེལ་གཏམ་མགྱོན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་  
 སྒྲོགས་པས་ཐུབ་བསྟན་བསྐྱོའི་མཚོ་ཡང་བསྐྱལ་བཟང་ཉིད་དུ་བྱས་ལ། དེའི་  
 ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་པར་བྱིན་དང་། ཚོས་ཇེ་སྐྱབས་  
 མཚོ་ག་པས་བརྟག་གཉིས་གསུང་། ཇེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་སྒྲ་  
 རས་ཀྱིས་ཁོང་རང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་  
 མོ་གསུང་བ་ཇེ་འདིས་གསན། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་དཀའ་བའི་གནས་  
 རྣམས་གཏོན་ལ་འབེབས་པའི་རིག་པའི་བརྒྱལ་བརྟགས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད།  
 དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་འབུ་འབའ་གཉིར་དུ་ཚོས་དབར་བཏེག་ནས་  
 ཁྱོན། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མ་ཇེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་བྱང་ནས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་

བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པ་ཚར་གཅིག་གསན། དེའི་  
 ཆེ་གོང་གསུམ་སྡེ་ཆེན་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱང་དུ་དུས་  
 འཁོར་ཞིག་གསན་དགོངས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། ཆོས་ཀྱི་  
 དཔལ་གྱིས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཚར་བཅུ་བདུན་ཉན་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཕྱིས་ཁོང་དང་མཇལ་དུས་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་སྟོན་  
 ཀྱི་བྱང་དུ་དུས་འཁོར་ཚར་དུ་གསན་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། བཅུ་བདུན་  
 ཉན་ཅེས་གསུངས་འདུག་སྟེ་རྗེ་ཉིད་ལ་དག་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དང་མཐུན་  
 པར་བྱུང་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་དུས་རྗེ་བཅུན་པའི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཅད་གཅོད་དེ་  
 ཅམ་མཛད་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགྲང་། ད་ལྟ་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་བཤའ་པས་པན་ཐོགས་  
 གྱུ་ཆེན་པོ་འོང་གིན་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བཤའ་པ་མཛད་པ་མི་འཐད་དམ་  
 གསུང་བ་ལ། བདག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་འདུན་པ་བྲག་པོ་བདོག་པས་སྟོན་  
 ལ་སྒྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ་ལགས་ཞེས་ཞུ་བར་མཛད་སྒྲུང་སྟེ།  
 དེ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཉོགས་བརྗོད་ལས། འདི་ན་རྫོགས་སངས་  
 གྱུས་སུ་བགྲོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྩོམ་ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཡོད་གསང་སྒྲགས་པར་བྱིན་ལས། །ཞིན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་  
 བཞིན་དུ། །ཟག་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །འཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་



བའི་ཁུར་འཇིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་  
 བའི་དབང་པོ་བརྟུལ་བོ་གང་། །ཤིན་ཏུ་ཐུང་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་  
 ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མའོ་མཆར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་  
 ཐེག་པ་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་། །དངོས་གྲུབ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་བཅ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་བ་དུ་མས་རིང་དུ་  
 སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཐུགས་ལ་རྒྱན་  
 ཆགས་སུ་སེམས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 གསུང་ལས། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཐོས་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་  
 མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཅུང་བད་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་ན་སྤྲགས་ཀྱི་  
 གཞུང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་འདོད་ཅིང་། རང་གི་ཆོག་ཉན་པ་དག་  
 འཇུག་པའང་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་  
 སྤྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མོས་པ་ལྟར་སྦྱང་ཞིག་སྦྱེས་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་  
 ནས། བ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་དགོས་པ་ཚུང་ཞིང་དམན་པར་སེམས་  
 བས་རང་གཞན་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་སྦྱང་བའི་  
 ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་རབ་དུ་ཆ་བ་དག་སྟོ་  
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་བཟང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་  
 ཁས་ལེན་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་སྟོ་བ་ཡང་དང་དུ་

མི་ལེན་ལ་སྒོད་པ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་སྙིང་པོར་ཟད་དེ། རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ལས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་  
 བསགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་མཐོང་བར་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ།  
 སྒོན་དུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་ལ་འདྲེས་ཐོག་སྒྲིགས་རེར་མ་ཆད་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བྱུང་སྤང་ངོ་། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་ངེས་པར་དོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྦྱབ་  
 བྱེད་འགོད་རྒྱ་མང་ཅམ་མཆིས་པ་ནི་འོག་ཏུ་རིམ་པར་བཅོད་པ་ལས་ཉོགས་  
 བར་འགྱུར་ངོ་། །ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁུར་  
 འབྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྒོན་དུ་སོང་བའི་  
 དབང་གིས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་ཡང་ཐོས་སྒོམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་མཛད་  
 བཞེད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་ནི་སྦྱ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་མངའ་བ་  
 ཞིག་ཏེ། ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ང་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་དགོས་པ་མེད། རྒྱུད་དུ་ནས་འདི་ལ་ཤེས་འདོད་དག་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་  
 ཡང་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སྟམ་པ་ཞིག་དང་  
 པོ་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་ས་སྦྱ་  
 ལ་བྱག་བཏེག། ཇི་ཉིད་སྤར་གྱི་གསུང་འཕྲོས་དོན་བཞིན་རོང་ཆོས་ལུང་དུ་  
 ཐེབས་ནས་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་

ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྤར་གོང་དུ་བྱར་ཅམ་སྒོས་པ་ལྟར། སྤྱི་གཞིན་བྱའི་དུས་  
 ཉིད་ནས་མདོ་ཁམས་སུ་བྱུགས་མི་མཛད་པའི་ཆེ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཁོང་པའི་ནང་  
 སྤྱིང་གི་ཐད་ཅམ་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྤགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱར་བྱར་བ་འོང་ཞིང་། དེ་  
 བྱུང་ངེས་ཀྱིས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བེད་བྱེད་ཅིང་བྱུགས་བབྱང་མི་བྱུབ་པ་འབྲ་བ་  
 ཞིག་ཡོད། ལན་གཅིག་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་  
 ཅིང་། བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་མདུན་ན་མེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྱི་  
 ནག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་སྤྱིང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མེས་  
 གནང་དང་སྤྱི་བ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་གསན་ནས་བསྟེན་སྤྱི་བ་ལ་ཞིན་ཏུ་འབྱས་པར་  
 མཛད་པས་འབད་ཚེ་ལ་ཆེར་མ་དགོས་པར་སྤྱི་དང་གསུང་གི་སྤྱིང་བ་ལན་དུ་  
 མར་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་བྱུགས་ངེས་ཆེ་བ་རང་མ་མཛད། དེ་ནས་དབྱུས་སུ་  
 ཐེབས་ནས་གསང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཉེར་ལ་བྱོན། བར་བྱིན་ལ་གཟིགས་རྟོག་གིས་  
 སྤྱིངས་པ་མཛད་པས་ཆོས་སྐད་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆོགས་པ་བྱུང་། བྱ་སྤྱི་བ་ཞིག་  
 མཛད་པར་དགོངས་པ་ལ་ཡི་དམ་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་  
 ཐོངས་གསུངས། སྤྱི་བ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཆས་མི་འོང་བར་འདུག་ཞུས་པས་  
 གཉེར་ཅིག་འདོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱིས་གསུངས། དེར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་  
 གཏང་ཆར་ནས་ད་གཉེར་འདོན་འཆལ་ཞུས་པས། ད་བྱ་བལ་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་  
 ལ་དགོ་སྤྱི་བ་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་བསྤྱི་བ་བར་མཛད་པ་བཞིན་བྱ་བལ་མཛད་ནས་

ཀོང་པོ་ཕྱོགས་ལ་བྱོན། ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་ཆོས་སྒོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཁྱུས་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་སྒར་ལས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱོད་  
 གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ཆེས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་  
 རྟོགས་ལྡན་མཆོད་ཀར་བ་ལ་སྦྱོར་བྱུག་གསན་པས་དེའི་ཆེ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་  
 འབྱུང་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རྟོགས་ལྡན་པ་ལ་ཁྱུས་ན་  
 རི་ལྟར་ཞེས་ཡི་དམ་ཉིད་ལ་བཀའ་འདི་ཁྱུས་པར་མ་ཁྱུ་གསུང་། དེ་ནས་དཔལ་  
 རི་བའི་སྒྲ་མ་གཞོན་རྒྱལ་བ་ལ་ཁྱུ་ན་ཁྱུས་པས་འོངས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱུས་  
 པས། ཁོང་གིས་ལམ་འབྲས་ནས་བཤུད་པའི་མན་ངག་དབང་བཞིའི་བརྟུང་  
 རྣམས་བརྟན་པ་ལ་བརྟུང་ལན་རྒྱུད་ནས་བཤུད་པ་ལྟར་འཇལ་གྱི་འདུག་པས།  
 བརྟུང་ལན་འཇལ་ལུགས་རྣམས་ཁྱུས་པར། བྱེད་གྱི་འདི་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་  
 པ་འདུག་ཅེས་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། བརྟུང་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་  
 རྣམས་ཡིད་ལ་བསམ་པས་ཆོག །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 ཁོང་རང་གིས་མི་ཤེས་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་གཙང་ལ་འབྱོན་པར་  
 བཞེད་པ་ལ་དེ་དུས་འབར་འཇག་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བར་འདུག་པས་སྤྱི་བྱང་  
 དུ་ཕྱིན་པ་འཐད་ཁྱུས་པར། བྱེད་རང་སོང་དང་འབྲུམ་ཆོ་གདོང་གི་འཕྲང་དེར་  
 མི་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་འདུག །དེས་གང་ཟེར་བ་ལྟར་གྱིས་གསུངས། བྱོན་  
 པས་འཕྲང་དེར་བཅུན་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་པ་དེ་ལ་བྱིས་པས་འབའ་ར་བ་ཅན་

སོང་ཟེར་བ་ལྟར་འབའ་ར་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཞུས། རྗེ་  
 འབའ་ར་བ་དེ་སྐྱོ་ཤས་ཅན་ཅིག་འདུག་པས་དེའི་སྟོབས་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་  
 སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་འབྱུངས། ཆེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆབ་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་བས་ཡི་དམ་གྱིས་དེ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་གསུངས། དེ་སྐྱབས་ཡི་དམ་  
 ལ་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་མཆན་ཉིད་པ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པས་ཅིས་  
 གྲང་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ས་སྐྱར་བྱོན།  
 རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་དབུ་མ་དང་འདུལ་བ་གསན། དེ་ནས་མར་བྱོན་ཏེ་  
 རོང་ཆོས་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་བར་སྐྱང་  
 ལ། རྗེའི་སྐྱེ་བྱུང་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྲང་ཆར་གཅིག་གསན་  
 ཏོ། །མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 མཇེད་དེ་ཐོ་རེངས་མནལ་སད་རེས་གིས་ཆོས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་མ་ཆག་པར་  
 གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་།  
 ལྟ་བ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་སོགས་མཐའ་དག་པ་དངོས་སུ་  
 འདོམས་ཤིང་། ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་  
 འདོམས་པར་མཇེད། སྤལ་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 འཇུག་ལྡོག་གྲང་ཡི་དམ་ཉིད་གིས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་དགར་འཇུག་ཏུ་  
 མི་སྟེད། ཕྱགས་དམ་ལ་བཙོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ས་

ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྐྱེ་  
 བོ་གཞན་གྱིས་བསམ་པར་དགའ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་གྱིས་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་ལ་གདམས་པ་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྟ་  
 བློན་རྗེ་རེ་ཆོག་ཞེས་པ་ཡང་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཉེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་  
 ལ་བཉེན་ནས། །གནས་ལུགས་ཇི་ཞིག་བསྟན་བྱ་སྟེ། །སྐྱབས་སོང་ཆོགས་  
 བསགས་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། །ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་སྒྲོམ། །སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དག་གིས་ནི། །སྐལ་  
 ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་པོས། །ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་ཕྱང་པོའི་ཆོགས། །གང་ཡང་བདག་ཏུ་མ་བྱུབ་པ། །དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་བདག་མེད་པས། །སྐལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་པོས། །བདག་མེད་  
 རོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །སྣང་སྟོང་འཁོར་  
 འདས་ལ་སོགས་པའི། །ཉེན་འབྲེལ་གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད། །སྐྱེ་འགག་  
 གནས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བརྗོད་ལས་འདས། །སྒྲོས་བྲལ་  
 དབྱེར་མེད་ཟབ་ཞི་འདི། །གང་གིས་ཤེས་པ་སྤངས་འདས། །ཞེས་དངོས་སུ་  
 གསུངས་པ་སོགས་ངོ་མཆོར་བའི་རྣམ་ཐར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངལ། །སྤངས་  
 ལས་འདས་ནས་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཆེ་ན་ཡང་། མེ་ལྷེ་དང་དུ་བ་  
 རྣམས་ལྟ་བྱིས་པ་མཁས་པས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་རལ་གྱི་དང་ལྷན་ལའི་གཟུགས་



ལུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འོངས་ནས་གྲིབ་མ་བཞིན་ནམ་མཁར་ཡལ་འགྲོ་བ་དེར་  
 ཆོག་གས་ཀྱན་ལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་  
 ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། ཡང་རིང་བསྐལ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པ་  
 གྱུར་ཀྱུམ་གྱི་མདོག་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་པ་རྣམས་འཕེལ་གཏུང་དུ་  
 གྱུར་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རིང་བསྐལ་སྤྲོ་མོ་མང་པོ་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕེལ་བ་  
 ལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་པ་སྟེ་བ་སྤྲུང་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ངོ་  
 མཆར་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྟེ། དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཉིད་མཆོན་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲུངས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་འབྲན་ཆེ་མེད་པས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་  
 པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྒྲར་ཞལ་འཛོམས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་  
 སྐྱོར་མང་དུ་བྱ་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་བས་ལོ་ཅ་མཛད། རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོས་དྲི་བ་པོ་མཛད་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་  
 མང་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཟབ་མོ་དབྱུ་  
 མའི་ལྟ་བ་འདི་མ་བཅལ་ན་ལམ་གྱི་སྟོག་མི་རྟེན། བཅལ་གྱུང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་  
 དཀའ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བབྱང་ན་གོ་ལ་ས་དང་ཉེས་དམིགས་གཞན་ལས་  
 ཆེ་བར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་པས་འདི་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པར་རྟེན་པ་ཞིག་བྱང་ན་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་  
 ཆགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་དང་འབྲ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས།  
 རྗེ་བཙུན་ལ་ཡང་གཙོ་བོར་ལྟ་བའི་དྲི་བ་ཤས་ཆེར་མཛད། དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་ལ་  
 ད་ལྟ་འདྲི་ལྟ་བ་འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ཡིན་ཞུས་པར་གང་ཡང་མིན་ཅེས་  
 གསུངས་འདུག་ཏེ། དེ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འང་། ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་  
 མེད་ཅིང་གང་དུ་འང་བཟུང་མི་ཉན་པར་ལྟ་བ་དེ་ཐུགས་ལ་བདེ་བ་ཙམ་ཡོད་  
 པར་འདུག །དེ་ནས་ལྟ་བའི་སྒྲོར་ལ་དྲི་བ་དང་བཀལ་བརྟགས་མང་དུ་མཛད་  
 པར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྲུང་ཕྱོགས་དང་སྒྲོང་  
 ཕྱོགས་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། བྱང་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཅིགས་སུ་བྱེད་  
 དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རྗེས་སུ་དགའ་བ་གདོང་དུ་བཞུགས་  
 སྐབས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཐ་སྙད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་  
 བཞག་ས་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་ཙམ་ལ་བསྙད་ནས་གཞན་ངོར་འཛོག་པ་མ་  
 གཏོགས། རང་ལུགས་ལ་གང་དུ་འང་བཞག་ས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལས་འབྲས་  
 ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་  
 ཉིད་འགོག་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་ནན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་མཛད་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་དྲི་བ་དང་བཀལ་བརྟགས་མང་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་  
 ཀྱིས་ཐལ་རང་གི་བྱང་པར་སྟན་སྒྲིས་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་

གཉིས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་དང་། ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚད་  
 སྤ་རགས། ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཚད། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་  
 རྩོལ་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་  
 པའི་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་འགྲིལ་བ་རེ་དང་། སྤགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཐུན་  
 མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 རྩོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ། གངས་ངེས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གནད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་འགྲིལ་བ་རེ་གསུངས། མི་གོ་བ་  
 འདུག་ལགས་ཞུས་པས། འདི་རྣམས་མ་བཟེད་པར་གྱིས་ལ་བེན་བྲིས་སུ་  
 བཏབ། སྤམ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་  
 བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། བསགས་སྐྱངས་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་  
 དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིག་པས་རྣམ་པར་དཔྱེད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་སེམས་  
 པ་རྣམས་གསུམ་བསྐྱེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོང་ལ། ཚིམ་མ་སྤྲོ་བར་རྒྱན་བསྐྱིང་ལ་  
 ལེགས་པར་དཔྱེད་ཅིག་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་ངས་ད་ལྟ་ས་བོན་བཏབ་  
 པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་སྦྱར་ཏུ་འོང་  
 བར་འདུག་ཅེས་གསུངས། ཡང་། འཕགས་པ་སྤྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་  
 དབྱུ་མ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་དེ་  
 དག་ཅད་གཙོད་པའི་སྤམ་བོད་ན་སུ་བླག་ཞུས་པར། རེད་མདའ་པ་ལས་བླག་

བ་མེད། འོན་ཀྱང་སྲོད་ལ་མཐའ་མ་ལུས་པར་ཆོད་པའི་གོ་བ་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱེད་མི་ཐུབ། དབུ་མ་པས་ལོ་ཙ་བྱས་ནས་ངས་སྲོད་ལ་བཤད་ན་དེ་ག་པག་  
 བར་འོང་ནའང་། ཁོང་ཡང་སྒྱུར་དུ་མདོ་ཁམས་ལ་འགོ་དགོས་པར་སྒྲུང་། དེས་  
 ན་ད་ལྟ་ནས་བཤད་པ་མ་གྱེད་པར་བྱ་བྲལ་གྱིས་ལ་དབེན་པ་བརྟེན། གོང་དུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་  
 སོགས་ལ་ལེགས་པར་འབད་ན་རིང་པོར་མ་སོགས་པར་དེ་ཀྱམས་ཀྱི་དོ་རྟེན་  
 བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་གཞུང་གང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཆོལ་དགོས་པ་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་། སྐྱེ་གར་གྱི་  
 བརྟེན་ཏ་མཁས་པ་ཀྱམས་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་གཞུང་ལ་འབྱུང་མེད་རང་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་མི་ཉན་པའི་དམིགས་གསལ་རེ་ཙམ་ཡང་གསུངས་བྱུང་  
 བས། འོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་  
 གྲགས་པ་འབྱུང་མེད་རང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བས་ཨེ་ཆོག་ཞུས་པར་ལྷ་བ་  
 གྲགས་པ་ནི་སྟོང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཞིག་གི་ཞབས་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱིས་དཔྱེད་སྟོང་  
 སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཞིང་འདིར་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་  
 སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་པས།  
 འདི་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སྐྱགས་མཆོན་ཉིད་གང་གི་

སྐབས་སྤྱིང་འབྲུལ་པ་སྤྱོད་ཅེས་ཡང་མེད་པས་འདི་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་བརྩུང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་  
 སྤྱུལ། དེ་དུས་སློམ་པ་དབྱུ་མ་པས་ཇི་བཙུན་ལ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་འཕྲེང་  
 སྤྱི་ཕྱི་སོགས་ཁྱུ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལན་ནི། གོང་དུ་སྐུ་འཕྲེང་སྤྱི་  
 ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཀྱས་པ་འཕྲེང་བར་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
 གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་སྐབས་ཇི་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་  
 བཞེད་ཆེ་ཞིང་། སློམ་པ་དབྱུ་མ་པའི་ཐུགས་ལའང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པས།  
 སློམ་པས་ཇི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་སྐུའི་ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་  
 མཐེན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ད་དུང་འཆད་ཉན་མཛད་ན་བསྟན་པ་  
 ལ་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འོང་བར་སྒྲུང་ཞིང་། འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་འདི་འདྲ་  
 བའི་འཕྲོལ་བྱ་བྲལ་ལ་བྱོན་ན་ངེད་ལའང་སྐུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟེར་དུ་འོང་བས་  
 བ། དེ་ཞིག་འཆད་ཉན་མཛད་ཆོག་པ་ཞིག་འཆལ་ཞེས་ཁྱུས་པས། ཇི་བཙུན་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་པན་བྱིད་ཀྱིས་མི་ཤེས། ཁ་  
 ཟེར་བ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ། དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཐུགས་དམ་མ་མཛད་ན་སྐུ་  
 ཆེ་རིང་པོ་མི་འོང་། པན་ཐོགས་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུང་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་བྱ་བྲལ་  
 ལ་བྱིན་པ་འཐད་ཅེས་གསུངས། གསུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱང་  
 ཐུགས་སྒྲོར་གྱི་སྐྱེངས་པ་ཅུང་གཙོད་རྣམས་སྐྱར་དུ་བྱུང་བར་མཛད་ནས་རིང་

མིན་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱོན་པར་ཐག་གཅོད་པར་མཛད་སྒྲུང་དོ། །དེས་ན་འདི་དང་  
 འདི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་ཅན་རྣམས་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསང་རྣམ་ཟུར་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར་  
 མཛད་པ་ལས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་འགོད་པ་མ་གནང་  
 འདུག་པ་ནི། དུས་དེར་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་  
 རྣམས་སྐལ་བ་ཅན་རེ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་མཛད་པ་  
 ལས་ཆོགས་སུ་བརྗོད་པ་སོགས་ལ་མཉམས་པར་མི་མཛད་པའི་དབང་གིས་  
 ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། ད་དུང་འདི་དག་ཏུ་མ་བཟད་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་བའི་གནས་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཇེ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀའ་གནང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་མ་  
 གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་  
 ཇེ་འདྲ་བོད་པ་ཁོ་ན་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཡི་གེར་འགོད་པ་མ་གནང་འདུག་པ་ནི་  
 གསང་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་དབྱར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲན་མེད་པ། སྟོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་  
 ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་དཀའ་བ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་མངའ་བ་ལས་སྐལ་  
 བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅུང་བཟད་ཅ་མ་ཞིག་བསྐྱགས་པར་ཇེས་སུ་གནང་བ་  
 རྣམས་བདག་གིས་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་སྟོ་ལ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་



བཟླ་པ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསང་རྣམ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་འདི་  
 དག་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་དམ་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་  
 ཡོངས་གྲགས་སུ་གསུང་ཡོད་ཆོད་མི་སྤྲོད་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དུས་སྤུས་རྗེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འཆང་བ་  
 རི་སྤྱོད་སྤྱང་གི་ལོག་ཏོག་ཅན་འགའ་ཞིག་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་རང་  
 གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་གྲུས་པས་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་  
 པས་ན། མཆོག་དམན་ཡོངས་ཀྱི་དད་པ་འཕེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་  
 དགོངས་ནས། རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་  
 པའི་རྣམ་ཐར་དུའང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསང་རྣམ་གྱི་བཟླ་  
 བ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པར་མཛད་འདུག་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་  
 པ་རྣམ་ཐར་གཞན་དག་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྱ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་  
 གསོལ་འདེབས་ཆོག་བཅད་དུ་སྤེབས་པར་མཛད་པ། དེང་སང་གདན་ས་སེ་  
 འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་  
 མཐའ་དང་དབྱས་སུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོགས་འདོན་དུ་མཛད་པ་  
 དང་། ལྷ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་རིས་མེད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཁྱི་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་

བའི་དབྱུང་སྤྱུ་ཚོགས་འདོན་དུ་མཛད་པ་བཅས། དེས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་  
 རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་འདིར་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱང་མགོ་མཐུག་བར་  
 གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སྐབས་སྤྱུ་བབ་པ་དེ་དང་དེའི་ཐད་དུ་སྦྱར་ནས་དཀྱུས་  
 གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན་སྤྱི་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་མོས་གུས་  
 འཕེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་པར་སྦྲན་པའི་  
 གསོས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ལས་གསང་བ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་  
 སྟམ་ནས་བཀོད་པ་ལགས་ན། དེ་སྟར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །དེ་ནས་སླ་མ་དབྱུང་མ་པའི་རྩེ་ནས་རེ་ཞིག་ཆོས་མཆོམས་  
 མཛད་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྦྱང་དུ་ཐོག་མར་ཉང་སྟོང་དུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་རྩེ་དུ་འཕྱོན་པར་བཞེད་པ་ལ། དེ་  
 སྐབས་པག་མོ་གྲུ་པའི་དམག་ཆེན་སྟོང་ལ་འབྱེད་བ་ལོག་འོང་གིན་འདུག་ཟེར་  
 བ་གསན་པས་དེའི་དམག་མ་ཆོད་བར་གྱི་སྟོན་ཀ་དེ་རོང་གི་རིང་ལུང་ཐུག་ཏུ་  
 བཞུགས། དེ་ནས་སྟོན་མཐུག་ཉང་སྟོང་མི་གོང་གསུམ་སྡེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་  
 དང་ལག་ལེན་མན་ངག་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་འཕྱོར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་

ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་དྲུང་དུ་མཇུག། ཐོག་མར་མཇུག་བའི་དགོང་མོ་དེ་ཕྱག་  
 གྱིས་དར་སེར་པོ་ཞིག་ཕྱུལ། སང་ཉིན་ང་ཞུ་ཞིག་མཛད་དེ་གོས་ནི་ཙུ་ཁ་  
 ཡུགས་ཅིག་ཕྱུལ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁྲུག་ཆེན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་  
 གསུང་བར་ཞུས་པས། དེ་དུས་ཀྱང་དུས་འཁོར་འཁྲུག་ཆེན་གསུངས་བཞིན་  
 བའི་སྐབས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་མཆམས་སུ་འདུག་པས་སྐྱ་མའི་ཞལ་  
 ནས། ཉེན་འབྲེལ་བཟང་། མདང་གི་དར་སེར་པོ་དེ་སའི་ཁམས་སྤྱད་རིམ་དང་  
 མཐུན་པར་འདུག་པས་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འོང་བར་འདུག །ད་  
 ནང་གི་གོས་ཡུག་འདི་ལྗང་ཁུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 མཐུན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འོང་བར་འདུག །ཆོས་མཆམས་  
 ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་མགོ་། གང་ཞིག་ཆེན་པོ་འི་མི་ནམས་སྤོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་  
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས། དགྲེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པར་སྒྲུང་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁྲུག་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་  
 གནད་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་། རྒྱུད་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ཉེགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་  
 རྫོགས་སུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་མཆམས་  
 ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་མགོ་དེ་ཁ་ནས་དབྱ་བཙུགས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། སྐར་ཡང་

ལེ་བྱ་དང་པོའི་མགོ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་གསུངས། གནས་དེར་སྟོན་ཞུགས་ནས་  
 དབྱིད་ཆོས་སྤྲ་མ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཤའ་བ།  
 ཕྱག་ལེན་གྱི་མུ་བ་བྲིད། སྦྱོར་བྱུག་གི་ཉམས་འབྲིད་སོགས་རྫོགས་པར་  
 གསན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡོ་གའི་བཀའ་ལུང་བཤའ་བ་མཐའ་དག་གསན་པར་  
 དགོངས་པ་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་ཕྱག་ལེན་ཞིག་སྦྱོར་བར་བཞེད་ནས་ལྷ་ལུ་ན་སྤར་  
 བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་གཡོག་པའི་གཙུག་པོ། ཡོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 མཁས་པའི་ཡོག་པ་ཆེ་དབང་ཞེས་པའི་སྟོབ་མར་གྲགས་པ། ཡོ་ག་པ་མགོན་  
 བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གདན་དྲངས་ནས་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་ཉར་སྟོད་སྦྲད་ཀྱི་  
 མཆོམས། འབྲིས་རྩ་ཁང་ཞེས་པར་གཞུགས་ཏེ། རྫོ་རྩེ་དབྱིངས་དང་དཔལ་  
 མཆོག་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་བྲིས་  
 ཐེག་ཤར་དབྱངས། དཀྱིལ་ཆོག་གི་སྦྱོགས་སྒྲིགས། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་  
 སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་སྟོབ་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་  
 དུ། བྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སྤྲ་མ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྲ་མ་བགྲེས་  
 པོ་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རྫོ་རྩེ་བྲིལ་བུ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བཞུགས་  
 འདུག་པ་དེའི་སྐྱུ་མདུན་ན་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་པ་ལ་སྤྲ་མ་དེ་བཞེངས་ནས་རྫོ་  
 རྩེའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྲིལ་སྐབས་དང་བཅས་རྩེ་ཉིད་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལན་  
 གསུམ་མཛད་ཅིང་། འཕྲེང་བ་ནས་བྱུང་བའི་ཨེ་ཀ་པ་ཅི་ཀ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་

སྒྲ་བསྒྲགས་ནས་རྗེ་འཇམ་དབྱེ་སྒྲུང་དུ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་བུ་བཟུང་སྟེ། ཀམ་བཟླ་ཞེས་བྱ་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཁྱིལ་བཞུགས་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། མནལ་སད་  
 རྒྱ་བཟླགས་པ་ན་སྒྲར་གྱི་གསང་མཆན་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཡིན་པ་དང་། ཀམ་  
 བཟླ་ཡང་དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་གྱི་མིང་དུ་འདུག་པས་འདྲ་བར་འདུག་དགོངས་  
 པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་སྟེ་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་དབྱིད་སྦྲད་དེ་ནས་དབྱར་  
 དང་སྟོན་མགོ་མའི་བར་བཞུགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་དཔལ་བ་ལ་རྗེ་  
 འཕྲེང་བའི་དབང་ལུང་མཛུབ་བྲིད་བཤད་པ། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་གྱི་  
 ཕྱག་ལེན་འབྲིད་དང་བཅས་པ་གསན་པའི་སྐོར་ནས་འཕྲེང་བསྐོར་གསུམ་ལ་  
 མཁས་པར་སྦྱངས། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འཇམ་ལོ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཞུ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་ལ་ཡོ་  
 གའི་སྐོར་གསན་པ་ལ་འབྱོན་དགོས་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ལ། ཡང་རྒྱབ་གཅིག་  
 མནལ་ལམ་དུ། ཁྱིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུང་པོ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་  
 སྒྲ་མ་བགྲེས་པོ་རང་ཞིག་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་འདུག་པའི་  
 དུང་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། སྒྲ་མ་དེས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་  
 ཀའི་ན་བཟའ་བསལ་ནས་ཐུགས་ཀ་སྟོན་གྱིན་འདུག་པ་ལ་གཟིགས་པས། སྒྲ་  
 མ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་གྱི་འཕྲེང་བ་རིང་པོ་རིམ་པ་དུ་མས་བསྐོར་བའི་

འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཏམ་མེ་འདུག་པ་གཟིགས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་པལ་  
 ཆེ་བ་སྒྲོག་པར་མཛད་པ་ཞིག་མིས་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་མཛལ་བ་ན་སྐྱའི་རྣམ་  
 པ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་དུ་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 མནལ་ལམ་གྱི་ལྟས་དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་དེས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་སྒྲིན་  
 བྱེད་དབང་གི་བདུད་ཅི་མ་ལུས་པ་རྩེ་ཉིད་ལ་གཏད་ནས་ཀམ་བཟླ་ཞེས་བསྟན་  
 པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། མནལ་  
 ལྟས་རྩེས་མ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་གི་རིམ་པས་སྒྲགས་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་  
 སྒྲ་མ་རང་གི་སྒྲགས་ཀའི་སྒྲགས་འཁོར་གྱི་བདམས་མཆོན་ཏེ། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བཤད་པའི་བཀའ་དང་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་། ལུང་གི་རྒྱན། མངོན་པར་ཉོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྒྲགས་ལ་རི་ལྟར་མངའ་བ་མཐའ་དག་རྩེ་  
 ཉིད་ལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལྟར་དུ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྒྲགས་  
 སུ་རྒྱད་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་ནམ་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་  
 དེས་སོ། །དེ་ལྟར་མནལ་ལམ་གྱི་དོན་བཞིན་རིང་མིན་ཉིད་དུ་ཞུ་ལུང་བྱོན་ཏེ།  
 ལོ་དེའི་སྟོན་ཕྱི་མ་དང་། དགུན། ཕྱི་ལོ་དེའི་དབྱིད་དབྱར་རྣམས་རྩོགས་པའི་  
 བར་དུ་བཞུགས་ནས། སྒྲགས་འཆང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་པོ་  
 ལྟས་པའི་བྱང་དུ་ཡོ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་བྱངས་རྒྱད་  
 སྡེ་འོག་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ད་ལྟ་བོད་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གི་ཚུ་བོའི་



རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པ་དང་ནག་པོ་པའི་ལུགས་ལ་  
 སོགས་པ་གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་བཀའ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 གསན་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་མངའ་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཀའ་  
 ལུང་མན་ངག་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
 གཏམས་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་བ་ཆོགས་འཁོར། ཞབས་ཏྲོག་  
 རར་མ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་དད་པའི་ལུགས་ཀྱས་ཐུགས་ཀྱན་  
 ཏུ་བངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་བླུང་ལྷས་པའི་ཞལ་སྤྱན་དབང་རེ་  
 རེ་གནང་ཆར་བའི་མཚུག་ཏུ། འདི་ང་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དགེས་  
 བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་བྱ་བ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ནས་གསུངས་པ་ལ། དུས་ཁྱིས་རྗེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྩ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་འབའ་ཞེག་ལ་རག་ལས་འདུག་པས།  
 དབང་གནང་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དབྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེག་འདུག་ཅེས་  
 གསུངས་པར་སྤང་། དེ་ལྟར་བཀའ་ལུང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་སྒྲ་མའི་  
 ཞལ་ནས། ད་ནི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་འགྲོད་པ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་  
 ཏེ། གོང་གི་མནལ་ལྷས་ཀྱི་དོན་ལྷག་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྤར་

བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སྒྲ་མ་བྱུང་ལྟས་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱན་མཁྱེན་  
 འཕགས་འོད་པའི་བྱང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་ཡོག་ལ་སོགས་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གསན་དུས་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་གི་གྲུལ་  
 དུ། ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་མར་བས། ཉིས་ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་  
 དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོག་བསྐྱུར་ནས། ཉི་མ་ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་  
 པ་དེ། །བྱུང་པོ་སྟོན་སྟོམ་བྱེད་ལ་མི་བེར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 གྲུང་དུས་འདིར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱུང་ལྟས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་  
 འཕགས་པ་འོད་བེར་དང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས་སྒྲགས་  
 ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ངད་མ་ཉམས་པའི་རྩོ་  
 རྗེ་བེག་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕྱག་ཏུ་  
 འཕྲོད་པས་སྒྲོངས་འདིའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་དོན་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བྱུང་པ་ལྟས་  
 པ་ལས་གསན་དགོས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། པ་ནམ་གྱི་ཕག་པ་རི་ན་  
 སྒྲ་མ་སྒྲེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་བཞུགས་འདུག་པའི་སྤྱན་སྒྲར་སྒྲར་ཡང་བྱོན་  
 ཏེ། རྩོ་རྗེ་སྤྱང་འགྲེལ། ཕྱག་རྩོར་སྟོད་འགྲེལ། རྒྱ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་  
 དུས་འཁོར་གྱི་ཆ་ལག་མང་པོ་ཞིག་གསན་ཅིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་  
 ལྷགས་གཉིས་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བཤའ་

ལུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་ཆེན་དུ་  
 སེབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་པག་པ་རིར་ན་ལུ་བའི་ཡོག་ལ་མཁས་པ་སྡེ་སྡོད་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་སྦྱན་བྲངས་ནས་ཡོ་གའི་གར་དབྱངས་  
 སོགས་སྤྱག་ལེན་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་ཡང་དག་མཛད། ཆོས་བཀའ་ཡང་ཅི་  
 རིགས་པ་གསན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྫོ་རྗེ་  
 འབྲུང་བའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དང་། ཡོ་གའི་ཙ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ། བཤད་  
 རྒྱུད་རྫོ་རྗེ་ཅེ་མོ། དཔལ་མཆོག་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 དེ་ཉིད་སྤང་བ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན། དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་རྒྱུད་དང་  
 འགྲེལ་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུང་གསན་པ་སོགས་རྫོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་འབྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་  
 མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ལས། རིགས་སྤྱགས་འཆང་གི་གཞུང་  
 ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཆེར་གཡོ་  
 ཞིང་། །རིམ་གཉིས་དབྱ་བའི་འཇུ་མ་འཕྲེང་རོལ་པ་ཅན། །དངོས་གྲུབ་རིན་  
 ཆེན་གྱེ་བའི་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པའི་འབྲེན་གྱེད་སྟོང་  
 ལྡན་ཞིང་། །སློ་གསལ་འཆི་མེད་ཆོགས་ཀྱི་རལ་པའི་རྒྱན། །ཐེག་མཆོག་  
 བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་བདག་པོ་  
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་བོད་གཞུང་འགའ་

ཞིག་དང་སྟོགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་ཅིང་མཐའ་ཆོད་  
 པའི་སྟོན་ས་སྤྲུངས་པར་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་  
 བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་བྱད་པར་ལེགས་མཐོང་  
 བས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་  
 བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། རྒྱུད་  
 སྡེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་སྟོད་པའི་  
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི། རྒྱུད་ལ་སྤྲུངས་  
 པས་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནད། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་  
 བྱས། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དེ་  
 ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་ལ། །སྤྲུངས་པས་  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་བ་སྤྱི་  
 རྒྱུད། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱི་  
 མའི་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད། རིགས་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་  
 གཏུམ་པོའི་རྒྱུད། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་། དཔལ་  
 མཆོག་གི་འབྲེལ་བ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ། བཤད་རྒྱུད་

རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་གཞུང་དོན་  
 སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར། དབང་སྐྱབ་ཐབས། གར་དབྱངས། མཆོན་བཅས་  
 མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པ་ཀུན་མ་འབྲེས་ཤིང་།  
 རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་བྱུང་ཆོས་ཟུར་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་  
 བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་སྤྲེལ་མེད་ལ་མཆོན་ན། རི་  
 སྐད་དུ་རྟོགས་བརྗོད་ལས། བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་པ་ལ། །འཕགས་  
 ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་  
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བདེ་མཆོག་གི། །ཅ་རྒྱུད་བཤའ་པའི་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤའ་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི། །ཤིང་རྟའི་  
 སྟོལ་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་བྱེད་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་  
 སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲེལ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རྟོག་ལྟར་ཆར་འཕགས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་ཀུན་  
 ལ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་གྲགས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་།  
 དེའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྟོན་མ་གསལ་བ།  
 སྟོག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྤང་གཞིའི་ཁྱེ་ཀ། །འབྲུ་ར་ཀ་ར་ལྷ་ས་མཛད་པའི་རྒྱན་  
 བདུན་ཀྱི་འགྲེལ་བ། ཅི་ལུ་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཤིང་། རི་  
 མེད་སྤྲས་པས་མཛད་པའི་བཤའ་འགྲེལ། རྡོ་རྗེ་བཞད་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་

བ། འཁྱི་བས་མཛད་པའི་བཤའ་སྒྱུར་སྟེ་མ་པའི་མེ་ཏོག །སྟོང་བསྐྱུས། མདོར་  
 བྱས། མདོར་བསྟེ། གུན་སྟོང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།  
 བཤའ་རྒྱད་འགྲེལ་ཚུངས་སྟེ་ཏིས་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་དོན་བསྐྱུས་སྟེ་བྱང་  
 གིས་མཛད་པ། རྣམ་བཞག་རིམ་པ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ཀྱི་འགྲེལ་བ། རིམ་  
 ལྷ་བསྐྱུས་གསལ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། འཕགས་  
 ལུགས་གཉིས་ཀའི་བཤའ་སྟོལ་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་གཏིང་དཔོགས་པའི་སྟོ་  
 རས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་སྟོལ་གཙོ་བོ་དང་། དེས་རྒྱས་བཀའ་  
 པའི་པ་རྒྱད་སྟེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པའི་སྒྱུངས་པ་མཛད།  
 བདེ་མཆོག་གི་སྟོར་ལ་མཆོན་ན་རྩ་རྒྱད་དང་། ཨ་ཉི་ཉ་ནའི་རྒྱད། མཁའ་འགྲོ་  
 རྒྱ་མཆོ། རྣམ་འགྲུལ་མའི་གུན་སྟོང་། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ། ལག་ན་དོ་  
 རེས་མཛད་པའི་སྟོང་འགྲེལ། སྟོམ་འབྱུང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་  
 བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་བ། ཀ་རྒྱལ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་  
 བ། ལྷ་བདེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། ལྷ་མ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་དོ་  
 རེ་མཁའ་འགྲོ་འི་འགྲེལ་བ། དཔའ་པོ་དོ་རེས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ། པརྒྱ་བཟླ་གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཤི་ཀ།  
 པརྒྱ་ཏ་ཞོར་བཟང་གིས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་འི་འགྲེལ་བ་སོགས་  
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྩ་བཤའ་མན་ངག་མ་ལུས་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་ཆོད་པར་



ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད། ཞེ་སྤང་ཐབས་ཆུད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྒྲོར་ལ་  
 མཆོན་ན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་བོའི་ཆུད། དག་ནག་གི་ཆུད་རྟོགས་བདུན་  
 གྱི་དུམ་བུ་སོ་སོའི་འགྲེལ་གཞུང་ལ་ལི་ཏས་མཛད་པ་དང་། རོན་ཡོད་རྗེ་རྗེས་  
 མཛད་པ། ཞེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ། མཆོ་སྤྱེས་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་སོགས་  
 ཆུ་འབྱར་གྱི་བཤའ་ཆུད་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་ལོ་ཅ་བ། གཉིས་ལོ་ཅ་བ།  
 དཔལ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པའི་གཤེན་རྗེ་  
 གཤེད་ཀྱི་ཆུད་རོན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གསན་ནས་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པའི་གནད་རོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་  
 མཛད། དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲོར་ལ། ས་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་སྒྲོལ་གྱིས་བཀྲལ་  
 བའི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བཤའ་པ་ཆ་ཆང་། རྗེ་རྗེ་སྤྱི་སྤྱེས་འགྲེལ། རྗེ་རྗེ་སྤྱི་  
 བོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། མཆོ་དགྲེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱ་ཅན། མི་ཐུབ་  
 རྩ་བས་མཛད་པའི་སི་བྱ་དེའི་འགྲེལ་པ། འཁྱི་བས་མཛད་པའི་ལུ་ཏིག་འཕྲེང་  
 བ། རྩ་རོའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དབང་པོས་མཛད་པའི་གྲུང་  
 གྱི་དཀའ་འགྲེལ། འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་སྟེ། རྗེ་རྗེ་  
 མཁའ་འགོ། རྗེ་རྗེ་གྲུང་། སི་ཤུ་ཁེ་སྟེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བཤའ་ཆུད་དངོས་དང་། བཤའ་ཆུད་སོ་སོའི་འགྲེལ་གསར་དུ་མས་རི་ལྟར་  
 བསྟན་པའི་ནལ་འབྱོར་མའི་ཆུད་རོན་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་

ཟབ་མོའི་གནད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། དཔལ་དུས་  
 གི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་ལ། ཅ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་གི་འབྲེལ་བ་སྟོང་ཕྱག་  
 རྩལ་ཅུ་པ། བསྐྱུས་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་པ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
 པའི་བཤའ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་འཛིན་གི་སྡེབ་སྦྱོར་ཅན་  
 དུ་གྲགས་པའི་མཚུབ་ཁྱིད། དེའི་འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་བརླ་དཀར་པོས་  
 མཛད་པ། སོ་མ་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ། སྦྱོར་རྩལ་གི་འཁྲིད་གཞུང་། རྒྱ་  
 རོ་འབྲེལ་ཆེན། ཕྱག་རྫོང་སྟོང་འབྲེལ་དང་རྫོ་རྩེ་སྟོང་འབྲེལ་སོགས་འབྲེལ་  
 ཆེན་གི་ཆ་ལག་ཟུར་འདེབས་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་ཕྱལ་  
 དུ་ཕྱིན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོའི་རིགས་མང་  
 པོ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གི་རིགས་མང་པོ་དང་། བསེལ་བ་ཚལ་གི་རིགས། མ་  
 བྱ་ཆེན་མོའི་རིགས། སྟོང་ཆེན་མོའི་རིགས། ལོ་མ་ཅན་གི་རིགས། རལ་  
 གཅིག་མའི་རིགས། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མའི་རིགས། སྒྲོལ་མའི་རིགས། རྣམ་པར་  
 གྲུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྤྲགས་གི་ལྷ་མོ་གྲངས་མང་བ་དང་། མི་གཡོ་  
 བའི་རིགས། ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲི། དབྱངས་ཅན་མ། ཏྲ་མགྱིན་གི་རིགས། ཕྱག་རྫོང་  
 གི་རིགས། རྣམ་འཛོམས་གི་རིགས། མེ་ཅེགས་གི་རིགས། བྱང་ནམ་མཁའ་  
 སྟོང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོ་མང་པོའི་རིགས་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་གི་  
 རིགས། འཇམ་དབྱངས་གི་རིགས། བྱམས་པ་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་

སོགས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སེང་གའོང་མ་  
 སོགས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཞི་ཁྱོ་མཐའ་གྲས་པ་དང་། མགོན་ཆེན་བཙུ་གསུམ།  
 ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ། གུར་ཞལ་གྱི་  
 རིགས། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རིགས་མང་པོ། གྱི་གྲུག་  
 དམར་ནག །བེང་། བེག་ཅེ། བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་  
 པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མང་པོ་དང་། རྣམ་སྲས་ཀྱི་རིགས། ཆོགས་བདག་གི་རིགས།  
 རྩ་སྤྱོད་ལའི་རིགས་སོགས་ནོར་ལྷ་མང་པོ། གཞན་ཡང་འཁོར་ཆེན། མི་  
 འབྲུགས་པ། སྤུང་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 བཏྲན་བཙུ་བྱུག་སོགས་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤམ་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་བྱང་སེམས། ཡི་དམ། ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་དབང་། རྗེས་གནང་།  
 བཀའ་གཏང་། ལུང་མན་ངག་སོགས་བརྒྱུད་ཁུངས་བཙུན་ཞིང་ཕྱག་ལེན་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 ཅེས་པ་ལས། ཆོས་བཀའ་གསན་ཚུལ་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་རྣམས་བཀོད་པའི་  
 མཇུག་དུ་མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་གི་རིགས་དང་། རྗེས་གནང་གི་རིགས་དང་། བཀའ་གཏང་གི་རིགས་  
 དང་། ལུང་སོགས་བཀའ་གསར་ཉིད་། བཀའ་གདམས་གོང་འོག །ས་ཀར་

འབྲུག་ཆེལ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ལུགས། ལོ་ཙ་བ་སོ་སོའི་  
 འབྲུར་བྱད། ལག་ལེན་སོ་སོའི་བབ་སྒོལ། རང་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་ཆོད་  
 མར་འཛིན་འོས་ལྟམས་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་བཞིན་པ། ཕྱག་དུ་བཞེས་  
 བཞིན་པ་དག་ནི་འདི་མི་མངའ་འདི་མི་བཞུགས་བྱ་བ་མེད་པ། གདུལ་བྱའི་  
 འདུལ་སྒོ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་ཡི་འབྲེལ་སྐལ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པ་  
 མཐུན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་རྒྱ་  
 གར་མཁས་པས་བཀྲལ་བའི་གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
 བྱའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་རང་གིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་  
 པ་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ནི་བརྟེས། དེས་  
 མཚོན་པའི་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཀུན་གྱི་གནད་དོན་སྤྲ་རགས་མ་  
 ལུས་པ་ནི་ཕྱགས་སུ་ཆུད། ལོག་ཆོས་དུག་ཆུའི་བྱི་མས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་  
 ལུང་མན་ངག་རྣམ་པར་དག་པའི་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཟད་མི་ཤེས་པའི་  
 གཏེར་མཛོད་དུ་ནི་གྱུར་པ་སོགས་ཕུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བདག་  
 བོ་སྤྲོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བཞེངས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་བ་བདུན་ལྟན་གྱི་སྤྲོམ་པའཕྱོར་བུས་  
 ཕྱགས་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྟོད། །ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་སྤང་  
 གིས། །འཆལ་ཚུལ་ལུན་པའི་དངོས་པོ་རིང་དུ་གཏང་། །ཕུན་མོང་རིག་ཚུལ་

ལྷ་ཡི་གརྒྱ་མོ། །མཁའ་བཟང་ང་ཉུང་སྒྲིམ་བས་དུས་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བས་  
 གནས་ལྷ་སྒྲིམ་ལ་ས་ཆེན་འདིར། །ཉིད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཡིད་ཅན་དམིགས་སུ་  
 མེད། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་གསུང་གསང་དག་བྱེད་ཆབ། །དཔའ་བོ་རྩོ་རྩེའི་  
 སྒྲ་འཛིན་བུམ་བཟང་དུ། །འབྲིལ་མཐར་གང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཡོལ་གོ་  
 ཏུ། །ལྷགས་བས་ཐུགས་ལ་མད་བྱང་སེམ་བ་སྦྱེད། །འཇམ་དབྱངས་ཉིད་  
 གྱིས་སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་གནད། །མཐའ་དག་པ་ཡིས་བྱ་ལ་རི་བཞིན་  
 དུ། །འདོམས་ཆེ་འབྲ་མིན་གོལ་སར་འཕྱུན་པའི་གཞི། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་མཁའི་  
 བརྒྱུ་རི་བཞིན་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད། །རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་ཟབ་མོའི་གནད་མ་ལུས། །ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པའི་མཁའ་རབ་འདུ་  
 བྱེད་གྱིས། །འབད་པ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་བཟུང་། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་སྐལ་  
 བཟང་གི། །གདུལ་བྱ་གཞན་ལའང་འབྱེད་པར་མི་ངལ་བ། །ཁྱོད་ལས་གཞན་  
 པའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་གང་། །མཁའ་རབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་  
 གིས། །སྒྲིགས་དུས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་གསང་ཆེན་གྱི། །བརྟན་པའི་བད་  
 ཆལ་བཞད་པའི་སྟན་གྲགས་ནི། །རོ་མཆར་འོག་མིན་ཞིང་དུའང་གོད་པར་  
 གྱུར། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། །ཟབ་དོན་གདམས་  
 པའི་གཏེར་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས། །བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་

མངའ་བདག་ཁྱོད། །རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚོ་བའི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །མཁས་  
བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །ཐུགས་སུ་ཚུད་ནས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་  
ལ། །མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་བ་ན། །ཚུལ་དེར་སྒྲོ་དང་རིངས་  
པའི་གཞན་དབང་གྱུར། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་  
པ་དག་གོ།

དེ་ནས་སྒྲེལ་ལོའི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དཔོན་  
སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀས་དབུས་ཀྱི་དགའ་བ་གདོང་དུ་བྱལ་ཐེབས། ལྷ་སར་རྩོ་བོ་རིན་  
པོ་ཆེའི་དབང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱོན། སྒར་ཡང་དགའ་བ་གདོང་དུ་  
ཐེབས་ནས་དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀས་སྐྱ་མཆོམས་ལེགས་པར་བཅད་དེ།  
གཉིས་པོའང་བྱལ་ས་དམ་མཛད་པའི་ཆེ་གཟེམས་ཁང་སོ་སོར་གནང་ཞིང་  
གསོལ་ཇ་སོགས་ལ་ལྟན་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པས་  
ལོ་ཅ་མཛད་ནས་རྩེ་བཙུན་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་དགའ་བའི་གནད་ཀྱི་དྲི་  
བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། དེ་དུས་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་རྩེ་བཙུན་  
གྱིས་གནང་བའི་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསན་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱིན་ཡོད་པ་  
ལས། ནམ་ཞིག་བྱལ་ས་དགོངས་ལ་ད་འདི་ལས་རྩེ་བཙུན་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་  
བཏབ་ཅིང་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཛད་ན་དོན་ཆེ་བ་འདྲ་དགོངས་ནས་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་  
ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་བཞིན་མཛད་པས་བྱུང་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་



དང་ཇེ་བཙུན་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉིན་མཆན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་  
 བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པས་ཞག་མང་པོ་མ་སོང་བ་ལ་ཉིན་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཉེ་བ་རྒྱ་ཁྱོན་འཆ་མས་པ། ཁ་དོག་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོས་ལེགས་པར་  
 བྱགས་པ་འདྲ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དབྱིབས་སྒྱུ་  
 པོར་འདུག་པ་ཞིག་གི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་འཇའ་མཆོན་  
 ལྟ་བུའི་བྱ་བས་འཕྲིགས་པའི་དབྱས་གྱི་ཉེ་བ་སྟོན་པོའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཆ་མས་  
 པར་རྫོང་དཀྱིལ་དབྱང་གིས་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་  
 ན་གྱར་གྱུ་གྱི་མདོག་ཅན་བཟླ་བས་ངོམ་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་སྐྱའི་སྒྲ་བ་  
 མདོན་སྒྱུ་མ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས། དེ་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་ལ་མ་ཞུས་ཀྱང་སྒྲ་  
 མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་རང་ལའང་སྐྱའི་སྒྲ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 ཐེགས་པར་བྱང་། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱའི་སྒྲ་བ་དེ་ནམ་འདོད་རེས་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་དུས་པལ་ཆེ་བར་དངོས་སུ་ནར་མར་འབྱུང་བ་ཞིག་དེ་ནས་  
 བཅུ་མས་ཏེ་ཏྲག་པར་ཡོད་ཅེས་ཇེ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེས་གསང་ནམ་གསོལ་འདེབས་སུ་འང་། ཨི་རྩ་རྩི་ལའི་  
 མདོག་ལྟར་རབ་སྟོབའི། །རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་བྱ་བ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་སྒྱུ་  
 པའི་དབྱས་སུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མདོན་སྒྱུ་གཟིགས་པ་ཇེ་བཙུན་  
 ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་

བཅུམས་ཉི་མེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ནམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་  
 ལྡན་འདུས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ཟབ་མའི་དོན། །རྒྱན་དུ་  
 གསན་པ་མེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་མེ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སྤྲོ་མ་དབུ་མ་པས་ལོ་ཙ་  
 མཛད་ནས་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་།  
 སྤྲོ་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། བཀའ་སློད་གཤེན་མེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་  
 གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེས་གནང་བྱིན་རྒྱབས། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཀྱི་དབང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་གསན་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་དཔའ་བོ་གཅིག་གི་མེས་གནང་མཛད་པའི་རིང་ལ་མེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ཉིད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་རང་གི་སྐྱའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལ། ཉང་སྐྱབ་  
 གསང་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དབང་མཛད་པའི་ཆེ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དེ། དེ་མ་ཐག་  
 ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་མེས་  
 གནང་མཛད་པའི་སྐབས། དེ་མ་ཐག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 སྐྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་གཤེན་མེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་བསློ་བར་མཛད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ངོ་མཆར་ཅན་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་  
 ལ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་། དེ་ལས་གཞན་པ་མེ་བཙུན་གྱིས་སྤྲོ་མ་དབུ་མ་  
 པ་ལ་གནང་བའི་ལས་ཆོགས་དང་། དམིགས་པ་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ་སོགས་མང་

བོ་ཞིག་གི་ལུང་ནི་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་ཉིད་ལ་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་ཐེ་བཙུན་གྱི་  
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱོན་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད། འཁོར་རི་ལྟ་བུ་འབྲིད་  
 ཐེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཀར་བ་དཔལ་ལྡན་  
 བཟང་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་བྱང་མེད་པ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་  
 པ། གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོང་བ་སྟེ་དབུས་པ་བཞི། སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཆོ། དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་  
 བཟའིས། དགོ་བཤེས་དཔལ་སྦྱོང་སྟེ་མདོ་སྨད་པ་བཞི་བཅས་འབྲིད་ཆོག་  
 པའི་གནང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་མདོ་ཁམས་ལ་འབྱོན་པའི་སྐྱེལ་  
 མར་ལྟ་སར་བྱོན་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་རེ་ཞིག་མི་མཇལ་བས། གནས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཅན་འདིར་ཐེ་བཙུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་  
 བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཞུས་པ་དྲག་ཅེས་བཀའ་བཏོས་ནས། ལྟ་སའི་ཡང་ཐོག་སྟེང་  
 མའི་སྟོ་སྟོགས་གསེར་ཕུབ་གྱི་བྱ་འདབ་འོག་དེར་མཆོད་པ་བཤམས་གསོལ་  
 བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཐེ་བཙུན་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས། དུས་དེར་གསུང་རིམ་བཞིན་ཐེ་  
 ཉིད་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པར་མཛད། དེ་དུས་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་ཉིད་ལས་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་གསལ། དེ་ནས་སྒྲ་  
 མ་དབུ་མ་པ་མདོ་ཁམས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ཐེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་མོ་ལུང་དུ་ཕེབས་

ཏེ་སྟོན་མཐུག་དེར་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། དགུན་དུས་  
 སུ་ཉི་ལ་སྤེལ་ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་པ་ལ་བབ་པ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཐུག་པ་ལ་འཁོར་  
 དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དང་བཅས་སྟོར་མོ་ལུང་ནས་ཐུག་བཏེག་སྟེ་བྱ་བལ་ལ་  
 འབྱོན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །འདི་དག་གི་མཚམས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་གསུང་ལས། བྱད་པར་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་རྣམས་  
 ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་རིམ་བྱོན་ཅིག་  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་དང་། སྟན་གྲགས་དང་། འཁོར་  
 དང་འདུ་འགོད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཞན་ལས་བྱད་པར་  
 འཕགས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ངི་ཙམ་  
 ཡང་མ་འདྲེས་པར། གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པས། ཆོག་འགྲིག་འགྲིག་  
 མོ་དང་། རོན་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལས་བྱད་དུ་ཐོན་ཐོན་མོ་དང་།  
 མང་པོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་  
 གྱིས་བཀྲལ་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐབས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོ་  
 རྣམ་དགག་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ཆིམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་ལྟར་མཛད་  
 པ་ནི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་ལ། དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཞིང་པ་རོལ་དམའ་

དབབ་པར་བཞེད་པ་དང་། རང་ཉིད་མཁས་པར་སྒྲུབ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་  
 ཉིད་གཞན་ལ་གྲགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཆད་པའམ། ཅོད་པའམ། ཅོམ་པ་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གཙུག་པོར་ལྷུང་མཛད་པའི་ཐོག་མ་ནས་  
 བཅུམས་ཏེ་དེང་སང་གི་བར་གང་གི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲི་ཆེ་ཚུལ་འདི་  
 ལྷུང་མཛད་དོ་ཞེས་གཟུ་བོར་གནས་པ་སུས་ཀྱང་དང་པོར་སྒྲེང་བའི་སྐབས་  
 ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་ཉིད་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་  
 སུས་ཀྱང་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་བསམ་ན་ནི། རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་དུ་དད་པ་ལྷག་  
 པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པ་ནའང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གོང་འོག་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་  
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉིད་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འོང་ཞིག་གྱུ་སྒྲུབ་དུ་འདི་ཉིད་  
 འབའ་ཞིག་བྱགས་ལ་བཅགས་པས་དབྱུད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབང་པོ་  
 རྒྱུ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན།  
 གཞན་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་། ལུང་ཙམ་སྐབས་  
 སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མངའ་བས། འདི་སྒྲུབ་དུ།  
 རྒྱལ་བས་གསུང་རབ་འགྲེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏྲའི་སྒོལ་

འབྲེད་ཆེན་པོ་དག་གིས་བསྟན་པའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྲང་  
 རེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་བའི་ནང་ཚན། རེས་དོན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤ་  
 བའི་རིག་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ཀྱང་མཐའ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་སྤྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ། རི་ལྟར་སྤྱེས་བྱ་སྒྲོམ་པས་  
 གདུང་བ་དག་བརྟུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཚོལ་བ་འབའ་ཞིག་སྟུར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། ད་ལྟ་བོད་ན་ཤེས་རབ་དང་གོ་བ་བཟང་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཅི་བ་  
 འདི་ཚོ་ལྟར། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་པལ་ཆེར་ལ་བསྟུས་  
 པ་ཅ་མ་ནས་འདིའི་དོན་འདིར་འདུག་སྟམ་པ་འབད་མེད་དུ་ལམ་ལམ་འཆར་བ་  
 དང་། དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ན་གོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བདེ་སང་སང་བ་འཆར་  
 ཐུབ་པ་ཞིག་ང་ལ་སྤྲ་མོ་ནས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅར་མི་རུང་། རིག་  
 པ་སྤྲ་མོས་ལེགས་པར་དབྱུད་པ་ན་དང་པོར་ཡིན་ཡིན་འདྲ་བའི་གོ་བ་རྟེན་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཞིག་འགྲོ་བ་ཀ་མང་། དེས་ན་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྤྲ་མོ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་དབྱུད་པའི་དབྱུད་པ་མ་རྫོགས་བར་དུ་དེར་ཁ་  
 ཚོན་བཅད་ཀྱང་ཤལ་ཤོབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ངོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་  
 འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱོད་ཡབ་སྤས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བ་དང་།  
 གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱ་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་



རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་ནི་ལོག་པར་སྤང་  
 བའི་གཡང་སའང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་  
 གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འཆོལ་བ་སོགས་ཆིག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་  
 དགོངས་ཏེ། འདི་དག་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་  
 འཁྱུལ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱ་བོད་བལ་གསུམ། དབུས་  
 གཙང་ཁམས་གསུམ་སོགས་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཁྱད་སྤྲོད་ཀྱི་ཉིད་ན་ནི་དེ་  
 འཆོལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ལུས་སྒོག་ཐེད་ལ་བོར་ནས་དཀའ་བ་ཅི་བྱང་ཡང་དང་དུ་  
 སྒྲངས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་པ་སྤྱིར་ནས་ཤུགས་བྲག་པོ་དེའི་ཆེ་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཇེ་ཉིད་གྱིས་གསུང་ངོ་། །དེའི་སྤྱིར་ན་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་དང་མཇུག་  
 བའི་དུས་སྤྱིང་སྒྲ་མ་པ་ལ་ལོ་ཙ་བ་བཅོལ་ནས་ཇེ་བཙུན་འཇུག་པའི་དབྱངས་  
 ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་  
 ལམ་གྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་རྣམས་དང་། རིམ་པ་ལྟའི་གོ་རིམ། གྲངས་ངེས་  
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་ངི་བ་དང་། དོགས་པ་ཆོད་པའི་ཆེད་དུ་བཀྲལ་  
 ཞིང་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་  
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཙམ་བྱ་དང་རབ་བརྟགས་མ་ཡིན་པ་རང་  
 བཞིན་བྱང་པོར་བཟོད་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཟུ་བོའི་  
 སྒྲོ་ཙན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ན་ཚུལ་འདི་དག་ཙམ་ལ་ཞིབ་མོར་

བཏྲགས་ཤིང་དབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་ཆོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པ་གཤོན་མི་ཟེམ། །དེ་  
 ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱི་ལོ་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་གཞིས་ཁ་སྒྲུ་  
 རྗེང་པས་དེ་གོང་ནས་ཞབས་ཏྲིག་ལེགས་པོ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་དུས་  
 ཀྱང་ཁོང་གིས་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་དགུས་གཞུང་གོ་མཛད་  
 ནས་བྱོན་ཏེ་འོལ་ཁར་ཐེབས། དེའི་དགུན་དབྱིད་རྣམས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་  
 བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འོལ་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་  
 ཆེན་པོས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཞབས་ཏྲིག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས།  
 དེར་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐོག་མར་བསགས་སྐྱངས་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་  
 དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བསགས་སྐྱངས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 འགྲུས་པར་མཛད་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ནས་ལྷུང་བཤུགས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། མཐུལ་འབྲེལ་བ་སོགས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མཛད་  
 པས་ཕྱག་སོར་གྱི་ཅེ་རྣམས་སེར་གར་སོང་ཞིང་། རྗེའི་མཐུལ་ལ་བརྟེན་པས་  
 ཕྱག་ངར་ཀྱང་བརྗོལ་བ་སོགས་བྱུང་བྱུང་ད་དུང་རི་སྟམ་དུ་མི་མཛད་པར་  
 དཔག་པར་དགའ་བའི་བཙོན་འགྲུས་བྲག་པོ་མཛད། དེའི་ཆེ་ལྷུང་བཤུགས་  
 དང་བརྒྱ་ཕྱག་འབྲེལ་བ་མཛད་ངེས་བཞིན་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་སྐྱང་  
 བ་དངོས་སུ་ནར་མར་བྱུང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲོ་ལུང་

བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། མདོ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་འདི་མ་འགྱུར་ན་བོད་  
 གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་  
 གཟིགས་ཏོག་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་  
 སྟོབས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།  
 རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་པ་དང་སྟོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་མདོ་སྡེ་ལས་  
 མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་འཇུག་པ་  
 ལ་ཞུམ་པ་གཏན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྟོད་གཤམ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་མདོ་སྡེ་  
 རྣམ་བུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་དང་སྟོད་པ་གང་རྒྱབས་ཆེ་ཆེ་རྣམས་  
 ལ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཤུག་པའི་ཐུགས་སྦྱོང་ནར་མར་བརྟེན་པས། དང་པོ་  
 ཞིག་ཅུང་དཀའ་ཅིམ་བུར་ཡང་སྤྲོས་ལེགས་པར་གོམས་ནས་འབད་ཚོལ་མི་  
 དགོས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་དང་སྟོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཇི་འདྲའི་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ལའང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྟོད་གཤམ་ཤུགས་དྲག་

བོས་ངང་གིས་འདུག་པ་ཞིག་བྱང་ཞེས་ཟེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གསུང་  
 འདི་ཙམ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མད་  
 དུ་བྱང་བའི་གདམས་ངག་དང་། སློ་ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་དཔག་ས་པར་དཀའ་  
 བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ཞིང་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །གནས་དེར་བཞུགས་སྐབས་ཞིག་ཟེ་  
 བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་གསེར་བཙེ་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱན་དང་། ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་བུ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་  
 ཆའི་ཁྲི་ལ་སྦྱིལ་བྱང་གིས་བཞུགས་པ་དེ་འབྲ་བའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྲན་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་གོས་སེར་པོ་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 ཟེ་བཙུན་བྱམས་པ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་མཛད་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་  
 ལྷམ་སྐུར་གསོལ་བ་ཕྱག་གིས་སྐུ་ཤིང་གི་སྒྲིང་བུ་རིལ་བས་མཆོན་པ་འཛིན་  
 པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རི་  
 ལྷང་བ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཏེ། གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་  
 ལས། ལྟ་མའི་སྟོན་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྲན་ཀྱི་སྒྲ་དང་འབྲེན་པ་འོད་  
 དཔག་མེད། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མདོན་སུམ་  
 གཟིགས་པ་ཟེ་བཙུན་ཆོ་ཀྱི་ཟེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཟིགས་སྤང་དེ་དག་ཉམས་སྤང་ཡིན་པས་ངས་པ་ཆེར་མེད་དགོངས་

ནས་དེ་ཙམ་དུ་ཆེད་ཆེར་མ་མཛད་པར། སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
 མཚོ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་གི་སྒྲ་བ་མངོན་སུམ་  
 འབྱུང་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ནས། རྗེ་ལ་  
 གཟིགས་སྒྲ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཉམས་སྒྲ་རང་ག་བ་མིན་པས་གསོལ་བ་དྲག་  
 ཏུ་ཐོབ། ཕྱིས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བྱུང་།  
 རྟོགས་ལྡན་པའི་གཟིགས་སྒྲ་དེ་ལ་འང་རྗེ་ཉིད་ནས་བརྟགས་དབྱུང་མང་དུ་  
 མཛད་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་དྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཚུག་མེད་དུ་འོང་བ་  
 འདུག་པས་སྤྲུགས་ལེགས་པར་ཆེས་སོ། །དེའི་དབྱིད་དུས་བཤའ་བཀའི་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཁམས་བྱུང་བར་བཤའ་བ་ཞིག་མཛད་དམ་དགོངས་པ་  
 ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཟུ་གོད་འདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་  
 འདི་དག་ལ། །བཤའ་པས་མན་ཐོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་དབེན་  
 པ་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་པར་རེམས། །རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་  
 རྟོན་འགྱུར། །ཞེས་གདམས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྱུལ་བར་མཛད་དོ། །

དེའི་དབྱར་རྗེང་ཕྱིའི་རྫོ་བོ་བྱམས་པ་འཇལ་ཞིང་མཚོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དགྲུན་དྲགས་པོ་སྟོན་ལུང་རྒྱ་སོགས་  
 སྤར་བྱོན། སྤྲུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 བྱུང་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མང་དུ་བརྟེས། དེའི་དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་

དཔལ་དབངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཟི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་ནམ་གསོལ་འདེབས་ལས། དངོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་གནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། །གཙུག་ཏྲོར་ནམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་  
 ཟེར་ཅན། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་སོགས། །ལྷག་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེ་བཞུགས་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་སྐྱེ། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཞབས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ལྷག་སྐྱེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་རྣམས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་  
 བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་གསུམ་བརྟེན་པའི་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁའ་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྐུ་དབྱིག་གི་  
 གཉིན། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་  
 བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྐྱེ་བའི་སྒྲ་བ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱལ་  
 སྐུ་ལྷ་འོད། །ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ཨ་བྱ་ཡ། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་  
 རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཨིངྩ་བོ་རྩི་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །ལྷ་ཉི་པ་དང་རྗེ་བཙུན་བྲིལ་བུའི་



[illegible]

སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་སྐྱའི་སྣང་  
 བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གཟིགས། འདི་དག་གྲང་ཉམས་སྣང་ཡིན་པས་གཏད་  
 བ་ཆེར་མེད་དམ་དགོངས་པ་ལ། སྒར་བཞིན་རྗེ་བཙུན་འཇལ་དཔལ་དབྱངས་  
 གྱིས། ཉམས་སྣང་རང་ག་བ་མིན་པས་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ། འདི་  
 དག་གི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་རང་ག་ཞན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཞེན་  
 འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ངེས་པར་དོན་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་དེ་དག་གི་བཞེད་  
 སྟོལ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉམ་གྱི་སྟོལ་དང་། གཞུང་  
 ལུགས་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་གདམས་པར་ཤར་ཏེ་གདམས་དོན་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབ་པའི་སྟོལ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་  
 ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་བཀྲལ་བའི་  
 གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་། བཤད་  
 བཀའི་སྟོལ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ལམ་  
 བསྐྱེད་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྟོད་རྩ་ཉིའི་བྱི་བསུང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ནས་  
 སྦྱང་བའོག་ཐགས་སུ་བསྐྱེན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོའི་བར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྲབ་  
 སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་མོངས་སྦྱོད་དུ་

ཡོད་པ་འདི་དག་ཇི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཇི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནའི་  
མ་སྤྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཀྱན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཁ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །

ཡང་གསང་ནམ་ཚིགས་བཅད་མ་ལས། ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ནལ་  
འབྱོར་གྱིས། ཉིང་འཛིན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་བ་ན། །བཙམ་ལྡན་དོ་ཇི་  
འཛིགས་བྱེད་རབ་བཟིད་པ། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་མཆོག་  
གཟིགས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། གནས་དེར་བཞུགས་སྐབས་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་ཇི་འཛིགས་  
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བཟིད་བཟོད་  
པར་དཀའ་བ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
ཉིན་རེ་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་བཞེས་པ་ནམ་ཡང་མ་ཆག་པར་  
མཛད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཇི་བཙུན་སྤྲ་མ་  
ཡི། །སྤྱགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་  
ཚུ་རྒྱན་སྤྱགས་ཀར་ཞུགས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་  
འཇུངས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་  
ཏེ། སྤར་གོང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཇི་



ལྷང་། །ཞེས་པ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་  
 དང་། དེ་ལས་གཞན་བདུད་ཅི་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས་ཁ་གདངས་པ་  
 རྣམས་ནི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་སྐལ་  
 བའི་དབང་གི་ཆེ་འདིར་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ནའང་། ཆེ་རབས་  
 གཞན་དང་དམའ་མཐའ་མད་བྱུང་བའོད་པའི་འཛིག་ཉེན་དུ་རྗེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་  
 སེངྒའི་ང་རོར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་བདུད་ཅི་ཐོབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་  
 ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཚུལ་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ལས་བྱུང་ཞིང་། དེས་ན། ཀ་ཏ་ར་ཡི་གྲོང་ཁྲེང་ཞེས་པ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་  
 ཀྱི་ལྗོངས་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཞེས་པ་ནི་ལྗོངས་འདིར་  
 རྗེ་བཙོང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་མདོ་ཐུགས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་བབ་  
 གསང་སྤྲན་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་  
 དེས་སམ་སྟུམ་མོ། །ཡང་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ལས། གཟིགས་སྣང་དེ་དག་  
 བྱུང་བར་སྐབས་ཤིག་རྗེ་བཙོན་ཀྱི་གསུང་ལས། གང་ལ་གནས་པ་མེད་པར་  
 བྱི། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོམས། །དེ་ཡི་གྲོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་  
 འབད། །བསེ་བུ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །འདུ་འཛི་དག་ཀྱང་སྤང་བར་  
 བྱ། །ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་  
 བྱ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གདོན་མི་བ། །དེས་པར་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་སྒོམ་སྟེ། །དན་པའི་མེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤར། །ཡུལ་དྲུག་བྱད་  
 ཞིང་ངེས་པར་ཆོག་པར་འགྱུར། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀུན། །སྡོན་ཆད་གང་གིས་མ་དམིགས་མི་དམིགས་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་བཞིན་  
 ཏུ་དེ་ཡི་མཐའ་དང་བྲལ། །ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན། །སེམས་  
 གྱི་འཇོན་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་ཡིས་རྟེན། །དབྱིངས་རིག་གཅིག་པ་མོ་གཤམ་  
 བྱ་ཡིས་སྦྱབ། །དེ་འདྲ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་  
 འཁོད་དོ། །

མདོར་ན་གནས་དེར་དེ་འདྲ་བའི་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ལྡན་པ་  
 བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་  
 རྗེས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བསོ་མཛད་པར་དགོངས་ནས་དབྱིད་གྱི་དུས་  
 ལ་བབས་པ་ན་འོལ་ཁར་བྱོན། །དེ་ཡང་རྗེས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་སྡོན་  
 གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུ་བྱུང་གིས་བཞེངས་པའི་རྫོ་བོ་བྲམས་པའི་སྐུ་ལི་འདྲ་མི་  
 ཆད་ལྟག་ཅམ་ཞིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། རོ་མཆར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་  
 བཞུགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་པ་མཛེས་ཞིང་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་སྤང་བརྟན་ལྟེན་གྱིས་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་དང་  
 ལྡན་པ་དུ་མས་གཏམས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དུས་སྤྱིས་ལྟ་རིས་ཐམས་ཅད་  
 ཉམས་ཞིང་ཞིན་ཏུ་གོག། །རྫོ་བོའི་སྐུ་དེ་ལའང་སྤྱི་བྱུང་གྱི་སོགས་མེད་



བར་དུ་ལ་ཁྱོད་ན་འོ་བརྒྱལ་ཞིང་། སྐུ་ལ་བྱ་བུ་ན་དང་ཐལ་བ་སོགས་མི་གཙང་  
 བས་གོས་པར་གྱུར་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་སྐུ་ཆབ་  
 བྱང་ཞིང་། དེའི་ཞིག་བསོའི་སྦྱང་དུ་ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅིག་པ་དང་  
 ཐོག་དང་ཞལ་བ་སོགས་འོལ་ཁ་སྟག་ཅི་པ་ལ་འཆོས་དགོས་ཞལ་ལྟ་གནང་བ་  
 བཞིན་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
 དེ་ནས་རི་མོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱན་རྣམས་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་རང་གི་ཕྱག་  
 རྩས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བརྩམས་པའི་ཆེ། དཔོན་སྟོབ་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱག་  
 རྩས་གཏོར་ཆ་སོགས་གང་ཡོད་ལ་རི་གོང་བཏབ་པས་དཔུལ་ཞོ་བཙུ་གཉིས་  
 ལས་མ་ཟིན་པས་རི་ལྟར་མཛད་རྗེ་མ་ཐོགས་པ་ལ། རྣམ་སྤྲས་པ་འཛིན་གཏོར་  
 ཞིག་བཅས་ནས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བར་དགོངས་པའི་ཆེ་མར་མེད་པ་ལ་  
 བཙུན་པ་ཞིག་གིས་མར་གྲོད་བྱ་གང་ལུལ། དེ་ལ་འཛིན་གཏོར་བཅས་ནས་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་དེའི་སང་ཉིན་རང་ལ་འབྲོག་པ་འགས་མར་བྱད་མང་  
 བོ་བཀའ་ཏེ་ལུལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་རིམ་བཞིན་བྱང་བས་ཡོ་  
 བྱད་ཀྱིས་ཕྱག་རུང་བྱད་ཀྱང་ཐོགས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། འདིར་མ་བྱད་ཆོས་  
 ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་གཟིགས་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་འང་རྣམས་  
 སྤྲས་ལ་མར་གྱི་གཏོར་མ་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཡོ་བྱད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་བྱར་དུ་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ལྷ་བཟོ་  
 བ་ཆོན་ཅི་འབྱེར་ནས་རི་མོའི་དང་སྒངས་ལ་འོངས་པའང་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་  
 ཆེ་རི་མོ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟོན་པ་ལ་བཀོད་ནས་  
 འབྱེར་བཅུག་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ཆོག་  
 གྲུ་བ་སྤངས་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ཤས་ཆར་ཁ་ཉོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་དུ་འབྱུག་པར་མཛད། དུས་དེར་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གིས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་  
 ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་  
 བ་ལ་གཞི་གྱིས་ལ་བསྟོད་པ་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེལ་བར་མཛད་པ་ལྟར།  
 བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་པ་གསུང་ཚུལ་  
 མཛད། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་  
 འབྱེད་དང་། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་གང་དུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱར་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་སྟོན་ལམ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 གསུང་གིས་བསྐྱེལ་ནས་ཚུལ་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་གསང་རྣམ་གསོལ་  
 འདེབས་ལས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་། །མི་པམ་མགོན་གྱི་ཡང་  
 དག་དོན་བསྟོད་པ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །གསལ་བར་  
 གསུངས་ནས་ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་སྐྱར་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་གི་བསྟོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་དེ་  
 དག་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་སོགས་མེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་གྱིས་  
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་དེད་གྱིས་ཆོག་སྟེར་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ཅེས་མེ་  
 ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པར་སྒྲུང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་རབ་  
 གནས་མཛད་པའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཞུགས། །གང་  
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །སྐྱེ་གྱུར་བསོད་ནམས་ཞིང་  
 དུ་ལེགས་བྱུང་བ། །དཔལ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་སྐབས་ཐོག་  
 མར་མེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞིང་བཀོད་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་རིས་བཏབ་  
 ཚར་བ་ལ་རབ་གནས་ཞིག་མཛད་པས་མེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་  
 ཐེམ་སོང་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་ཞིང་། དེ་བྱུང་དེའི་སྐྱེ་མདུན་ལ་གོང་བྱ་ཆུང་  
 ཏུ་ཞིག་ཏུ་མར་མེ་བཀའ་སྟེ་སྟོད་གྱི་མགོ་ནས་སྤུལ་བས་སང་ཉིན་སྟེད་གྱི་བར་  
 དུ་མ་ཟད་པར་འཛིན་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་བཀོད་རེ་རེ་བྲིས་ཚར་རིམ་  
 གྱིས་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་མར་མེ་སྤུལ་བ་ལ་མ་བཟུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 བྱུང་ཞིང་། རབ་གནས་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་གང་དུའང་ཡེ་ཤེས་པ་  
 དགྲུག་བསྟེན་མཛད་པ་ན་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཐེམ་སོང་བའི་སྒྲུང་བ་མ་  
 བྱུང་བ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེས་ན་ཉེན་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་  
 བྱུང་པར་མེད་པའི་མཆོད་པའི་ཞིང་སྤྲན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མེ་

ཏོག་ཚུན་པོ་ལས། རབ་གནས་མཛད་ཆེ་གང་གང་དམ་ཆིག་པར། །ཡེ་ཤེས་  
 དེ་དེ་སྒྲར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་ཡ་མཆོན་ཏེན་གྱི་ལྷོན་པ་  
 རྣམས། །མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །

དུས་དེར་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཙུའི་སྐུ་འབྱེ་བར་བརྩམས་པའི་ཆོ། ལྷ་  
 བཟོ་བ་རྣམས་གྱིས་སྐུ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་རི་ལྟར་འབྱེ་བ་མ་ཤེས་ནས་རྗེ་  
 ཉིད་ལ་བྱས་པར། གསོལ་བཏབ་མཛད་པས་རི་ལྟར་འབྱེ་བའི་གོ་རིམ་དང་  
 མ་ཐུན་པར་རྒྱལ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷའི་སྐུ་རིམ་གྱིས་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་བ་བཞིན་  
 སྐུ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་ལྟ་གནང་  
 རས་འབྱེར་བཅུག་པར་མཛད་ལ། འདི་དང་སྒྲར་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་སངས་  
 རྒྱས་སོ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་སྒྲུ་བྱེ་ངེས་མེད་  
 རྒྱུན་དུ་ནར་མར་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསང་རྣམ་ཆིགས་བཅད་མ་  
 ལས། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་  
 མངོན་སུམ་དུ། །རང་རང་སྐུ་ཡི་དབྱིབས་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས། །རི་བཞིན་  
 རྒྱུན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་མོ་སོགས་ལེགས་པར་བྱུང་  
 རས་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་བྱམས་མགོན་གྱི་

ལྷང་བརྟན་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་རྗེ་ཉིད་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་བཞེངས་ནས་རབ་དུ་གནས་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མཛད་  
 ཅིང་། དེ་སྐབས་སློབ་མ་སྐལ་ལྷན་བཅུ་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་འཇམ་དཔལ་གསང་  
 ལྷན་གྱི་དབང་ཆེན་ཡང་བཀའ་བྲིན་དུ་སྦྱལ། དེའི་ཆེ་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་  
 ཉིན་རྗེ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་ཆག་པའི་ཐོག །ལས་བྱེད་དང་། བྱ་བའི་  
 དུས་ཚིག་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐུགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་དང་བྱ་བ་སོགས་  
 གྲང་སྒར་ལས་ཆེས་སྒྲ་བའི་ཆོད་ལ་བྱིན་པས། འདི་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ་གི་བ་ཆོད་  
 བཅུགས་ཤིང་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་དེ་ཉིན་ཉི་མ་ཆད་ལས་ཆེས་རིང་དུ་གྱུར་པར་  
 ལྷང་ངོ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་མཐུན་པར་སློང་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་གྲུབ་  
 ཆེན་འབེར་མ་པས་རྒྱན་གྱི་ནམ་བྱེད་ལ་སླེབ་ཆོད་བར་དུ་ཉི་མ་བཟུང་བ་  
 སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་གང་སྐད་ལ་འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གོ །གཞན་ཡང་ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་  
 མཁའ་འགྲོས་རི་མོ་འབྲི་བ་མཐོང་བ་དང་། ལྷོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ཐུག་ཤོར་བའི་  
 གཞིགས་སྐད་ལ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་སོགས་རྒྱལ་བ་དུ་མ་ནམ་མཁའི་  
 ལམ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་གཞིགས། གང་དུ་བཞུད་ཅེས་གསོལ་བས་  
 རིང་ཕྱིར་རབ་གནས་ལ་སྦྱར་འདེན་གྱིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་  
 གྲིས་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ཅིས་པས་མཁན་ཆེན་ལ་གཞིགས་སྐད་བྱུང་བའི་

ཆེས་གྲངས་དང་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆེས་གྲངས་གཉིས་མ་ཐུན་པར་བྱང་  
 ལྷང་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་སུ་སྦྱོན་འབྲེན་  
 ལུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་པལ་དང་པལ་གྱི་དོ་རྩུ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་  
 གྱིས་ཤིག། །རབ་སྟོན་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་གདན་ས་པན་ཚུན་གྱི་མདོ་སྦྱང་  
 ཆོང་པ་སོགས་ནས་གོས་དར་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱང་བས་ཉིན་  
 འབྲུར་དུ་དོད་པ་རྒྱུས་གྱི་ན་བཟའ་དང་ལོགས་བྲིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་  
 ཁབས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱུལ་བ་སོགས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་ལྷག་པར་སྦྱོན་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་དུས་དེར་གྲུབ་པར་མཛད་  
 དོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བྱུ་མ་  
 དཀར་མོ་ཞིག་གིས། བྱམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་འཇམ་  
 དཔལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རིག་པ་སྟེར་བར་བྱེད་  
 པའི་སྦྱེས་བྱ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དང་སྦྱེ་བ་བཅོ་ལྔའི་གོང་ནས་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་ཅིང་། སྦྱེ་བ་འདིར་ཡང་པན་ཚུན་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་  
 ཡོད་པས་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་བཀའ་ལ་སྤྲིས་མ་འཇུག་པར་བྱིན། བར་ལ་  
 ཡང་ཆོས་ལུས་ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བཞེན་ནས་མཁན་ཆེན་ཕྱག་  
 རོར་བ་ཐུགས་མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པ་འཁྱུངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་འདིར་ཅིས་ཀྱང་  
 ནས་ཐེབས་པར་བྱ། བཀའ་འདི་ལྟ་བུའི་འདུན་པའང་ཡོད་ལ་སྦྱོར་ཆེ་བ་སྤྲིང་བའི་



ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བསྐྱེལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལགས། ཞེས་  
 བའི་གསུང་ཡིག་ནན་ཆེར་བྱུང་བར་བཏེན་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་དགྲུ་བ་ཤིང་པག་  
 ལོ་ལ་མཉམ་བརྒྱད་དེ་སྟོ་བྲག་བའོ་དགོན་པར་བྱོན། དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་ཕྱག་  
 རྡོར་བ་འདི་ཉིད་ནི་སྐྱ་ཆེ་སྟོན་རབས་དུ་མ་ནས་སྤངས་ཏྲིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བརྟེས་ཤིང་། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་གྱིས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་མ་  
 གཟིགས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ་འང་བྲན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་  
 འཆེས་པ། བཞུགས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་དང་གནས་རིའི་དབྱས་མཐའ་སོགས་སུ་  
 སྐྱེ་བོ་གང་ཡོད་གྱིས་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱས་སྐྱིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པས་  
 ཚུལ་མིན་བྱེད་པ་དག་ལ་ཞལ་ཏ་མཛད་པ། མཆན་ཅུ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དག་  
 ལ་འང་འབྱུང་པོའི་འཆེ་བ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལུང་བསྟན་ལྟར་སྐྱ་ཆེ་དུ་མ་ནས་གར་འབྲུངས། གར་བཞུགས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལྟན་ཅིག་པར་བྱོན་ནས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་ངང་ཚུལ་གཅིག་ལ་མངའ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་འབྲེལ་རེས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་བསྐྱབ་རེས།  
 ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་རེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤངས་ལ། འདི་དུས་ཀྱང་ཐོག་མར་མཛལ་

དུ་ཉི་བའི་ཆོ། མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་བ་ལ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་འབྱོན་གྱིན་  
 ཡོད་ཅེས་པའི་སྐད་ལྟར་བ་ཞིག་སྟན་ལམ་དུ་བྱུང་། དེ་དུས་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་རྒྱ་མོ་རི་འབྲེད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཉི་མེད་ལྷ་བྱག་པའི་  
 ཆོས་བཞིའི་ཉིན་བའོ་དགོན་པར་ཐེབས་སྐབས་མཁན་ཆེན་གྱིས་བསྟུ་བ་ལ་  
 བྱོན་པ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འོད་གྱི་བྱ་བས་མཛེས་པ་ཞིག་བྱོན་  
 པ་གཟིགས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་མ་མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་རྗེ་དངོས་སུ་  
 གཟིགས་པ་དེའི་བསྟུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ལྡིང་བ་བེ་རྒྱུ་ལྟར་བྱངས་  
 པ་ལ་སྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བྱས་སྒྲུས་པ་གཟིགས་འདུག་པ་ནི་སྒྲར་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་བདེན་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་རྒྱབ་རང་མཁན་  
 ཆེན་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གསན་པས་ཕྱག་རྡོར་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་  
 ཐེམ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་། དེའི་ཐོ་རིངས་མཁན་  
 ཆེན་གྱི་སྟན་ལམ་དུ་བྱམས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་ཁྱུས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་  
 ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་གསུང་བར་ཁྱུས་པས། ཡི་དམ་ལྟས་དེ་སྐད་གསུང་ངམ་ཁྱུས་  
 པས་གསུངས་ལགས་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། མཁན་ཆེན་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་  
 ལྷོ་བྱག་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་  
 གསུངས། ཆོས་གསན་སྐབས་མཁན་ཆེན་གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་

དབྱའི་སྒྲིང་ན་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ། སྐྱེ་དབྱང་གཡས་སུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་  
 པོ། གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་  
 དང་ཕྱག་དྲུག་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པས་བསྐྱོར་ཞིང་གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་  
 མང་པོ་ཆོས་ཉན་ཞིང་འདུག་པ་གཟིགས་པས་སྤར་བས་ལྷག་པའི་མོས་གྲུས་  
 ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཁྱུངས། མཁན་ཆེན་སྐྱེ་རྒྱུ་ལའང་གྲ་ལྷའི་དབང་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་རྩེས་གནང་མང་དུ་གནང་། རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཁན་ཆེན་པའི་  
 རྒྱུང་ནས་བྱབ་ཆེན་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 བཀའ་བབ་གཉིས་གྱི་བྲིད། ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་གསུངས་པའི་གསང་བ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྲིད་ལུང་རྩེས་གནང་། ཕྱག་དོར་སྐྱེ་ལྷའི་རྩེས་གནང་། ལྷ་  
 ལན་དོ་རྩེའི་འཕྲུང་བ། ལྷ་ལན་གཅིས་སྤང་གི་ལུང་རྩེས་གནང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་  
 ལུང་ལྷའི་དབང་དང་རྩེས་གནང་། དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་། ཏ་མགྱིན་  
 དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩེས་གནང་སོགས་གསན། དེ་  
 དག་གི་ཆེ་དབང་དང་རྩེས་གནང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལྷ་གི་མ་རྣམས་གྱིས་བྱེད་པ་  
 དང་། ལྷ་མས་བདུད་རྩི་ཀ་སྤྲ་ལ་གང་རྩེ་ཉིད་ལ་ཕུལ་བ་དེར་ལྷུབ་གསུམ་ཤར་  
 བའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས། རྩེ་ལྷ་རྣམས་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཞུགས་པ་  
 སོགས་ངོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། རྩེའི་འཁོར་ལྷ་མ་འཇམ་དཀར་བ་སོགས་

དག་པའི་འཁོར་སློབ་མང་བ་རྣམས་ལ་འང་མཁན་ཆེན་གྱིས་ཆོས་ལུང་མང་དུ་  
 སྦྱལ། རྗེ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་  
 བ་འབྱུངས། དེའི་སློབས་གྱིས་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་བག་རེ་སྐྱེས་བ་བྱུང་ཞེས་  
 བཀའ་སྦྱལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་གདམས་ངག་རྣམས་སྦྱལ་དུས་པལ་ཆེ་བར་  
 མཁན་ཆེན་གྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཤྲུག་བྱ་བ། གཡས་སུ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ། གཡོན་དུ་  
 གདུགས་དཀར་མོ་རྣམས་བྱོན་གྱིན་འདུག་པ་ནི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་  
 ཏྲགས་སུ་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 བདག་ལ་ལྟ་བུའི་སྐོར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པས། དེ་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་  
 གར་ཤིང་གི་རི་ན་རྗེ་མི་ཏུ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་འགོ་འདོད་པས་དེ་ལ་  
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལགས་སམ་ཞུས་པར། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡི་དམ་ལ་ཞུ་བར་མཛད་  
 པའི་ལན་དུ། ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལ་ཞུས་པས་ཆོག་པར་  
 འདུག། རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ན་བྱིད་རང་རྗེ་མི་ཏུ་དང་མཇལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་  
 མཁན་པོ་མཛད་པ་སོགས་འགོ་པན་ངོ་མཆར་བ་འོང་ནའང་། འཁོར་རྣམས་གྱི་  
 ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་འདུག་ཅིང་། དེས་ན་བྱིད་གྱི་འཁོར་འདི་རྣམས་  
 ཆོགས་སྐྱོར་གྱི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཤིང་སྦྱག་ཏུ་འདུག་པ་འདི་དག་བར་  
 ཆད་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་མི་ལེགས་ཤིང་། བྱིད་རང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་  
 ནས་ཚུར་མི་འབྱོན་པར་སྒྲུང་བས། དེ་བས་བོད་ཕྱོགས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་

བན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་འགྲུབ་པས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་འཆལ་ཅེས་ཤོལ་  
 འདེབས་པར་མཛད་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་རང་ལའང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པས་དེ་  
 བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ཐུགས་དགོངས་གཏད། དེ་ནས་ལྟ་བའི་གནད་རྣམས་ཡི་  
 དམ་ལ་ཁྱུས་པས་བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོག་ཅེས་པའི་གདམས་པ་གནང་ནས་  
 འདིས་མ་ཉི་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་སེལ་ལོ་གསུངས། མ་ཉི་ལྷ་བྱ་བྱེད་དེ་གང་  
 ལགས་ཁྱུས་པས། སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་བརྗེ་ཉིའི་སྐྱེ་བ་བདུན་  
 དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྐྱེ་བ་འདི་གའི་གོང་དུ་འང་ཁ་ཆེ་གྱི་སྒྲན་དུ་བརྗེ་  
 ཉ་མ་ཉི་ལྷ་བྱ་བྱེད་བྱ་བར་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་སྤར་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་  
 གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་སྐྱེ་འབྱེད་སྤྱི་སོགས་ཡི་དམ་ལ་མང་དུ་ཁྱུ་  
 བར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པལ་ཆེ་བ་ནི་གོང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་རྗེ་བྱེད་ཇོ་བོ་ལ་བསྟོད་པ་  
 ཆངས་པའི་ཅོད་པཎ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་གསོལ་བཏབ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཆ་  
 ཆང་བ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ན། དུས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་  
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་མཁན་ཆེན་  
 ནས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་རང་ལའང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་

ཅོད་པཎ་དོན་བཟང་ཆོག་སྒྲུབ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བཀའ་ཚུམས་སུ་མཛད་པ་  
 དེ་དང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། མཁར་སིལ། ལྷུང་བཟེད། གདིང་བ། ལྷ་  
 ཆོག་ས་སོགས་དག་སྒྲུབ་གི་ཡོ་བྱད་ཆང་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྗེ་ཕྱི་ལྷོ་བྱམས་  
 བར་འབྱུལ་བསྐྱར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་ལོ་བར་ཆད་ཞིག་  
 ཡོངས་ཉོན་འདུག་པས་དེ་སིལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་  
 ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཟབ་མོ་དེ་རྗེ་ཉིད་ལ་གནང་ཞིང་། ད་ལན་འདི་ནས་རྩ་  
 རི་དང་མཉལ་སོགས་ལ་བྱོན་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱལ་དང་ཕྱགས་  
 སུ་པན་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་འབྱུབ་པ་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་  
 བྱ་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་སྐྱེད་བ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོ་འདི་དོན་ལ་  
 དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་ངས་པ་རྟེན་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་རེ་  
 ཞིག་བར་དུ་འཆད་ཉོན་ཀྱང་མཛད་ན་འགྲོ་པར་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལུང་བཞིན་བཀའ་ཞིབ་པར་སྦྱལ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་  
 ལས་འགའ་ཞིག་ནི་འོག་དུ་བརྗོད་འགྱུར་གྱིས་གསལ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་  
 ལྷོ་བྱག་གི་བྱ་བུ་སྒྲོབ་སྒྲེ་བོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ལ་གསུང་ཆོས་ཀྱང་མང་  
 དུ་གསུང་བ་སོགས་ལྷོ་བྱག་དུ་ཆོབ་བ་བདུན་དུ་བཞུགས། མཁན་ཆེན་ནས་རྗེ་འི་  
 སྐྱེ་བསོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་སྤྲས་ལ་གཏོར་མ་ཕྱལ་བས་དེའི་རྒྱབ་མོ་རྩོ་  
 རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ལ་རྣམ་སྤྲས་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་སྐྱེ་བ་



ཐབས་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་དག་པའི་སྒྲིང་  
བ་འབྲམས་སུ་གྲུས་སོ། །

སྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་དང་མཇལ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་རྣམས་ནི། རྗེ་འཇམ་  
དངོས་སྟོབ་བཞེས་གཉིན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། མདོ་ཁམས་པ་རྒྱལ་  
མཆན་བཟང་པོ་སོགས་དག་པའི་བཞེས་གཉིན་མང་པས་མཁན་ཆེན་ཕྱག་  
དྲོར་བ་མཇལ་བར་བྱོན་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་ལ་བདག་ཅག་གི་  
སླ་མ་དམ་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྲེད་གྱི་མཆན་བརྗོད་པ་ན་མཚུངས་མེད་  
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་པ་ཞེས་དང་། སྟོ་བྲག་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་དྲོར་བ་འདི་སྐད་  
གསུངས་ཞེས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་བསྐྱགས་པ་མཇུག་གིན་  
འདུག་པས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཇལ་དུས་ངོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྒྲིང་དང་།  
རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་ཚུལ་རྣམས་གསུང་འཆལ་ཞེས་ནན་ཆེར་ཞུས་པའི་  
ངོར་མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་བཀའ་སྩལ་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཉུང་དུ་ཡི་གེར་འཁོད་  
པ་ཞེག་འདུག་པ་ཉྱར་བཀོད་པའོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་ལས་སོ་  
སྟེ་ཐ་མལ་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ནི་ག་ལ་འགྱུར་ཞིང་། འོན་ཀྱང་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འཁོད་པ་ཙམ་ཞེག་རང་ཅག་གི་མཐོང་ཐོས་  
གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་



རྣམས་གསུངས་པའི་མཐུག་ཏུ་དཀའ་བཞི་བ་དང་མཇལ་ཚུལ་བྱུང་ཅོམ་  
 བཀོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་དག་གྲང་རགས་བསྐྱུས་ཅོམ་ལས་  
 མཐའ་དག་ནི་ཡིན་པར་མི་སྒྲུང་སྟེ། གསུང་དེ་ཉིད་ལས། ཏྲགས་ངོ་མཆར་ཅན་  
 མང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཤད་གྱིས་མི་ལང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་སྐྱབས་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་དོར་བ་དགྲུང་ལོ་བདུན་  
 ཚུ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། གོང་དུ་ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབ་མ་རྩ་ཇ་རྩ་བ་  
 ཞེས་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དངོས་སྟོབ་མཐུན་རབ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པ་གྲུང་རུ་བ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་ལ་རྣམ་  
 དཔྱེད་ཅན་དག་གི་དོགས་པར། གྲུང་རུ་བ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་འབྱུངས་  
 ཡུལ་ཁམས་སྟོ་རྗེང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་འདིར་མདོ་ཁམས་གསེར་ལྡན་  
 པ་རྩ་ཇ་རྩ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འབྲི་ཆུའི་རྒྱད་དུ་འབྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 འང་ཞེས་དོགས་སྟོང་མཛད་གྲུང་། གསེར་ལྡན་ཞེས་པ་ས་གཞིའི་མིང་ལའང་  
 འཐུག་ན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆར་འབྱུངས་པ་ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་ལས། ཚུ་བོ་  
 གསེར་ལྡན་ལ་གསུངས་རྒྱུ་མིན་འང་བ་མ་བཟ། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ཁྲིད་དུ་གྲུང་  
 རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཨོ་  
 ཡོད་མི་ཤེས་འང་ཡང་ད་དུང་དཔྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛོད་  
 ཅིག །འདི་སྟོར་ལ་རྗེ་ཏྲགས་ལྡན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་

བཤད་ཀྱན་འདུས་སྟུ། འོལ་ཁ་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ལ་  
 སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོ་མཛད། དེ་ནས་ཐུགས་དགོངས་  
 ལ་ཁ་བ་ཅན་ན་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། ད་དུང་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་  
 སློ་འདོགས་གཅིད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དབུ་མ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སློང་། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་སློང་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་  
 དུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། ཨོ་ཏན་ན་ལེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་  
 སོགས་ལ་གཏུགས་པར་དགོགས་ཏེ་དཔོན་སློབ་བཙུ་གསུམ་ཅེས་ཏྲགས་དང་  
 མི་ལམ་སོགས་ལ་དབྱད་ནས། སློན་ལམ་དང་ཏེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་  
 ཏེ་མཉམ་ནས་སྟོ་བྲག་ལ་ལམ་གཏོད། རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་ནས་ལམ་བྱས་བྱུབ་  
 རོབ་མི་ཏ་ཇོ་གི་དང་མཛལ་ནས་མ་ལྷ་རྩར་འབྱོན་དགོངས་ཏེ་སྟོ་བྲག་ཏུ་  
 གཤེགས། བྱུབ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱེར་བ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཛལ་ནས་རྒྱ་  
 གར་དུ་བྱོན་ན་རྗེ་རང་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པའི་བརྟེན་ཏེ་རྗེ་  
 གདན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ནའང་སྐྱ་ཆེ་ཐུང་བས་སློབ་མ་  
 རྣམས་ལ་ཕན་དཀའ། དེ་བས་བོད་དུ་བཞུགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་  
 བ་རོབ་དང་། ལྷུང་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་འདུག་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་ལ་  
 མངའ་བའི་ལུང་མན་ངག་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་མཆོན་ཉིད་ལམ་རིམ་ལ་

སོགས་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དང་། ཕྱག་དྲོར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོར།  
 དེའི་རྩོགས་རིམ་ལ་སོགས་ཉམས་ཁྲིད་དུ་མཛད། དེ་ནས་མཚུར་མཉམ་དུ་  
 གྱོན། ཞེས་གསུངས་སྒྲུབ་སྟེ། དོན་དུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དམ་ཆོས་  
 འཆོལ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་  
 མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲར་བོད་དུ་ཐོས་སྒྲོམ་དེ་ཙམ་མཛད་པ་དེ་དག་གིས་  
 གྲུང་ཐུགས་མ་ཆིམ་པར་ངེས་པར་རྒྱ་གར་རང་དུ་འབྱོན་དགོངས་པ་ཞིག་  
 སྒྲར་ནས་ཐུས་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་དུས་གྲུང་མཁན་ཆེན་  
 རས་སྟོ་བྲག་ཏུ་འབྱོན་དགོས་གསུང་བ་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོ་བྲག་ཏུ་གྱོན། དེ་  
 རས་མཁན་ཆེན་གྱིས་ཤོལ་འདེབས་མ་མཛད་པར་བཀའ་འཁྲོལ་ན་ལམ་  
 བསྐྱུངས་ཏེ་ངེས་པར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གོང་དུ་རྩེ་  
 ཕྱག་དྲོར་བ་དང་མཛལ་སྐབས་གཟིགས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་  
 གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་སུའང་བྱར་ཙམ་ལས་འགོད་པར་མ་གནང་ཞིང་།  
 རྩེ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་ངོགས་  
 རྒྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཙམ་ཞིག་འགོད་པར་མཛད་གྲུང་མཐའ་དག་གསལ་བར་  
 མ་འཁོད་འདུག་པ་རྩེ་ཉིད་བཀའ་དོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་སྒྲུང་བྱུང་།  
 ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་བཅས་ནམ་ཞིག་ནས་འོག་  
 གི་གཏེར་ལྟར་གྱུར་དོགས་པས་བདག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོས་

ཁོ་ནར་བསམས་ནས་རང་གི་མིག་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ་རྣམས་གསལ་བར་  
 བཀོད་པ་ལགས་ན། སྒྲ་མ་ལྟ་དང་རྒྱ་གི་སྤང་མར་བཅས་པས་སྒྲིབ་པ་དང་ཉེས་  
 བར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་དག་ལ་  
 ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ལ་འདི་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་དུ་  
 རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ལུང་རིག་  
 གཏན་ཆིགས་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་  
 མཁན་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་རྒྱ་ཤོལ་ནས་སྤར་ཡང་མཉལ་  
 དུ་བྱོན། མཉལ་ནས་ལོ་རྩེ་ལ་ཐུག་ཏེ་ལོ་རྩེ་སྤྱང་སྟག་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཅམ་  
 བཞུགས་ནས་བྱུགས་དམ་ལ་གཅིག་དུ་འགྲུས་པར་མཛད། དེར་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བྲིན་ལས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེན་མོ་གདན་  
 རྒྱངས་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མཛད་ཅིང་། མཆོད་པ་ལུལ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་  
 པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་  
 ཉམས་སྦྱ་ལེན་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། གྲངས་ངེས་གོ་རིམ་སོགས་ཤིང་ཏྲ་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་སྟག་པར་མཐུན་པས་བྱུགས་ངེས་ཆེན་པོ་  
 འཁྱུངས་ཤིང་། དེར་བསྟན་རིམ་ཆར་གཅིག་གསུངས། མཉལ་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱ་  
 བྱི་འདི་དག་ཞིག་ལ་སྤར་གོང་དུ་འཁྱུངས་རབས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུར་  
 ཅམ་སྒྲོས་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐབས་བཟང་པོ་དང་མཛལ་འཕྲད་མཛད་



བར་སྒྲུང་ལ་འདི་སྒྲོར་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་ཁ་མ་འཁོད་རུང་རྣམ་ཐར་  
 ཟུར་བ་གཞན་དག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། མཇལ་དུས་སྔ་ཕྱི་དེ་སྒྲོར་རྩེ་འཇམ་  
 དབྱུངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་རྩེ་དེ་རྣམ་ཐར་རས་བྲིས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་  
 ལྟར་ན་སྟོ་བྲག་བྲུབ་ཆེན་དང་མཇལ་འཕྲད་བྲུབ་ནས་སྒྲར་མཉམ་དང་ལོ་རྩེར་  
 གྱོན། དགོ་བཤེས་བྲིན་ལས་པའི་བསྟན་རིམ་གཟིགས་པ་དང་། བསྟན་རིམ་  
 གསུང་ཚུལ་རྣམས་བཀའ་པའི་རྩེས་སུ། གཡོན་དང་པོ་མཉམ་བྲག་གོར་དུ་  
 མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་ལ་མཛོད་དབུ་སོགས་གྱི་ལུང་དང་། འཕར་  
 བའི་ལམ་རིམ། བེ་བུམ་སྟོན་པོ་ཙ་འགྲེལ། སྟོང་འཇུག །སྟོང་སོགས་  
 བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་རྫོགས་པར་  
 གསན། ཞེས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་སྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་དང་མཇལ་རྩེས་  
 སྒྲར་མཉམ་དུ་མེབས་ནས་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་པ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་  
 བ་ལས་དེའི་གོར་དུ་མ་མཇལ་བ་འདྲ་ཞིག་སྒྲུང་རུང་། འཇམ་དབྱུངས་ཉི་མ་  
 བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་དེ་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་  
 པའི་འོད་སྟོང་ལྟར་ན། སྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་དང་མ་མཇལ་གོར་དུ་མཉམ་དུ་  
 མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་དང་མཇལ་ཞིང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་  
 པ་དེ་སྟོ་བྲག་བྲུག་རྩྱུར་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བས་དེ་ལ་སྟོ་བྲག་བྲུག་རྩྱུར་  
 བའི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས་བྲགས་ངེས་ཆེར་བྱུར་

རས་ལྟོ་བྱག་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། ལྟོ་བྱག་ནས་མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་བས། བདེ་  
 མཆོག་ལོ་བྱང་བྱག་གོར་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་སྟོན་ཆོས་འབར་དང་  
 མཆོ་སྒྲ་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབས་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། སྒྲར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་བྱག་གོར་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་སྒྲུང་བས།  
 དེས་ན་ནམ་ཐར་རས་བྱིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་མོའི་འདུག་པ་བདེ་བྱིར་མཛལ་  
 ཐེངས་སུ་བྱི་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་འགོད་པར་མཛད་པ་  
 ཡིན་འདུག་པ་ལས། གཞན་ལྟོ་བྱག་མཁན་ཆེན་དང་མ་མཛལ་གོར་ཐེབས་  
 ལམ་མཉལ་བརྒྱུད་ནས་བྱོན་སྐབས་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐབས་དང་ཐོག་མར་  
 མཛལ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆོལ་  
 རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་ལྟར་བྱུང་ཅམ་འགོད་ན། དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐབས་  
 པས་བྱག་གོར་ཀྱི་དབེན་གནས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་མ་  
 ཐོབ་པར་ཐེམ་པ་འདི་ལས་མི་འདའ་ཞེས་སྐྱེ་མཆམས་ལ་བཞུགས་སྐབས། རྗེ་  
 ཉིད་ལྟོ་བྱག་ཏུ་འབྱོན་པའི་ལམ་ཞོར་མཉལ་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐབས་པ་  
 མཛལ་བར་བྱོན་པས། མཁན་ཆེན་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཨ་ཏི་ཤ་བྱོན་ཚུལ་དང་།  
 སང་ཉིན་རྗེ་དང་མཛལ་ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་མཛད་པར་ཨ་ཏི་ཤ་  
 དངོས་སུ་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་གོར་དུ་བཞེད་བེན་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་  
 མཁན་ཆེན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་གོས་ཁ་གསུམ་འབྲེལ་ཞིག་ཕྱལ་ནས་ཆོས་ཁུ་

བར་ཚཱ་པ་ན་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་  
 བདག་སྟོན་བུ་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུས་ཆོས་འཆད་བར་རྩོམ་ཐོགས། ཅིས་ཀྱང་  
 ཐུགས་བཞེད་མཛད་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་སྟོན་  
 ལ་མཁན་ཆེན་པས་བདག་ལ་གནང་བར་ཁྱེས་ནན་ཆར་མཛད་པས།  
 མཁན་ཆེན་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མཆོ་སྣ་བའི་ལམ་  
 རིམ་ཆང་བར་གསུངས། དེའི་དུས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ང་དེའི་ཆེ་དེར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་ཉིད་སྤར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བའི་སྐྱེ་བ་  
 བཞེས་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པར་སྤང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁན་ཆེན་པ་ལ་  
 ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་པ་ཆང་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གསང་བ་འདུས་  
 བའི་རིམ་ལྡེའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྤས་གྱི་དགོངས་པའི་  
 གནད་སོགས་མདོ་རྒྱད་གྱི་གནད་དོན་མང་དུ་གསུངས། ཡང་མཁན་ཆེན་  
 པས་རྗེ་ཉིད་ལ་གྲོ་ལུང་པའི་བསྟན་རིམ་དང་མཆོ་ཤིག་སོགས་གསུངས། དེ་  
 སྐབས་རྗེའི་ཞལ་ནས་མཁན་ཆེན་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་བྱུབ་ཆེན་ཐུག་དོར་  
 བ་དེ་སྤྲ་མ་གང་ལ་ཐུག །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་  
 པས། སྤྲ་མ་དང་པོ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤས་བཟང་པོ་ལ་ཐུག །དེ་ལ་སྐྱོན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་  
 མོན་གྲུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས་ལ་ཐུག །དེ་ལ་མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད།

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བར་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁས་པ་  
 དབྱིག་གཉིན་དང་མཚུངས། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱུང་ལྷའི་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་  
 ཆད་མེད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་བྱེད་རང་  
 གིས་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས། གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རི་བོན་རྗེ་ག་  
 པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ །བྱུང་ཆེན་པ་ཁོ་རང་སློབ་དཔོན་ཞུ་བ་དེ་མ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྤྱལ་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ས་མཁན་ཆེན་མོན་གྲུ་བ་ལ་  
 གསུངས་ཚུ་ལ་སོགས་བཀའ་སྤྱལ་བས་རྗེ་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཕྱག་དོར་བ་ལ་  
 ཕྱགས་ངེས་ཆེ་བར་འབྱུངས་དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བྲག་ཏུ་བྱོན།  
 མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་པ་དེ་དེ་སྟོན་ཐང་སག་པའི་གཞིར་ལྟ་བ་ལ་གོམ་པ་  
 ཤས་ཆེར་ཡོད་པས། རྗེ་ས་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་བྲིད་དཀའ་བར་  
 རྒྱུང་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་མགོན་ལ། རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་གང་  
 ལགས་ཞུས་པས། ཕྱབ་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་འབྱུལ་བ་མེད། ལྟ་བ་རྣམ་དག་  
 མཐར་ཕྱག་པ་དེ་རང་ཡིན། སྤྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་འང་ལྟ་བ་རྣམ་  
 དག་དེ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་གྱིས་གསུངས། འོ་ན། མཆོ་སྣ་  
 པའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱེ་བའི་བྱིར་  
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བཟང་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་དབྱེར་  
 མེད་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བྱིན་ཆད་མཁན་ཆེན་པས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་



བར་དུ་སྤྱོད་ཕྱི་དོ་སྤོང་གསུམ་ལ་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་མཛད་ནས་ལམ་སྐྱོན་  
 སོགས་དང་། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་དོན་གྱི་བཀའ་ལུང་དང་རྗེས་  
 གནང་སོགས་མང་དུ་གནང་། དེ་མཆོམས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱབས་པས་  
 ཉིན་གཅིག་ཉི་གནས་ལ་དེ་རིང་ཏྲ་སྒྲ་རྒྱུ་བ་ཅིག་། རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་གདན་  
 འདེན་པ་ལ་ཏྲ་རྒྱུ་ག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཆེབས་པ་ཆེབས་ཏེ་རྗེ་དཔོན་སྟོ་བ་  
 གདན་འདེན་ལ་བྱོན་པ་བཞིན། མཁན་ཆེན་སང་ཤེར་བས་རྗེ་ཉི་མུག་གྱི་མཛད་  
 ནས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་ཕེབས། དུས་དེར་རྗེ་ཉི་མུག་ནས་མཁན་ཆེན་ཆོས་  
 སྐྱབས་པ་ལ་བྱེད་ཉིད་ཐུགས་དམ་མཐར་བྱིན་ཏེ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཏྲ་གས་ཐོབ་  
 པ་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱབས་པ་དང་  
 མཁན་ཆེན་སང་ཤེར་བ་སོགས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་གཞན་རྒྱུད་ཏྲོགས་པའི་  
 མདོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་དུ་འདུག་དགོངས་ཐུགས་དད་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས། དེ་  
 སྐབས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱབས་པས་བྱིར་  
 མི་ལྷོག་གི་ཏྲ་གས་ཐོབ་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་སྤྱིང་བ་བྱུང་འདུག། མཁན་ཆེན་  
 སང་ཤེར་བ་ཆོས་གྲུ་ལ་བྱོན་པ་ན་སྤར་གྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ངད་པ་དེ་ཡལ་སོང་  
 བས་རྗེ་ཉིད་ནས་ངེ་ངད་བཟང་པོ་དེ་མཁན་ཆེན་སང་ཤེར་བའི་ཡིན་པར་  
 དགོངས་ནས་མོས་གུས་འཁུངས་ཏེ་འདི་ལྟར། རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོས་དངོས་  
 སུ་བྱིན་རྒྱབས་ནས། རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ངེ་བཟང་ངད་གྱིས་ནང་བྲུབ་པས། རྒྱལ་



ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཞབས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་བསྐྱེད་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །དེས་ན་  
 ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུབས་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་མཉེས་ནས་ཇེ་ཉིད་སྤར་  
 བྲག་གོར་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་འདི་ནི་སྟོ་བྲག་ནས་བྱོན་ཏེ་ལོ་རོ་སྟོང་སྟག་ཏུ་ཟླ་  
 བ་ལྔ་བཞུགས་ནས་སྤར་མཉལ་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་དེར་ཡིན་པར་སེམས་ལ།  
 ལར་ནས་ཇེ་ཉིད་སྤར་མཉེས་སྟོན་ཆོས་འབར་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བར་  
 སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཇེས་སྐྱོང་བར་མཉལ་  
 ཕྱོགས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ནས་ཡུན་རིང་ཅེས་བཞུགས་པ་ཡིན་  
 འདུག་པས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུབས་པ་སོགས་ལན་འདི་གཉིས་སུ་མ་བཟང་  
 ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཞི་  
 བཅུ་པ་མེ་བྱི་ལོ་མཉལ་སྤྲད་གསལ་ཇེ་གངས་ཀྱི་ཡར་འཕྲོན་དགོན་པར་དབྱར་  
 རོག་གཅིག་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཕྱགས་  
 དམ་ལ་བཙོན་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཇེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་  
 ཏ་གཅིག་གི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་ལུང་  
 བསྟན་སྟེ། དེའི་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་མཐུན་རྒྱུན་དགོན་པར་བྱང་བ་ལ་རྣམ་  
 རོས་སྤྲས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་དགོས་པའི་མཆོན་མར་དགོངས་ནས་གཏོར་མ་

ཡུལ་བས་སྐྱར་དུ་མ་ཐུན་གྱིན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷག་དང་བཅས་པ་བྱང་  
 ཞིང་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཡང་གཟིགས། དེ་ནས་སྟོན་ཐུག་མཁན་ཆེན་གྱི་བཀའ་  
 བཞིན་ཅ་རའི་གནས་གཟིགས་ལ་འབྱོན་པར་དགོངས་ཏེ་དཔོན་སྟོན་སུམ་ཅུ་  
 ལྷག་ཅམ་གྱིས་མཉམ་ནས་ཅ་རི་མ་ཆེན་ལ་བྱོན། དེར་ཞག་འགའ་བཞུགས་  
 ནས་རི་པ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་གནང་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་མཛད། རི་ཁྲོད་  
 གཟིགས་ཤིང་བདེ་མཆོག་གི་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་གནང་། རོ་མཆར་  
 བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱང་ཞེས་རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་ཀྱང་གསལ་ཆ་འགོད་པ་མ་  
 གནང་འདུག་རུང་། དོན་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས།  
 གནས་གསུམ་གྱི་ཁྲ་གི་ཚོས་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་ཞལ་མངོན་སུམ་  
 དུ་གཟིགས་པ་གདོན་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མངོན། དེ་ནས་རྩ་རིའི་ཞབས་སྟོར་ལ་  
 འབྱོན་པའི་ལ་ཁ་ཞིག་ནས་མར་ཐེབས་དུས་གནས་འདིར་ཡང་ནང་མཆོད་  
 དང་བཅས་པའི་ཚོགས་འཁོར་རང་བྱེད་པ་མི་འོང་དགོངས་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་  
 འཁྱུངས་པས། དེ་མ་ཁད་ནས་ཞབས་ཀྱི་ཁོལ་བྱ་ཞིག་ལ་སྟོན་ཐུག་དུ་ཆེར་མ་  
 ཐུག་པ་འདྲ་བའི་ཆ་ཐུག་དང་སྐྱང་ཐུག་ཆེན་པོ་རང་ཡོད་པ། སྐྱང་པ་ནག་པོ་  
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་སྐབས་ཤིག་ནས་ནང་མཆོད་དང་བཅས་  
 པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པས་ཚོགས་འཁོར་མ་གྲོལ་བ་  
 ནས་སྐྱོན་ཐུག་མེད་པར་དེ་མ་ཐག་གཞི་མེད་དུ་བྱངས་སོ། །འདི་ལ་རྩ་རི་བ་

རྣམས་ཀྱི་གནས་བཤད་དུ། དེ་སྐབས་ཟླེའི་ཞབས་ལ་སྦྱར་གཞི་བྱང་བར་མ་  
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གནས་འདི་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡིན་པས་ནང་མཆོད་འབྲུལ་  
 བར་མཛད་དགོས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གས་  
 འཁོར་མཛད་ཚུལ་དང་། ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་དག་པ་  
 མཁའ་སྦྱོང་དཔལ་གྱི་ཚུ་རི་ཤ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་  
 ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་  
 ཟླེའི་ཞལ་ནས། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱུན་ངན་  
 བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ཐུགས་སྒྲོལ་མཛད་པས་སྦྱར་ལས་དྲངས་ཚུལ་དང་། ཆོག་  
 འདིའི་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་  
 རས་ཆོག་རྟེན་པོ་དེང་སང་ཙ་རིའི་གནས་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་འདོན་  
 དུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དུས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་སྤྲེང་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཞབས་སྦྱང་  
 རས་ཐུག་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་དེང་སང་ཙ་ཁ་ཐུག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་།  
 དེའི་ནང་ཟླེའི་སྤང་བརྟན་ཞིག་གྱང་བྱིས་ཏེ་སྤང་ལ། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཁ་  
 ཤས་འདུག་གྱང་ཁུངས་དག་མིན་ཆ་མ་རྟོགས་པས་མ་བྱིས་ཤིང་། གང་ལྟར་  
 ཡང་དུས་གསུམ་དངོས་སུ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་གྱིས་གནས་འདིར་

འབྱོན་པར་བསྐྱེལ་བ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས།  
 གནས་འདིར་བྱོན་ནས་ལམ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུགས་  
 རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་སྦྲན་པའི་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་  
 སྒོ་དུ་མ་ཞིག་འབྲིག་པར་ནི་གོར་མ་ཆགསྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལྟར་ཅ་རིའི་  
 གནས་གཟིགས་གྲུབ་ནས་མཉམ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་མོ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་  
 ཅར་ཞག་བཞུགས་མཛད་པའི་རྒྱབ་མོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བ་ལྟན་པོ་ལྟར་མངོན་པར་བརྗེད་པ་ཞིག་གིས། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉོན་དུ་བྱོན་པ་འབྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་  
 ཅས་སེལྟེའི་སྐྱས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དངོས་སུ་  
 བྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། བྱུབ་བསྟན་བསྐྱོའི་  
 ཆལ་ལ་འཛིན་ཉོན་འདིར། །བྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རི་བཞིན་ཞེས། །མི་པམ་  
 མགོན་པོས་བྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །དབྱུགས་དབྱུང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། འདིའི་ཐད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་  
 སྟེ་མ་ལས། དེ་བས་ན་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་འདི་ནི་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་མ་མཆིས་པའི་ཆོག་གིས་  
 བསྐྱུགས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྗེད་པ་སྟེ། ཤེས་ལྡན་དག་གིས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་  
 མཚུངས་པར་ཅིའི་སྤྱིར་བཏྲ་བར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་རྣམ་

ཆེགས་བཅད་མར་གཟིགས་སྒྲུང་འདི་དང་སྒྲུབ་བྱམས་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་  
 བྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་ཆོས་འཆད་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཟང་པོའི་བཞུགས་སྒྲུངས་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་  
 གྱིས། །སྤར་ཡང་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་གཤེགས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་མཛད་  
 པ་སྐྱབ་པར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་དང་གོང་དུ་སྟོན་ཐག་གྲུབ་ཆེན་ལ་  
 ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་རྗེ་ཉིད་བྱམས་པའི་  
 སྤྱལ་བར་ཡང་ངེས་པ་སྟེ། སྟོན་ཐག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས། མ་འོངས་འགྲོ་  
 བའི་དེད་དཔོན་བྱམས་མགོན་གྱིས། །སྟོན་ཐག་དུས་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་ཉེར་  
 དགོངས་ནས། །གངས་ཅན་དཔལ་དུ་བྱོན་པའི་ཙོང་ཁ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་  
 མཉལ་སྦྱད་སེའླེ་རྫོང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱགས་དམ་གྱི་ཁོངས་ནས་དཔལ་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་  
 རྣམས་ལ་དབྱད་པ་ཕུལ་བྱིན་དུ་མཛད་པས་མི་འཁྲུལ་བའི་ངེས་པ་འཁྲུངས་  
 ཤིང་། འཁྲུག་མེད་ཀྱི་གཟེར་ཐབས་ཏེ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་བརྟེས། དེའི་  
 ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐུའི་གཟིགས་  
 སྒྲུང་ནར་མར་འོང་ཞིང་། རུབ་གཅིག་གི་ཆེ་དེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱིས་དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་  
 རོ། །ཞེས་གསུང་བ་བྱུང་དེ་ལ་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། སྟོན་ཆད་དུས་འཁོར་ལ་  
 བཤད་པས་པན་ཐོགས་འདིགས་རུང་ཅམ་ཞིག་མ་བྱུང་། རང་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འོང་ཞེས་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་  
 བཀའ་སྩལ་ཞིང་། རོན་འདི་གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་  
 ཐུག་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་གནད་རྣམས་དགོངས་  
 པ་ན། །བཙུམ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ལྷ་བ་བཟང་པོ་  
 འདྲ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྡན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་བཞུགས་  
 སྐབས་དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་གིས་དབྱང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བདུན་ཐུག་ དེ་  
 བར་རང་གཞན་གྱི་རོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ཇེ་  
 བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟོན་སྒྲུབ་མང་དུ་  
 བྱས་པས་དེ་ལས་རིང་ཞིག་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞུས་པས། དེ་དག་པལ་  
 ཆེ་བ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 ལ་ཐུགས་འདུན་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྟོ་གྲོས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་སྐྱ་ཆེ་ལ་དེ་ཅམ་དུ་པན་པ་མ་བྱུང་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་། ལྷ་མ་ཉོགས་ལྡན་པ་ལ་ཇེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་བར། ད་  
 བྱིན་ཆད་སྐྱ་ཆའི་བར་ཆད་ལ་སྟོས་སུ་དམིགས་པའི་བསྟོག་ཐབས་དང་། རྒྱ་



ཆེ་བསྐྱེདས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ན་དཀའ་སེ་བ་  
 ཞིག་ལ་བསྒྲེག་པར་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་གཞན་  
 ལ་ནི་མ་བཤད། དེད་རང་གིས་ཞེ་ཟོན་བྱས་ནས་ཐབས་མང་དུ་བགྱིས་པ་ཡིན་  
 རེད་ལོ་ལྟ་བུ་རྩ་བཞིའི་བར་དུ་བསྒྲེག་པའི་མཚན་མ་མ་རྟེན་ཅེས་གྲགས་  
 སེང་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ང་བཞི་ནས་ང་བརྒྱད་བར་དུ་བསྒྲེག་ཐབས་མཛད་  
 ཚུལ་རྣམས་ནི་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་  
 འབྱུང་བར་མ་ཟད། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྐུ་  
 གསུང་གི་སྤང་བ་བྱུང་བ་ལ་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ནས་བརྟག་དབྱེད་ལན་  
 དུ་མར་མཛད་པར་འབྲུལ་མེད་དུ་ཐུགས་ཆེས་ཤིང་། སྤལ་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་  
 བ་དང་། ལྟག་པར་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཡུལ་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ཇི་གཏུགས་མཛད་པ་  
 ར་འདི་དང་འདི་བཞིན་གྱིས་དང་། ལོ་རྒྱ་ཆོས་གངས་འདི་ཚུན་ཆད་ལ་རྟོགས་  
 པ་འོང་གསུང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་  
 འཛོག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པར་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 སྤང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་། འཁོར་སྟོབ་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 སྐུ་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྟོགས་ལྡན་པ་  
 འགྲན་གྱི་རྒྱ་མེད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷ་མ་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཁུ་ཡིག་གནང་བའི་

བྱང་དུ་འདྲུང་། བྱེད་ཀྱི་མེ་བཟུལ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ལ་པན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ། འཁོར་གྱི་གསེབ་ཏུ་མེ་བཟུལ་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་སྦྱང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་  
 བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་གསུང་གང་བྱོན་ངེས་དོན་དུ་འབྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་  
 གསུང་བ་དེ་མེ་བཟུལ་དམ་པ་རྟོགས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་དང་གོང་གི་  
 སྐྱུ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲེག་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་རྣམས་མེ་སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་  
 མཛེད་པའི་གསང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །མཉམ་སྦྱང་སེལ་  
 རྒྱུ་དེར་བཞུགས་སྐབས་མེ་བཟུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་མཛེད་པའི་སྒོ་  
 ནས་སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་གྲངས་ངེས་སོགས་  
 དང་། བྱུང་པར་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་ཞུས་པར་ལན་མདོར་  
 བསྒྲིལ་བ་རེ་སྦྱལ་ནས། ད་དེད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲི་མི་དགོས། སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་  
 དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེད་པའི་  
 གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་ཞེབ་པར་དཔྱེད་དང་། དེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་དང་  
 བལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཤ་དག་འོང་། མི་མཐུན་པ་རེ་ཅ་མ་བྱུང་ན་འདོར་འོས་  
 གདམས་ངག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བབ་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་འདོར་དུ་མི་  
 རུང་། མན་ངག་རྣམ་པར་དག་པས་སྡེ་མིག་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྱུད་པས་དབྱུད་པ་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི། ལུང་  
 རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒོས་དོན་དེར་ཐག་བཅད་

།ཀྱང་གཏིང་ནས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་  
 དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱིན་ཆད་ཆད་དེ་འབྱུང་མེད་རང་  
 ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་  
 ཆོས་ལྡན་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱིས་ཞེས་  
 གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་ཅིས་གསུངས། གསང་རྣམ་རིན་ཆེན་འབྲེང་  
 བར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་འདི་དག་སྦྱུང་ཡུལ་མཉམ་གྱི་གསལ་རྗེ་གངས་སུ་  
 ཡིན་པར་འཁོད་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསང་རྣམ་དུ་  
 མཉམ་སྦྱང་སེལ་རྗེ་རྫོང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུང་དོ། །དེ་ཡང་དུས་སྐབས་འདི་དག་  
 གི་སྤྱོད་ལ་ནས་གསུང་རབ་ལ་དབྱུང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མོད་ཀྱང་ཐོས་དོན་  
 གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། གདམས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་  
 ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ངལ་བ་དོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཞིགས་  
 ནས་བྱ་བལ་ལ་མ་འབྱོན་པའི་གོང་དང་། བྱོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་  
 བཏབ་པའི་སྟོན་ནས་ད་དུང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པ་དང་། དབྱུང་པའི་  
 དོན་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་།  
 གདམས་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་སོགས་ལ་འབད་བཅོམ་དག་པོ་  
 རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལག་རྗེས་ལས་མདོ་སྐགས་

གྱི་གནད་དོན་མཐའ་དག་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི་མེ་ཉིད་གྱི་  
 རྟོགས་བརྒྱད་ལས། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་བའི་མཆོག་། འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱན་རིང་གི་། དད་བ་བརྟན་པོས་གཞུང་  
 ལུགས་གདམས་པ་རུ། །འཆར་སྤྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་  
 འབད། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་  
 ཆེའོ་མེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དེ་ལྟར་འབད་པའི་ལྷ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་  
 ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
 དེས་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་སྤྱིན་གདམས་པར་  
 ཤེས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །ཞེས་པས་མདོ་  
 རྟོགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ།  
 བྱང་རྟོགས་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆད་མའི་  
 གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་ཚུལ་སྤྲར་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་།  
 དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྤྲར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་  
 འབད་པས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་། །གཞུང་ཀྱན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་  
 ནས་གདལ། །ཞེས་པས་བྱམས་མགོན་དང་ཐོགས་མེད་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྲང་  
 དང་བཅས་པས་བསྟན་པའི་མདོན་པ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལུགས་ནམས་དང་།

འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར་བ་  
 དང་། ལྷག་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས། །བསྐྱེགས་པའི་གོ་རིམ་  
 ཉིད་ལས་ལམ་ཀྱི་གནད། །ཀུན་ལ་ངེས་སྟོན་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བདུས་ལ། །བརྟེན་  
 རས་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སོགས། །སྤྱ་སྤྱབ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཆོག་དུ་  
 མའི་དོན། །ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཚུལ་འདི་  
 བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །ཞེས་པས་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་  
 སྤྱས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་སྟོལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་  
 ཀྱི་གནད་དོན་མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར་ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་དབུ་མ་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ཞིབ་པ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་  
 དང་། དེ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱོར་ལ་མཆོན་ན། དེ་ནས་བསམ་  
 གཏན་སྤྱི་མ་རྣམ་སྤྱང་ནི། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་  
 ཡིས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་ཀྱི་གནད་ཀུན་  
 ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་  
 རས་གདལ། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཀྱི་གནད། །ཉིང་འཛིན་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མཐོང་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་སྤྱ་ཡང་ལམ་དེར་ཟབ་མོའི་  
 དོན། །སྐོམ་ཚུལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་པཎ་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་

ཅ་བཤད་ཆ་མ་ཐུན་རྒྱད། །རྣམ་གསུམ་སྒྲུབ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་  
 དང། །རྒྱད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མཐོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྒྲོམ་རིམ་ངེ་བཞིན་  
 བཤད་པས་སྒྲོ་ཐུན་བསལ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་  
 གདལ། །ཞེས་པས་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཟབ་དོན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་  
 ཚུལ་མཐའ་དག་དབྱིས་བྱིན་པར་བྱགས་སྒྲུ་རྒྱད་པ་དང། །བྱད་པར་དུ་ཡང།  
 ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་བྱག་པ། །དཔལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་  
 མེད་པའི་རྒྱད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །དཔལ་ལྡན་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །སྤྲ་བའི་དམ་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཅ་བའི་  
 རྒྱད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་  
 གནས། །དེ་བྱིར་བཤད་པའི་རྒྱད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་  
 ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །ཚུལ་དེ་གནད་དུ་གཟུང་ནས་མན་ངག་  
 གི། །མཐར་བྱག་མདོར་བྱས་སྟོན་བསྐྱུས་རྣམ་བཞག་སོགས། །འདུས་པ་  
 འཕགས་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཀྱན་ལ། །རིང་དུ་འདིས་པར་བྱས་ཏེ་ཅ་བའི་  
 རྒྱད། །སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱད་ཆེན་  
 བོ་ལྟ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུངས། །སྒྲུངས་པས་  
 འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྟེ་དང་ནི། །བྱད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་  
 ཀྱན་རྟེན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །དེ་ཡི་མ་ཐུ་



ལས་བདེ་དགེས་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱད་སྡེ་མང་པའི་གནད་དོན་གདམས་  
 པར་ཤར། །དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤའ་པས་ན། །འདིར་ནི་རྣམ་  
 དཔྱད་ཅན་ལ་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག །ཅེས་རྒྱད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་  
 ར་མེད་པའི་ས་རྒྱད། མ་རྒྱད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དོན་  
 མཐའ་དག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་ཅིང་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་  
 བཏབ་པ་རྣམས་རྒྱ་འགྲེལ་དང་། མན་ངག །བཤའ་པའི་རྒྱད་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
 རས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནས་མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་དུ་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པ་ལྟའི་ནང་ཆོད་འོད་གསལ། སྒྱ་ལུས། ཟུང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་  
 གནད་དོན་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་  
 འཆར་ཞིང་། རི་ལྟར་གདམས་པར་ཤར་བ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་  
 བཞེས་པ་ལས་མདོ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་བཤའ་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་དང་།  
 ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷགས་  
 རྒྱད་ལ་འཁྱུངས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ལམ་བྱངས་པོ་ལ་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་བཀྱི་བའི་ཚུལ་ཡང་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་རྒྱད་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆོང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་

གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྲེར་བའི་ཐབས་ལ་འབྲིང་བ་ལས། ཐུན་མོངས་ལམ་  
 གྱིས་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པར་སྒྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐྱོད་ཟེར་ནས་གང་ཐོད་  
 ཐོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲགས་པར་ཁས་ཆེས་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་  
 མཆམས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གི་  
 གོ་བ་ཙམ་མ་རྟེན་པར་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྟེག་དུ་འཇུག་པ་སོགས་རྣམ་པ་  
 ཀྱན་དུ་མི་མཛད་པར་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་ལ་ཞིན་དུ་མཁས་པ་  
 སོགས་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཡིན་པ་ནི་ད་དུང་འོག་དུ་ཡང་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་མཁས་བྱུང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ལར་ཡང་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་པ་ཉིད་  
 རས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཆོག་སྦྱི་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་ད་  
 ལྟ་ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་ནས་ངང་གིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་  
 པས་ཆོག་པའི་ཚུལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། གངས་ངེས། གོ་རིམ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སློལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་  
 གཟིགས་ནས་སླ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ཅིང་། གསུང་རབ་  
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་  
 མཛད་པས། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཞི་  
 གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ལ་སློབ་ཚུལ་བར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་དང་།

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤྱི་དང་། དེའི་སྤྱི་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྒྲོན་པ་བཏབ་ནས་ཉམས་སྤྱི་  
 ལེན་ཚུལ། ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་གྲངས་ངེས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་  
 པ་འབྱུངས་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་ཡང་ཁོལ་  
 ཏོན་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་  
 སྤྱར་ནས་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱུ་ཤེས་པ། དེ་ཡང་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་  
 པར་ད་ལྟ་སྒྲོ་མཐོ་དམན་དབང་པོ་རབ་འབྱེལ་མཐའ་མ་གང་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱོར་ནས་དམིགས་རྣམ་ཀྱི་རིམ་པར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་ལག་ལེན་དུ་  
 འབྱེལ་བའི་ཞིང་འཆུན་ཆེ་བ། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་  
 མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་  
 པ་ལ་མངའ་བཞུགས་ཤིང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་པབ་  
 པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འདི་ཉིད་ཡ་མཆོན་པར་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་སྒོལ་ལ་  
 ཐུགས་ངེས་ཆེར་འབྱུངས། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤི་གདམས་པའི་སྒོལ་ལ་ཡང་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་མཛད་དུ་བྱུང་  
 བའི་ཐུགས་ངེས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷག་པར་སྤྲ་མ་ལོ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་

ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་དང་། དེའི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་དཔལ་  
 ལྟན་གྱི་ལུང་པས་མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 དགོངས་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཐུན་ཤིང་ཆེ་ཞིང་སྒོལ་ལུལ་དུ་བྱུང་  
 བར་གཟེགས་སོ། །དཔལ་ལྟན་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་པ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་  
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་  
 ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་སྟོན་པར་སྤང་བས། འཆད་ཤེས་པ་དང་ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མན་ངག་ཚུང་ཚུང་དུ་མ་ཟད་གསུང་རབ་  
 མཐའ་དག་གི་གྲུང་འབྲིག་འོང་བར་སྤང་བས། ལམ་ཐུན་མོང་བས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་  
 རས་འབྲིད་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྲིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྟོན་པ་  
 མ་བྱས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཁོ་ནའི་སྤྲོད་ནས་གཙོ་བོར་འབྲིད་པར་མཛད་  
 རོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཟུར་བཤད་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ནས་དགྲུས་ཀྱི་དོན་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་མཉལ་གྱི་གསེར་ཕྱེ་འབྲུམ་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་  
 ལུལ་ཞིང་། གནས་དེར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་  
 ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་དགོས་པ་  
 ཡིན། རེད་ལ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་པམ་ལྷག་སྒྲོམ་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་འོང་  
 མ་སྒྲོང་། ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པ་འགའ་རེ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་  
 བཤགས་སྒྲོམ་བྱེད་གསུངས་ནས་མཛད་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་

སྒྲོར་བར་མཛད། ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གིས་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་སྤྲིང་སྤྲི་  
 བ་ཚུན་ཆོད་ནས་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་ལ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐའ་དག་  
 རང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་དགལ། གཞན་གྱི་སྒྲོར་ཡང་མི་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་  
 པར་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པ་མི་འོང་བས་བསྟན་པར་བསམ་ནས་ནན་གྱིས་བྱེད་  
 དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིན་ཆད་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤྲིང་སྤྲི་  
 བ་ཐ་ན་རུང་ཆུ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆད་མ་ཉམས་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཞིང་།  
 དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེབས་བཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་  
 གོས་རྣམ་གསུམ། འདིང་བ། ལྷང་བཟེད། རྒྱ་ཆག་སོགས་དག་སྒྲོང་ལ་འོས་  
 པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཆོང་མ་འཆང་བར་མཛད་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་  
 ལྟན་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པས་རིམ་གྱིས་ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། འདི་ལྟར་  
 དུ་མཛད་པ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉམས་པ་  
 སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་འདུལ་བའི་སྒོལ་ཀ་ལེགས་པར་བཙུགས་པ་ཡིན་  
 གྱི་གཞན་ལས་བྱེད་དུ་ཐོན་པ་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན་  
 ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཕྱི་རབས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་བ་  
 ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་ངོན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཉམ་

གྱི་སྐང་ཚུང་དུ་བཞུགས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྣ་ཆོགས་གསུངས་  
 ཤིང་། ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་གྲོང་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པའང་  
 དད་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟེན་གནས་དང་  
 སྐྱབས་འགོ་སོགས་སྤལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པའི་དགེ་བ་ལ་རབ་དུ་སྦྱོར་བར་  
 མཛད། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཏེ་ཚུ་ཚུ་  
 འབྲུམ་ཐེར་མང་པོ་བཏབ་ཅིང་། སྤྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་  
 མཛད། དེ་ནས་མཉལ་སྟོད་ར་གྲོང་དུ་བྱོན་ནས་དབྱར་བཞུགས་མཛད་པའི་  
 ཆོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དབྱས་སུ་བྱོན་  
 ཏེ་ཆོས་སྤེ་རྣམས་སུ་བྲ་སྒྲོར་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྲབ་པར་  
 བྱུང་ནའང་། རྗེ་འདིའི་སྙན་པ་གསན་པས་རྗེ་འདྲ་ཞིག་གྲུ་དགོངས་ནས་  
 མཛལ་བ་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་པར། རྗེ་འདིས་ཉོགས་ལྡན་  
 ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོང་བར་མཛད་པ་ལ་ལན་གྱི་སྟོབས་པ་མ་  
 བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་  
 པའི་གནད་ལྷུང་རིགས་དང་བཅས་པ་ཐོག་ཅིག་གསུངས་པས། དབང་ཚོན་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱན་ལྡན་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་དངོས་  
 སྟོབས་ཀྱི་རིག་པས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེལ་ནས་སྟོན་



བའི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པས་ཐུགས་  
 རངས་པའི་དགའ་བ་དང་། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་  
 མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁོ་ནའོ་  
 སྙམ་པའི་དད་པ་དྲག་པོ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་གཉིས་འབྲན་པ་བཞིན་དུ་  
 འཁྱུངས་ཤིང་། ཨེ་མའོ་ད་ནི་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་  
 བར་གྱུར་ཏེ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་ཐུག་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ཞབས་སྦྱི་བོར་  
 སྒྲངས་ཏེ། བདག་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་སྒྲ་བ་སྦྱལ་ན་དེང་ཕྱིན་ཆད་སྦྱི་  
 དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཞབས་འབྲིང་དུ་རྗེས་སྦྱ་འབྲང་བས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་  
 འཆལ་ཞེས་དད་པའི་ང་རོ་སྦྱན་ཆབ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་ལུས་བས། རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་ཀྱང་དགྲེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་ནམ་ཡང་  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛད་དོ། །འདི་སྟོར་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ། རྗེ་དར་མ་  
 རིན་ཆེན་གྱིས་ཅེས་དང་དུ་གྲ་སྟོར་ཟིན་སྤལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་གྲགས་པ་  
 གསན་པས་ཚིད་པ་མཛད་པར་མཉལ་གྱི་ར་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་བྱོན་  
 བས་སྦྱིར་སྦྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་པར་དུ་ཏྟོན་པ་བཞིའི་  
 བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཞབས་ཕྱིར་རྒྱན་འཐུད་ནས་  
 ཆོས་གསུང་ཆོད་གསན། གསན་ཆོད་བཟུང་། བཟུང་ཆོད་བརྗེད་དུ་མ་བཙུག་  
 བར་མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པས་མཁམས་པ་

རྣམས་ལེགས་བཤད་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་ཅེས་གསལ་ལ། ཡང་བར་  
 ཟང་ནི་རིང་པ་འཆི་མེད་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་ཐུ་གུ་ལས།  
 རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་  
 གྲུང་། རྩོད་བཟང་མཆོག་གྲུང་དར་མ་རིན་ཆེན་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དབུས་གཙང་གཉིས་ཀ་རུ་རྩོད་པ་བཟང་བའི་གྲགས་ཆོད་ཅིང་། རིག་པ་ཡང་  
 རྣོ་ཐུར་བཅའ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཛལ་བའི་ཐོག་  
 མར་རྗེའི་གསུང་རེ་རེ་ལ་ལན་རེ་རེའི་ཆེ་ནའང་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་རེ་གསུངས་  
 པ་ཡིན་འདུག་གྲུང་། རྗེའི་བཀའ་ལས། སློབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་པ་རང་ག་ལེ་  
 གསོན་ཅིག །ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་  
 ཞེས་དང་། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་དམ་མདོའི་རྒྱ་གཞུང་ཁྱུངས་མ་ནས་  
 འདི་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་རིག་ཅུང་བད་ཅུ་མ་ཞིག་གསུངས་  
 པས་གྲུང་ཁོང་གི་ཁས་ལེན་དང་། དམ་བཅའ་རིག་པ་བཟང་པོར་བྱས་པ་  
 རྣམས་གྲུང་ཞིག་ལ་སོང་སྟེ་ལན་མེད་དང་། དེ་སྤྱིན་ཆད་སློབ་པའི་སློབས་པ་  
 མེག་མེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་རང་གི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་དང་།  
 ཆོས་རྗེ་ཏུ་ཞལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་  
 ཞེས་བྱུང་ཡང་། འདི་སྒྲོར་ལ་བྲག་གཡབ་སློབ་བཟང་བསྟན་པས་མཛད་པའི་  
 རྒྱལ་ཆ་བ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་ཅུ་གཏེར་ལས། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེས་

གཡག་རོང་གཉིས་ལུང་རིག་གིས་པམ་པར་ནུས་པས་ཐུགས་རྒྱལ་ནས། རྗེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཚུད་པའི་བསམ་པས་ཐེབས་དེའི་དུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆོས་གསུངས་པ་དང་ཐུག་པས་ཐོག་མ་ནས་ཚུད་པའི་སྐབས་དབྱེ་དགོས་  
 པས་བརྟུས་ཐབས་མཛད་པར་དགོངས་ནས་དབུ་ཞུ་ཡང་མ་སྟུང་པར་ཆོས་  
 གྲར་བྱོན་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཏེ། ཆོས་གསུང་འཕྲོ་མ་  
 བཅད་བཞིན་དུ་ཁྲི་ལས་གཞོལ་ནས་བཞུགས་པར། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡང་ཐུགས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དབུ་ཞུ་མན་བ་  
 བཞིན་པར་བཞུགས་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུང་བཤད་མཛད་པ་  
 གསན་པས། སྟོན་ཆད་མཁས་པ་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པའི་ལེགས་བཤད་ཤིང་  
 དག་སྟོན་གྱི་བྱ་གར་སོན་པས་ཁེངས་པའི་རི་པོ་བསྐྱེལ་ཏེ། དབུ་ཞུ་བྱུལ་གྱིས་  
 སྟུང་ནས་ཁྲི་ལས་བབ་ཏེ་སྟོབ་མའི་ཁྲིད་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཚུད་པའི་རེ་བ་དང་  
 བལ་ཏེ་སྟོབ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཐེབས་པ་དེ་  
 ཕྱིས་སུ་གདན་སའི་ཁྲིར་ཐེབས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱང་འགྲིག་ཅེས་གསུང་  
 རོ། །དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི། ལེགས་བཤད་ལས། མཁས་  
 པར་ཅུད་ཅིང་མ་དྲིས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་གཉིང་མི་དཔོག། །རྩ་ལ་དབྱུག་གུས་  
 མ་བསྐྱུན་པ། །དེ་སྤིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་  
 རིག་གིས་ཅུད་ཅིང་མ་དྲིས་པར་གྲགས་གཏམ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་

མཛད་པས་ན། གུན་མཁྱེན་དར་མ་རིན་ཆེན་པས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་ཙམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་ཐོག་མར་རྩོད་ཅིང་  
 བརྟག་པའི་སྤང་དུ་སྦྱ་བྱང་དུ་བྱོན་པར་སྤང་ཡང་། ཡུན་རིང་པོའི་དབྱུང་པ་མ་  
 དགོས་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱང་བ་ལགའ་ཞིག་  
 ཙམ་གྱིས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་ཆེས་ཏེ་དུས་དེ་རང་ནས་ཞབས་རུལ་  
 སྦྱི་བོས་ནོད་པའི་སྟོབ་མར་གྱུར་བ་སྟེ། མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་  
 མཛེས། །ཞེས་པ་ཡང་ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་  
 མཉལ་དུ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་འཇུག་པར་བཞེད་ནས་ར་གྲོང་མཁན་པོ་ལ་ཞལ་ཏ་  
 གནང་བས་ཁོང་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་མཐིལ་ལེན་ཞུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དད་  
 འབྱལ་མང་དུ་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉལ་སྟོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་པལ་ཆེ་  
 བའི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞག་མང་པོའི་  
 བར་དུ་མཛད། དེའི་རིང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་  
 བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ། དེ་ཡང་མཉལ་གྱི་སྡེ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་  
 གལ་སོགས་ལ་ཡེ་མི་འཆམ་པས་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་མི་སྤིད་པ་ཙམ་ཡིན་  
 ནའང་། དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་  
 གིས་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དུས་  
 འདའ་བར་གྱུར་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་དད་ཅན་སོ་སོ་ལ་དད་འབྱལ་དང་རྒྱན་པའི་

བསྟེན་བཀྱར་ཁས་ལེན་དགོ་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་བར་ཡང་ཐམས་  
 ཅད་སྟོ་དགའ་དང་བཅས་པས་ལྷུང་ལེན་པ་གྱུར་སྒྲུང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་  
 འཁོར་ལ་མཉམ་གྱི་ལུང་ར་ཆེན་མར་གྲགས་ཤིང་། ཏུས་སྤྱིས་ཀྱང་དེའི་ལོ་  
 ཏུས་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞག་མང་པོར་བྱེད་པ་མ་ཆག་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་  
 ཆེ་ནི་སྒྲར་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཚྱོད་པ་མེད་ལ་ཆོས་འཁོར་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 སྐབས་སུ་ནི་པན་ཚུན་གྲལ་སོགས་ལ་ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 འདུ་འགོད་མི་བྱེད་ཅེས་གྲགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་ནི་དེ་འདྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲལ་སྤྱོད་སྤྲུགས་ལྷུང་ལྷན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད་ཅིན་ནས་སྤྲར་ཡང་འོལ་  
 ཁར་སེབས་ནས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དབེན་གནས་ལྷ་སྤྲིངས་སུ་ལོ་  
 གཅིག་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཁོར་  
 རྣམས་ལ་འང་ཆོས་མང་ཏུ་གསུངས། ལྷག་པར་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་གནས་  
 རྣམས་ལ་བྱ་བྲལ་ལ་འབྱོན་པའི་གོང་ཉིད་ནས་དེ་བར་ཏུ་དབྱེད་པ་ནར་མར་  
 མཛད་ནའང་། མཐར་སྤྲུག་པའི་གནས་ལ་མི་བདེ་བ་གཏན་ནས་ལོག་པའི་  
 དེས་པ་འབྲེན་མ་སྤྲུག། གནས་དེར་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་སྤྲུགས་སྤྲུག་ལན་མང་ཏུ་བཏབ་ཅིང་རིག་པའི་  
 དབྱེད་པ་ཞིབ་པར་མཛད་པས་རྒྱབ་གཅིག་ལ་མནལ་ལམ་ཏུ། མགོན་པོ་སྤྲུ་

སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ལྟ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་བ་གྲགས་པ། ལེགས་ལྷན་  
 འབྲེད་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ལ་འབེལ་གཏམ་གྱིས་བཀའ་  
 བཏུང་བ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པའི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ཟེར་བའི་པར་ཉ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས། དབྱ་མའི་རྒྱ་དཔེ་  
 ཞིག་ཕྱི་ཉིན་ཅ་ཤེད་འབྲེལ་བ་བྱསྟེ་པ་ལི་ཏ་གཟེགས་པས་འབད་བ་མེད་པར་  
 ཐལ་འབྱུང་པའི་ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དགག་བྱའི་མཆོམས་  
 འཛིན་སོགས་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འཁྱུངས་ཤིང་།  
 མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སློབ་འདོགས་ལྟག་མ་མེད་པར་དུང་ལྷུང་སྟེ་གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པས་སྤར་སྟེ་བྲག་ཏུ་  
 མཁན་ཆེན་ཐུག་ཏོར་བ་དང་། མཉམ་གྱི་གསལ་རྩེ་གངས་ཀྱི་ཡར་འབྲེན་དུ་རྩེ་  
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་པར་ཉ་ཞིག་གི་སྐྱེའི་  
 ལྷང་བ་དང་དེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབ་མའི་དོན་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་  
 ངེས་པ་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་ལ་ངེས་པར་གནས་པར་དགོངས་ཤིང་  
 ཕྱིན་ཆད་རང་རེའི་རྩེས་འདུག་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་འདིའང་བལྟ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། འདི་  
 ལ་བལྟས་ན་ལྟ་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་ལྟག་པར་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་



བས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཅ་ཤེའི་  
 རྒྱ་ཆེའི་འབྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་འང་གཞུང་གི་དཀའ་བའི་གནད་པལ་ཆེ་  
 བར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རེ་བྱངས་པའི་བཤའ་བ་ཆེད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་ཆེ་བའ་མོ་རྟོན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 ཤེས་ནས་དད་པ་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་  
 གསུང་བའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤའ་བའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའང་  
 མཛད་དོ། །གོང་གི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་ཚུལ་སོགས་འདི་དག་གྱུང་གཞན་དོར་  
 མནལ་ལམ་དུ་བརྟེན་པ་ཅུ་མ་དང་། འབྲེལ་པ་བྱས་སྤྱི་ཉ་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་  
 ཀྱིས་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་བརྟེན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས། དངོས་གནས་ལ་ཡུལ་  
 དེར་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བའི་  
 གནད་རྣམས་བཏོ་སྦྱང་དང་ཉན་བཤའ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་འདོམས་ཤིང་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་བརྟེན་པ་  
 ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། རྗེའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་  
 ལས། བྱད་པར་དུ་བའ་མོའི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱི་བའི་གནས་ངེས་པར་  
 བཞེད་པ་ན། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐུ་ལ། འཕགས་པ་ལྷ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱི་  
 རྒྱ་བ་གྲགས་པ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། འཕགས་པ་

ཡབ་སྲས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བགོ་སྐྱེད་དང་ཉན་བཤད་  
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་དམ་པ་འདིས་འཆོལ་བར་བཞེད་པའི་དཀའ་གནད་རྣམས་གོ་བར་  
 མཛད་པ་དང་། རེས་འགའ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟེ་ཉེ་དོན་  
 རྣམས་དང་། ལྷ་བས་འབྱུག་པའི་དོན་དང་། འཕགས་པ་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་པའི་  
 དོན་སོགས་པརྟེ་ཉ་སོ་སོས་བསྟན་བཅོས་སོ་སོའི་དོན་རྣམས་རང་འབྲེལ་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་རང་རང་གིས་འཆད་པ་དང་། སྒྲེགས་བཅ་དབུ་ལ་བཞག་པས་དེའི་  
 མོད་ལ་དོགས་པའི་ཆ་སྒྲ་མོའང་ཆོད་པར་མཛད་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་  
 བདུན་ཅུ་ཅེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལས་  
 གྲུང་། བྱད་པར་དུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་  
 བ་ལྟེ་ཉེ་སྐྱེད་ནས་ཅ་ཤེ་ཆར་གཅིག་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་  
 འབྲེལ་བ་དེ་འབྲུལ་མི་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྟེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ཤར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཁོན་དེས་ན་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གྲུང་། ལྷ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས། །ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་  
 མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
 དང་། གསང་རྣམ་ཆོགས་བཅད་མ་ལས། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གཙོ་  
 འཁོར་ལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲུང་གཏམ་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་

དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། །རྒྱ་དཔེས་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕགས་པའི་  
 དགོངས་པའི་འབྱུངས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱན་རྒྱ་  
 གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་  
 པའི་རྩ་བ་རྒྱུ་འབྱེད་ཞིང་། །ཟབ་ཞི་སྟོས་པ་ཀུན་བྱལ་བའི། །ལམ་མཆོག་  
 གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་བསྟོན། །མདོར་ན་  
 སྤྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །རྟག་ལྟ་མ་ལུས་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །གཏན་ཆོགས་  
 ཀྱིས་ནི་ཆད་ལྟ་ཀུན། །སེལ་བར་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ནི་ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མཆོན་མ་ཅི་དང་ཅིར་སྤང་ཡང་། །སྤང་བ་དེ་དང་  
 དེས་སྟོང་བར། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཁྱེན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་  
 སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །ལྟ་བས་ཆད་ལྟའི་གཡངས་སུ་སྤྱུངས། །ཁྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་  
 ཡིས། །རྟག་ལྟ་སེལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཆད་པར་ལྟ་བའང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ལྟ་བ་ཁོ་  
 རས་སེལ་བ་ལགས། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཁོ་ན་ལ། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་  
 འཐད་ཅིང་། །གཞན་དག་ལའང་མ་འཐད་པར། །མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དགོངས་པ་ལགས། །ཞེས་པའང་ལྟ་བ་བརྟེས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱགས་  
 པར་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་ལྟག་མ་མེད་  
 པར་ཆེད་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཉིང་རེ་

འཇིན་ལྟར་མཛད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་བླ་མེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 པའི་གོམས་པ་ལྟུང་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་  
 ནས། ད་ལྟ་ལེགས་པར་གོམས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འདྲ་སྒྲིལ་གསུང་པའི་སྒྲིལ་བ་  
 འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟར་འཆར་གྱི། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྒྱས་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲིལ་བ་རང་ག་བ་ཆར་མི་འཆར་བར་འདུག །ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཉམས་མགུར་ལས་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
 སྟོང་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་ཉིད། །གོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྟོང་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །དེ་  
 ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །ཆེས་པ་མེད་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམས་  
 ཀྱི་ལུགས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱོད་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟེན་འཆལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་དག་  
 བྱི་རྣམས་པར་ཐར་པ་རོལ་ཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཛད་དུ་བྱུང་བ།  
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ལུལ་ཡིན་ན་བདག་ཅག་གིས་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་འཆལ།  
 དེའི་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་བོ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལྟར་དུ་བྱ་དགའ་  
 བ་ཅམ་གྱི་བསྟེན་གཞག་ཏིང་འཇིན་མཆོག་གིས་ལེགས་གོམས་ཤིང་། །རྗེས་  
 ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཞེས་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཟོད་པ་  
 ལྟར། སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་  
 བསགས་སྦྱངས་སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པར་མཛད་ཅིང་། སྦྱེ་བོ་པལ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱ་དཀའ་བ་ཅེས་ཀྱི་བསྟན་སྦྱབ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་  
 བཅོན་པར་མཛད་པས་ལྷག་པའི་ལྟ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་  
 དཔགས་པར་དཀའ་བ་ཡོད་ལ། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཤིང་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་  
 རོན་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རི་འབྲ་བའི་རྟོགས་དཀའ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་རིག་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པས་པལ་ཆེར་དགོངས་  
 འོང་། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ཐུགས་ངེས་མཐའ་ཆོད་པ་འདྲེན་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་  
 ལ་སྤྲོ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་  
 བཏབ་ཅིང་མཆུལ་ཤུལ་བས། དེ་མ་ཐག་འབད་མེད་དུ་དབྱིས་བྱིན་པར་  
 དགོངས་ནས་འོང་བ་བསྟོན་མི་རུས་པར་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིབ་པར་  
 ནི་དངོས་སུ་ཡོངས་ལ་བསྐྱས་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་རོན་

ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དཔྱད། དཔྱད་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད།  
 གདུལ་བྱ་དེ་ལྟར་བགྱི། འཁོར་དེ་ལྟ་བུ་བསྟོན། གནས་དེ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་  
 སོགས་པལ་ཆེར་རང་བཅོས་ཞུགས་པ་མ་བྱས། ཞེས་གསུང་ངོ། ། ཞེས་དང་།  
 རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལས། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་གྲུབ་  
 མཐའ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གསུང་ངོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་  
 དཔལ་བོ་རྗེ་རྗེ་བརྒྱད་ནས་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཁོ་ན་  
 དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བཀའ། རྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཉན། སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཉག་གཅིག་  
 གྱེད་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་གང་པན། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བགྱི། ཕྱི་མ་  
 ཞིང་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེ། བྱད་པར་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྡན་གང་དུ་འབྲེལ་བ་  
 ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུན་མ་རྣམས་ཞུས་  
 པས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀའི་  
 སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་གྱིས། དབང་བཀའི་རིགས་མ་གྱེད། གཞན་དུ་ཆེ་  
 བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་པན་  
 ཐོགས་ཀྱང་ཆུང་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་རྗེས་གནང་རེ་  
 ཅམ་མ་གཏོགས་དབང་བསྐྱར་གཏན་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན་  
 གསུངས། ཞེས་དང་། རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་པའི་གཏམ་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་ལས་  
 ཀྱང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་གང་དང་གང་མཛད་དང་།



གནས་གཞི་གང་ནས་གང་དུ་འབྱོན་པ་དང་། ཟུན་མོང་གི་འཁོར་རབ་བྱུང་གི་  
 སྡེ་དང་། བྱིམ་པའི་བྲིམ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཆོས་སྒོ་ཅི་ཞིག་དབྱེ་བ་དང་། ཟུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲོབ་མ་དག་ལ་གདམས་པ་གང་དང་གང་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་བ་  
 རྒྱ་སྤྱིའི་དུས་ནས་ལས་འབྲེལ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱི་  
 དགུའི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་གང་དང་གང་གིས་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་  
 དང་། ཐ་ན་འང་ཉི་མ་གཅིག་གི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཁྱུས་ནས་ཡི་  
 དམ་གྱི་གསུང་ཁོ་ན་ལ་དབང་དུ་མཛད་པ་ལས། གཞན་དུ་ལྟས་ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པ་ལས། གསུང་ལས་འགལ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་སྤང་བྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 བའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ཡི་མི་མང་འཁྲུགས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཇི་ཉིད་  
 རོན་ལ་ཇི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཟད། ཟུན་མོང་བའི་  
 སྤང་ཚུལ་ཡང་ཇི་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ། སྤང་མ་  
 དབྱ་མ་པས་ལོ་རྒྱུ་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྤལ་དང་ཡུན་གྱི་  
 མཛད་པའི་སྒོ་མཐའ་དག་ཁྱུ་བར་མཛད་ལ། སྤྱིས་ནས་ནི་ཇི་ཉིད་རང་ལ་ཇི་  
 བཙུན་གྱི་ཞལ་ནམ་འདོད་དུ་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཀྱན་  
 འདམས་པར་མཛད་པས། སྤྱི་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་དམིགས་ཀྱིས་  
 གསལ་བ་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་འོས་མི་འོས་ཡི་དམ་ཉིད་ལ་ཁྱུ་བར་མཛད་པ་  
 ལས་གྱི་ཆོམས་སུ་མི་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་  
 པའི་དཀའ་བའི་གནད་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཆོད་པ་རྣམས་དང་། བན་བདེའི་འབྱུང་  
 གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་འཕེལ་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་  
 ཐབས་ཚུལ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་ལ་བགྱི་བའི་འཇུག་སྒོ་གང་ཟེལ། འཆད་  
 ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་འབད་ལུགས། འགྲོ་བ་རྣམས་  
 བན་བདེ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་གང་ལ་འབད་དགོས་སོགས་  
 གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་ཁྱེ་བར་  
 མཛད་ལ། ཡི་དམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་ནའང་བསྟན་འགྲོར་  
 སྤལ་ཡུན་པན་འབྱུང་གྱི་བཤམ་སྒྲུབ་གྱི་མཛད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟར་མཛད་  
 དགོས་སོགས་འདོམས་པ་ལས། ལ་ཏོག་ལེགས་ཉེས་དང་། བན་གསུགས་གྱི་  
 འཕེལ་འགྲེལ། ཆོང་ཁེའི་སྒྲུ་ཐབས། ཁ་མཆུའི་རྒྱལ་པམ་སོགས་འཛིན་ཏེན་  
 འདི་སྤང་གི་བྱ་བཞག་ནི་བྱར་ཅམ་ཡང་ཁུས་གནད་ལྟ་བཞག་ཐུགས་གྱི་གྲུ་ལ་  
 བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་། རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་  
 ཐུགས་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་དེ་དང་དེའི་འཇུག་ལྗོགས་མ་ནོར་བར་མཛད་པ་ལས་  
 གཞན་ལ་ཆེད་གྱིས་གསུང་བ་ལྟ་བཞག་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་བོ་འགའ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་  
 ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་ནན་གྱིས་གསུང་བར་བསྐྱེད་ནའང་འགའ་བྱང་ཅམ་ལས་  
 མི་གསུང་ཞིང་། གང་གསུང་བ་རྣམས་ལའང་མང་པོར་མི་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་

གྲུས་བཏབ་པ་ལས། དགེ་བསྐྱེལ་ཡིན་ཚུ་ལ་ལ་བསྐྱད་ནས་ཕྱང་བསྐྱན་བྱང་  
 ཞེས་ཆོང་ཐོང་ལྟར་བཀམས་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཛད་པས། དེས་  
 ར་ཞལ་གཟིགས་ལུགས་དང་ཕྱང་བསྐྱན་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་བྱང་ན་ཕྱང་  
 བསྐྱན་པའི་དགོས་པ་ཆེས་ཆེར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་  
 ཤིག །ཡང་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ནམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་སྟུ། རྗེ་  
 བཙུན་གྱིས་དབང་བཀའི་རིགས་མ་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་གནང་ཅམ་  
 ལས་མ་གནང་གསུང་བའི་དོན། མང་པོའི་ཆོགས་དང་ཀྱན་ལ་མངོན་མཆོན་  
 ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་གནང་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ལས། སྒོད་  
 ལྡན་སྐལ་བ་མཆོག་གི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ཅམ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གནང་མི་ཆོག་པ་དང་། མ་གནང་བའི་དོན་ནི་མིན་  
 འདྲ་སྟེ་འོག་ཏུ་བརྗོད་འགྱུར་གྱིས་ཤེས་ལ། ལར་ནས་དབང་བཀའི་རིགས་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་བཀའ་དོག་པ་ནི་མཛད་དེ་བསྐྱེད་རྗེས་སོགས་གསུང་བར་བཞེད་  
 པའི་ཆེ་སྒོ་བ་མ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་མཆིས་ན་སྤྲོ་མ་གཞན་དག་ལ་ཁྱུར་  
 འདུག་པ་ལས་རྗེ་ཉིད་ནས་གནང་བར་མི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ཀྱུར་ཀྱམ་མདངས་གྱིས་མཛེས་པའི་ལྟ་མཆོག་  
 དེའི། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྐྱན་གྱུར་པས། །ཐོས་དོན་ཅི་གཅིག་  
 སྐྱབ་པར་གཞོལ་བ་ལ། །བྱང་བ་སྤང་ཅིར་རིངས་པ་རི་བཞིན་གྱུར། །འདུ་འཇི་

གཡེང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རིང་བཏང་ནས། །དག་པའི་སློབ་འཁོར་བཟུ་ཤིས་  
 གངས་ལྡན་དང་། །ལྟན་ཅིག་བས་མཐའི་གནས་སུ་ཆས་བ་ནི། །འདབ་ཆགས་  
 མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་བཞིན་རྒྱ། །བསམ་གཏན་པ་ལ་འོས་པའི་གནས་  
 མཆོག་ཏུ། །ལུས་སེམས་ངལ་བ་བྱད་བསད་དཀའ་བ་བརྒྱས། །བསགས་དང་  
 སྦྱངས་སོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། །མཛད་པར་གཞིལ་བའི་ངང་  
 ཚུལ་དཔགས་པར་དཀའ། །དེ་ཆེ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །མ་  
 བོས་སྤྱིན་བཞིན་འདུས་ཏེ་བྱོད་ཉིད་ལ། །ལེགས་སེའི་འཇུག་ཞལ་ངོམས་དང་  
 ལྟན་ཅིག་པར། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་གྱིས་བྱོད་ཐུགས་གར་བྱ་འགོངས། །རྒྱ་  
 གར་པརྩེ་ཏ་དང་གྲུབ་བརྟེས་ཆོགས། །ཡང་ཡང་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཐབ་མོའི་  
 ལམ། །འདོམས་པར་མཛད་ན་འཕགས་ཡུལ་ས་ཆེན་དེར། །དངོས་སུ་བྱོན་  
 གྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །བྱམས་མགོན་གནས་སུ་བྱམས་པའི་དཔའ་བོ་  
 བྱོད། །གཉིས་མེན་གཉིས་པར་བཞེངས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཉམས་པ་བསོ་  
 ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་སོགས་ཀྱིས། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དངོས་བཞིན་  
 བྱས། །རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་བཀོད་པ་མ་ལུས་པར། །དེ་དེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 མངོན་སུམ་དུ། །བསྐྱེམས་པའི་ངོ་མཆར་འདིས་ནི་བསོད་ནམས་  
 ཞིང་། །གཞན་དུ་འཆོལ་བའི་འདུ་བྱེད་བག་ལ་ཞི། །གསང་བདག་ངོ་བོ་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཐུག་དང་། །འཇམ་དཔལ་དངོས་བྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གཅིག་

ཏུ། །འདུས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གི། །ལྷན་མོས་ཉིན་མཆན་  
 ལྷང་བའང་ག་ཤེད་གྲོས། །བདེ་བའི་མཆོག་གྱུར་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །དག་  
 བའི་ཞིང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གས་དང་། །ལྷན་ཅིག་དགྱེས་དགྱུར་རོལ་ལས་  
 ཟག་མེད་ཀྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ངོམས་མེད་རོལ། །མཉོས་སྟོན་ཆེ་དང་  
 མཆོ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས། །སྟོན་བྱོན་འབྱུངས་རབས་བྱི་རྗེས་སྟོང་སྟང་  
 དུ། །མཉལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟེ་བ་དུ། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེ་  
 ཡང་ཡང་བཀོད། །ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་གཞིར་འཁོད་འདུལ་འཛིན་  
 ཆོག་ས། །བརྗོལ་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན་བསྐྱུས་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་  
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྟོང་པའི་སྐལ་བཟང་སྦྱུལ། །མདོ་  
 སྒྲགས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གཟུགས་མཆར་བརྒྱ། །མཁྱེན་རབ་མེ་ལོང་ངོས་  
 སྦྱ་རྗེས་ཐེན་ཀྱང་། །ད་དུང་གཞུང་དོན་གདམས་པར་འཆར་བ་ལ། །བཙོན་  
 བ་དུ་མས་འབད་འདི་ཆེས་མད་བྱང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་  
 བའི། །གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར་ནས་དེ་ཡི་དོན། །ཉམས་སྦྱ་བཞེས་ཤིང་  
 གཞན་ལའང་འདོམས་པ་ཡི། །ཚུ་ལ་འདིར་རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱགས་པ་མགྱིན་  
 གཅིག་སྟོག། །སྟོགས་རེ་ཅམ་གྱི་ལམ་དུ་མ་འབྱུན་པར། །གསུང་རབ་མ་ལུས་  
 ལྷན་ཐོག་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཉམས་ལེན་འབྱེད་ཤེས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་  
 འདི། །ཉིད་ཀྱི་ཐིན་ལས་བྱང་བར་ངེས་པ་རྟེན། །སྟོང་དང་ཉིན་འབྲེལ་བྱང་

འབྲུག་དབུ་མའི་གནད། །པལ་དང་པལ་གྱིས་ཉོགས་པར་མི་རུས་  
 དེ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་གྱིས་འབྲུལ་མེད་དུ། །འདོམས་པའི་ངོ་  
 མཚར་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བརྟེས། །དེ་ལས་མཉམ་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་  
 གྱི། །རྒྱ་ལས་རྣམ་ཡང་འགོངས་པར་མ་གྱུར་ཅེས། །སྟོན་པའི་གཏམ་འདི་ན་  
 བར་སོན་པས་ཀྱང་། །སྤིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་གསུང་  
 སྤྱགས་གྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱ་མོའང་། །འཇམ་དབྱངས་དངོས་གྱི་ལུང་གིས་བསྟན་  
 གྱུར་ན། །འགྲོ་ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་མཛད་པ་ནི། །ཆ་ཅམ་རྒྱལ་བས་དབྱུང་  
 ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཆོག་གས་སུ་  
 བཅད་པ་དག་གོ། །ཞེས་བྱུང་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་  
 འཆང་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་འདོམས་མཚར་ནོར་  
 བྱེད་འཕྲེང་བ་ལས། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་བཞེས་ཤིང་  
 རོན་ཐེག་པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་སྟོན་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ལས་ཐབ་རྒྱས་  
 ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ནོད་དེ་ཐོས་པའི་དོན་རྣམ་རང་གིས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་  
 བཞེས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་  
 སོགས་ལས་བརྩམས་ནས་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། །



ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་ངི་མ་བསལ་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་ནམ་པར་དག་པའི་རིང་  
ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་བཏོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཚུལ།

ས་བཅད་བཞི་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལག་རྗེས་ལས་ལུང་དང་མངོན་པར་  
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་མཁས་གྲུབ་འགྲན་ཟླ་  
མེད་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་  
ལོག་རྟོག་གི་ངི་མ་བསལ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བཤད་སྐྱབ་ནམ་པར་དག་པའི་  
རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་བཏོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་  
ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་འོལ་  
ཁར་བྱོན། དགུན་དབྱིད་འགར་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་འོལ་ཁའི་དགོ་འདུན་  
ནམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་ཨེ་ཏེ་འུ་རར་བྱོན་ནས་དབྱར་  
བཞུགས་མཛད་ཅིང་ཨེ་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། རྒྱུ་  
བོ་ཐ་མལ་པ་གཞན་དག་དུ་མར་འདུས་པ་ནམས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བསྟེན་  
གནས་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། གནས་འདིར་བཞུགས་དུས་རྗེ་  
བཙུན་མི་ལའི་གསུང་བགྲོས་བར་དོའི་ངིས་ལན་གྱི་སྒྲོར་གཟིགས་པས་གསང་  
སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུགས་ངེས་ཆེན་པོ་  
འབྱུངས་ཏེ་གསུང་བགྲོས་དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའང་འབྱུལ་བར་མཛད་

ཅེས་ན་མ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་ལས་གསུངས། དེ་  
 སྐབས་སྟོབ་མའི་ཐུ་བོ་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ནས་སྡེ་སོར་  
 ཁམས་སུ་ཐེབས་གོང་རྒྱལ་རོང་གི་ཡུལ་དུ་དགོན་སྡེ་གངས་བཅད་ཞིག་  
 འདུགས་རྒྱུ་དམ་བཅའ་སྤུལ་བ་ལྟར་ཆང་བའི་མཐའ་མ་ལ་ད་ཆང་དགོན་པ་  
 ཞེས་པ་བཏབ་ནས་གནས་ཚུལ་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ལན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་  
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ན་མ་གསུམ་བཅུ་མས་ནས་བསྐྱར་བར་  
 མཇུག་ཅིང་། འཕྲིན་ཡིག་གི་མཐུག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལྷན་དག་དབང་གྲགས་པ་  
 ཁྱོད། ཁོ་བོས་སྤྲས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཞིག་དང་། ཁྱེད་ལས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་  
 དང་སྟོན་ལམ་ཀྱན། ཁཚུངས་པར་སྦྱོད་དེ་ནམ་ཞིག་འཆང་རྒྱུ་ཆོ། ཁབ་དུང་  
 ཅིའི་བགོ་བཤའ་ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་སྤུལ་ཞིང་། ཕྱིས་སྤྲར་ཡང་ཡི་  
 གོ་སྤུལ་བའི་ལན་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཅུ་མས་ནས་བསྐྱར་བར་མཇུག་  
 ཏོ། ཁབ་དུང་དུས་འོལ་ཁའི་བྲག་གཞིར་དུ་བྱོན་ནས་ཐབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་བཞིན་པར་བཞུགས། དེ་ནས་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ལོ་  
 ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་མཇུག་ཞིང་། གནས་དེར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་  
 མཆོད་ལ་དགོངས་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བཀོད་  
 པས་ཡིད་འཕྲོག་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་མཇུག་པའི་ཐོག་ ཁབ་དུང་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པས་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་པན་བདེ་རྒྱས་

བའི་ཐུགས་སྒྲོན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་མཛད། འདིའི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཡུལ་སྤྱན་  
 འདྲན་པའི་ཐུགས་དམིགས་མཛད་པ་ན། ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་རྣམ་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤར་  
 སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་འབྲིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་སྟོང་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་དང་སྟོང་གི་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་རིན་  
 འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ། མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་བྲབ་སྟེ། སྟོང་དང་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བར་  
 མཆོས་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་གྱུར་ཕྱབ་པ་ལྟར་གྱུར་པས་  
 མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད་པའི་གཟིགས་སྣང་དངོས་སུ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་།  
 དེའི་དུས་མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་  
 ཅིང་ཕྱལ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆར་བ་བྱུང་གསུངས།  
 ཕྱིས་ལྟ་སར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་འང་གཟིགས་སྣང་དེ་འདྲ་བ་  
 རར་མར་བྱུང་ཞེས་གནས་ཉིད་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་རྡོགས་སུ་གསལ་ལ། ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་  
 མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རས་བྲིས་འབྲི་ཚུལ་རྣམས་སུ་སྤྱན་ལུང་གི་རྒྱ་སོག་ཕུར་  
 ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པ་མཛད་དུས་གཟིགས་སྣང་དེ་དང་དེ་དག་བྱུང་ཚུལ་འདུག་



རོང་། ལྷ་གང་དུ་ཆགས་པ་དེར་དབུ་མའི་བཤམ་པ་ལྟར་སྒོལ་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་བསྟན་  
 པ་ལྟར། ཉང་པོ་སང་སིང་སྐང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བྱུང་ཞེས་འཇམ་  
 དབྱུངས་བཞད་པ་གསུངས་ཏེ་དེས་ན་སྤར་སང་སིང་དགོན་དུ་དབུ་མའི་འཆད་  
 ཉན་ཡང་དར་བ་གོར་མ་ཆག་གོ། ཡང་། སྤར་བས་དག་གི་གསུང་རྒྱན་ལ།  
 ཉང་པོ་ནས་གོང་པོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་དགོངས་པའི་ལམ་བར་དུ་བྱད་མེད་ཞིག་  
 ལ་འདི་ནས་མར་ས་ཆ་རི་དང་རི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་བཀའ་འདི་མཛད་པར།  
 བཤན་པ་ཐང་དང་ཁྲག་མདོག་ཐང་ཐེར་བ་སོགས་ཡོད་ཅེས་ཞུགས་པར།  
 ཆོག་བཀའ་མི་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ་ལྷ་སེར་ཐང་ཐེར་བ་ནས་མ་ཐེབས་པར་  
 ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དུ་དབུ་ལྷ་དང་། ཆོས་གོས་གྱི་སྒྲེ་ཆལ། ཆབ་ལྷུ་བ་བཅས་  
 རྩ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱར་བས་དབུ་ལྷ་འགག་པའི་སར་སང་སིང་དགོན་དང་། ཆོས་  
 གོས་གྱི་ཆལ་བྱ་འགག་སར་སྒྲེ་ཆལ་དགོན་དང་། ཆབ་ལྷུ་བ་འགག་སར་ཆབ་  
 རི་བོ་དགའ་ལྡན་ཆགས་པ་ཡིན་ཅེས་བྱུང་། ཡང་། དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ།  
 རི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་ཉང་པོ་མདང་མདོར་བྱོན་སྐབས། དབུ་ལྷ་དང་།  
 ཕྱག་མཁར་རྩུང་ལྷངས་པས་བསྟན་པ་རྩ་བོའི་རྒྱན་ལྷར་རིང་ཞིང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྒོམ་ནད་སེལ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཕྱག་མཁར་གང་དུ་གནས་པ་དེར་  
 བར་བྱིན་གྱི་བཤམ་གྲ་དང་། དབུ་ལྷ་ཆགས་པ་དེར་དབུ་མའི་བཤམ་གྲ་འབྱུང་  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱག་མཁར་རི་ཁར་ཆགས་པས་རི་ཁ་ཆོས་སྡེ་ནི་

ཞེས་སོགས་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྟོབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་པས་ཉང་པོ་སང་སིང་སྒྲང་ངམ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་  
 སྤིང་བཏབ། རྗེའི་དབུ་ཞུ་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབུ་མའི་བཤའ་སྟོལ་  
 ལེགས་པར་དར་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྟེ་ཆལ་དང་། ཆབ་  
 །ལུབ་ཚུ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་གསལ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཀྱང་དབུ་ཞུ་  
 ཆགས་སར་སང་སིང་དགོན་ཆགས་པ་དང་། དེར་དབུ་མའི་བཤའ་སྟོལ་དར་  
 བ་བཅས་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་ཐུན་པ་དང་། ཞུ་སེར་ཐང་ཞེས་པའི་བར་དུའང་  
 ཐེབས་ངེས་གྱིས་ད་ལྟ་ཞུ་སེར་ཐང་དུ་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཞབས་རྗེས་ཡོད་  
 ཅིང་། དེ་མན་ཆད་དུ་མ་ཐེབས་ཀྱང་བསྟན་པ་དར་བའི་སྤྲད་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཞིག་གོ། དེའི་སྐབས་སུ་དཔོན་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་བཟང་པོས་རྗེ་ལོ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོན་  
 མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་ཆེན་ལ་སྟོན་ཏེ་སྤྲད་ཤོད་ཐོགས་སུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་  
 གསོལ་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་ངེས་པར་བཏབ་པ་མ་ཟད། སྤར་ཡང་ཞབས་བསྐྱལ་གྱི་  
 གསོལ་འདེབས་པ་སྟེབས་པ་དང་། རོ་ཤག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་མཛལ་  
 བར་བཞེད་པས་ཀྱང་ཐུགས་བྱངས་ཏེ། དེའི་སྟོན་སྤྲད་ཤོད་དུ་ཐེབས་ནས་པོ་  
 ཏ་ལར་བཞུགས་ཐོག །གསང་བདེ་གྱང་གསུམ། དགའ་སྦྱོར་བྱལ་གསུམ་གྱི་  
 གདན་ས་བ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་ལ།



དབུ་མ་སྒྲུང་བ། འདུལ་བ། ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱོར། དེའི་སྤྱི་ལོ་དགྲུང་ལོ་ཞི་བཞི་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་སོས་ཀྱི་དུས་ལ་  
 བབས་པ་ན་དགའ་བ་གདོང་དུ་བྱོན་ནས་སྒོད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་གྱི་མཆོ་ལྷ་བྱ་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེན། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྩ་བ་ཙ་ཙྱུང་  
 བརྩ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་པ་ཞིབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་  
 ཡང་མཁས་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་  
 པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་ལྷུང་བ་  
 རི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱུང་དེ་འབྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་  
 སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་གྱུང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་  
 མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་སྒྲོམ་པ་  
 ལ། །བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་དང་། ལུན་མོང་  
 ལམ་སྐྱུངས་སྒོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་  
 ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འདུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འདུག་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི། །རྣམ་  
 དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྐྱུང་བ་ལ། །བཙུན་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་  
 ནས། །སྒོག་དང་བསྒོས་ཏེ་སྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་

རི་ལྷར་མཛད་པའི་བཞེད་དོན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་  
 སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་  
 གཞན་པན་གྱི་ལྷག་བསམ་ཚད་མེད་པ་འབང་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འདྲིའི་ཐད་གྱིས་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ལས།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་པོར་བྱས་ཏེ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་རི་ལྷར་སློབ་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་པར་ཤེས་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་སློབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། དེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་མིང་ཅ་མ་དུ་འགྱུར་  
 བར་དགོངས་ཤིང་། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་  
 གྲང་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སློ་ལེགས་པར་སྐྱངས་པའི་སྟེང་དུ། སླ་མ་བསྟེན་  
 ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལས་གྲང་ཆེས་བྱད་པར་དུ་  
 གྱུར་པ་ཞིག་གི་སྟོན་སྟེ། སླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་  
 སྟེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་མཁོས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་  
 སྟོམ་པ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བྱ་ལྷར་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། བྱད་པར་ཅ་  
 ལྷང་ལ་སྟོག་བསྟོས་བྱས་ནས་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཁས་  
 སྐྱངས་པའི་དམ་ཆོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པ་སྐྱད་བྱས་  
 གྲང་དན་འགོ་མི་བཟད་པའི་སྟོ་འབྱེད་པར་དགོངས་ཏེ། ཞེ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བ་ལ་སློབ་པར་ཁས་ཆེ་བ་འདི་དག་ཚུ་ལ་འདི་ལྟ་བུས་སྤྱོད་  
 པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྟོང་ནས་ཤུགས་མི་བཟོད་པའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་  
 གུན་ནས་སྦངས་ཏེ། གཤམ་བྱ་ནམས་ལ་ཚུ་ལ་དེ་ཉིད་འདོམས་པར་མཛད་པའི་  
 སྤྱོད་དུ་བྱང་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལེ་བྲ། སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་པ། ཅ་ལྟ་བུ་བཞི་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་གསུངས་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་  
 ལྟར་རོ། །གོང་དུ་པོ་ཏ་ལ་སོགས་སུ་བཞུགས་སྐབས་རོང་སྟོན་ཤྲ་བྱ་བྱུ་ལ་  
 མཆོན་དང་། རོར་བ་གུན་བཟང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཞུགས་ཏེ་  
 ཆོས་འབྲེལ་གྱང་བྱ་ཆེར་གསན་པར་སྤང་ལ། དེའི་ཆོས་གཞུག་ལ་རྗེ་སྤྲ་མ་རྗེ་  
 བཙུན་རེ་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མངའ་རིས་ནས་བྱོན། དབྱར་གནས་  
 ལྟག་ཆང་དུ་མཛད་དེ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་དགའ་བ་གཤོང་དུ་ཕེབས་པར་རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་བ་དང་བསྟེན་བཀའ་ཞབས་ཏོག་མད་དུ་བྱང་བ་  
 མཛད། དེ་སྐབས་རྗེ་བཙུན་རེ་མདའ་བས་རྗེ་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་རྗེས་དེ་ལྟར་  
 མི་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མཛད་པ་སོགས་པན་ཚུན་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་གྱུས་པའི་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱང་བ་གུན་ལ་  
 མདོན་སུམ་དུ་གྱུར། གནས་དེར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་ལྟ་བུ་ཅམ་འདུས་ཤིང་། དེ་  
 དུས་གསང་སྤྱི་དགོ་བཤེས་པར་ཆད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟང་བ་ལྟན་མ་དགོན་

མཆོག་སེང་གེ་ཟེར་བས་ཆོག་ས་ནས་ལངས་ཏེ། དེང་སང་གཙང་ན་མཁས་པ་  
 རེ་མདའ་བ། དབྱས་ན་མཁས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཟེར་བས་བྱིད་ཡབ་སྲས་གཉིས་  
 དབྱས་གཙང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་གདའ་ཞིང་། ད་ལྟ་ཞལ་འཛོམས་  
 པའི་དུས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་གཤེགས་རལ་  
 རྣམས་སྒྲོག་ཏུ་མི་མཛད་པར། བདག་ཅག་དབྱས་གཙང་གི་དོན་གཉིར་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམས་དང་ལོག་ཏྟག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་ས་སུ་འབེལ་གཏམ་  
 མཛད་པ་བྱ་ཞིང་། ལུང་རིག་གི་དགག་སྒྲུབ་མཛད་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁོ་ཐག་  
 ཆོད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། དེ་བས་ན་རེ་མདའ་བས་  
 གངས་བུ་ལེ་དང་། ཆོས་རྗེ་སློབ་ཐང་གྲགས་པས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལ་  
 གཤེགས་མི་གསུང་བར། དབྱས་གཙང་གི་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་བྱས་ཚུལ་རྣམ་ཐར་གཞན་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་  
 སྲས་གཉིས་ཀ་དབེན་པ་ལ་དགྲེས་པ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱང་རྩ་སྦྱང་རྒྱལ་  
 པའི་དབེན་གནས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སོགས་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་བསྐྱགས་པ་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལྟར་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གདན་ས། བཀའ་  
 གདམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་  
 དང་། གནས་ཀྱི་ངོ་མཆར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྟན་དུ་གསན་

བས་ཐུགས་གཡོས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་  
 དགོ་འདུན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཞིན་ཏུ་མང་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་སྐྱེད་དུ་  
 ཐུག་བཏེག། དགུན་བཞུགས་རྩ་སྐྱེད་དུ་མཛད་ཅིང་དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་རེ་  
 མདའ་པ་ཆེན་པས་རིག་པ་རྒྱག་ཏུ་བ་དང་། གསང་འདུས་ཉིར་ལྡོ་སོགས་ཀྱི་  
 བཀའ་ཆོས་གསུངས། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
 དང་། དབུས་མཐའ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། ཉན་ས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 གྱི་དང་། བྱུང་པར་ཞི་གནས་སྒྲོར་གྱི་ངོ་བོ། དམིགས་རྣམ། སྒྲོམ་རིམ་ལ་  
 སོགས་པའི་བཤའ་པ་མཐའ་དག་དབྱིས་བྱིན་པ་མཇུག་འབྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 གནང་ནས་སྒྲོམ་དུ་བཙུག་པས། འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་གསུང་རབ་ནས་རི་  
 ལྟར་བཤའ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྲུངས་པ་  
 བྱུང་ངོ་། །དེ་དུས་རྩེ་བཙུན་པས་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་དང་། ཅ་  
 ཞེའི་བཤའ་བྲིད་གསན་ཅིང་། རྩེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་པ་ལ་འགྲེལ་བ་ཆོག་  
 གསལ་གྱི་སྟེང་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་འབྲིད་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གསན་པ་སོགས་  
 བན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་བཟང་པོ་སྦྱལ་རེས་སུ་མཛད། གཞན་ཡང་ཡབ་སྲས་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་དུ་མ་ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་  
 ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཞིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་བབ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མཛད་པས་སྒྲོབ་མ་

རྣམ་དཔྱེད་གྱི་ཅལ་དང་ལྡན་པ་དུ་མ་ཞིག་གྱང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་དཀའ་བའི་  
 གནས་པལ་མོ་ཆེའི་སྒྲོ་འདོགས་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཆོས་  
 རྗེ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་། འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀས་ཞལ་འཛོམས་པར་བྱ་བའི་ཕོ་  
 ཉ་དང་། གསུང་འཕྲིན་ནར་མར་བྱུང་བ་བཞིན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་  
 དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་བ་ལྷགས་སྒྱུ་ལ་ལོའི་དབྱིད་མགོའི་དུས་སུ་འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན་  
 ནས་སྒྲགས་བཞེད་ལྟར་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་སྐབས་སྒྱུན་སྒྲ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་དང་། དུག་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་  
 ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་སྒྲར་ཡང་དུ་སྒྲིང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་  
 སྐས་གཉིས་ཀས་དུག་བཏེགས་ནས་ཐེབས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱ་བ་སྐབས་  
 མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་ག་གནམ་ཅེ་  
 ལྷེད་དུ་ཨ་ར་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞལ་མདོན་པར་  
 འཛོམས་ཤིང་། དད་པ་དང་གཏོང་བའི་ནོར་གྱིས་སྒྲག་པ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོ་ཞེས་པས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཏོག་  
 བསྐྱབ་སྟེ། ལྷེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་དུ་མས་ཐོག་བྲངས་པའི་དགོ་འདུན་  
 དུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་གནས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།  
 དེའི་དུས་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དགོངས་པ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་།



གྲུ་ཚོམ་གྱི་བསམ་བསམ་འདྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ངན་པ་མཐའ་དག་བྱང་ནས་  
 འབྱེན་པའི་དག་ཐེར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་ནི་ངེས་པར་དུ་རྩོ་  
 རོགས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།  
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། རི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་ཙ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་དང་  
 གྲུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཚུལ་ཚོགས་རྣམས་གྲུན་གྱི་  
 ཡང་། །གཞི་དང་ཙ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དམ་པའི་ཚུལ་འདུལ་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་  
 འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྩོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་བསྟན་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཆེས་སྟེ་  
 བར་གྱུར་པས། འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཉིན་མོ་ལྟར་  
 གསལ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱང་ན་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པས་  
 གྲུན་ནས་སྤངས་ཏེ་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བའི་བཤའ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རེ་  
 གསུངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག །འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་གཞི་བཙུ་བདུན་ནས་  
 གསུངས་པའི་བཅས་པ་སྤྲོད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱས་པ་  
 ཡན་ཆོད་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་བྱང་བའི་བཅས་པ་སྤྲོད་པས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། སྤང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་  
 དང་། བཅས་པ་དེ་དག་ལས་འདས་ཆེ་གང་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་

རང་གི་མིང་རིགས་ཀྱིས་བྱིར་འཆོས་པའི་ཆོ་ག་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་  
 པ་བཞིན་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སློལ་ལེགས་པར་བཅུགས། དེའི་ཆོ་  
 འདུལ་བ་གསུན་པ་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས། ལྷུང་  
 བ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཡུལ་མང་ཉུང་གི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་སོ་  
 སྤངས་པའི་ཆད་ལས་སྡོན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་  
 ལེན་ལ་བཏབ་ནས་བྱིར་བཅོས་མཛད་དེ། དེང་བྱིན་ཆད་ཕྱག་བྱི་བ་གཉུག་  
 མར་གནས་པ་པལ་ཆེ་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་  
 ནས་ལྷུང་བ་དང་ཡུན་དུ་མི་འགྲོགས་པར་བྱིར་འཆོས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་  
 རྒྱབས། རུང་ཁང་གཅོད་པ། རུབ་ལྷག་ཉལ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྲ་མོ་  
 དག་ལའང་ཆེས་ཆེར་བཅོན་པར་མཛད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་མི་  
 དགའ་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་  
 སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤངས་རྫོགས་པར་གསོས་པས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་  
 ཞིག་ལ་འདི་ཡ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་ཉིང་པ་ཀུན་  
 དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་ལས། སྤྱིར་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྲ་  
 དར་ལ་དཔལ་ལྡན་ཞི་བ་མཆོད་དང་། བརྒྱ་སྟོན་ལྟ་མཁས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སློལ་བཅུགས་པ་ལ་བར་སྐྱབས་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་

སོང་བས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྩ་ཤིང་གིས་བསྟན་པ་ངི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན།  
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སྐྱེ་ངོན་ཆེ་ལ། ཕྱི་དར་ལ་རྒྱད་  
 སྡེའི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་བ་ལ་བཏེན་ནས་པ་རྩེ་ཏ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བར་  
 རྫོམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནོད་པ་  
 ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས་ལེགས་པར་བཀག་  
 ཅིང་། གཞན་ཡང་ལོག་པར་བཟུང་བ་རྣམས་རྒྱབ་པར་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་མཛད་པས་ཁ་བ་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ངོན་  
 གྱིས་ལྷག་པར་དུ་བྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ད་དུང་རིམ་བཞིན་ཆེས་  
 སྒྲིགས་མར་སོང་བའི་དབང་གིས་སྤྲ་དར་དང་ཕྱི་དར་གཉིས་ཀའི་དུས་ཀྱི་  
 ལོག་རྟོག་གི་རི་མོ་རྣམས་ལངས་པའི་ཁར། སྤྲགས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 དང་། ཐོས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་  
 བསམས་ནས་སྐྱོན་འབྱེན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱོན་འབྱེན་པར་  
 བྱེད་པས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་  
 ཅོམ་ཞིག་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་

བའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཐུས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 འདིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསོ་བའི་སྤྲད་དུ་ཉི་བར་བྱོན་ཏེ། བསྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་བཙོན་པ་  
 རྒྱག་པོ་ལྟར་མཛད་པས། དེང་སང་གི་དུས་ན་བྱུང་མཐའ་གཞན་དག་གི་འང་གྲ་  
 བ་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་མགོ་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་པའང་ཅུང་  
 ཟད་རྒྱག་པར་རྫོམ་པ་བྱིན་ཆད་ཆད་དང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སོགས་འབྱོལ་  
 ཉོག་ཏུ་སྒྱེད་པ་ལ་ངོ་ཆ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་དུས་གྲ་ས་ཆེན་པོའི་བཙུན་པ་  
 བལ་ཆེ་བས་ཀྱང་གདིང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཡོ་  
 བྱེད་དག་ངོ་ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷ་གོས་དང་ཐང་གོས་སྐམ་ཐན་དང་  
 སྒྲིགས་བུ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ན་བས་ཀྱང་ཐོས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས། དེང་  
 སང་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཉལས་དང་ཆ་  
 ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐང་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ལ་སོགས་པ་  
 ཚུན་ཆད་འཆང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་། བྱིན་  
 ལེན། རུང་ལྟ། ལུ་ཆག་འཆང་བ། རུབ་ལྟག་ཉལ། འཆང་འབྲལ་འཛོག་བ། མེ་  
 རེག། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་བ། རྒྱེས་པ་གཙོད་པ་སོགས་སྤང་བ་དང་། དུས་རྒྱུ་  
 བསྟེན་བ། རུང་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ། རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སོགས་པའི་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་མོ་གཅིག་ཡན་ཆན་ལའང་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་

གི་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་  
 ནའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་  
 འཛིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནའང་། ཆོས་གོས། གཉིང་  
 བ། ལྷུང་བཟེད་ཅམ་འཆང་ཞིང་། ཆང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་འཛེམས་པ་ཅམ་  
 ཡོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་  
 བ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་འཕྲིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 ན་གཞན་གང་ནས་བྱུང་། སློ་གྲོས་དང་ལྡན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དགོངས་པར་བྱ་བུ། འདི་དག་ནི་ད་ལྟ་དངོས་སུ་སྤང་བས་ཤེས་  
 བར་སྤྲོ་ལ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོལ་སྤྱེ་ཞིང་གདམས་པའི་  
 གནད་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་གསུང་རབ་མཛད་པ་དག་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་བས། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་དབྱུད་ན་ངེས་པ་  
 མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་འབད་ནས་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་ཅམ་བྱ་དང་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རབ་བཏགས་  
 དང་། འདོད་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་སོགས་མིན་པར་བསྟན་པའི་གནད་རི་  
 བཞིན་དུ་མཐུན་པས་སྦྱང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། གུས་  
 པས་ཐུགས་རྒྱུད་གཉིང་ནས་འཁུལ་བའི་གསུང་ཡང་དག་པ་སྟེ། ད་ལྟ་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉམས་པ་མེད་

ཅམ་དུ་གནས་པ་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ་ངེན་ཁོ་ནར་ངེས་  
 ནའང་། ད་དུང་བསྟན་པའི་གནད་མགོ་ཞིང་སྟོགས་སྤྱང་གི་ལིང་ཏོག་གིས་སྒོ་  
 མིག་འགྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པའི་བསམ་སྒོ་ལ། འདུལ་བ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅིས་སྤྱུ་བྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་བརྟུལ་བོའི་ལུགས་སྟོལ་  
 ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་ལ་གལ་བོ་ཆེར་འཛིན་  
 པ་ཡང་སྤྱར་དུ་འཆང་བྱ་བ་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་སྤྲུགས་  
 གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་འདུལ་བ་སོགས་དེ་དག་གི་སྤྱང་སྟོལ་གང་ཡང་དགོས་པ་  
 ཞིག་མིན་ནོ་སྟམ་དུ་རང་ཡང་དེ་སྟར་སེམས་ཤིང་གཞན་དག་གྲང་ཚུལ་དེ་ལ་  
 འཁྲིད་དེ་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་དང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་མངས་ནས་བཞུགས་པར་བྱེད་  
 པ་ཆེས་མང་བར་སྤྱང་ན། དེ་དག་ལ་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཐའ་ཆོད་པ་  
 ཞིག་འོག་དུ་འགོད་པར་སྒོ་བས་འདིར་མང་དུ་མ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་  
 དེར་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ནས་དབྱེ་ཆོད་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོད། དེ་སྐབས་ཞིག་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་རྗེ་བཙུན་རེ་མདའ་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ། རྗེ་མེད་མཐུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཆོད་མེད་  
 བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གྲས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
 རེ་མདའ་པ། །གཞོན་ནུ་སྒོ་གོས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་འདུད། །ཐར་འདོད་བྱང་བ་  
 བདག་གྲང་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ་ལ། རྗེ་རེ་མདའ་པས། དེ་



ལ་ཚིག་བྱུང་སྒྲིལ་ཏེ། དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་  
 གཟིགས། །དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་  
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཞེས་འབྲུལ་བར་མཛད་པའི་དམིགས་བརྟེ་མའི་གསོལ་འདེབས་  
 འདི་ད་ལྟ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡིན་ལ། དབེན་ས་སྦྱར་བརྒྱད་ལྷགས་སུ་དེའི་ཁར། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་  
 འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་། ཅེས་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ་མོ་རྣམས་དུས་འདི་དག་གི་སྒྲ་བྱིན་ས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་ཐོན་  
 རས་ཇི་བཙུན་དེ་མདའ་བ་ཆེན་པོ་གཙང་ལ་ཕྱག་བཏེགས་ཤིང་། ཇི་ཉིད་དང་  
 ཆོས་ཇི་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྲར་ཡང་དུ་སྦྱོང་དུ་བྱོན།  
 བྲག་སེའླེའི་ཞོལ་དུ་དབེན་གནས་བཏབ་ལོ་ཆེན་གྱིས་དབུ་མ་སོགས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལམ་རིམ་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་  
 དུ་གསུངས། བྱད་པར་དགོན་པ་གོང་དུ་ཇོ་བོའི་འབྲས་སྦྱུ་དབུ་ཡོན་མ་ཆེ་བར་  
 གྲགས་པའི་བྱུང་དུ་ཞག་མང་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
 རས་ཇི་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་ཡན་ཆད་གྱི་བཀའ་གདམས་གྱི་སྒྲ་མ་  
 བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུའང་ཇོ་བོ་ཇི། འབྲོམ་སྒྲོན་པ། པོ་ཏྲོ་བ། ལ།

ར་བ་རྣམས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། གདམས་པ་དང་རྗེས་  
 སུ་བསྟན་པ་མང་དུ་སྦྱལ་བའི་མཐར། ཤོ་ཏོ་བ་སོགས་གསུམ་རྩོ་བོ་ལ་ཐིམ།  
 ཨ་ཏི་ཤས་ཐུག་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བདག་གིས་བྱ་  
 ཡིས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་སོགས་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་དུ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བང་དང་། མཁན་ཆེན་ཐོལ་ཕྱ་བ།  
 འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེ་སོགས་དབྱུས་གཙང་གི་མཁས་པ་དང་། ཆེན་པོར་གྲགས་  
 པ་དུ་མས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྩོམ་པར་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པར། གོང་  
 གི་གཟིགས་སྣང་གི་དགོ་མཆོན་རྣམས་དང་བཅས་སྤྱི་ནང་གི་ཏྲེན་འབྲེལ་  
 འབྲིག་པར་དགོངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཞི་དུག་པ་ཆུ་ཏྲ་ལོ་  
 སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པའི་དབུ་འཇུགས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། དེ་སྐབས་དགོ་བཞེས་སྟོན་པས་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་དབུ་ཡོན་  
 མ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡང་དབུ་མངས་སུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་དང་  
 གསོལ་འདེབས་མཛད། རིམ་གྱིས་རྩ་སྤྱིང་ཡང་དགོན་དུ་ཞི་གནས་ཡན་ཆད་  
 གྱི་བཀའ་རྩོམ་བྲིན། དེ་མཆོམས་ཞིག་ནས་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྟག་མཐོང་  
 བརྩམས་ཀྱང་གཞན་ལ་པན་དཀའ་འམ་དགོངས་ནས་ཐུགས་འདུན་ཆུང་དུ་  
 སོང་བའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་གསུང་གི་སྣང་བས་

ཅེས་ཀྱང་ནས་རྩོམས་ཤིག །ཕན་ཐོགས་ཀྱང་འབྲིང་ཞིག་འོངས་ཞེས་  
 གསུངས་པས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྤུང་མ་རྗེ་བཙུན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་  
 གསོལ་བ་དག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་  
 འབྱམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འབྲེལ་ཀྱང་རྩོམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དདུལ་  
 གྱི་ཡི་གེ་འབྲིགས་པའི་རྩམ་པ་ཅན་དང་། འོག་བྱའི་ངོས་ལ་བྲིས་པའི་རྩམ་པ་  
 ཅན་གྱི་ཉམས་སྤང་དབྱེད་པ་མཛད་པེས་ཀྱིས་འོང་བ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་རྩོམ་པ་ཡང་མཐར་ཕྱིན། འདི་སྐབས་ལྷག་མཐོང་  
 གི་སྐོར་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དཀའ་འམ་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷག་མཐོང་  
 གི་གཙུག་པོ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་རྩམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་  
 སྟོན་ནས་གཏན་ལ་འདེབས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གང་  
 ཟག་པལ་པ་གཞན་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྟོན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བོ་  
 དག་གིས་ཀྱང་། སྤུང་མ་ཡིན་དམ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་སོགས་  
 བསགས་སྦྱངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གདམས་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་  
 གྱིས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་དཀའ་བ་དུ་མས་མ་  
 འབད་པར། རང་བཞིན་ཐོས་ལོ་དང་། གོ་ཡུལ་ཅམ་དང་། སྦྱིད་ཆོས་དང་  
 འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྟོགས་ཅམ་ཡང་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ད་དུང་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པ་བཅས། དེས་

ན་ཆེས་ཆེར་སྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་  
 བལ་མོ་ཆེ་ནི་ལས་དང་ཉིན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་རབ་ཏུ་  
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོངས་པས་དབང་པོ་བརྟུལ། བསོད་ནམས་  
 དམན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་སྤྱད་སྟོང་རུས་བཟོད་སྟན་སོགས་  
 སྟོབས་ཆུང་ཞིང་ཆོས་ལ་སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ། ཆོས་  
 གྱེད་པར་སྒྲུལ་པ་དག་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་། མཐོ་  
 མཐོ་མོ། ཉིན་བསྐྱོམ་ན་ཉིན་སངས་རྒྱ། མཆན་བསྐྱོམ་ན་མཆན་སངས་རྒྱ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཁ་པོ་ཅན་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཆིག་སྒྲོམ་  
 པའི་སྤྱང་སྒྲོམ་དང་དཀའ་སྤྱད་སྟོང་རུས་སོགས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་གང་  
 བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པར་གྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་  
 པའི་ལྟ་བ་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་ཅམ་གོ་ན། དེ་དག་  
 མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་ཡིན་འདུག་ཅེས་རྟོག་འདུག་ཅམ་གྱེད་སྒྲོ་མེད་པར་  
 རྟོག་ཏེ། དེ་བས་ཟབ་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟག་བསམ་སོགས་ཡོད་ཁུལ་གྱེད་པ་  
 མང་བའི་དབང་གིས་ལྟག་མཐོང་གི་སྐྱོར་རྒྱས་པར་མཛད་ཀྱང་རི་བཞིན་དུ་  
 རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དཀའ་བ་འདྲ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
 མཛད་པ་ལ། ཡི་དམ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་མ་ཞུམས་པར་ཅིས་ཀྱང་ནས་  
 ཚུམས་ཤིག་ཅིས་བཀས་བསྐྱལ་བས་སྤར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེས་

ཆེར་བགོས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཚུམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདིས་མཆོན་ཏེ་  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་  
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་  
 མཛད་པའི་མཐུ་ལས། བར་ལམ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་  
 སོགས་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་པའི་བཤའ་སྟོལ་རྣམས་བག་ལ་ཞ་བར་  
 གྱུར་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའི་མཐའ་བུ་ལ་  
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་རབ་དང་ཕུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་དཔྱོད་  
 ལྡན་པལ་མོ་ཆེས་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་དོན་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ནས། དམའ་མཐའ་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆགས་པ་  
 དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒོ་ཁ་སྟོགས་པ་སོགས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་  
 དེང་སང་གི་བར་དུ་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་པ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཀུན་ལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བཅས། དེས་ན་ཡི་དམ་གྱིས་པན་ཐོགས་འབྲིང་  
 ཞིག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཞན་པན་གྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཆད་མེད་པའི་བཞེད་དོན་ལྟར་ན། གནས་སྐབས་སུ་པན་  
 པ་འབྲིང་ཙམ་ཞིག་གི་ཆོད་དུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་རྒྱ་ལས། གཞན་དུ་ན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པའི་གདུལ་བྱ་ཡང་བགྲང་ལས་འདས་

བ་ཞིག་བྱང་བས་ན་པན་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་ལས་འདས་པ་བྱང་བ་ནི་བརྗོད་མ་  
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བར་  
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་འདི་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་  
 མགུར་ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏྲོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་  
 མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཉིད་པ་  
 དང་། །ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་ག་ཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་  
 མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་  
 མཆོག་། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་  
 དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །ཚུལ་  
 འདི་ཐུན་རེ་བཏོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་འཇིན་པའི་པན་  
 ཡོན་ཆོགས། །རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱུད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་སོམས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁུ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་བ་  
 མ་ཏྲོག་། །དུས་གསུམ་གྱི་གྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་  
 ཆེ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། ས་  
 གསུམ་ན་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ཉིད་བཀའ་  
 རྩོམ་མཛད་པའི་ཆེ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་མཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། །ཞོགས་ལྷ་  
 ལྷགས་པོ་ལ་སོགས་པ་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་



དགའ་བ་དུ་མས། དེད་ཅག་བརྒྱ་མི་ལྷ་མ་དང་། རྩོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་  
 བསྟེན་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པར་སྟེན་པའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ཀྱི་མཐུན་  
 རྟེན་རྣམས་བསྐྱབ་པས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་  
 འདུད་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱིར་ལམ་རིམ་ཀྱི་བསྟོན་བའི་སྐབས་སུ། ལམ་བཟང་  
 བསྐྱེགས་པའི་མཐུན་རྟེན་བསྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྟེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་  
 མིན་ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་  
 འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐུགས་སྟོན་ཆེད་ཀྱིས་མཛད་པར་སྟངས། དེ་  
 སྐབས་བཀའ་ལས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོས་ཐན་ཐུན་འཆད་པར་འདོད་  
 པས་ཁྱེད་དྲག་པ་འགའ་རེས་ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་  
 མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་ཁུས་ལ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོར་ཆུག་གསུངས། དེ་  
 ནས། སྟོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྤྱན་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་  
 པའི་དཔོན་སྟོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆེན་  
 ཁུས། དེའི་ཆེ་ཡང་སྤར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་སོག་པ་ཞིག་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙ་བས་སྟོན་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་སྤྱིན་ཅིང་།  
 དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཐུག་ལེན་ཞིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་རུང་བར་མཛད།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སོར་གནམ་ཅེ་ལྗེད་དང་། ལམ་པ་དགོན་སར་གནས་བརྟན་  
 བཟང་སྦྱོང་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་

ཆེད་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉིས་བ་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་བྱའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་  
 དང་། སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙ་  
 བས་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུགས་གྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པས་དགྲེས་པ་ཆད་  
 མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཙང་སྤྱོད་སུ་བཏེགས། རྗེ་ཉིད་དབྱར་དགུན་ཐོག་  
 གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་དང་སློན་  
 ལམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཆར་བར་མཛད། འདི་མཆམས་སུ་གནས་  
 རྟེན་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛན་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། དེ་སྐབས་ཁྱད་  
 པར་དུ་མངོན་པར་ཏྲོགས་པའི་རྒྱན་མདོ་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 གསུངས་པ་རྗེས་པའི་དུས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་གྱིས་གསུངས་པར།  
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གོང་རྣམས་སྤངས་ཆར་རྗེས་ཀུན་མཁྱེན་དར་མ་རིན་ཆེན་  
 གྱིས་མཆོད་གོང་གཞན་མ་རྟེན་པར་མཆོད་ཁང་ནས་ཀའོར་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 བཞེས་ཏེ། རྟོང་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མར་གྱིས་བརྒྱན་པར་མཛད་ནས་ཕུལ་བས།  
 རྗེ་ཉིད་ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གོང་བུའི་མར་ཁུ་ཐམས་ཅད་  
 ཀའོར་དེར་སྐྱགས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱགས་པས་མར་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་མར་

མེ་ཆེན་པོ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་ཞིག་བྱང་བས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་  
 ལེགས་གསུངས། དེ་དུས་སྤར་གསེར་འབྲེང་གི་བྱུང་མཐའ་དང་མི་འདྲ་བ་མང་  
 པོ་བྱང་བས་སྤར་ཡང་ཉི་ཀ་ཞིག་མཛད་འཆལ་ཞེས་སྟོབ་མ་རྣམས་ནས་ཞུ་  
 བ་ཞིན་ཡོད་པ་ལ། ད་འདིའི་གནད་རྣམས་སྤེལ་དཀའ་བཅུ་བས་ཟེན་སྤྲིས་ཐོབ་  
 ལ་ཕྱིས་བྲིད་ཀྱིས་ཉི་ཀ་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་ཏེ་བྱོན་པས། དངོས་སུ་ཉི་ཀ་  
 ཚུམས་པའི་གནད་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་པ་གཏད་པ་ལྟ་བུ་ནས་  
 དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་འང་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །འདི་བདག་གིས་དུ་  
 སྤྲེང་དུ་ཕྱིན་དུས་སྟོ་སྐྱར་མེད་པ་ལས་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་དོ། །དེས་  
 ན་སྤར་གསེར་འབྲེང་གི་བྱུང་མཐའ་དང་མི་འདྲ་བ་བྱང་ཞེས་པ་ནི། ལེགས་  
 བཤད་གསེར་འབྲེང་འདི་ཉིད་སྤར་དུས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་གོང་  
 དུ་མཛད་པས། དོན་གྱི་ཆ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་གྱི་འཛིན་  
 མཆམས་དང་། བཤད་སྟོལ་འགའ་ཞིག་བོད་སྤར་རབས་པའི་ཞེ་འདོད་ལྟར་གྱི་  
 སྤམ་བཤད་དུ་སོང་བ་སོགས་ཁ་ཤས་ཡོད་ཆོད་ལ། དུས་ཕྱིས་མདོ་སྤགས་  
 གྱི་དཀའ་བའི་གནད་མཐའ་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་སྤགས་སུ་ཆུད་ཟེན་པས་  
 བཀའ་ཚུམ་དང་གསུང་བཤད་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གོང་དུ་  
 བཀོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གནས་འདིར་མདོ་རྒྱན་སྤར་བའི་བཤད་པ་མཛད་པའི་

ཆེ་ཆེ་ག་དོན་གྱི་གནད་འགག་དང་། གོ་བའི་བསྐྱེད་ལུགས། རྩོད་པའི་ཆེ་ཁས་  
 ལེན་གྱི་འཇིན་མཆམས། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་  
 སོགས་མཐའ་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ན། སྒར་གསེར་འཕྲེང་དུ་གསུངས་པ་  
 རྣམས་དང་འགའ་ཞིག་མི་མཐུན་ཅམ་བྱུང་བར་སློབ་མ་རྣམས་ནས་སྒར་ཡང་  
 མཐའ་ཆོད་པའི་པར་ཤིག་མཛད་དགོས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་གྱི་ཆལ་  
 ལ་འཁྱལ་བ་ཆེར་མེད་ཅིང་ཆེ་ག་སྐྱོན་གཙོད་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤའ་  
 གསུང་བཤའ་དུ་གནང་བ་རྣམས་སྤྲོས་ཀྱི་བྱ་བོ་དར་མ་རིན་ཆེན་པས་ཟེན་  
 གིས་སུ་ཐོབ་ལ་སྒྲར་བྱོད་ནས་མཐའ་ཆོད་པའི་ཤིག་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
 ལྟལ་ཏེ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་གཏད་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་མཁྱེན་དར་མ་  
 རིན་ཆེན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས། རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་  
 བུག་ཅུལ་དུ་བཏོན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་རྣམ་བཤའ་སྤྲིང་པོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་  
 ལེགས་བཤའ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་མཛད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 དགྲུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྤྱེ་ལོ་ལྷས་སུ་དགོན་གསར་དུ་བྱུག་ཐེབས།  
 གནས་དེར་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སྤེ་སྤོད་འཇིན་པ་དུ་མ་ལ་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་  
 གྱི་བཤའ་ལུང་སྤྱལ། དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་སྒར་  
 གོང་དུ་བཞུགས་ཐོབ་པ་ལྟར་ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་  
 སྐབས་ཉིད་ནས་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་བསྟན་དོན་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་

ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཆང་བར་སྟོན་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་ལྟར།  
 གདུལ་བྱ་ནམས་ལའང་འདོམས་པའི་སྤང་དུ། སྐབས་འདིར་ཡང་ཆད་མ་ནམ་  
 འགེལ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐའ་དག་རིག་པའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་གཞུང་  
 རོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྟོན་  
 མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་སྤལ་ཆེན་པོ་སྤལ་བར་མཛད། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ལས། སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལན་  
 གཅིག་གྲང་མ་སྟོང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་  
 སྟོང་བས་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ་འཆར་བའི་  
 གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྤྱིན་ཆད་གྲང་སྐབས་སྐབས་སུ་  
 གསུངས་པས། སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཆད་མ་ཆིག་གི་ན་ཡི་མི།  
 ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོད་པའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་གཞན་བཟླ་བ་ལ་སྟོ་ཅུང་ཟད་དག་ཏུ་  
 འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཅུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པར་ཟད་གྱི། འདི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་མཁོ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ཅུ་ཞིག་སུ་ལའང་མེད་པས་པལ་མོ་ཆེ་  
 ཞིག་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལ། ད་ལྟ་སྟོ་གྲོས་དང་  
 ལྟན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་གིས་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་མད་དུ་བྱུང་བར་སྟོགས་མཐོང་ཅུ་ཡོད་པ་འདི་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆ་འདི་  
 འབའ་ཞིག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅུ་གྱི་བཀའ་ངོན་ཡང་

གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱི་ལ་  
 ཏོ། །དེས་ན་སྒྲར་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བཅུམས་  
 ནས་ལེ་ཏུ་དང་པོ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་རང་འགྲེལ་མཛད། ལྷག་མ་ལ་ལྷ་དབང་སྒྲོ་  
 འགྲེལ་བ་ཚོམ་དུ་བཅུག་པར། དན་པོ་བཅུམས་ཏེ་གཟིགས་སྤྱི་ལ་བས། རྒྱལ་  
 བསྐྱར་གསུངས། གཉིས་པ་སྤྱི་ལ་བས་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་གསུམ་པའི་མཛུག་ཏུ།  
 སལ་ཆེར་སྒྲལ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །དུས་ལའང་སྒྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གོམས་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མདོར་བསྐྱུས་ནས། །དཀའ་འགྲེལ་འདི་ནི་འདིར་བྱས་སོ། །ཞེས་  
 སྒྲར་ཏེ་སྤྱི་ལ་བས་འཕྲོས་དང་ཆིག་བྱར་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་ངས་པའི་དོན་རྣམས་  
 མ་བྱུང་བ་འདུག་སྟེ། ཆིག་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱན་པའི་དོན་བྱུང་  
 འདུག །གསུངས་ནས་བཞག །ངའི་རིག་པ་འདི་གཞན་ཀྱིས་མ་ཞོར་བར་མི་  
 ཞེས་པར་འདུག་དགོངས་ནས། རྣམ་འགྲེལ་དུ། སྒྲེ་བོ་སལ་ཆེར་སལ་ལ་  
 ཆགས་ཤིང་ཞེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་ཆིགས་བཅད་འདི་གསར་དུ་བསྐྱན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་གྲགས་ཏེ།  
 དེས་ན་འཕྲོས་དང་ཆིག་བྱར་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་ངས་པའི་དོན་ཡང་ཉམས་ལེན་ཀྱི་  
 གནད་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པ་རྣམས་སུ་ངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་  
 གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱན་ཡོད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོན་ཆད་  
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་ཅི་མ་མ་བྱུང་བྱུང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་



མཁའ་འཕྲིན་གྱི་ཆ་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་ལེགས་པར་གསལ་བར་སྟེ་སྟེ་དཔལ་  
 ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་གཏིང་ཕྱིན་པ་ཀྱན་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་  
 འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་བྱུང་བར་  
 གང་ཞིག་མཆིས། ཚུལ་འདི་ཁོ་ནར་བསམ་ན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་འཕྱུལ་ཉིད་དུ་སོམ་ཉི་དང་བྲལ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་སྒྲར་  
 རོ། །རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པས་རྗེའི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས་བཏབ་  
 པའི་ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་ངམ། ཚད་མའི་ལམ་བསྐྱེགས་སུ་གྲགས་པའང་འདི་  
 དུས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་སྐལ་ལྷན་ངང་མའི་བྱ། །མཐའ་དག་དབྱར་  
 རྒྱེས་ཚུ་འཛིན་ངེ་བཞིན་དུ། །བོས་པ་མེད་པར་བྱོད་དུང་བསྟེགས་པ་  
 ནི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་སྤྱོད་བའི་སྤྱད་དུ་ཡིན། །དེ་དག་ནམས་ལ་རང་  
 རང་སྐལ་བ་དང་། །འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་བགོ་སྐལ་དུ། །བཀྱི་  
 བས་རིང་ནས་བསགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་འི། །མ་ལུས་དུས་གཅིག་ཕྱིས་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱས། །ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་རྒྱལ་སྐལ་ཚུ་ལ་བྱིམས་དང་། །དངོས་  
 བྱལ་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་དུ། །ངེས་ཕྱིར་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་  
 གནད། །བཅེ་བས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་འདོམས་པར་མཛད། །བསྟན་པའི་  
 ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །འདུལ་བྱིམས་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེགས་ན་

ཡང་། །ཆོས་རྫོམས་པལ་གྱིས་གཙན་གཟན་རྩ་སྟོན་བཞིན། །མཐོང་ཡང་ད་  
 ཏུང་མི་ལེན་འདོར་བར་བྱེད། །གསང་ཆེན་སྤྲུགས་པའི་གཤམ་དུ་དོག་ཆངས་  
 གྱིས། །འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ། །རང་ཡང་བཙོན་  
 ཞིང་གཞན་ཡང་སྦྱོར་བྱེད་པའི། །བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གངས་ཅན་སྟོངས་  
 འདིར་མང་། །ཚུལ་དེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་མཆོག་། མིང་ཅམ་  
 ལྷག་མར་གྱུར་ཆེ་མགོན་བྱོད་གྱི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་  
 སྟོན་པས། །འདུལ་བསྟན་གསོ་བའི་ཆོག་དག་ལ་བཙོན། །དེ་མཐུས་རང་  
 བཞིན་གྲུབ་མཐའ་ཇིན་པ་མདངས་གྱིས་ས་ཆེན་བྱོན། །གྲུར་ཀུམ་ཆོས་གྱིས་  
 སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་གྱུར། །བཅས་པའི་གནད་འགག་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཚུན། །ཚུལ་  
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱེས་བྱ་ནི། །ཉེ་བ་འཁོར་དང་མཚུངས་པས་མཐའ་  
 དབུས་གཞི། །འགོངས་བས་འདུས་པ་དང་པོར་ཅོ་འབྱིར་བྱེད། །དེང་སང་དུས་  
 ནའང་རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་འདི། །ཉམས་པ་མེད་པར་ཤར་བྱུང་ཡུལ་གྱི་  
 བར། །བྱབ་ཅིང་གདལ་འདི་མགོན་བྱོད་བཀའ་བྱིན་ལས། །གཞན་དུ་ཤེས་ལྷན་  
 སུ་ཞིག་དོགས་པར་འགྱུར། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་རྩ་སྟོང་  
 དུ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་རྒྱ་མཆོའི་གནད་བསྐྱུས་པ། །བཀའ་བབ་ཆེ་བ་  
 བཞི་ལྷན་ལེགས་བཤད་ནི། །བཀའ་དང་གདམས་ངག་ཀུན་གྱི་ཕུལ་དུ་  
 བསྐྱུན། །ཆོས་གྱི་གཤགས་པའི་བབ་དགོངས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་། །ཆོས་བཞིན་

དཔོགས་པའི་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་གཏེར། །ཆོས་ལྡན་གདུལ་བྱར་འབད་མེད་  
 བཤེ་བས་ན། །ཆོས་གྲགས་སྤར་ཡང་བྱོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཅི། །དེ་སོགས་མགོན་  
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་རེར། །བཤད་དང་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་  
 ཚུལ། །རེ་རེའི་མཐའ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱས་མིན་ན། །མཐའ་དག་སྤེང་བའི་  
 སློབས་པ་སྲུ་ཡིས་བསྟེན། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྲུ་བཅད་  
 པའོ། །དེ་ནས་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་  
 བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོན་བདེ་ཆེན་སྟང་དུ་ཕེབས། སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་  
 སྟག་དུ་མ་འདུས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དུ་དབྱར་གནས་པར་  
 ཞལ་ཀྱིས་བཞེས། རྒྱལ་བཟང་སྟོན་མཁར་ནས་ཞབས་ཏོག་གི་རིམ་པ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱབས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་  
 ཁྱིད་དང་། དབྱ་ཆད་ཀྱི་དཀའ་པའི་གནད་དུ་མ་ལྟོག་པར་འགྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལ་མང་དུ་བསྐྱོར། དེ་ནས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་ཞོལ་འོལ་དགའི་  
 བྱམས་པ་སྤེང་དུ་བྱག་ཕེབས། དོན་གཏེར་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་དང་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་དགུན་ཀྱི་  
 སྐྱ་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ངང་ནས་བྱགས་དམ་འབའ་ཞིག་ལྟར་མཛད་  
 པའི་སྐབས་སྲུ། རེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤང་བས། སྟོབ་  
 དཔོན་སྐྱ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལ་ཁྱེ་ཀ་ཚོམས་དང་། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་

འོངས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་  
 བསགས་ནས་བཀའ་ཚུམ་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཚུམ་བ་སྦྱར་དུ་མཐར་  
 གྱིན་ཏེ་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཞིབ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྦྱིར་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་བ་ལྟེན་ཏེ་གོ་རིམ། གངས་ངེས། རིམ་བ་སོ་  
 སོའི་བྱེད་ལས་སོགས་དང་། བྱེད་པར་དུ་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྦྱ་ལུས་སྦྱབ་  
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་སོགས་འདུས་པའི་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་  
 སྲས་ལྟེན་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དབྱིས་བྱིན་པ་  
 ཞིག་ལེགས་པར་མཐུན་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་ལ་ད་བར་དུ་སྦྱ་མ་  
 བྱས། ད་ནས་བྱར་ཙམ་སྦྱས་པ་ཡིན་ཅེས་མེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེས་ན་  
 གསང་ཆེན་དོ་མེ་ཐེག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་ཀྱང་། རེ་ཞིག་སྒྲོད་  
 མིན་རྣམས་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་བ་ལྟེན་ནང་ཆོན་རིམ་བ་གསུམ་པའི་  
 སྦྱ་ལུས་སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་དོ་མེ་འཆང་གི་  
 དགོངས་དོན་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གཏན་ལ་  
 བབ་པ་རྣམས། སྒྲོན་ཆད་གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་མཁས་སྒྲོམས་པལ་མོ་ཆེས་  
 ངེ་བཞིན་ཉོགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལས། མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ངེ་མ་  
 མེད་པའི་མཐུན་རབ་ཀྱིས་དོན་མཐའ་དག་དབྱིས་བྱིན་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་  
 ནས་རིང་ཞིག་ལོན་ཀྱང་། རེ་ཞིག་སྒྲོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་སྒྲོག་གི་ཉེས་པ་

འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མ་བབས་པར་དགོངས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ལུལ་དུ་མངའ་བ་ལས་གཞན་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་མཛད་ལ།  
 དུས་ལ་བབ་ནས་སྒོད་ལྡན་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བཀའ་སྩལ་བས། གསང་  
 ཆེན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་བློན་ཆད་མེད་པ་  
 སྩལ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། མཁས་ཆོས་  
 ཉི་འོད་པལ་གྱིས་འབྲེད་མིན་པའི། །སྐྱུ་ལུས་སིཙྪ་མ་རའི་བསྐྱོའི་སྟོ། །ཁྱོད་  
 གསུང་སྐྱེད་མེད་ཁ་ཡི་འགྲམ་ཆང་གིས། །འཕྱོར་ཆེ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེ་རང་  
 དབང་ཅི། །ཞེས་དང་། སྟག་ཆང་ལོ་རྩ་བས། རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྱུང་བར་  
 སྐྱུ་ལུས་ལ། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་  
 བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོར་སོགས་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཕུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ནི། འདིར་མཐའ་དག་འགོད་པར་མ་  
 ལངས་པས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་  
 འདི་འདྲ་བའི་བཀའ་བློན་ནི་ཆ་ཤས་ཅུ་མ་ཞིག་སྐྱུས་ཀྱང་གཞུང་བར་རྒྱས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་སོགས་པ་དམ་  
 བ་དུ་མས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་དང་། སྤར་རྒྱ་སོག་ཕུར་བཞུགས་  
 དུས་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་མུའི་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་  
 བ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོངས་ཞེས་ཕུང་བསྟན་

བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཞིན། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 ལྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གསང་ཆེན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད་དེ། སྡེ་སྡོད་  
 འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་  
 རས་ཐུན་མོང་བ་དག་གི་དོར་གསུང་རིགས་སུ་སྤྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་རྩམ་པ་  
 འདི་ལ་སྤར་རྒྱ་སོག་ཕུར་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མ་  
 གཏོགས། དུས་ཀྱིས་གཏུགས་པ་དང་། རྩམ་པ་སྤར་དུ་མཐར་ཐིན་པ་བྱེད་  
 དགོས་པ་བྱུང་བའི་དོན་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་འདེབས་ཡོང་མ་བྱུང་  
 བས། རྒྱ་མཆན་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་མེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་མོད་ཀྱང་། དོན་དུ་  
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གནད་དོན་མ་ལུས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་  
 ཀྱིས་གསུང་གི་སྤང་བ་དངོས་སུ་སྩལ་བའི་སློན་ས་རྩམ་པར་མཛད་པ་སྟེ། རྗེ་  
 རྟོགས་ལྟན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤམ་གྱུན་འདུས་སུ།  
 སྤྲགས་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་  
 བས་བསྐྱལ་ནས་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་  
 གསུང་རིམ་ལྟར་བཞིན་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་རྩམ་པ་སྡོན་ཆད་བྱུང་མ་བྱུང་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ན་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡང་སྤྲགས་རིམ་དུ།  
 རྒྱལ་བ་གྱུན་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དབྱེས་པའི་སྤྲན་རས་



ཅམ་གྱིས་བཅའ་བ་ལས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་  
 གྱིས། །མཆོག་སྦྱིན་མཛད་ཅེས་ཐོས་པས་རིང་ཞིག་ནས། །རྒྱན་མི་ཆད་དུ་  
 ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ཅིང་། །ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་པས་སྤངས་ནས་ནི། །ནམ་  
 ཡང་སྐྱབས་གཞན་མེད་དོ་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བདག་གི་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་  
 མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུང་ཞིང་། ལྷ་འདིའི་མཆན་རྗེན་པར་མི་སྟོན་  
 པར་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་དུས་སྤྲུགས་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ་  
 སྒྲ་མེད། གྲེ་བྲག་ཏུ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་བོད་དུ་འབྱུང་རོ་ཅོག་གི་དོན་རྣམས་  
 གསུངས་པས། ལུང་བདེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ནང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཉིད་  
 དོ། །དེའི་ཆེ་བར་ཆད་ཀྱི་ལྷས་ཤིན་ཏུ་རྩལ་བ་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་། དག་བཤེས་  
 གཅིག་གཉིས་ཀྱང་འདས་པ་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་མཆོམས་དམ་  
 པར་མཛད་དེ། ཐུགས་དམ་དང་བསྒྲོག་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་པར་  
 མཛད་པས་ཆོགས་མེད་པར་བསྒྲོག། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། སྦྱིན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པའི་བཀའ་རྩོམ་མཛད། ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་  
 བར་གྱུར། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཐ་མལ་བ་དག་གི་སྤང་དོར་ཡང་།  
 ཐུགས་དམ་སྒྲོམ་བསྐྱས་དང་ལྷ་བའི་དཔྱད་པ་སོགས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་

མདུན་རང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཆེད་དུ་  
 གཏད་ནས་སྤྱགས་ཞིབ་བཅུག་ན་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱིས་  
 ཅིར་ཡང་མི་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། འདི་དུས་ཅི་ཙམ་ནས་ལགས་  
 ཞུས་པས། དགེ་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་འོང་བ་བྱམས་པ་སྦྱང་ནས་ཡིན། ལྟ་  
 རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ཞིབ་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འོང་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད།  
 དེ་འདྲ་བ་འདུག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་  
 བས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གོ །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་སྒྲོད་དུ་ལོ་གཉིས་  
 གྱི་རིང་བཞུགས། དེ་ནས་འོལ་ཁ་བྱང་ཆུབ་སྦྱང་དུ་བྱོན་ནས་དགྲུན་བཞུགས་  
 མཛད། སྤྱགས་མཆན་ཉིད་གྱི་སྤེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་གསང་  
 སྤྱགས་ལམ་རིམ་གསུངས།

དགྲུང་ལོང་གཅིག་པ་མེ་པག་ལོའི་སོས་ཀ་སྦྱིད་ཤོད་དུ་བྱོན། རྗེ་ཅུ་ནས་དད་  
 པ་བྲག་པོས་ཞབས་ཏྲིག་ཆད་མེད་པ་ནར་མར་བསྐྱབས། དབྱར་གནས་སེ་ར་  
 ཆོས་སྤྱངས་སུ་བཞུགས། དེའི་ཆེ་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་  
 དབུས་བྱོགས་སུ་དཀའ་བཅུའི་བྲ་སྒྲོར་དང་། གཙོ་བོར་ཇེ་ཉིད་གྱི་བྱང་དུ་  
 མཇལ་ཞིང་། ཇེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་དཔོན་སྒྲོབ་ཏུ་མཆོམས་སྦྱོར་  
 བའི་ཕྱག་ཏྲགས་ནན་ཅན་ཡོད་པ་བཅས་སྤུལ་བ་ལ་ཐེབས། སང་ཉིན་ཇེ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཐོག་མར་མཇུག་ཀྱི་དེ་རུབ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 མནལ་ལམ་དུ། ཟུན་པ་དྲག་པོས་ཕྱོགས་གར་འགོ་གཏོལ་མེད་ཅིང་། མགོ་  
 འཁོར་འབྲམས་ནས་རྒྱན་རིང་སོང་འདུག་པ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རལ་གྱིའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩས་བསྐྱོར་བའི་ཡུ་བ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་པ་ལ།  
 རལ་གྱི་རེ་རེའི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་ཤར་ནས་འདུག་པའི་རལ་གྱིའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དེའི་དབྱས་སུ་འཇུག་ཆོན་སྒྲུའི་བྱ་བས་སྤྲས་པའི་དགྱེལ་ན་རྩེ་  
 བརྩན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་སྤྲས་པ། གཞོན་རུའི་ཚུལ་ཅན་  
 རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་ཕྱ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་ཁྲིས་སྤྲས་པ། འེན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་  
 ཡིད་ཏུ་འོང་བ། རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་མིག་གིས་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་  
 དགྱེས་བཞིན་ཏུ་ཕྱོན་ཏེ་བདག་ལ་ཐེམ་བྱུང་། ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་ཤར་མ་  
 ཐག་ཏུ་ཟུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས། འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བས་ཕྱོགས་བརྩའི་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གང་སོང་བ་ཞིག་ཆིས། སང་  
 ཉིན་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་ཆེ། སྒྲུ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་དཔོན་སློབ་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་འེན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུས། མཇུག་མ་ཐག་ནས་ཐུགས་  
 ཡིད་འེན་ཏུ་འཛེས་པར་བྱུང་། དེའི་ཆེ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་ཉིད་ལ་  
 བཀའ་འདི་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱན་དྲག་མཆོག་གཉིས་གྱི་གཞུང་གི་ཅ་བའི་

དགོངས་པ་ལ་རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་  
 དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་སོང་བ་འགའ་རེ་སྤང་ན། བོད་ཀྱི་སྒྲོས་བྲུས་ཀྱི་བྱུ་  
 མཐའ་འདི་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཅི་འདྲ་མཆིས། གསུང་རབ་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་རྩི་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཁྱི་  
 བ་དང་། ཡང་། གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་རང་གི་  
 ཐུགས་ལ་ཤར་ཚུལ་རྣམས་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱ་ཡིན་  
 འདུག་པ་ལ། རྩི་ཉིད་ཞལ་ཤིན་ཏུ་འཇུ་མ་ཞིང་བཞད་ཆུང་དང་སྤྲུགས་ནས་ད་ཅི་  
 དགའ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་དབྱེས་པར་བྱུར། བྱ་བ་རྣམས་རྩོགས་པ་  
 དང་། བྱེད་ཀྱིས་གཞུང་གི་གོ་བ་འདི་འདྲ་བ་དང་། དོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཆར་  
 བའི་རྒྱ་ཅི་ལ་འབད་བ་ཡིན། ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལ། གཞུང་ལུགས་རབ་  
 འབྱུངས་ལ་ཐོས་པ་དང་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 བཅས་ལ་འབད་བ་བཀྱིས་པ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་དེ་ག་རང་ཡིན། དེད་  
 ལའང་དེ་ག་ལས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ནའང་རྩི་བཅུན་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་ལས་རྩིད་པའི་  
 གདམས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་གསུངས་པ་སོགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཞལ་  
 ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་རྩིས་སུ་བཟུང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་  
 ཚོས་རྩི་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པ་རྩི་བྱང་ན་ཡོད་པའི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་

ཐོས་པ་དག་སྐྱེང་བ་སྒྲོ་སྒྲུར་མེད་པའོ། །ཞེས་གནས་ཉིད་བས་མཛད་པའི་རྣམ་  
ཐར་ལས་བྱུང་།

ཡང་དེ་སྐབས་མདང་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་རྗེའི་སྟན་དུ་གསོལ་  
ནས་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཁྱུས་པས། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་  
མཐོང་བ་ལེགས། བྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་  
གང་ཟག་ཡིན་པར་འདུག། ཁོ་བོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་མཐོང་བ་ལྟར་  
དོན་ལ་གནས་མོད། གཞན་སྒོ་དམན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་བ་  
ཡིན། བྱེད་རང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་པན་པ་ཆེན་པོ་འོང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་  
འོ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་  
གསུང་བ་ལ། དེ་སྐབས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སེང་དང་  
གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་  
ལགས་ཞེས་ཁྱུས་པས། སྒྱིར་གཤེན་རྗེ་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གང་ལ་  
ཡི་དམ་བྱས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་མོད། འོན་ཀྱང་ངེད་རང་  
གི་བརྒྱད་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བྱིན་  
རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། བྱེད་པར་དུ་ཡི་དམ་རྗོ་རྗེ་  
འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རྗེ་

བཙུན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་གནད་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 འགའ་ཞིག་གིས་འདིའི་གནད་ཡེ་མ་གོ། འདིའི་གནད་བྱད་པར་ཅན་འཇམ་  
 དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཅེས་ཟེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་  
 པའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་གཏན་ནས་མེད་  
 པའི་ལེགས་བཤད། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ། ཟེ་བཙུན་གྱིས་  
 ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གཟིགས་ནས་གསུངས་པའི་ལེགས་  
 བཤད་སྙིང་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཅིས་མེད་པར། འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་ཕོ་  
 ཡིན་མདོག་ཁ་ཕོས་ཟབ་ཟབ་མོ་སྟོན་མི་རུས་པ་སྐད་བྱེད་པའི་ཆོག་གཡས་  
 རྒྱུ་རང་ག་བ་རེ་ལ་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ཉིན་མཆན་དུ་འབྱངས་སྟོབྱེད་པ་  
 སྙིང་རེ་ཟེ། སྒྲགས་མཆན་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
 དང་། དེ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེད་དང་ལྡན་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་འབད་པར། གཞི་རྩ་མེད་  
 པའི་རྩ་དང་རྒྱུ་དང་། གཅོད་དང་། མན་ངག་ལྟར་སྒྲུབ་རེ་ལ་འོ་ཟེ་འཆང་ཐོབ་  
 ཏུ་རེ་བ་དེ་བས་ཀྱང་སྙིང་རེ་ཟེ་གསུངས་ཞིང་། མ་ཞུས་པར་ངས་ད་ལྟ་རང་  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་བཀའ་བྱེད་གསུངས་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཀའ་  
 དབང་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུགས་དམ་ཆག་མེད་དུ་  
 མཛད་པར་སྒྲུབ་། ཚུལ་དེ་དག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་





གསུངས། དེར་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ངོར་དབུ་མ་  
 ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དེ་མཛད་པར་བཞེད་ནས་གཞུང་གི་རིགས་པའི་གནས་  
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་དབྱུང་བ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པས། རིགས་པ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་  
 དོགས་པ་རྒྱུ་ཞིག་དབྱུང་དཀའ་བ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་པ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྐབས་ཤིག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འགྲེལ་རྒྱུ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མའི་  
 ཡི་གེར་བཀོད་པའི་རྣམ་པས་བར་སྤྲང་ཁྱིམ་གེར་གང་བར་གཟིགས་པ་ཡང་  
 ཡང་བྱུང་བས། དེ་ནས་ཅ་ཤེའི་རིགས་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདྲ་དོགས་པ་སྟག་པ་  
 མེད་པར་འབད་མེད་དུ་ཆོད་སོང་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་སྐབས་གཟིགས་སྤྲང་དེ་དྲག་ཏུ་མ་བཟད་དུ་ལྟའི་སེ་རའི་ཆོས་སྡེ་ཆགས་  
 པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ནས་ཨ་ཡིག་བར་སྤྲང་གང་བ་ཆར་ལྟར་བབས་པ་  
 གཟིགས་པས་གནས་འདིར་ཐེག་ཆེན་བཤའ་སྤྲུབ་མ་ལུས་པ་འདྲ་བའི་སྡེ་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྗེས་སོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་སྤྲུལ་  
 འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་བྱག་བཏབ་པ་ལས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་དུ་བྲགས་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་བར་  
 སྤྲང་།

ཡང་དེ་དུས་སྐྱུ་མཆམས་དང་པོའི་ཁོངས་ནས་སློབ་མའི་བྱ་བོ་གྲང་རུ་  
 རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་སོགས་བགེས་པ་ཅི་རིགས་ལ་ཞལ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། རང་རེ་  
 དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲུང་བས། དེ་སེལ་  
 བའི་སྤྱིར་དུ་ངེད་འདི་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེབ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགྲོ་གསུངས། གར་  
 འབྲོན་ཞུས་པས། ད་རེས་བཤད་ན་མི་ཡོང་བའི་གནད་ཅིག་ཡོད་གསུངས་  
 རས། དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་མོ་ཞིག་གཞན་གྱི་མ་ཚོར་བར་ར་ཁ་  
 བྲག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྐྱུ་མཆམས་དམ་པར་མཛད་པའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་གྱིས་དབུ་སེམས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་རྣམས་གསུངས་ནས་  
 ད་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཡི་གོར་གྱིས་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དྲང་རེས་དྲང་རེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་  
 བཅུ་མས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སློབ་ར་  
 མཛད་པ་པོ། །མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤྱགས་བྲག་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དད་པ་ཡིས། །སྟོང་ཁའི་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་གྲུས་བསྟེན་  
 པས། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་སྤྲ་དེས། །མད་བྱང་གཏམ་གྱི་  
 སྒྲོར་བ་འདི་བྲས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་དགོངས་  
 བཞེད་ལྟར་རྩ་ཤེད་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཡང་ཕྱོགས་དུས་འདི་དག་ཏུ་བཞུགས་  
 པའི་སྤྱི་སྤྱིར་མཛད་པར་སྒྲུང་།

དེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་  
 ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་ལས། འདར་སྟོགས་སའི་ཆངས་བ་ཆེན་པོ་མའི་དབང་པོ་  
 ལགོང་མ་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དད་ལྷག་པར་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྟུན་  
 འདྲེན་པའི་བསུ་བ་དང་། ཐུག་ཏེན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། རྒྱ་ཞིང་གི་བོས་  
 གསེར་ཡིག་དང་བཅས་པས་སྒར་ལན་མང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་སྟུན་བྱངས་ཀྱང་  
 མ་བྱོན་པས། འདི་སྐབས་སྒར་ཡང་དད་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་དང་གནང་སྟེན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲུལ་སྟེས་དང་བཅས། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 དང་། སྟེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བློན་མཛད་པའི་སྦྲད་དུ་  
 སྟུན་འདྲེན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་འདེབས་པ་ལ། གསེར་ཡིག་པ་རྒྱ་ཞིང་  
 བཞིས་མགོ་བྱས་པའི་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་མངགས་པ་ལས། མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རྗེ་དང་མ་མཇུག་དོགས་པས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་སྟོ་བྱར་ཞབས་བྱུང་དུ་  
 བཅར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིས་ཀྱིས། ད་རེས་འབྲུལ་བ་བྱེད་མི་ཡིན་ཟེར་  
 ནས་འཕན་ཡུལ་བརྒྱད་ནམ་ལངས་པ་དང་སེ་ར་ཆོས་སྡིངས་སུ་འབྱོར་བ་  
 བྱས་ཏེ་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པས་དགོ་འདུན་མང་པོ་མཆོམས་གྲོལ་དགོས་པ་  
 དང་། རྗེ་ཉིད་གནས་འདིར་མ་བཞུགས་པ་མ་ཟད་གར་བྱོན་ཅད་མ་ཆོད་པའི་  
 དག་ཆང་སྟེ་ཕུ་བ་དབང་པོར་བཞག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་  
 སྐབས་དེར་བྱང་པོ་མ་བཤད་ན་ནི་རྩུན་དུ་འགོ་ལ། བཤད་ན་ནི་དཔོན་སྟོབ་

ནམས་ཐུགས་གཡེངས་ཤིང་མཛད་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གང་དུ་འབྱོན་  
མ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མདོན་པར་  
མཐུན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་  
ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བཞིན་ནན་གྱིས་གར་བཞུགས་  
ཅད་བཅད་པ་ལས་ངེ་ཞིག་ནས་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པར་ངེས་ནས་མཛུལ་  
བར་ཞུས་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཆར་མཛུལ་དུ་མ་གནང་བས། རྗེས་སུ་མི་དབང་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་སོགས་ངོ་ཆེན་ལ་  
སྒྲོན་ནས་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་མཆི་མ་འདོན་པ་དང་བཅས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་  
སྤུལ་བས་སེ་རར་ཐེབས་ཏེ་མཛུལ་ཁ་གནང་། གསེར་ཡིག་པ་དང་འབྲུལ་བ་  
རྣམས་བཞེས། རྒྱ་ཡུལ་ལ་འབྱོན་རྒྱ་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཚུང་བའི་རྒྱ་  
མཆོན་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཏ་ནན་ཆེན་ཞིབ་པར་ཐེབས་ཤིང་ཡགོང་མ་ཆེན་  
མོ་ལའང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཞིབ་ལྷགས་ཏེན་བཟང་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་  
བསྐྱར་མཛད་དེ་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཕྱིར་སློག་མཛད་པར་སྤང་།

དེ་སྐབས་ཡགོང་མ་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་གསེར་གྱི་བཀའ་  
ལུང་སྤུལ་བའི་བརྗོད་དོན་དུ། རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས། སྒྲ་མ་སློབ་བཟང་  
གྲགས་པ་ལ་བསྒྲོ་བ། བྱིད་རང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་མཐོ་བ།

རྣམ་དག་རྒྱས་པ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོད་པ། དེའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་རྣམ་  
 དག་ཏུ་བསམས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་གྱིས་ཐའི་རྒྱན་ཏོ་ཏུ་  
 རྩེན་མགོ་བྱས་མངགས་ནས་ལྷགས་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པར་སྤྱིད་གདན་  
 འདྲེན་དུ་བཏང་ཡོད། སྤྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བསམ་ན་ཡུལ་  
 དབྱས་སུ་བྱོན་ནས་ངེད་ཀྱི་སེམས་པ་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། ཅེས་ལྷང་  
 ཡིན། གནང་སྦྱིན་དོར་བྱིལ། འཁར་བ་ལ་ཆ་གསེར་ཡོད་པའི་ཐང་བ་གཅིག  
 ཉིང་ཤག་བྱབས་གཅིག་བ་སོའི་ཐང་བ་སྐྱོར་གཅིག་ཅན་དན་དུམ་བུ་གཅིག  
 མཆོམས་དམར་པོ་ཡི་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྱག་མ་ཕྱ་མོའི་ཞུ་ཐེབ་གཅིག་མདོག་མི་  
 འབྲ་བའི་བཟུ་བེ་ཆོས་གོས་བྱབས་གཅིག་རྒྱ་རྒྱང་མེ་ཏོག་མེད་པའི་ཅམ་ཅེ་  
 གཅིག་དར་རྒྱང་དམར་པོ་མེད་པ་ཕྱམ་གོང་མ་གཅིག་ཤ་མདོག་ཤ་ཕྱག་  
 གཅིག་ནད་རྒྱང་དམར་པོ་མེ་ཏོག་མེད་པ་ཐེར་ལིག་གཅིག་གཞུམ་གྱིམ་ཐོན་  
 ཉེ་དུམ་བུ་གསུམ། མ་རྒྱ་རྒྱང་ཡིད་བཞིན་སྤྱིའི་མེ་ཏོག་ཡོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་  
 ཤུག་པའི་མདོག་ལྷང་སྤྱས་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་ཡོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་  
 གོས་ཆེན་ཡུག་བདུན། ད་ན་རྒྱ་སྤོན་པོ་ཡུག་གཅིག་ད་ན་རྒྱ་ཞིམ་ཐུ་ཁུང་  
 ཡུག་གཅིག་མེ་ཏོག་མེད་པ་ལྷང་ནག་ཡུག་གཅིག་མེ་ཏོག་ས་དན་རྒྱན་དམར་  
 པོ་ཡུག་གཅིག་བ་ཇ་རྒྱ་མ་ཕྱ་བཟུ། ཅི་དཀར་པོ་རི་མོ་མེད་པ་ཇ་བྱམ་གཉིས།



ཆི་དཀར་པོ་ང་པོར་བདུན། ཁ་ཤིང་ལུག་ས་བྱས་པའི་ལྷམ་ནག་པོ་ཆ་གཅིག  
 ཅུ་བེ་སྒྲོན་པོ་མེ་ཉོག་མེད་པ་ཁ་ཆག་བྱས་པའི་ལུག་བལ་དཀར་པོའི་འཕོབ་ཆ་  
 གཅིག དར་མདོག་ཅན་ལུག་བདུན་བཅས། ལུན་མོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་  
 གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན། ཞེས་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་རྒྱ་  
 ཞོག་སེར་པོ་ཞིང་ལ་མཐོ་བྱེད་བཞི་དང་། དཀྱུས་ལ་འདོམ་གང་ཡོད་པའི་སྟོང་  
 དུ་གསེར་རིས་གྱི་འབྲུག་སྒྲེར་ལྷ་བྱིས་པའི་སྟོང་། གོང་གི་བཀའ་ཡིག་རྣམས་  
 བོད་ཡིག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་འབྱར་བའི་སྒོངས་ལུན་  
 ལོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་བཅུ་གས་ནས་བྱིས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་  
 མང་བ་བྱིས་པ་བཅས་ཡོད་འདུག་ཅིང་། འཇའ་སའི་ཞལ་བ་ཤུས་ཤིག་གི་  
 གཤམ་དུ། འཇའ་ས་ངོ་བོ་རང་ནི་ཤངས་གྱི་མདོག་ཆོས་པའི་ལག་ན་ཡོད་ཟེར་  
 བའི་ཞེས་འཁོད་གྱུར། དུས་བྱིས་འཇའ་ས་ངོ་བོ་དགེ་ལྡན་གཟུངས་ཁང་ཆེན་  
 མོར་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་གའི་སྟོང་ནས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཤུས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་ལག་ཁྱུང་སའི་ཕྱག་དཔེའི་ཁྲིད་ན་འདུག་པ་ལྟར་འདིར་ནོར་འཁྱུལ་མེད་  
 པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གོང་གི་གནང་རྟེན་དངོས་པོའི་མིང་སོགས་རྒྱ་སྐད་  
 བོད་སྐད་འདྲེས་པ་ལྟ་བུས་དབྱེད་དཀའ་ཅམ་འདུག་གྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒྱ་  
 རག་གི་སྐད་སོགས་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱས་དག་གཏོང་སྒོས་མ་འཁྱོངས་པས་  
 མ་ཕྱིར་ངེ་ཡོད་ལྟར་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། སྐད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་ཡི་གའི་

དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དག་གིས་ཁྱས་དག་མཛད་འོས་མཆིས་ན་མཛད་དུ་  
གསོལ།

དེ་ལན་ཡུལ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོར་འབྲུལ་གནང་གི་ཁྱེ་  
ཡིག་ཆབ་ཤོག་ནི་འདི་ལྟར། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཆེད་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོད་མཐར་ཐུག་པར་  
ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་མིའི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤྲུལ། རུབ་སྤྱོད་གས་གངས་  
ཅན་གྱི་ཁོད་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་ཆ་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་  
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱེ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་རི་  
རབ་སྤྱན་པོ་ལྟར་འཕང་མཐོ་ཞིང་། བཀའ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ཡུལ་  
ལྟར་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ལ། བཀའ་ལུང་གཉིན་པོ་རྒྱལ་པོར་དུ་མས་སྤྱི་བོས་  
ལེན་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྤྱོད་པས་  
བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་ལུང་གིས་འདི་སྤྱོད་གས་སུ་མངགས་པའི་གསེར་ཡིག་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ། མེ་ཉོག་ཞིབ་མོ་སྤྱོན་རིས་ཡོད་པའི་གོས་ཡུག་དམར་  
བོ་གཅིག་དང་། ལྷང་ཁུ་ཡུག་གཅིག་མེ་ཉོག་མེད་པའི་གོས་ཡུག་དམར་བོ།  
སྤྱོན་པོ། ལྷང་ཁུ་ཡུག་གསུམ་དང་། དར་མདོག་ཅན་ཡུག་བདུན། གོས་ཆེན་  
གྱི་ཆོས་གོས། ཐུག་ཆོ། གོང་ཐུང་། རིང་འགག་ ཐང་ཐེག་ རྒྱ་ཤེལ་གྱི་སྤེང་བ།  
རྩོ་རྩེ་རིལ་སུ་སྤྱབས་གཉིས། དཀར་ཡོལ་གཉིས། ཉེན་ཁེབས་གཉིས། ལག་

གྲིས་གསུམ། བར་ཁེབས་མཐུལ་གྱི་རྒྱན་གསུམ། སྐར་ལགས། ཉིང་ཤག  
 བྱབས་གཉིས། ལྷམ་འཕོག་དང་བཅས་པ། ར་རྒྱ་མ་ལུ་བཟུ། ཅན་དན་དུམ་  
 གཅིག་གི་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་པ་འདིར་འཕྲོད་པས་སྤྱགས་ལ་བཏགས།  
 ཡགོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། དེད་དེ་སྤྱགས་སུ་ལན་ཅིག་  
 འོང་བ་གྲིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་བུད་པའི་རྒྱ་མཆན་གསེར་ཡིག་  
 པ་རྣམས་དང་། མང་གིས་ནན་གྲིས་གསུང་འབྲོན་འདུག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད།  
 སའི་བདག་པོ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ལུང་ཡིན་  
 བར་འདུག་པ་མ་གོ་བ་དང་། ལུང་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། བརྟས་པ་བྱས་པ་མ་  
 ལགས་ནའང་། བརྟས་པ་བྱས་པ་མ་ལགས་ནའང་། མི་མང་པོ་དང་ནམ་འཕྲད་  
 པའི་དུས་རྣམས་སུ་ནད་དག་པོ་འབའ་ཞིག་འོང་བ་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས།  
 ཡབ་ཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་ཟབ་  
 ལ་ཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་མི་དགྲེས་པ་མི་མཛད་པ་སྤྱགས་ལ་  
 དགོངས་པར་བྱ།

སྦྱོན་གྱི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་  
 འདིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་མའི་ཆོས་ལུགས་སྤྱགས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ལེགས་པར་དར་བའི་སྤྱགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་འདུག་པའི་ལུང་  
 བཞིན་དུ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དགོངས་རྣམ་པར་དག་པ་

དང་། མཛད་པ་དོ་མཆར་བས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་མགུ་  
 བར་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་པས། བདག་ཅག་འདི་  
 སྟོགས་ན་ཡོད་པའི་རབ་བྱུང་དྲུག་པ་པལ་མོ་ཆེས། ཡགོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་  
 དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་འདེབས་གྱིན་ཡོན་པའི་ཚུལ་འདི་དགོངས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་  
 ལགས་ན་དེ་ལ་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་སྐྱོང་། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པས་བདག་ཅག་འདྲ་བས་ཞིབ་དུ་མི་སྟོབས་ལགས།  
 ཞེས་གུས་པས་ཕུལ་བའི་བྱ་ཡིག་སྟན་ལམ་དུ་འབབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་  
 མཆོན་པར་ལིའི་ཡུལ་ནས་སྐྱོན་དངས་པའི་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་  
 གཅིག །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་གསེར་སྐྱ་གཅིག །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསེར་སྐྱ་གཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་  
 བསྐལ་འཕེལ་བཞིན་པ་གསུམ། སེལ་བྲ་གཅིག །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རིང་བསྐལ་གཅིག །རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་ཀར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་སྐྱ་རིན་ཅན་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་  
 གི་གདུང་རུས་ལས་བྱོན་པའི་རིང་བསྐལ་གཅིག་རྣམས་ཕུལ། གྱི་བ་ལོ་ལྷ་བ་  
 དུག་པའི་ཆེས་བཅུ་དགུ་ལ་ཡུལ་དབུས་ནས་ཕུལ་བའི་བྱ་ཡིག །ཅེས་འབུལ་  
 བར་མཛད་དེ་འདི་ཡང་བྱ་ཡིག་གི་དོ་བཤུས་འབྲུལ་མེད་ཡག་ཞུང་སའི་ཕུག་

དཔེའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཤུས་ཤིང་། འདིའི་འབྲུལ་  
 རྟེན་གྱི་གས་སུ་སེལ་བྲ་གཅིག་ཞེས་པ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་མ་སྤྱིར་འདུག་  
 བས་དེ་ནང་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རིང་བསྐལ་འཕེལ་བཞིན་པ་  
 གསུམ་སྤྱེལ་གཅིག་ཟེར་རྒྱུ་ལས། སེལ་བྲ་གཅིག་ཅེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ཅེས་  
 གསུངས་འདུག་ཏེ་དབྱུང་པར་མཛོད། ཡགོང་མ་ཆེན་པོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པར་  
 སྤུལ་བའི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་གངས་མངོན་རྟོགས་སོགས་གོང་བསལ་ཚུར་འབྲུལ་  
 བར་འབྲུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ལེ་ཆོན་གཉིས་ནང་གསལ་གོ་བསྐྱར་བར། ཚུར་སྤུལ་  
 ཞུ་ཡིག་ནང་གསལ་གོས་ཡུགས་བདུན་ཞེས་པ་དང་། དར་མདོག་ཅན་ཡུགས་  
 བདུན་ཞེས་པ་གཉིས་ཉིས་སྒྲོས་ཡིག་སྒྲིན་བྱང་ཆོད་དང་། གཞན་མ་མིང་  
 འཕོད་ཡུགས་སོགས་མ་གཅིག་པ་ལས་ཁ་གངས་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་འདུག་  
 བ་དོགས་སེལ་ཙམ་དུ་བཀོད་ཅིང་། ཡང་། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་འདི་  
 སྐབས་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཆབ་སྒྲོབ་མ་མངགས་ཚུལ་ཁ་གསལ་བར་མ་འཁོད་  
 ཀྱང་། གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ནས་ཅེས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་མ་ཐུབ་རུང་། སྒྲོབ་  
 མ་བཟང་ངེས་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་དོན། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཤུག་ཡེ་  
 ཤེས་མངགས་པར་མཛད་ལ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་ནག་  
 ཏུ་བྱོན་ནས་ཡགོང་མ་ཏཱ་མིང་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་བཞེད་མ་ཐུན་པའི་བཤའ་

སྐྱབ་འཕྱིན་ལས་བྱུང་གདལ་དུ་ཆེ་བར་མཛད་ནས་སྦྲར་ཡང་བོད་དུ་ཐེབས་པ་  
སོགས་ཞིབ་པ་འོག་དུ་སྒྲོབ་མ་བྱོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ན་གསལ་ལོ། །

ཡང་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་ངོགས་སོགས་སུ་ཡགོང་མ་ཏ་མིང་རྒྱལ་པོ་  
འི་གདན་ཞུ་གསེར་ཡིག་སོགས་ཐེངས་གཅིག་ལས་བྱུང་ཚུལ་མ་གསལ་ཡང་  
རྗེ་ཏྲུགས་ལྡན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་སུ།  
མི་དབང་ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོས་ནན་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྦྱུན་འདྲེན་པའི་འཇའ་ས་  
དང་། ཕྱག་ཏྲེན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། ཏུ་ཞིན་བྲེ་བོས་གསེར་ཡིག་དང་བཅས་  
བར་ལན་མང་དུ་སྦྱུན་བྲངས་ཀྱང་མ་བྱོན་པས། ད་རེས་འབུལ་བ་བྱེད་ཟེར་  
ནས་པན་ཡུལ་བརྒྱད་ནས་ནམ་ལང་ཆེ་སེར་ཆོས་སྒྲིངས་སུ་སྒྲེབ་པར་བྱས།  
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་དེ་གོང་ནས་སྦྱུན་འདྲེན་པའི་འཇའ་ས་ཕྱག་ཏྲེན་སོགས་  
ལན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བདག་གིར་མ་མཛད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། ཡང་། རྣམ་པ་  
གཅིག་དུ་ན་རྗེས་འབྱོར་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ནས་དང་པོའི་ཆར་སྦྱུན་  
འདྲེན་པའི་སྦྱོར་བ་མང་དུ་བརྩམས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཤིང་། མཇལ་དུ་  
ཡང་མ་གནང་བར་བཏྲེན་རྗེས་སོར་གསང་སྟབས་གྱིས་སྦྱ་བྱུང་དུ་བཅར་ཅིས་  
བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྟམ་དུ་འང་དོགས་པས་ངི་ལྟར་ཡིན་སྒྲོ་གོས་དང་  
ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་གོང་མ་ཏུ་  
མིང་རྒྱལ་པོས་གསེར་ཡིག་འབུལ་སྦྱིས་དང་བཅས་གདན་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཏ་



མངགས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཐོག་མར་མངལ་འབྲུད་ཀྱང་དགའ་དགའ་ལྟར་  
 མཛད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བཀའ་མད་དུ་བྱང་བ་སྦྱལ་བའི་སྒོ་  
 ནས་འབྱོན་དུ་མ་བཞེད་ཀྱང་སྒྲུ་ཆ་བ་དུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མངགས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དག་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ཚུལ་ཅམ་ལས་ཡང་དག་པར་ན།  
 རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད། གནམ་  
 བསྐྱོས་གོང་མ་སའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོའང་། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་  
 བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས། ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། །ས་  
 བདག་མི་ཡི་གར་མཛད་ཆངས་པ་ཆེ། །ས་སྟེང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པས་འདི་  
 འབྲུ་བའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་མཛོད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས། རོན་  
 དུ་སྒྱུའི་བཀོད་པ་གཅིག་གིས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་  
 ཐོ་གསེར་ཁྱུ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱ་ཆེར་བཏོད་ཅིང་། རྣམ་  
 འབྲུལ་གཅིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བའི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་  
 ཆེན་པོ་འི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཐོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་བྱུ་བཀྱར་སྟེ་  
 གཞེངས་བསྟོད་མད་དུ་བྱང་བ་དང་། ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་  
 གཅིག་དུ་དད་ཅིང་གྲུས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། ལོག་པར་འཁུ་བ་མཐའ་

དག་བསོད་ནམས་དང་དབྱང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་ཅིང་སྤང་བ་  
 སོགས་ལ་འཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཡོན་མཆོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་  
 སང་སྟེགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་གྲུབ་  
 མཐའ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་དུ་ཐོན་པའི་དར་རྒྱས་ལྟན་དུ་གནས་པ་འདི་  
 ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཡང་མཛད་ཟིན་  
 ཅིང་། གནས་འདི་ཉིད་དུ་དགའ་སྦྱོར་བྱལ་གསུམ་གྱི་གདན་ས་པ་དང་། ཐང་  
 སག་པའི་གདན་ས་བྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་བྱུག་བརྒྱ་ཙམ་  
 འདུས་པ་རྣམས་ལ་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོའི་སྟངས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། དང་ངེས་རྣམ་འབྲེད། བཞི་བརྒྱ་པ།  
 གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ། རྩ་ལྷུང་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་བཤད་ལུང་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱོད། རྟེན་ནས་དབྱར་  
 གནས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་མཆོན་དཔོན་སྟོབ་སྟོ་སྟོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་  
 ཏོག་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པ་དང་བཅས་ཆོས་མཐུན་གོང་འཕེལ་གྱི་ངང་  
 དུ་ལོ་གཉིས་ཙམ་སེར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་བཞུགས། ལོ་ཕྱི་མའི་དགག་དབྱེ་ཐོན་  
 པ་དང་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟེན་སྦྱང་གྲུམ་བུ་ལུང་དུ་བྱུག་བཏེག། བྱུག་ཕྱིར་ཕྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་

བརྒྱ་ཙམ་ལ་མིའི་དབང་པོས་སོགས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད།  
 གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཐ་དད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལེན་པར་  
 འདུས་པ་དང་བཅས་ཁྱོན་དགེ་འདུན་སྟོང་ལོངས་པ་ཆོགས་ཤིང་དགུན་  
 བཞུགས་ཀྱང་དེ་ཁར་མཛད། ལམ་རིམ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་བའི་སྒྲུབ་  
 ཐམས་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆར་  
 བསྐྱོར། སྤྲ་སོར་སེར་ནས་ཕྱག་མི་འདེགས་པའི་གོང་ཙམ་ནས་ལྷ་སར་སློན་  
 ལམ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་མཛད་རྒྱུའི་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་བཏང་སྟེ།  
 དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལའང་ཞལ་ཏ་བྱོན། ཁོང་པས་ཀྱང་ལྷ་སའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྟེང་དང་སེང་གཡབ་སོགས་ཀྱི་ཞིག་གསོ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཅིང་།  
 སློན་ལམ་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་སྟ་གོན་ཡང་ལེགས་པར་མཛད།  
 གཞན་ཡང་གྲུབ་བྱ་ལུང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་འབྲི་ཁུང་དང་རྩ་སྐྱོང་། འོན་  
 དང་འོལ་དགའ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྡེ་དགོན། མི་ཆེན། ཡོན་བདག །བུ་སློབ་ཀྱི་  
 ཆོགས་ལ་དད་འབྱུལ་བསྐྱུལ་བ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མངགས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཞལ་ཏ་དང་ཐུགས་སྦྱོལ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་  
 ལའང་ཞལ་ཏ་ཞིབ་པར་བྱོན། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 དད་འབྱུལ་ཀྱི་དངོས་པོའི་འབྱོར་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་དཔགས་པར་  
 དཀའ་བ་བྱུང་། སློན་ལམ་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་མཛད་ཕྱིན་ཆད་བདག་ཉིད་ཆེན་

པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་རང་ལའང་ཕྱག་རྩ་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱང་པལ་མོ་ཆེ་སློན་ལམ་  
གྱི་ཆ་རྒྱན་ཉིད་དུ་བསྟོ་བར་མཛན་དོ། །

སྤྲུལ་པ། མཁུན་པའི་གཏེར་གྱི་གསུང་གསང་རྟ་བདུན་གྱིས། །དངས་  
བས་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །སློན་མེད་ཉིན་བྱེད་མཆོག་  
འདིར་ཤར་བ་ཡིས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་པད་ཆལ་དུས་གཅིག་ཕྱེ། །ཟབ་  
གསང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་ཐོབ་བུའི་གནད་དོན་  
མཐར་ཐུག་པ། །འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་ཟུང་འཇུག་དང་བཅས་པའི། །དཀའ་  
བའི་གནས་ཀྱན་མ་སྤྲུལ་པར་དགོལ། །དེ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་ལྟར་དགོངས་  
པའི་དོན། །འཕགས་པ་སྒྱུ་སྒྱུབ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་དགོལ་བ། །སློན་ཆད་སྤྱོད་གས་  
འདིར་པལ་གྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །གང་གིས་ལག་མཐེལ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞིན་  
སློན། །ཆེ་གཅིག་འཆང་རྒྱུའི་ལམ་བཟང་ལྷ་མེད་གྱི། །ཐེག་པར་མཆོག་དམན་  
ཀྱན་གྱིས་སྦྱང་མོད་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་གནད་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ན། །སྤྲུལ་དུ་  
འཆང་རྒྱར་འདོད་ཀྱང་ཡིད་སློན་ཅུམ། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་  
བསམས་བྱས་ན། །རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པའི་ཡིད་ཅན་ལ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་  
གཞན་ལས་སྤྲུག་པར་དུ། །བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་ངོ་མཆར་ཤེས་པར་  
འགྱུར། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པའི་ཆོ། །ནག་སྤྱོད་གས་བདུད་  
སྤེའི་འཚུབ་མ་ལྷང་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཅིག་གིས་གཞིལ་

མཛད་པ་འདི། །ཚུལ་འདི་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་དང་དབྱེ་བ་ཅི། །བྲུབ་པ་འདི་བསྟོ་  
 གནས་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་ལ་བཙོན་བཞེན་  
 པར། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་རྣམ་བཤད་ལ་སོགས་པ་འདི། །ཟབ་གསང་ལེགས་  
 བཤད་རྒྱ་ཆེ་ཐང་མར་གདལ། །སྤྱོད་པ་ཉི་མ་མཁས་མཆོག་དག་ལེགས་  
 དཔལ། །མཛལ་བ་འདི་མོད་ལ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲེས་རབས་སུ། །འབྲེལ་བ་འདི་ངང་ཚུལ་  
 གསལ་བར་མཛོན་གྱུར་པས། །དེའོད་ལྡན་མཐའ་དག་ལག་པད་སྟོང་གར་  
 ཟུམ། །གང་གི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྟོན་གྲགས་ར། །སྤྲིད་པ་འདི་ཁོངས་ན་  
 ཆེས་ཆེར་སྤྲིར་བ་ཡིས། །འཁར་སྤྲོགས་ས་ཡི་ཆངས་པའང་མོས་གྲུས་ཀྱི། །རྒྱ་  
 མཆོའི་རྩ་རྒྱལས་ཅི་ཡང་མཁའ་ལ་ལྷུར། །བསྐྱུགས་ཆོག་འོར་བུས་སྤྲད་པ་འདི་  
 ལྷ་འཕྲིན་དང་། །སྤྲིད་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བ་འདི་བདོག་པ་འདི་སྤྲེས། །རིགས་གཟུགས་  
 འཕྱོར་པས་མཐོ་བ་འདི་མི་སྣ་སོགས། །འབད་བ་ཆེན་པོས་ཁ་བའི་སྤྲོངས་འདིར་  
 མངགས། །གདུལ་བྱའི་སྤྲོང་དོར་གཤེགས་བཞུད་མ་བཞེད་ཀྱང་། །ལྷ་འཕྲིན་  
 སྟོན་པ་ཡོན་མཆོད་ཐུགས་འདྲེས་པ་འདི། །ཚུལ་འདིས་ལྷ་སེར་བསྟན་པས་  
 འཛམ་གླིང་ཁྲོན། །ཁྲུབ་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་འཕར་བྱེ་བར་གྱུར། །ཅེས་པ་ནི་  
 བར་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་འདི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོ། །

དེ་ནས་སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྲིའི་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གནས་སུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་

།ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྫོགས་ཤེད་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གནག་  
 ལྷས་ཀྱི་བྱ་དང་། སྤྱི་འདོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་བྱ་ཡན་ལག་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། མི་པམ་  
 སྤྱིའི་ལ་བ་ཅན་དང་། ཀ་ཏུའི་བྱ་ལོག་ཅན་དང་། གཅེར་བྱ་པ་གཉེན་ཀྱི་བྱ་སྟེ་  
 ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་རྒྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིར་  
 གཉོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོས་ཆར་བཅད་ཅིང་པམ་པར་མཛད་  
 དེ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟེན། བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་དཀར་པོ་  
 འི་ཕྱོགས་ནམས་རྒྱལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་  
 ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེདས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་མཉན་ཡོད་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་  
 པོའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ། སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 དུ་འང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་  
 གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བཟང་ཞིང་མཐའ་གྲས་པ་  
 དུ་མ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་སྟེ་ནམས་ལ་བཟང་བེད་གི་བསྟོན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་འབྲེལ་བར་མཆོད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འབྲམས་སུ་གྲས་པའི་སྟོ་  
 ནས་འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་བྱེ་བའི་སྟོལ་བཟང་  
 བར་མ་ཆད་དུ་དར་ཞིང་། བོད་ཡུལ་འདིར་ཡང་སྟོན་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྟོལ་བཟང་པོ་རིམ་པར་མཆིས་མོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྣ་ཆོགས་  
 པས་སྟར་ཆགས་མིན་ཅི་རིགས་མ་བད། ལྷག་པར་མཆོད་པ་དང་སྟོན་པ་



སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་འདུ་འགོད་ཏེ་ཅང་རྒྱབ་ས་ཆེ་བའི་སྒོལ་ཡང་པལ་མོ་ཆེ་  
 ལ་མ་དར་བ་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་གཙོ་བོ་ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དགོས་  
 དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྦྱིས་འགོ་བབས་བ་  
 ལས་བཀལ་བའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་འཛིག་པའི་སྒོ་  
 རྣམ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞི་ཉེན་མངས་ནས་ཚུགས་པ་དང་།  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་པན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤང་བ་དཀར་པོས་ཡུགས་  
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པས་ཀྱན་  
 རྣམ་སྤངས་ཏེ། དེ་གོང་ནས་ཀྱང་ལོ་ལྟར་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཆོ་  
 འཕྲུལ་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆག་མེད་དུ་མཛད་པ་ནས།  
 རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་ནང་ཆོན་ས་མོ་སྤང་གི་ལོར་དུ་ས་འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་ཇོ་ལྷ་གྲ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་ཆོ་འཕྲུལ་སྒོན་ལམ་  
 ཆེན་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་འདུ་འགོད་རྒྱབ་ས་ཆེ་བ་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ།  
 གོང་དུ་བཅོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་སོགས་ལ་  
 བཀའ་བཀོད་གནང་དོན་བཞིན་ཆང་མར་དགོ་བསྐྱུལ་གྱིས་བྱུང་བས་རྣམ་  
 དཀར་གྱི་ཡོ་བྱད་མཐའ་སྒྲས་པའི་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོན་ཅི་གསེར་ཤོག་  
 སོགས་བཟང་ཞིང་གྲུ་ནོམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས། ས་གྱི་ལོ་འི་སྟོན་  
 དུས་ཅམ་ནས་ལྷ་སར་ཞལ་ཏེ་མཛད་དེ་ལྷ་བཟོ་བ་མང་དུ་བསགས། ལྷ་སའི་

གྲིས་འབྱུར་གྱི་སྐུ་རྣམས་ལ་བར་ལམ་སྤི་ཁུ་མ་བྱུང་བ་ཡུན་རིང་བས་སྤང་  
 བརྟན་པལ་མོ་ཆེ་དྲི་མས་སྤགས་པས་སྐུ་མདོག་ཙམ་ཡང་ངེས་དཀའ་བའི་  
 གནས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་དྲི་བཟང་གི་རྩུ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བརྟུས།  
 དག་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བབྱིད་  
 པའི་ཐོག་།སྤར་ཆོན་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་པ་མཐའ་དག་བསོས་ཤིང་།  
 གསེར་ཤོག་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྤྲས་ཏེ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་  
 གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་བཟོ་རིག་པ་དུ་མ་བསགས་ནས་  
 གོས་དར་གྱི་འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའི་བྱེད་  
 པར་དུ་མ་དང་། རྩལ་མཆོན་དང་བདན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཆེ་མས་  
 པ་སོགས་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་འདུ་མཛད། དེ་ནས་བྱེ་ལོ་རྩེ་  
 བ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྲད་ཙམ་ལ་གྲུམ་བུ་ལུང་ནས་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་ལྟ་སར་  
 སྤོན། གནམ་གང་གི་ཉིན་སྟོན་གསན་འབེབས་པའི་མཆོད་པ་མཛད། དགོ་  
 འདུན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟག་ཙམ་འདུས་པ་ལ། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་རང་གིས་  
 སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་མི་རེ་ལ་མར་ལྟ་སྤང་གི་ཉག་བཞི་ཙམ་རེ་དང་། ར་  
 དཀར་ཞོ་བྱུག་ཅུ་ཙམ་གྲངས་ཀྱི་མང་མ་དང་བཅས་པའི་འཇུགས་སྟོན་བྲངས། རེ་  
 ཉིད་དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་དུ་ཕེབས་པ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ཉོར་རྩེ་དང་པོའི་ཆེས་  
 གཅིག་ནས་བཙོ་ལྡེ་བར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དངོས་གཞི་

མཛད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་གསལ་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར། དུས་འདིར་ཡང་ཆེས་གཅིག་ནས་ཉིན་  
 སོ་སོར་དམིགས་གསལ་གྱི་སྦྱིན་བདག་དང་། དེ་དག་གི་ཟང་ཟེང་གི་བཀུར་  
 རྟེན་ལྟར་སྦྱབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འོག་ཏུ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པར་  
 བྱ་ལ། སྤྱི་འཕྲོས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མཛད་པ་  
 རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་རྣམས་རགས་རིམ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ན། རྫོ་བོ་ཤུག་  
 བེའི་སྤང་བརྟན་ལ་གསེར་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་སྦྱབ་པའི་  
 དབུ་རྒྱན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་སྤེལ་སྤང་བརྟན་འཕུལ་མ་འབྱར་  
 རོད་དར་དབྱངས་ཀྱང་གསེར་ལས་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནལ་དང་། ལུ་ཏིག་  
 དང་། གཡུ་ལ་སོགས་པ་སྤིན་ན་དཀོན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་  
 ཆོམས་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་སོགས་བཟོ་བཀོད་སྤྱན་སྦྱར་ཆོགས་པ་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། རྫོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཉིས་སོ་སོར་  
 དཔུལ་དཀར་སྟོན་མེད་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་སྦྱབ་པའི་དབུ་རྒྱན་བཟོ་བཀོད་མད་  
 དུ་བྱང་བ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བར་མཛད། རྫོ་བོ་ཤུག་ལུ་མེའི་སྦྱི་མདུན་དུ་  
 དཔུལ་གྱི་སྤང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དུ་ལོངས་པ། དེའི་ཁ་ལ་འཆམས་པའི་དཔུལ་གྱི་  
 མཚུལ་དང་བཅས་པ། རྫོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས། བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཆོ་འཕུལ་གྱི་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཞལ་གསེར་ཆག་མེད་དང་། ཆེས་བརྒྱད་དང་

བཅོ་ལུ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བར་  
 མཛད། རྫོག་གཉིས་དང་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཆོས་གཙོ་མཛད་པའི་རབ་  
 བྱུང་སྐུལ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲུར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ། གོས་དར་ཐུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུབ་པའི་སྒྲ་གོས་དང་སྒྲམ་སྒྱུར། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་  
 བཅུ་དྲུག་སོགས་དང་། ཁྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དར་བཟང་པོ་དང་།  
 གན་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྦྲད་གཡོགས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་  
 མང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཉོག་དང་བྱ་འདབ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཅེ་ཟུར་པན་ཚུན་དུ་ཐ་གུས་སྤེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་དན་དང་།  
 ར་ཡབ་དང་། དེལ་བྱ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆད་དུ་མཛེས་པར་བས་ཤིང་།  
 ཕྱི་འོ་སྒོར་ལམ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཤིང་ཆེན་པོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་  
 རྣམས་ལ་གོས་དར་སོགས་ལས་བྱས་པའི་བ་དན་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་  
 ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དང་དེའི་སྐུས་ཉོག་ལ་རྒྱན་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་སྤྲུགས་བ་དན་  
 ཉིད་ལ་བྲིས་པ་བཅོ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བཅོ་ལུ་པོ་རང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་  
 ལེགས་པར་བཅུགས་ནས་རྒྱབ་རེ་བཞིན་དེ་དག་གི་རྩ་བའི་གཏོར་སྟེགས་  
 ཁར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོར་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་གདུགས་དཀར་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཅུགས་  
 ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེལ་སྤེལ་བ་ལྟར་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་དེ་དག་

གི་ཤིང་རྣམས་ཐ་གུས་སྒྲེལ་བ་ལ་ཕན་དང་། ར་གཡལ་དང་། རིལ་བྱ་སོགས་  
 པས་བར་མ་ཆད་དུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི་འཇམ་ཚེན་ཀུན་ནས་བཟ་བས་  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིན་པར་ཡང་བྱམས་ནང་མ་  
 ཡན་ཆད་ལ་མར་མེ་བརྒྱ་སྟག་བཞི་རེ་ཅམ་དང་། བར་སྒྲོར་ལ་བརྒྱ་སྟག་སྟག་  
 པ་དང་། ཕྱི་སྒྲོར་ལ་རྩོལ་གི་འབྲམ། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བྱང་ཐད་དུ་གོང་  
 བྱ་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་བ་སྟོགས་རེ་ལ་འདོམ་ཆད་མ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་  
 ཉིད། མར་གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བ་ལ་སྒྲོང་བྱ་འཆམས་པ་རེ་བསྐྱུན་པ་ལས་  
 འབར་བའི་མེ་ལྷུ་ནི་གསེར་གྱི་མཆོད་སྒྲོང་གིས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་འགོག་  
 པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཐོག་བྱངས། རྩའི་ཁོག་མ་ཆེན་པོ་མར་གྱིས་བཀའ་བ་ལ་  
 སྒྲོང་བྱ་མི་ཆེན་པོའི་ལག་པའི་སྒྲོམ་ཅམ། འཕང་མདའ་ཆད་ལྟག་ཅམ་ལ་སྐར་  
 བའི་མར་མེའི་འབྲེང་བ་བར་ཐག་འཆམས་པར་བཀོད་པས་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་ཕྱི་རིམ་  
 འཁོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་མོ་ཆེ། ལྷ་སྟག་། པོ་ཏ་ལ། གྲུང་ཐང་རྣམས་  
 སྤུང་མར་མེ་དུ་མ་དང་། མཆོན་མ་ནི་བར་སྒྲོར་གྱི་ཅིག་འབྲམ་འཁོར་བ་  
 དང་། བྱམས་རྩ་ཕྱི་མའི་ཀ་ཆར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མར་མེའི་འབྲེང་བ་  
 བཀོད་པས་མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་བར་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་ས་  
 ཆེན་པོ་ལ་མདོན་པར་བཟ་བའི་སྒྲོན་མེའི་འབྲེང་བས། ལྷའི་ལམ་ལ་འབྲིགས་  
 པའི་རྒྱ་སྒྲོར་གྱི་ཚོགས་ལ་འབྲུ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སོ་སོའི་འོད་ཟེར་

གྲིས་མཚན་གྲང་ལ་བབ་པའི་ཐུན་པའི་ཚོགས་དབྱང་དང་བཅས་པའང་རབ་  
 ཏུ་ཞུམ་ཞིང་ངོ་ཚ་བས་སའི་འོག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་མངོན་  
 པར་གྱུར་ལ། རྩ་མོ་ཆེ་དང་པོ་ཏེ་ལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལྷང་མའི་ལྷག་སྤོང་གཞོན་ཏུ་  
 དག་གི་རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མའང་ཉིན་མོ་དེ་ལྟར་ས་ལ་བབ་པས་ཉིན་  
 མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཚོགས་ནི་འདི་  
 ལྟར་ཉི་མ་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ས་གཞི་ལས་ཐོན་ཏེ་བདག་ཅག་  
 རྣམས་གནས་ནས་སྒྲོད་པར་ཆས་སམ་སྒྲུལ་དུ་འདྲིགས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བབ་  
 ཅོལ་གྲིས་མཚན་བྱེད་ལ་ནམ་མཁའི་ལམ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྲོས་པ་  
 ལྟར། མཚན་མོའི་གྲང་ལ་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བལྟས་པ་ན་ནམ་མཁའ་མར་  
 མའི་འོད་ཀྱི་གོས་དང་བཅས་པའི་ཁ་དོག་དམར་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་མ་  
 གཏོགས་རྒྱ་སྐར་གཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡོན་ཆབ་བརྒྱ་སྤྲུག་བརྒྱལ་བ་གསར་དུ་  
 མངོན་པར་བཤམས་པ་ལ་ཁ་ཆེའི་དྲི་བཟང་སྤངས་པའི་ཁུ་བས་ཁ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱར་བས་བེཊུ་བྱ་སེར་པོའི་ཞུན་མ་སྒྲོད་ཀྱི་འཕྲེང་བར་སྤྲུགས་པ་ལྟར་གྱུར་  
 ཅིང་། གྲུང་ཀུམ་གྱི་རོ་མ་ནི་ཉིན་རེ་ལའང་གེ་གངས་དུ་མར་ལོངས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གདུགས་དང་། སྒོས་སྒྲོད་ཐ་དད་དུ་  
 མངོན་པར་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་བྱི་རོལ་འཁོར་ཡུགས་



ཐམས་ཅད་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་མངོན་པར་བྱའ་ཅིང་དུ་བ་ནམས་ནི་བར་  
 སྒང་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་རིང་པོ་དག་དང་པན་ཚུན་འདུས་པས་ལྷ་ལྷེ་བྲེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།  
 ཐ་ན་སྒྲི་སྒྲོར་གྱི་ལམ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་སྒྲོས་གྱི་ཚུས་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་བྱས་  
 ན་ནང་སྒྲོར་གྱི་ས་གཞི་གཞན་དག་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། ཀོང་བྱ་ཆེན་པོའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་ས་སྟེགས་གྱི་ཁར་རྩམ་ཁལ་བརྒྱ་རེ་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་བཞོས་རྒྱན་  
 བཟང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པས་སྤྲས་པ་དང་། འཕྱར་བ་དང་བཙུགས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་ལྷག་པར་མངེས་པར་བྱས་པ་དག་མངོན་པར་བཤམས་ཤིང་།  
 གཞན་དུ་ཞལ་བས་མདའ་ཆོད་ལྷག་ཅམ་ལ་རྒྱལ་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱན་ཡིད་འཕྲོག་པས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 གསར་དུ་འབྱལ་བར་མངོད། ཞལ་བས་རྩིང་བ་ནམས་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་  
 མེད་པར་སྒྲི་བོ་ཕོངས་པ་སྤྲང་པོའི་ཆོགས་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་བྱིན་པས། ཕོངས་  
 པ་དག་བཀེས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས་བཟང་བཏུང་གིས་  
 ཆོམ་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་པས་སྤྲར་བཟང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྷ་བྱར་བྱུར་  
 ཏོ། །གཞན་ཡང་ཇེ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་མས་འཕྲང་ནས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་  
 དདུལ་དམ་རྟ་མགོ་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཆར་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་  
 ཡས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་  
 བརྒྱད་དང་། རྩས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

བའི་བཀོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་བཤམས་ཤིང་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྒོམ་བཙོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་  
 འདུས་པའི་ཆོག་མཁན་དང་བཅས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་  
 དག་པས་མཆོད་དེ་སྨྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་མཛད་པ་དང་། བསྟན་འགྲོ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཤུགས་དག་པོས་སྤྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་  
 སུ་མི་རྒྱབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་པན་པ་དང་  
 བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཛད་ལ། ཚུལ་དེ་དག་ལ་གསང་བའི་རྣམ་  
 ཐར་གསོལ་འདེབས་སུ། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས། །ངོ་  
 མཆོར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་ཆོག་མཁན་བརྒྱ་བཀོད་པའི། །མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །སྨྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པར་  
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་སྒར་རྗེ་ཕྱི་དང་། རྒྱ་  
 སོགས་ཕུ་སོགས་སུ་གཟིགས་སྤང་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྨྱོགས་བཅུའི་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་པོར་སྟུན་བྱངས་པའི་  
 ཆོ། །ཤར་སྨྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་པ་ཅན་

གྲིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་འབྲིགས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོ་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་། ལུབ་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འོད་དཔག་མེད། བྱང་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ། སྟང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྲིས་བར་མཆམས་མེད་པ་གྲུར་ཕྱབ་པ་ལྟར་གྲུར་  
 ཏེ་མཆོད་ཆོགས་བདག་གིར་མཛད་པའི་གཟིགས་སྒྲུབ་མི་ཆད་དུ་བྱུང་  
 ཏེ། གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་ལས། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་དཔང་པོར་སྦྱོན་བྲངས་ཆོ། །རང་རང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པས་མཆོད་པ་བདག་གིར་  
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་དུས་གྲུབ་ཆེན་ཀྱང་ཅོར་རྟོགས་ལྡན་  
 པའི་གསུང་ལས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྐུ་བས་ལྟོང་བཤུགས་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་  
 ཆོ། ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་འོག་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 སངས་རྒྱལ་སྤུལ་ཅུ་སོ་ལྔ་དང་། སྟོན་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བདུན། བྱམས་པ། ཆོ་  
 དཔག་མེད། སྟོལ་མ། གདུགས་དཀར། དབྱངས་ཅན་མ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་  
 སོགས་བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། ཡང་མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གཟིགས་  
 སྒྲུབ་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱུང་སྟེང་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 བཞུགས་ཤིང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་པལ་ཆེ་བས་  
 མེལ་ཆེ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་། དེ་དུས་ཀྱང་ཅོར་

རྟོགས་ལྡན་ལྟ་སའི་རག་ཁར་མཆམས་མཛད་ཡོད་པ་ནམ་ཞིག་གོལ་ནས་  
 གྱོན་པས་སྒྲང་ཆེན་གཏོང་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཤ་ལ་རི་དང་མཛལ་བར་གར་འགྱོན་  
 ཞུས་པར། དེད་ཅག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ནམས་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལས་གཞན་ནམས་ཐེབས་ཟེན། ཁོ་ལོ་  
 ཅུང་ཟད་ཕྱིས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་དག་པ་མང་པོའི་  
 མཐོང་སྒྲུང་ལ་ནམ་གྲུང་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་བ་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་  
 དང་། ལྟ་སྒྲུས་སྟོར་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་ཤིང་། དགོ་འདུན་སྟེ་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་པའི་སྟེས་རབས་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་  
 ཡང་ཆག་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྟ་མཆོད་མི་མཆོད་ནམས་ཀྱི་མཐིལ་  
 ལེན་དང་། རྟོགས་རྟོགས་ནས་འདུས་པའི་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། མི་  
 དཔོན་སོགས་དང་འབྲུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་གྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཟོ་རིག་པ་  
 སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་ལེན་དང་། ཆས་ཀ་ནམས་ཀྱི་དོ་དམ་ལ་  
 སོགས་པ་མཐའ་དག་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ཁྱ་དཔོན་གྱིས་དད་པ་དང་  
 གཏོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གྲུས་པས་བསྐྱབས་ཤིང་། བདག་པོ་ཆེན་པོ་མི་དབང་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཀྱང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཐིལ་ལེན་ཐུགས་ཁུར་  
 རྒྱ་ཆེར་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་འབྲི་ཁུང་

སོགས་སྒྱིན་བདག་ཁག་མང་ནས་དད་འབྱུང་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་མང་བས་  
 ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཉིན་ལྟར་དགེ་འདུན་ཁྲི་ར་ཅན་ཅམ་ལ་མང་ཇ་ཉིན་  
 འཁྱོངས། ལྷ་རྩོ་བཞེས་ཐུག་ཐེངས་གཉིས། ཆ་གྲོ་དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་དུ་  
 བྱང་ཞིང་། ཆ་གྲོ་ལ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་  
 དགོངས་ནས་གལ་དུ་ཆ་གྲོ་མི་བཞེས་པར་སྒྲོར་བ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་  
 ཉོང་ལྟག་ཅམ་རེ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་མི་ནག་པའི་ཆོགས་  
 འདུས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཁྲི་ལྷག་དུ་མར་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
 རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཅམ་དུ་འདུས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པད་ཚུན་ཆོག་  
 ཚུབ་མོ་ཅམ་གྱི་འཐབ་མོ་མངོན་མཆན་ཅན་བྱེད་པ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 པར་དགའ་ཞིང་མཛའ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་གཞན་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྒྲུ་  
 གཞས་དང་། ཀྱང་གྲོ། ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་  
 མཐའ་དག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱོངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་རྒྱད་འཇམ་པ་དང་། དད་པ་དང་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་  
 དུ་གྱུར་པས་ཉིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཐུག་དང་། སྒྲོར་བ་  
 དང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། གཟུངས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་འབའ་  
 ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་མཆན་བྱེད་རང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་  
 ན་ཕྱི་སྒྲོར་བྱེད་པ་ཉིན་མོ་བས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་མངོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲོར་

བ་བྱེད་པ་བར་ཆད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་སྐབས་ཞིག་ཉམས་སྒྲང་  
 བཟང་པོར་ཡོད་པའི་ཐུགས་དམ་པ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། བྱད་མེད་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབྱུང་འདུག །ཅི་བྱེད་  
 བྱས་པས་མའི་གཞོན་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་ལྟར། དེའི་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ཀོང་བྱ་ཆེན་པོའི་མར་ཁུ་པལ་མོ་ཆེ་རྫོགས། མར་གསར་པ་མ་སྤྱགས་  
 པའི་མཆམས་ཞིག་ཏུ་ཀོང་བྱའི་ནང་གི་རས་རྫོག་རྣམས་དང་། མར་སྤྱག་དང་  
 བཅས་པར་མེ་འབར་ནས་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མའི་ཕྱང་པོར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོ་ཐམས་  
 ཅད་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པར་གྱུར་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་དེ་མ་ཁད་གཟེམས་ཚུང་དུ་བྱོན་  
 ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས་རྒྱང་སེར་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལྟར་ཞིང་།  
 དཀའ་བ་མེད་པར་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིན་ཏུ་བསྐྱོག་སྤྱོད་པར་བྱུང་ནས་དེ་མ་  
 ཐག་ཞི་ཞིང་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཐུགས་དམ་པ་  
 ཉམས་སྒྲང་ཞིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་སའི་ཉེ་སྐོར་གྱི་གཞི་  
 ལས་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་གངས་ལས་འདས་པ་ཐོན་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་  
 ལ་ཡར་ཐལ་བྱུང་དུ་འགོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། འདི་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ངེད་  
 རྣམས་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར་མཆོད་པས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགོ་  
 བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་འདུག་པ་ལྟར་འགོ་བ་ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་



ཆེན་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་དུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱལ་བར་མཛད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ལྷ་  
 ལྷན་འབྲུལ་སྤང་གཞོལ་ཆེན་པོར། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ལྷ་ཀྱུ་མུ་ནེ་འི་བྱང་། །ལྷ་མི་  
 ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྤང། །ལྷ་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་  
 བ་ཚུགས། །སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པ་དེས། །སྤིང་པའི་གཞི་འདི་  
 རྩལ་པོ་ཉིད་དུ་བྱས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་མཁོ་དགུའི་དངོས་པོ་ཀྱན། །མ་བོས་  
 དབྱར་གྱི་སྤྱོན་ཆོགས་རི་བཞིན་དུ། །འབད་མེད་དུས་གཅིག་འདུས་པའང་  
 མགོན་ཁྲིད་གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་གྲེན་དུ་བྱར་བའི་མཐུ། །སྤྲེ་སྟོད་  
 འཛིན་དང་བྱལ་བའི་དབང་པོ་སོགས། །ཁྲིམས་ལྷན་མཁས་བྱལ་འདུས་པ་ངང་  
 མོའི་བྱ། །བྱངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེར་བྱར་འདུས་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་གསུམ་བྱ་  
 བའི་མགོན་རྩ་ཅི་ཡང་འཁྲོལ། །མཐའ་དབྱས་སྤྱེ་བོ་བབྱང་བྱའི་ཡུལ་འདས་  
 བ། །སྤྱོགས་འདིར་འདུས་ནས་མཆོད་དང་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །ཐུག་སྐྱོར་ཁ་  
 བཏོན་ལ་སོགས་ནམ་དཀར་གྱི། །བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་གྱེ་བྲག་བྱེད་མ་  
 བྱར། །མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དེ་རི་བཞིན་དུ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་  
 ཀའི་འདུ་ཁོང་གིས། །འཁོར་ཡུག་ཁྲོན་འདི་འགོངས་པའི་ལྷ་མོ་ལ། །གཙང་  
 མའི་ལྷ་རིགས་མན་ཆོད་བལྟ་བས་བྲེལ། །སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་  
 དང་དེ་སྤྲུལ་ཀྱན། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཆུ་འཛིན་བཏིབ་པ་ལྷར། །དངོས་སུ་

བྱོན་ནས་མཆོད་ཆོག་ས་བདག་གིར་དུ། །བཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་མཛོན་  
 ལུས་གྱུར་འདི་མཆོད། །མཆོད་དང་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་  
 གྱུར། །དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་གཤེས་ལས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་  
 རྒྱས་བཏབ་པ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་དགའ་བའི་དོ་མཆོར་འཁོར་མོ་ཡུག། །ཅེས་པ་  
 བེ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེའི་རིང་ལ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་  
 ལཱའི་བར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་བ་དང་མཐུན་པར་ཉིན་རེ་བཞེན་སྦྱོན་  
 པའི་བདག་པོའི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བཀྱར་བསྟོ་བཟང་བཟང་གི་  
 མཆོད་སྦྱོན་རི་ལྟར་སྦྱོས་པ་སོགས་རགས་ཅམ་འགོད་ན། དེ་ཡང་སྟོན་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲོང་བྱིར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མཉན་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བར། དུས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་སུ།  
 སྦྱོན་བདག་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིང་ནས་ཞུགས་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོན་བདག་མཛད་པའི་ཆོ། བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ས་ཤིང་གི་བྱ་བ་མཛད་ཟིན་པའི་འོག་དུ་ཆོས་ས་  
 ཤིང་ས་ལ་བཅུགས་པ། དེ་མ་ཐག་དུ་མཐོ་བྱང་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་ཁོ་  
 ར་ཁོར་ཡུག་དུ་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་པའི་ཤིང་ཞིག་སྦྱེས་པར་གྱུར། དེ་སྦྱེས་མ་  
 ཐག་པ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་ཤིང་རྩེ་འཕང་ལོ་ཅམ་སྦྱེས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ནི་བླ་

ཅམ་ཞོང་བའི་བྱམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅ་བ་དང་། ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དུ་གྱུར་ནས་ཁ་དོག་ནམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པ་འཆེར་ཞིང་འབར་བས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱང་བེལ་གྱིས་མནན་  
 ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུའི་རོ་ནི་སྟེ་བདུད་ཅིའི་རོ་བས་སྟག་པ་དང་། ཇི་བསྐྱང་  
 གིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ནས་སྟེ་བོ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆེ་མ་པར་མཛད་པ་དང་། ཇི་  
 ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱང་གིས་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་བསྐྱོད་པ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡིད་  
 དུ་འོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱང་བའི་དུས་བྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་མོ་སྤང་གི་  
 ལོ་རྟོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་སུ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་སྟེ་མཆོད་མི་  
 མཆོད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ། མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོའི་གསེར་གྱི་དབུ་  
 རྒྱན་དང་། ལྷ་སྟེ་ནམས་ཀྱི་གསེར་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་ལ་གསེར་ཞོ་སུམ་བརྒྱ་  
 དང་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། འཕགས་  
 པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ལ་དཔལ་རྒྱང་སྟོར་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་  
 ཅ་གསུམ། རོ་བོ་ཤུགས་ལ་དར་གྱི་ཆོས་གོས་གསུམ། དཔལ་གྱི་ལྷང་

བཟེད། མཁར་སིལ། རོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ན་  
 བཟེད་རྒྱུ་ལ། ༡་རྩུན་གྱི་བེར་ཐུལ་གཅིག་། བཟང་གོས་བཅེམ་མ་བཞི། གོས་  
 ཡུག་བཅུ། གན་དར་ཡུགས་བཅུ་གཉིས། འབྲིང་དར་ཡུགས་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས།  
 མིང་ཡུགས་བཞི། བན་བཅོ་ལྔ། རྒྱལ་མཚན་བཞི། ཀ་གདན་དེལ་མ་  
 དྲུག་། རས་ཡུག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ། རས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ། ལྷམ་བྱ་  
 དང་། ཚོན་དང་། ཉ་སྒྲ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལྷན་སོགས་ལ་གོང་བྱས་གསེར་  
 ཞོ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི། མཚོད་མེད་རྒྱུ་ལ་མར་ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་བརྒྱ་དང་དགུ་  
 བཅུ། ཞལ་ཟས་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་ཅམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ། རས་ཁལ་བཞི་  
 བརྒྱ། དག་འདུན་ཚོགས་པ་སྤྱི་འཛོམས་སྟོན་གྱི་རྒྱར་ཅམ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་  
 ཤུ་ཅ་དྲུག་། གོས་དར་ལྷམ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བརྒྱ། ར་ནག་ཁལ་བཅུ་  
 དྲུག་། ར་དཀར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན། གསེར་ཞོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་  
 བ། དདུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཐམ་བ། རས་ཁལ་དྲུག་བརྒྱ། མར་ལྷ་  
 སྤང་གི་ཁལ་སྤམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྣམས་ཐུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་  
 བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་བསྟུབ་པར་མཛད་པ་ནི་སྐབས་དང་པོ་འོ། །

ཐོག་མའི་དུས་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་སྟུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་འདུག་འོགས་  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་བྱ་ནས། ལུས་ཅན་གྱི་འདྲེན་པ་མཉམ་  
 མེད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྟུན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་ལྷ་མིའི་མཚོད་

ཆས་ལ་ཞལ་གསེར་དང་དབུ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུར་གསེར་ཞོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཏུ་དེ་བྱིངས་  
 དཀར་མེ། ཞལ་ཟས། སྒྲན་གྱི་ནམ་གངས། གོས་དར་གྱི་གདུགས། རྒྱལ་  
 མཚན། འཕན། མཚན་རྒྱ། མཐུལ། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ། ཆེན། རི་བཟང་།  
 དགོ་འདུན་གྱི་མང་སྒོལ། འབྱེད། ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་འབྱུངས་བ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་རིན་གོང་སྦྱིར་དབུལ་སྤངས་ལྷ་བརྒྱ་སྒོར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་  
 མཛད་དེ། སྦྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གི་པན་བདེའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བཤད་སྐྱབ་  
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། ཡོངས་འཛིན་དམ་  
 པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ནམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཞལ་  
 བཞུགས་པ་ནམས་གྱི་སྦྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་ལ་དག་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྒོན་ལམ་སྦྱབས་  
 འཇུག་བཅས་ཞུ་བར་གྱུར་རྟོ། །

ཡང་། སྒོན་གྱི་དུས་ཆོ་འབྱུང་ལྷ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་  
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གོང་བྱིར་སྦྱིང་ཡངས་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུ་ཏུ་ཡ་  
 ནས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྦྱིའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རི་གཉིས་སྦྱུལ་རྟེ། ཤེན་ཏུ་མཐོ་བ། མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པའི་ཁ་དོག་ལྷར་འཆོར་ཞིང་། རི་དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་

གྲུས་པ་ལས་སྒྲིག་ཤིང་ཉུ་སྟན་པ་འབྱུང་བ། རི་གཅིག་གི་ཅེ་མོ་ལ་འབྲས་བུ་  
 རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་འཇམ་ཞིང་མངར་བ་བྱུང་སྟེ་མི་མང་པོ་དག་གིས་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་རེ་བ་ཆེ་མ་པར་བཟུང་བ། རི་གཅིག་གི་ཅེ་མོ་ལ་རྩ་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་  
 དང་མངར་བ་སྦྱེས་ཏེ། དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་  
 ཞིང་བདེ་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་ཆེ་མ་པར་གྱུར་པ་དག་སྤྱལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་མི་དང་དུད་འགྲོ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅི་རིགས་སུ་བསྟན་པས་སེམས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་  
 དེ་དག་ངན་སོང་གི་ལུས་སྤངས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་བ་སོགས་དངོས་སུ་  
 མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་མི་དཔག་དུ་མེད་པ་མངོན་པར་  
 མཐོ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྒོན་བྱུང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་སྐང་ཏྲོར་  
 རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ། འབྲི་ཁྱང་རྫོང་ནས་མི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ། མཉམ་མེད་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་  
 པོའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་ཆབ་ཀྱི་རྒྱར་གསེར་ཞོ་བཞི་བཅུ་  
 རྩ་པོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་དང་། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་  
 ཞལ་འདེབས་སུ་དདུལ་གྱི་ཕུད་པོར་གསུམ། ཐེབ་ཅེ་གཅིག་། དེ་བྱིངས་དར་



ཏ་རྟན་གྱི་ཆོས་གོས་གཅིག་། ཡང་དར་གྱི་ཆོས་གོས་སྐྱེར་ཁ་གཅིག་། སྐྱེ་ཤམ་  
 གཅིག་། སྟན་ཁེབས་ཆེ་བ་གཅིག་། ལྷ་དར་པར་མ་ཡུགས་གཅིག་། དར་  
 ཡུགས་བཅུ་བཞི། རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཀ་པན་གྱི་རྒྱུར་གོམ་ཡུགས་སྒྲ་ཆོགས།  
 ག་བྱར་སོགས་སྟན་སྒྲ། འབྲུ་མར་སོགས་གཙོ་བོར་མི་དབང་ཉིད་གྱིས་ཐོག་  
 བྲངས། གཞན་དག་ལ་བསྐྱལ་བ་བྲག་ཆ་བ། ལ་གོ། སྤང་ས། འཆད་ཁ། ལྷ་མ་  
 རལ་གཅིག་པས་སྤང་ཤོད་ནས་བསྐྱལ་བ་ཁྲ་ཁུངས་ཅེ་ལ་ཡན་སྒྲོམ་པར། མར་  
 ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་བྱེད་ཉིས་སྟོང་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཅམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་  
 དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་སྤྱི་ལྷོ་སྟོན་ཆས་ལ་མར་བྱད་ཁལ་སྤུམ་བརྒྱ། ཅམ་ཁལ་  
 སྤུམ་བརྒྱ། ཤ་ཁོག་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་། མང་ཇའི་རྒྱུར་ཇ་དཀར་འདེགས་  
 ཁལ་བཞི་བཅུ། མར་ཁལ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། སྤྱི་འབྲུལ་ཇ་དཀར་སྐམ་གཅིག་  
 བཅས་སྤུལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐབས་  
 གཉིས་པའོ། །

ཡང་། སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིན་བདག་ཁྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཅི་ད་ལས་མཇེད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་ཞལ་གྱི་ཚུ་སྐྱར་ས་ལ་འཕོ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིང་བྱར་གྱུར་ནས་ཁོ་ར་ཁོར་  
 ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་ནམ་པར་  
 སྤྲས་པ། ཁ་དོག་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ། རྩིང་བྱ་དེའི་ཚུ་ཡོན་ཏན་

བརྒྱད་དང་ལྔ་ལ། རྩིང་བྱའི་ཞབས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བྲེ་མ་གདལ་  
 བ། བརྒྱ་ཆེ་བྱད་ཤིང་རྩིང་འཕང་ལོ་ཙམ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་འདི་ལྟ་  
 མེ། བརྒྱ་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པ་དང་། ལེབ་  
 བཀོ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱ་དེ་དག་གི་བྲི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མངར་ཞིང་འསྟོ་བ།  
 བརྒྱའི་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཡང་འཆར་རྟེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་། འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྩིང་དེ་ལ་རབ་དུ་དགའ་བས་བལྟ་བ། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་  
 འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་ལ་ཡོ་བྱད་བྱར་ནས་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཚུབ་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད། ལ་ལ་ནི་ཞིང་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ལས་ནི་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེས།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱང་བའི་དུས་བྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྩིས་སུ་མ་བྱུན་པར་ཆོས་འཁོར་  
 དཔལ་གྱི་ལྟ་སར་ས་སྤང་རྟོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱན་བུ་  
 ལྟན་བྱུང་བ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེ་མཆེད་ཡུམ་སྤྲུལ་གྱིས་སྐྱེན་བདག་མཛད་དེ་ལྟ་  
 མཆོད་མི་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ། ཞལ་གསེར་སྟོས་དང་བཅས་པ། མར་ལྟ་སྤང་གི་  
 ཁལ་དུག་བརྒྱ་དང་གསུམ། ར་སིག་གསུམ། ཅམ་ནས་ཁལ་སུམ་བརྒྱ། ལ་

ཁོག་ལྷ་བཟུ། བསྟོན་དང་བཅས་པ་ཕུལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་སྒྲ་མ་  
 ཡང་སྟོ་བ་དང་། དཔོན་བསོད་རིན་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས། ལྷ་  
 མཆོད་ལ་མར་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཟུ། གསེར་སྤང་བྱེད། ཅམ་ཁལ་དྲུག་ཟུ།  
 མཆོད་འབྲུ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན། འཕན་གྱི་རྒྱ་ལ་དར་ཡུགས་ལྷ། རས་ཁྱ་ལྷ་  
 མ་བཅོ་ལྷ། སྟོས་དཀར་ཁལ་བྱེད། སི་ལ་ཨ་ཀ་རུའི་སྟོར་སྟེབས་བཅས་པའི་  
 སྟོས་ནག་གེ་གང་། སྟོས་རེངས་སྟོང་། སྟོང་རས་ལ་ཆ་ཐེར་གསུམ། དག་  
 འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀྱར་ལ་མར་བུད་ཁལ་བརྒྱ་དང་བྱེད་དྲུག་། འཁོག་སུམ་ཅུ་  
 སོ་གསུམ། ར་སིག་གསུམ། ཅམ་ཁལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། བྱར་ལྷང་གཉིས་  
 ལ་རྒྱ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་། ཆོ་ལུ་རྒྱ་མ་དགྲ། ལྷ་འཕོ་གང་ནམས་ཕུལ་ཏེ་ཆོ་  
 འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐབས་གསུམ་པའོ། །

ཡང་། སྟོན་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆེས་བཞིའི་དུས་སུ་སྟོན་བདག་བྱེད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་མར་མས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 དེའི་ཉིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་དེའི་ངོས་བཞིར་ཡུར་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་  
 པ་རྒྱ་བྱེད་ཡང་འཁོར་ཞིང་རྗེས་དེ་ཉིད་དུ་འབབ་པ། ལུ་འབབ་པའི་སྤྱ་ལས་  
 དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱར་ལུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་དང་།  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་

དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་  
 དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གི་ཤྱ་བྱང་སྟེ། སྟེ་པོ་རྣམས་  
 གིས་ཆོས་སྐྱ་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཅུད་པས་  
 སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མཐོ་རིས་ལྷུང་སྟེ་བ་དང་། བསོད་  
 རྣམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡང་རབ་དུ་མང་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་  
 བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་བྱང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པར་ས་སྤང་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞིའི་དུས་སུ་བྲག་དཀར་ནང་སོས་སྦྱིན་  
 བདག་བྱས་ནས། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱར་མར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ། རོ་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་ན་བཟའ་གཅིག་དང་ཞལ་གསེར། དབུ་རྒྱན་གྱི་གཡུ་  
 ཁ། སྟོས་དཀར་གྲེ་བཞི། སྟོས་རིང་མདའ་ཆོད་མ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ། བ་དན་  
 དཀར་པོ་གཅིག །འཕན་གཅིག །མཆོད་འབྲུ་རྣམས་ཁལ་ལྷ་བཟུང་ལྷ། ཞལ་  
 ཟས་རྒྱར་རྩམ་ཁལ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ། དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱར།  
 རྩམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། མར་བྱད་ཁལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། ང་  
 ཁལ་ལྷ་བཟུ། ཐུག་རྟོར་རྒྱར་ཤ་སྐམ་ཁོག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ། མངའ་འོག་ན་ཡོད་པའི་  
 ག་དགོན་པ། དགོན་གསར་བ། བྱ་བཞི་བ། ཤར་ཏོར་བ། ཐར་རྒྱས་པ། ལྷ་  
 ཐུག་ཁོ་སྐམ། ལྷན། བ་ལམ། འགྲོམ། ཡེར་བ། ཆོས་ལུང་ཡན་ཀུན་བསྐྱིལ་  
 བ་རྣམས་ལྷ་མཆོད་ལ་མར་ཁལ་དུག་བརྒྱ་དང་དབུ་བཟུ། རྩམ་རྣམས་ཁལ་ཉིས་

བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། ཞལ་གསེར་དང་དབུ་རྒྱན་རྒྱར་གསེར་ཞོ་ཕྱེད་དང་དགྲ།  
 ན་བཟའ་ངོ་བཞི། ལྷ་མོ་གསེར་འཇམ་གཅིག། དར་ཆའི་རྒྱད་དར་ཡུགས་བཞི་  
 བཅུ་ཅ་བདུན། ཀ་བསྐྱེལ་བྱབ་བཞི། རྫོང་རས་རྒྱལ་ཐེར་གཅིག་དང་། བང་  
 ཁེབས་ཀྱི་རས་གཅིག། རྫོས་རེང་སུམ་རྫོང་། གསེར་ཞོ་དོ་རི་བའི་གྲར་  
 ཀུམ། །བུམ་པ་ཉི་ཤུ། དགོ་འདུན་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱར་ཇ་སིག་གསུམ་དང་  
 སུམ་གཅིག། ཀ་ར་ལྷང་གཅིག། བྲུང་ཐང་དུ་འབྱལ་རྒྱའི་མར་ནག་ཁལ་སུམ་  
 ཅུ་སོ་གསུམ། ཡང་། བྱ་བཞི་བས་མར་ཁལ་དུག་ཅུ། གཞན་དག་བསྐྱེལ་བ་  
 ནས་མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། བྲག་དཀར་ནང་སོས་ལོ་རེ་བཞིན་  
 འཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་བ་དན་དང་། གདུགས་དཀར་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆན་གཅིག། གྲ་དགོན་པས་ཆངས་པའི་བ་དན། བྱ་བཞི་པས་ལྷའི་དབང་  
 བོའི་བ་དན། འཤར་ཏོར་པས་གདུགས་དཀར་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གཅིག། དཔོན་  
 ཀུན་རྒྱལ་དང་། དཔོན་ཆོས་དབང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་དབང་གི་བདན།  
 གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་དཔལ་དང་། གསོལ་ཇ་བ་དོར་རིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བ་དན་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་བསོ་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་ཤུལ་  
 བ་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་  
 སྐབས་བཞི་པའོ། །

ཡང་། སྒོན་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་ལྗེ་དུས་སུ། སྒྱིན་བདག་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་བཞེད་ནས་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་དེས་རེག་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྡ་དང་བལ་ཏེ་ལུས་དང་  
 སེམས་རབ་ཏུ་བདེ་བ་ནི་རི་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་དག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཐོབ་  
 པ་དང་འབྲ་ཞིང་། འཁོར་མང་པོ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མོས་པས་  
 འདུད་པ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡང་གངས་མེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བ་བསྟན་ཏོ། །

སྒོན་བྱང་བའི་དུས་བྱང་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྤང་ཏོར་ལྷ་  
 དང་པོའི་ཆེས་ལྗེ་དུས་སུ་སྒྱིན་བདག་དཔོན་མཛེས་པ་ཡབ་སྲས་ནས།  
 དཔོན་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་བྱགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་བྱིར་དུ་ལྟ་མཆོད་ལ་  
 མར་ཁལ་ཉི་ཤུ། དར་འཕན་གཅིག་། དབུ་རྒྱན་རྒྱར་གསེར་ཞོ་དོ། དགེ་འདུན་  
 གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱར་ནས་ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རྩམ་པ། མར་ལྟ་སྤང་གི་ཁལ་  
 བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་བཟང་བདུན། ར་དཀར་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། སྐྱ་འབྲེད་མཆོན་  
 བྱེད་རྒྱ་ཁབ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ཅན་དན་བྱེ་མ་བྱེ་བྱེད། སྒོས་དཀར་བྱེ་དོ།



ཡང་དེ་ཉིན་ཟུལ་བྱ་མཁན་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ནས་ལྷ་  
 མཆོད་རྒྱུར། མར་ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ། རས་  
 ཁལ་བརྒྱ་དང་བཅུ། ཅམ་པ་རྒྱ་མ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་ལྷ་མ། ཞལ་  
 གསེར་ཞོ་ལྷ། དགོ་བཤེས་ཀྱན་རིན་གྱིས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གཅིག། སྟོས་གྱི་  
 འཕན་བརྒྱད། སྟོས་རིང་མདའ་ཆོད་སྤུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། ཟུལ་བྱ་མཁན་  
 ཆེན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱུར་ཇ་སིག་གཅིག། ཉེ་གནས་དཔལ་  
 ལྷན་བཟང་པོས་ཇ་སིག་གཅིག། །ཁམས་པ་ཞིག་ནས་ཇ་དུམ་གཅིག། སྟོན་པ་  
 བཙོན་འགྲུས་ཆོས་སྟོང་གིས་མར་ཁལ་བཅུ་རྣམས་ཕྱལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་རྩ་བའི་  
 ཆོས་བྲལ་གི་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་སྐབས་ལྷ་པའོ། །

ཡང་། སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་རྩ་བའི་ཆོས་བྲལ་གི་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་བྱེད་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་ལི་ཅ་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ། བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་བསམ་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་པར་  
 བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མཛད་པས་སོ་སོ་ནས་དགའ་  
 སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་སོ། །དེ་དག་ལ་བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་སྟོན་  
 ལམ་འདེབས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་བར་སྟོན་  
 པ་ཡང་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྲལ་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྒོན་བྱང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་ས་སྤང་ཆོ་  
འབྲུལ་ཆོ་བའི་ཆེས་དྲུག་གི་དུས་སུ་སྒྱེན་བདག་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཡང་། སྒོན་བོ་ས་ལ་ཡབ་སྐུ་སྤང་དང་། བྱང་ཕུ་མདའ་། སྒོན་གསང་རྒྱལ་།  
གྲིབ་པ་རྣམས་ནས་བྱས་པའི་ནང་ཆོན་ཇོ་བོ་ས་ལ་ཡབ་སྐུ་སྤང་ནས། བདག་པོ་  
ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་ཕྱི་དང་། དཔལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། དཔོན་གཉིས་  
བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་གསལ་བ་དང་། ཐུགས་དགོངས་ཇོ་གས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་  
མཆོད་ལ་གསེར་ཞོ་བཞི། མར་ལྟ་སྤང་གི་ཁལ་བཅུ་བདུན། འཕན་གྱི་རྒྱ་ལིང་  
ཡུགས་གཅིག་། སྒྲོང་རས་རས་ཡུགས་གཉིས། མཆོད་འབྲུལ་ནས་ཁལ་ཉིད་  
ཤུ་ཕྱེད་ཅ་ལྟ། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱར་ཅམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་  
དོན་བརྒྱད། མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་། ཐུད་ཁལ་གཅིག་། ར་  
སིག་བཞི། ཐུག་དྲོར་མར་ཆོལ་ཁལ་དགུ། ཨ་ཕིང་ཁལ་བརྒྱད། ཤ་སྐུ་ཁོག་  
པ་དགུ། ཅམ་པ་ཞིབ་རྒྱབ་གཉིས། བསྟེན་ཉིན་གོས་ཕྱི་ནང་ཅན་གཅིག་རྣམས་  
ཕུལ། གསང་མདའ་བ། ཐུན་བྱབ་སྤང་བ། སྤིང་སྤྲོད་མོ་ཡན། སྤྲ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་མར་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བདུན། རས་ཁལ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་དང་བྲེ་ལྟ། ཅམ་  
ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་དང་བྲེ་བཙོ་ལྟ། གསང་ཕུ་སྤིང་སྤྲོད་པས་དར་ཡུག་  
གཉིས། ཐུག་གཅིག་། དར་ཁ་ལྟ། སྤིང་སྟོད་པས་ཞ་ཡུགས་གཅིག་། པང་  
ཞིབས་གཅིག་། ཁ་འཁྲི་བྱབ་གཅིག་། རས་ཡ་གཅིག་། དཀོན་རྒྱལ་དཔོན་པོ་སྟོ་

རྩོམ་བས་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ཅུ། ཡར་ཁ་བ་གྲོགས་མཆེད་གྱིས་གསེར་ཞོ་དགུ་  
 བརྩ་དང་སེ་བ་བརྩ་གསུམ། རྩོན་བས་མར་ཁལ་བཞི་བརྩ་ཞེ་ལྔ་དང་སྤང་བཅོ་  
 ལྔ། རས་ཁལ་བཞི། ཅམ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ། བར་རྩིངས་བས་མར་ཁལ་  
 གཉིས། དཔོན་ཡིག་བསམ་གཏན་གྱིས་ཞལ་གསེར་དང་དབུ་རྒྱན་རྒྱར་  
 གསེར་ཞོ་གསུམ། དར་ཡུག་གི་པན་གཅིག་ཁལ་ཁལ་ལྔ། ཅམ་འཕོ་གང་།  
 རས་འཕོ་གང་། དག་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་མར་ཁལ་བརྩ་བཞི། རས་  
 ཁལ་རྩལ་ཅུ་ཉི་ཅམ་བ། གྲིབ་བས་མར་ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ། རས་ཁལ་ལྔ་བརྩ་  
 ང་གཅིག་དང་གྲེ་བཅོ་ལྔ། ཅམ་ཁལ་བཅོ་ལྔ། བྲང་བྱ་མདས་མར་ཁལ་བརྒྱ་  
 དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་དང་སྤང་རྩལ། རས་ཁལ་སྤེད་བདུན་ཅུ་ཐམ་བ། ཅམ་  
 ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད། ཞོལ་ར་མགོ་ཆལ་བས་མར་ཁལ་བཞི་བརྩ་སྤེད་ཞེ་  
 རྩལ། རས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་དང་གྲེ་བརྒྱད་རྣམས་སྤལ་ཉེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཉི་  
 དུས་གྱི་མཆེད་བ་བསྐྱབ་བ་ནི་སྐབས་རྩལ་བའོ། །

ཡང་སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བདུན་གྱི་དུས་སུ། སྟེན་བདག་བྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་ཤུ་གྱའི་རིགས་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་དེའི་ཉིན་པར་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་རས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་ཉེ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བྱ་སྟོང་དུ་ལྡན་བ་སྐྱལ་ཉེ།  
 རྒྱལ་ཐན་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྟེ་སྟང་བྱས་པར་མཐོང་སྟེ། སོ་སོ་རས་

རོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་བའི་སྒོ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་  
 རྣམས་སྤེལ་ཞིང་བསྟན་པས། སོ་སོའི་ཡིད་ཆེན་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གངས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བདུན་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྒོན་བྱང་བའི་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ས་སྐང་ཏྱིར་  
 སྐྱེད་དང་པོའི་ཆོས་བདུན་གྱི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཆུ་དཔོན་ས་སྐྱེན་བདག་བྱས་  
 ཏེ། བསྟན་པ་སྐྱེའི་རིམ་གྱོད་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡོན་མཆོད། དཔོན་གཉིར་  
 གྱི་སྐྱེའི་རིམ་གྱོད་བཅས་ལ་དམིགས་ནས། ལྷ་མཆོད་ལ་ཞལ་གསེར་དང་དབུ་  
 རྒྱན་རྒྱར་གསེར་ཞོ་བདུན། མཆོད་མེའི་རྒྱར་མར་ལྷ་སྐང་གི་ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 གསུམ། ཞལ་བས་རྒྱར་ཅུ་ཁལ་བཅུ། མཆོད་འབྲུའི་རྒྱར་ནས་སྦྱོར་མོ་ལྷང་  
 གི་ཁལ་སུམ་ཅུ། ཕན་གྱི་རྒྱར་དར་ཡུགས་གསུམ། སྒྲོང་རས་ཡུགས་བདུན།  
 སྒོས་དཀར་གྲེ་ལ། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་སྦྱོར་མོ་ལྷང་གི་གྲེའི་ནས་ཁལ་  
 བརྒྱ་དང་དུག་ཅུའི་ཅུ་པ། ལྷ་སྐང་གི་མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། ཐུད་  
 ཁལ་བཅུ་གསུམ། ཐུག་དྲོར་ཤ་སྐྱམ་སྒོན་ཁོག་ཉི་ཤུ་དང་། ཐུད་ཁལ་བཞི།  
 མང་ཇའི་རྒྱར་ཇ་སིག་ཆེན་གཅིག །ཇ་དྲོར་ཁལ་གསུམ། བསྒྲིལ་ཏེན་ན་བཟའ་  
 གཅིག །དར་ཡུགས་གཅིག་སོག་པོ་བང་ཁེབས་སྒོ་བྲ་གཅིག་རྣམས་སུལ།  
 ཡང་དེ་ཉིན་སྟོན་མཁར་ནས་ཇོ་བོ་ལ་བས་གཙོ་མཛད་པའི་གང་ཟག་གཞན་

དག་དང་། ཁང་སྐྱོར་གྱི་དག་བཅན། ལྷ་སྒྲེ། མི་སེར་དམངས་བཅས་ནས་  
མར་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི། ཉག་བཅོ་ལྔ། ནས་ཁལ་དགུ་བཅུ་  
གོ་གཅིག ། ཅམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ནམས་ཕུལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་  
ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐབས་བདུན་པའོ། །

ཡང་སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་བདག་བྱད་པར་  
དུ་འཕགས་པ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་མཛད་དེ་སེང་གའི་ཁྲི་བཤམས་  
སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གཡོན་  
ནས་མཆོད་པ་བྱེད། ཚངས་བས་གཡས་སྟོགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད། འཁོར་  
མང་པོ་ནམས་ཅང་མི་སྐྱབས་འཁོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཕྱག་  
གིས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བསྐྱན་བས་སེང་གའི་ཁྲི་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་སྐད་ལྟ་བུའི་  
སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་པོ་ལྔ་བྱུང་ནས་སྐྱ་སྟེགས་སྟོན་  
པ་དུག་གི་ཁྲི་བྲངས་ཏེ་བཤེག། ཕྱག་ན་རྩོམ་ནི་རྒྱ་མའི་རྩེ་མོ་ལ་མེ་འབར་བ་  
ཐོགས་ཏེ་སྟོན་པ་དུག་གི་མགོ་ལ་བཏགས་སོ། །སྟོན་པ་དུག་པོ་འཛིགས་སྐྱག་  
ནས་བྱེར་ཞིང་བྲོས་ཏེ་སྐྱེངས་ནས་ཁ་ཅིག་ཚུར་འཆོངས་ཏེ་ཆེ་འཕོས་  
སོ། །སྟོན་པ་དུག་གི་འཁོར་ལས་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་  
སུ་སོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་  
པར་འོངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རང་གི་སྟེ་དགོ་སྟོང་དུ་བྱུར་

ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་བསྟན་པས་ཟག་  
 བ་ཀྱན་ཏུ་བད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱེའི་བ་སྦྱེའི་བྱག་བརྒྱད་ཁྱིལ་ས་འོད་ཟེར་  
 བཞེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་དེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་རེ་རེའི་  
 ཐོག་མ་ལ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་སྦྱལ། བརྒྱ་རེ་རེའི་སྟངས་སྦྱལ་བའི་སངས་  
 རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་སྦྱལ་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཀྱན་གྱིས་སྦྱལ་བ་དེ་  
 ཉུ་བྱ་མཐོང་བར་བྱས་པས་ལྷག་པར་དད་པའི་སེམས་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པས། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲ་  
 ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ལྷ་དང་  
 མིར་སྦྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གངས་མེད་པའི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་བརྒྱད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཆོས་བདུན་ཡན་ཆོད་དུ་སྟོན་པ་བྱག་པོས་  
 གྲང་རྩ་འཕྲུལ་འབྲན་པའི་ཁྱལ་གྱིས་ཁྱི་བཤམས་ནས་གནས་པ་ལས། ཆོས་  
 བརྒྱད་ནས་སྦྱལ་བའི་སྟོན་པོ་ལྷ་དང་བྱག་ན་དོ་རྗེས་ཆར་བཅད་པས་འདི་མན་  
 ཆད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་འབྲན་སྒྲ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་སོ། །

སྟོན་བྱང་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་སྐང་ཏྱིར་  
 སྒྲ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ། སྦྱིན་བདག་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཛད་དེ། སྦྱོན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།



བྱང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེ་མཆེད་ཁྱ་དཔོན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པའི་ཆེད་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་  
 གོང་མ་མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཁྱ་དཔོན་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཀྱི་སྐྱའི་རིམ་གྱོ། ས་མས་གཙོ་བྱས་པའི་དྲིན་ལན་བསལ་པ་བཅས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་དུ། ལྷར་བཅས་འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཙོ་  
 བོར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་ཉེན་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་སྤེལ་བ་ཀྱང་སྤྲི་སོགས་  
 ཀྱི་རྒྱུར། རྩོ་བོའི་ཞལ་གསེར་དང་དབུ་རྒྱན་ལ་གསེར་ཞོ་ལྷ་བཅུ་ཙུམ། ས་  
 རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་ནལ་རྩོག་གསེར་གྲེ་ཆེན་ལྷ་རི་བ་གཅིག །གཡུ་གསེར་སྒང་ལྷ་  
 བཅུ་རི་བ་གཅིག །ལྷ་ཉིག་ཆ་བརྩོག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོག་  
 བྲངས་པའི་གཡུ་དང་ལྷ་ཉིག་གི་སྤ་རྒྱན་པོན་ཆེ་བ། དདུལ་གྱི་ལྷང་བཟེད་ཞལ་  
 འདེབས་སུ་དདུལ་སྒྲོར་ཉི་ཤུ། ཨོང་བུ་ལ་ཏ་ཏུང་གི་སྐྱ་ཆོས་གཅིག །རྩོ་བོ་མི་  
 བསྐྱོད་རྩོ་རྩེར་ལིང་ཏ་ཏུན་གྱི་སྐྱ་ཆོས་གཅིག །རྩོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སྟོད་  
 གཡོག་ཤམ་བུ་དང་བཅས་པ། བྱམས་པ་མཆེད་གཉིས་དང་། འོད་དཔག་མེད་  
 སོ་སོར་སྐྱ་ཆོས་རེ། ཆོན་སྣ་ཆང་བ། གསེར་ཤོག་སྟོང་བམ་གཉིས། མཆོད་  
 རྩལ་ལ་མ་བྱའི་སྒོ་གདུགས་ལེགས་པ་གཅིག །རྒྱལ་མཆོན་གཅིག །པན་  
 གཉིས། མཆོད་རྩལ་གཅིག །དུང་དཀར་གཅིག །ཨ་ཀ་རུ། སོག་སྒོས། སི་ལ།  
 ཅན་དན་དཀར་དམར། ག་བུར་དང་ཁ་ཆེ་དྲི་བཟང་གིས་ཐོག་བྲངས་པའི་སྒོས།

རི་བཟང་གསེར་སྤང་བྱུག་དང་ཞོ་གསུམ་རི་བ། ན་གི་སོགས་བཟང་སྒྲན་སྒྲ་  
 ཚོགས་སྐྱར་བའི་སྒྲོས་བྲེ་ཁལ་གསུམ། སྤང་རེང་བྱུག་སྒྲོང་ལྔ་བརྒྱ། ཆག་  
 ཆག་གི་རྒྱར་སྤང་སྒྲོས་དང་རི་བཟང་སྐྱར་བ་པད་བུ་ཉི་ཤུ་ཅེས། ར་ཀོང་བྲེད་  
 བདུན་བརྒྱ། འྲོགས་སྒྲོང་། མཆོད་ལྷ། བ་དན། གདུགས་སྐར་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་  
 དར་ཆེན་ཡུགས་བཞི་བརྒྱ། འཇུ་ལང་ཆེ་བ་གཅིག ། ཀ་སྒྲིལ་སྒྲོ་དམར་དཀར་  
 གསུམ་ཁྱོན་སྒྲོམ་བུ་བ་བཅུ་བྱུག ། རིལ་བུ་ཉི་ཤུ། རིལ་ཚུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།  
 ཟངས་ལས་བྱས་པའི་མེ་ཉོག་གི་པར་བརྒྱ། ར་གཡལ་རྒྱར་ར་དཀར་བདུན།  
 ལྷ་མཆོད་ཀྱི་དཀར་མེའི་རྒྱར་མར་ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅེས་  
 བཞི། མཆོད་འབྲུ་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ། ཞལ་བས་རྒྱར་ཅམ་ཁལ་ལྔ་བརྒྱ། བཟང་  
 སྒྲོས་ཀྱི་རིགས་མང་བ་དང་བཅས་པ། དག་འདུན་ཀྱི་ཞབས་ཉོག་རྒྱར་ར་  
 དཀར་འདེགས་ཁལ་བཞི་བརྒྱ། ར་སིག་ཉི་ཤུ། མར་ཁལ་སུམ་བརྒྱ། བྱད་  
 ཁལ་བརྒྱ། ཅམ་གསེར་བྲེའི་ཁལ་ཆིག་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ། ལུར་བའི་རྒྱར་མར་  
 ནག་ཁལ་བདུན། གོ་ཁལ་སུམ་རྒྱ། ཤ་སྐམ་ཁོག་བརྒྱ། ཆིལ་ལུ་ཁལ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ང་བཞི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉམས་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷ་རྟེན་ཁག་གི་གསེར་  
 ཆག། ལྷན་དར། དཀར་མེ། ཚོས་གསུང་སྒྲོག ། སྒྲོན་ལམ། གཏོར་སྐྱབ། ཆབ་  
 གཏོར་སྐྱ་གཏོར། བུམ་གཏེར། རོ་དམ་རིག་བྲེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱར། ཡོན།  
 སྒྲོན་མོ། ཁ་བཏགས། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་མཆོད་ཤོམས། བཟོ་རིགས་མ་དང་།

སོགས་པ་མོན་ལམ་ལ་ཐེབས་མི་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བཅས་ལ། དར་  
 ཆེན་ཁ་སྐྱུམ་ཅུ། དེ་ལོག་དར་ཁ་ཉི་ཤུ། ལུ་ཏིག་བཞི་བརྒྱ། གཡུ་བྱིར་སོགས་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆང་། ཟངས་ཀྱི་གཡུ་བཞི། རྩ་བུམ་ཉིས་བརྒྱ། དར་དཀར་ཀྱི་  
 གོས་ནང་ཤ་ཅན་གཅིག། རྩ་དཀར་ཁ་ལ་བཅུ་དྲུག། རྩ་ནག་སིག་ལྷ། མར་  
 ལུང་ཁལ་ལྷ་བཅུ། ཤ་ཁོག་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ། རྩས་ཁ་ལ་སོང་  
 དང་བཞི་བརྒྱ། ཅམ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན། ཅ་ཁལ་ལྷ་བཅུ་བྱེད་  
 ད་དྲུག། རྩ། གོ་ཁབ། གོས་དར། ལྷམ་སྐྱུག། མཛོ་སོགས་ལ་གོང་བྱས་དངུལ་  
 སྤང་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ། གཞི་ཀའི་མངའ་ལོག་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་།  
 དཔོན་སྐྱུ། བཟའ་པ། བོད་འབྲོག་ཀུན་དང་། རང་སོ་བཅས་བསྐྱེལ་བ་ནས་ལྷ་  
 མཆོད་མི་མཆོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱུར། ཞལ་གསེར་དབུ་རྒྱན་བཅས་ལ་  
 གསེར་ཞོ་བརྒྱ་དང་སེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། སྤ་རྒྱར་ནལ་རྩོག་གསེར་བྱེ་ཆེན་ལྷ་  
 རི་བ་གཅིག་དང་། གཡུ་དངུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་རི་བ་གཅིག། གཡུ་ཆུང་  
 གཅིག། ལུ་ཏིག་རྩོག་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། རྩོག་ཆུང་བ་དྲུག་བརྒྱ།  
 དངུལ་སྟོར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། དངུལ་གོར་གཉིས། ར་བཟའ་སྐྱ་ཆོས་བདུན།  
 ཉོད་གཡོགས་གཉིས། གསེར་ལོག་སྟོང་བམ་གཉིས་དང་བརྒྱ་བམ་བྱེད་ལྷ།  
 ཆོན་སྣ་ཆང་བ་ལ་རི་གོང་གསེར་ཞོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན། མ་བྱའི་གདུགས་  
 གཅིག། རྒྱལ་མཆོན་བཞི། ཤན་གཉིས། དར་ཤན་ཆེ་བ་བརྒྱད། རྩ་རྩན་ཀྱི་

བེར་ཐུལ་གཅིག་། གོས་ལིང་ཡུགས་ལྷ། གན་དར་ཡུགས་ཕྱེད་དང་བརྒྱད།  
 དར་ཡུགས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས། ཁ་བཏགས་གཅིག་། གོས་ལིང་ཁ་བྱག་ཙ་ཙ་  
 གཉིས། གན་དར་ཁ་སུམ་ཙ། དར་ཁ་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཙ་ཙ་བཞི། ཀ་  
 སྒྲིལ་བྱབ་བཙུ་བདུན། འདྲུ་ལང་ཆེ་བ་གཅིག་། ཆ་ཐེར་ཁོལ་བྱབ་བདུན། རས་  
 སྒྲ་བཙོ་ལྷ། སྤང་ཁེ་བས་སྒྲུ་ཁ་བསྒྲིལ་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཙ། རས་ཡ་བཞི་  
 བརྒྱ། ཉ་ཡུགས་གཉིས། ཐུགས་གཉིས། ར་དཀར་བདུན། མཆོད་ར་  
 གཅིག་། ཏུང་གཅིག་། འིལ་བྱ་སུམ་ཙ་སོ་གཉིས། འིལ་ཚུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།  
 ཉིང་ཤག་གཅིག་། ཟངས་ལས་བྱས་བའི་མེ་ཉོག་གེ་བར་བཙུ། ཨ་ཀ་རུ། སོག་  
 སྒོས། སི་ལ། ཙན་དན་དཀར་དམར། ག་བྱར། འི་བཟང་གིས་ཐོག་བྲངས་བའི་  
 བཟང་སྒོས་ཀྱི་སྒྲན་ལ་གསེར་སྤང་བྱག་དང་ཞོ་གསུམ་རི་བ། ཡང་ན་གི་  
 སོགས་བཟང་སྒྲན་སྒྱར་བའི་སྒོས་ཕྱེ་ཁལ་གསུམ། སྒོས་དཀར་ལྟང་ཙ་གཉིས།  
 སྒོས་རེངས་གསེར་ཤོག་མ་ཕྱེད་ཉིས་བརྒྱ། དེ་བྱིངས་སྒོས་རེངས་ཁྲི་སྤག་  
 གཉིས་དང་ལྷ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ། ཆག་ཆག་རྒྱ་སྤང་སྒོས་དང་འི་བཟང་  
 སྒྱར་བ་པད་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ། ཟངས་ཀྱི་གཏུ་བཞི། ར་བུམ་ཉིས་བརྒྱ། ར་འི་ཀོང་  
 བྱ་ཕྱེད་བདུན་བརྒྱ། ར་དཀར་སིག་བཞི། ར་ནག་སིག་བདུན་ཙ་དོན་ལྷ། མར་  
 ཐུད་ཁལ་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བཙུ་སོ་ལྷ། ཆིལ་ལུ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཙོ་  
 བརྒྱད། མུ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་གསུམ། ཤ་ཁོག་སྟོང་དང་བྱག་བརྒྱ་དགུ་བཙུ།

ཅམ་ཁལ་ལྷ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་། རས་ཁལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་  
 ཅུ། རྟ། གོ་ཁབ་གོས་དང་། ལྷམ་ཕུག་། མཛོ་ཕུགས་རྣམས་ལ་གོང་བྱས་དངུལ་  
 སྤང་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་རྣམས་ཕུལ་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐབས་བརྒྱད་པའོ། །སྐབས་འདིར་གོང་གི་གཞིས་ཀའི་  
 མངའ་འོག་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དང་། རང་སོ་བཅས་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་པ་  
 མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྡོམ་ཁོངས་སུ། དེའི་གོང་གི་གསེར་དང་སྤ་རྒྱན་  
 སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲེལ་བས་ཉིས་ཆེས་ཡིན་འདྲ་  
 ཡང་། སྤར་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་དཀར་ཆག་ཏུ་དེ་ལྟར་འཁོད་འདུག་པས་དགོས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་ཤས་ཆེ་སྟམ་དེ་ནང་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྟོན་ཆོ་འཕུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་དགའའི་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས་སྦྱིན་བདག་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་སྐུ་ཆངས་པའི་ལྷ་ལ་ཕུག་གི་བར་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ལྟང་དེ་ལྷམ་མེར་  
 བཞུགས་པ་སྐུལ་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་གནས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཡང་ཐོས་པར་གྱུར་ནས། དེ་  
 ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་སུ་ཆོས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཕྱེ་ཞིང་བསྟན་  
 པས། འཁོར་མང་པོས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མེར་སྦྱེ་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གྲངས་མེད་

བའི་ཆོ་འབྲུལ་དགུ་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་བྱང་བའི་དུས་བྱང་པར་ཅན་དེ་དང་  
 རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་ས་སྤང་ཉོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆོས་དགུའི་དུས་སུ་གཟིམས་  
 གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་ལྷ་མཆོད་ལ། དབུ་རྒྱན་དང་ཞལ་  
 གསེར་རྒྱར་གསེར་ཞོ་ཉི་ཤུ་ཅ་རྩ་ག་དང་ཞོ་གསུམ། སན་གྱི་རྒྱར་དར་ཡུགས་  
 གཉིས། དར་ལིང་ཁ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། རས་བྱབ་བཅུ། ལི་ཁྱི་དང་སྤང་མ་ལ་  
 གསེར་ཞོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་རི་བ། སྟོས་དཀར་ལྷང་ཅེ་གཅིག །གཡུ་ཐ་  
 རྩ་ག །མཆོལ་བྱར་སྤང་གང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་མར་ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་  
 བརྒྱ་དང་རྩ་ག་ཅུ་རེ་གཉིས། ཅམ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ། ང་  
 སིག་བཞི་དང་ཞོ་བཞི། འགྲོ་གཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། ཆོལ་ལུ་ཁལ་བཞི། ཡང་དེ་  
 ཉིན་ལྷ་ས་གནས་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་རྒྱར་མར་ཁལ་ཉིས་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་རྩ་ག་ཉི་ལྔ་བཅོ་ལྔ། རས་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་  
 བརྒྱད། བྱར་བ་བདེ་བ་ཅན་པ་དང་བཅས་པས་མར་ཁལ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ།  
 ཅམ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་དགུ་དང་བྲེ་བཅུ་གསུམ། རྒྱ་གྲོང་པས་མར་ཁལ་དགུ་  
 བཅུ་ཕྱེད་གོ་བརྒྱད། ཅམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག །སྟེ་སྟོན་པས་  
 མར་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ། ཅམ་ཁལ་སུམ་ཅུ་དང་བྲེ་གསུམ། ཨ་འབྲུག་གིས་ཅམ་  
 ཁལ་བཅུ་རྣམས་ཕུལ་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་  
 སྐབས་དགུ་པའོ། །



ཡང་སྟོན་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཅུ་འཛིན་སྟུ་སྟོན་བདག་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་  
 རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིགས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཆོ་མོ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་ཡོངས་  
 སྟུ་གང་བར་མཛད་ཅིང་སྐྱེ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡང་  
 འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཅི་  
 རིགས་སྟུ་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་ཐོས་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྐྱེས་ཤིང་།  
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་མེད་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གྲངས་མེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བཅུ་པ་བསྟན་ཏོ།།

སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སྟུ་མ་ཐུན་པར་ས་སྐང་ཉོར་  
 སྒྲ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་འཛིན་སྟུ་སྟོན་པ་ལོན་བདག་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱིས་མགོ་  
 བྲས་པའི་གཉེར་བ་ནམས་ནས་སྟོན་བདག་བྲས་ཏེ། བསྟན་པ་སྐྱེའི་རིམ་གྱོ་  
 དང་། དཔོན་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་བྱགས་དགོངས་རྫོགས་པ། བ་མའི་བྱིན་  
 ལན་བསལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་ལྷ་མཆོད་རྒྱུར་དབུ་རྒྱན་ལ་གསེར་ཞོ་བཞི།  
 ཞལ་གསེར་ལ་ཞོ་དྲུག་དང་སེ་བ་གསུམ། ཅོད་པ་ཏ་ཆེ་བ་གཅིག །བ་དན་  
 དཀར་ཉིལ་གཅིག །མཆོད་མེའི་རྒྱུར་མར་ཁལ་བཞི་བཅུ། ཞལ་བས་རྒྱ་ཅམ་  
 ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། སྒྲོང་རས་རྒྱ་ཆ་ཐེར་གཅིག །རས་བྱབ་གསུམ། སྟོས་ཀྱི་  
 རྒྱུར་ཅན་དཀར་པོ་ཞོ་བཞི། བཟང་སྟན་སྒྲ་ཆང་དང་བཅས་པ། དགོ་འདུན་

གྱི་ཚོས་སྟོན་ལ། ཉམ་ཁལ་སྐུམ་བརྒྱའི་ཅམ་པ། མར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཅ་བདུན། ར་སིག་བཞི། ཡང་དཔོན་ཡོན་བདག་པས་བསྟན་པ་སྐྱུའི་རིམ་གྲོར་  
 དམིགས་མར་བྱད་ཁལ་བརྒྱ། ཉམ་ཁལ་བརྒྱ། ར་དཀར་ནག་གི་རིན་ཉམ་  
 ཁལ་བརྒྱ། རི་སྤྱི་འཛོའི་བར་དུ་ལོ་རི་བཞིན་གཤེན་རྗེའི་བ་དན་བསོ་བའི་  
 དམ་བཅའ་བས་སྐུལ། ཡང་དེ་ཉིད་བྱ་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲ་ནང་གིས། ཞལ་  
 གསེར་དང་དབྱ་རྒྱ་ལ་གསེར་གཞོ་བཅོ་བརྒྱད། རྫོ་ཤྲ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བྱར་དར་ཆེན་དུར་ཁའི་སྒྲུ་སྐྱར་གཅིག །གཅིག །རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དབྱ་  
 ཐོག་དུ་གོས་བཟང་གི་སྒྲ་བྲེ་གཅིག །བ་དན་གྱི་རྒྱར་དར་ཡུགས་གཅིག །ཀ་  
 བསྐྱེལ་བྱབ་གཅིག །རས་ཡུགས་གཉིས། སྒྲོས་རེངས་མདའ་ཆད་མ་དགུ་  
 བརྒྱ། རྫོང་རས་རྒྱར་རས་ཡུགས་གཉིས། མཆོད་མེའི་རྒྱར་མལ་ལྷ་སྤང་གི་  
 ཁལ་སྤྱིད་དགུ་བརྒྱ། ཞལ་ཟས་དང་མཆོད་འབྲུའི་རྒྱར་འབྲུ་གསེར་བྲེའི་ཁལ་  
 བརྒྱད། དག་འདུན་སྐྱུའི་བཞེས་སྐྱུ་རྫོང་དོད་བཅས་ལ་ཤ་ཆག་ཁོག་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཅིག །ར་དཀར་ཁལ་སྤྱིད་གཉིས། མར་ཁལ་གཉིས། ཞིབ་འབྱད་ཁལ་  
 གཅིག །སྐྱབ་མཆོད་པའི་དགོངས་ར་ལ། ར་དཀར་ཁལ་གསུམ། མར་ཁལ་  
 སྤྱིད་གཉིས། བསྐྱེལ་སྐྱད་བདར་གཅིག །ཤ་ཁོག་གཅིག །སྐྱུ་དཀར་  
 གཅིག །དག་འདུན་སྐྱུའི་མང་ར། ར་སིག་བཞིའི་ར་སྤྱི། རི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པར་བསྐྱེལ་གསེར་ཞོ་དོ། གོས་སྤྱིར་ནང་མ་ཆ་གཅིག །ལིང་སྤྱི་ནག་མ་ཆ་

གཉིས། ར་སིག་གཅིག། སྒྲོང་དཔོན་པོ་ནས་གསེར་ཞོ་བཞིན། མར་ཁལ་བརྒྱ་  
དང་བཅུ་གསུམ། ཀ་བསྐྱིལ་བྱུང་གཅིག། ར་ནག་ཞོ་གསུམ། སྒྲོང་རས་རྒྱར་  
ཆ་ཐེར་གཅིག་རྣམས་ཕུལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་ཆེན་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་  
ནི་སྐབས་བཅུ་པའོ། །

ཡང་སྒོན་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྐྱེན་བདག་བྱང་  
པར་དུ་འཕགས་པ་བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ།  
དེའི་ཉིད་པར་བཅོན་ལྡན་འདས་གྱིས་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མི་  
སྒྲོང་བར་མཛད་ནས་འདི་ཐེར་ཆེན་པོ་བསྐྱེ་སྟེ། ཤེན་ཏུ་འཇམ་པའི་གསུང་  
གིས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་སྤྱེ་ཞིང་བསྟན་པ་འཁོར་མང་པོ་དག་གིས་ཐོས་  
པར་མཛད་པས། ལ་ལ་ནི་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱིར་  
མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས། ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ལ་ལ་ནི་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་  
བའི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་  
ཏོ། །

སྒོན་བྱང་བའི་དུས་བྱང་པར་ཅན་དེ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པར་ས་སྒྲང་ཉོར་  
ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་དུས་སུ། གཉིར་ཆེན་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་  
སྐྱེན་བདག་མཛད་ནས་༧ གོང་མ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་  
སྐྱེའི་རིམ་གོ་དང་། ལྷ་བཅུན་ལྷ་དབང་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་དང་། གཉིར་ཆེན་ཆོས་

སྐབས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་བསའ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་མཆོད་ལ། རྫོག་ཅི་  
 ཞལ་གསེར་རྒྱུར་གསེར་ཞོ་གསུམ། གསེར་ཤོག་བརྒྱ་བམ་གཉིས། རྒྱ་མཐེང་  
 སྒྲོར་ལ། སྒྲང་མ་སྒྲོར་ལ། མར་ཁལ་བཅུ། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ། ར་  
 སིག་ཆེན་བཞི། ཅམ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། མར་ལྷ་སྒྲང་གི་ཁལ་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་ཤུ། ཐུག་རྫོང་ཤ་སྐྱམ་ཁོག་བཅུ། མར་ཁལ་བདུན། ཐུག་རྒྱུར་གྲོ་ཁལ་  
 བཅོ་ལྷ་དང་། གྲོ་ཞིབ་ཁལ་གསུམ། ལོ་རེ་བཞིན་རྣམ་སྲས་ཀྱི་བ་དན་ཞིག་  
 བསོ་བྱེད་པའི་དམ་བཅལ། བསྟོ་རྟེན་ན་བཟའ་གཅིག་བཅས་དང་། དག་སྟོང་  
 དཔལ་གྲུབ་ནས་ཞལ་གསེར་རྒྱུར་གསེར་ཞོ་གསུམ། དག་འདུན་གྱི་ཞབས་  
 ཉོག་ལ་མར་ཁལ་ལྷ་བཅུ། བསྟོ་རྟེན་ན་བཟའ་གཅིག། ཐུག་དཀར་བཞི། ཡང་  
 དགའ་བ་གདོང་པས་རྫོག་ཅི་རྟེན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་ལིང་ཡུགས་གཅིག། སྟོང་  
 རས་རྒྱ་ཆ་ཐེར་གཅིག། སྟོས་རེད་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། མར་ཁལ་ཉིས་  
 བརྒྱ་དང་གསུམ། ཅམ་ཁལ་བརྒྱ་དུ་གྲུ་གཅིག། རས་ཁལ་བྱེད་བཅུ་བཞི།  
 དག་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཞལ་འདེབས་སུ་ར་སིག་གཅིག་དང་ཞོ་གསུམ། སྟོང་  
 ལྷང་མདའ་པས་མར་ཁལ་བྱེད་ལ། ཅམ་ཁལ་སུམ་ཅུ་བྱེད་སོ་བརྒྱད། རས་  
 ཁལ་དུག་ཅུ་རེ་དུག་དང་བྲེ་བཅོ་ལྷ། ཨ་འོ་དག་བསྟེན་སྐབས་ཀྱིས་དཔོན་  
 གྲགས་པ་བཟང་པོ་དང་། པ་མའི་ངེན་ལན་བསའ་བྱིར་དུ་ལྷ་མཆོད་ལ་མར་  
 ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཞལ་གསེར་ཞོ་དོ། སྟོང་རས་ཆ་ཐེར་གཅིག། ལོ་རེ་བཞིན་

གཞོན་སྒྲིན་ཀྱ་བེ་རའི་བ་དན་བསོ་བའི་དམ་བཅའ། དག་འདུན་གྱི་ཆས་སྒྲོན་  
 ལ་ལ་ཇ་སིག་དྲུག་གི་ཇ་སྒྱེ། མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི། ཅམ་ཁལ་བཅུ་  
 གཉིས། བསྒྲིལ་དར་ཡུགས་གཅིག་བཟང་གྲོང་པ་དག་བསྒྲོན་གྱིས་པན་  
 རྒྱའི་དར་ཡུགས་གཅིག་། རས་ཁྱ་ལྷ་པ་གསུམ། གཉིར་བ་ཤེར་བཟང་གིས་  
 མར་ཁལ་ལྷ། ཉ་རྩེ་དཔལ་བང་གིས་མར་ཁལ་མེད་དྲུག་། ཐུག་རྡོར་ཆད་ཤ་  
 ཉོད་ལག་གཅིག་། ཅམ་ཡ་དོ། འུ་ཆ་མོ་དབེན། ཚུར་མདའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མར་ཁལ་བདུན་ཅུ་སྒྲེད་དོན་གསུམ། རས་ཁལ་སུམ་ཅུ་སྒྲེད་སོ་ལྷ། རས་ཁྱ་  
 བཅུ་མ་ཉི་ལྷ་ཅུ་གཉིས། དཔོན་པོ་ཨ་རྒྱལ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་བསམ་རྒྱལ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཇ་དུམ་རེ། ས་ར་མི་དཔོན་བརྩ་མགོན་གྱིས་མར་ཁལ་ཉི་ལྷ།  
 ཉན་ཁེབས་གཅིག་། དར་ཁ་གང་། སྒྲོང་རས་ཆ་ཐེར་གཅིག་། རས་ཡ་ལྷ། བང་  
 ཁེབས་གཅིག་། རས་ཁ་ཉི་ལྷ། སྒོ་ས་སྒྲེ་སྒྲེ་གསུམ། སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་  
 རས་ལོ་རེ་བཞིན་ཤར་སྒྲོའི་གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསོ་བའི་དམ་  
 བཅའ་བཅས་སྤུལ་ཏེ་ཆ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐབས་  
 བཅུ་གཅིག་པའོ། །

ཡང་སྒྲོན་ཆོ་སྤུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྤྱ། སྒྲིན་བདག་ཁྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་བྱིམ་བདག་ཅི་ཏས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་དེའི་ཉིན་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་

བུའི་འོད་ཟེར་བཀྲེ་སྟེ། སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་འོད་གྱིས་  
 སྒྲིང་བར་མཛད་ནས། འོད་གྱིས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུག་  
 གསུམ་གྱི་བསམ་པ་ཞི་ནས་སྟོང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་པ་མ་ལྟ་བུའམ། སྤྱ་རྒྱ་ལྟ་བུར་མཛད་ཞིང་བཅུགས་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བསན་པས་བལ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་  
 དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའང་གངས་མེད་པའི་ཆོ་  
 འབྲུལ་བཅུ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱང་བའི་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ས་སྐང་ཉོར་  
 རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱོར་མོ་ལུང་པས་སྐྱིན་བདག་ཞུས་  
 ནས་ལྟ་མཆོད་རྒྱུར། མར་ལྟ་སྤང་གི་ཁལ་བདུན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས། ཞལ་  
 ཟས་རྒྱུར་རྩམ་ཁལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག །མཆོད་འབྲུན་པས་ཁལ་དུག་ཅུ་རེ་  
 གསུམ་དང་བྲེ་ནས་ལྟ་མཆོད་རྒྱུར། མར་ལྟ་སྤང་གི་ཁལ་བདུན་བརྒྱ་དང་སོ་  
 བརྒྱ། སྟོང་རས་རྒྱུར་རས་ཡུགས་ཁྱ་བཅུ་ཡོད་བཅུ་གསུམ། དགོ་འདུན་གྱི་  
 ཆོས་སྟོན་ལ་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་བྲེའི་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྟེན་རྩམ་པ།  
 མར་ཐུད་ཁལ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག །ཐུག་དོར་རྒྱུར་ཐུད་ཁལ་དུག་དང་།  
 གཞིག་བཞི། ཆོས་ལུ་ཁལ་དུག །ལུག་མགོ་བདུན། མར་དང་རྩམ་ནས་ཀྱན་



བསྐྱེལ་བར་རི་གོང་ནས་ཁལ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ། ར་སིག་ཕྱེད་དང་བཞི་ལྔ་  
 བརྒྱ། བསྐྱེལ་ཉིན་གན་དར་ཁ་གང་། དར་ཡུགས་གཅིག་། ར་སིག་གཅིག་། ཡང་དེ་  
 ཉིན་སྐྱུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དགོངས་རྫོགས་སྟུ། ཚལ་  
 གྲང་ཐང་དགོ་འདུན་སྐྱེ་ནས་ནས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལྔ་ཅུ་པ། མཆོད་  
 འབྲུ་ནས་ཁལ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བརྒྱད། ཡང་དགོན་པ་སྒྲེར་ནས་སྟུ་མཆོད་མི་མཆོད་  
 རྒྱར་མར་ཁལ་སྟུ་མ་ཅུ་སོ་གཅིག་། ར་སིག་གཅིག་གི་ར་ཕྱེ། ལྷ་མ་ཤེར་རིན་  
 པས་འབྲུམ་མོ་ཆེ་ལྔ་ནས་ཁལ་སྟུ་མ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་དེ་དྲུག་། སྟུ་མ་བྱེ་གྲོན་  
 པ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྔ། སྟུག་བཅུ་གསུམ། དར་ཡུགས་གཅིག་། མཁན་པོ་བས་ཅུ་  
 ནས་ཁལ་བཞི་བཅུ། མར་ཁལ་བརྒྱད། དར་པན་ཆེ་ཆུང་ལྔ། སྟོང་རས་རྒྱ་  
 རས་མི་ཁྱར་གཅིག་། དབྲུས་སྒྲིང་དགོ་འདུན་རྣམས་ནས། ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་  
 ཉི་ལྔ། སྟོང་དཔོན་ཀུན་རྒྱལ་བས་ར་སིག་གཅིག་གི་ར་ཕྱེ། སྟོང་རས་ཆ་ཐེར་  
 གཅིག་། གཉེར་དཔོན་གྲགས་སེང་ནས་གསེར་ཆབ་རྒྱར་གསེར་སྤང་ཕྱེད།  
 གཡུ་སྤ་གསེར་ཞོ་བཞི་རི་བ་གཅིག་། དཀར་མེད་རྒྱར་མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་  
 ཕྱེད་ཞེ་གཉིས། རས་ཡུགས་གཅིག་། དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱར་གསེར་  
 ཞོ་གསུམ། ནས་ཁལ་བདུན་ཅུ། བསྐྱེལ་གསེར་ཞོ་བཅུ་རྣམས་སྟུ་ལ་ཉེ་ཆོ་  
 འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལྔ་སྟུ་གྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

ཡང་། སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་  
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཅི་དེ་ལས་མཛད་པའི་ཆོ། དེའི་ཉིན་པར་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྦྱུང་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་  
 གཉིས་ཞིག་བྱུང་ནས་སྦྱུ་ལས་འདོམ་བདུན་ཅུ་མ་འཕགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་བསྐྱ་  
 རེ་རེ་ཡོད་པའི་བསྐྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་སྦྱལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་  
 དེ་དག་གི་སྟེ་བ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་འདོམ་  
 གང་ཅུ་མ་འཕགས་པའི་སྟེང་ན་བསྐྱ་རེ་རེ་དང་། དེ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་སྦྱལ་བའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་དེ་དང་འབྲ་བ་ཤ་དག་སྦྱལ་བ་རྣམས། འཁོར་མང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཅི་  
 རིགས་པར་ཆོས་བསྟན་པ་ལས། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ཕྱིར་མ་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་  
 མིར་སྦྱེ་བ་གངས་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཅུ་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱུང་པའི་དུས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་སྐང་ཏྱིར་  
 ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ། ཏེ་ཏྱིར་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་  
 ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། ཏེ་ཏྱིར་བ་རྣམས་ནས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཅུའི་རྩམ་པ། མར་ཁལ་

བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། བསྟོན་ཏེ་ཇ་སིག་གཉིས་ཀྱི་ཇ་ཕྱེ། ཐུག་དོར་ཤ་སྐམ་ཁོག་  
 བཅུ་གཅིག་ ། ཡུམ་བས་ཞལ་གསེར་ཞོ་བཞི། མཆོད་འབྲུ་ནས་ཁལ་བརྒྱ། མི་  
 མཆོད་རྒྱར་མར་ཁལ་གཉིས། ཅམ་ཁལ་བཅུ། ལྷ་མཆོད་སྦྱོར་མོ་ལུང་བས་  
 བསྐྱབས། ཡང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་མཛོ་  
 གཉིས། མཛོ་མོ་གཉིས། ཏྲ་གཅིག་ ། ཇ་དོར་མར་ཁལ་སུམ་ཅུ། ཐུད་ཁལ་བཞི་  
 བཅུ་ཞེ་དུག་ ། དཀར་མེད་རྒྱར་མར་ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ ། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་  
 སྦྱ་ཆོས་དུར་ཁ་གཅིག་ ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་ཏྲ་གཅིག་ ། ཡང་དེ་  
 ཉིན་གྲ་ཕྱི་ནས་སྟོན་པོ་ཚུ་ལ་རྒྱལ་བས། ལྷ་མཆོད་ལ་མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་དུག་  
 ཅུ་རེ་བཞི། གསེར་པན་ཡུགས་གཅིག་ ། རྟོང་རས་ཆ་ཐེར་གཅིག་ ། ཀ་ལེབ་  
 གཅིག་ ། རྟོས་དཀར་གྲེ་གསུམ། རྟོས་རེང་མདའ་ཆོད་མ་བཞི་བརྒྱ། ཇ་དུམ་  
 གཅིག་ ། ཤ་མར་ཁལ་ཕྱེད་ལྷ། ཆེན་པོ་ཀུན་རིན་གྱིས་ནས་གྲེ་ཆོད་གྱི་ཁལ་  
 བརྒྱད། ཡང་ཁ་དཔོན་བསོད་གྱིས་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ། ཨ་འོ་ཀུན་དགའ་དོན་  
 གྲུབ་གྱིས་ཞལ་གསེར་ཞོ་གང་། མར་ཁལ་གཅིག་ ། རྟོང་རས་ཆ་ཐེར་  
 གཅིག་ ། ཨ་འོ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་རྒྱར། མར་ཁལ་  
 གསུམ་ཉག་བརྒྱད། སྒོ་མ་བདེ་རིན་ཆེན་ཤུ་ཉེ་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གས་  
 ཕྱིར་དུ་ནས་ཁལ་བརྒྱ། ཅམ་ཁལ་ལྷ་བཅུ། མར་ཁལ་ཉི་ཤུ་ནམས་ལུལ་ཉེ་ཆོ་  
 འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

ཡང་སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་དུས་སུ་སྟོན་བདག་ཁྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནས་མཛད་པའི་ཆོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་། གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་ནམས་དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་ཏྟ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
 པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་སྒྲུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་བྱས་  
 མོ། །དེ་དག་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ནད་པ་ལ་སྟོན་བཏང་བ་  
 བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་  
 ཡང་གངས་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་སྒྲུང་ཏོར་  
 རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་དུས་སུ། བྱ་ཆལ་བ་དང་། ལས་ཆེན་དོར་རྒྱལ་  
 བས་སྟོན་བདག་ཁྱེས་ཏེ། བྱ་ཆལ་བས་ལྷ་མཆོད་རྒྱུར་གསེར་ཆབ་གསེར་ཞོ་  
 བཙོ་བརྒྱད། དཀར་མེ་མར་ཁལ་བདུན་ཅུ་ཕྱེད་དོན་བརྒྱད། དག་འདུན་གྱི་  
 ཆོས་སྟོན་ལ་མར་ལྷ་སྒྲུང་གི་ཁལ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཕྱེད་གོ་ལྷ། ཐུང་ཁལ་ཉི་  
 ཤུ་ཅ་བདུན། ཅམ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན། ཐུག་དོར་མར་ཁལ་བཅུ་  
 གཅིག །ཤ་ཁོག་གཉིས། ར་ཞིབ་བདུངས་རྒྱ་མ་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས། ཅུ་ཁལ་  
 གཉིས། བསྟོན་ཏེན་ཁ་སྐྱུག་གཅིག །སྐྱུག་སྐབ་དུར་ཁ་གཅིག །སྟོས་དཀར་ལྷང་

ཅེ་གཅིག །ལས་ཆེན་རྫོང་རྒྱལ་པས། གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་རིམ་གྱོད་དང་། བ་  
 མའི་འོན་ལན་བསལ་བྱེད་དུ་སྟ་མཆོད་ལ་མར་ཁལ་བཅུ་དང་། མཆོད་འབྲུ་  
 ཁལ་བཅོ་ལ། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་  
 བརྒྱད་གྱི་ཅམ་པ། ཞིབ་དོ་གཅིག །མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷག །ར་སིག་  
 གསུམ། ར་རྫོང་མར་ཁལ་བཅོ་ལ། ཐུག་རྫོང་ཤ་ཁོག་ལ། བསྟེ་རྟོན་གོས་ཆེན་  
 གྱི་སྐུ་བེར་གཅིག །དཔོན་དཔལ་གྱིས་ཞལ་གསེར་ཞོ་དོ། དཔོན་ཡོན་གྱིས་  
 དབུ་རྒྱན་ཞལ་འདེབས་གསེར་ཞོ་གསུམ། ཞལ་གསེར་ཞོ་དོ། དཀར་མེ་མར་  
 ཁལ་བྱེད་དང་བརྒྱད། ཞལ་བས་རྒྱ་ཅམ་ཁལ་ལ། བན་རྒྱ་དར་ཡུགས་གཉིས།  
 དག་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ། མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ། ཅམ་ཁལ་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་ལ། ཐུད་ཁལ་བྱེད་དང་བརྒྱད། ར་ཁལ་ལ། ར་རྫོང་མར་ཁལ་བཞི་དང་ཉག་  
 བཅུ་གསུམ། ཐུག་རྫོང་ཤ་ཁོག་བྱེད་གསུམ། བསྟེ་རྟོན་ཐུག་དུར་ཁ་  
 གཅིག །ཐུན་ཐུ་ནས་ཐུག་བྱེད་དང་གཉིས། རས་ཚལ་བདུན། དར་ཁ་བཅོ་  
 བརྒྱད། གནས་རྩང་པས་དབུ་རྒྱན་དང་ཞལ་གསེར་ལ་གསེར་ཞོ་བདུན།  
 དདུལ་སྟོར་བདུན། བསམ་འབྲུབ་གླིང་པ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་པོས་མར་ཁལ་སུམ་  
 ཅུ། བན་ཡུལ་སྟོན་མཁར་བས་མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་བྱེད་གཉིས། ནས་ཁལ་  
 ལྷག་ཅུ། རམ་པ་བས་མར་ཁལ་སུམ་ཅུ་བྱེད་སོ་གསུམ། དན་འབགས་པས་  
 མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་ཉག་ལ། ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷག་དང་གེ་ལ།

ཡོག་ཐང་པས་མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ནམས་ཕུལ་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་  
པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ཡང་སྔོན་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་བའི་ཆེས་བཅུ་ལྔའི་དུས་སུ། སྔོན་བདག་བྱེད་པར་  
དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྒྱལ་པོས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྔོན་སྦྱར་ཅིག་  
ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་སྔོན་སྦྱར་བས། གཟུགས་ཆོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་  
ན་སྔོན་ཀུན་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནམས་སྒྲ་ཆོགས་པས་གང་སྟེ་  
འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཐོས་པས་ལུས་  
སེམས་རབ་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་ས་ལ་  
བརྟེན་པ་དང་། དཔྱལ་བའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དག་ན་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་  
དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་འདི་སྐད་སྒྲས་ཏེ།  
བདག་ཅག་གིས་སྔོན་སྒྲིག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་  
སྦྱོང་བར་གྱུར། ཞེས་སྒྲས་པ། འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་མཐོང་  
བར་མཛད་པས། འཁོར་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྩེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དུས་ཤིང་  
བ་སྒྲ་ལངས་པ་ཅམ་དུ་སྐྱག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་  
དག་ལ་ཅི་རིགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཆོམ་པར་གྱུར་ནས། ལ་ལ་ནི་སྒྲ་ན་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལ་ལ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས།



ལ་ལ་ནི་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་  
 འབྲུལ་བཅོ་ལྷ་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་བྱང་བའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་  
 མ་ཐུན་པར་ས་སྒང་ཏོར་རྩེ་དང་པོའི་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་དུས་སུ། ཐོར་བྱ་བ་རྣམས་  
 རས་སྐྱེན་བདག་ཁྱེས་ཏེ་ལྷ་མཆོད་ལ། རྩ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པ་སྟེ་དགོན་གྱིས་  
 མར་ལྷ་སྒྲུང་གི་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། སྟོང་རས་རྩུ་རས་དོ་  
 གཅིག །ཞལ་གསེར་དང་དབྱ་རྩུན་ལ་གསེར་ཞོ་བྱེད་དང་བཅུ། དགོ་འདུན་  
 སྒྲུང་པས་མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན། ཅུ་རས་གོས་དར་སོགས་ལ་དདུལ་  
 སྒང་བཅུ་གསུམ། སྒྲུང་ཁང་པས་མར་ཁལ་ཉི་ཤུ་བྱེད་རྩ་གཉིས། རས་ཁལ་  
 བྱེད་དང་བདུན། རས་བར་མའི་སྟེ་གཅིག །རས་སྒྲུབ་བཅུ་བ་གཅིག །སྒྲུལ་  
 དགོན་པས་མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། བཅོན་དགོན་པ་དང་ཐུན་ཆོགས་  
 གཞན་གྱིས་མར་ཁལ་བདུན། རིན་ཆེན་སྒྲུང་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་  
 མར་ཁལ་བརྒྱད། ར་དཀར་ཞོ་གང་། བྱར་ལྷང་གཅིག །ཆོས་འཁོར་དགོ་  
 འདུན་མཁན་སྟོན་དང་བཅས་པས་ལྷ་མཆོད་ལ་གསེར་ཞོ་དུག་དང་སེ་བ་བཞི།  
 མཆོད་འབྲུ་རས་ཁལ་ལྷ་བཅུ། མཆོད་མའི་རྩུ་མར་ཁལ་བཞི། སྟོང་རས་རྩུ་  
 རས་ཁ་རྩུང་སུམ་ཅུ། བན་རྩུ་དར་ཡུགས་གཅིག་ཁ་འབྲུར་བཅུ་དུག །དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་ཅུ་རྩུ་རས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། མར་བྱུང་ཁལ་བཞི་  
 བཅུ་ཞེ་ལྷ། ར་ནག་ཁལ་གཉིས། འགྲུལ་ཁོག་གཅིག །ཡང་དགོ་བཞེས་

འབྱུང་གནས་སེང་གེས་གཙོ་བྱས་བྱའེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་མཆོད་ལ། མར་ལྟ་སྤང་  
 གི་ཁལ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ། དར་ཡུགས་ལྟ། བང་ཁེབས་  
 གཅིག །དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་ཐུད་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག །རྩ་བུ་ག་  
 རྩོམ་མར་ཁལ་བཅུ། རྟོག་བདེ་བས་ལྟ་མཆོད་ལ། མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཞི་  
 བཅུ་ཕྱེད་ཞེ་གཉིས། རྣམ་ཁལ་དགུ་བཅུ་ཕྱེད་གོ་གསུམ། ཅམ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཉིས། སྤ་བཅ་སྤང་རྒྱུད་པས་ལྟ་མཆོད་ལ་མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཉག་ལྟ།  
 རྣམ་ཁལ་སྤུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་དང་གེ་བརྒྱད། ཅམ་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་དང་གེ་  
 བཅུ་གཅིག །ཉང་བཅ་པས་ལྟ་མཆོད་ལ། མར་ཁལ་བདུན་ཅུ་ཕྱེད་དོན་གཉིས།  
 དགོ་སྦྱོང་དགོ་སྦྱོ་བས་ལྟ་མཆོད་ལ་མར་ཁལ་བརྒྱད། རྣམ་ཁལ་བཅུ་གཉིས་  
 དང་གེ་བཙོ་ལྟ། ཅམ་ཁལ་ལྟ་བཅུ་དང་བརྒྱད་དང་གེ་བཞི། སྤེ་བཞི་བས་མར་  
 ཁལ་བརྒྱ། རྣམ་ཁལ་དྲུག་ཅུ་དང་གེ་བཙོ་ལྟ། ཅམ་ཁལ་ལྟ་དང་གེ་ཕྱེད་བཙོ་  
 བརྒྱད་རྣམས་སྤལ་ཏེ་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་  
 སྐབས་བཙོ་ལྟ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འབྱུང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཇི་  
 སྤེད་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པ་དེ་སྤེད་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་  
 བཟང་པོ་དང་། སྤྱི་དགུ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་  
 བྱོན་པའི་ཆོ་འདུས་པ་དང་པོར་སྤྱི་བའི་ཏེན་འབྲེལ་དུ་སྟོན་ལམ་གྱོལ་ཉིན་  
 བྱམས་པའི་སྤང་བརྟན་མཆོད་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱི་སྟོར་ལ་གདན་

འདྲན་པའི་བྱག་ལེན་ཡང་འདྲུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཆད་མེད་པའི་མཐུ་  
 དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོས་བཀའ་ལླང་ཞལ་ཏ་མཛད་པ་སོགས་ལས། དགོ་འདུན་  
 རྣམས་དང་། འབྲི་ཁུང་པ་སོགས་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྡེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་།  
 རྒྱང་སོས་ཐོག་དྲངས་པའི་མཆོག་དམན་བར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་གྲུས་  
 དང་། གཏོང་བའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་རང་གི་  
 འབྲུར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་མཆོད། མི་མཆོད་ཀྱི་བཀྱར་སྟེ་སྐྱབ་ལྷགས་  
 གོང་དུ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པ་སོགས་ཆང་མ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་  
 བར། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱར་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཆུ་ཐམས་པ།  
 དདུལ་སྟོར་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི། སྤ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནལ་དོག་པོ་  
 གཅིག །གཡུ་ཆེ་བ་གཅིག །ཆུང་བ་བརྒྱད། ལུ་ཏིག་ཆེ་ཆུང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་  
 སོ་གཉིས། གསེར་ཤོག་སྟོང་བམ་གཉིས། བརྒྱ་བམ་གསུམ། ལེབ་བརྒྱད་ཅུ་  
 སྐྱ་ཆོས་ཉི་ཤུ། སྟོད་གཡོགས་དང་ཤམ་བྱ་གསུམ། ལྟན་ཁེབས་གསུམ། སྟོད་  
 ལེ་གསུམ། ལྷ་བྲེ་གསུམ། མ་བྱའི་གདུགས་གཅིག །རྒྱལ་མཆོན་ལྷ། བན་ཉི་  
 ཤུ་ཅུ་ག །བ་དན་གཅིག །རྩ་ལྷུ་ལྷ། དུང་གཉིས། རྩ་དཀར་བདུན། ཇིལ་བྱ་  
 ཆེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྷ། ཆུང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མེ་ཏོག་གི་པར་བཅུ། ཟངས་

བྱེ་ཁལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་དོ། །དེ་བཟང་དང་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱ་བཟང་སྒྲན་སྒྲ་ཆང་ལ་དེ་  
 གོང་གསེར་ཞོ་ལྷ་བཅུ་དང་དགྲ། སྒྲོམ་དཀར་ལྷ་ཅེ་གཉིས་དང་། སིལ་མ་ཁལ་  
 ལྷ་གྱེ་བཞི། སྒྲོམ་པན་བརྒྱད། སྒྲོམ་རེང་ཁྱི་སྒྲག་གསུམ་དང་སྒྲོང་སྒྲག་བརྒྱད།  
 བརྒྱ་སྒྲག་གཉིས། ཆག་ཆག་གི་རྒྱ་སྒྲོམ་པད་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷ། ཨ་ཀ་རུ་སྒྲུལ་  
 པ་གང་། མཆོད་མེའི་རྒྱ་མར་ཁལ་ཁྱི་སྒྲག་གཅིག་དང་རྒྱག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམས་  
 ལ། ཅམ་ཁལ་ཉིས་སྒྲོང་དང་བྱེད་བཅོ་ལྷ། མཆོད་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་སྒྲོང་ལྷ་བཅུ་དང་  
 བརྒྱད། མར་ནག་ཁལ་སུམ་ཅུ། གོས་ཏ་རུན་ཡུགས་གཉིས། ཏ་རུན་གྱི་བེར་  
 སྒྲུལ་གཅིག །ཁ་ཐི་ཏ་རུན་ཡུགས་གཅིག །གོས་ཆེ་མས་མ་རྒྱག་དང་། ཡུག་  
 བཅུ་གཅིག །ལིང་ཡུགས་རྒྱག །གན་དར་ཡུགས་བཅུ་དགྲ། དར་ཡུགས་བརྒྱ་  
 དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི། གོས་ལིང་ཁ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། དར་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཞི། ཀ་  
 བསྒྲིལ་སྒྲོ་དམར་དཀར་གསུམ་དོ་ཉི་ཤུ་བྱེད་ཅེ་བདུན། འབྲུ་ལང་ཆེ་བ་གཉིས།  
 ཆ་ཐེར་བཅུ་གཅིག །རས་ཁྱུ་བཅུ་མ་དང་། ལྷ་མ། བང་ཁེབས་འདྲེས་པ་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱད། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་ལ། ར་དཀར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་  
 དང་བཞི་བཅུ་བྱེད་ཞེ་བཞི། ར་ནག་སིག་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་བྱེད་ཞེ་ལྷ། ལུ་  
 རམ་ཁལ་བཅོ་བརྒྱད། ཀ་ར་ལྷ་རྒྱག །མར་སྒྲུད་ཁལ་བཞི་སྒྲོང་བརྒྱ་དང་རྒྱག་  
 ཅུ་རེ་བརྒྱད། ལ་ཁོག་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། ཅམ་ཁལ་ལྷ་སྒྲོང་།  
 ནས་ཁལ་ཉིས་སྒྲོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི། ལྷ་ཁལ་སུམ་ཅུ་བྱེད་སོ་

སྤྲུག་། ཆེ་ལ་ལུ་ཁལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། གསེར་ཞོ་དགུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ  
 གཅིག་། དདུལ་སྒོར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། མངོ་རྟ་སྒྲུལ་སྤྲུག་སོགས་ལ་རི་གོང་  
 གསེར་ཞོ་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་ཐོབ་ཅིང་། གོང་དུ་བཀོད་པ་ནམས་དང་གུང་འབྲིག་  
 མིན་རེ་གཉིས་ཡོད་འདྲ་ཡང་སྤར་གྱི་ཡིག་རྩིང་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་གསོགས་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་།  
 བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པའི་བཀའ་འདྲིན་ཆད་མེད་པ་སྦྱལ་བར་མཛད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། སྒོན་ཆེ་གོང་བྲིར་ཆེན་པོ་མཉན་ཡོད་དུ། །ས་ཆེན་ཆེས་  
 གྱིས་སྒྲིང་བའི་མིའི་བདག་པོ། །གསལ་རྒྱལ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་སོགས་  
 དང་། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྐབས་གསུམ་གཅི། །མགོན་མེད་  
 ཟས་སྦྱིན་ལ་སོགས་བྲིམ་བདག་གི། །ཚུལ་འཛིན་ལྟ་མིའི་སྦྱིན་བདག་དུ་མ་  
 ཡིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་དུ་བཀྱར་བའི་བཟང་བཟང་གི། །འབྲུར་ཆོགས་ནམ་  
 མཁའ་འགོངས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས། །ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ཡིས་  
 གྲང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་ཆོ་འབྲུལ་གྱི། །བཀོད་པ་སྒྲན་མེད་པའི་ངོ་  
 མཆར་ནི། །འབྲུམས་སུ་ཁྲུས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་མཐོ་

རིས་ལྟ་དང་མིའི་བསོད་ནམས། །དཔག་མེད་བསྐྱེད་དང་འབྲས་བུའི་སར་  
 འགོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་འདྲེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་  
 སོགས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་སར། །འགྲོ་བ་  
 བྱངས་མེད་བཀོད་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ། །དེང་སང་དུས་ནའང་དབྱར་གྱི་རྩ་  
 བཞིན་གྱུར། །དེ་བཞིན་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདིར། །རྒྱལ་བ་  
 དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ངོ་ཤལ་རྣམ་གཉིས་  
 སོགས། །སྤྱིད་ན་དཀོན་པའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་མ་དང་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་  
 པའི་སེམས་དཔའ་ནས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དགེ་འདུན་ཡན་ཆོད་ཀྱི། །བྲིམས་  
 ལྡན་དུར་སྐྱེག་འཛིན་པའི་འདུས་པའི་སྒྲེ། །བརྗོད་མཆོ་ལ་ངང་མོ་ལྟར་འདུས་  
 ཤིང་། །བྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ། །གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་  
 ཆོགས། །ལྟ་ཡི་ལམ་ཀུན་འགོངས་པའི་སྤྱན་ལྷ་རུ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་  
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། །འབྲི་བྱང་ཆོས་རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 སོགས། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །དད་དང་གཏོང་བའི་  
 སྟོ་གོས་ལྡན་པ་ཡི། །མཆོག་དམན་བར་བའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གིས། །རང་རང་  
 འབྱོར་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་བཅའ་བེད་གི། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་ཐུག་སྐྱོར་གསོལ་



འདེབས་སོགས། །ལུས་དང་ངག་གི་དག་བའི་ཕུང་པོ་དང་། །ཞིང་ལ་མཆོག་  
 ཏུ་གུས་པའི་དད་པ་དང་། །དམན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྙིང་རྩེ་དང་། །འཁོར་  
 བར་ཡིད་རབ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཤས་དང་། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་སེམས་པའི་  
 ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱུང་མཆོག་ལ་གཞིལ་བ་སོགས། །སྒྲོ་གསུམ་  
 དག་བའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཉིན་མཆོན་འཁོར་མོར་འདའ་བའི་དག་  
 མཆོན་གྱིས། །སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱས། །དེ་ལྟའི་  
 རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་བཟང་པོའི་མཐུས། །འཕགས་པའི་ས་ཀུན་དོག་པོར་  
 བྱས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་འཁོར་བའི་གནས་འདི་སྟོང་གྱུར་ཞེས། །ལྟ་མི་ཀུན་  
 གྱི་མགྱིན་པའི་ལམ་ལས་སྒྲོག །མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་  
 ལའང་། །སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་གྱུར་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་གུས་པའི་ཡིད་  
 གྱིས་ཆེ་རབས་སུ། །སྒྲོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འདེབས། །ཞེས་  
 པ་ནི་བར་གྱི་ངལ་བསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བར་འདིར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ལོག་ཏྟིག་དང་དོགས་པ་ངན་པ་སེལ་  
 ཞིང་། དད་གུས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་སྦྲད་དུ་དགག་སྒྱུབ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཟུར་  
 ཅམ་སྒྲན། དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པའི་  
 དབང་གིས་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཞེད་སྟོལ་རྣམ་པར་དག་པའི་

རིང་ལུགས་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་བསྟན་པ་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་གྱི་  
 རོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད། སྟོང་ཇ་ཉིའི་དེ་བསྐྱེད་ནམ་པར་འབྱུང་བ་ནས་  
 སྦྱང་བའོག་ཐགས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོའི་བར་འབྱམས་གདལ་  
 ཡུགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ན། གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟོགས་པའང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་  
 དང་ལྟན་པ་དག་ནི་དད་གུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིག །བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་  
 ཉོག་འཐོར་བར་མཛད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རུང་། སྟོགས་འཛིན་དང་  
 ཐུག་དོག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ངན་པས་རྒྱད་གཏམས་ཤིང་། རྟེན་བཀྱར་འདོད་སྟེད་  
 ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱོང་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཐུག་  
 རྒྱར་གྱུར་ནའང་། རྗེའི་བཤའ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་  
 པར་བརྟོལ་བ་དང་བསྐྱེད་འབྱེད་པའི་སྟོབ་པ་ནི་ཆ་ཙམ་མ་རྟེན་པས་ཅི་བྱ་  
 སྟོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་གསུང་ལ་ཁ་གཡར་བའི་ལུང་  
 བསྟན་ངན་པ་དག་བཅུམས་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེ་  
 བར་འབྱུར་རོ་སྟམ་ནས་སྦྱོར་ཆོག་འཕྲེང་བར་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོག་  
 ལབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་བ་ནམས་སྟོན་བྱོན་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་  
 ཐལ་མོ་ཆེའི་སྦྱན་ལམ་དུ་མ་སོན་ཅིང་། དུས་ཤིས་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྲག་  
 སྟོར་བ་འབྱམས་པར་གཞན་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་  
 པར་དགག་པའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་ལས། རང་སྟོགས་མཁས་

བ་གཞན་དག་ནས་དགག་ལན་སོགས་ཆེར་མ་མཛད་འདུག་པ་ནི་ལུང་བསྟན་  
 འདི་དག་དཔྱེད་ལྡན་གྱིས་ནི་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་སྒྲན་པོས་བྱས་པར་ཆད་  
 མས་ངེས་པས་ན། རི་སྐད་དུ། འཕེན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་བལྟ་ཡི། །མགལ་དུམ་  
 ལ་ནི་སྤྱ་ཞིག་སྟོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པས་དགག་པ་མཛད་པའི་  
 འོས་སྤྱ་མ་གཟིགས་ནས་བཏང་སྟོམས་སྤྱ་མཛད་མོད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་ཤད་བ་ན། །འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་  
 བས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་ཁྱུན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་  
 འདི་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟར་ཆེས་ཆེར་འབགས་ཤིང་། ཉིད་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལྟར་འགྱུན་སྒྲས་དབེན་པར་གྱུར་པས་སྤྱ་བ་ངན་པ་མཐའ་དག་རང་  
 །ལྷགས་གྱིས་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་མཐའ་ཁོབ་དང་ཆ་  
 འདྲ་བའི་ཡུལ་གྱུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་  
 དམོད་ཅིང་ཤུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤྱང་བས་དེ་དག་གི་རྗེས་  
 སྤྱ། རི་ལྟར་ལུག་དང་མོངས་པའི་འཕྲེང་། །གཅིག་སོང་རྗེས་སྤྱ་རྒྱགས་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་དང་། སྒྲན་པོས་གྲགས་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་། །ཁྲི་གན་ཀྱ་ཙེ་འདོན་  
 བ་ལ། །རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག་ །ཅེས་པ་ལྟར་སྒྲན་པོ་འགའ་ཞིག་  
 རྟོག་དཔྱེད་མེད་པར་རྗེས་སྒྲོས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་ཞིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲོག་

གང་ཐུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་པར་སྒྲུང་མོད། དེས་ན་སྒྱིར་ངན་པའི་རང་  
 ག་ཤེས་ནི། འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས། ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཅོས་གྱུར་  
 གྱུར། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །སོལ་བ་འབད་དེ་བསྐྱས་ན་  
 ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོས་སུ་  
 དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ལས་ངན་གསོགས་པ་ལ་ཤེན་ཏུ་གོམས་པ་  
 དག་ལ་ནི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཇི་ཅམ་སྒྲིས་གྱུར་ན་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཤེན་  
 ཏུ་དཀའ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་ཅི་བདེར་བསྐྱར་བ་ཉིད་འོས་སུ་ཆེ་མོད། འོན་  
 གྱུར་འདི་འབྲ་བའི་གན་འཆལ་གྱིས་ད་དུང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་དོགས་  
 པ་དང་ཐེ་ཆོམས་ངན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེང་དུས་རྣམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་པ་ཅུང་བའི་  
 དབང་གིས་ལུང་ངན་འདི་དག་ལ་དགག་པ་ཅམ་མེད་ན། དེས་པར་ཆད་མར་  
 གྱུར་པའི་ལུང་ཞིག་གོ་སྟམ་ནས་ལོག་རྟོག་གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བསྐྱོན་པས་རྣམ་  
 སྐྱེན་བརྒྱག་པར་དཀའ་བ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་མ་བཟོད་པས་ལྷག་  
 བསམ་བཟང་པོས་དགག་སྒྲིབ་ཅུང་བད་འགོད་ན། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་པལླའི་  
 གསུང་ལ་ཁ་གཡར་བའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཚུལ་ཆོག་དམ་དུ་མ་ཁ་ཤས་ཡོད་  
 འདུག་པའི་ནང་ནས་སྟོན་ཆད་མིག་ལམ་དུ་སོན་པར། ལེགས་ཀར་སྐྱེ་བ་མདོ་  
 ཁམས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་དེས་  
 ཟེར། །བསྟན་པའི་མགོ་ཉིས་མཛད་སྟོད་སྤིང་ལོག་མཁན། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་

རིན་ཆེན་རྒྱན་འདོགས་ཤིང་། །ཐེམས་པའི་འོག་ནས་དམ་སྤིའི་སྟོག་སྟོང་  
 བཏོན། །འཕྲུ་མུ་ནིའི་རབ་གནས་ཚུག་པའི་མཐུས། །ཉི་ཟླ་མཐོ་གང་ཁྱ་གང་  
 མར་བབ་པས། །གང་པོའི་གཟའ་སྐར་གནས་མེད་འབྲུག་པར་འགྱུར། །སྤིང་  
 ལོག་ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བརྒྱ་གསུམ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡང་། ལུང་བསྟན་འདི་  
 །ཁའི་ཆོག་ཡི་ནམ། གཞན་ཞིག་ཏུ་བྲངས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུགས་བརྟན་  
 བཀྱིས་པའི་འདྲ་འབག་ལ། །མ་འོངས་དུས་ན་འགོ་པན་ཆེར་འབྱུང་  
 ཆོ། །བདག་གིས་ལོག་པའི་རྒྱན་ཆ་འདོགས་པར་འོག་ །ཅེས་དང་། ཡང་  
 འགའ་ཞིག་ཏུ། སྤྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ལ་འོངས་སྤྱིའི་སྟོག་ལྷ་སྟོན། །ཉི་ཟླ་དཔག་ཆད་  
 ཅམ་གྱིས་དམའ་རུ་སོང་། །ཟེར་བ་སོགས་སྟོ་ལམ་འདྲ་བའི་བབ་ཅོལ་སྒྲ་  
 ཆོགས་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྲག་སྟོ་རབ་འབྱམས་པས་བརྒྱ་  
 བཀའ་ཐང་ལ་སྒྲ་རབས་པའི་རང་བཟོའི་ཆོག་ལྟར་ཀྱི་སྟོན་ལྷགས་པ་རྣམས་  
 དགག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཚུལ་གོང་འཁོད་རྣམས་ལའང་  
 གནད་དུ་འཁེལ་བའི་དགག་པ་མཛད་འདུག་ཀྱང་། འདི་དག་པར་དུ་མ་འཁོད་  
 པས་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྤང་བས་པལ་མོ་ཆེའི་མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་  
 མེད་འདྲ་བས་དེ་དག་གི་ལུང་ཡང་འདིར་བྱར་ཅམ་འདེན་ན། དེ་ལ་དང་པོར།  
 ལེགས་ཀར་སྟེ་བ་མདོ་ཁམས་སྟོགས་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ལ་བྲག་སྟོ་  
 རབ་འབྱམས་པའི་གསུང་དུ། སྤྱིར་ལེགས་པའི་ཀམ་ཟེར་བ་ནི་ལོས་ཡོད་

།ཀྱང་། ལྷོན་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ལེགས་པའི་ཀམ་ཟེར་བ་གང་ནས་  
 །ཀྱང་བཤད་པའི་ཁུངས་བདག་གིས་ནི་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྣམས་  
 །སུ་ལྷོན་པའི་རིམ་གྱོ་བ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལས་ཡོད་པར་མ་བཤད། ཅེས་གསུངས་  
 །བ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དོན་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་  
 །མ་སོགས་ཀྱི་ཆིག་རིས་སུ། དང་པོར་དགེ་སློང་ལེགས་པའི་ཀམ་ཟེར་ཞེས་པའི་  
 །ལྷོན་པའི་ཉི་གནས་བྱས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ནས་ལོག་ལྟ་བུས་ཏེ།  
 །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཁྱོད་གཡོག་བྱས། །ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་ངས་མ་  
 །མཐོང་། །ཟས་གཙང་སྤྲེལ་བོ་རྒྱལ་སྤྱིད་མ་ཟིན་པའི། །གོ་མ་ཆོད་ཀྱི་མི་  
 །འབྱམས་རྒྱུ་འདྲེན་པོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅིང་ཁྱོས་ནས་འགོ་ཚུལ་  
 །དང་། ལེགས་ཀར་ཀྱི་སློལ་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཚུལ་  
 །སོགས་ནི་བཀའ་ཐང་དུ་སྒྲུབ་པོ་གཞན་གྱིས་རང་བཟོའི་ཆིག་ལྟར་བཅུག་པ་  
 །ངེས་པར་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་  
 །སུ་ཤུ་ཀྱུ་བྱུ་བའི་རིམ་གྱོ་བ་ཀྱན་དགའ་བོ་མ་གཏོགས་སྡེ་བྱི་གཉིས་བྱང་བར་  
 །གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། ལྷག་པར་དགེ་སློང་ལེགས་པའི་ཀར་མ་ཞེས་པས་  
 །བྱས་པར་བཤད་པ་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་གང་དུ་འང་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་  
 །ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་ཤེས་བྱ་མང་། །བོད་བྱས་མ་བཟོད་ལམ་འཕྲང་  
 །མང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁྱོད་རང་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བས་ལན་པར་སྤང་བས་ཁྱོད་



གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིས་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་པོ་ཞེ་ན། འོན་  
 བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བྱིངས་དང་མི་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་  
 ལ་རིམ་གྱོ་བ་སྤྱིང་གཉིས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆད་ལྡན་གྱི་མདོ་རྒྱད་འདི་ནས་  
 གསུངས་ཞེས་པའི་ཁྱད་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་ཡང་སྟོན་ཆད་རྟིང་མ་  
 བའི་མཁས་པ་སྤྱུ་ལའང་ཁྱད་སྟོན་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་མ་བཟད། རིས་མེད་མཁས་  
 བྱུང་གཞན་གྱི་གསུང་གཟིགས་ཀྱི་ཡུལ་དུའང་གྱུར་མི་འདུག་པས་དེའི་ཁྱད་སྟོན་  
 ཆད་ལྡན་མེད་པ་ནི་དེ་གསུང་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་ལེགས་ཀར་ལ་  
 མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་འདུག་པ། ལེགས་ཀར་  
 གྱི་རྒྱད་གྱི་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་  
 བཀའ་ཡིན་ནམ། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་སོགས་གཞན་ཞིག་གི་  
 བཀའ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ལེགས་ཀར་གྱིས་ཐོས་པ་མ་བཟད། སྟོ་ལ་བཟུང་ནས་ཁ་བཏོན་  
 དུའང་བྱེད་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ངས་མ་མཐོང་ཞེས་མདོན་  
 སུམ་ལ་བསྟོན་ནས་སྐར་པ་བཏབ་པ་མི་འཐད། བྱི་མ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 ཆེ་འོད་སྤངས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འགག་བྱེད་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་  
 མེད་དེ། དགོ་སྟོང་ལྟས་སྦྱིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཡང་།  
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

མི་མཚུངས་ཏེ། དག་སྒོང་ལྟས་སྒྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་འབྲུན་སེམས་གྱིས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་  
 ལས། ལེགས་ཀར་བཞེན་དུ་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེས་དོན་དུ་ལྟས་སྒྱིན་དང་། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡིན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་སྤྲད་དུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ཡིན་པར་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་སོགས་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལེགས་ཀར་གྱུང་དེ་དག་དང་འབྲུ་བའི་སྐྱེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 ལེགས་ཀར་ཞེས་ངན་ངན་པོར་བཟུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱད་དོ། །དེས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་  
 དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་འབད་མེད་དུ་ཐོན་པའི་  
 ཤེས་རབ་མི་སྤྲད་པས་ཚུལ་འདི་ཡང་རིགས་པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 བཀའ་ཐང་དུ། ལེགས་ཀར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷུ་རར་ཡི་དྲགས་སུ་  
 སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ལོ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལེགས་ཀར་སྟོན་པའི་  
 མཛད་པར་ལོག་མཐོང་བས། །ས་ཡི་ཐོངས་བྱེད་སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོར་  
 སྐྱེས། །ཞེས་གྱུང་བཤད་འདུག་རུང་གོང་དུ་ལུང་རིག་གིས་བཀག་པ་ལྟར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བ་དག་སྒོང་ལེགས་ཀར་ཞེས་པ་ནི་མ་བྱུང་བར་དེས་  
 ལ། དེར་མ་བྱད་སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཕྱི་

མ་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་ཆེ་བར་བསྐྱལ་ལ་སོགས་  
 བར་གནས་དགོས་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་མི་ལུས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པའི་  
 གནས་མེད་ན་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་གང་ནས་བསམ་ཀྱང་འཐད་པར་མ་མཐོང་  
 ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པའི་གསུང་དུ། ཚུལ་འདི་དག་  
 ལ་དཔགས་ན། དང་པོར་བཀའ་ཐང་དུ་ཆིག་ལྟར་བཅུག་ནས་རྗེས་སུ་ལུང་  
 བསྟན་ངན་པ་ཞིག་བཅུམ་བསམ་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་སྟར་ཀྱན་  
 སྟོང་ངན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་སྟར་བཀྲིས་པའམ། ཡང་ན། བཀའ་ཐང་དུ་  
 འདིས་མི་ཆད་པའི་སྟར་ཞུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་རྟིང་མའི་  
 མཁས་བྱུང་གི་གཙུག་པོ་ལྟོད་ཆང་སྒྲ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་མ་ཟད་སྟར་ཞུགས་རི་དང་རི་ཡོད་མཁས་དབང་བྲག་སྒོ་རབ་  
 འབྱམས་པ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རང་གོལ་སོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཚུད་ལན་རྣམས་སུ་  
 བསྟན་ན་ཤེས་པ་ལས་འདིར་ཐམས་ཅད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་།  
 དེས་ན་སྟར་འགའ་ཞིག་གིས་རང་བཟོའི་ཆིག་ལྟར་བཅུག་པ་དེ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་  
 སྟོན་པོ་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ན་བརྟག་དབྱེད་མ་ཤེས་པར་སྟོན་  
 པའི་རིམ་གྱོ་བ་དགོ་སྟོང་ལེགས་ཀར་ཞེས་པ་ཞིག་བྱང་ཤག་དང་། གང་ཟག་  
 ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཤག་གིས་དེའི་སྐྱེ་བ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
 ལུང་ངན་ཞིག་བཅུམས་ན་རྗེ་ཙུང་ཁ་བའི་མཛད་འཕྲིན་སྟན་བྲགས་དང་། རི་

བོ་དགོ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞི་དཔར་འབྱུང་རམ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་  
 གིས་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཇུ་བ་མོ་  
 བཅུགས་ནས་འདི་ནི་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟར་སྒྲོ་བྲོས་དང་ལྷན་  
 པ་སྤྱ་འབྲ་ཞིག་གི་ཡང་རྣ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆད་ལྷན་གྱི་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་ལུང་བསྟན་  
 ཚུལ་སྤར་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་པད་འབྱུང་  
 ཉིད་གྱིས། དགའ་ལྷན་ཞེས་བྱའི་དགོན་གནས་དམ་པ་རུ། །མཁས་པའི་  
 མཆོག་གྱུར་མདོ་རྒྱད་དོན་ལ་མཁས། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་དང་བཟང་གི་མཆོན་  
 ཅན་སྒྲེ་བུ་འབྱུང་། གསང་ཆོན་ལས་རབ་དོ་རྗེ་བདེ་བ་ཅུལ། །ཞེས་དང་། བེ་རོ་  
 ཅ་ནའི་སྒྲེ་བ་ཞིག །དབུས་ཕྱོགས་དགོ་ལྷན་ཞེས་པར་འབྱུང་། །བྱང་སེམས་  
 སྒྲོ་བཟང་ཞེས་གྲགས་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཙོང་མེད་གྱི་སྒྲེས་བུར་ལུང་བསྟན་  
 བཞིན་དུ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལེགས་ཀར་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྲ་ཆོག་རྗེས་  
 འགལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཅི་ལ་མཛད། དེར་མ་བཟད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་  
 ཐར་ནི་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར། སྤྱ་གཞོན་ཅུ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྒྲོར་ཞུགས། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྤགས་  
 གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། ཐོས་  
 དོན་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་པས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བྱུགས་

རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་དངོས་སུ་མཛད་དེ་ཡང་དག་བའི་ལྟ་བ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 དཀའ་བའི་གནད་སོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་བྱང་ནས་བྱུངས། དབྱ་མའི་ལྟ་བ་  
 ལུ་ཐག་ཆོད་པ་བརྟེས་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོང་ཐག་པ་  
 རྒྱས་ངེས་ཤེས་འབྱུངས་ཏེ་ཐབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པར་མཛད།  
 དེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་  
 རྟོག་པའི་བྱི་མ་བྱང་ནས་བྱུངས་ཏེ་གསེར་སྒྱུངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ་  
 བྱར་མཛད་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
 མཛད་པ་ཙམ་དུས་མཚུངས་པ་དང་བྱིས་བྱོན་པའི་མཁས་བྱུང་གཞན་ལུས་  
 གྲུང་མ་མཛད་པ་མདོན་སུམ་ཆད་མས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལེགས་ཀར་  
 སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེས་པའི་གང་ཐག་དེས་སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཐོག་ བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ལོག་ལྟ་སྟེས་པའི་  
 མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་རམ། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཟེར་སྟོ་མནལ་དུ་  
 བབ་ནས་བསམ་ན་ཤེས་སོ།།

ཡང་། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡིན་ངེས་ཟེར། །ཞེས་པ་ནི།  
 དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྟུན་རས་གཟིགས། །ཞེས་པ་ལ་མ་རངས་  
 པའི་ཆོགས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟེར་ཡང་དོན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་མིན་

ཞེས་ཟེར་རྒྱུར་སྒྲུང་རུང་། རེ་སྒྲུ་མ་ནི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་མ་བཟད་རིགས་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཆད་མའི་ལུང་གིས་བྱུང་ཅིང་། མང་དུ་  
 བརྗོད་མ་དགོས་ཏེ། དེང་སང་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟེན་པ་ཆད་ལྡན་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་གིས་རིགས་གསུམ་སྒྱི་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཆོགས་དེ་དང་དེ་དག་  
 བསྒྲུབ་ན་རེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལས་ཀུན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཁ་ཡིན་ན་ལུང་རིག་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་  
 བསྟེན་མ་དགོས་སོ། །བསྟན་པའི་མགོ་ཉིས་མངོན་སྟོང་གིང་ལོག་  
 མཁན། །ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ངན་སུ་ཅོར་དུ་སྒྲུ་བ་ཅམ་ལས་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་  
 བས་ལན་བྱ་མ་དགོས་ཤིང་། སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་འདོགས་  
 ཤིང་། །ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནང་འཁོལ་བྱིར་བསྟན་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་  
 བསྟན་འདི་ཅོམ་མཁན་གྱི་མཁས་པ་འགངས་ཆེན་དེའི་བསམ་སྒྲོ་ལ། སྟོན་པ་  
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་དགེ་སྟོང་  
 ཡིན་དགོས་པ་ཅམ་ཞིག་ན་བས་ཐོས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས། སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་ཡིན་  
 ན་དགེ་སྟོང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་འདུག་སྟུམ་པ་ཞེ་  
 ལུགས་སུ་བཅུག་ནས་དགེ་སྟོང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་འདོགས་པ་མི་འོས་ཞེས་  
 ཟེར་རྒྱུར་སྒྲུང་རུང་། དེ་ནི་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ། སྒྱེ་བ་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ། བཟོ་  
 བོ་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་གསུམ་དང་། སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་བྱུང་པར་ཅན་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་



བའི་རྩོམ་ཉག་ས་ཡང་དག་སྟེ། སྤྱལ་སྤྱལ་སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། ཡི་དམ་  
 ཞི་ཁྱོ། མཁའ་འགྲོ་ཁོས་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་  
 བ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མི་འོས་པ་ཡིན་ནམ་སོགས་ཤིག། ཡང་  
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དག་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དབུ་རྒྱན་  
 འབྲུལ་བ་མ་འོས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྟེ། དག་སྦྱོང་གི་ཉན་ལ་དབུ་རྒྱན་  
 སོགས་མི་རུང་ན། དག་སྦྱོང་ལ་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་སོགས་བསྐྱར་བའི་  
 ཆེ་དབུ་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས། དེགས་ལ། དར་སྤྱངས། སྟོད་གཡོག། སྦྱང་  
 གཡོག། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་ལྟའི་ཆས་འཇུག་རྣམས་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བ་  
 དང་། དག་སྦྱོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་འཇུག་སོགས་ལེན་པའི་ཆེ་  
 ཡང་ལྟའི་ཆས་འཇུག་བྱེད་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་དུ་འབྱུང་ལ། སྟོན་པ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྩི་སོགས་ལ་  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་  
 བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་  
 ཐུན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་  
 འཁོར་རྣམས་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་བཞེངས་ནས་གསུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་  
 མཛད་པར་མི་འོས་ཞེས་སྟེ། ཡིན་ནམ། དེས་ན་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་དབུ་རྒྱན་

ཡུལ་བ་ནི། སྒྲིར་ན་ངོ་བོའི་སྤང་བརྟན་འདི་ཉིད་སྤར་ཚུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་  
 བ་སོགས་གྱི་ཆེ་དབུ་རྒྱན་ཡོད་པར་གྲགས་པས་སྤར་གྱི་ལྷགས་དང་མཐུན་  
 བར་བྱ་བ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་དབུ་རྒྱན་ཡུལ་ཏེ་  
 ལོངས་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། དེས་པ་ལྟ་  
 ལྟ་གྱི་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་བསོད་  
 ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་སོགས་གྱི་སྤྱད་དུ་ཡིན་ལ། དབུ་རྒྱན་  
 ཡུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་བཅུགས་པ་སོགས་གྱིས་བརྟན་པ་དང་  
 འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྒྲ་ནས་སྤར་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱང་རྫོགས་ལྟན་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། ཀུན་སྦྱོང་ངན་བའི་དུག་ཆུས་སྤྱོས་པས།  
 །ཤྲུ་ལུ་ནིའི་རབ་གནས་ཆུག་པའི་མཐུས། །ཉི་ཟླ་མཐོ་གང་མཐུ་གང་མར་  
 བབ་པས། །དང་པའི་གཟའ་སྐར་གནས་མེད་འབྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་  
 ཟེར་བའི་བསམ་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི། དབུ་རྒྱན་ཡུལ་བའི་ཆེ་ལྷགས་གཟེར་  
 བཏབ་ཡོད་རྒྱ་བའི་ཁྱུ་གྱིས་རབ་གནས་ཉམས་ཚུལ་བྱས་ན་རྒྱས་མེད་གྱི་  
 མི་རྣམས་གྱི་སྒོ་ལ་ཨེ་འཐད་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཟླ་བབ་པ་  
 སོགས་གྱི་ངན་ལྟས་བྱང་ཚུལ་ལབ་ན་རྒྱབ་སྦྱོར་དུ་ཨེ་འགྲོ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་འདུག་  
 ཀྱང་། ལྷགས་གཟེར་བཏབ་མིན་མིག་གིས་བརྟན་ཤིང་ལག་པས་ཉུལ་ན་ཤེས་  
 པས་ལུང་བརྟན་ཁུངས་མ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་གཅིག་ལུས་ཀྱང་

ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །འདི་དག་གི་ལན་ཞིབ་པ་ནི་མཁས་དབང་བླ་གློ་རབ་  
 འབྲུམས་པའི་གསུང་དུ། ཉི་ཟླ་ནི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཁའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་  
 ལས་ལས་གྲུབ་པས། གསུང་རབ་ནས་བཤའ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་  
 བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་རྒྱན་སྤུལ་བས་རབ་  
 གནས་ཉམས་ནས་ཉི་ཟླ་ས་ཡར་མར་དུ་སློབ་བྱར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བསམ་པ་ནི།  
 མི་ལ་མིའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཞེས་  
 སྤྱབ་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྤར་རྩོམ་ས་འོག་ཏུ་སྤྱས་པའི་དུས་སྤྱིའང་རབ་  
 གནས་ཉམས་ནས་ཉི་ཟླ་མར་བབ་སྤུམ་པའི་དོགས་པ་ནི་བྲི་གན་རྒྱའོ་ལ་ཡང་  
 མ་བྱུང་འདུག་པས་སོ། །རྩོམ་ལ་དབུ་རྒྱན་འབྲུལ་དུས་དབུ་ལ་ལྷགས་གཟེར་  
 བཏབ་པས་རབ་གནས་ཉམས་ཞེས་པའི་དོགས་པ་ཞིག་དེ་ཁའི་དུས་ཀྱི་མིག་  
 བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་པལ་ཆེར་ཞིག་ལ་བྱུང་ཆོད་འདུག་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་  
 ལག་པས་ཉུལ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་མཐོ་གང་མཐུ་  
 གང་མར་བབ་པས། །ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ནི། རབ་གནས་ཉམས་པའི་དོགས་  
 པ་ཞིག་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཤར་ན། དེའི་ངན་རྟགས་སུ་ཉི་ཟླ་མར་བབ།  
 སློག་འབྲུག་ རྩོག་བབ། སྤར་མདའ་རྒྱབ། གཟེར་དུ་བ་མཇུག་རིང་ཤར། ཉི་ཟླ་  
 གཟེར་འཛིན་བྱུང་། ས་གཡོས། སྤིགས་བྱུང་། འབྲུག་རྒྱབ། དགུ་ཆོགས་  
 ལོག། ཐལ་རྒྱུང་ལངས་པ་སོགས་ཀྱི་ངན་རྟགས་སྤྱོད་རྣམས་དཔེ་མེད་ཞིག་བྱུང་

བར་མི་རྣམས་ཀྱི་གོ་རུ་རེ་བ་ཡིན་འདུག། སྤྱིང་ལོག་ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་  
 གསུམ་འབྱུང་། །ཟེར་བ་ནི། གཏི་ཐུག་ལ་སོང་བའི་གཤེས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལོག་གི་  
 རོན་ནི་མ་ཤེས། རྣ་བས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་པ་ན་མི་ཤེས་པ་གོ་བ་ལོག་པ་འདྲ་བ་  
 ཞིག་བྱུང་བར་གོ་རུ་རེ་བ་དང་། དེ་ཡང་གྲངས་ངེས་འདོགས་ཁ་པོ་བྱས་ན་  
 བདེན་པར་འཛིན་ཞེ་ཡོངས་བསམ་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་རང་དང་རིགས་  
 མ་ཐུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱིས་བདེན་པར་འཛིན། ལྷས་སྦྱིན་ཀྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱུང་བའི་དུས་སུའང་ཉི་ཟླས་མར་  
 མ་བབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དབྱ་རྒྱན་སྒྲོན་པས་ཉི་ཟླ་མར་བབ་ཡོངས་  
 སྤྱིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་གྲགས་པར་སྦྱེས་ན་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་།  
 མཆམས་མེད་ལྷ་དང་ཉི་བའི་མཆམས་མེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་ཉི་ཟླ་མགོར་བབ་  
 ཡོངས་སྤྱིས་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་འང་མི་འདུག་ན། ཡིད་ཐུག་དེ་གཅིག་ཤུའི་སེམས་ལ་  
 ཅི་ཤར་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྤྱང་བས་སྦྱར་དུ་བརྗོད་  
 མ་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་འདི་དག་གི་ཆིག་རིས་གོང་དུ་བྱངས་པ།  
 བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བགྱིས་པའི་འདྲ་འབག་ལ། །བདག་གིས་ལོག་པའི་  
 རྒྱན་ཆ་འདོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལེགས་ཀྱང་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་  
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་འདོད་པ་མ་ཟད། དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དབྱ་རྒྱན་ཕུལ་བ་  
 དགེ་སློང་ལ་མི་འོས་པའི་རྒྱན་ཆར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱུར་སོང་།

ཆིག་རིས་འདི་དག་ལ་དཔགས་ན་ལུང་བསྟན་འདི་ཚུམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དེའི་  
 ཕྱགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ། དགེ་སློང་གི་རྟེན་ཅན་ལ་དབུ་རྒྱན་ཕྱལ་བས་འདུལ་  
 བའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཟེར་འདོད་ཆེ་བ་ཡོད་འདྲ་  
 ཡང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་སྤར་གོང་དུ་བཀོད་པ་སྤར་བོད་འདིར་བར་  
 སྐབས་སུ་བདག་མེད་ལྟ་བུར་སོང་བ་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དག་ཐེར་ལན་  
 ཅིག་མིན་པར་མཛད་ནས། ཕྱག་ལེན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཚུན་ཆད་ཕྱགས་ཉམས་སུ་  
 བསྟར་ཞིང་སྤེལ་བར་མཛད་པས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཡུལ་གྱི་པལ་མོ་ཆེར་  
 དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱབ་ཅིང་། ལྷག་པར་རྡོ་བོར་དབུ་རྒྱན་  
 ཕྱལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཇུགས་པ་སོགས་ཚུན་ཆད་ནས་དེ་བས་  
 གྲང་རྗེ་རྒྱས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འདུལ་བསྟན་ཆང་ལ་མ་རྟོར་བ་མཐའ་  
 དབུས་སྤྲེས་འགྲོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་ཡོད་པ་འདི་ནི།  
 རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་རྗེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་  
 སུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་འདུལ་བསྟན་ལ་གཞོད་ནི་ཟེར་མ་ཤེས། དེ་བས་  
 གཞན་དུ་ཟེར་རྒྱས་པོངས་པས་ཉི་ལྔ་མར་བབ་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་  
 པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་པའི་སྒྲུན་གཏམ་འདི་དག་ལ་བ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པར་སྤང་ངོ་། །ཐེམས་པའི་འོག་ནས་དམ་སྤིའི་སྒོག་སྤྱིང་འདོན། །ཞེས་པའང་  
 སྟོན་དུ་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཁུལ་གྱི་ཆིག་ངན་འདི་སྤར་བཅམས་ནས། རྗེས་སུ་

དེའི་ཁུངས་བསྐྱེལ་ཁུལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་བརྒྱས་དམ་སྤྱོད་དགུ་གཟུར་  
 བཅུག་ནས་ཐེམས་པའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ། རྗེས་སོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་བཏོན་པ་  
 ཡིན་འདུག་ཅེས་པའི་གཏམ་འཆལ་ཞིག་དང་བཅས་སྤྱེལ་འདུག་མོད། དེ་ནི་  
 མཁས་དབང་བླ་སྟོན་པའི་གསུང་དུ། བོད་འདི་འདྲེ་སྤྱོད་དུ་མས་གང་བའི་  
 གནས་ཡིན་པས་གཏོན་གྱི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་  
 འགོང་ཞུགས་པ་སོགས་འདྲེའི་འཇུག་ཆ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱས་པར་  
 ཁག་ངན་འཛོག་ཨེ་བྱུང་བས་མ་པ་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་སློང་གི་  
 གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་རང་ཡིན་འདུག་མོད། གང་ལྟར་སྟོགས་མའི་དུས་  
 འདིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་རིང་ལུགས་མདོ་སྟགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྟན་པ་  
 འདི་དར་བ་ན། བསྟན་འཛིན་དུ་ཁས་ཆེས་ནས་ཆང་དང་བུད་མེད་ལ་བྱུང་  
 རྒྱལ་དུ་སྦྱོད་པའི་བསྟན་པའི་མ་འབྲེན་མཁན་རྣམས་རང་ལྟགས་གྱིས་ཉམས་  
 དམའ་རུ་སོང་བ་འདི་དམ་སྤྱོད་སྟོན་སྟོན་བཏོན་པའི་མཐུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས།  
 གཞན་མ་སྟོན་སྟོན་བཏོན་ལུགས་འདི་བྱས་དང་། དེ་བཏོན་པས་བསྟན་པ་ལ་  
 གཞོན་ལུགས་འདི་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཤོད་རྒྱ་མེད་དོ། །དེས་  
 ན་ལུང་བསྟན་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་བྱས་འདིས་བྱས་ཀྱི་ཁུངས་ཇི་བཞིན་ནི་མ་  
 རྟོན་དེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཆེན་པོ་ལྟག་མཆོག་པ་དང་། བརྒྱ་སྤྱོད་པ་གཉིས་  
 གོས་མཛད་ནས་དོའི་གཟུ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞུགས་



བའི་འདྲ་འབག་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོག་སྒྲིལ་བཟུག་ །ཁ་ཁྱོ་ཚུས་བསྐྱམས་  
 ནས་ཡར་འབྱོག་མཆོ་ནང་དུ་འཕངས། བརྒྱ་སྒྲིང་བས་འདོན་མཁན་མཛད་པ་  
 ཡིན་ཚུལ་དུ། ང་ནི་མཁས་པ་ཡིན་བས་འདི་ཚུ་མས་ཤིང་། །སྤྱོད་ནི་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཡིན་བས་འདོན་དགོས་ཞེས། །མཁས་པར་རྫོམས་པའི་ཆེན་པོ་ཤྲུག་མཆོག་  
 དང་། །བརྒྱ་སྒྲིང་པར་བཅོས་པའི་སྒྲིང་ཆེན་གཉིས། །གྲོས་ངན་བཏབ་སྟེ་ཡར་  
 འབྱོག་མཆོ་ནང་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ཡང་དགོ་  
 ལུགས་ལ་ཞེན་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་གོང་གི་ལུང་ངན་དེ་དག་ལ་སེམས་  
 མ་རངས་བས་ཤྲུག་མཆོག་པ་དང་། བརྒྱ་སྒྲིང་པ་གཉིས་ལ་ཁག་བཞག་ནས་  
 བྱས་པ་འདྲ་སྟེ། བྲག་སྒྲོ་རབ་འབྱམས་པའི་ཚོད་ལན་དུ། གང་ལྟར་བཤ་ཆེན་  
 །ཤག་མཆོག་ཀྱང་ཏ་ཅང་སྒྲུན་པ་རང་ནི་ཡིན་འདོགས་མ་ཁ། ལུང་བསྟན་འདི་  
 ན་ནམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྫོངས་པ་  
 ཞིག་གིས། བརྒྱ་ཐང་ཡིག་ལ་བསྟུས་ནས་བྱས་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 བདེན་པར་མཆིས་ཤིང་། ཡང་བྲག་སྒྲོ་བས་མཛད་པའི་རྗེ་འཇམ་ཐར་ངོ་  
 མཚར་ལུང་བསྟན་ཀྱི་རོལ་མོར། ཆེན་པོ་ཤྲུག་མཆོག་པ་ཡང་འཁྱུངས་ཅམ་  
 ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤང་བས་ཞུགས་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་འདུག །ཐོས་བསམ་  
 མཛད་ནས་ཀྱང་ཁུངས་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་མི་མཛད་པར། འདྲ་འབྱིག་གི་  
 དགག་པ་དཔག་མེད་དང་ངན་ཚུ་མས་ཆིགས་བཅད་མ་མང་དུ་བཅུམས། དེ་

ནས་བསྐྱོང་བ་དང་གྲོས་མཛད་ནས་ཡར་འབྲོག་གཏེར་ལུང་བཙུམས་པ་  
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཆེན་པོ་ལྷ་ཀ་མཆོག་པ་དཔྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་དེ་  
 ལྟར་མི་བཙོམ་བསམ་ཀྱང་པལ་ཆེར་བདེན་པ་འདྲ་སྟེ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པས་  
 ཤལ་ལན་དུ། གལ་ཏེ་རིག་པས་མ་བྱུང་ན། །ལུང་བསྟན་ངན་པ་བཙུམས་པ་  
 དང་། །གདུག་འདྲེའི་སྐྱལ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ། །དེ་འདྲས་གཞན་ལ་གཞོད་མི་  
 ཅུས། །རང་ཉིད་འདི་ཕྱིར་པམ་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་བག་ཡོད་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ཆོག་བརྟུན་སྒྲོས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱོང་བ་ལ་ཁག་བྱུང་  
 བ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདི་མཁར་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་ལྷགས་ཀྱི་རྡོ་  
 རྗེའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་འདིའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞེས་སྐྱོང་བས་དེ་བདེན་ན་ན་འདི་  
 ཡང་བདེན་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྐྱལ་མཆོག་པ་དང་། བསྐྱོང་  
 བ་གཉིས་ལ་ཁག་བྱུང་བ་ལྟར་པལ་ཆེར་མིན་ནམ་དགོངས་པ་ཞིག་ཀྱང་  
 བྱུང་འདུག་རུང་། བསྐྱོང་བ་ལ་ངོ་འདྲ་གཉིས་བྱུང་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་  
 ལྟར་ན་འདྲ་མིན་དེས་མ་བྱས་པའི་ངེས་པ་ནི་གལ་མཆིས་ཀྱང་། བཤ་ཆེན་  
 ཤལ་མཆོག་པས་བཙུམས་པ་ནི་མིན་པར་ངེས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལྷག་མཆོག་  
 པ་དེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་  
 ལྷགས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད་ཅིང་མཁས་པའི་ཁུར་ཆེ་ཙམ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 འདུག་ན། ལུང་བསྟན་བཙུམས་ཀྱང་འདི་བས་འདྲ་ཆགས་ཙམ་དང་། འབྲེལ་

མཚུངས་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་རིས་ལ་སྒྲན་གཏམ་ལག་པས་འབྱོག་ཆད་འབྲང་  
 བར་བསྐྱེགས་པ་འདི་འདྲ་རང་ནི་མི་གསུང་བར་ངེས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་  
 གཏེར་སྟོན་སྒྲང་ཅེ་བས་བྱས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ཡང་མིན་འདྲ་སྟེ། བྲག་སྟོ་  
 བའི་གསུང་དུ། གཏེར་སྟོན་སྒྲང་ཅེ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུང་བསྟན་ངན་པ་ནི་  
 བརྩམས་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཡང་། ལེགས་ཀར་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་  
 བསྟན་འདི་ནི་མ་བརྩམས་པར་ཆད་མས་ངེས་ཏེ། ལུང་བསྟན་འདི་ནི་ཡིད་  
 བཟང་ཅེ་བ་བཞུགས་དུས་ནས་བྱུང་ཞིང་། ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་རྗེའི་ཞབས་ལ་  
 ཐུག་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་སྒྲང་ཅེ་བ་ནི་ནང་པ་གཞུ་ཁང་པ་དང་སྐྱེ་ཉི་ཡིན་པས་  
 བར་ཁང་གི་སེང་གེ་མི་གཏོང་ཅན་གྱི་འོག་ནས་གཏེར་འདོན་དུས་བྱུང་པ་ཡང་  
 ཐེབས་དགོས་ཞེས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གཞུ་ཁང་པས་ཀྱང་ཐེབས་པ་ཀན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་བྲན་འདུག །ཅེས་གསུངས་པས་དུས་མི་མཚུངས་པར་ངེས་སོ། །གང་  
 ལྟར་ལུང་བསྟན་ངན་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བརྩམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམ་  
 ཐར་ངོ་མཆར་ལུང་བསྟན་གྱི་རོལ་མོར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུང་བསྟན་ངན་པ་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱུ་མཐའ་གཞན་དག་ལྟར་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 པར། ལོ་སྟོར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བྱུ་མཐའ་རིས་མི་གཅིག་པའི་མཁས་པ་  
 བལ་ཆེར་སློབ་མར་འདུས། འདིག་ཏེན་གྱི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་ལ་  
 བཏུད་དེ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་ཤོ་འོ་དོལ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་བྱུང་བས་

ཐབས་ཅད་མིག་རྩལ་རེ་ལུས། བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་བས་འགའ་ཞིག་གིས་  
 གཏེར་ལུང་ཡིན་ཚུལ་བརྟམས། གོ་ཤྲག་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ངན་མང་དུ་བྱས།  
 དུས་ཕྱིས་གཏེར་སྟོན་སྒྲུང་ཅེ་བས་ཀྱང་ཀར་དགའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆོས་རྒྱས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་བྱས། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཀྱན་སྒྲོང་ཕྱོགས་ཞེན་སྒྲུང་ཤུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྒན་  
 མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་སོང་བུར་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་དབེན་པས་ལུང་ངན་འདི་དག་  
 བརྟམས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། འདི་དང་འདི་འདྲའི་ལུང་བསྟན་  
 གཞན་དག་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡོད་ཆོད་སྒྲུང་བུར་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། གོང་  
 དུ་བཀོད་པ་འདི་དག་ནི་ཁ་ནས་འདོན་རྒྱ་ལྗེ་མིན་པ་མེད་པའི་སྒྲུན་པོ་སྟོང་  
 ཁམས་ཅན། ཐུག་དོག་གི་དུག་རྩས་སྟོས། འོག་ཏྱིག་གི་འདམ་དུ་ཚུད། རང་  
 འདོད་ཀྱི་ཞགས་པས་བེན། ཆོངས་ཞེན་གྱི་ཐུན་པ་འཐེབ་པ་ཞིག་གིས་སོ་  
 སོའི་འཁོར་སྟོབ་གཏི་ཐུག་ཁ་ཤས་དང་། ཤུམ་ར་རྩམ་པ་སོགས་ཀྱིས་པན་  
 འདོགས་པའི་སྦྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་ཅམ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
 ཁ་འཆུས་དོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 བརྟམས་ན། ཆོངས་ཀན་དེ་དག་ལ་བཟང་ངན་འབྱེད་པའི་སྟོ་གོས་མེད་པའི་  
 དབང་གིས་གང་སྤྲས་པ་དེ་དག་ཡིན་ཤིག་གིས་བདེན་པར་འཛིན་ཡོང་སྟམ་  
 པའི་སྟོགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་སྦྱར་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་།

ལུས་བྱས་འདི་བྱས་ཁ་གསལ་མི་འགོད་པའང་ལུང་རིག་ཆོད་ལྡན་གྱི་དགག་  
 པ་བྱུང་ན་ལན་གྱིས་ཐོངས་པས་ངོ་ཆ་སྒྲུལ་པ་དང་། རྩོགས་གཅིག་ནས་དུས་  
 དེར་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད་པ་ཤ་སྟག་ལྟ་བུར་སོང་  
 བས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་ཡང་བྱུང་དོགས་པས་མིང་མེད་གྱི་  
 ཡིག་བསྐྱར་དང་མཚུངས་པར་བཀོད་དགོས་བྱུང་བ་ལས་གདོང་དངོས་སུ་  
 བསྟན་མ་རུས་པའི་རང་རྟགས་བཅས། དེས་ན་མིང་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་འཛིག་  
 རྟན་རང་ག་བ་དག་ཀྱང་ཆོད་འཛིན་མི་བྱེད་པ་ལྟར་ན། འདི་དག་ལའང་ལན་བྱ་  
 བའི་འོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་དེང་སང་པལ་མོ་ཆེ་སྟོ་གྲོས་དམན་ཞིང་ལེགས་ཉེས་  
 འབྱེད་པའི་མཐུ་ཚུང་བས་ལན་ཞིག་མ་མཐོང་ན་བདེན་པར་བཟུང་ནས་རང་  
 གཞན་མང་པོ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་མང་བ་རྣམས་ལ་སེམས་གྱིས་མ་  
 བཟོད་པས་དགག་སྐྱབ་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་ལ་མཛད་བྱུང་མཁྱེན་རབ་  
 གྱིས། །བསྟེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་ལེགས་དབྱེད་པས། །མ་  
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་བྱུང་བྱུངས་ཏེ། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་  
 མདོན་དུ་གྱུར། །དེ་ལྟའི་ལམ་སྟོལ་བ་ཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལྡན་གྱིས། །ཚུལ་བཞིན་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་དག་རིང་ལུགས་ལ། །རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་ས་གསུམ་  
 བ། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་དབྱར་གྱི་རྩ་བཞིན་ལྟེན། །རྩ་ཉིད་དྲི་བསྐྱང་འཐུལ་

བའི་ཡུལ་གྱ་ནས། །བའོག་ཐགས་སུ་བསྐྱུན་བའི་ནོར་འཛིན་བར། །གསེར་  
 རྒྱན་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས། །སྐྱད་ཅིག་མིག་འཕྲུལ་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་གྱུར་ཆོ། །ཕྱོགས་སུ་ལྷུངས་བའི་ཆོས་རྫོམས་པལ་མོ་  
 ཆེད། །རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་ཚུལ་ལ་གཞོད་གྱུར་པས། །སྤྲལ་དོག་དུག་  
 ཚུས་ཕྱོས་བའི་གཞན་དབང་གིས། །སྟོང་ལ་བྱུག་དུའི་ཆེར་མས་བེན་ན་  
 ཡང་། །བསྟན་བའི་སྟོང་པོ་རྣམ་དག་རིང་ལུགས་ལ། །ཆོས་བཞིན་གྲོལ་བའི་  
 གྲུན་ཀ་སྤ་མོ་ཙམ། །སྤྲ་བའི་རྒྱས་པ་ཆ་ཙམ་མ་མཆིས་པས། །ཅི་བྱ་རྟོལ་མེད་  
 ངང་ཚུལ་ལ་འཕྱུན་ཆོ། །ལུང་རིག་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་སྒྲུན་པོའི་ཆིག་། །འབྲེང་  
 བར་བསྐྱིགས་ལ་ལུང་བསྟན་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །རང་རང་རིགས་མཐུན་  
 མགིན་པ་བཟང་པོའི་བྱུར། །སྤེལ་བའི་ངལ་བ་ཅི་ཡང་ཁུར་དུ་འབྱེད། །དེ་ནི་  
 འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཉི་མའི་གཞིར། །བསྟན་ནས་འདི་ནི་ཐུན་བའི་འཁོར་ལོའོ་  
 ཞེས། །སྤེང་དང་མཚུངས་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་བའི་ཆོགས། །རྣ་བ་གཏོད་པ་  
 ཙམ་ཡང་ཆེས་དགོན་ན། །ལུང་དང་རིག་པས་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་  
 གྱང་། །སྒྲོན་པར་ལན་དུ་སྤྲ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྱུར་ཕྱིར་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་  
 དབང་པལ་ཆེར་གྱིས། །ལན་དུ་མ་མཛད་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བཞག། །དེ་ལྟ་མོད་  
 གྱི་དེང་དུས་མཁས་པ་བས། །སྒྲུན་པོ་མགོ་འཕང་མཐོ་བའི་དུས་ངན་  
 འདིར། །སྒྲུན་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲུན་པོ་མང་ཞུགས་ན། །ངན་འགྲོའི་གནས་ཀྱན་



རོག་པོར་བྱས་རོགས་ནས། །ལུང་རིག་ལམ་ལས་བྱངས་པའི་དགག་སྐྱབ་  
 གྱི། །རྣམ་བཞག་ཉུང་བད་ཙམ་ཞིག་ཁོ་པོ་ཡིས། །སྤེལ་བ་འདི་ཡང་ལྷག་  
 བསམ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་བསམ་བས་  
 མིན། །དེ་ཕྱིར་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ཚུལ་འདི་ལ། །ཞིབ་མོས་བརྟགས་ནས་  
 རང་གཞན་ངན་སོང་དུ། །འབྲིད་པའི་བསམ་སྒྱུར་དག་ལས་རྒྱབ་ཕྱོགས་  
 ཏེ། །དད་གུས་བག་ཡོད་ཚུལ་ལ་གནས་པར་རིགས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་  
 གྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །གཞན་ཡང་མཛད་ཆེན་འདི་དག་གི་  
 སྐྱོར་ལ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་དུ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་  
 སྐད་དུ་སྒྲེང་སྟེ། སྒྲོན་ཆོས་རྒྱལ་སྒོང་བཅན་སྐམ་པོས་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་དུ་  
 གཏེར་དུ་སྤེལ་བའི་དཀར་ཆག་གི་ཤོག་རིལ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་  
 ལ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཏེ་གཏེར་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཤོག་རིལ་གསུམ་ཡོད་  
 དེ། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་འོད་འཇོ། ཇོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་དར་དཀར་གསལ་བ། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་ཆེམས་  
 ཀ་ཁོལ་མའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བཀའ་ཆེམས་དེའི་ནང་ནས་བསྟན་པ་ལ་  
 བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
 འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ། ཁོང་  
 རང་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྲོན་ལུགས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་འབྲོན་

བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེས་ནས་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་དེའི་  
 ལེགས་བཤད་ཉམས་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཟེར་  
 ནས་ཀྱན་རྫོབ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྟ་ངན་དར་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན།  
 བར་སྐྱབས་སུ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྟེན་གྱིས་ལྟ་ས་ལ་ཞིག་བསོས་དང་  
 ཞབས་ཏོག་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་དུས་བྱིས་  
 རིག་པ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་གོང་གི་ལྟ་ངན་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་  
 བྱེད་པ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དགེ་སློང་བྱང་ལེམས་རྫོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཞིག་གིས་རྫོ་  
 བོའི་ཞལ་བསྐྱར་ཞིང་། མཆོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་  
 རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཀའ་ཆེམས་ལས། དེ་  
 ནས་བྱུང་བར་བསྟན་བཀུར་ཆེར་མཛད་པ། །དགེ་སློང་བྱང་ལེམས་ཤར་  
 རྩོགས་སྐྱེ་འབྱུངས་པ། །གསང་སྔགས་འཆང་ཞིང་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་  
 ནི། །སྤྱིང་པོའི་མཐའ་ཏྱེན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནི། །ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་  
 བཀུར་དམ་པ་མཛད། །དེ་ལ་བསྟན་བཀུར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་  
 པའི་གང་ཟག་དགེ་སློང་ཤད་ག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་བའོ། །ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞེས་  
 པ་ནི། རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་དབུ་རྒྱན་དང་མི་ལྟན་པ་ལས་དབུ་རྒྱན་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གོང་གི་བཀའ་  
 ཆེམས་གྱི་ལུང་བསྟན་འདི་ལ་སྤར་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་དུ་ཡིག་ནོར་གྱིས།

དག་སྒྲོང་བྱང་སེམས་ཤར་སྒྲོར་སྐྱེ་འབྱུངས་པ། །ཞེས་འཁོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འགའ་ཞིག་གིས་དྲགས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིང་པོའི་ལུང་བསྟན་དུ་ངོས་འཛིན་  
 པར་མཛད་མོད། སྒྲོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིང་པོས་ཀྱང་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་ལ་ཉམས་བསོས་སྤྲི་བྱ་བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་རྣམས་  
 བཀའ་ཆེམས་ལས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གསུང་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་བསྟན་  
 འདི་ལ་ནི་སྤར་གྱི་ཡིག་རྟིང་ཁུངས་དག་རྣམས་སུ། དག་སྒྲོང་བྱང་སེམས་ཤར་  
 རྟོགས་སྐྱེ་འབྱུངས་པ། །ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་  
 ཙོང་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གོང་གི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་དག་ནི།  
 སྤར་གོང་དུ་ལུང་བསྟན་ངན་པ་ཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགག་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཡང་  
 གོན་གྱིས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལོ་སྤྱི་ཕྱི་འདི་དག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་  
 འབྲིང་དུ་བྱོན་པའི་འཁོར་རྣམས་འབྱོན་བཞུད་མང་བས་ཅུང་ཟད་ཐུགས་  
 བསྟན་པར་གྱུར་ནས། གདན་ས་དབེན་དགོན་ཞིག་འདིར་བའི་ཞུ་བ་སྤར་ནས་  
 ཡང་ཡང་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་པ་ལྟར། དེའི་ཆེ་སྡེ་པ་དང་བྱ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་སོ་  
 སོ་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་རྟིང་པ་འབྲུལ་བ་དང་། གསར་བ་འདིར་བའི་བདག་རྟེན་  
 བྱེད་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། དགོངས་པའི་མཐེལ་  
 དངོས་གཞི་ནི་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་གིས། དབང་བསྐྱར་རི་ཡི་འདེབས་དག་

ཏུ། །བཅུན་མོ་སྒྲིང་གི་ངོས་སྒྲོགས་སུ། །དགོ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་  
 འགྱུར། །རི་ནི་གང་ཡིན་འཇམ་དཔལ་མཆེད། །མངའ་ངེས་བྱང་ཁམས་ཀུན་  
 གྱི་སྐྱབས། །སྒྲོགས་བཅུར་སྒྲེ་དགོན་རྒྱས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཚུད་མེད་  
 གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་མའི་དོན་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ངེའི་ཞོལ་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་  
 གདན་ས་འདེབས་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་ཤིང་མཁྱེན་  
 ནའང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཐེ་ཆོམས་དང་དོགས་པ་སེལ་ཞིང་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་ལྷན་ཀ་  
 མི་འཇུག་པའི་སྤྲད་དུ། གོང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐྱབས་དད་ལྡན་སོ་སོས་  
 ཞུས་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་བཞེད་སོགས་གང་བཟང་ངོ་བོ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་དུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མར་མེ་དང་མནལ་ལམ་སོགས་གྱི་ལྷས་  
 བཏགས་པས། ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་བཟང་བར་བྱུང་སྟེ།  
 སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་བ་དང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་ས་གཞི་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་དཔྱིན་སྒྲོན་མ་ལ་སེ་ར་ཆོས་  
 སྒྲིངས་སུ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཅ་ཤིང་། བྱང་  
 སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེ་བྲུ། སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་། ལམ་ངེས་ལ་སོགས་པའི་  
 མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱུན་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་  
 རྣམས་བཟང་པོས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱིད་ཉིང་མ་  
 ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བཟངས་ངེའི་ལུ་ཆེན་

དུ་བྱོན། སྦྱོན་སྦྱོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་བཟང་བ་ཉིད་དང་། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་  
 བས་གཙོ་མཛད་ཐེལ་པའི་རི་དགོ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་  
 མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་  
 རྣམས་སྦྱོན་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྦྱོན་དཔོན་དཀའ་བཅུ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། སྦྱོན་  
 དཔོན་འདུལ་འཛིན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་པལ་ཆེ་  
 བས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེར་བྱོན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གདན་ས་དགོ་ལྷན་  
 རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བཏབ་པའི་དབུ་ཚུགས་པ་ན། བྱོགས་དང་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཡོན་བདག་དང་། སེར་སྦྱུང་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་བསྐྱངས་ཀྱི་འབུལ་བ་  
 དང་། སྦྱ་ལུས་ཀྱི་བཀྱར་སྟེ་སོགས་ཆོད་མེད་པ་དགའ་སྦྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབ་  
 པས་སྤང་ལོ་དེ་ཁའི་ནང་ལ་གཟིམས་ཁང་གིས་ཐོག་བྱངས་པའི་བྱང་ཁང་  
 རྗེ་གས་པར་བྱུབ་པ་བདུན་ཅུ་ལྟ་ཅུ་ཅུ་དང་། གཞི་བཏིང་བ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཞུལ་  
 བ་བྱུང་། བྱང་ཁང་སོ་སོ་པལ་ཆེ་བ་ལའང་འདུལ་བ་རྣམས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་  
 བཞིན་དུ། དང་པོར་གཞི་བཏབ་པ་དང་། བཏབས་རྣམས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་  
 བ་དང་། དེ་རྣམས་དགོ་འདུན་ཀྱི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ལག་གི་སྦྱ་བསྦྱོར་བ་དང་།  
 རྗེ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་གཙོད་པ་དང་། ཁང་པའི་ཆོད་  
 ལས་མ་ལྟག་པར་བཅིགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་དག་ཐེར་ཅན་མཛད་པས་  
 མཁར་ལས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་ཅུ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་

མཛད་པ་ནི་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོ། །འདི་ལོ་དབྱར་འོལ་ཁ་བས་  
 གདན་བྲངས་པ་བཞིན་དབྱར་གནས་འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་སླིང་ཏུ་མཛད་ནས།  
 འོལ་ཁ་དང་དྲགས་པོ་སོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་  
 མང་ཏུ་གསུངས། མཉལ་གྱི་རབ་གྲོང་དག་བཞེས་འདས་པར་ཁོང་རང་གིས་  
 ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་ལྟར་ཉི་འབྲེལ་ཤུལ་ན་མཆེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡོ་  
 རོལ་མེད་པར། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསེར་བྱེ་མ་མགུར་ཞོ་སྟོང་ཕྱག་  
 གཅིག་གིས་ཐོག་བྲངས་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བྱས། སྟོན་ཀ་སོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེར་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།  
 དེ་སྐབས་འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་སླིང་ཏུ་སྐྱེ་མཆེམས་དམ་པོ་བཅད་ནས་སྤྲ་མ་  
 དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་ཕྱག་པོ་མང་ཏུ་  
 འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེ་གས་རིམ་རིམ་པ་  
 ལྷའི་ངོ་སྟོང་ཆེན་མོ་རིམ་པ་ལྷ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཚོམ་པའི་ཐུགས་འདུན་  
 བཏང་ནས་ཐེན་བྱིས་འདེབས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། མནལ་ལམ་གྱི་ལྟས་  
 རོ་མཆར་བ་བྱུང་བ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་སྟུང་ཏུ་དགོངས་ནས། བཟའི་  
 ཆོག་གིས་རྣམ་པར་བཅིངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡི་གེར་མཛད་དེ། ཀུན་  
 གྱི་ཡིད་ལམ་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་གནས་རི་ལྟ་བར་བཞག་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱ་



ལྷའི་གོང་གི་ཅ་རྩ་ནི། །མིག་དང་ལྷ་བའི་གངས་གསུམ་ལ། །བཟོ་བ་མཛད་པའི་  
 ལྷ་འདྲེས་ལྟས། །ཀ་ལ་ཤ་བཀང་སྟར་ཅིས་བྱེད། །ཕུལ་བྱང་ནས་ནི་སུམ་བརྒྱ་  
 བརྩ། །སོང་བེར་ཡབ་གཅིག་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། །བཟོ་བ་མཛད་པ་གཉིས་  
 གྲང་སྒྲང་། །གངས་བཞི་པ་ལ་རྣམ་པ་ཅན། །ཁྲི་ཡི་སྟེང་ནས་ཅ་བ་ནི། །གཏང་  
 རས་འདི་དག་གིས་ཞེས་ཆོ། །སྒྲགས་རྒྱས་ལན་གསུམ་བཏེག་སྟོན་གྱི། །དེ་  
 འདྲའི་ལྷས་གོ་ལྷ་པ་ལ། །སྟོ་ཡི་བྱགས་བརྩུང་དམ་པ་ལ། །འཕྲིག་ཚུད་དེ་ནས་  
 རྩག་པ་ལ། །དེས་རྟེན་དེ་ནས་བདུན་པ་ལ། །རྟོགས་བསྐྱེས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 དེས། །ཤིན་ཟན་ཞེས་པའང་དེ་ནས་གོ་དེ་འདྲའི་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་  
 བྱང་། །བཛེད་གྱི་དོགས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་དོན་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཤོག། །ཅེས་སྤང་གི་ལྷ་བ་བརྩུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་འོལ་ཁའི་བསམ་  
 གཏན་སྤིང་དུ་གྲིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གི་  
 དོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ངག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཁས་བྱུང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགྲོལ་བར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་བྱ་ལྟ་ནི་  
 ལྷག་གི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་ཞེས་པ་སྤང་གི་ལོ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །ཅ་རྩ་  
 ནི་ལྷ་བའི་མིང་ཡིན་ལ། མིག་ནི་གཉིས་དང་། ལྷ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཅིག་  
 གི་བཅའ་ཡིག་ག་འོག་ཏུ་གཉིས་ཡིག་བཞག་པ་ནི་བརྩུ་གཉིས་ཡིན་པས་ལྷ་བ་  
 བརྩུ་གཉིས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི། །གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་དེའི་ཆོས་

གསུམ་གྱི་མཚན་མོའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཇི་ཇི་བཙུན་འཇམ་  
 བའི་དོ་ལྟ་བུ་དགའའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་རྒྱན་བཟང་པོ་སྣ་ཆོགས་པས་སྒྲུས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་  
 བ་རྒྱས་བཀའ་བ་ཞིག་ཇི་ཉིད་ལ་སྟེར་ཅིས་མཛད་ཅིང་། ཀ་ལ་ཤ་ནི་བྱམ་བ་སྟེ་  
 བྱམ་པའི་རྒྱ་འདི་རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་མཉེས་ཐང་གི་སྦྱི་རྒྱའི་  
 འགྲམ་ན་བཞུགས་དུས་ཇི་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། ཇི་ཇི་བཙུན་  
 བྱམས་པ་གཉིས་སྦྱི་གསུམ་དང་གཉིས་གང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་  
 པའི་རྒྱ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་ཡིན། འདི་རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་བར་ལོ་སུམ་  
 བརྒྱ་དང་བཙུ་སོང་། དེའི་བར་དུ་སྟེར་ས་མ་རྟེད། ད་ཁྲོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པ་པོ་ཇི་ཇི་བཙུན་བྱམས་པ་  
 དང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་  
 སྦྱི་གསུམ་དང་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱི་ལ་ཆོས་ལོངས་སྦྱུལ་པའི་  
 སྦྱི་གསུམ་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱམ་པ་དོན་ལ་བྱད་  
 བར་མེད་ཀྱང་གངས་མི་མཐུན་པ་རི་ལྟར་ཡིན་གྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་  
 བསྟན་མཆོན་པ་ཙམ་ཏེ། དོན་དུ་ཇི་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་བརྒྱད་པ་  
 ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་དང་། ཇི་ཇི་བཙུན་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་  
 པའི་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདྲེས་དང་། དེའི་ཁོངས་ནས་དོ་ཇི་

འཆང་དང་། ཉི་མཱི། ལྷ་རོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གདམས་པའི་ཚུ་བོ་མཐའ་དག་ཇོ་བོ་ཇི་དཔལ་  
 ལྟན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་མངའ་བ་ལྟར། ཇོ་བོས་ཀྱང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་དར་རྒྱས་  
 སུ་མཛད་ལ། དེ་ནས་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མ་གྱོན་གྱི་  
 བར་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པའི་ཚུ་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་གནས་ཀྱང་།  
 བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེས་ཆེར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་དང་།  
 མ་ཉོགས་ལོག་ཉོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་  
 མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་  
 པའི་བདག་པོར་བཀའ་བབ་པ་ནི་མར་མེ་མཛད་སྤར་ཡང་གྱོན་པ་དང་  
 མཚུངས་པའི་ཇི་ཙོང་ཁ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དོ་ཇི་ཉིད་  
 གྱིས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ལྟས་སུ་མདོན་ནོ། །ཡང་། ལྷ་བ་དེ་ཁའི་ཆེས་བཞིའི་རུབ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
 ཚོགས་པས་སྤྲས་པའི་ཁྲི་ཞིག་གི་སྟེང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྲ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེས། དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ཞིག་གནང་ནས་འདིའི་བདག་པོ་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བུང་བར། མཐུག་ནས་ཅུང་མ་ཆང་བ་མེད་དམ་  
 དགོངས་ནས་གཟིགས་པས་ཐམས་ཅད་ཆང་འདུག །དེ་ནས་སྤྲ་མ་དེས་ཕྱག་

གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེགས་བཅ་དེ་སྒྲངས་ནས། རྩྱ་བཟོ་ལྷ་ཉིལ་ཞེས་པའི་སྐྱགས་  
 དང་ཕྱག་རྒྱས་ལན་གསུམ་དབུའི་སྟེང་དུ་བཏེགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་ཆོ། ཁ་སང་རུབ་སྟོན་མ་ལ་བུམ་པ་ཚུས་བཀང་བ་སྟེར་ཅིས་བྱེད་པའང་  
 འདྲིའི་ལྷས་སྐྱ་འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རུབ་སྟོན་མའི་  
 མནལ་ལྷས་སྐྱ་ཅམ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་མདོ་སྐྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་  
 དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དམིགས་  
 གསལ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། དོན་དུ་གསང་  
 ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་རྗེ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་དགོངས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་ཆེས་པའོ། །

ཆེས་ལྷ་ལ་སྟོ་བྱག་མར་བའི་སྐྱགས་བཅུད་དམ་པ་བསྟེ་འཕོའི་སྟོར་གྱི་  
 བརྗོད་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་འཕྲིག་ཚུད་ཅིང་། ཆེས་དྲུག་པ་ལ་བསྟེ་འཕོའི་མན་  
 དག་དེ་ཉིད་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱད་  
 དུ་བྱུང་བའི་མན་དག་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན། ཆེས་བདུན་ཉིན་སྟོབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ལྟའི་སྟོད་བསྐྱུས་གཟིགས་པས་གཉིད་དང་། ཆི་ལམ་དང་། བསྟེ་  
 བའི་སྟོར་གྱི་མན་དག་གི་གཞི་ཐམས་ཅད་གཏིང་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ཤེན་ཏུ་

དེས་པ་རྟེན། ལུབ་སྒྲོན་མའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྲིས་སྐྱུ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བདེ་མཆོག་གི་  
 ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་བཀོད་པ་ཞིག་བྲིས་འདུག་པ། དེའི་འོག་ན་  
 ཞིང་ཟན་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་འདུག། དེ་ལ་ལུབ་བདུན་  
 པའི་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་དུས་  
 གྲིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིའི་ཞེ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 གྱིས་ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་མི་ཞེ་བའི་རྗེས་སུ་ཞིང་ཟན་གཏོང་  
 བ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྟག་པར་པན་པར་འགྱུར་བའི་ལྟས་སུ་གོ་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། གདན་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་དང་། གསལ་སྒྲོན་དུ་འདོད་པའི་མཆོན་མ་  
 བརྟན་པོ་རྟེན་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །ཞེས་པ་  
 རྣམས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།  
 སྐབས་འགར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཕན་བྱ་བསྟན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་  
 པའོ། །གོང་གི་མནལ་ལྟས་དེ་དག་གསང་རྣམ་ཆོགས་བཅད་མ་ལས་ཀྱང་།  
 འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྗེ་  
 བཅུན་བྱམས་པ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པའི་ཆུས་བཀའ་བའི། །རིན་  
 ཆེན་བྱམ་བཟང་སྟེར་བ་གསལ་བར་མིས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས་པའི་བྲི་སྟེང་ན། །ཐམས་ཅད་

མཁའ་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །འདུས་པ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་  
 རི། །གནང་ནས་འདི་ཡི་བདག་པོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲེགས་བཅ་བཏེགས་ནས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཡིས། །ལན་གསུམ་དབྱ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །སྟོན་བྲག་མར་པའི་  
 དགོངས་པ་བསྐྱེད་པོའི་གནད། །རྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་  
 དེས། དཔལ་ལྷན་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱང་ལོང་བཞི་  
 བ་ལྷགས་སྒྲགས་ལོ་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལྷ་ལ་འབྲོག་རི་བོ་དགོ་ལྷན་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱག་ཐེབས་ནས་རབ་རྩ་གནས་པའི་རིམ་པ་སོགས་ཀྱང་  
 རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ལམ་རིམ། གསང་འདུས་སྟོན་གསལ་རིམ་ལྟ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྩས་དང་། ས་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་འགངས་ཆེ་དུ་མའི་རྣམ་བཞག་གི་བཤའ་བ་དང་། ཆང་མའི་  
 དཀའ་གནས་ཀྱང་མང་དུ་བཀའ་སྒྲུལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤའ་  
 རྒྱུད་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་ལས་བརྩས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་  
 བཤའ་རྒྱས་པའི་རྩོམ་པའང་མཛད། དེའི་སྤྱི་ལོ་རིམ་པ་ལྟ་རབ་རྩ་གསལ་བའི་  
 སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པར་བཤའ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། རིམ་  
 ལྷ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་  
 མཛད་དེ། གསང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲོར་བ་དཔག་རྩ་མེད་པའི་



བཀའ་འདྲིན་སྟོལ་བ་སོགས་གདན་ས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་མདོ་སྒྲགས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་པའི་མངས་ཚུགས་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་གང་གི་རིང་ལུགས་སྟོགས་དང་སྟོགས་  
 བྲལ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་མཐའ་དག་ལའང་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་འབྲུན་སྒྲུ་མེད་  
 པའི་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནི། གདན་ས་འདིའི་མཚན་ལ་དགའ་ལྡན་ཞེས་སྤྱང་གྲགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལུང་བསྟན་དུ། དགོན་པའི་མིང་ལ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་ལོད་པས། བྱེད་རང་འདི་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པའི་བྱུང་  
 དུ་འབྱོན་ཞིང་དེར་བཞུགས་པས་དགོན་པའི་མིང་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་  
 པའི་བྱུང་དུ་བྱེད་རང་བཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ལུང་གིས་  
 གསལ་བ་བཅས། དེས་ན་དགེ་ལྡན་ཞེས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ཞེས་པ་གཉིས་  
 ཆར་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་ལུང་གིས་བེན་པ་ལྟར་གང་དུ་འབོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་  
 པའི་འདམས་ང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས་མཛད་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་པལ་མོ་ཆེར་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་  
 ཞེས་འཁོད་པ་དང་། ཡང་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤམ་ཀྱན་འདུས་སོགས་དང་།  
 དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་སོགས་ལོ་རྒྱུས་  
 མང་བར་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་རྣམས་

འགལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་  
 བདུན་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ཆེའི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེའི་གོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་  
 བཞི་པའི་དུས་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་  
 གྱི་ཐོག་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཏེ་གནང་སྟེ། ལྷགས་ཡོས་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་  
 ལྔའི་དགྲུན་སྟོད་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་དཔོ་སྟོབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གངས་  
 ཀྱིས། སྐྱེ་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་སུ་དཔལ་དོ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མང་དུ་མཛད་ནས་སྐྱེ་མཚམས་དམ་  
 བར་བཅད་དེ་སྤོ་རྒྱས་པའི་བསྐྱེས་སྟོམ་དང་། ཕྱི་དོ་བསྐྱོག་གི་བསྐྱེས་སྟོམ་  
 །ལྷགས་དག་ལ་རྒྱན་རིང་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་རྗེའི་བཀའ་ལས། ད་དུང་ལན་  
 མང་བྱས་ན་དགའ་རབ་ཡོང་བ་ཞེ་ཡིན་གསུངས། ལོ་འདི་ནང་རིམ་ལྔ་གསལ་  
 གྱི་བཀའ་ཚུལ་ཡང་མཛད། ཅུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་དགྲུང་ལོ་ང་དྲུག་པའི་སྟེང་དུ་  
 ཐེབས་པ་ན་འང་། དཔོན་སྟོབ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གངས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་མཛད་  
 ན་འང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་མཚན་མ་གསལ་བ་རང་ནི་མ་གྲུང་ཞེས་བཀའ་  
 སྤྲུལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཞུགས་པའི་དུས་ལན་གཅིག་  
 ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྟེང་གི་སྤྱི་ཅེའི་སྤྱོགས་ལ་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཉིའི་ཡར་  
 སྤུའི་ཐད་ནས་མར། ཨེ་ཤྲི་གཞུགས་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་ར་ར་འོང་བ་  
 ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་གྲུང་། དུས་དེ་ནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱེ་བདེ་ཁྱད་

བར་ཅན་དང་སྟོང་བ་ཉིས་སྟོར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་དང་  
 སྟོང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ལ་  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། དེ་ནི་དེང་སང་སྤྱི་རོལ་པ་  
 དང་ནང་པ་གཉིས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བའི་ཆར་གཏོགས་ཅམ་རེ་ལ་  
 བོད་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མེད་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་འབྱུངས་ནས། དེ་སྤྱིན་  
 ཆད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ནར་མར་བསྐྱུངས་པས། མཉམ་  
 བཞག་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་  
 གཞུང་ལས་ངེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་།  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཤར་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་པར་འཆར་བས་དུས་  
 འདའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལ་སྒྲུབ་  
 འབྲིག་ཚུད་པ་ཞིག་གིས་བསམས་ན་དཔག་པར་དགའ་བའི་མངོན་པར་  
 ཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་  
 རིགས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ནི་གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་ལས། ཐ་མལ་སྟོད་  
 བཙུན་སྒྲུབ་སྟོང་སྤྱི་མ་དང་། ། ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། ། བདེ་ཆེན་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ། ། སྤྱི་ཡི་རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་

གྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྙིང་གའི་བརྒྱུར་སྐྱ་  
 གསུམ་རྫོ་རྗེ་ཡི། །འབྲུང་འབྲུག་སྤྲུགས་གྱི་གདངས་སུ་བཞུས་པ་ན། །ཞུགས་  
 གནས་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གསུང་གི་རྫོ་རྗེ་རི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་  
 གྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་འི་  
 གཏུམ་མོ་ཅ་རྒྱ་ལེས། །སྤྱི་བོའི་ཏྱི་ཡིག་དབུ་མར་ཞུ་བ་ལས། །ལྷན་སྤྱེས་བདེ་  
 ཆེན་དཔལ་ལ་རྣམ་རོལ་བའི། །ཕྱགས་གྱི་རྫོ་རྗེ་རི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གྱི་  
 རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་གྱི་དོན་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་  
 འབྲུངས་པའོ། །འདི་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བཀའ་ཐེབས་སུ། ད་ཡང་  
 ཡང་བཤད་པ་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་པས་ད་ལན་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞིའི་གཙུག་པོ་རྣམས་གྱི་  
 བཤད་པ་རེ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། འཁོར་གྱི་  
 གཙུག་པོ་རྣམས་བཀའ་བགྲོས་ནས། ད་མཆན་མ་ངན་པའི་ལོ་དུས་ཀྱིས་  
 གཏུགས་པས་རྗེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྐྱ་མཆོམས་ལ་དམ་པར་བཞུགས་པ་ཕྱགས་  
 རྗེས་བཟུང་འཆལ་ཞིང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱའི་རིམ་གྲོ་འབད་  
 རས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞེས་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 འབྲུག་ལོ་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་པོ་མཇུག་པའི་དཔོན་སྟོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གངས་སྐྱ་མཆོམས་ལ་

བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་སློབ་མའི་གཙུག་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་  
 མཆེས་ལ་བཞུགས་ནས་སྤར་བཞིན་སྐྱེའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་པར་མཛད་ནའང་།  
 ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་  
 ནས་བབྱང་སྟེ་སྐྱེ་ཁམས་བསྟེལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་  
 སྤངས་། མནལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅམ་རེ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེའི་སྤང་  
 གྱི་ཆ་ལ་སྐྱེན་བྱུག་ཏུ་མངོན་པ་རེས་འགའ་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་མ་གཏོགས།  
 ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གཡོ་བ་མི་མངའ་  
 བའི་དབང་གིས། གསོལ་ཟས་ཆེར་འགག་པ་དང་། ཐུགས་དམ་ལ་སྦྱོར་མི་  
 བཟོད་པ་སོགས་ཡེ་མེད་པས་བྱི་ནས་མངོན་པའི་སྐྱེ་མི་བདེ་བ་མངོན་མཆོན་  
 ཅན་རང་ནི་མེད་ལ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆོན་མོ་  
 མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་ད་འབྱུངས་ན་ལེགས་པོ་འོང་བ་འདྲ་ཞེས་  
 བཀའ་ཤེབས། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་སློབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་བས་གཙུག་  
 མཛད་པའི་དགེ་འདུན་གྱིངས་དང་། ནང་དུ་སྐྱེ་ལ་ཉི་བར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་  
 དན་བཅས་པས་ལོ་ངོ་སྟེལ་གྱི་བར་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱེའི་  
 རིམ་གྱོ་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།  
 སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་ཟླ་མའི་སྐྱེའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་པ་ལ་འདི་ཉི་ཤུ་  
 གཞན་མ་བྱུང་ཞེས་མཐུན་པར་སྤངས་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱ་སློབ་དང་

སྒྲིན་བདག་ཐད་ཐད་ནས་ཇེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་མ་བཞུགས་ན་བདག་ཅག་ཐམས་  
 ཅད་མགོན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་ཀྱན་  
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྒྱའི་རིམ་གྱོ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དགོ་འདུན་  
 གྱི་མང་ཇ་དང་། གདུགས་ཆོད་གྱི་བསྟེན་བསྐྱར་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཆད་མེད་  
 དེ། སྒྱ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་མང་ཇ་འདྲེན་པ་གྱི་ནང་ཀྱན་བསྐྱེལ་བ་  
 ལ་ཇ་དཀར་ཞོ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ལྟ་ཅི་མ་སོང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 དགྲུང་ལོ་ང་བདུན་པར་སྒྱུ་ཁམས་བསྟེལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་དེར་ནང་དུ་  
 སྒྱུ་མཆམས་གྱི་ཁོངས་སུ་སྒྱབ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཤོག་གསུང་བ་ལྟར།  
 དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ།  
 བསྟེན་སྒྱབ་དང་བཞུས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པའི་རྩ་བའི་དོ་ཇེའི་སྟོབ་མ་བདུན་གྱིས་  
 ཉིན་མཆོན་དུ་ཞབས་དུང་དུ་ཉི་བར་བསྟེན་ནས། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཕྱིར་  
 བཞེག་དང་། སྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་བཙོན་པར་མཛད་ཅིང་། ཇེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་ནི་ཉིན་པར་བཙོམ་ལྟར་འདས་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་  
 དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། མཆོན་མོ་བདེ་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་འབའ་ཞིག་སྒྱུར་  
 མཛད། སྒྲ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འོལ་དགའ་སྟག་ཅེར་བྱོན་པའི་སྐབས་ཤིག་  
 ཏུ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་



ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་གིས་སྟོག་སྟོང་ཕུལ་ཏེ་  
 དམ་ལ་བཏགས། བཀའ་བསྟོན་བྱེད་པས་གཏོར་མ་ཁྱ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱུན་དུ་མི་  
 ལྟོགས། ལྟག་ཅིར་འབྱོན་པའི་རྒྱབ་སྒྲ་མ་ལ་ལན་རེ་སྟེར་ཞེས་གསུངས་འདུག་  
 ཅིང་། འདི་ལོ་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དཔོན་སྟོབ་དུ་མས་  
 བསྟེན་སྐབ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་ཤིན་དུ་རྩ་བ་  
 པའི་སྐབས་ཤིག་དུ། ཡང་གཞོན་བྱེད་བཞིའི་གཙོ་བོ་གཅིག་གིས་ད་ལས་སྦྱོར་  
 སྟོན་པར་ཁྱ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཟེར་ཏེ་མནའ་ཕུལ་བ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། དཔལ་  
 ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། སྟོབ་དཔོན་བརྩ་  
 འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མགོ་ཨཱ་ཀའི་དོག་པ་ལྟར་ཁོས་  
 ཤིག། །སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ནའང་དེ་ལྟར་ཁོས། སྐུ་རིམ་  
 པ་བདུན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ནའང་དེ་ལྟར་ཁོས། ལེགས་བཟང་ལ་སོགས་སུ་  
 གཞོན་པ་བྱས་ནའང་དེ་ལྟར་ཁོས། གདན་ས་འདིའི་སྤྲ་རབས་བརྩ་གསུམ་ཀྱི་  
 བར་དུ་གཞོན་པ་བྱས་ནའང་དེ་ལྟར་ཁོས་ཞེས་ཅིགས་ཕུལ་ཏེ། ད་བདག་ལ་  
 གཞོན་པའི་ཕྱགས་དམ་སྟོན་ནས་གཏོར་མ་རེ་མ་ཅག་པ་དང་། འདུ་ཁང་དུ་  
 ངའི་གཟུགས་ཞིག་གྱུང་གིས། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལགས་ཟེར་བ་ལ། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་གཞོན་པ་མ་བྱས་ན་ངེད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པའི་དོན་མེད།

གཏོར་མ་སྟེར་བ་དང་གཟུགས་འབྲི་བ་མི་འོང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་པ་  
 དགོས་ཟེར་བའི་ཆ་ལ་སྟོང་གྱི་ངོ་ཡོད་བྱས་ནས་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་མ་སོང་བ་  
 བྱེད། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྦྱིན་བདག་རེ་སྟོས་བཅས་པས་རིམ་གྲོ་བྱེད་དགོས་པ་  
 འོང་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་དང་ཅིགས་འབྲུལ་ཚུལ་ནམས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་ལེགས་  
 བཟང་གིས་མཛད་པའི་གསང་ནམ་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲར་ལས་ཀྱང་ཐུགས་  
 དམ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྦྱེའམས་ཅུང་མི་བདེ་བར་  
 མངོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། བཞེངས་ནས་སྒྲོར་བ་འགའ་ཡར་ཞིག་མཛད་ནས་  
 བཞུགས་གདན་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ། དཔོན་སྟོབ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་སྒྲགས་སྦྱ་ཆེན་པོར་གསུང་  
 བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ། མཉམ་མེད་ཤྱ་གྱའི་གྲུལ་པོ་  
 གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྦྱེའི་ཏུ་བརྗེད་པ་གཟི་བུན་བཟོད་དཀའ་བ།  
 འོད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་  
 ཞིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གྲོན་པ་གཟིགས། དེའི་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱན་  
 བྲངས་པས་རྗེ་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཐེམས་མ་ཐག་བདུད་སྟེ་མཐའ་དག་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆེ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་།  
 དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བྲུག་པས་སྦྱ་བྲངས།  
 ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་མགྱིན་

བ་ནས་ཞགས་པས་བཅེངས་ཏེ་འབྲིད། གཞོད་སྒྲིན་ཤེ་ཏ་ལྷ་ལས་བསྒྲིགས་  
 བཞིན་པ་དང་བཅས་པས་མཐུག་ནས་དེད་ཅིང་མགོ་བོ་གི་གྲུག་གིས་བཅད་  
 ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོས་སྦྱལ་པའི་འབྲུབ་ཁུང་གི་ནང་དུ་  
 བརྟུག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཕྱི་རོལ་ནས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུལ། རྒྱལ་  
 པོ། ལྷ། འག་བཞི་སྡེ་དང་བཅས་པའི་དམག་པམ་མོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ངེས་ཆེན་པོ་  
 མི་བཟད་པ་དུད་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ནས་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱེར་བ་ཡ་ཞབས་བྱུང་  
 ན་འཁོད་པ་དག་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་དུ་ཆོད་དེ་  
 ཁ་ལ་ལས་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྤར་  
 བཞིན་བརྟུལ་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། མདོར་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་བར་ཉིན་  
 པར་བཞུས་སྒོམ་དང་། མཆོན་མོ་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་གི་  
 ཐུགས་དམ་མཛད་པས་གསོལ་དང་འགགས་པ་དང་། སྐྱེ་ཤེས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་  
 སོགས་སྐྱེ་ལ་གཞོད་པའི་མཆོན་མ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། སྟོན་པའི་གཟིགས་  
 སྒྲུང་བྱུང་བའི་མཆོན་མོ་ནས་མནལ་ཡང་ཐེབས། དེའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་དང་མནལ་  
 མི་འོང་བ་སོགས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་གི་འབྲུལ་དུ་མདོན་ཞིང་། དེ་ནས་སྤར་  
 ལས་སྒྱུན་ཐུག་ཆུང་དུ་སོང་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེ་མདུན་དུ་བསྡོད་མི་རྣམས་ལ་  
 ཡང་གསུང་གི་བཀུར་སྟེ་སྦྱལ་ཞིང་། གསུང་གི་གཙོ་བོ་ནི་རང་རེ་རྣམས་ཆོ་  
 ལྷག་གང་ཡོད་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱིལ་དོགས་རྒྱ་ཡིན། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ལ་

སྒྲིང་པོ་མེད། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཚུགས་མི་ཚུགས་ཆེ་འདིའི་བྱ་སྒྲིད་ལ་རག་  
 ལས་པ་ཡིན་སོགས་ཡང་ཡང་དུ་བཀའ་སྩལ། གཞན་ཡང་དེའི་ཆེ་བར་ཆད་  
 གྱི་མཆན་མ་རྩལ་བ་འོང་རེས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་  
 གྱིད་ཀྱི་སྐྱ་གཟི་གྱིན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རགས་  
 ལ་སྒྲོམ་བ་སྐྱོན་འབྲས་ཉི་མ་གྱེ་བ་ལྟ་བུ། བསྐྱལ་བའི་མེའི་འོད་ཅན། སྐྱ་ཆད་  
 ཆེ་བ་ཆངས་པའི་འཛིག་ཉན་དུ་སྒྲེབས་པ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་སྒྲུང་རེ་རེས་ཅན་  
 འོང་ཞིང་། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་དེའང་སྐྱར་དུ་ཞི་འགོ་བ་  
 ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུང་ངོ་། དེ་དག་ནི་གསང་རྣམ་ཆོགས་བཅད་མ་ལས།  
 བདུད་དབྱང་གཞིལ་བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆོ། །གསེར་སྐྱང་བཅོ་མའི་  
 མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་ཞིང་། ཉི་མ་གྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ཡུགས་  
 ཅན། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཐུབ་པ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་ཡི་ཐུགས་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས། །དབྱེར་མེད་མཛད་ནས་བདུད་སྡེ་བེལ་མནན་ཆོ། །བསྐྱོན་སྐྱང་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཆར་བཅད་པས། །བདུད་ཀྱི་དམག་དབྱང་པམ་པའི་སྐྱ་  
 ཆེན་གྲགས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་མ་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་། གདུགས་དཀར་དང་། འོད་བེར་ཅན་དང་། རྒྱལ་

བ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 སྤང་བ་དངོས་སུ་གཞིགས་པ་ནི་རྒྱན་དུའང་ནར་མར་བྱང་ཞིང་། སྐྱབས་སྐྱོན་  
 པའི་ཆེ་སྐྱབས་འགར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་བ་  
 གཟིགས་པའང་བྱང་ལ། ཆོས་སྦྱངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་།  
 བྱ་གྱི་མགོན་པོ། དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་པ། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་  
 གཟིགས་སྤང་ཡང་ནར་མར་འོང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་མགོན་ཕྱག་དྲུག་  
 པ་འདི་ནི་སྤར་སེ་ར་ཆོས་སྤྱངས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པ་ནས་བཟུང་འདྲུ་འབྲལ་  
 མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད།  
 བཀའ་བསྟོན་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་ཤེ་ཏ་སྤྲ་ལ་གཉིས་  
 ནི་རྣམ་ཀུན་བློན་བཞིན་དུ་བཀའ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་ཞིབ་པ་འགའ་ཞིག་འོག་  
 ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་དག་གྲང་གསང་རྣམ་ལས། དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་རྗེ་  
 བཅུན་སྦྱོལ་མ་དང་། །གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །བར་  
 ཅད་ཀུན་སེལ་གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་  
 ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་དང་། བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་  
 དུ། །སྦྱོན་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་སྤུལ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དང་  
 སྦྱོལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ། །དཔལ་ལྷན་

སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དུས་སྐུ་ཁམས་  
 བསྐྱེལ་བ་ཅུང་ཟད་དངས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཞལ་ནས། ད་བྱིན་ཆད་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད་ན་ཐུགས་སྒྲ་  
 མེད་གྱི་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐུར་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་མ་  
 སྐལ་ལྡན་བདུན་ལ་འང་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱང་ཞིང་། འདི་བྱང་བའི་དུས་ནི་རྣམ་ཐར་གཞན་རྣམས་  
 སུ་སྐུན་ཅུང་ཟད་དངས་པའི་དུས་ཞེས་པ་ལས་གསལ་ཆ་མི་འདུག་ཀྱང་། བཤ་  
 ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་གསང་རྣམ་དུ། ཤིང་ཏྲ་ལོ་ལྷ་བ་  
 དང་པོའི་ནང་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག །གཟིགས་སྒྲུང་དེ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས།  
 དེད་ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཏད་པ་ཆེར་མེད་དམ།  
 རྫོགས་ལྡན་པ་ལ་འང་འདྲི་དགོས་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བས། རྫོགས་  
 ལྡན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་བསྐྱུར་དུ་བྱུང་གོས་པ་མེད། ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་སྒྲོབ་  
 འཁོར་སྟོད་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་བསྐྱན་ནས་  
 སྒྲོམ་དུ་བཅུག། །རྗེ་ཉིད་རང་ནས་གཙོ་བོར་སྐུ་མཆོམས་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱབ་པ་  
 སྐུར་མཛད་ན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལམ་དེ་སྐུར་དུ་འབྱུངས་པའི་ནང་གི་རྒྱ་བདེ་  
 རྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྐར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཆེ་



ཞིང་། ཕྱི་ལོ་རྒྱུན་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་ཁྱུང་པར་ཅན་  
 མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྱར་དུ་འོང་། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་རྒྱ་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བས་ལམ་དེ་སྤྱར་དུ་བྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྗེ་  
 བཙུན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏི་ཞེས་ཞུ་བར་མཛད། ཚུལ་དེ་དག་ལ་འཇམ་  
 དབྱུངས་ཁ་ཆས། དམ་ཚེས་བཀའ་བྱིན་ཐོབ་པའི་འཁོར་མང་ཡང་། །སྤྱན་པོའི་  
 བྱང་ན་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལྟར། །འགྲན་ལྷས་དབེན་པའི་བྱགས་སྒྲིམ་བདུན་  
 འབྱུང་ཞེས། །ཡི་དམ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ཆོང་ཁ་བ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་སྐབས་རྒྱབ་གཅིག་རྟོགས་ལྷན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་  
 མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཞེས་བ་ཆ་ཆད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་སྤྱིན་  
 གྱི་སེབ་ན་སྐྱེབ་པ་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་། འབྲེགས་ལ་ཀར་ཡོལ་གྱི་རྣམ་  
 པ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ལ་ལ་ནི་མིའི་བྱ་མོ་  
 ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལ་ནི་ལྟའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་རུང་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་  
 འཆང་བ། ལག་ན་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་མ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་འཕྲོགས་  
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས་གསོལ་ཞིང་འདུག །མཆོག་  
 རྟེན་དེའི་བྱང་ན་དེའི་སེང་ཁྲི་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱག་འདུག་པ་ལ།  
 འགའ་ཞིག་ན་རེ་བདུད་ཅི་གསོལ་བ་བྱག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ་འདི་  
 རྣམས་ད་དུང་བཅོས་དགོས་པར་འདུག་པས་ད་ལྟ་མི་གསོལ། བཅོས་ཆར་

ནས་གསོལ་བར་བྱེད་ཟེར། ཡང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་གོ་ས་ཞིག་འདུག་པ་  
 དེར་གསོལ་ཟེར་བ་ལ། ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་མ་བྱུང་བས་མི་གསོལ། བྱུང་ནས་  
 གསོལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མནལ་སད་པ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 སྒར་འདི་འདྲ་བའི་མི་ལམ་མི་འོང་བ་ལ་དད་ལམ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་  
 ལགས་ཁྱས་པས། རྗེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལེགས་པར་རྫོགས། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་  
 ལ་འཁྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟས་ཡིན་ཅེས་གསུང་རོ། །རྗེ་ཉིད་རང་ལ་འདི་རྣམས་  
 ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པ་རི་  
 ཅམ་ནས་ལགས་ཁྱས་པས། སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་ལྟ་  
 མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགྲུང་ལོ་ང་བྱུག་ནས་ཡིན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་གནད་རྣམས་སྒྲ་མོ་ནས་རྫོགས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡང་  
 དག་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་གོ་བ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་  
 སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཞིག་ལེགས་པར་རོ་བ་ལ་རག་ལས་པར་འདུག་ཅེས་གསུང་  
 རོ། །སྐབས་འདིར་རྗེ་རྟོགས་ལྡན་པར་མནལ་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་སྟོར། མཁས་  
 བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་གསང་རྣམ་སོགས་སུ་གོང་དུ་བཀོད་  
 པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་སྟོ་གོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་གསང་རྣམ་དུ་  
 འཁོར་ཀྱི་མནལ་ལྟས་གོང་གི་དེ་དག་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ།

རྟོགས་ལྡན་པའི་མནལ་ལམ་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཆ་  
 ཚད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅི་མོ་སྤྱོན་གྱི་སེབ་ལ་སྤྱེབ་པ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་  
 དཀར་ཞིང་འབྲེགས་པ་ཀར་ཡོལ་གྱི་ཅི་ལྟར་དྲངས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱོན་གྱི་སེབ་  
 ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་མོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་མེད་པལ་བའི་  
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་གསོལ་བ། ཕྱག་ན་རིན་  
 པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་འཐོགས་པ་མཐའ་ཡས་  
 པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེད་ཀར་རྟོགས་པར་གསོལ། མཆོད་རྟེན་དེའི་  
 མཐའ་ན་འབྲུམ་པ་མང་དུ་སྦྱང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ན་མཆོད་རྟེན་དེ་  
 ལ་ཉེ་བར་བསྐྱོར་བའི་མཆོད་རྟེན་བདུན་སྦྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཆད་ལྡན་པ་  
 གང་ཟག་འདི་དང་འདིའི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་བདུན་ཀ་ལ་སྐྱེད་ཀར་གསོལ། མཆོད་  
 རྟེན་གྱི་གོ་ས་གཅིག་འདུག་པ་དེར་གསོལ་བྱས་པས་ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་མི་  
 འདུག་པ་ཟེར། གཞན་མང་པོ་ལ་གསོལ་བྱས་པས་བཅོས་དགོས་པར་འདུག་  
 པས་མི་གསོལ་ཟེར། དེ་ནས་མནལ་སད་པ་དང་རྩེ་བཙུན་གྱི་བྱང་དུ། སྤར་  
 འདི་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་བྱད་པར་ཅན་མི་འོང་བ་ལ་ད་ལན་བྱང་བ་རི་ལྟར་  
 ལགས་ཁྱུས་པས། མཆོན་མ་དེ་རྣམས་རྩེའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་སྤར་མཆོན་ཉིད་  
 གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མེད་མི་བྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་  
 རྟོགས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་

འབྲུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ས་ཡིན་གསུངས། རེ་ཉིད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེས་  
 འཛིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པའི་སློང་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད། གོ་རྟོགས་རྣམས་རི་  
 ཅམ་ནས་རྫོགས་པ་ལགས་ཞུགས་པས། སྤྲུགས་ཀྱི་མེད་མི་རུང་རྣམས་ང་  
 རུག་ནས་རྫོགས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱོར་སྤྲོ་མོ་ནས་རྫོགས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་།  
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དཔྱིས་བྱིན་པར་གོ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་  
 པའི་སྐྱབས་ཤིག་གོ་བ་ལ་སྟོ་གོས་པར་སྤང་བས་དེ་ཡང་ང་རུག་ནས་རྫོགས་  
 ཞེས་གསུངས། ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་དུས་སུ་ཐུས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཆོས་  
 གྲང་གསུང་སྟོ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྤང་བས་ངེད་གྲོགས་མཆེད་བདུན་ལ་ཡང་  
 སྤྲུགས་དང་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་བཞག་མེད་མི་རུང་གི་ངོ་བོ། གོ་རིམ།  
 གྲགས་ངེས། སོ་སོའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དགོངས་  
 འབྲེལ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཙོ་བོར་གསུང་  
 ཚུལ། གཅིག་ཏུ་ཆིག་དོན་མི་གསལ་བ་དོན་ཐོབ་ཡོད་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་  
 འཆད་དགོས་ལུགས་དང་། དེ་རྣམས་སོ་སོ་རྩལ་དུ་བ་ཉོན་ནས་རི་ལྟར་འཆད།  
 སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤད་སོ་སོ་ནས་འཇུག་སྟོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་རྗེས་འོང་ཚུལ། བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་སྟོར་རུག་  
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། སྟོག་རྩལ་ཀྱི་བོགས་  
 འདོན་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་བ། རུག་རྒྱ་བཞི་ལ་བཏེན་པའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱབ་

ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་སྒྲོན་དང་བྲིད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་བསྐྱེ་  
 བའི་གནད་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་གསུངས། ཡང་དེ་དུས་ཐུགས་  
 དམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མདུན་དུ་འགྲོ་ཆག་སོགས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཐུགས་བཅུག་  
 རས་གཏད་ན་མ་གཏོགས་གཏན་མི་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་ཙམ་ནས་བྱུང་  
 བྱས་པས། བྱམས་པ་སྤྲིང་ནས་ཡིན། ད་དགེ་སྦྱོར་དང་བཟླ་ཉླ་གང་བྱེད་  
 ཀྱང་འདྲ་བར་སྒྲུང་གསུང། གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་  
 རྣམས་གཟིགས་ཉླ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་དགོངས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ལ་ཤར་འོང་བ་ཡིན།  
 དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱུངས་མང་དུ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འཆོལ་  
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་བོད་དུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྒྱད་  
 པ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཚུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིད་ལུགས་འདྲ་མི་འདྲའི་ནང་ནས་  
 གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་རྣམ་དག་ཡིན་ལུགས། རྣམ་དག་  
 རྣམས་ལ་འང་འཆད་པ་པོས་འཆད་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ལུགས་དང་  
 བཅས་པ་མང་དུ་གསུངས། མཆོད་རྟེན་ཉེ་བ་དང་སྐྱེ་དཀར་གསོལ་བ་རྣམས་  
 ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གིས་བཀྲལ་བ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་འདྲིར་མ་བྲིས་སོ།  
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་འཁོར་གྱི་མནལ་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་ཙམ་  
 མཆིས་པ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་འདི་འདྲ་

བའི་རྣམ་ཐར་གསང་བའི་གནས་རྣམས་གཞན་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཡི་གེར་  
 སྒྲེལ་བ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དོག་པའི་དབང་གིས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སོགས་ཀྱིས་རགས་བསྐྱུས་མཆོན་ཅམ་ལས་འགོད་པར་མ་མཛད་པ་ཡིན་ལ།  
 རྗེ་ལྷོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་སྦྱན་  
 མཆེ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་དོར་ཆོས་ཐུན་ཉིར་གཅིག་  
 གནང་བ་ཀྱན་བཟུང་ཞིང་ཐུགས་ལ་བསམ་པ་རྣམས་སྦྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་དང་བྲལ་བ་སྦྱབ་པ་དཔལ་གྱིས་ནན་གྱི་བཀའ་  
 སྦྱལ་བའི་དོར་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་ནས་རྗེའི་སྦྱན་སྒར་གཟིགས་ཕུལ་ནས་དག་  
 ཐེར་མཛད། བརྗེད་པ་རྣམས་བསོས། སྒར་མ་གསུངས་པ་རྣམས་གསར་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་  
 བཞུགས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་  
 ཚང་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པས་ན། རྗེ་ལྷོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་  
 མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྦྱང་བས་གཞན་དག་ཏུ་མ་  
 གསལ་བ་རྣམས་འདི་ཉིད་གཞིར་བཟུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་མནལ་  
 ལྟས་འདི་དག་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མངའ་བ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་ནི་རྗོགས་རིམ་གྱི་ཉོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོར་ཐེབས་པའི་བཟང་མཆོན་



ཏེ། འདི་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཞིབ་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་།  
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཆེ་མེད་པ་བརྟེན་ཚུལ་  
 སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚུལ་དུ་བཏོན་ནས་སྒྲུལ་བཤུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར་བྱ་བ་  
 ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ཏུ་མནལ་ལྟས་དེ་  
 དག་གི་དོན་འཆད་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ལས། བྱེད་རང་གི་རྗེས་སུ་བསྟན་  
 པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་  
 འདུག །བྱེད་པར་དུ་གཙང་རང་ནས་འབྱུང་ཞིང་འཕགས་པའི་འཁོར་མང་དུ་  
 འདུ་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་ཚུང་བ་དུག་དང་། འབྱུང་  
 འགྱུར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་བདུན་པོ་དེ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་  
 ལ་དགོངས་པ་དང་། མནལ་ལྟས་འདི་བྱུང་དུས་སྐབས་ལོའི་ནང་ལ་ཡིན་ཅིང་།  
 དེའི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་པོ་རྟ་ལ་གཙང་པ་བདུན་གྱི་ཕྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་  
 བ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བྱུང་མ་ཆར་བ་རྗེ་དེ་  
 ཉིད་སྐྱེ་བལྟམས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ད་དུང་བཅོས་  
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ད་དུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལ་  
 གཞི་ནས་མངའ་གསོལ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མནལ་ལྟས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་གྲངས་  
 ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་འཁོར་གྱི་

མཆོད་རྟེན་བདུན་སོགས་བྱུང་བའི་བཤའ་བ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་འོག་ཏུ་གསུང་  
 གྱེས་སློབ་མ་བྱོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འགོད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བདུད་  
 དཔུང་གི་ཉིར་འཆེ་ཡོངས་སུ་གཞིལ་བའི་སྤང་དུ་སྒྲ་སློབ་ཆང་མས་རིམ་  
 གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཞབས་བཏྲན་  
 རིམ་གྲོ་རྒྱ་ཆེ་འབྲམས་སྐྱས་སུ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 གཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཏེ། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྒྲ་བ་སྒྲ་གཅན་གྱི་  
 གཟེབས་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་གཞི་མེད་སིང་དྲངས་སུ་གྱུར་ནས་ལྷ་  
 དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་དབྱུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་མཛད་  
 ཏོ། །སྦྱོན་དྲངས་པའི་དུས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གཞན་རྣམས་སུ་གསལ་ཁ་ཆེར་མ་  
 བྱུང་ཡང་ཇེ་སྒྲོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པར། ཏྲ་ལོ་སྒྲ་བ་དུག་པའི་  
 ཆེས་ལྷ་ནས་བསྐྱེལ་སངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 མཐུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་དཔའ་བཀོང་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཅིགས་རིམ་པར་བྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཇེས་འབྲང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཇེའི་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྣམས་ལ་འབྲས་པར་བྱས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་བྱས་  
 ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་བྲ་སྒྲ་བར་ཡང་ཤེས་པར་བྱོས་  
 ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དོ་མེ་  
 འཆང་། །སྟོགས་མའི་འགོ་བ་འདྲན་སྤྱིར་ཐ་མལ་གྱི། །དོ་མེ་སྟོབ་དཔོན་  
 གཟུགས་སུ་གནས་ན་ཡང་། །བྱང་འདུག་གོ་འཕང་ཉིད་ལས་གཡོ་མེད་  
 སྤྱིར། །སྤྲུལ་སྟངས་བཅས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་  
 སྤྲུལ་ཡང་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །དབང་བསྐྱར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པའི་དགོ་  
 མཆན་གྱི། །དོ་མཆར་རྒྱ་ཆེའི་རོལ་པས་འཁོར་ཡུག་སྟེལ། །འདྲན་པ་དུ་མས་  
 ལུང་གིས་བསྟུགས་པའི་གནས། །དབང་བསྐྱར་རིའི་ཞོལ་འབྲོག་རི་ཆེན་པོའི་  
 སྟོར། །དགོ་འདུན་འདུ་བའི་བསྟོ་གནས་གཞོལ། །བསྐྱར་པའི་དུས་ལ་ཉེ་བར་  
 བབ་གཟིགས་ནས། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་དང་། །རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུའི་འདུས་  
 པའི་སྟེ་རྣམས་ལ། །བཀའ་བཟང་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་དབབ་པ་ལས། །དུར་  
 སྟོག་མདངས་ཀྱིས་སྟོགས་དེ་ལྷུབས་པར་གྱུར། །འདུལ་བའི་གཞུང་དང་རྒྱད་  
 སྟེའི་དགོངས་དོན་ལས། །ཞར་ཡང་འགོངས་པ་མེད་པའི་ལས་ཚུལ་  
 གྱིས། །གཙུག་ལག་ཁང་པ་བསྐྱར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བསྟན་པའི་མངས་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་བསོ་བར་མཛད། །དད་ལྡན་མཆོག་དམན་སྟེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱང་། །འདི་ནི་དོན་ལྡན་བྱ་བ་ཆེན་པོའོ་ཞེས། །འབྲོར་པའི་ཆོགས་དང་སྟོ་  
 གསུམ་ངལ་བའི་ཁུར། །ཡོངས་སུ་འབྲེར་ཏེ་ཁྱམ་མེད་སྟོགས་དེར་  
 གཏོང་། །དཀར་སྟོགས་སྟོང་བའི་ལྟ་སྤང་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གདོང་སྟོགས་

འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པའི་མཐུས། །རིང་མིན་ཉིད་དུ་སྡོན་མེད་གཞོ་  
 ལ། །ལེ་ལག་བཅས་པ་པལ་ཆེར་དུས་གཅིག་འབྱོངས། །གནས་དེའི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཁྲིལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །ཞབས་སོར་བཀོད་ཆེ་དགེ་ལྡན་སྤྲུགས་ཀྱིན་  
 ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ནི། །དོན་ལྡན་ལྷག་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། །དུས་  
 གཅིག་སྤེལ་བའི་ངོ་མཆར་འབྱམས་སྐྱས་པས། །གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་  
 སྐལ་བཟང་མཛད་པའི་ཚུལ། །འོག་མིན་གཉིས་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས། །གང་གི་ཆོས་ཚུལ་འཕེལ་བའི་  
 རིང་ལུགས་ལའང་། །རི་བོ་དགེ་ལྡན་ཞེས་སུ་སྟན་པའི་དབྱངས། །འཁོར་ཡུག་  
 རི་བའི་ཁྱོན་ཡང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་ལ་མ་བཟོད་ནག་སྤྲུགས་  
 ཀྱིས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་འདུ་འགོད་ཚུལ་ན་ཡང་། །གང་གི་བྱིན་མཐུ་བསྐྱལ་  
 པའི་མེ་ཆེན་གྱིས། །བདུད་རིས་སྒྲེར་བཅས་མིང་གི་ལྷག་མར་  
 བསྐྱབས། །བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་ལྡན་སྤྱེས་བདེ་བ་ཆེས། །གང་གི་ཐུགས་ལ་  
 འབྱུང་བའི་ཅེ་དགའ་ཡི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་པའི་  
 ཅེར། །བསྐྱེདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མདོན་སུམ་མཛད། །འདི་ནི་བཙུམ་  
 ལྡན་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བདུད་སྤེལ་བཙུམས་ནས། །ཞི་  
 བ་སྒྲན་མེད་པའི་བདུད་ཅིང་ཕུལ། །མདོན་དུ་མཛད་དང་བྱུང་བར་ག་ལ་

ཞིག ། ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཆོག་ས་བཅད་དོ། ། ཤིང་རྩ་ལོ་དེ་  
 ཁའི་དབྱར་གནས་ལ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 ནས། འོན་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་དོ་ཁར་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཐེབས་ནས་དབྱར་ཞལ་  
 བཞེས་མཛད། དུས་དེར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་  
 བཟང་པོས་ཀྱང་རྗེའི་ཞབས་ཐོག་མར་བེན་ཅིང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀྱན་  
 བཟང་བ་དང་། ཤེས་རབ་སེང་གེ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་  
 རབ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལུལ་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་མཛལ་མ་ཁད་  
 ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཤིང་གསུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མཛད།  
 གནས་དེར་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ལམ་རིམ། དབུ་ཆད། སྡོད་  
 འཇུག་ལ་སོགས་པ་བཅས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་གདན་  
 སའི་སྐྱོན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེས་ཐག་དྲངས། མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་དགེ་བའི་ས་ལ་བཀོད་པར་  
 མཛད། བཀའ་ཤིས་དོ་ཁ་མར་གྲགས་པའི་སྐྱོབ་རྒྱན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡང་དེ་  
 དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལོ་རྒྱས་ལ་དུས་དེར་ལྷ་བཟོ་བ་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་  
 ཞིག་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྗེའི་སྐྱོབ་རྒྱན་བདུན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ན།  
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་པོ་དེ་རང་ལ་དབུ་སྐྱ་  
 ལན་བདུན་བསིལ་བའི་དབུ་ལོ་བྱབ་རེ་རེ་ནང་ཞུགས་སུ་འབྲུལ་བར་མཛད་

བས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་  
 ཐར་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་བཀྱ་ཤིས་དོ་ཁར་བཞུགས་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 རྗེར་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྡེ་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པར། དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་སྤྲ་མའི་བཀའ་ཡིན་པས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱས། དེ་ལྟར་  
 ཆོས་རྗེའི་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ལྷ་ལ་མ་ཐར་བར་འདུག་པས་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ལྷ་དེ་ལ་འཆོངས་  
 བས་པར་འགྲམ་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བར་བཅས་པ་ཞིག་བཙུགས་པས་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་དེ་རྣམས་ཉེས་མེད་དུ་ཐོན་པ་བྱུང་བས་ཆོས་སྡེ་བྱུང་བར་ཅན་ལྷ་གས་  
 པའི་ཐུགས་ངེས་འབྱུངས། གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་སྤྱ་སྤྱིར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེར་ཆོས་སྡེ་ལྷ་གས་པའི་མནལ་ལྷ་ས་དོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ལྷ་ལ་ལོ་  
 རྒྱུས་གཞན་དུ་གསལ། དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཐུག་ཕེབས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་ཁྱི་ཀ་ཆེན་མོ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་  
 བཞི་ལྡན་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་ཆེ་ཆུང་། སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་  
 རྒྱུད་དང་། འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་བཅས་ལ་དག་ཐེར་ནན་ཅན་མཛད་ནས་  
 ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་པའི་མཆན་བྱ་དང་། ལེ་བྱ་སོ་སོ་དང་སྤྱིའི་  
 དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཐའ་གཙོད་དང་། དོན་



ཚན་སོ་སོའི་དམིགས་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་འབྲེལ་བ་བཞི་  
 སྒྲགས་སུ་གྲགས་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་བཤའ་པ་  
 མཐའ་དག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གསུངས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་དོན་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་བར་སྐྱབས་སུ་ས་  
 འོག་གི་གཏེར་བཞིན་དུ་མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་  
 ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་ཆེ་བར་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱབས་རྗེའི་བཀའ་ལས། སྐྱབ་མཆོད་སོགས་ཆོགས་ཁང་  
 དུ་བྱས་ན་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མཐོང་བའི་  
 དགག་བྱ་ཆེ་བར་འདུག་པས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་ཁང་པ་འགོལ་བ་ཞིག་  
 འོགས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ང་དགྲུ་པ་ཤིང་ལྷག་ལོའི་དབྱར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤངས་གཏིང་། དེའི་མཐུན་  
 རྒྱུན་དད་བསྐྱེལ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་མཛད་པས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་  
 འབྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱ་བངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོག་  
 མར་ཅུང་ཟད་དགོན་ཅུ་མ་བྱུང་ནའང་། མཉལ་སོགས་ནས་བངས་རུ་མང་དང་  
 རུ་གཉིས་མ་ཡན་ཆད་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། བངས་བན་མང་  
 པོས་ཐོག་བངས་པའི་བངས་ཀྱི་དད་འབྲུལ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བས་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། སྤར་བཀའ་

ཅུམ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཏེ་ཅང་རྒྱས་པས་སྒོ་དམན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒོར་ཆུད་དཀའ་བས། སྤར་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་རྟོགས་སྤྲོ་བ་ཞིག་  
 ཅུམས་ཞེས་ཐེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་  
 འདི་ནང་ལམ་རིམ་ཆུང་བ་བཀའ་ཅུམ་མཛད་ཅེས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་  
 བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུམས་གཙུང་  
 ཁང་དང་བཅས་བཀ་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ས་མེ་སྤེལ་ལོ་ལེགས་པར་  
 འབྱོངས། མེ་བྱ་ལོ་སྤེལ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟོ་རིག་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 མཁས་པ་དུ་མ་བསགས་ནས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཞེངས་པའི་དབུ་  
 ཚུགས། དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་གཙུང་ཁང་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་ཐེ་ཅན་གྱི་སྤང་བརྟན་  
 ལྟ་སའི་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆད་ལས་ཅུང་ཞིག་གིས་ཆེ་བ་ཐུབ་པ་ཚུལ་  
 བྱིས་མར་གྲགས་པ་དང་། སྤང་གི་གཙུང་ཁང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་  
 ལྟ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོས་བསྐྱངས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་ལྟ་ཏི་པའི་ཐུགས་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དཔལ་  
 རྩོ་ཐེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་སྒོས་བསྐྱངས་རྟེན་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུབ་པ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་འཁོར་གྱི་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱ་བངས་ཆ་གསེར་མ་དང་། གཙོ་  
 པོ་རྣམས་དང་། རྩོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སྤང་པའི་རྣལ་འབྱོར་

མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱ་དངུལ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡུམ་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བཟོན་རེ་རེ་ལའང་རྒྱ་དངུལ་གྱི་ཆེན་གཉིས་རེ་  
 ལྷག་པ་དང་། རྟོར་དབྱིངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དངུལ་གྱི་ཆེན་གཉིས་མ་ལོང་ཙམ་  
 དང་། འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བཟོན་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་དངུལ་གྱི་ཆེན་གྱིད་གཉིས་མ་ལོང་  
 ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཆོག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གཡུ་རྩིང་བཟང་པོ་སོགས་རིན་ཐང་ཅན་  
 གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཕྲ་རྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུག་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། རྗེ་  
 བཙུན་བྱམས་མགོན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་སྤྲུག་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེ་མདའ་ཆད་རེ་དང་། བཙེམ་ལྡན་  
 འདས་གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་གཉིས་  
 ཀྱི་གསེར་སྐྱེ་ཁྱུ་ཆད་རེ་དང་། གོས་དར་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་བརྒྱངས་པའི་  
 དར་འདམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཟར་བ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་བསྐྱེས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་  
 སྤྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བཟོན་རྒྱབ་མཐོ་བཙུ་བདུན་ཡོད་པ་རྣམས་  
 བཞེངས་པར་མཛད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བཟོན་བཟོ་བྱེད་དང་ཆ་ཆད་  
 སོགས་པལ་པའི་རིག་བཙེམ་མ་ཡིན་པར། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་ཆངས་པ་ཨེ་ཏའི་  
 བྱས་ཁྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། གཙོ་བོར་དཔལ་འཁོར་ལོ་

བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་གཅིག་ནས་ལྷ་འདི་ཕྱག་ཚད་ཞིབ་  
 བར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྩལ་རྒྱུ་ཏམ་ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་གཏན་  
 ལ་པབ་པ་དང་། དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིད་དམར་པོ་དང་ནག་པོའི་རྒྱུད་གཉིས་  
 ཀྱི་ལེ་ཏུ་རེ་རེས་ལྷ་འདི་ཕྱག་ཚད་བསྟན་པ་རྣམས་གྲུང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་  
 བའི་ཐིག་ཁོག་ནས་བྲངས་ཏེ། རྒྱལ་བས་རྗེ་ལྷ་ར་གསུངས་པའི་ཕྱག་ཚད་དང་  
 ལྷན་པར་བཞེངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་འང་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བཟོ་བོ་རྣམས་  
 ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལག་ཆ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 མཛད་པ་ལས་སྤྲ་བཅོས་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་གྱིས་ཆ་ཅམ་མ་གོས་པར་  
 མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཚད་མེད་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲོན་  
 ཚད་ལྷགས་བཏང་བ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ལྷགས་འདྲན་བདེ་བ་དང་ངོ་མཚར་བ་  
 འོང་མ་སྤྱོད་ཞེས་ལྷ་བཟོ་བ་དག་སྤྱོད་བར་བྱེད། རྒྱ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་ཆེ་བ་  
 འབའ་ཞིག་ཉི་བར་བྱོན་ཏོ། །ཏེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གསུམ་བཞེངས་པའི་ལྷགས་སྤྲ་མ་བཏང་བའི་ལྷགས་སྤྱད་ལ་དཔའ་བོ་ཁུ་ཀ་  
 སྤྲ་ལ་འཇའ་ཚོན་མ་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་བྲངས་ཡིན་ཀྱང་ལྷགས་ཀོང་ནས་  
 བྱོན་མ་ཁད་ལ་བྲངས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡུང་འབྱུང་རྗེས་ཅམ་ཡང་མི་མདོན་པར་རྒྱ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྷ་འདི་གོང་བྱུང་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐིང་

བཟང་པོའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། དམར་པོ་དག་ནི་མཚལ་ཅོག་  
 ལ་མ་བཟང་པོའི་ཁ་དོག་ལས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ། དམར་སེར་དག་ནི་  
 ཡི་ཁྲིའི་མདངས་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ། སེར་པོ་དག་ནི་གསེར་བཟང་པོའི་  
 རྒྱུ་གྱི་མདངས་ཀྱང་རག་ཀྱན་ལྟར་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་དཀར་པོ་དང་། ལྗང་  
 ལུ་དང་། བཙོད་གྱི་ཁ་དོག་སོགས་དུ་མ་སྟེལ་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་སྐྱེ་ལ་  
 འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མིག་གིས་བཟོད་པར་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱོན་ཏེ། བྱད་བརྒྱར་སོགས་རྩང་བྱད་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཤིན་ཏུ་  
 འཇམ་ཞིང་གཙང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པས་བཟོ་བ་སོགས་ལྷག་པར་ངོ་  
 མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཅེས་གཟིགས་སུ་སྤུལ་ཞིང་དག་བྱེད་གྱི་  
 རྩལ་དུ་མས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་སྒར་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་  
 རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཁ་དོག་གསལ་བར་གྱུར་ནས་ལྷགས་ཁ་བཅད་པའི་  
 མཚམས་ལ་བལྟས་པས་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བཅད་མཚམས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔར་ཁྲིག་གེར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་  
 དེར་ཡོད་ཀྱན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། རྗེའི་ཞལ་ནས། རྟེན་འདི་ལ་རྒྱུན་དང་ན་  
 བཟང་བྱུང་པར་ཅན་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། བྱད་བརྒྱར་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་  
 སྤུལ་ཞིང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་པོ་བྱང་  
 ནས། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ནི། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་

མཆོག་ཏུ། རྩོད་པའི་དུམ་བུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐྱེ་མདངས་ངོ་མཆར་ལྟས་མང་  
 གིས། །བརྒྱན་པ་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །ཞེ་མ་ཉོ་བདག་ཅག་གཏུལ་བྱ་  
 རྣམས། །འེན་ཏུ་ཆོག་ས་བསགས་སྐལ་བར་ལྡན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། །རྗེ་ཉོག་ས་ལྡན་  
 བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་སོགས་སུ། དར་འདམ་  
 ལས་བྱུང་པའི་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་མཐོ་བཙུ་བདུན་པ་བཞེངས་དུས་ཙུ་ཞལ་  
 རང་འབྱོན་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྒོས་བསྐྱངས་རྣམ་གསུམ་བཞེངས་དུས་དོར་  
 དབྱིངས་དང་། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། བདེ་མཆོག་སྟེ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡང་རང་  
 འབྱོན་ལྟ་བུར་བྱོན་ཅིང་། བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀར་བྱོད་ཏྲ་རྩ་ཅམ་ཡོད་པ་  
 དང་། གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་བཞི་ཡང་རང་འབྱོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་  
 ལ། གཟིམས་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་དར་སྐྱེ་བྱུ་གང་ཅམ་པའི་  
 ཞལ་བཞི་ཁ་དོག་དང་བཅས་པ་ཡང་རང་འབྱོན་དུ་བྱོན་པར་གསུངས་ལ།  
 དོར་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། དོ་རྗེ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱང་འཇའ་ཆོན་  
 མར་བྱོན་པ་རྣམ་ཐར་གཞན་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་  
 བྱེད་པར་ཅན་རགས་རིམ་ཞིག་ལོ་དེ་ཁའི་ཁོངས་སུ་བྱུང་པ་ལ། དཔལ་དོ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་རི་  
 ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་ཆོ་ག་ཐུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་



གསུམ་ཚང་བ་རྒྱས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཉི་  
 སྐྱོར་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་དང་། ལྷས་གྱི་གྲོང་བ་སྐྱེ་བོ་འི་ཚོགས་དང་  
 བཅས་པ་བསགས་ཏེ་རབ་སྟོན་བཟང་པོ་གྲུ་ལོ་མས་པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བར་གྱུར།  
 དེ་ལྟར་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཉིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ནས་སྐྱ་ཆེན་  
 པོ་འབྱུག་གི་སྐད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ནས་མཆོད་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དེར་འདུས་  
 གུན་གྱིས་གོ་ཞིང་ཆེར་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་  
 དང་། བདེ་མཆོག་རིམ་ལྔའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 གི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ། རོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་  
 ཅམ་ཕྱོགས་བཞི་ག་ནས་བྱང་སྟེ་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གཟིགས་པ་སོགས་  
 དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དངོས་སུ་  
 ཞུགས་པའི་ངོ་མཆར་བའི་དགོ་མཆོན་བསམ་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 རོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་རི་སྤྱིད་འགོ་  
 བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་སུ་  
 གྲམས་པའི་བྱིན་མཐུའི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་  
 བདེ་མཆོག་གི་སྒོས་བསྐྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་མཆོད་མཛད་པ་ན་བདེ་  
 མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་  
 རྣམ་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་གྱིས་མཆོད་པ་བསྟོད་དབྱངས་བྱེད་པ་ཐུགས་ལ་

བཟུང་ནས། དེའི་ཚུལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉིང་འཛིན་པེར་ལེགས་མ་དང་།  
 དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་སུ་གྲགས་པའི་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་དབྱངས་  
 དང་བཅས་པ་མཛད་པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་དང་དབྱངས་རྣམས་དུས་དེར་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་གསན་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཞེས་རྗེ་  
 རྟོགས་ལྡན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། ཡང་དེའི་གསུང་ལས། རྗེའི་བྱང་དུ་བྱད་  
 མེད་མཛེས་མ་གོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་གྱོན་པ། ལྷ་དཔར་མོ་ལེབ་འཛོག་བྱས་པ་  
 ཞིག་རྒྱན་དུ་འོངས་ཏེ། ལྷའི་རྣམ་པར་མི་འོང་བ་དེ་སྟོད་མིན་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 གསང་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ལྷ་ཉི་པའི་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོ་  
 བཅུམས་སྤྱན་ཆད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འོངས།  
 གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་དག་གི་  
 དོན་གསང་རྣམ་ཆོག་ས་བཅད་མ་ལས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྤྱབ་པ་  
 མཛད་པའི་ཆོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མདོན་སྤྲུམ་གསལ་བར་གཟི། །ཕྱི་  
 རང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །དོ་རྗེ་སྤྱི་ཡི་མཆོད་  
 བས་དབྱེས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདེ་དག་གི་  
 དོན་ཀྱིས་རང་ཅག་རྗེས་འདུག་རྣམས་ནས་ཉམས་ལེན་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་ཆོ་  
 ག་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་  
 སྟོན་ལམ་གནང་དུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིན་བརྒྱལ་བར་

བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཇི་ཅུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རབ་གནས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་དབུ་ཅུ་སྟོད་སྦྲད་གྱིས་མཆོན་བའི་  
 རྩོགས་ཀྱན་ཏུ་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་  
 རྒྱས་བ་ལ་སོགས་བའི་དགེ་མཆོན་གྱི་བྱང་བར་སྤར་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་  
 མཆར་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རྟོ། །འདི་དག་གི་སྤར་བྱིར་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་  
 དུ། རྗེ་ཏུ་རྫོང་གྱི་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇི་བཟུ་  
 ཤིས་དཔལ་ལྡན་པས་རིག་གྲོལ་གྱི་སྤེ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་གཞི་ཐིངས་  
 པ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་ཆོས་ཇི་དགྲུང་ལོང་དགྲུ་ཐོག་ཐེབས། སེ་བའི་དུ་  
 བ་ཡོད་པའི་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྐྱབ་མ་ལུས་པའི་སྤྲིང་  
 འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ལྟར་གྱིས་ཆེན་ཆོས་ཇི་དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་  
 བཞེས་དུས་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་སྤངས་ཤིང་ལུག་ལོ་དང་།  
 སེ་ར་ས་བྱི་ལོ་ལ་ལུག་འདེབས་པར་སྤང་བས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལུག་  
 བཏང་བའི་ལོ་སྤེ་གྱི་སྤན་བྱ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་བྱི་ལོ་ཚུན་ལ་གདན་ས་ཆེན་  
 པོ་གསུམ་ཆར་གྲུབ་བ་སྟེ་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནང་འཕྲིན་  
 ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི། །ཡང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་གི་ལུང་  
 གོང་གི་འཕྲོ་ལས། འདུལ་བ་དང་ཐལ་གྱུར་གྱི་ལྟ་བ་གཙོར་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་བའི་  
 བལྟན་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞིང་། བྱང་བར་དུ་བྱི་མེད་སྒྲ་མས་སྤྱལ་

བ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམས། །ཞེས་བའི་རྩོམ་གྱི་འགྲེལ་དང་།  
 འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། རྩོག་ལེགས་བའི་ཞེས་རབ་ཡབ་སྐུ་གི་ལྷ་  
 ཆོས་བདུན་ལྟན་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་སོགས་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་རྒྱུ་བར་  
 སྒྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་བར་སྐྱབས་ཉག་སྤྲ་བ་བསོས་པ་དང་། འདུལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ས་དཀར་སོགས་དར་རྒྱས་ཆེན་འང་ལག་ལེན་གྱི་ཆ་བཅས་བ་པ་མོ་  
 རྣམས་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་རི་བཞིན་སྟོགས་འདིར་མ་དར་བ་པཎ་ཆེན་  
 སྟོམ་རྒྱུན་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་  
 བབ། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་སོགས་གྱིས་བྱད་པར་དུ་  
 སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་དང་འདུལ་བའི་བསྟན་པར་བཀའ་བློན་ཆེ། འོན་ཀྱང་རབ་  
 བྱང་རྣམས་བྱས་བྱ་བ་མ་དང་། འདིར་བ་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱད་དང་། བྱི་  
 རོལ་སའི་རྩལ་མ་སྤངས་ཏེ་ཟླ་གམ་གྱོན་བ་ལས་ཞུ་དང་ལུགས་ཀ་སྒྲེར་འཛིན་  
 ལུགས་ལ་མེད་བའི་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་  
 ཏོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །ཞེས་  
 སོགས་མཚུངས་པར་སྒྲིར་ནང་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་ཞེས་  
 སྟོགས་འཛིན་མི་འཐད་བར་མ་བཟད། གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་རང་གཞན་མང་པོས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལས་འབྲུག་པོ་གསོག་བར་དགོངས་  
 དེ། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་སྐུ་གི་

དགོངས་པར་མེད་ཀྱང་། སློབ་འཁོར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་མདོག་ཀྱང་  
 ཟུར་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གནང་། ཞེས་དང་།  
 རང་ཕྱོགས་ནམས་དེ་སྐབས་གང་དག་སོར་བཞག་མཛད་ན། མཚན་ཉིད་ས་  
 ལུགས། ལྟ་བུ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར། སྒྲིལ་པོ་པཎ་ཆེན་བརྒྱུད་ཕྲགས་བུ་ལུགས་  
 དང་བྱུང་བར་སྒྲོན་གསལ། ཡི་དམ་རྩ་ལུགས་གྱི་འཛིགས་བྱེད་རོང་པ་ཞེར་  
 སང་ཡན་བྱུང་མེད་པ་དེ་ནས་ཐོན་བུ་མི་འབྲ་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་  
 ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པར་རིང་བརྒྱུད་གསན། ཉེ་བརྒྱུད་སྟོད་ལུང་དགའ་བ་གདོང་  
 དུ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་སྦྱོང་ཤངས་ལུགས་གྱི་ཕྱག་དྲུག་བར་བཀའ་  
 མི་འབྲ་བ་བཙུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནས་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་སྒྲར་ཐང་  
 ལོ་ཙ་བ་དོམ་འགྱུར་བཟང་པོར་གསན་ཅིང་། རྣམ་སྲས་ཆར་ལུགས་ལ་བཀའ་  
 མི་འབྲ་བ་བཙུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། ཞི་བ་བདེ་བྱེ་ལྟ་དགུའམ་སེར་ཆེན་དང་།  
 དག་བྱེད་མཐེང་ག་བུ་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་སྲས་སྒྲ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་  
 གསན། ལས་གཞིན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྲུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ལམ། ལྷ་  
 མ་དབྱུ་མ་པར་གསན་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་མཛད་རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྒྲོ་སྒྱུར་མེད་བ་སྟེ་ད་དུང་ཞིབ་པ་  
 འོག་དུ་འཆད་དོ། །ས་ཁྱི་ལོ་ལ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཕྱོགས་ཐད་  
 ཐད་ནས་བྱོན་པ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་བ་ལ་

དགོ་ལྷན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་བསྐྱོར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་  
 དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་མཆན་དང་བཅས་པ་དང་།  
 བཤད་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་། རིམ་ལྡེའི་བྲིད་རྒྱས་པ། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་  
 བྲིད་རྒྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་རྣམས་  
 ཀྱི་གསུང་བཤད་ཆེས་ཞིབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱ་ཆད། བདེ་མཆོག་། ལམ་  
 རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། དེའི་  
 དབྱར་དང་སྟོན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་ལོགས་གྲིས་ཀྱང་གྲུབ་བར་  
 མཛད་ཅིང་། དབྱ་མ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་བརྩམས་བའང་  
 ལེགས་པར་རྫོགས་པར་མཛད། ལོ་འདིའི་དགྲུན་སྤྱད་ཞིག་ལ་བཀའ་ཐེབས་  
 ཟུ། ཆོས་སྐྱོངས་འདི་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་དུས། དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་  
 དང་བཅས་ན་ཤིན་ཏུ་དགྲིས་བར་འདུག་པས། འདི་བཞིན་བྲེན་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་། བསྟོད་ཅིང་  
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་བཞི་མཛད། དེ་དུས་རྒྱབ་གཅིག་སྐྱེ་བྱུང་ན་  
 གནས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཆེ་བ་ཞིག་པ་ཆད་ནས་བྱོན་ཏེ། བསྟོད་བའི་དབྱངས་  
 འདི་ལྟར་གྲིས་ལ་འཐེན་ཅིག་ཅེས་ཁོང་རང་གིས་འཐེན་གྱིན་འདུག་པས་ས་  
 དང་རེ་བོ་ཐམས་ཅད་བེ་རེ་རེ་འོང་བ་ཞིག་མིས་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་



འབྲུ་བའི་མིས་ལྷས་འགའ་རེ་ལ་བྱང་བར་སྒྲུང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྟོད་བའི་དབྱངས་འདི་ལ་གཤེན་རྗེའི་ངར་དབྱངས་སམ། ཐེན་དབྱངས་ཟེར་  
 བའང་དོན་འདི་འབྲུ་ཡིན་སྟེ་ཞེས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས།  
 དེ་ནས་དབྱངས་བྱ་མི་རྩང་བར་འདུག་པས་མ་བྱེད་གསུངས། སྐབས་མ་མ་  
 བཤམས་པར་དབྱངས་བྱ་མི་རྩང་བར་འདུག་པས་མ་བྱེད་གསུངས། སྐབས་  
 ཤེག་ཏུ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་ཞུས་པས། ལར་གཤེན་རྗེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་འདི་ཁོ་རང་གི་སྐྱའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མང་དུ་འོང་། བྱད་པར་སྐྱེ་བྱུང་  
 བ་ཞབས་ཏོག་ལ་རྒྱན་པར་ཡོད་པ་གང་ཡང་རྩང་བའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་  
 གཟིམས་ཁང་ནང་དུ་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་དང་། སྐྱེ་མདུན་སོགས་སུ་བྱ་བྱེད་  
 མང་པོ་བྱེད། སྟན་བྱུང་དུ་ཤུབ་ཤུབ་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་བྱས་ནས་གཏམ་  
 མང་པོ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ནར་མར་འོང་། དེ་འབྲུ་བ་གཟིམས་ཁང་ན་ནར་མར་གནས་  
 བ་མང་པོས་མཐོང་བ་འོང་ཡང་གང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེར་འཁྱུལ་ནས་  
 གཞན་ཆོས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག །ཁ་སང་ནས་དབྱངས་བྱེད་པའི་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་འབྲུ་བ་ཞིག་འོང་ནས་ལབ་ལབ་རང་བྱེད། གཏོར་མ་གཏོར་  
 དགོས་པ་འདུག །གཏོར་མ་བྱས་ནས་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱས་པའི་ཆེ་དགའ་  
 བའི་རྣམ་འགྱུར་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་པར་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཞན་ཡང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་

བསྟེན་སྐྱབ་དང་པོར་མཛད་པའི་དུས་ནས་མེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་  
 ཅི་སྟོན། དེའི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྟོབ་འཁོར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྐྱེལ་བསུ་དང་། བྱེད་པར་དུ་མེ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གྲུས་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་  
 པར་འགོ་བ་ཡིན་ཅེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བས། རང་ཅག་རྗེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་འདི་ལ་བསྟེན་  
 ཅིང་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྦྱོལ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་བཞི་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ལོ་འདིའི་  
 མཇུག་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་མཛད་ནས་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་དང་བཅས་པ་པར་དུ་བརྟེན་བའི་སྦྱོར་  
 བ་ཉེ་བར་རྩོམ་པར་མཛད་པ་ལས། འབད་རྩོལ་མེད་པར་ས་པག་ལོའི་ནང་དུ་  
 ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར། པག་ལོ་ལ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་  
 ལ་དབྱིད་དང་དབྱར་གྱི་རིང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་  
 ཀ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་རྩོམ་ཡང་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།  
 མདོར་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ། འཛིག་ཉེན་མ་ལུས་པའི་མིག་གཅིག་  
 དུ་འདི་ནི། ལྟག་པའི་ལྟས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དགོ་ལེགས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་  
 ལ་འགྲན་པའི་སྒྲ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཡང་  
 མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་པས་བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅོད་པན། ཏྲ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་  
 དགོངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་  
 སྟོང་སྟོབས་སྒྲབས་པོ་ཆེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་  
 སྟོད་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཅམ་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མི་མངའ་བ།  
 རིག་པའི་ལམ་དུ་ངལ་བ་བརྒྱ་སྟུག་ལྟར་བྱས་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་སྟོའི་རྣམ་པ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱང་གཏིང་དཔོགས་པར་  
 རྩོ་ཡང་མི་ཐོགས་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། རིག་པ་དེ་མ་  
 མེད་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ཉར་ལེན་དམ་པ་བསགས་སྦྱངས་  
 མཐའ་ཡས་པའི་གོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྦྱངས་ཤིང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་བེན་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་  
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་  
 བསྟན་བརྟེས་པའི་ཤིང་ཏྲི་སྟོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་  
 བའི་དགོངས་དོན་འབྲེད་པ་ལ་འཁྲལ་བའི་དེ་མ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བ། བསྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་པ་

གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་གཙམ་བུའི་ངག་གམ་སྟན་  
 དངགས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་  
 གིས་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མས་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤར་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྷན་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་  
 ལྟ་བའི་མིག་ །དྲི་མེད་རིག་པའི་འབྲེན་བྱེད་སྟོང་ལྷན་པ། །སྟོང་གི་དངོས་  
 སྟོབས་རིག་པའི་ལག་ཉལ་གྱིས། །མཐར་འཛིན་རི་བོ་མིང་གི་ལྷག་མར་  
 མཛད། །བཟོད་དཀའ་རིག་པའི་དྲི་བཞོན་རྒྱང་ལྷགས་གྱིས། མ་ལུས་སྟོགས་  
 ཀྱི་གོ་སྐབས་ལ་གནས་པའི། །ལོག་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱན་  
 བཅོམ་སྟེ། །པན་བདེ་སྤང་ཅིའི་གཉེན་གཅིག་མཁའ་ལ་མཛེས། །དྲི་མེད་རིག་  
 པ་རྣམས་པོའི་མཆོན་འཆང་བ། །སྟོང་གིས་རྩ་བ་མོའི་སྟོར་བ་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་  
 ཀྱང་། །སྤྲོ་བའི་སེང་གོ་ཀྱན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱི། །རལ་པ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་ས་ལ་  
 ལྷང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་སྟོང་གིས་ནི། །ལེགས་བཤམ་དཔྱད་  
 པ་ཁ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་སྟོང་གི་  
 བཀའ། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་མགོ་བོས་འཛིན། །མི་དམན་རྒྱལ་བའི་  
 ས་བོན་སྟོང་རྗེའི་ཁམས། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་སྟོ་བར་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་  
 རོད་སྟོམས་པར་བརྟེན་པས་ལེགས་སྟོན་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་  
 འཆོབ་སྤྲས་འདི་བསྐྱུན། །སྟོང་རྗེའི་ལྷ་བ་རྗོགས་པའི་གཞོན་ནུ་ནི། །ལྷག་

བསམ་ཀུན་གསལ་མངའ་པའི་པང་པ་ལས། །མད་བྱང་བཙོན་པའི་འགྲོགས་  
 འགྲོས་རབ་སྒྲངས་ཏེ། །གཞན་དོན་ཤར་རིའི་བ་གམ་ཅེ་ལ་འཛེགས། །དེ་ཆེ་  
 དམ་ཆོས་ཀྱི་མུད་བཞད་པ་དང་། །མཉམ་དུ་བྱལ་བསྟན་གོས་དཀར་གྲོན་པའི་  
 ལུས། །གཟིགས་ནས་ས་གསུམ་འགྲོ་འདི་ལྷན་བྲལ་ཅེས། །དབྱེས་ལྡན་རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་ནི་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ཅོད་དུས་འཕྲོག་སྤང་ཆེད་དུ་འོངས་པ་  
 ཡི། །རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་འཁོར་ཡུག་རི་བོ་འི་ཁོངས། །མ་ལུས་བྲལ་པར་  
 བསྐབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། །ཁྲིད་གཤམ་སྟན་པའི་བ་དང་བཞིན་དུ་  
 བཅུགས། །དེ་ཕྱིར་དུས་མཐར་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་གཉེན། །བྱལ་པའི་ཉི་  
 མ་མ་ལུས་ཟིལ་མཐོན་པའི། །ས་གསུམ་འོད་མཛད་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་  
 གང་། །ཁྲིད་དང་མཚུངས་པའི་སྤང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཆེས་པའི་ཆིག་  
 བཅད་ལྷུག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་བྱལ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོམ་བཤད་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། བཤད་གཞི་  
 ཞིན་ཏུ་ཆེད་ཡང་ཡི་གེས་འཛེགས་པ་མ་ཟད་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་  
 ནི་གོང་འོག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་  
 སྤང་བས་མ་སྟོས་སོ། །ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་ཆོན་  
 མཛད་ཆེན་བཞིར་གཤམ་པ་དེ་གང་དང་གང་ཞིག་སྟམ་ན། སྤར་གོང་དུ་  
 བཀོད་པ་དེ་དག་ལས་དགྲུང་ལོ་སོ་དུག་པར་འོལ་ཁ་རྗེར་ཕྱིའི་བྱམས་པའི་སྐྱུ་

ཞིན་ཏུ་འོ་བགྲལ་བ་གཟིགས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་ཞིག་བསོ་སྒྲ་  
 ན་མ་མཆིས་པར་མཛད་ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་  
 དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱིས་སྐྱེ་ལ་ཐེམ་པ་དང་མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས་ལྟས་ངོ་  
 མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མཛད་ཆེན་དང་པོ་དང་། དགྲུང་ལོ་སོ་  
 དགྲུ་པ་ལ་གཉལ་གྱི་གསེར་སྤེལ་ལྟམ་པར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དང་འདུལ་བའི་  
 ཆས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པར་བཞགས་པ་  
 དང་། སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 སྐྱར་ཞིང་། སྐྱེ་སེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ས་ཚུ་འདེབས་པ་སོགས་ལྷུང་ར་ཆེན་  
 མོར་གྲགས་པ་མཛད་པ་ནི་མཛད་ཆེན་གཉིས་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་ང་གཉིས་  
 པའི་ནང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པར་ཞིག་བསོ་སྤུལ་  
 སྤྱིན་དང་། ང་གསུམ་པར་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་ངོ་ལྷུག་རྣམ་  
 གཉིས་སོགས་ལ་དབུ་རྒྱན། ན་བཟལ། མཆོད་རྩས་སོགས་བཟང་ཞིག་སྤུལ་  
 དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྗེའི་བར་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེལ་བསྟེན་བཀྲར། སྐྱེ་བོ་ཕྱིངས་པའི་  
 ཆོགས་ལ་སྤྱིན་གཏོང་སོགས་རྣམ་དཀར་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་། །མཐའ་དབུས་གྱི་འགྲོ་བ་བགྲང་བ་ལས་བཀྲལ་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་སོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བ་དང་



མ་སྤྱན་པ་འི་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ནི་  
 མཛད་ཆེན་གསུམ་པ་དང་། དགྲུང་ལོང་དགྲུ་པ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་  
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུན་ཅིང་གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་ཤོར་དབྱིངས་  
 རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་བསྐྱངས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་  
 གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཆེ་འཇའ་ཆོན་མ་དང་། རང་འབྱོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་  
 རོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་བྱོན་ཞིང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་ལྷས་རོ་མཆར་ཅན་མང་  
 དུ་བྱུང་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 རྒྱད་ཕྱེད་དགོངས་པ་བཞིན་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱན་པ་དགའ་  
 ལྷན་སྐྱབ་མཆོད་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་ཆེན་  
 བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ལེགས་བཤམ་ཀྱུན་འདུས་སོགས་ལས། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྤྲུགས་དམ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་སྤྱེད་ཡོལ་ཅམ་ནས་གསང་  
 འདུས་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་རིམ་ལྡེ་ཡུན་རིང་  
 དུ་བསྒྲོམ་པར་མཛད། རྣམ་ལངས་ནས་ཉི་ཤར་བར་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་  
 གཉིས་རྒྱས་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་ནས་ཆ་བཞེས་ལ་སྤྲུག་གི་བར་ལ་མདོ་རྒྱད་  
 གང་རུང་གི་ཤོག་འདེབས་སུ་མ་ཅུ་ཅམ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། ག་ལྷས་ཐོག་བྱངས་  
 པའི་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་དུ་མའི་མཇུག་ཏུ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་  
 གསོལ་བ་མཛད་རིང་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཚིམ་ཀྱི་འཕྲོ་དང་། རོན་

གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད། དེ་ནས་ཟབ་མོ་མདོ་གསུམ་ཐུགས་ཐོག་  
 རས་བཏོན་ཏེ་བསྡོམ་བ་དང་བཅས་པ་མཛད། ས་ཚུ་བཅུ་རེ། ཆོ་དཔག་མེད།  
 སྒྲན་ཟླ། འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་བདུན་བདུན། ཉིན་གྲང་ལ་  
 བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གང་རུང་ནས་གསུང་སྒྲོག་རིམ་ལྔ་འཆམས་པ་རེ་  
 དང་། བཀའ་ཚུམས་ཀྱི་འཕྱོ། ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྟོད་ཀྱི་བར་ལ་དམར་ནག་  
 འཛིགས་གསུམ། གདོང་དུག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ལ། འཁོར་ཆེན་དང་།  
 མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་དུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས། གཏོར་བསྡོམས།  
 གྲུ་མགོན། མེད་གདོང་། གྱི་གྲག་དང་། དུད་སོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་  
 བསྡོམས་རྒྱས་པ། བདེ་མཆོག་ལཱུ་ཉི་པའི་བདག་འཇུག་དང་། བདེ་མཆོག་གི་  
 དེམ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་གོ་དེམ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། གཞན་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་  
 རྩི་ཤི་བྲི་ཆོ། བདེ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་བདུན་པ་སུམ་སྟོང་། ཨ་ར་བ་ཅ་ན་བདུན་  
 སྟོང་། སྐྱེ་མཆམས་ཀྱི་ཁོག་ནས་ཀྱང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་གཉིས་གསུམ་  
 རེ་གསུང་བ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཆོས་གསུངས་བཞིན་དུ་གཏོར་བསྡོམས་དང་།  
 ལྷ་བསྐྱོམ་པ། རྩོགས་དེམ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ལས་མི་གཡོ་བ་སོགས་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟོད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེས་ན་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲུང་ངོར་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་གཞན་པན་ཀྱི་  
 མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། ས་ཆེན་པོ་ཡན་

ཆད་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་  
 བོས་བསྐྱེན་པར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་  
 ། གཤམ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཅམ་ཡང་། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་  
 སྤྱན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །ཆོག་ས་གཉིས་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་སྤོས་ཅི་  
 འཆ་ལ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་། གཟེགས་སྤང་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་བྱང་བའི་ཚུལ་རྣམས་  
 ལ་རྗེ་སློ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། སྤར་ལན་མང་དུ་  
 བཤད་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ལ་དབང་ཤེས་ལ་རང་མཆོན་པ་  
 དངོས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཉམས་དང་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤང་བ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་  
 རོབ་པར་ལྷའི་སྐྱེ་དང་གསུང་རང་མཆོན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བས་ད་ལྟར་  
 གྱི་གང་ཟག་ལ་ཤེན་ཏུ་དཀལ། ཡིད་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལ་རང་གི་སེམས་དེར་  
 སྤང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ནས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡོད་པ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་ནས་  
 རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏད་པ་དང་།  
 མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏད་པ་གཉིས། མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལའང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པས་གཏད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་གཏད་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པས་གཏད་པ་ལའང་རྣམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་དང་པལ་པ་གཉིས་ཡོད་

བ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་པར་ཡོད་ནའང་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་  
 འདིར་རྣམ་དཔྱོད་འཇུག་པའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པས་ཤེས་ལྡན་དག་གིས་  
 ཚུལ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་དཔྱོད་ལྡན་དག་  
 གིས་མཐུན་པར་བྱ་བྱིར་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་སྟེ། དོན་བསྐྱེལ་ན། རྩེ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོར་གཟིགས་སྤང་དང་། ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ལྟའི་  
 མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རིམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་  
 གཞིར། །འཁོད་པའི་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལེགས་མཛད་པའི་བྱིར། །སྟོགས་འདིར་  
 ལྟ་ན་མེད་པའི་གཞོལ། །གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་འདུ་འགོད་ཅི་ཡང་ཚུམ། །མ་  
 སྒྲིད་རྒྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཁམས་བཟང་ལས། །བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་བཅས། །བེའུ་ཀམ་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་པའི། །སྒྲུལ་པའི་  
 བཟོ་བོའི་འདུ་བྱེད་རྩལ་གྱིས་བཞེངས། །དེ་ཆེ་འཇའ་ཆོན་དྲངས་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །ཉིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་འབྲར་བྱོན་པ་ནི། །འོད་ཟེར་ལྷ་  
 ལས་བྱུང་པའི་བྱང་འཇུག་སྒྱ། །དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་  
 ཅི། །དེ་བྱིར་ལྟར་སྤང་ཙམ་དུ་བཟོ་བཀོད་ཀྱི། །འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་བག་  
 འཆང་བ་ལས། །དེས་པའི་དོན་དུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲུ་འབྲུལ་བཀོད་པ་

མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་རོལ་པ་ཉིད་ནའང་། །གཞན་ངོར་  
 མཐའ་གྲས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བྱིན་ཆེན་སྦྲར་ཡང་འབེབས་པའི་རབ་  
 གནས་ཀྱི། །རྒྱ་ཆེན་ཆོ་ག་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །རབ་འབྱམས་སྟོགས་བཅུའི་  
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྦྱིན་ཆོགས་བཞིན་  
 འདུས་ཏེ། །ཉིན་དང་བཟློན་པར་བཅས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ། །ཞུགས་པའི་ངོ་  
 མཚར་ལྟ་མོ་འབྱམས་སུ་གྲས། །བདེ་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
 ལོའི་གཙོར། །མགོན་ཁྱོད་བཞེངས་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྩོ་  
 རྩེ་སྒྲུ་ཡི་མཚོད་པས་གང་གི་བྱུགས། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་དགུར་  
 རོལ། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟོད་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །མངོན་  
 སུམ་བྱན་དུ་འཁོལ་ན་མགོན་པོ་ཁྱོད། །འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་ལྷུང་དང་  
 རིག་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་པའི་ངལ་བ་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་བསྟེན། །གཞན་དག་ལོ་  
 རྒྱར་འབད་ཀྱང་མི་བསྐྱོན་པའི། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་རྒྱབས་ཆེན་  
 གྱི། །མཛད་པ་བད་མི་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་འདི། །འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་  
 ལས་གཞན་དུ་ཅི། །དེ་སོགས་གང་གི་མཛད་པའི་ལྷུང་པོ་ཡི། །པ་མཐའ་སྦྱན་  
 དང་མངོན་ཤེས་མངའ་བས་ཀྱང་། །འཛིན་མི་རྒྱས་ན་བདག་ཅག་ཚུར་མཐོང་  
 གིས། །ཆ་ཅམ་འཇལ་བའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཞིག་དེ་ལྟ་ནའང་རྒྱ་མཚོའི་  
 འཛིངས་བབ་ནས། །སྐྱ་ཅེ་བྱེ་བའི་ཚུ་ཐིག་ཅི་བཞིན་དུ། །ཅུང་བད་བཟོད་པའི་

སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའང་། །གང་གི་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་ནས་སྦྲར་ཡང་གུས། །ཞེས་  
 པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འཕྲེང་བའོ། །ཞེས་བྲུབ་བདག་རྗེ་  
 བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་  
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་  
 བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཆར་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལས། རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཛད་པའི་ལག་རྗེས་ལས་ལྷུང་དང་མཛོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་མཁས་གྲུབ་འབྲན་  
 རྒྱ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཐན་པོར་གཤེགས་ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་  
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་བཤད་སྐབས་ནམ་པར་  
 དག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་བཏོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྦྲབས་  
 ཆེན་མཛད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ནས་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །

མཛད་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་  
 བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ།

ས་བཅད་ལྷ་པ། མཛད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་གོ་



འཕང་བརྟེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ཉིད་  
 ཡིན་པས། དེ་དག་སྤར་ཡང་སྒོམ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་གོ་  
 བདེར་བརྗོད་པས་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་  
 ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 བསྟན་འགྲུའི་དོན་མཛད་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས། བསྟན་དོན་དུ་མིང་བཏགས་ནས་ཆེན་  
 པོའི་གོས་དང་། ཟང་ཟིང་གི་གསོགས་འཛོགས། །ས་ཞིང་དང་ཆོང་ཁེའི་བསྐྱེད་  
 འཕེལ། འཁོར་གཡོག་དང་མཛོ་རྟའི་སྦྱིང་བཅ། དབྱ་འདུལ་གཉིན་སྦྱིང་སོགས་  
 ལ་ནི་རང་ཉིད་དུ་མ་བཟད་སྒོམ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་མཐའ་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་  
 གྲང་མི་འཇུག་པས། ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་འབའ་  
 ཞིག་ལ་གནས་པ་ནི་སྤངས་ཞེན་གྱི་རབ་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་  
 པོའི་གནས་ཆོད་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་སྤར་གོང་དུ་ཆེ་ལོང་རགས་བསྐྱུས་  
 ཅམ་བཀོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་གཙོ་བོར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་།  
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་  
 བཅས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཤད་ག་ཡིན་པ་ནི་ཞིབ་མོའི་སྒོས་  
 བཏགས་ན་ཤེས་པར་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་དེ་དག་ཏུ་མ་གསལ་བའི་ཆ་  
 འགའ་ཞིག་འཐོར་བ་བསྐྱུས་པའི་སྒོམ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་ཅིང་། ལྷག་  
 པར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་རེའི་ཐད་ལའང་མཁས་

གྲུབ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཐོན་པའི་ངོ་མཆར་བའི་ཕྱལ་རྣམས་ཅེས་ཏེ་  
 བཏོན་ནས་བཤད་ན། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་གང་སྟེ་ཡང་རྒྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་གྲུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དེ་  
 ལྷ་བྱ་ལ་སློན་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སློབ་པ་སོགས་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དོན་  
 ལྡན་དུ་འགྱུར་བསམ་ནས། སྤར་ཡང་གཤམ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངས་  
 བར་འགོད་པར་རྩོམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལས་  
 བརྩམས་ཏེ་བཟོད་ན། ཐོག་མར་འཆད་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། རྩེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཆོས་བཤད་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅེས་མ་ཡིན་  
 བར་ཆོས་འཆད་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་མདོ་རྒྱད་བསྟན་  
 བཅོས་རྣམས་ལས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་  
 བྱིས་ལྷན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །ནད་པར་སྦྱང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་  
 དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་བཅོན་པ་དང་། །དུས་སྟེ་འདོམས་པ་  
 དེ་ལྟར་སྤྲུལ་མར་བསྟུགས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་གྱིས། དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི། མཆན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་མཁྱེན་པར་  
 མཛོད། །ཆོག་ཤེས་སྦྱང་རྩེ་ཚུལ་བྱིས་ལྷན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་  
 རབ་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཁྱོད་བཏོན་ན། །ཁྱོད་གྱིས་མཁྱེན་གྱིས་གྲུས་པར་

མཛོད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ནི་བ་ཉིང་ནི་  
 བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྱག་། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་  
 སྤྲུལ་མཁས་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་ཚུལ་  
 བྲིམས་དང་ལྡན་པས་དུལ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས་ནི་བ་དང་། ཤེས་  
 རབ་དང་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ནི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་  
 བྱད་པར་འཕགས་པས་ལྷག་པ་དང་། གཞན་དོན་ལེ་ལོ་མེད་པས་བཙོན་  
 འགྲུས་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོས་པ་ཆེ་བས་ལུང་གིས་སྤྱག་པ་དང་། ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོག་སྤྲུལ་མཁས་པ་དང་། ཟང་བེང་  
 ལ་མི་ལྟ་བས་བཙེ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་བཙུ་ལྡན་  
 དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་སྤྲུལ་མཁས་  
 བཙེ་བ་ཅན། །སྐྱོ་མེད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཞེས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་མང་བ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བདེན་པ་  
 མཐོང་བ། ཆོག་སྤྲུལ་མཁས་པ། བསམ་པ་ཟང་བེང་ལ་མི་ལྟ་བས་བཙེ་བ་ཅན།  
 བསམ་སྐྱོར་སྟོམ་ལས་མེད་པས་སྐྱོ་མེད་ཆོས་ལྷ་ལྡན་ནམ། ཡང་། རྒྱ་ཆེ་བེ་  
 ཆོམ་སྤོང་བ་དང་། །བཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོན་པ་ལུན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་མང་དུ་ཐོས་པས་  
 ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གདུལ་བའི་བེ་ཆོམ་སྤོང་བ། སྐྱོ་

གསུམ་དགེ་བས་སྒྲ་མར་བཟུང་བར་འོས་པ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་དུ་བཤད་ལ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས། དེ་དག་པལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ལྡན་པར་དཀའ་ཞེས་  
 གསུང་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལས་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཆང་ཞེས་སྤྲིས་ཀྱང་སྤྲོད་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལྟག་དང་བཅས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཆོས་གང་འཆད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཤེས་རབ། བརྟེ་བའི་  
 བསམ་བ། སྦྱོར་བ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་གསུམ། མཁས་པའི་ཞེས་རབ་ལ་  
 ཡང་། བཤད་བྱ་ལ་མཁས་པ་སྦྱིར་སྟེ་སྟོན་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་ལུང་རིག་མན་ངག་དང་བཅས་པར་མཁས་  
 པ་དང་། འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་དག་པ་དང་། གང་ནས་  
 བཤད་ཀྱང་འབྲེལ། རྗེ་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རན། རྗེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ངག་འབྲེལ་བ། གཞན་དགའ་བར་རུས་པའི་དབྱངས་སྟོན་པ་  
 དང་། ཀྱན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་ནི། སྟོན་གསུམ་དགེ་བས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་  
 འོས་པས་རང་གི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་  
 མཁས་པ་ནི། ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 གཟིགས་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་དོན་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་

ན་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས། གྲིས་པ་དབང་པོ་ཞན་ཅིང་ལེ་ལོ་  
 ཞན། །ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལྡན་  
 མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་སྣོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྣོད་  
 མིན་ཏན་ཐོས་ཐེག་པ་དག། །ཐེག་ཆེན་བཤམ་པ་ཐོས་ན་སྤངས་འགྱུར་  
 ཞིང་། །ཆད་པར་ལྟ་ལ་ངན་སོང་ལྟར་འགྱུར་བས། །དེས་ན་དབང་པོ་བརྟགས་  
 ཏེ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་  
 ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་  
 གང་སྟོན་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་  
 གང་སྟོན་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཀུན་སྣོད་དམ་མཆན་ཉིད་ལ་  
 མཁས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་བཅས་པའི་མཁས་བྱའི་གནས་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་  
 རྒྱན་ལས། བསྟན་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས་ཆེན་ཉིད་ཅིང་  
 སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དག། །རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱིན་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་ཏྲག་བཏང་བ། །ཆོས་ཡང་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་ཕན་བྱེད་ཆོགས་ཆེན་ཉིད་མིན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་བཏང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་

དང་། གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་པན་པར་  
 འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་ཁོ་ནས་ཟང་ཟིང་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འཆད་པའི་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་ངེས་པར་ལྡན་ལ། ཆོས་འཆད་པའི་ངལ་དུ་བ་དང་དཀའ་ལས་ལ་  
 སློབ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། སློབ་མས་ངེ་ཅམ་ངེ་བར་བཟོད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་བཙོད་པར་བཟོད་ཅིང་ལན་འདེབས་རྒྱས་པས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་  
 འཇིན་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སློབ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སློབ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་  
 བང་། །གཡོ་དང་སྒྱུ་མེད་ཐུགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིན། །དེ་ཉིད་བཙུ་བཟུང་འབྲི་  
 དང་འཆད་མཁས་པ། །དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
 སོགས་རྒྱད་སྡེ་ནས་བཤའ་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱན་  
 ཚང་བ་སྟེ། བཤའ་མ་ཐག་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཚང་ཚུལ་གོང་དུ་  
 བཀོད་ཟེན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་ནས་བཤའ་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་  
 ཡི་གེས་འཇིགས་པས་མ་བཀོད་ཀྱང་། དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ནི་སྦྱར་བཤའ་  
 པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་རེ་རེ་ནས་ཞེས་པར་རྒྱས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རང་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ། མཆན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཚང་བའི་གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ཅམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་  
 ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཀྱན་སྦྱོད་བཟང་ངན་སོགས་ལ་ངེ་མི་སྦྱམ་པའི་གཟུ་ལུམ་



སྤྱི་བརྟེན་སོགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར། རི་རྒྱུད་དུ་དམ་ཚེས་པད་དཀར་  
 ལས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྤྱོགས་སུ། །ཡངས་པའི་སྟོན་ནི་རབ་ཏུ་  
 བཤམས་བཏིང་སྟེ། །བཟང་པོའི་ཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་བའི། །ཚོས་  
 གོས་གཙང་མ་དེ་ནི་རབ་བགོས་ནས། །རྩལ་གཟན་ནག་པོ་དེ་བཞིན་  
 བཤམས་བྱས་ལ། །ཤམ་ཐབས་ཆེ་ཆད་ལེགས་པར་རབ་བགོས་  
 ནས། །བཙེས་བྱའི་རས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ལེགས་བཏིང་བ། །རྐང་རྟེན་བཙས་  
 པའི་ཁྲི་ལ་རབ་འདུག་ཅིང་། །རྐང་པ་ལེགས་པར་འབྲུས་ཏེ་སྟེང་འཛེགས་  
 ནས། །གཞོང་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ནི་རབ་སྐྱམ་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་སྟོན་ལ་དེ་  
 ནི་རབ་འདུག་ནས། །སེམས་ཅན་ལྷགས་པ་ཅེ་གཅིག་གྱུར་རྣམས་ལ། །གཏམ་  
 མང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉེ་བར་སྟོན། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་དུ་མཁས་པས་རྟག་  
 ཏུ་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་སངས་རྒྱུས་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཕན་  
 གྱིར་འཛེག་རྟེན་ཚོས་གང་བསྟན་པ་དེ། །བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་སྐྱམ་  
 སེམས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག་མར་ཁྲི་བྱག་མཛད་པ་ནས་  
 བཟུང་ཚོས་འཆད་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོབ་  
 མ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱེས་རབས་ལས། །རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག། །དུལ་བའི་  
 དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བསྟ། །ཆོག་གི་  
 བདུད་ཅི་འཐུང་བ་བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཉོན་ཅིག། །ཅེས་སོགས་

གསུངས་པ་ལྟར་མཆིལ་ལྟམ་ཕུད་ཅིང་། ལུས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 རྒྱན་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་སྦྲང་བ་དང་། དམའ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་དང་།  
 སྦྲོད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་བྱུག་བསྟེན་པ་སོགས་ཆོས་ཉན་  
 པའི་ཀུན་སྦྲང་ཀུན་སྦྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིན་དུ་འདུག་པ་སོགས་རྗེ་ཙོང་ཁ་  
 པ་སྒྲ་སྦྲོབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་རི་བོ་དགེ་  
 ལུགས་པའི་སྒྲ་སྦྲོབ་རྣམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་  
 ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །གང་འཆད་པར་མཛད་  
 པའི་ཆོས་ནི། ཐ་ན་བསྐྱགས་ལུང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཆར་གང་རྒྱན་དང་  
 འགྲོ་གང་ཆེ་གཙོ་ར་འདོན་མི་མཛད་པར་ཆོག་ཟུར་ཚུན་ཆད་ཉམས་པ་མེད་  
 པའི་གསལ་དག་སྒྲན་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ས་ཉན་པ་པོའི་རྣ་བར་འབབ་ཅིང་། ཡིད་  
 ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་རུས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་གཞན་དག་  
 གིས་འབད་ཚེ་ལ་ཆེན་པོས་ངལ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོག་པ་བས་ཆོད་ཆེ་ཞིང་གྲུབ་  
 རྒྱུན་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་ཕུལ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་འཆད་པའི་ཆེ་སྟོག་པ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པར་བཤད་ལུང་ཟུང་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་ས་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་འཆད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་ལ།  
 དེ་ཡང་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཆོག་དོན་  
 རྣམས་མ་འདྲེས་ཤིང་། མ་འཛིངས་པ། མ་ནོར་བ། གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་

འདོད་ཚུལ་དང་། ཁས་ལེན་གྱི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་  
 གྱི་འབྲེད་ལུགས། སྒོན་བྱོན་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བཤམ་སྒོལ་མི་  
 འདྲ་བ་ཡོད་ལུགས། དེ་དག་ལས་གང་འཐད་པའི་སྒྲིགས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་  
 ལེན་ཚུལ། གོ་བཤམ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འཆོལ་དགོས་ལུགས།  
 དེ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ་  
 སོགས་ཞིབ་ཅིང་མཐའ་ཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པས་ཆོས་ལན་  
 ཅིག་གསུངས་པས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་  
 བ་ཐོན་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་གྱི་རྣམ་  
 གྲངས་གང་དང་གང་འཆད་པར་མཛད་པ་ནི་པལ་མོ་ཆེ་གོང་དུ་བཀོད་ཅིན་པ་  
 ཉིད་ནའང་། མཛད་པ་རྣམ་ཐར་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཁ་འཐོར་བའི་ཚུལ་དུ་  
 བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ངེས་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། འདིར་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་བཀོད་ན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་དགུན་གནས་རྗེས་དུ་  
 བཞུགས་སྐབས་དོན་གཉེར་བ་དང་། དུག་ཕྱི་ལ་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་ནས་  
 གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པའི་ངོར། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལ་རྩལ་  
 བཤམ་ཆར་གཅིག་མཛད་པ་འདི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་བཤམ་པ་གནང་བའི་ཐོག་  
 མ་ཡིན་ཆོད་དུ་སྒྲིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་འོན་གྱི་ལྷ་ཁང་གེ་རུར་ཆོས་དབར་ལ་  
 བྱོན་སྐབས། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་སོགས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོར་པར་ཆད་དབུ་

མ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་མང་དུ་གསུངས། དེའི་དགྲུན་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ཅན་  
 དུའང་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་དབྱིད་ཆོས་ལ་དབྱུས་སྡོད་བྱ་ཡུལ་  
 དུ་དགོ་བཤེས་བདུན་ཅུ་ཅམ་ལ་པར་སྤྱོན། ཚད་མ། དབྱུ་མ་འཇུག་པ། མངོན་  
 པ་ཀྱན་བདུས་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་སྦྱེལ། དབྱར་ཆོས་ལ་ཡང་བདེ་  
 བ་ཅན་དུ་སྡོ་གསལ་བ་ནམས་ལ་སྡེ་སྡོད་མང་པོ་གསུངས། ཕྱི་ལོ་སོས་རིགས་  
 ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅམ་ལ་པར་ཚད། མངོན་པ་ཀྱན་  
 བདུས། མངོན་པ་མཛོད། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། དབྱུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ཞིབ་  
 པར་གསུངས། ཡར་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་སྡོན་མཁར་དུའང་སྡེ་སྡོད་མང་པོའི་  
 བཤད་པ་གསུངས་ཞིང་། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་ནམས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་སྡོད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་གིས་སྤྱོན་  
 པར་མཛད་པ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་། ལུང་མན་ངག་སོགས་གང་ལ་  
 གང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དབང་ཉུ་མེད་པ་སྤྱོན་གྲོལ་མཛད།  
 ལྷག་པར་མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་  
 བཙོ་ལྷའི་བཤད་པ་དུས་གཅིག་ཉུ་གནང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཡང་དམ་ཆོས་པར་  
 དཀར་པོ་ལས། མཁས་པས་དུས་སུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། །ཁང་བྱར་  
 ཞུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྡོ་བཅད་ནས། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཚུལ་བཞིན་  
 བཟླ། །ལངས་ནས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤོད། །མཁས་པ་བདེ་ལ་

ཏྲག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །བདེ་ལ་འདུག་ནས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱང་  
 ལྷོན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་ཐུན་པར། ཞག་ཉིར་གཅིག་གི་  
 བར་སྐྱ་མཆམས་བཅད་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏྲིག་  
 མཛད། དེ་ནས་ཕྱག་དཔེ་ཆང་མ་སྐྱ་རགས་བཅིངས་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་བཅོ་  
 ལཱ་འདྲེ་དབུ་ཉིན་གཅིག་ལ་བཙུགས་ནས་ཉིན་ལྟར་ཐོ་རིངས་ནས་སློད་ཀྱི་བར་ལ་  
 ཆོས་ཐུན་བཅོ་ལཱ་རེ་ཆག་མེད་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཞུང་ཚུང་བ་གཉིས་  
 རྩོགས་པ་ན་དེའི་དོད་དུ་སྐྱར་ཚུང་བ་གཉིས་བཙུགས་པ་དང་བཅས། ཆང་མ་  
 རྣམ་འགྲེལ། བར་ཕྱིན། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ།  
 བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལྔ། འཇུག་པ། བཞི་བརྒྱ་པ།  
 སློད་འཇུག་སྟེ་གཞུང་ཆེན་བཙུ་བདུན་གྱི་བཤའ་པ་ཞིབ་རྒྱས་ལྷན་བཤུམ་ལ་  
 རྩོགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་སོགས་ལ་སྐྱར་གོང་དུ་གཟིགས་པ་དེ་  
 ག་ལས་གསུང་ཆོས་དངོས་གཞིའི་ཆེ་འགྲེལ་བཤའ་ཆང་མ་ཐུགས་ཐོག་  
 འབའ་ཞིག་ནས་འཆད་པ་ལས་ཕྱག་དཔེར་ཞར་ཡང་གཟིགས་མ་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ཆང་མ་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་གཞུང་ཆེན་  
 འགའ་ཞིག་བོད་རྟེན་ཆེན་མོ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་པ་གཞན་  
 གྱིས་འཆད་ཚུལ་དུ་མ་དགག་སྐྱབ་དང་བཅས་པས་གཏན་ལ་པལ། གཞུང་  
 གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་འགྲེལ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟེང་ནས་གཞུང་ཕྱ་

རགས་མ་ལུས་པ་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེས་ན་དུས་བྱིས་  
 དགའ་བཞི་བ་ཤེར་སེང་གིས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་པོ་ཏི་བཙུ་གཅིག་གསུང་བ་  
 བོད་དུ་པོ་ཏི་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་མང་ཤོས་ཡིན་འདུག་ནའང་། དེ་  
 བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་བཙུན་ལྷ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་དང་།  
 དེར་མ་ཟད་དུས་གཞན་དུའང་བོད་བཙུ་དང་། བོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་། བོད་  
 ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་སྟེ་ལ་ནས་གསུངས་ཚུལ་སྤར་གོང་དུ་བཀོད་པ་སྤར་ཏེ། འདི་དག་  
 བོད་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ། རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་གྱི་  
 གཏམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ལས། འདི་ནི་བོད་དུ་མ་ཟད་སྟོན་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་པཱུ་  
 ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། གཟུངས་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པའི་རྣམ་ཐོལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་སོ་ལྷ་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྟར་གཟུངས་དང་སྟོན་པ་མཐར་བྱིན་པའི་གང་ཟག་མ་  
 གཏོགས་གཞན་དག་གིས་ཆ་ཙམ་ཡང་བསྟུན་དུ་མེད་པའི་མཛད་པ་ཆེས་མད་  
 དུ་བྱུང་བབས་ཀྱང་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །ལོ་དེའི་བྱི་ལོ་དགུན་དུས་སྟོར་མོ་ལུང་  
 དུ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མང་པོར་དུས་འཁོར་དང་། བར་ཆད། མངོན་པ་སོགས་  
 གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེའི་བྱི་ལོ་པོ་ཏ་ལར་གསང་བདེ་གྱང་གསུམ་དང་།  
 དགའ་སྟོར་བུལ་གསུམ་གྱི་གདན་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྟེ་སྟོད་  
 འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ལ་དབུ་མ་སྤང་བ། འདུལ་བ། ལམ་རིམ་སོགས་



དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་སོས་ཀ་དགའ་བ་གདོང་དུ་བྱང་སའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལེན་ཞུ་  
 མ་ལུ་བཅུ་པ། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་བ་རྒྱས་པར་སྦྱལ། དེའི་  
 དབྱར་དུ་སྐྱོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན། དབྱས་མཐའ། ཀུན་བཏུས།  
 ཉན་ས་སོགས་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་བཤའ་བ་མཐའ་གྲས་པ་  
 གསུངས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་པོ་སྦྱེས་པའང་བྱུང་། གནམ་ཅེ་ལྗེང་  
 དུ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཁྲུས་དག་སྦྱལ་བྱིན་དུ་མཛད་དེ་འདུལ་བསྟན་  
 མངས་ནས་བསོས་ཤིང་། དབྱ་ཆད་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད།  
 ལྷས་སྤྱད་གོན་གསར་དུ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་  
 བཤའ་བ་ཚོད་པའི་རིག་པ་འབབ་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པར་བསྐྱེགས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བའི་སྡོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤའ་  
 རྒྱས་པར་གསུངས། །འོན་བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་ལམ་རིམ་དང་དབྱ་ཆད་ཀྱི་དགའ་  
 བའི་གནད་འགྲོལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། །འོལ་དགའ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་  
 ལམ་རིམ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་བྱང་གིས་  
 མཛད་པའི་རྣམ་བཞག་རིག་པའི་ཁྱི་ཀ་མཛད་པའི་ཐོག་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་  
 རྣམས་ལ་རིམ་ལྗེས་གནད་དོན་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་  
 ལུས་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་གྱི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་

བཞིའི་དཀའ་གནད་ནམ་བཞག་ཀྱང་རྒྱས་པ་སྦྱལ། བྱང་ཚུབ་ལུང་དུ་དགུན་  
 བཞུགས་སྐབས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་  
 རིམ་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་དབྱར་གནས་སེ་ར་ཆོས་སྡེངས་སུ་མཛད་  
 སྐབས་གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་འགའ་ཞིག་དང་།  
 གཞན་ཡང་སེ་རར་རྩ་བ་ཤེས་རབ། དྲང་ངེས་ནས་འབྱེད། བཞི་བརྒྱ་པ།  
 སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ཐོག་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ། རྩ་ལྷུང་ནམ་བཤད་  
 དང་། སླ་མ་ལྔ་བརྒྱ་པ། ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་ཞིབ་པར་གནང་།  
 སྐྱིད་སྦྱང་གྲུམ་བུ་ལུང་དུ་དགུན་བཞུགས་སྐབས་དགེ་འདུན་སྟོང་ལོངས་པར་  
 ལམ་རིམ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་  
 སོགས་རྒྱས་པར་སྦྱལ། ལྷ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསང་འཛུགས་སྐབས་  
 དེའི་རིང་ཉིན་ལྷར་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་ནས་  
 ཆོས་ཕུན་རེ་ཆག་མེད་གསུངས། སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་དབྱིད་སྟོན་མ་ལ་སེ་ར་  
 ཆོས་སྡེངས་སུ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ལ་རྩ་ཤེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན།  
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་། ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་སྦྱལ།  
 དབྱིད་ཉིང་མ་ལ་བཟངས་རིའི་ཕུ་ཆེན་དུ་སྐྱུན་སྒྲ་བསོད་བཟང་པ་དང་། མཁན་  
 ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པས་གཙོས་པའི་ཐེལ་བའི་རི་བ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སྡེ་  
 སྡོད་འཛིན་པ་མང་དུ་འདུས་པར་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དུ་མ་གནང་།

འོལ་གར་དབྱར་གནས་སྐབས་དྲགས་པོ་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་མང་པོ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་སྦྱལ། དེའི་སྤྱི་ལོ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱིང་དུ་ལམ་རིམ་དང་། གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་རིམ་ལྡན་དང་  
 བཅས་པའི་བཤའ་པ་ཞིབ་རྒྱས་དང་། མངོན་པ་ཀྱན་བཅུས་དང་ས་སྤེལ་  
 སོགས་པ་གཞུང་འགངས་ཆེ་དུ་མའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཆོད་མའི་དཀའ་གནས་  
 སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱལ། དེའི་སྤྱི་ལོ་  
 སོགས་ལ་འོན་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དབྱ་  
 ཆོད་དང་ལམ་རིམ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། སྤར་ཡང་དགེ་ལྡན་དུ་ཕེབས་  
 ཞིང་། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་རྟེན་ཆེན་དང་། རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་  
 བཞི་ལྡན་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེ་ཆུང་། སྐབ་ཐབས་སོགས་མཛད་པ་རྣམས་དང་།  
 གསང་འདུས་ཙ་རྒྱད་དང་། འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལ་ཁྱུས་དག་ནན་ཏན་དུ་  
 མཛད་ནས་ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་པའི་མཆན་བྱ་རང་། མཐའ་  
 གཅོད། བསྐྱས་དོན་དང་བཅས་པ་བཞི་སྟོགས་སུ་གྲགས་པ་མཛད་པའི་སྟེང་  
 ནས་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་པ་མཐའ་དག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་སྦྱལ། སྤྱི་ལོ་ལ་ཡང་  
 དགེ་ལྡན་དུ་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སྟོགས་ནས་འདུས་པ་དང་།  
 གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་  
 མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར། བྱུང་པར་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་

གསལ་མཆན་དང་བཅས་པ་བཞི་སྟགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། བཤད་རྒྱད་  
 འགའ་ཞིག་དང་། རིམ་ལྗེ་བཞི་ཆུས་པ། སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་བཞི་ཆུས་  
 པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་གྱི་བཤད་པ་ཆེས་ཞིབ་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་དབྱ་ཆད། ལམ་རིམ། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་མདོ་  
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། བག་ལོ་ལ་སྟེ་  
 སྟོད་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དཔྱིད་དང་དབྱར་གྱི་རིང་དཔལ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་གི་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་འབྲམས་གྲས་སུ་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྦྱིར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་  
 མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་  
 གཉིས་པར་གྱུར་ཏོ། །གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་གྱང་ཆེ་ལོང་རགས་པ་རྣམས་  
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་གཅིག་གཉིས་ཚུན་ཆོད་ལའང་  
 རང་རང་གི་སྟོ་དང་སྐལ་བར་འཆོམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདོམས་པར་  
 མཛད་པའི་ཚུལ་མཐའ་གྲས་ཏེ་མ་ལུས་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་  
 སོ། །གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་གྱང་ཡོངས་གྲགས་སུ་  
 བཀའ་དོག་པར་མཛད་པ་ལས་སྟོད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་  
 བའི་སྟོ་ནས་སྦུལ་བ་ནི་སྦྱར་སྟོས་པ་ལྟར། རིང་ཕྱིར་རབ་གནས་སྐབས་སྟོད་

ལྟན་གྱི་སྒོ་བ་མ་བཅུ་ལ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟན་གྱི་དབང་ཆེན་སྟུང་བ་དང་།  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་ཆེན་གནང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་བཟང་བཟང་ནི་རིང་བས་རྗེ་འཆད་ཚིག་ཚིག་གསུམ་གྱི་ནམ་  
 ཐར་དུ། ལ་ལ་བེད་དུས། ཆོས་རྗེ་རིང་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མཁས་  
 གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རི་བོ་དགེ་ལྟན་སོགས་སུ་དོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་ནང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལྟག་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བའི་  
 བརྒྱད་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་རྗེ་རིང་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཅེས་སྤྲོད་བ་ལྟར་  
 བ། དོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་དབང་ལུང་ཡང་གསུངས་པའམ། འཆད་པར་མཛད་པ་  
 འདུག་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ནི་རིང་བུམ་འཛིན་ཚུལ་བྱིམས་  
 བཟུངས་པས་རིང་པོ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། དོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་དབང་  
 དུ་མ་ཞེས་ཐོབ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་བཟོད་ཀྱིན་འདུག་  
 པའི་སྤྱིར་བདེན་ནམ་བསམ་པ་འདུག་གོ། ཅེས་དང་། བཤད་པ་སོགས་མཛད་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན་  
 དབང་ལུང་མན་ངག་གང་གནང་རུང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་། བྱིད་གང་གནང་  
 བའི་ཆེ་ཡང་དམིགས་རིམ་དང་གོ་ཉམས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཆད་པ་  
 དང་། རྒྱད་གཞུང་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་  
 འབྲུམས་ལྡན་པ་དང་། བཤད་སྒོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་

ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་མཆོག་གི་ཐད་དུ་བཤའ་སློལ་ཡོད་ཚུལ་མེ་རང་གིས་མཛད་  
 པའི་བདེ་མཆོག་འདོད་འཛོལ་ནང་གི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལ་ཡང་བཤའ་སློལ་མི་འབྲ་བ་བཅུ་བདུན་གསན་ཅིང་  
 གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་། རྗེ་ཉིད་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གང་གསུང་རུང་སྒྲ་  
 མ་གཞན་གྱིས་ཆར་མང་པོ་རེ་གསུངས་པ་ལས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཆར་རེར་  
 གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་དང་། བཤའ་པའི་སྒྲོང་ཟབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བབང་རྩ་བའི་བཀའ་ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལ་བཤའ་པ་ཆར་གཅིག་  
 གསུངས་པ་དེ། སྒྲ་མ་གཞན་གྱིས་བཤའ་ལས་བཤའ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་ལྟག་  
 པའི་བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་ཚུལ་དེ་བ་ཐིར་སྒྲོན་པོ་སོགས་ལས་བཤའ་  
 པ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གོང་དུ་བཛྲོད་པ་  
 ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤའ་པ་རྣམ་དག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱར་སྟོད་  
 རྩོགས་སུ་རྒྱུད་པ་གོང་འོག་ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གྲ་ས་རྣམ་དག་ཡོད་པ་  
 དང་། གཙང་གི་སྤང་ལུང་པར་ཡང་སྤང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གྲ་ས་  
 རྣམ་དག་ཚུགས་པ་དང་། ཡང་གཙང་གི་ལྷན་པོ་ཅེ་དང་། དབྱས་ཀྱི་གསང་  
 སྒྲགས་མཁར་དང་། སེ་འབྲས་གཉིས་སོགས་སུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ།  
 དུས་འཁོར། ཀུན་རིགས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་མཆོད་རྣམ་དག་ཚུགས་པ་དང་།



ཡང་འབྲས་སྤྲུངས་དང་སེ་ར་སོགས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་པོ་སྟེ་མང་པོའི་འཆད་  
 ཉན་གྱི་གྲ་ས་ཚུགས་པ་དང་། རི་བོ་དགོ་ལྷན་རང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤའ་སྤྲུབ་ཅི་  
 རིགས་པ་བཙུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་འདུལ་  
 བའི་རྣམ་བཤའ་དང་། འདུལ་གྲ་རྣམ་དག་འཛུགས་པར་མཛད་པ་སོགས་  
 མདོར་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྣམ་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། སྤྲུགས་  
 གཅིག་ནས་བྱ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམ་པར་དཀར་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོར་རྗེ་རང་གིས་འཆད་ཉན་གྱི་  
 གྲ་ས་རྣམ་དག་བཙུགས་པ་དང་། ཚུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཅེས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དེས་པར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་  
 སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲ་སྟོད་སྤྲུགས། བཟུངས་ལྷན་པོ་སོགས་སུ་  
 མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་  
 གནས་པ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་དབྱས་གཙང་དུགས་ཀོང་། མདོ་ཁམས་སྟོད་  
 སྤྲུགས། རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྲ་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་དགོན་  
 སྡེ་ཆེ་ཆུང་གངས་མེད་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རང་རང་གི་བགོ་  
 སྐལ་དུ་བབ་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤའ་སྤྲུབ་དང་། འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་  
 སོགས་བསྟན་པར་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་མི་དམའ་བར་  
 ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ནི།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་བྱགས་  
 བསྐྱེད་ཚད་མེད་པ་ཁོ་ནས་མད་སྒྲགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྣམ་པར་དག་པར་  
 མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། རྗེ་  
 རིང་པས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས། གསུང་སྐད་ཀྱི་ཙ་བ་ཁམས་སྐད་རེ་  
 གྱོང་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཡང་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་ཀྱི་རང་འབྱུགས་  
 ཡིན་ནམ། གསུང་ཆོས་གནང་བའི་ཆེ་གཞན་ལས་གསུངས་འདྲེབས་ཤིང་  
 གདངས་སྐད་སྟན་པ་དང་། འབོལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ལ། ཡང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཆོག་དོན་ལ་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་ཏྱུགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་།  
 དོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཞུས་ཀྱང་བྱུང་གསོད་སོགས་མི་  
 མཛད་ཅིང་། བྱེད་རྣམ་པའི་གོ་ཏྱུགས་དེ་ཆོ་དང་། དྲི་བདེ་ཆོ་དགའ་ཚད་ཡིན།  
 དགའ་ཚད་ཡིན་ཅེས་དང་། ང་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱ་ཡོད། བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། རང་རང་གི་མི་བདེ་བ་དང་། དོགས་པ་རྣམས་སེལ་ངེས་ཀྱི་  
 ལེགས་བཤད་དང་བཀའ་ལྟུང་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ཐ་མལ་པའམ། ལྷོ་  
 ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དང་བག་ཆ་སེལ་ཞིང་སེམས་སྟོབས་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཡང་ཆོགས་ཆེན་པོར་ཆོས་གསུངས་དུས་གསུང་གི་གདངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་  
 བའི་ངང་ནས་ཆོག་དོན་རྣམས་འདྲེབས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་དབུས་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་པའི་གོ་རིག་དང་། ཆོར་རིག་བྱུང་

བ་ཡིན། ཡང་གསུང་སྐད་འཇམ་ཞིང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་འདྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གསུང་ཆོས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་དགེ་བ་ཤེས་དང་དད་འདུན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙན་  
 ཡུལ་དུ་ཞག་དུ་མའི་རིང་ལ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་སྣང་བ་དང་། ཁྲོལ་ཁྲོལ་བ་དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གསུང་བཟང་ཞིང་གདངས་མཐོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བེར་བེར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣ་  
 བར་འཇགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་འདུག །ཅེས་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལས། གསུང་སྙན་འཇམ་ཞིང་  
 ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །དག་ཅིང་བྲི་མེད་རབ་གསལ་རྣ་བར་སྙན། །ཅེས་  
 སོགས་དང་། དེ་ཆེ་ཉི་བར་གནས་ལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྣང་རིང་བར་གནས་  
 ལ་ཆུང་མིན་པ། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་དང་འཕྲད་པའི་ཤེལ་བཞིན་གྲངས་མེད་  
 གདུལ་བྱའི་རང་རང་སྐད་དང་འཆོམས་པར་ནི། །སྤྱི་གཙུག་མཛོད་སྤྱི་མགྱིན་  
 བ་ལ་སོགས་ཁྱོད་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་ཀྱང་། །དེ་དག་  
 ཀྱན་ལ་ཉོག་པ་ཉིང་ཞི་འདི་ནི་རྣམ་མཁས་ཆངས་དབྱངས་སྒྲོག་ན་མཆོན་པར་  
 ལུས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་  
 བའི་བྱད་ཆོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་  
 ཅམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །

སྒྲུལ་པ། འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་རྟག་རོལ་ཞིང་། །དབྱངས་  
 ཅན་མགྱིན་པའི་པད་མཆོར་ལེགས་འབྱེངས་བས། །དམ་ཆོས་འཆད་ལ་མི་  
 འཇིགས་སེང་གའི་སྒྲ། །ཐུབ་གཞུང་གངས་རིའི་སྒྲོན་ས་ལན་བརྒྱར་  
 སྒྲོག། །པར་ཆད་འདུལ་མངོན་དབྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེའི་  
 དཀའ་གནད་འདབ་བརྒྱའི་སྒྲུབ། །ལེགས་བཤམ་ཉི་འོད་འབྱུང་གིས་སྤེལ་བའི་  
 ཆོ། །ཟབ་དོན་སྤྱང་ཅིས་དོན་གཉེར་མ་ལུས་ཆིམས། །གསང་ཆེན་སྤྲུགས་  
 ཞེས་བསྐྱལ་མང་མཆོན་ཅམ་ཡང་། །ཐོས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུད་སྤེའི་ཟབ་མོའི་  
 དོན། །མ་ལུས་ལྷུག་པར་འགྲོལ་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་  
 གཞན་དུ་སྤྲུའི་གསེམས། །རང་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱེས་བྱར་ངེས་པ་ཡི། །ཁེངས་  
 རྩེམས་མི་མཛད་འཆད་ཉན་ཀྱན་སྦྱོད་སོགས། །རྒྱལ་བས་ངེ་ལྟར་བསྟུང་པའི་  
 རྣམ་ཐར་ལས། །ཅུང་ཟད་འགོངས་པར་མི་མཛད་ཨེ་མ་མཆར། །ལེགས་  
 བཤམ་ངེ་ཅམ་འདོམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། །བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གིས། །ཟེན་པ་ཉིད་ལས་རྟེན་དང་། བཀྱར་བསྟེན་དང་། །སྟན་  
 གྲགས་རེ་བའི་འདུ་བྱེད་རིང་དུ་བཏང་། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་རབ་བྱུང་པ་བཟང་  
 བོ་ནས། །དོན་བཟང་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ལེགས་བཤམ་རྒྱན། །སྐལ་བཟང་སྒོ་  
 ཡི་ཡོལ་གོར་འབེབས་པ་ལས། །དགའ་བདེའི་ཆོར་བས་ཉིན་མཆོན་འཁོར་  
 མོར་འདལ། །ཁྱོད་གསུང་ཆོག་གི་ཆལས་རེ་ངེས་ཀྱང་། །གནད་དག་ལན་

བརྒྱུད་འཆད་པ་ལས་ལྷག་པའི། །རྡོ་མཆོར་ཅི་ཡང་ཐོབ་པའི་གཏམ་བཟང་  
 བློ། །འཁོར་ཡུག་འཛིན་མའི་གཞི་འདིར་ལྷག་པར་སྟོན། །སྤྱོད་བླ་མེད་སྟོན་པ་  
 མཆོག་དེ་དང་། །གནས་དུས་ཤིང་ཚུགས་ཁྱད་པར་སྤྱིང་ཞིག་ལས། །གདུལ་  
 བྱའི་སྤྱལ་བར་མཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །སྟོན་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཆོས་  
 དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ཚྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་མངའ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་ཀྱི་  
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་  
 གྲགས་པ་ཡབ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚྱོད་  
 པའི་རིག་པ་ལ་གལ་པོ་ཆེར་མཛད་པ་འདི་ལ་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྤྱོད་པ་  
 བལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་བསམ་སྟོན་ལ། ཚྱོད་པའི་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་གཞན་པ་  
 རོལ་པོ་དང་ཁ་བ་ཤགས་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རིག་པ་བློ་རྒྱུན་པ་དང་།  
 ཆོག་རྣེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་རོལ་པོའི་ཁར་སྟོན་གཅོགས་ཐབས་ཅམ་  
 ལས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་པ་སོགས་ལ་ཆེར་མི་པན་ཞིང་། ལྷག་  
 པར་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་ལ་ནི་མི་མཁོ་བའི་ཁར་ང་རྒྱལ་དང་  
 ཁ་བ་རྗེ་འཕེལ་གྱིས་རྒྱུད་མ་རུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ངས་སོ་སྟོན་པའི་ལོག་  
 རྟོག་གིས་རང་ཡང་ཚུལ་དེར་མི་གྱུས་ཤིང་། གཞན་དག་གྲང་འཇུག་པ་འགོག་  
 པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་བ་དང་། དེར་མ་བཟང་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་གསུང་

ལས། གང་ཞིག་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་ལྟར་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་  
 ཞེན་པ་ཆེས་ཆེར་འཐས་པར་གྱུར་པ། གྲགས་པའི་བ་དན་གྲིས་མཛེས་པར་  
 གྱུར་པ་དག་ལའང་། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱད་  
 འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ནས་གསུངས་པ་ལག་  
 ཏུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་  
 ཅིང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོད་པའི་  
 ཐེ་ཚོམ་ཡང་མེད་པར། གང་གི་ཆེ་རང་ཉིད་ན་སོ་ཡོལ་བའི་པོ་ཉས་ཟེན་པས་  
 འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ལ་འཛིགས་པ་ཅུང་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷན་པོ་  
 ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབ་པ་རིའི་ཕྱག་ཏུ་མི་ཆེ་ཡོལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་  
 ཞྟེ། དེས་ཇི་སྐད་གདམས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་བར་མི་རུས་ཤིང་།  
 སྡོན་ཆད་ཐོས་བསམ་ལ་ཇི་སྟེད་འབད་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོད་པ་ལྟར་  
 ལེན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དུད་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཏུ་ཤང་གི་རིང་ལུགས་ལ་གནས་བཞེན་དུ་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་ནམས་འཆི་བའི་  
 ཆེ་དགོས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་  
 བས་ནོན་བཞེན་དུ་ཆེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་  
 ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་ཇེས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པར་གཞུང་ལུགས་ལ་  
 སྤངས་པར་སྒྲུམས་པ་ལ་ལ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་ཡང་། ཚུད་པའི་རིག་པ་འདིས་



གནས་སྐབས་སུ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཙམ་ལ་པན་ཅིང་། ཅོད་པ་དང་ལན་  
 སོགས་ཀྱི་ཆེ་རིག་པ་རྫོ་སྦྱར་དང་། དམ་བཅའ་བརྟན་པ་སོགས་ལ་པན་ངེས་  
 གུང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་པན་མི་ཐོགས་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དེ་དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་ངེས་པར་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུ། དེ་དག་  
 ནི་ཅོད་པའི་གནད་དོན་རི་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན།  
 ཅོད་པའི་རིག་པ་ཞེས་པ་འདི་པ་རོལ་གྱི་ཚློལ་བ་ཆར་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཆོད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་སོགས་རང་གཞན་གྱི་  
 གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྲ་རགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ལ་འོལ་སྦྱི་དང་། གཡམ་ལ་རྒྱག་པའི་གོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དབྱེས་  
 ཕྱིན་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ་ཅོད་པའི་རིག་པ་ལ་མ་བརྟན་པའི་གོ་བ་རི་ཙམ་བཟང་ཡང་། རྒྱལ་མཆོག་  
 ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། རིག་པས་བདར་ཤམ་བཅད་གཞུང་དོན་ལ། །ཆོག་སྦྱིའི་གོ་  
 བ་ལམ་ཙམ་ཡོད་གྱུར་གྱང་། །བཀལ་ཞིང་བརྟགས་ན་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་  
 ལྟར། །འགྱུར་ཕྱིར་རིག་པའི་གནད་གསང་ཞིབ་ཏུ་སློབས། །ཞེས་དང་། རྗེ་  
 དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པས་རིག་པ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་རི་ཙམ་བཟང་ཡང་སོབ་སོབ་ཞིག་ཡོངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ལན་ཅིག་ཙམ་ངེས་པའི་ཆེ་ག་དོན་

མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱ་བའི་ཁུལ་གྱིས་ཆིག་ཟིན་གྱི་བརྗོད་དོན་  
 འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཅམ་གོ་བ་དེ་སྤྱི་བརྟོལ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཁུལ་  
 གྱེད་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་བའི་ཁུལ་ཏེ་ལན་ཅིག་དྲིས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 དམ་བཅའ་པལ་ཆེར་ཞིག་ནས་ལན་ཟེར་ངོ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། ད་དུང་  
 ཞིབ་ཆ་བཅད་ཅིང་དྲིས་ན་སྤྱི་བའི་ཁུལ་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་  
 རང་ཆིག་སྤྱི་བའི་ཁུལ་བ་དང་། དམ་བཅའི་རྩ་བ་མངས་ནས་ཞིག་པ་སོགས་  
 གྱིས་སྤྱི་བའི་རང་མཆོང་གསལ་བོར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིག་པ་ལ་མ་  
 སྤྱངས་པའི་སྟོན་ཡིན་ཅིང་། ཉེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་སོགས་གྱི་  
 ཆོ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞིབ་དུ་མ་སྤྱངས་པའི་དབང་གིས་ལན་རྗེ་བཞིན་མི་  
 ཐེབས་པ་བདེན་རུང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆིག་གི་ལན་ཐེབས་  
 མི་དགོས་པས་དོན་མ་ཆུག་པར་གོན་དེས་ཆོག་ག་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་  
 དེའི་དངོས་བསྟན་དང་། རྟགས་བསྟན་གྱི་དོན་དང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་  
 པའི་བྱེད་པར། དགག་བྱ་སྤྱི་བའི་ཁུལ་གྱི་འགོག་ལུགས་སོགས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་  
 རྣམ་ཤེས་ན། ཤེས་པ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་ལག་རྗེས་ལས་ཉམས་  
 རྟོགས་གྱི་ས་ཆོད་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་མིན་ཆིག་སྤྱི་བའི་  
 གོ་བ་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དམིགས་

རྣམ་གོ་རྟོགས་སོགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ན། ཅི་  
 འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ས་ཆོད་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལས་  
 མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་  
 ཟེན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡུན་དུ་མི་གནས་པ་  
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་ཅམ་ཞིག་གི་སྟོ་  
 སྟེས་པས་གོ་མི་ཆོད་དེ། འདུས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་དང་  
 སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལུགས་སོགས་ལུང་རིག་གི་མ་མེད་  
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་། མི་རྟག་པ་  
 ལའང་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་ལུགས་སོགས་མཐའ་ཆོད་པའི་  
 དེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། དེ་ཅམ་  
 ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་གོ་མི་ཆོད་པས་དེའི་དོན་བཅོས་མ་  
 མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་སྤྲ་དུ་གཙོ་བོར་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཤིང་ཆོགས་གསོགས་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོང་བ་དང་། དོན་ལ་  
 སེམས་པ་སོགས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ནམ་ཞིག་ན་གོ་  
 ཡུལ་ཅམ་མིན་པའི་མི་རྟག་པའི་དོན་གི་སྟེ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་  
 རྒྱད་ལ་སྟེ་ཞིང་། ད་དུང་སྟོམ་པ་ལས་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེ་

རབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་དང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དང་། སྤངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བའོ། །ཞེས་པའི་ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དེ་འབྲེ་  
 བའི་གནད་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེས་མཆོན་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་  
 འགག་གང་ལ་ཡང་མཐའ་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་རྩོད་པའི་རིག་པ་ངེས་  
 པར་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྡོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་མང་པོ་ཞིག་  
 གཞུང་ལུགས་འཛིན་རྩོད་སོགས་ཀྱི་སྤངས་པ་མང་པོ་མ་མཛད་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་  
 མོས་གུས་དང་། དཀའ་སྤྱད། སྟོང་རུས། སྐྱབ་ཀྱང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལམ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་  
 གཤེགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གྲུང་སྒྲུང་བས། འཆང་ཀྱང་བ་ལ་ངེས་པར་ཐོས་  
 བསམ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་  
 བརྟེས་ནམས་ནི་སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་ནམས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་  
 བས་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ཆོད་མཐོན་པོར་ཐེབས་ཟེན་བས། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཐོས་  
 བསམ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ནམས་དཀའ་བ་མེད་  
 པར་ཐུགས་རྒྱད་ལ་རྟོགས་ཤིང་འཁྱུངས་ལ། དེའི་སྟོང་དུ་གང་ཟག་པལ་དང་  
 པལ་གྱི་སེམས་ལ་བསམ་པར་ཡང་མི་རུས་པའི་སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དང་།

དཀའ་སྤྱད་སྤྱད་རུས་ཆད་མེད་པ་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་  
 བརྟེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐྱད་ལ་དབང་རྣམ་ཅིག་  
 ཆར་བ་དང་། དབང་བརྟུལ་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་བཤའ་པའི་ནང་གི་  
 དབང་རྣམ་ཅིག་ཆར་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་མཚུངས་པའི་  
 རིགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་རྣམས་སུ་ཐོས་བསམ་དང་།  
 ཆོགས་བསགས་པ་སོགས་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་ཐོག་  
 མར་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཉིད་ནས། གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་ན་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་ཐན་ཐུན་འགའ་ཞིག་ཅམ་མཛད་  
 བས་གྲོལ་བ་ནི་གཏན་ནས་མིན་ཅིང་། དེས་ན་སྤར་གྱི་དུས་སུ་སྤྱངས་པ་སྡོན་  
 དུ་སོང་བེན་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དབང་རྣམ་གྱི་རིགས་ཅན་མང་དུ་  
 མཆིས་བས། དེ་དག་ཆེ་འདིར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་སྤྱངས་པ་  
 སོགས་གྱི་ངལ་བ་ལ་ཆེར་སྟོས་མ་དགོས་པར། ལྷ་མའི་མོས་གྲུས་དང་།  
 དཀའ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱག་གྱུར་སོགས་གྱི་སྟོན་མ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བས་ཉོགས་པ་  
 མཐོན་པོར་གཤེགས་རུས་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དགོངས་  
 ནས། རོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཆེ་འདི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་  
 ཆད་ཀྱང་རི་ཅམ་མི་ཤེས་བས། །ངང་བས་ཚུ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་  
 འདོད་པ་དང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་མི་ལ་རས་

བས། ལྷག་ཐུབ་བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་ལ། །མི་རྣམས་ཆེ་བྱང་ལོངས་སྟོང་  
 དབུལ། །བདུད་རིགས་བར་གཅོད་མང་བའི་བྱིར། །བྱ་རྒྱུད་སྒྲེའི་མཁེན་རྒྱ་མི་  
 འཆལ་གྱི། །སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་ལོངས་ཤིག་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱས་ཐོས་  
 བསམ་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱལ་བར་  
 མཛད་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་རི་  
 སྟོང་ཅིག་བྱང་མོད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་དུས་སྟོགས་མར་གྱུར་པ་ན་སྤངས་པ་  
 སྟོན་སོང་གི་གང་ཟག་དབང་རྣམ་ཞི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་  
 རིགས་ཅན་ཁོ་ན་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་ནའང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་དེ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་རྒྱས་འགོ་བས་གྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་  
 པོ་མེད་པའི་སྟོན་པ་འཕྱར་བ་དང་མཚུངས་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན་  
 རོ་ཞེས་ཐོས་བསམ་ཅ་ལྟར་དོར་ཏེ་ཉམས་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་འབད་ཁུལ་བྱས་  
 ཀྱང་། གོང་མ་རྣམས་ལྷ་བྱའི་ཉམས་ཁྲོགས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱང་མེད། ཐུན་མོང་ལས་སྤྱང་གི་ཆོས་སྣ་གཅིག་ཅུ་ལའང་སྟོང་བ་  
 མཐོན་པའི་ནག་ཐོམ་མེ་བར་ལུས་པའི་ངང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་པའང་འགའ་དང་  
 འགའ་མཐོང་ཞིང་། ཚུལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་དགོངས་ནས་འཇམ་མགོན་  
 ས་པཎ་གྱིས། སྒོམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །སྟོན་པོ་སྟོ་རྒྱ་ཚུང་རྣམས་



སྒྲ། །ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྒྲོམ་ཐབས་  
 ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་བཞིན་  
 དུ་གསང་སྤྲགས་ལ་རིག་པའི་དབྱུད་པ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 ལྷན་གཏམ་ཆོགས་སུ་བསྐྱགས་པས་སྡེ་སྡོད་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤྱོགས་  
 པའི་གསང་སྤྲགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག། ལྷན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་མགྲ།  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ། གསང་སྤྲགས་ལ་རྟོག་  
 གཏེ་དབྱུད་པ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བབྱང་  
 ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་དམད་པར་བྱ་བའི་ལུགས། ལུང་རིག་  
 ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱོགས་པའི་ལྷན་པོ་དག་གིས་བསམ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་སྒྲ་མའི་  
 མན་ངག་ལས་འོངས་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་  
 པའོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པས་པལ་ཆེ་བ་དག་རྟོག་དཔྱེད་མི་བྱེད་པར་ཚུ་ལ་འདི་  
 ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་མཐུས་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་གྲུབ་  
 ཆེན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དག་མིང་ཙམ་ཡང་མ་  
 ལུས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་སྤྱར་ལེན་པ་ནང་ལ་  
 གཞོལ་བས་ནི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་དག་ལ་བལྟ་  
 བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་  
 གཙོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་པའི་ཆེ་རྣམ་

བར་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་མེད་ཀྱང་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཟུངས་སྤྲགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བཟླས་བརྗོད་དང་།  
 ལྷག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་  
 དག་དོར་ནས། སྒྲོས་པ་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་  
 བྱ་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོམ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་  
 དེས་པ་རྟོད་མི་དགོས་ཀྱི། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོ་  
 མ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བསམ་གཏན་པ་དག་མགྱོན་  
 གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཐོས་བསམ་པར་  
 ཁས་འཆེ་བ་ལ་ལ་དག་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལས་  
 གཞན་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་སྟོན་  
 པའི་སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ན། སྒྲོབ་དཔོན་  
 དང་། གྲོགས་དང་། ཉེ་ཞིང་སྤྱིང་བཅེ་བར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ནི་  
 བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན། དགོས་པ་ཆུང་། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྟེ་ནམ་ཞིག་ཐོས་  
 བསམ་དང་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། བྱོང་དང་ཉེ་བའི་དགོན་  
 པ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། གཏོར་མ་དང་། རྩས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་

བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྟོ་བཅའ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི།  
 ད་ལྟ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་པར་དུ་གཅོད་པ་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་  
 འཕང་ལས་འབད་པ་དུ་མས་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད་གྱི། གང་ཟག་གཅིག་ལ་  
 སྒྲགས་དང་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐོས་བསམ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདུག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲོབ་པ་  
 སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དག་ལ་མཁས་པར་མ་སྦྱངས་  
 བ། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གཏུན་ཆོགས་སུ་འབྱེད་ནས་གང་ཟག་མཆོག་དམན་  
 ལ་མ་སྟོས་པར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་མ་བྱས་པར་སྒྲོམ་ལ་  
 འདུག་པ་ནི་ལག་རྒྱུ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་མི་ཆེ་འཕྱིད་  
 ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་སྒྲོད་  
 པར་བྱེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྩི་བར་ཐོས་བསམ་  
 ལྟར་སྤང་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལ་ཞེན་ནས་འཆིབ་འཛི་ཆེ་འགྲོད་མེད་གྱི་གདེངས་སྒྲ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་རང་རྒྱུད་སྐྱམ་ཐག་གོ་བའི་ངང་ནས་ཆེ་འཛི་དུས་བྱེད་པ་  
 སོགས་ཐོས་སྒྲོམ་གཉིས་དང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སོགས་པན་ཚུན་ཆ་གང་  
 ལྟར་འགལ་བར་བཟུང་ནས་ལམ་ལོག་པར་གོ་ལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ན། ཡང་

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིར་  
 བྱས་ནས་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་ཅིང་། དེའི་དོན་སྒྲོམ་  
 བྱུང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་  
 འཁྱལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འབད་པའི་འགོག་ཅིང་། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཤན་ཚུན་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་  
 བསམས་ནས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སུན་འབྱེན་  
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་གཟུགས་  
 བརྟན་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཆེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་  
 པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐུས་བྱང་  
 ལྷོགས་གྱི་རྒྱུད་འདིར་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསོ་བའི་སྤྱད་དུ་ཉེ་བར་བྱོན་དེ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱིགས་མའི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་  
 བར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་  
 འཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོལ་བཏོད་པར་མཛད་ལ།  
 འདི་ནི་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒླང་  
 བྱའི་གནས་སུན་མོང་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ནང་ཆོན་རང་

ཅག་སྟེགས་མར་སྐྱོད་པའི་འགོ་བ་སྟོང་མན་ཞིང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཤས་ཆེ་བ་  
 རྣམས་ལ་ནི་ལམ་ལ་དགྱི་བའི་ཐབས་མཁས་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་ངོན་སྦྱལ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་  
 དང་བྱམ་མོང་ལམ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་ཙམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། སྤར་གྱི་  
 གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱངས་པ་སྟོན་སོང་དབང་པོ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་བབྱང་སྟེ་དང་པོ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལམ་མཐོ་མཐོ་མོ་དང་། ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་ཁུལ་བྱས་ན་བྱང་བད་གྱི་  
 རྟེན་པས་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟན་པ་ལྟར་མི་པན་པའི་སྟེང་དུ་ཉེས་བ་དུ་མ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར། ཐོག་མར་  
 ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་  
 ཅིང་། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རྒྱུད་  
 སྟེང་དུ་བཀའ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་གང་བྱབ་གྱིས་མགོ་བཤེས་གཉེན་  
 བསྟན་ཚུལ་ནས་བབྱང་བྱམ་མོང་ལམ་སྦྱངས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་  
 ཐོན་ངེས་སྲུ་བྱས། དེ་ནས་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་སྦྱང་བའི་སྟོན་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རིམ་གྱིས་འབད་ན་  
 བགོགས་དང་གོལ་ས་ཚུང་ཞིང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་འདི་དང་བྱི་མའི་  
 གནས་སྐབས་སྲུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལམ་ལ་

སློབ་ཚུལ་འདི་ནི་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་ཁོ་ནར་མ་བད་ས་ཉིད། ཀར་འབྲུག་  
 སོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ལམ་སློབ་ལ་ཡང་བྱན་མོང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ན་ཡང་། དེང་སང་གི་དུས་སུ་བྱན་མོང་ལམ་སྐྱེས་སོགས་ལ་སྒྲུང་ཚུང་དུ་  
 བྱས་ནས་དང་པོ་ནས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་སྒོ་བྱེད་པ་མང་  
 བར་སྒྲུང་མོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་བསགས་སྐྱེས་  
 སོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཡང་མེད། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་མེད། ཐོས་  
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡང་བྲལ་བ་མང་བར་སྒྲུང་བས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་  
 དག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་རང་  
 རང་གི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ཆོད་ཆེ་ཞིང་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་  
 པ་འོངས་རིས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་ལ་ཞིག་དབང་པོ་རྒྱལ་  
 བས་ཆེ་འདིར་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་པ་སོགས་མ་རུས་ན་རང་  
 རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་སོ་  
 སོའི་སྒོ་དང་སྐྱལ་བར་འཆ་མས་པའི་ཕྱག་སྒྲོར་མཐུལ་སོགས་བསགས་སྐྱེས་  
 དང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་གང་འབྲུབ་དང་།  
 ཟང་ཟིང་གི་རྣམ་དཀར་སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཀྱིར་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྟོན་པ་ཕྱགས་ཇི་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་དགྱི་བའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་

གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་མ་རྟུན་ན་ཡང་ཆེ་རབས་བྱི་མ་རྣམས་  
 སུ་ངེས་པར་སློབ་རྟུན་པའི་སློན་ལམ་རྣམ་དག་ཚུན་ཆད་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།  
 མཐར་འཁོར་རྒྱ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ཆད་ལ་མ་ནོར་བའི་སློན་ས་  
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མ་བསྐྱབ་པར། བསགས་སྦྱངས་དང་།  
 བསྟེན་སྦྱབ་དང་། ཐོས་སློམ་སོགས་སྤྱོད་པ་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རྟུན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པས་སུ་  
 ལྟུང་བའི་སྒྲིངས་ཞེན་གྱིས་བདག་གི་འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་  
 ཞེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་བརྒྱུད་ཞིང་། ཡགོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡང་  
 བར་བ་དང་། ངེས་བ་དང་། སྒྲ་རི་བཞིན་བ་དང་། སྒྲ་རི་བཞིན་བ་མ་ཡིན་བ་  
 དང་། དངོས་བསྟན་དང་འབྲུགས་བསྟན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་  
 ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་  
 རྫོགས་དགོས་པ་ནི་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།  
 ལྷང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་ཐོམ་པའི་ཐུན། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སློན་མེས་མ་  
 སེལ་ན། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །འཇུག་པར་འགྱུར་བ་  
 སློས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སློ་  
 གྲོས་རྒྱས་པའི་སྦྱད་དུ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྣམ་དག་བྱ་དགོས་པ་ནི་  
 གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཐའ་ཆེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་



རྩོད་པའི་རིག་པ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ཡང་གཞུང་ཆོན་རེས་འགའ་བ་  
 ཅམ་དང་། གང་ཟག་རེ་གཉིས་ཅམ་ལ་ལན་གཅིག་གཉིས་རྩོད་པས་གར་ཡང་  
 མི་སྤྱོད་པས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་མོ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འབྲིས་པར་བྱས་ནས་  
 རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལན་དུ་མར་རྩད་ཅིང་བྲིས་པ་དང་།  
 བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་སོགས་བྱས་པ་ལས་སྤུ་ཐག་ཆོད་པའི་གོ་བ་གཏིང་  
 སྤྱོད་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ན་  
 ཡང་མ་རྟོགས་པ་དང་། གོ་ལ་ས་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སློག་ལས་གྲོ་ལ་བ་དང་།  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་བྲི་མ་བསལ་ནས་དབྱུང་གསུམ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲོ་ལ་བ་ངན་པ་ཆར་  
 གཅོད་པ་སོགས་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་  
 པས་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་  
 འགོ་བས་སྣང་པོ་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱར་མི་རུང་ཞིང་།  
 ལར་ནས་རྩོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་  
 གཞན་པར་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་མི་འགོ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཀུན་སློང་ཉིད་ལ་  
 རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཞིག་བྱང་ན་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགོ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་ལ་  
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་དང་། ས་རོལ་པོ་དམའ་དབབ་འདོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་

ཁེངས་སེམས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ན་ནི་ཚོད་པའི་རིག་པར་མ་  
 ཟད་ལྟར་སྒྲུང་དག་བ་གང་བྱས་ཀྱང་གཞན་པན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགོ་  
 ཉེ། ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་མ་དག་ན་རི་ཕུག་ཏུ་མི་ཆེའི་རིང་དག་སྒྱུར་ལ་  
 འབྱུངས་སྒོ་བྱས་ཀྱང་འབྱས་བྱ་དེ་འབྱ་བ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཤེས་པ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལ་མ་  
 བརྟེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མི་རུས་པས་ངེས་པར་ཐོས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་  
 དགོས་པ་ནི་ཚུ་ལ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚན་དང་  
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་སྤྱད་དུ།  
 ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་  
 ཆེ་ན་ཡང་ཆོག་སྒྱུའི་གོ་བ་ཡམ་མེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་  
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་ངག་  
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་དང་། མཁས་པའི་དབང་  
 པོ་དུ་མ་ཞིག་དང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཚོད་ཅིང་བྲིས་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞིང་  
 བརྟགས་པ་དང་། བྲ་སྒྲོར་དམ་བཅའ་སོགས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་སྤྱར་གོང་དུ་ཁ་  
 ཐོར་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བཀོད་པ་རྣམས་འདིར་དཀྱས་གཅིག་ཏུ་འགོད་ན། ཐོག་

མར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་བཅོས་མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་བྱམས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཅུ་ལ་  
 བ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཅུད་ཐུགས་སྦྱང་མཛད་པས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕར་བྱིན་  
 གྱི་ཆིག་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགྲའི་སྟེང་དུ་  
 གསང་སྤྱད་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཕར་བྱིན་གྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་  
 པས་སྒོ་གྲོས་དང་ཆོས་སྐད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདན་རིང་དུ་སྦྱང་བར་  
 གྱུར། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་ས་སྐྱར་ཕར་བྱིན་གྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། དེ་གའི་  
 འཕྲོ་འཐུང་དེ་ལ་སྟོད་བྱང་ལ་བྱོན་ནས་འདར་བཟང་ལྡན། ངམས་རིང་། འགའ་  
 རིང་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་འདྲ་གྲ་སྒྲོར་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཨེར་གྲ་  
 སྒྲོར་མཛད་ནས་སྐར་ཐང་དུ་ཕེབས། སྐར་ཐང་གི་མཁས་པ་སྤྲ་མ་ལོ་ཙ་བ་དོན་  
 བཟང་ལ་བསམ་བཟང་གི་རྟེན་གའི་སྟེང་ནས་མཛོད་གྱི་བཤའ་པ་གསན། ཉང་  
 སྟོད་དུ་ཕེབས་ནས་གནས་རྩིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གནས་རྩིང་པའི་གཟུང་སྐྱབ་  
 གྱི་སྟེང་དུ་ཕར་བྱིན་གྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། དབྱར་ཆོས་ལ་ཅེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་ལས་ཕར་བྱིན་གྱི་  
 གཟུངས་བཤའ་གསན། དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པའང་དབྱར་དེ་ཅེ་ཆེན་  
 དུ་ཕེབས་འདུག་པ་ལ་ཐོག་མར་མངོན་པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་  
 མཆོ་བ་ཁྲིད་དུ་ཆོས་ཐུན་ཁ་ཤས་གསན། རྗེས་སུ་འཆད་ཉན་གྱི་ཐུགས་སུ་

མཛད་ནས་ཀྱང་གསན། སྟོན་དེ་ཐེ་བཙུན་པ་དང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་ཉང་  
 སྟོན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་ཆོས་དབར་ལ་བྱོན་ནས་ཐེ་བཙུན་པ་ལ་དབུ་མ་  
 འཇུག་པའི་བཤའ་པ་གསན། སྟོན་མཇུག་ཉང་སྟོན་ནས་དབུ་ས་སུ་ཕེབས་ཏེ་  
 སྐྱོར་མོ་ལུང་པའི་མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་བ་སྟོབ་གསལ་ཞེས་པ་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་མཁས་པ་དེ་ལས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འགྲེལ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་  
 རྫོགས་པར་གསན་ཏེ་ཁོང་གི་བྱ་གསལ་ལ་མངའ་བའི་བཤའ་སྟོལ་མཐའ་དག་  
 བྱ་གསལ་སུ་ཚུད་ཅིང་བྱད་པར་ལྷག་པར་རྫོགས། དེའི་དགུན་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་  
 གནས་སྤྱིང་དུ་བཞུགས། དབྱིད་དུས་ས་སྐྱར་བྱོན་ནས་ཐེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་  
 ཆེན་པོ་ལས་ལམ་འབྲས་སོགས་གསན་པའི་ངང་ནས་ཀུན་བཟུས་ཀྱི་གཟབས་  
 བཤའ་གསན། དེའི་ཆེ་གཙོ་པོར་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་ཅིང་  
 དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་བཤའ་པའང་གསན། ཐེ་བཙུན་པས་མདོན་པ་  
 ཀུན་བཟུས་ཀྱི་རིག་ཆེན་མོ་རྩལ་པའང་ཐེ་འདིས་བྱ་གསལ་སུ་ཚུད་པར་མཛད་  
 ཅིང་། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་རྒྱས་བཤའ་ཀྱང་ཆོར་གཅིག་གསན། དེ་ནས་  
 དབུ་ས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དེའི་དགུན་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས། དབྱིད་ཆོས་  
 སྟོན་མ་ལ་གཙང་དུ་གྲ་སྐོར་མཛད་བཞེད་ཀྱིས་པོ་སྟེ་འགའ་ལ་གཟེགས་རྫོག་  
 མཛད་ནས་གཙང་དུ་བྱོན། སྒར་ཐང་དུ་སྐྱ་མ་ལོ་ཅ་བ་དོན་བཟང་བས་ཆོད་  
 མའི་རི་ཀ་ཞིག་མཛད་འདུག་པ་གསན། དབྱར་ཆོས་ལ་སྒར་ཐང་དུ་རྣམ་

འགྲེལ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། འདུལ་བ་དང་བཅས་པའི་གྲ་སྐྱོར་མཛད།  
 སྟོན་ཆོས་ལ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབར་ལ་ཨེར་བྱོན་པ་གསན་  
 བས་དེར་བྱོན་ཏེ་གཙུག་པོར་དབྱུ་ཆད་མངོན་པ་རྣམས་གསན་ཅིང་། བར་བྱིན་  
 དང་འདུལ་བ་ཡང་ཆར་རེ་གསན། དེ་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན་ནས་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་  
 དཀའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲ་སྐྱོར་མཛད། དེ་ནས་དབྱུས་སུ་བྱོན་ནས་སོས་ཀ་  
 གྲུང་ཐང་ཆོས་བཙུན་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་བཞིན་གསང་སྤྱོད་  
 ཅེས་དང་ལ་སོགས་པའི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་པར་བྱིན་སྤྲར་ནས་མཛད་  
 ཆར་བའི་འཕྲོས་དཀའ་ཆེན་ལྷག་མ་བཞིའི་གྲ་སྐྱོར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲ་  
 སྐྱོར་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་གནས་དུས་ངེས་མེད་དུ་དབྱུས་  
 གཙང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་སྒྲོམས་པ་མང་པོ་དང་བརྒྱལ་ཞིང་  
 བརྟགས་པའི་ཚུད་པ་མཛད་པ་གང་གི་ཆེ་ནའང་། ང་རྒྱལ་དང་ཐེགས་པ་དང་།  
 བེངས་སྒྲོམས་བསྟན་འབྱེན་སོགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་ཅིང་། ཆད་ལྡན་གྱི་  
 གསུང་རབ་དང་། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དཔང་དུ་བཞག་ནས་དཀའ་གནད་  
 རི་འབྲུ་ཞིག་ལ་ཚུད་པ་མཛད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཚུད་པ་བཟང་བ་དང་། མཁས་  
 པའི་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གདུལ་བྱ་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་གྲུས་པའི་དཔལ་ལ་དབང་མེད་དུ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་གྱི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཀུན་ལ་རང་ཉིད་དབྱིས་ཕྱིན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་མིག་རྒྱན་བཟང་  
 བོའི་སྒོལ་བཞག་གི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཐོལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་དགོས་  
 འོན་གྱིས། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགྲའི་ཐོག་གསང་ཕུར་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར་  
 གཅིག །བདེ་བ་ཅན་དུ་པར་ཕྱིན་གྱི་གྲ་སྒྲོར་གཅིག །སྒྲར་ཐང་དུ་འདུལ་བ།  
 མངོན་པ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གསུམ་ལ་གྲ་སྒྲོར། ཅེས་དང་དུ་པར་ཕྱིན་མ་  
 གཏོགས་པའི་དཀའ་ཆེན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར། ས་སྒྲར་གྲ་སྒྲོར་གཅིག་ཏེ།  
 མདོར་ན་དེ་དག་གི་ཆེ་ལྷག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། རོར་པ་  
 དང་། རྒྱས་པ་དང་། མ་འབྱོར་བ་སོགས་སྒྲོན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་  
 གྲེགས་བམ་སོ་སོའི་སྤྱི་སྐད། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འཛོག་ཚུལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་  
 གནད་སོགས་སྒྲར་མ་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤའ་བདུད་ཅིས་གཟུ་བོར་གནས་  
 པའི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་དགའ་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་བཅུད་གྱིས་ཆིམ་པ་དང་།  
 གྲགས་པའི་སེང་གའི་ང་རོས་བོད་ཡུལ་གྱི་ཁིངས་ལྡན་གཉིས་ཐུང་སུན་  
 འབྱིན་གྱི་སྒྲ་ཞགས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཞུམ་པ་དང་འཇིགས་པའི་ཁྱར་གྱིས་ནོན་  
 པར་མཛད་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཉིར་བདུན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས་མདོ་ཁམས་ནས་ཐེབས་སྤལ་ནས་སྒྲོར་བ་ཅི་བའི་གནས་སྐབས་  
 དང་། ཕྱིས་ཀྱང་རིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་སུ་ཞིག་དང་བཞུལ་  
 ཡང་། གང་ག་ཞིར་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའི་གདོད་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རང་གི་

ཞལ་འཛིན་ལ་ཕྱོག་འདུག་གི་སྒྲགས་སྐབས་མི་རྟེན་པ་དང་། བ་རོལ་པོའི་  
 ཕྱོགས་ལ་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་གཞོན་པའི་མཆོན་ཐོག་ལྟར་འབེབས་པ་དང་། དེ་  
 ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་འདོན་དུ་ཕྱོགས་ལས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱལ་བའི་འཁོར་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་སྒྲ་སྟན་པོར་སྒྲོག་པ་ལས།  
 གཞན་དུ་རྩོམས་སེམས་ཀྱི་ཆོངས་མགིན་པ་འདྲལ་འདྲལ་དུ་འདེབས་པ་  
 སོགས་མི་མཛད་པས་ཚོད་པའི་བ་རོལ་དུ་སོན་པ་སྟེ་མད་དུ་བྱང་བའི་གཏམ་  
 སོ་བདུན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་དུས་ན་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 དགོན་གྲ་རྣམས་སུ་ས་དགའི་ཆགས་སྤང་དང་། ལྷག་པར་དམ་པ་འདིའི་  
 ལེགས་བཤད་གསར་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱ་གྲུ་ལྟར་མད་དུ་བྱང་བའི་དབང་  
 གིས་ས་སྐྱའི་རིག་སྐྱའི་དྲང་མ་པལ་ཆེར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་ཞུགས་པ་དང་།  
 རྩོན་པོ་དོང་སོགས་ཀྱི་ཡིག་གཞུང་རྟེན་པ་ལ་ཡོད་པའི་མ་དག་པ་དང་། མ་  
 ཡིན་པ། མ་ངས་པའི་ཆོག་དོན་དུ་མ་ལའང་རང་ཤུགས་ཀྱི་དགག་པ་གནད་དུ་  
 ཐོག་པ་མང་དག་བྱང་བའི་རྒྱུ་མ་བཟོད་པའི་ལེ་ལན་ཞེ་ལ་བརྒྱགས་ནས་སུན་  
 འབྲིན་པར་བརྩམས་བའི་ཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདྲ་ཞལ་མཇལ་  
 བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བས་བསྐྱལ་ཏེ། རྩོམ་ཞུག་པོ་ཆེན་པོའི་བསེ་ཞལ་  
 ལ་གཟིགས་པས་དཀྲ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་འདུག་པ་ཆད་མའི་  
 གཞུང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཏྲགས་ཅན་དུ་



མཁའ་ཉན་ནས་དབྱང་པ་ན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གྲོལ་བ་སྤྲི་བྱེད་དང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་  
 གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་རིགས་ལམ། སྐབ་དང་སྤྲོན་འབྲིན་གྱི་ཆ། བཀའ་ཞིང་བརྟག་  
 བ་ལ་ངེས་པའི་དབང་མཐོ་བའི་སློབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན། མི་སྤྲོན་པའི་  
 སྐྱེས་བུ་དེས་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟའི་ཆོག་དེ་ཉིད་གཞུང་སྤྲོར་དུ་བྱས་  
 ཏེ་ལན་མེད་དུ་རེ་བ་ལ། དམ་པ་འདིའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་སློན་ནས་དེའི་དོན་འདི་  
 དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཅད་ནས་ཕྱང་བས་བརྟུལ་བ་ནི་མེད་དུ་  
 བྱང་བའི་གཏམ་དུག་ཅུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤར་གོང་དུ་བཀོད་  
 ཟེན་ལྟར་རྒྱལ་ཆོབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དབྱས་གཙང་གཉིས་ཀར་ཚོད་པ་བཟང་  
 བའི་དཔེར་གྲགས་པ་ཡིན་ནའང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དང་ཐོག་མར་  
 མཇལ་ནས་ཚོད་པའི་ཆེ་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཕྱང་རིག་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་གསུངས་  
 བས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆོབ་རྗེའི་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ནམས་རང་ཞིག་ལ་སོང་སྟེ་  
 སྤར་བའི་སློབས་པ་ཆེག་མེད་དུ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟང་ཟང་ནི་རིང་པའི་  
 གསུང་ལས། སྤང་གི་ལོ་ལྟ་སར་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་དུས་དགེ་འདུན་སྟོང་  
 སྟག་དུ་མ་སོགས་འདུས་ཤིང་། བོན་པོའི་ཡོག་ཐང་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 དཔོན་སློབ་མང་པོས་ཀྱང་ཟས་ལོར་སྟོབས་ཆེ་བ་ལུལ་བ་སོགས་ལོངས་སྟོད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱང་བའི་ཆོ། མི་པལ་མོ་ཆེས་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་འདི་ཉིད་  
 སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བྱལ་ཐོབ་ཡིན་

བའི་རྟགས་སུ་འདུག་ཟེར་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་ཟེར་  
 བ་བྱང་ཡང་། གློ་ཚུང་བ་དང་། ཆོགས་མ་བསགས་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་དབང་བསྐྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་  
 ཟེར་བ་བྱང་བ་བཞིན། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྩ་བུ་རྩ་  
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་ལོག་རྟོག་དེ་ག་ཤར་ནས། དགོ་འདུན་དང་  
 བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་རང་ལ་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་ཕུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལགས་དབང་བསྐྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟབ་པར་གདའ་ལགས་  
 ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་མཁའ་ལྷུང་ལ། ལྷ་མ་པ་དབང་བསྐྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 ཆོས་བཞིན་བྱས་པ་དེ་ག་ཟབ་པར་བྱང་གསུངས་པའི་ཆོ། མཁས་པའི་ཐུགས་  
 ལ་འཛིགས་སྒྲུང་དང་དད་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་རང་དབང་མེད་པར་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་  
 ཞིང་། མཁས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀློལ་བ་རང་ཞིག་ལ་འགོ་བ་དང་། གློག་  
 རང་གདའ་ལ་འགོ་བ་བྱང་ཟེར་བའི་དཔེས་མཆོན་ཏེ་བཀྲལ་ལན་ནམ། ཐལ་  
 འགྱུར་དང་། རིག་པ་རྣམས་ལ་གསུང་ཆིག་ཆོན་པ་རེ་རེས་བྱིར་ཀློལ་  
 འཛིགས་སོ་ཙོག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་འཛོམས་རུས་ཞེས་པ་མཁས་གྲུབ་  
 སྤྲ་མ་མང་པོའི་གསུང་ལས་བྱང་བ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་པ་བཟང་བའི་རྣམ་  
 ཐར་ཟབ་མོ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཞིག །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་འཇམ་མཁའ་  
 རབ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རིགས་གྲ་མཛད་པ་དང་། བགོ་སྐྱེད་མཛད་

བ་པལ་ཆེ་བ་ཡང་ཚུད་པ་བཟང་བ་དང་། རིག་པ་ནི་བར་ཡོང་བ་ཡང་། རྗེ་དེ་  
 ཉིད་ཚུད་པ་བཟང་བ་དང་། རོགས་པ་བཟང་བའམ། ཟབ་པའི་རང་ལྷགས་དང་།  
 རྟོན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་སྟོན་པའི་  
 བྱེད་ཆོས་དེ་དག་ནི་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཐད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་  
 སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་པ་སྤུལ་བྱིན་དུ་མཛད་པ་ནི་སྤར་གོང་དུ་  
 རྒྱས་པར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དམིགས་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་  
 བཅའ་སོགས་མཛད་ཚུལ་ནི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ་བར་འཁོད་པ་མི་སྤང་  
 ཞིང་། མདོར་ན་མདོ་སྒྲགས་རིགས་གནས་སོགས་གང་གི་ཐད་ལ་ཡང་རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ནི་སུ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ།  
 དེ་དག་ནི་ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་མངའ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པའོ། སྤྲུལ་པ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་ས་གསུམ་  
 ཁྱོན། །རྣམ་དཔྱེད་རིག་ཚུལ་གོམས་པས་མ་གཞལ་ན། །ཆོངས་པའི་སྟོབས་  
 ལྡན་ས་འོག་འཆིང་མི་བྱས། །དེ་བྱིར་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཚུལ་ལ་  
 བསྒྲགས། །ཐོས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། །ལུན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་བཟུང་ན་ཡང་། །ཀྱན་མཁྱེན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མི་བྱས་པས། །མང་  
 དུ་ཐོས་པ་བཅའ་བ་མཁས་པའི་ལུགས། །ཚུད་རིག་ཉི་མའི་ཟེར་བརྒྱས་  
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །དགོངས་དོན་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་མ་ཤེས་པར། །སྟོང་པོ་

མེད་པའི་ངལ་བར་སེམས་པ་ནི། །ཤེ་རུད་མོངས་པའི་རང་ཚུལ་ཁོ་ནར་  
 ཟད། །དེ་ཕྱིར་འབྲེན་པ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་  
 འོལ་སྤྱི་ཅམ་མིན་པའི། །ཚུད་རིག་སྤང་ལ་གཞལ་ནས་གཏིང་ཕྱིན་པར། །དེས་  
 པ་རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྱུར་བཞེས་མཛད། །དེ་ཆེ་པ་རོལ་གྲོལ་བས་སྒྱར་  
 སྤང་གི། །ལུང་རིག་སེར་བུའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་། །མི་འཛིགས་དམ་བཅའེ་ས་  
 འཛིན་ཅ་བ་ནི། །ཆ་ཅམ་གཡོ་བར་རྒྱས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །ཐལ་ངག་རིག་  
 པའི་སྤྱོར་བ་རེ་རེས་ཀྱང་། །པ་རོལ་དམ་བཅའ་བརྒྱ་ཐལ་འཛིག་བྱེད་  
 པ། །ཁྱོད་མཐོང་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་ཞི་བའི་བཏང་  
 སྤྱོམས་གཞལ་ལམ་སྒྱུལ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་རྟོགས་  
 འོག་རྟོག་བསལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི། །ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 འབའ་ཞིག་ལམ། །ཁེངས་ཐེགས་བརྒྱགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཞར་མི་མངལ། །ཞེ་  
 མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཆ་རེ་རེ། །གཞན་དག་ལོ་བརྒྱར་འབད་ཀྱང་མི་བསྐྱེན་  
 བ། །ད་དུང་ལྷན་ཀ་འཆོལ་བའི་བསམ་པ་ནི། །སྤང་བུ་མེ་ལ་འཐབ་པའི་སྤྱོད་  
 ཚུལ་ཉིད། །གཞན་གཞོད་ཆ་ཅམ་ཁྱོད་ཐུགས་མི་མངའ་ཡང་། །དང་པའི་ལུང་  
 དང་རིག་པའི་ཆངས་ཐིག་གིས། །གཞལ་ཆེ་འཁྱོག་པོའི་སྒོ་ཅན་མ་ལུས་  
 པ། །དབང་མེད་ལུན་པའི་མལ་དུ་མཆི་མ་བཀྱ། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ངལ་བསོའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་མངའ་ཚུལ་བཤད་པ་  
 ལ། དེ་ཡང་སྤྱིས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་མཁས་པར་རྫོམས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོན་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་།  
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོན་བྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་  
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་གསར་དུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་ན། དུས་  
 སྤྱིས་སྤར་ཡང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་དོ་  
 ཞེས་མགྲིན་པ་གཟེངས་བསྟོད་ནས་སྤྲོ་བ་དག་མཆིས་མོད། དེ་དག་ནི་རྣམ་  
 པར་མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་  
 བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་  
 པའི་འཕགས་ལུལ་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་བསྟན་  
 བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་  
 ལྷག་པ་ཞིག་འཆད་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འཕགས་ལུལ་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བོད་འདིར་  
 ཡང་ས་དགེ་རྩིང་མ་ཀར་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དུ་མས་བསྟན་བཅོས་  
 མན་ངག་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཚོམ་པ་མཐའ་དག་དོན་མེད་པར་འདོད་དགོས་  
 པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི་གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་

ཡང་མི་ཤེས་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བར་ངོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཀའ་  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཆེན་གཅིག་སྟོན་ནས་དེའི་དོན་འཆད་ལུགས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན་དེས་ན་ཆོག་སྟེ་ཅམ་གྱི་ལན་ཡང་འདེབས་  
 རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་གནས་ཆོད་སངས་རྒྱས་དང་ཤིང་རྟ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་བཀའ་བ་མེད་ན་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་དབང་པོ་ཇི་ཞན་ཇི་ཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱས་པ་རྣམས་དོན་བསྟུ་  
 བའི་སྟོན་ནས་འཆད་དགོས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བ་དང་། གཤ་  
 པ་རྣམས་བརྟེན་ཆར་སྤང་བ་དང་། དཀྱུགས་པ་རྣམས་འཁྲིགས་སུ་སྡེབས་པ་  
 དང་། དངས་ངེས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་  
 འཆམས་པའི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་དབང་པོ་རྟོན་པོ་གཟུངས་དང་སྟོབ་པ་ཐོབ་པ་ཤིང་དག་པས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའམ། ཇིས་སུ་གནང་བའམ། འེན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལན་རེ་རེ་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཆོག་རྣམས་མི་བརྟེན་པར་འཇིན་ཀུས་པ་དང་། གསུངས་པའི་མོད་ཉིད་ལ་  
 དོན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་པོ་སྟེ་དང་སྟེགས་བམ་  
 ལ་འགོད་པ་སོགས་མ་དགོས་ནའང་། ཇིས་འཇུག་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་ཀུས་པ་

ཤས་ཆེ་བས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲེགས་  
 བམ་དུ་བཀོད་པ་ལས་ད་ལྟའི་དུས་ནའང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་སེམས་  
 རྟོག་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་བྱུང་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་  
 ལས་འདས་ཤིང་བཀའ་བསྟུ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་ལ་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཐ་དད་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པ་གྱེས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསུན་  
 འབྲིན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མིང་ཡང་རྒྱབ་པར་ཉེ་བ་ན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་  
 པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དང་། ཐོག་མེད་སྐུ་མཆེད་ལ་  
 སོགས་པ་བྱོན་སྟེ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་  
 གསལ་བར་མཛད་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཚྭ་གྱི་ཡུལ་དང་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤྱང་སོགས་སུ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་རྣམས་  
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་པརྩེ་ཉ་དང་  
 བྱབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཉེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་རྣམས་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐུ་རིང་  
 ལ་ལོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བྱས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་བཀའ་འགྲུར་དང་  
 བསྟན་འགྲུར་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་བ་དང་། རབ་བྱུང་དང་སྐགས་ཀྱི་སྡེ་འཛུགས་



བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་  
 སུ་སྒྲངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའང་ངེ་སྟེད་ཅིག་བྱུང་མོད་ཀྱང་། སྒྲར་ཡང་  
 བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱི་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པའི་  
 དུས་སུ་འདུལ་བ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ནི་ཉམས་། གང་ཟག་འགའ་  
 ཞིག་གི་རང་བཟོ་ལས་གསང་སྒྲགས་སྤྱི་ངེ་བཞིན་པར་ཞེན་ནས་སྒྲོར་སྒྲོལ་དུ་  
 བསྟེད་པ། འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཚུངས་པའི་  
 ཆོས་ལོག་དར་བ་ན་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲགས་ལོག་  
 སུན་འབྱེན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་  
 ཁུ་དཔོན་གྱིས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དྲི་བི་ཀ་ར་བོད་དུ་སྐྱུན་བྱངས་པས་  
 བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ངེ་མ་བསལ་ཞིང་། སྒྲོན་ཆད་  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་མཐོན་པོ་ཁར་འབྱེར་བའི་ཅིང་སྒྲོད་ལྷག་པར་དར་  
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཇོ་བོ་རྩེ་ལ། བོད་གྱི་མི་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་། མཐོ་མཐོ་མོ་མི་གསུང་བར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་  
 གསུངས་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར། ཆོས་ལོག་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་  
 རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པར་གཟིགས་ནས་གཙོ་བོར་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཞིབ་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་  
 ཀྱན་ཆང་བའི་གཞུང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་སོགས་མཛད་ནས་བསྟན་པ་

རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་བཙུགས་པ་དང་། གང་ཟག་སྒོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གདམས་པ་ལས་སྒྲིམས་ཆོས་སུ་མི་མཛད་ལ། བསྟན་པའི་ཅ་བ་འདུལ་བ་  
 ཡིན་པར་དགོངས་ནས་འདུལ་སྒྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པའི་བཀའ་  
 གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཕྱག་སློལ་བཏོད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བསྐྱར་འབྲོག་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཕྱག་སློལ་བཏོད་པ་  
 དང་། དེ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བསྐྱར་འབྲོག་མི་ལོ་ཅ་བ་དང་། མངའ་བདག་མར་པ་  
 ལོ་ཅ་བ། རྩ་ལོ། མཉན་ལོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་གསང་སྒྲགས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེས་བསྐྱམས་ན་བོད་དུ་དར་བར་མཛད་པ་ལས་ས་སྤྱ། བཀའ་  
 བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མའི་བརྒྱད་པ་  
 བར་མ་ཆད་པ་ལས་འོངས་པའི་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་བཞེས་དང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མན་ངག་  
 བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དང་། རྗེས་མ་ཆད་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་  
 བཀའ་གཏེར་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་ཆོས་ས་ཆོས་རྩི་  
 ཆོས་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་བ་མིན་འདུག་ནའང་། དེ་ནས་ཀྱང་ད་  
 དུང་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་འབྲིབ་པ་ལ་ཕྱོགས་པས་གང་ཟག་རྣམས་དབང་པོ་རྩེ་  
 བརྒྱལ་དུ་གྱུར་པས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་མིག་ནི་ལྗོངས། ཆོས་པར་རྒླམས་

བ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་ཁུལ་གྱིས་བདག་ཅག་གི་ཆོས་  
 ལུགས་འདི་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤངས་ཞེན་  
 ཨ་འཐས་སུ་འཐེན་ཀྱང་། དོན་དུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་དང་།  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བཞག་རི་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་སྤངས་  
 ཆོད་དང་སྦྱི་བཏོལ་ཁོ་ནས་བསྟན་འཛིན་དུ་སྒྲིམས། ཟོག་དང་། རྩོན་དང་།  
 རང་བཟོ་དང་། འཆལ་སྦྱོང་མཁན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐོ་བས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་  
 དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་  
 སྒོལ་ཉམས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་གསང་སྒྲགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཆང་དང་། བྱད་མེད་  
 ལ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོང་དེ་བྱ་དང་བྱ་མོས་མཐའ་བཏེན་ཅིང་། སྤྱོད་གཞན་  
 སོགས་བྱིམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས་སྤར་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒོལ་དུ་  
 གྲགས་པའི་བསྟན་པ་སྤར་ཡང་སྤེལ་བ་དང་། ལ་ལ་གསང་སྒྲགས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་གྲོང་ཆོག་མདོས་དང་གཏོར་མ། བསྒྲིག་པ་སྤྱད་རྫོང་སོགས་དཀོར་ཆོག་  
 ཁོ་རྒྱུ་གཞིལ་བ་ལས་སྤང་སྤྱོད་དང་ཉམས་ལེན་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཅི་བ་དང་།  
 ལ་ལ་འདུལ་བ་སོགས་བ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས་དག་ཚུལ་སྤོང་  
 གི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་དམད་ཅིང་། ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་དང་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 དང་། འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་སོགས་ལྟ་སྦྱོང་མཐོ་མཐོ་མོའི་ཆོས་སྐད་  
 དང་། ཅིང་སྦྱོང་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་གཞན་དག་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤོབ་པ་

སོགས་ལ་དེ་དང་དེ་ཙམ་དུ་བས་ཞེས་བྱད་གསོད་བྱེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་  
 ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་འབྲས་འདི་ཞེས་འཇུ་བ་མོ་འཇུགས་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་ཐོག་རྩུ་ཁོ་  
 ནའི་ངང་དུ་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལ་ལ་བསགས་སྦྱངས་སོགས་ཐུན་མོང་  
 ལམ་སྦྱངས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཅི་བར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་  
 མཆོག་དུ་འཇིན་པའི་ཐུན་སྒོམ་ནག་ཡོར་རེ་བའི་ངང་དུ་མི་ཆེ་ཡོལ་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། ལ་ལ་ཐ་སྙད་ཆོག་སྦྱི་ཙམ་གྱི་ཁ་བཤད་ཁོ་ན་མཆོག་དུ་བཟུང་ནས་  
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉམས་ལེན་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཅི་བ་དང་དེ་བས་རྩུང་དག་པར་  
 རྫོམས་པ་འགའ་ཞིག་འདུལ་བྲིམས་སྣ་ཁ་ཤས་སྦྱང་བྱུང་དང་། གཏོར་མ་  
 བསྐྱར་སོགས་ཆོས་སྦྱོད་འགའ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཙམ་ལས་གསང་སྒྲགས་ཐབ་མོའི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱང་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་བསྟན་པ་ནི་བཅས་སུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་  
 སྒར་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བའང་འགོག་པར་མི་རུས་པར་སྦྱང་ལ། དེས་ན་བསྟན་པ་གཟུགས་  
 བསྟན་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ན་སྒར་གོང་དུ་འང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟར་  
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་བ་བྱོན་ནས་ནི་མ་མེད་པའི་རིང་ལུགས་གསེར་  
 སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་འདི་ཉིད་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་གི་  
 དུས་སུ་འདི་ཡང་ཉམས་རྗེ་དཔར་གྱུར་ཏེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་  
 གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། རྗེ་དགོན་འགའ་ཞིག་བཅས་སུ་གཞུང་

ལུགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་དང་། འདུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་གི་རྒྱན་མ་  
 རྒྱབ་ཅམ་དང་། རྒྱད་ག་སྟོད་སྦྱད་སོགས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། ཆོ་ག་  
 ལུག་ལེན་གྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་གནས་ཅམ་ལས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་  
 བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་  
 གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །མཐའ་མར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་  
 ཉམས་སུ་སྦྱངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་  
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ཁུལ་ཅམ་ལས། གཞན་དུ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་བཅུལ་བ་ན་ཡང་  
 རང་རང་གི་གྲ་ས་གྲ་ཆང་གི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱེད་ཅམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འཆལ་ནས་དམ་བཅའི་ཁས་ལེན་འཛིན་སྒྱབ་ཅམ་དང་། རིག་ལུང་བགྲོ་སྦྱང་  
 མ་ཆད་ཅམ་ནས་མིང་བཏགས་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཐོན་ན་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཁུལ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཐའ་ཆེད་པའི་ཐོས་བསམ་  
 ནི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མ་དཔོགས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་མ་སྦྱོགས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་རྒྱ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བྱང་ལ།  
 མཐའ་མར་ཉིན་མཆན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་  
 ཟག་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ཅམ་ལས་བདག་ལྟ་བུ་པལ་ཆེ་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་  
 གོ་ས་དང་། གཏམ་སྟན་གྲགས། ཟང་ཟིང་གི་འདུ་འགོད་སོགས་ཀྱི་ངང་དུ་ལང་

ཚོ་ཡོལ་བར་གྱུར་བ་ཆེས་མང་བ་ལས་ཐོས་དོན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ནི་ཉིན་  
 མོའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་གཞན་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་  
 བ་ཡབ་སྐུ་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་ཤིན་ཁོ་ནའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་སྡོམ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་  
 འགག་སོགས་གང་ལའང་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་རང་དག་ཤོས་སུ་འདུག་པ་ནི་  
 གཟུ་བོའི་སྒོས་བརྟགས་ན་ཤེས་ལ། ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཡང་བདག་ཉིད་རི་  
 བོ་དགོ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་ཐོ་བཙུན་གྱུ་བ་རྗེས། བདག་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཕྱོགས་མི་འདྲིན། །སེར་སྤྱོ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་  
 རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འདྲིན། །ཞེས་དང་།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་གྱིས། མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འདུག་གོགས་ཐོ་  
 རྣམས། །ཡིད་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བར་མ་བྱེད་པར། །སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་  
 རྟོག་དཔྱེད་གྱིས། །ལམ་བྱང་བོར་ཞུགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་སྤངས་པའི་བྱང་བོའི་སྒོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་  
 རས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཅིང་། ས་རྒྱིང་ཀར་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་གྲུ་བ་མཐའི་འགོ་ལུགས་  
 དང་། ཟབ་མོའི་གནད་དོན། ཚོས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཕྱོགས་ཅམ་  
 ཞིག་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས། དེ་དག་ལ་དུས་ཕྱིས་འདྲ་

མིན་གྱི་བསྐྱེད་ལྷན་དང་། རང་བཟོའི་རྟོག་བཅོས། མི་ཤེས་པའི་བབ་བཅོས་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་  
 རང་རང་གི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་རྣམ་དག་གང་ཡིན་ལ་རྒྱལ་  
 བའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་མཆིས་རུང་། བྱིས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལུགས་མ་  
 ཤེས་པའི་ཁར། གཞན་གྱི་ལད་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་བཀའ་པས་གང་ཟག་གིས་  
 ཆོས་མཛད་པ་ལྟར་དུ་སོང་བ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་  
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 གནད་རྣམས་སྤངས་པ་དམན་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ནི་མ་རུས། ཟླ་  
 མ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་ཤིང་ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་གསལ་པོར་འདོམས་པ་ཡང་མེད། དབང་རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་  
 དང་། བསྐྱེད་ལུང་ཅམ་ལ་བཏེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་ཆོད་དུ་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་བཤད་ཆོད་ལྟར་གྱི་ཉམས་སྟོང་ནི་མ་སྟེས། རི་ཞིག་  
 ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཆོས་གསར་ཟབ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཁུལ་ཁ་བོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་  
 གོ་བ་ན། དེ་བས་དེ་དག་པ་ཡོངས་རྒྱ་ཡིན་འདུག་སྟམ་རང་ལུགས་བཞག་  
 རས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་ཅི་མིན་འདི་མིན་དུ་སོང་བ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་  
 ལྟར་མི་མཛད་པར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་དག་ཚུལ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་



ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་། དེའི་སྟེང་དུ་བཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ།  
 ལས་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པ་  
 སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་རུང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ངག་སོགས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་འབད་ཅིང་། དོན་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་སྟོང་  
 བ་ཅི་ཐོན་ལ་འབད། སྦྱབས་འགྲོ་དང་། བྱག་། མཐུལ། ཡིག་བརྒྱ། སླ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སོགས་བསགས་སྦྱངས་རྣམས་སླ་བ་ཁ་ཤས་དང་། གངས་ཁྲི་འབྲུམ་ཁ་  
 ཤས་ཙམ་གྱིས་སྟེག་པ་ཆབ་ཆེན་འདག་པ་དང་། འིན་རྒྱབས་ཆོན་པོ་ཆེ་  
 འཇུག་པར་མི་རྒྱས་པས་ལོ་སྟོན་མར་རྒྱན་འབྲོངས་སུ་འབད་ན། རམ་ཞིག་ན་  
 སྟོབ་པ་དག་ཅིང་། སླ་མ་ལྟའི་འིན་རྒྱབས་ཞུགས་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་བལྟས་  
 ན་ཡང་སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་ངེས་ཤེས་ནང་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡིན་པར་  
 རྟོང་ལ། དེ་ལྟར་བསགས་སྦྱངས་དང་སྟེལ་ནས་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་  
 རྟོགས་སོགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱད་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་  
 སྒངས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་དུ་འབད་འཆལ་  
 ཞེས་འཕྲོས་བཤད་ཁ་ཆེམས་རྒྱང་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་ནས་དགྲུས་ཀྱི་དོན་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི། དེས་ན་སྒར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་

བྱ་བཀའ་སྦྱུལ་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་བྱེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཟབ་ཅིང་བརྗེད་བ་དུ་མ་ཞིག་མཛད་ནའང་། སྤྱིས་  
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དབང་པོ་རྗེ་བརྟུལ་དུ་སོང་བས། དེང་སང་གི་དུས་སུ་  
 བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་རྒྱ་ལྡན་བཞག །ལན་རེ་སྟོག་པ་ཅུ་ཡང་མི་རྒྱས་པར་སྟེགས་བཅ་  
 རྣམས་རྟེན་ཁྲིའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་རིམ་གྱོ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཞལ་བྱེ་ནས་སྟོག་  
 འདོན་ཅུ་ཡང་། རྒྱུན་པར་ཕྱག་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅུ་ཡང་ལས་ཐོས་  
 བསམ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་མི་མཁོ་བའི་དུས་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 མཐོང་བ་བཅས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་  
 བཛོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཉུང་དུ་ར་བསྟུས། དོན་མི་གསལ་བ་དང་གོ་མི་བདེ་  
 བ་རྣམས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་འཆམས་  
 པར་མཛུབ་ཚུགས་དམར་བཅང་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་  
 རྒྱས་བསྟུས་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་མཛད་པ་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱར་སྟན་པའི་  
 དགོས་པ་ལྟག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་  
 ཤེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་  
 སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཆབ་ཆེན་པོ་བསགས་  
 པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་མཆན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲང་། རང་

གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་དག་བཅེ་བས་དངས་པའི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་  
 ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེས་པའི་ལམ་དངས་པོ་ལ་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་བཀྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སྤར་ཞལ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་མདོ་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 འདོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་སྤྲོན་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། རབ་ཀྱིས་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཞིང་དུ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཟད། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 རོན་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་སུ་འཁོད་པ་ཞིག་མེད་ན་བདག་ཅག་སྤྱི་རངས་པ་  
 རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་གྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་ལ་བཅེ་བ་ཤས་མི་བཟོད་  
 པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་རྣམས་སྤྲེགས་བམ་དུ་  
 འཁད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 དེང་སང་གི་དུས་སུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྐལ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་སེམས་  
 བསྐྱོམ་གསུམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བལྟ་བར་མ་ལྟོགས་ཀྱང་ཇེ་ཡལ་སྤས་ཀྱི་གསུང་འདི་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་

གློམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལམ་གོལ་བ་དང་ལོག་པའི་གཡང་ས་ལས་  
 གྲོལ་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བགྱོད་རྒྱས་པའི་  
 བཀའ་བློན་བསམ་ལས་འདས་པ་སྦྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་  
 རྗེ་ཉིད་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྤར་  
 ཡང་ཞལ་གཟིགས་སྐྱབས་ཀྱི་གསུང་ལས། ང་བློན་ན་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་ལམ་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་པས་  
 འདི་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཞེས་སོགས་རྗེ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ལྟག་  
 པ་གསུང་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྦྱལ་བ་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་བཀའ་བློན་ནི་ཆ་ཤས་  
 སྤྲ་མོ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་དུས་ནམ་དུ་འང་འཇལ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་  
 ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུང་ཚུལ་མཛད་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་མཆིས་ཞེ་ན། རགས་རིམ་  
 འགའ་ཞིག་སྤར་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་དང་། ད་དུང་དེས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་མང་དུ་  
 མཆིས་པ་རྣམས་དང་བཅས་ལ་སྤེགས་བམ་གྱི་གངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་འཆད་པའི་ཅེར་སོན་པ་མ་ཟད་ཚུལ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡང་དུ་མ་  
 ཡོད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་ཅམ་སྟོས་ན། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཆེན་པོའི་གཞུང་བྱང་  
 ཚུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་དང་། བསྟན་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྟོ། རྗེས་བྱ་གསུམ་

གྱི་འཇུག་རིམ། ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གྱི་  
 བྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་གི་འཇུག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་  
 བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཚུམ་པའི་  
 བསྐྱལ་མ་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་མ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་སྤྲད་སྤེབས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་  
 འོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཉིད་གྱིས་སྟོས་སྤེལ་མཛད་ནས་རྒྱུད་སྤེ་  
 བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། གང་ཟག་སྤྲགས་ལ་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ། རྒྱུད་སྟོང་  
 ཏུ་བྱང་ཐབས། རྒྱུད་སྟེན་པར་བྱ་ཐབས། རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱ་ཐབས། དེ་དག་  
 ལའང་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད། རིག་པས་སྦྱབ་ཚུལ། ཞལ་རྒྱན་གྱི་རྒྱབ་སྦྱོར། དེ་  
 ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་གནས། དཀའ་བའི་གནད་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་དག་ཀྱང་རྟོག་  
 བྱ་མཁན་མཁས་པས་བེ་འུའི་སྦྱོང་ཐབས་ལྟར་མཛད་ནས། ཐུབ་བསྟན་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་མཆོད་འོས་གསང་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲགས་གྱི་  
 རིམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་འཕགས་ཡུལ་ནའང་ཆེ་བརྗོད་ཏུ་མས་བསྤྲགས་  
 ཤིང་། སྤྲོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཉིད་དཀའ་བའི་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་འོན་ཐམས་ཅད་  
 མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཐབ་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ས་འོག་  
 གི་གཏེར་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འོན་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་  
 དང་། དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་པ་ལྟ་ལྟན་

གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེགས་བཅ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་  
 བོའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་འདོད་འཇོར་བྱ་ཐབས་སྤྲས་པའི་དོན་ཀྱན་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེགས་བཅ་དེའི་དགོངས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རི་  
 ལྟར་ལོན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱུང་གི་དགོས་པར་བསྐྱེལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་  
 རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣ་རོའི་ཆོས་དྲུག་སྒྲོ་མཆོག་མགྱ་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ། ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་གཞི།  
 དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད། དགོས་པ་གཞིའི་དབང་གིས་སྤྲས་ཟེན་མི་  
 མཐུན་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ། རྫོད་བྱེད་འགལ་བ་ལས་བརྩམས་པའི་བྲི་བ་  
 དང་བརྫོད་བྱ་འགལ་མེད་ལས་བརྩམས་པའི་བྲིས་ལན་གྱི་ཁོངས་ནས་གཞི་  
 དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུར་འཇོག་ཚུལ་སྤྲ་བའི་སྒྲོ་བཞི་རང་གི་ཁས་ལེན་མི་  
 འབྲུགས་པའི་འཇིན་མཆོམས་དང་། དེ་དག་གི་དངོས་ལ་བསྟན་ཆོད་དང་དོན་  
 ལ་གནས་ཆོད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོལ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་དོན་ཡོངས་  
 ལ་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་བྲི་མ་མཐའ་དག་འབྲུད་པ་བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ། བྱད་པར་དུ་ཐར་པའི་ནོར་གླིང་དུ་འཇུག་པ་  
 ལ་མེད་དུ་མི་བཟོད་པ། མཐར་འཇིག་གྱི་ཆུ་བོ་ཐད་དུ་གཙོད་པའི་བྱ་བོ་ཆེ་དབྱ་  
 མའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ། གཞན་ཡང་དགྱིལ་ཆོག །བསྟོད་ཆོག །སྒྲོན་ལམ།  
 མངོན་ཉོགས། བསྐྱེད་རྫོགས། འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཁ་འཐོར་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་གངས་སུ་ཅི་བ་ལྟར་བྱེད་ན་སྒྲེགས་བཅ་ལྔ་བཅུ་བཀལ་བར་མཆི་སྟེ།  
 གསུང་གི་དབང་ལྷག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་སོ་དྲུག་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་ཅི་ཚུལ་ནི་གསུང་ཚུལ་བསྟན་བཅས་གཞུང་ཆེ་  
 བ་རྣམས་ཆོན་པ་རེ་ལ་པོད་རེ་དང་། གཉིས་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ནས་ཅི་  
 བར་སྒྲུང་ཞིང་། ལར་ནས་གསུང་ཚུལ་པར་དུ་མ་འཁོད་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་པར་དུ་འཁོད་པ་  
 རྣམས་མི་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་པོད་ཆེ་ཆད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲིལ་བར་  
 མཛད་པ་དཀར་ཆག་ནང་བཞིན་འགོད་ན། པོད་དང་པོར་རྒྱལ་བ་བྲལ་བདག་  
 རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་  
 བའི་སྟོད་ལེ་ལུ་བཅུ་བ་དབང་གོང་མ་གསུམ་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ།  
 གཉིས་པར་དེའི་འཕྲོས་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་རིམ་གཉིས་བྱང་སྒྲེལ་གྱིས་བྱང་  
 ཚུབ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ། འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་  
 པའི་རིམ་པ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ། རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གདན་  
 རྫོགས་གྱི་དམར་ཁྲིད། བསྐྱེད་འཕྲོའི་གདམས་ངག་། རིམ་ལྔ་བསྐྱས་པ་དང་།  
 བཤའ་རྒྱད་རྟོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་བེན་བྲིས། གསུམ་པར་འདུས་པའི་གནད་གྱི་དོན་  
 གསལ་པ། རྫོར་བསྐྱས་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ། བདག་བྲིན་རྒྱབས།  
 དགོངས་པ་སྒྲན་མེད་པ་རྣམས་གྱི་བེན་བྲིས། ཆོ་གཉི་ཤུའི་ཁུངས་དགའ་པ།



ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ། དཀའ་གནད་བསྟན་པ་ཆོག་པ་བཅད་མ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་  
 གུན་བུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐབས། བཞི་པར་སློན་  
 གསལ་གྱི་བཤད་པ་མཆན་བཅས། ལྷ་པར་མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲ།  
 བཤད་པ་འཆད་པའི་བསྟུས་དོན། འདུས་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ། ཡིག་ཚུང་ཉིད་གཅིག་དང་ཐོར་བྱ་བ། ས་ཆོག་གར་འཕྲེང་བའི་དགོངས་པ་  
 བཞིན་དང་། འདུས་པ་ལེ་འུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའི་བེན་གྱིས། འཇམ་རྟོག་  
 དཀྱིལ་ཆོག །སྐྱབ་ཐབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་གསལ། རྟག་པར་  
 འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྷ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སློན་མེ། རིམ་གཉིས་  
 བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་བེན་གྱིས། བདུན་པར་གསང་འདུས་བསྐྱེད་  
 རིམ། བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཙུའི་སློང་། སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལ།  
 བྲང་རེས་ཀྱི་སྐྱགས་བུ་དང་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱི་བེན་གྱིས། འདུས་  
 པ་རྟོག་སེམས་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ། དཀའ་གནད་བེན་གྱིས། སྐྱབས་པོ་ཆེའི་  
 སློན་ས་ཆར་འབེབས་པ། ཏ་མ་གྱིན་གྱི་སློན་ས་སྤྱིན་དབྱལ་བ། ཁོ་བཙུའི་བེན་  
 གྱིས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་བཙུ་གསུམ། ལྷ་  
 ཞེ་དགྲ། ཕྱི་ནང་ངག་སློང་། དབྱ་ནག་སྐྱབ་ཐབས། གཤེན་རྗེའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་  
 འཕྲེང་བ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་ཞི་  
 རྟག་གི་སློན་ས་བར་གཅོད་སྤང་བ་དང་ཆེ་བསྤིང་བ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ།

ཡི་གེ་བཞི་སྤང་། ཡི་གེ་བཞི་པའི་མན་ངག་། ཅ་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་དང་  
 གཤེན་རྩེ་སྦྱོར་ཚུལ། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིར་བཤད་པ།  
 རང་གི་ཅ་འཁོར་དང་གཤེན་རྩེ་སྦྱོར་ཚུལ། འཁོར་ཆེན་མངོན་ཉོགས། སྦྱིལ་  
 ཆོག་། བརྒྱད་པར་བདེ་མཆོག་བསྐྱུས་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་  
 གསལ། དེམ་ལྷའི་རྣམ་བཤད་སྤྲུལ་དོན་བསྐྱུས་བའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།  
 དགྱེལ་ཆོག་དང་རྩོགས་དེམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོའི་ཁྲིད་གྱི་དེམ་པ་མདོར་  
 བསྐྱུས་པ། ལྷ་ཉི་པའི་དགྱེལ་ཆོག་། དེ་ལྷགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་  
 གསལ་བ། དགྲུ་པར་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་ཉོགས་བཤད་པ་འདོད་འདོ།  
 རྩོགས་དེམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། སྤྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་ཐེན་བྲིས། མཆོད་  
 འབྲེང་། དེལ་ལྷགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། དག་འདོན་གྱི་ཆོ་གའི་དེམ་པ། ལྷས་  
 དགྱེལ། ཆོག་དེན་ཆེན་བང་མཛོད། དེམ་ལྷའི་ཁྲིད་ཡིག་། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་  
 འབྲེལ་པའི་ཐེན་བྲིས། ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ། མན་ངག་སྟེ་མའི་སྒྲོར་དང་། མི་  
 འཛིགས་གཞུང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཐེན་བྲིས། བརྩ་པར་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་  
 ཁྲིད་ཡིག་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱུས་པ། རྩོགས་དེམ། གྱི་རྩོར་རྒྱུད་དང་།  
 བདག་མེད་མའི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས། བརྟག་གཉིས་རྣམས་གྱི་ཐེན་བྲིས།  
 མཁའ་སྦྱོད་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཕྱི་དོན་བཤད་  
 པ། ཁ་སྦྱོར་གྱི་བརྟག་པ་བརྒྱད་གྱི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ། འཕོ་བ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་

འབྱེད། སྒྲོར་བྱུག །དེའི་དོན་བཤད། དུས་འཁོར་གཉིས་མེད་དང་། མངོན་  
 ཉིགས་དབང་སྒྲོར་བྱུག་ཉིར་འཁོར་ལྷན་གྱི་ཟེན་གྱིས། འཆི་ཞག་དང་ཆེ་ལྷག་  
 བཤད་པ། སྒྲོར་བྱུག་དང་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཟེན་གྱིས། རྫོགས་རིམ་  
 གནད་བསྐྱུས། འབྲིད། ཁམས་ལ། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ། གསང་བ་བྱུང་བཞི།  
 བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཟེན་གྱིས། བཅུ་གཅིག་པར་བྲི་  
 མེད་འོད་ཀྱི་དཀར་གནད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན། བསྐྱུས་  
 འབྲེལ་དང་། རྫོར་དབྱིངས་ས་ཆོག །རྫོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། རྫོ་རྩེ་རྩེ་  
 མའི་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཟེན་གྱིས། སྒྲོར་རྒྱུད་མཆན་ཡོད། དཀྱིལ་ཆོག་  
 རྒྱུད་དོན་གསལ་བ། འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་ཐབས། བྱ་སྒྲོད་སྤྱིའི་རྣམ་  
 བཞག །འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལོ་མ་གྲོན་མ། དབྱངས་ཅན་མ། སྒྲེ་བཅེགས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་མངོན་ཉིགས། སྤྲ་མི་སྒྲོན་པའི་ཆེ་  
 སྐྱབ། རབ་གནས་རྒྱས་བསྐྱུས། བཅུ་གཉིས་པར་སྤྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་ཉི་  
 ཀུན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དངོས་བྱུང་སྒྲེ་མ། སྤྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 བཅོས། རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ཁྲིད། རྒྱན་གྱི་ཟེན་གྱིས།  
 བཅུ་གསུམ་པར་དབྱེ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ།  
 རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་། རིག་པ་བྱུག་ཅུ་པ། ཤེས་རབ་ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཟེན་གྱིས།  
 ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར། བདེན་གཉིས། དཀར་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟེན་གྱིས། བཅུ་

བཞི་པར་མངོན་ཏྲེགས་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་ལས་སྐབས་དང་  
 བོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད། བཙེ་ལྷ་པར་སྐབས་ཤི་མ་ལྷའི་རྣམ་བཤད། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་སྒྲོམས་རྣམ་བཤད་བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ། བཙུ་བྱུག་པར་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལས་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་  
 རྣམས། བཙུ་བདུན་པར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
 བཞག། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། དག་འདུན་ཉི་ལྷ། ཡིད་  
 ཀྱན་འགྲེལ་པ། བཙེ་བརྒྱད་པར་བསྐྱབ་བདུས་གྱི་བེན་བྲིས། ཆང་མའི་བརྗོད་  
 བྱང་ཆེན་མོ། མངོན་ལའི་བརྗོད་བྱང་། རིམ་ཀྱུ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྙིང་པོ་  
 བསྐྱས་པ། རིམ་ཀྱུ་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་ལྷེང་མ་རྒྱས་བསྐྱས། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
 བཤད། ཡོངས་སྦྱོང་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲང་དོར་རྣམས་མདོར་  
 བསྐྱས་པ། གསན་ཡིག་གི་དུམ་བྱ། ཆ་ཆང་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་། ཆབ་ཤོག་ལེ་  
 ཆན་གཉིས། གསུང་ཐོར་བྱ་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་། པར་དུ་མ་འཁོད་  
 ཅིང་དེང་སང་དཔེ་རྒྱན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་རྒྱན་དང་ཉི་མ་སྐས་པས་རྣམ་  
 འགྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་རྒྱལ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་རྣམ་རིག་པའི་སྒྲོར་  
 གྱི་བེན་བྲིས། བསམ་གཟུགས་གྱི་དཀར་གནད་ཆེ་ལོང་ཅམ་གཏན་ལ་པབ་པ་  
 སོགས་དང་། སྐས་གྱི་བྱ་བོ་རྣམས་ནས་བེན་བྲིས་སུ་མཛད་པ། མངོན་ཏྲེགས་

རྒྱུན་གྱི་དཀའ་གནད་གྱི་བཤའ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། བྱམས་  
 ཚེས་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ། ཉམས་ལེན་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་  
 ཚུལ། སྒྲགས་གྱི་སྒྲོར་ལ་གསང་འདུས་ཞལ་ཤེས་ཐོར་བྱ་མདོར་བྱས་ཟེན་  
 བྲིས་རྒྱུ་རང་ནས་མཛད་པ། ཡང་གསང་འདུས་སྒྲོར་གྱི་ཟེན་བྲིས་འཇམ་  
 དབྱངས་ཚེས་རྒྱུ་མཛད་པ། སྒྲོབ་མ་གཞན་དག་གིས་ཟེན་བྲིས་བཏབ་པ་  
 དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན། སྒྲོར་བྱུག །འཕོ་ཁྲིད་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་  
 ཡང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པས་དེང་སངས་འོག་གི་གཏེར་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 ཚོད་དུ་སྤང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་མ་བརྟགས་པ་དང་  
 གྲུ་ཚོམས་སུ་སྒྲུབ་དང་། ལུང་རིག་དང་འགལ་བ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བའི་ཆ་ནི་  
 ཚིག་གཅིག་ལ་ཡང་མི་མངའ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ལེགས་བཤའ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 གསུང་ལས། རི་ལྟར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་འབྱེད་  
 ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷན་དག་གིས་རི་  
 ཅམ་དབྱེད་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་སོགས་གྱི་དེ་ཅམ་ཡང་བརྟགས་  
 པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་  
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདི་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལའང་། བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་གསུང་ཡིན་པ་རྒྱུ་

མཚན་དུ་ཉི་བར་བཀོད་པའི་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་  
 དང་། ཡིད་ཕྱག་དོག་གི་དུག་ཆུས་ཆེས་ཆེར་སྒྲོས་པས་སྒྲོན་གདགས་པར་  
 འདོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ཏེ།  
 རྩི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་སྒྲོས་རྩི་ཅམ་ལེགས་པར་  
 བརྟགས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པར་  
 ལུང་དང་རིག་པ་འདིས་མངོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལུགས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་  
 པ་ལའང་རང་ཆོག་འགལ་བའི་ཉིས་པ་འདི་ལྟ་བུས་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩི་  
 ཅམ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་རིག་  
 པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདིས་ནི་རྩི་འབྲ་བའི་མཁས་པ་མད་  
 དུ་བྱུང་བ་གྲགས་པའི་བ་དན་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ་སྒྲོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་  
 དག་ལའང་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ལུགས་དེ་ཉིད་  
 གཞིར་བྱས་པ་ལའང་རང་ཆོག་འགལ་བའི་ཉིས་པ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་  
 འབབ་པ་དག་མཐོང་བ་ལགས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲོ་བློས་དང་  
 མཁྱེན་རབ་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱུན་པར་བཟོད་པའི་བཤེས་གཉིན་སྒྲོན་ཆད་  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལན་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱོན་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྩི་ཅམ་མང་དུ་ཐོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་

དང་དེའི་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པས་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་འབྲུན་པའི་ཆེ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྤང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟང་ཟང་ནི་རིང་པ་འཆི་  
 མེད་རབ་རྒྱས་གྱི་གསུང་ལས། ཡང་ཐུགས་རྩམ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་  
 རབ་དང་སློ་གྲོས་ཡོད་ཅིང་། གཟུ་བོར་གནས་པའི་དགེ་བཤེས་སམ། དད་  
 འདུན་ཅན་གྱིས་ཡང་ཡང་བལྟས་ཤིང་བསམས་ནས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན།  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ཟབ་གནད་ཁོ་ན་ཡོད་ཅིང་རྣམ་དཔྱེད་ཅན་དང་།  
 ཞེས་རབ་ཅན་དང་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་དང་། གྲོལ་  
 བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་སྟག་དང་རྣམ་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་རང་ཆོག་དངོས་  
 རྒྱགས་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྦང་སྒྲ་སྒྲིའགལ་བ་དང་། མདོ་རྒྱད་བསྟན་  
 བཅོས་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡང་མེད་ལ། སློ་  
 ལྷན་གྱིས་བསམ་བཤོད་དང་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཞེས་ན་ལོ་ཆེ་སོགས་སོང་གིན་ཆོག་  
 དོན་རྣམས་ཟབ་ཏུ་ཟབ་ཏུ་སོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བར་ནད་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་གོ་  
 ལ། མཁས་གྲུབ་གཞན་མང་པོ་ཡང་དེ་ག་བཞིན་དུ་གསུངས། ཡང་སྐལ་བ་  
 མེད་པ་དང་། ཞེས་རབ་མེད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་ཆོས་ནི་རེས་འགའ་ལོག་  
 པ་དང་མིན་པར་གོ་བ་དང་། རེས་འགའ་རྒྱ་འབྲེལ་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་



དོན་གོ་མི་རྒྱུས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ནི། རང་གི་སྐྱོན་དང་  
 གསུང་རབ་སྤྲོད་ས་དྲག་པའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མ་འཛིན་ཞིག་ །འོ་ན། བཤ་ཆེན་སྤྱོད་གས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་། དགག་ཆིག་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། བཤ་  
 ཆེན་གྱིས་ནི་དབྱུང་གཞི་ཙམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་དགག་པ་  
 མཛད་པ་མི་འདུག །གཞན་དགག་ཆིག་བྱེད་པ་དུ་མ་ནི། ལ་ལས་སྤྱོད་གས་སྤྱི་  
 ཙམ་ཡང་མ་འོངས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་མཐའ་ཤུགས་ཆེར་  
 མ་བརྟགས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་མདོ་རྒྱུད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་དང་།  
 ལ་ལས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ལ་བདུད་ལྷགས་ཏེ་སྤྱོད་གས་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་འདོད་  
 ཆེ་ཞིང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པར་འདུག་གོ །དེ་བས་ན་  
 ཇེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ལེགས་བཤམ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱོན་མེད་པའི་རྣམ་  
 དག་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཇེས་འདུག་གི་  
 བུ་སྤྱོད་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་དོན་དང་མཐུན་ངེས་ཀྱི་བཤམ་  
 སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཉེ་རིང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ལོག་  
 སྤྱོད་བར་མཛོད་ཅིག །ང་འཆི་མེད་པ་འདི་བཞིན་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་ཡིན་ན།  
 གོང་གི་ཆིག་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡ་མཚན་པའི་ཆིག་དོན་མང་དུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་  
 ཅིང་། ཡང་ང་དད་འདུན་དང་ཤེས་བརྩོན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇེའི་གསུང་

རབ་རྣམས་ན་ཞལ་འཕང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱད་དམ་བཟའ་  
 བསྟན་བཅོས་སོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷན་ཐབས་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆ་ཆེན་མོ་  
 ཞིག་ཚུམ་སྟམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ང་རང་ལ་སྤྱི་བར་ཆད་ཆེས་པ་དང་།  
 བྱུང་པར་ལུག་ལོ་མན་ན་ཆ་དམ་པོས་བེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་མ་ཐུབ་སོང་།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེའི་བར་སྐྱེད་ནས་སྐྱོན་གཞི་  
 ཤིན་ཏུ་ཐུ་བས་བེན་ནའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་  
 ཐུགས་དད་ཆད་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱང་བཞིན་དུ་འང་རྗེའི་རྣམ་  
 ཐར་ཐོར་བུ་མང་དུ་ཚུམ་པར་མཛད་དེ། འདི་ནི་རྣྱང་མའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱང་ལ། འདི་དང་འབྲ་བར་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་མཁས་གྲུབ་  
 ཆད་ལྷན་དུ་མས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གྲུས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས་པས་  
 ཡོངས་སུ་བྲེལ་བ་དང་། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དང་པོར་རྗེའི་གསུང་རབ་  
 ལ་བྱར་བ་བ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོད་པས་བཤགས་པ་འབྲུལ་བ་དང་།  
 བསྟུགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་འོག་ཏུ་རིམ་  
 པར་འགོད་པ་ལས་ཁྱོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཚུམ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་  
 དུ་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་མངའ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཆེད་དུ་བཟོད་པའོ། །

སྤྲུལ་པ། གང་ཐུགས་དྲི་བལ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཆོས་ཚུལ་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ། །མ་འདྲེས་ཅིག་ཆར་གསལ་བའི་ངོ་མཆར་  
 གྱི། །གཟིགས་མོ་ཀུན་ལ་ངོམས་པའི་དགེ་མཆོན་འབར། །འགྲོ་བ་ཀུན་མཁྱེན་  
 ས་ལ་འགོད་སྤྲད་དུ། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་  
 དོན། །ལེགས་བཤམ་སྤྲད་བྱར་བརྒྱས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །འཕྲེང་བ་དཔྱོད་  
 ལྡན་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤྲེལ། །སྒྲོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མདོ་རྒྱད་  
 གྱི། །དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་འོད་དཀར་མང་ན་ཡང་། །ཟབ་དོན་བརྗོད་འབྱེད་  
 པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཁྲོད་དང་མཚུངས་པའི་དཔེར་འོས་ཅང་མ་མཆིས། །རི་  
 ཅམ་ལེགས་པར་བཤམ་པའི་ཆོག་དོན་ལ། །དེ་ཅམ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཉི་  
 མཆོན་དུ། །བསམས་ཆེ་སྤར་ཡང་གྲུས་པ་འཕེལ་བ་ལས། །ལྡན་ཀ་འཇུག་  
 པའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཅམ་དབེན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ། །འཇམ་  
 དབྱངས་དངོས་གྱིས་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་བ་གང་ལའང་  
 འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་པ་སོགས། །ཆ་ཅམ་རྒྱལ་བས་གཟིགས་ཀྱང་དམིགས་  
 སུ་མེད། །འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་སྤྱང་གསེར་མིག་འབྲེལ་བ་ཡིས། །ལྡགས་བཏྲ་  
 བསུན་འབྲིན་གོ་སྐབས་བཅལ་ན་ཡང་། །སུན་པའི་ཁུང་བྱར་རང་སྤྲོ་འབྲིན་པ་  
 ལས། །རི་བཞིན་སྤང་བའི་རོ་འཇིན་མདུད་པས་འཆིངས། །འཕགས་ཡུལ་  
 མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྱི། །མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱུས་པའི་དཔལ། །མགོན་པོ་བྱོང་ལ་མངའ་ཞེས་བསྐྱུགས་ཆོག་འདི། །ཅམ་  
 བྱ་ཅམ་མིན་གསུང་རབ་རྣམས་གྱིས་ཤེས། །འཆད་པའི་ཁྱིམ་འགྱུངས་ཚོད་  
 པའི་བ་དན་བསྐྱེདས། །ཚོམ་པའི་གདུགས་དཀར་གཡོ་བའི་གྱིབ་བསེལ་  
 གྱིས། །འགྲོ་ཆོགས་བདེ་བར་དབྱགས་འབྱེན་མཛད་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །དུས་མཐར་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་  
 ཚུལ། །རྒྱབ་རིང་གཞིལ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་  
 ཉི་མ་བྱོང་ཤར་ཆོ། །སྤར་ཡང་འདུས་པ་དང་པོའི་བསྐྱེད་བཟང་ངོམས། །ཞེས་  
 པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ངལ་བསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་  
 བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཅན་མངའ་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ཡང་མཁས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནང་ཆན་པར་ཆད་འདུལ་མངོན་དབྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་  
 སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་གྲས་པ་རྣམས་དང་། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་  
 འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱངས་  
 པ་མཐར་སོན་ཏེ་མཁས་དབང་ཀུན་གྱི་ཚོད་པཎ་ལ་ཞབས་སྦྱེས་ལན་བརྒྱར་  
 བཀོད་པ་ནི་སྤར་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཀོད་ཟིན་པ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུ་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་ཀྱང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་  
 བོ་སྟེ། བཤད་ཟིན་དེ་དག་སྤར་སྤར་འདབ་གྱིས་འགོད་མ་དགོས་ཤིང་། དེ་  
 དག་ཏུ་མ་བཟད་ད་དུང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆད་

ལྟན་གྱི་དམ་པ་དུ་མ་རིགས་གྱི་ཅོད་པ་ཏ་དུ་བཞེས་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་  
 མཐའ་དུ་མའི་ཆོས་བཀའ་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་གྲས་པ་གསུམ་བཞེས་  
 དང་། ལྟན་མོང་བའི་རིག་གནས་སོགས་ལའང་སྦྱངས་པ་ལུལ་ཕྱིན་གྱིས་  
 མཁས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་པ་འདིའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རི་  
 དང་རི་ལྟ་བུ་མཆིས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་དམ་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་གསུམ་  
 པ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་གོང་དུ་བཀོད་ཅིན་ནའང་། གསར་དུ་འགོད་རྒྱ་འགའ་  
 ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཏྟགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་འདིར་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་  
 འགོད་པ་ལ། དགའ་ལྟན་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན། ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩོམ་ལས་  
 དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ། ཆོས་རྩོམ་གྱི་རིན་ཆེན་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་  
 དང་། འཛིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་། གྲེ་རྩོམ་། ལྷག་རྩོམ་སོགས་གྱི་དབང་ཆེན།  
 འབྲེ་གྲུང་སྦྱན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། ཆལ་  
 གྱི་སྦྱན་པ་དགོན་མཆོག་སྦྱབས་ལས་བསོ་བ་རིག་པ་གསུམ་ཅིང་། རྒྱུད་སྟེ་  
 བཞི་ཡང་ཐུགས་འཛིན་མཛད། མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་  
 སང་གོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སང་གོ་གཉིས་ལའང་ཆོས་འབྲེལ་གསུམ། བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་སྦྱ་མ་འཇམ་རིན་པར་བྱམས་ཆོས་རྣམས་དང་། སྦྱ་མ་དམ་པ་བསོད་  
 རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། པཌ་ཆེན་མ་ཉི་པ་  
 རྣམས་ལས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་མཆོག་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། ས་བཟང་པའི་

རྒྱུ་དུ་སྒྲུ་རིག་པ། བོ་དོང་སྤྱོད་གས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་  
 པ། སྒྲུ་ཐང་མཁས་པ་ལོ་ཙ་བ་དན་བཟང་ལས་མཛོད་དང་ཆད་མའི་ཁི་ཀ།  
 འདས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་དུག་པ་བཀའ་བཅུ་གསུམ་ནས་རྗེས་གནང་བར་ཆད་  
 གུན་སེལ་ནམས་གསན། གཉགས་དཔོན་གུན་དགའ་དཔལ་ལས་པར་སྤྱིན།  
 རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྒྱ་སྒོ་གྲོས་ལས་མཛོད་རང་འགྲེལ། དབྱ་ཆད་སྤྲགས་  
 སོགས་རི་སྟེང་གསན། ལོ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོ་ལས་མཛོད་པ་གུན་བཅུས།  
 སྦྱོར་ལུང་མཁན་པོ་སྒོ་གསལ་བ་ལས་འདུལ་མཛོད། མལ་གྲོ་སྤྱ་ལུང་སྒྲ་མ་  
 བསོད་གྲགས་ལས་ཆོས་ལུང་མང་བ། ལོ་ཙ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོར་སྟོན་  
 དག་མེ་ལོང་ལ་བའད་རྒྱགས། རྗེ་བཅུན་པ་ལས་དབྱ་ཆད་མཛོད་པ། སྒྲུ་  
 ཐང་མཁན་པོ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་པ་ལས་དབྱ་ཆད་སོགས་གསན། ཡར་  
 ལྷང་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་ཚུལ་རིན་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་  
 པ་ལས་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ། དར་ཡུལ་བ་ལས་གསང་སྤྲགས་རྟིང་མའི་སྒྲོར་  
 སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྟོང་གཏམ་ཤོག་ཤིལ་མ་སོགས་ཤོག་སེར་དང་ཆེ་སྤྱབ་  
 ཏེ་མགྱོན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་གསན། བདེ་ཅན་འཇམ་རིན་པ། སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་པ།  
 སྒྲ་མ་ཆོག་ཤེས་པ་ནམས་ལས་ལུང་ཁ་ཡར་གསན། གདན་ས་ཐེལ་སྤྱན་སྤྱ་  
 ཆོས་གྲགས་པར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་སོགས་དང་། སྒྲ་རིག་གསན། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཆན་ལས་དུས་འཁོར་རྩ་བ་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་།

སྐར་ཅིས་ལ་ཡང་མཁས་པར་མཛད། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྟོབ་སྤྲུལ་  
 བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་དཔལ་ལའང་དུས་འཁོར་དང་། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་དབང་ལུང་  
 མཛུ་བ་ཁྲིད་གར་ཐེག་དབྱངས་སོགས་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ། གསང་འདུས་  
 ལུགས་གཉིས། འུ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་དུ་མ་གསན། ལུང་པོ་ལྷན་པ་ལས་  
 ཡོ་གའི་སྐྱོར་གྱིས་ཐོག་བྱངས་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དབང་གི་  
 ཚུ་བོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་བྱམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བཞེས། སྡེ་  
 སྟོང་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པར་ཡོ་གའི་གར་དབྱངས་དག་ཐེར་མཛད།  
 གཙུ་བོར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་  
 དཔལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པས་ལོ་ཅ་མཛད་དེ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་དང་།  
 ལྷགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱད་པར། ལྷགས་སྤྲུལ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་དང་། རིམ་  
 པ་ལྷའི་གོ་རིམ་བྱང་ངེས་སོགས་ལ་དོགས་གཙུག་ལེགས་པར་གནང་སྟེ་སྟོ་  
 འདོགས་ཆོད་པར་མཛད། སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་སྟོན་བརྒྱུད་  
 དང་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གསན། སྟོན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ལས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གསན་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བཙུ་བྲག་བཞི་  
 ལྷག་བསྟོན་པར་མཛད། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་  
 ཆེན་དང་། གཉགས་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྟོ་  
 གྲོས། ས་བཟང་མ་ཉི་པཎ་ཆེན། ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། རྟིང་མའི་ཆོས་



རྩེ་དར་ཡུལ་ལ། སྤྱི་བོ་ལྷས་ལ། འབྲི་ཁུང་སྤྱན་སྤྲེལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐེལ་གྱི་  
 སྤྱན་སྤྲེལ་ཆོས་གྲགས། རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། ཆོགས་མཁན་ཆེན་  
 ཚུལ་རིན་ལ། ཆལ་པའི་སྤྱན་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱབས། སྤྲེལ་དབུ་མ་ལ། གྲུབ་  
 ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ནི་བཀའ་བློན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྲེལ་མར་འཛིན་པར་  
 མཛད་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་  
 ལ། གྲུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེ། ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དང་བཞི་ནི་འགྲན་སྤྲེལ་དང་བྲལ་བའི་  
 སྤྲེལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས། གོང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་གས་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་  
 སྤྱན་སྤྲེལ་བའི་མཆན་ལ་ཆོས་གྲགས་ཞེས་པ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་  
 བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲེལ་གཞན་དག་ནས་རྩེ་རྩེ་སྤྲེལ་པ་  
 ནི་ཆོས་བཞི་རྩེ་མ་བར་གྲགས་པ་ཐེལ་སྤྱན་སྤྲེལ་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཞེས་པ་  
 སྟེ་རྩེ་རྩེ་གྱིས་རྟོགས་བཞི་དེ་བྱིན་སྤྲེལ་སྤྱན་པོ་ཞེས་པ་མཛད་ཡུལ་དེ་ཡིན་  
 པར་གསུང་བ་མ་ཟད། འདི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་བའི་ནམ་  
 ཐར་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་དང་ཟང་ཟང་ནི་རིང་པའི་གསུང་  
 ནམས་ལས་ཀྱང་། ཐེལ་གྱི་སྤྱན་སྤྲེལ་གྲགས་བྱང་བ་ཞེས་བྱུང་བས། དེས་ན་  
 ཆོས་གྲགས་ཞེས་པ་ཡིག་སྐྱོན་ཞིག་བྱུང་བར་སེམས། ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་  
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལས། དམ་པ་འདི་ཉི་ལྔ་བར་བསྟན་པའི་སྤྲེལ་མ་ནི། སྤྱན་ནས་  
 བསྟན་པའི་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ། ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ། འབྲི་ཁུང་

སྐྱུན་སྒྲ་བ། མཉེས་ཐང་བཀྲ་ཤིས་སང་གེ་ཨོ་རྒྱན་བ། བདེ་བ་ཅན་པའི་འངམ་  
 རིན་བ། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཞ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་  
 རྒྱལ། ས་བཟང་པཎ་ཆེན་མ་ཏི། རྫོན་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་  
 ཆེན་སྤྱི་བོ་ལྷས་བ། གཉགས་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་  
 མོ། སྐྱོར་མོ་ལུང་དགའ་བཞི་སྒྲོ་གསལ་བ། སྒྲུང་ཐང་བ་ཀུན་རྒྱལ། དགའ་བཞི་  
 རྩལ་རིན་བ། འདུལ་འཇིན་ཤེས་རབ་མགོན། གདན་ས་ཐེལ་གྱི་སྐྱུན་སྒྲ་  
 གྲགས་བྱང་བ། རྫོགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། གཙུབ་ཆོས་ལུང་གི་  
 གྲགས་པ་བཤེས་གཉིན། གྲགས་རྒྱལ་བ། གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་  
 དཔལ། དགའ་བཞི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལོ་ཆེན་དོན་གྲུབ་བ། རྗེ་བཙུན་བྱང་པོ་  
 ལྷས་བ། བྱུང་ཆེན་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་སྒྲུང་པ་མ་ཏི། རྣལ་འབྱོར་  
 དཔལ་པོ་རྫོ་རྗེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲ་མ་སྟེ་  
 མད་དུ་བྱང་བའི་གཏམ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཤེས་་  
 གཉེན་རྣམས་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་བྲིད་སོགས་མཐའ་གྲས་པ་དང་། རང་  
 གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་སོགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་  
 ཅིང་མཁས་པར་མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངོན་  
 པར་བཞེངས་ཤིང་། ད་དུང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་དང་། གྲུབ་མཐའ་  
 གཞན་གྱི་ཆོས་སྐོར་གསན་རྩལ་སོགས་ཞིབ་པར་བརྗོད་ན། རྣམ་ཐར་ངོ་

མཚར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལས། དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་ཐོག་མ་ནས་  
 ཚལ་དུ་འཕྱོད་དཀོན་མཆོག་པ་ལ་རྒྱད་བཞིའི་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཅི་ཉོག་  
 མཛད་པས། ད་ལྟའི་བསོ་རག་བ་སྤྱི་ལ་མ་གཤམ་པའི་སྤྱི་དགའི་ཆེ་སོག་སྤང་  
 བའི་མན་ངག་དུ་མ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་དང་། ལོ་ཆེན་པ་ལ་ཀ་ཙན་གྱི་དོན་  
 གླེང་མོ་ཙམ་གྱི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་རིག་ལ་མཐུན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་།  
 མེ་ལོང་རྩ་འགྲེལ། ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏ་སོགས། ཐེབ་སྤྱོད་དང་སྒྲན་དངགས་གྱི་  
 ཚུལ་ལ་མ་སྤྱོདས་པར་མཛད་པ་སོགས་ནི་རིགས་གནས་ཀྱན་ལ་མཐའ་རྒྱ་  
 ཚོད་པའི་ཚུལ་ཉེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བརྒྱ་དགུ་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་  
 ཡང་དམ་པ་འདིས་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒོ་ནས་ད་ལྟའི་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཞེན་ལྟར་ངའི་རང་ལུགས་ཡིན་པས་བཟང་། ཁོའི་  
 གཞན་ལུགས་ཡིན་པས་ངན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ངེས་གཙོད་མི་  
 མཛད་དེ། ཀྱི་ཆང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན། རྗེ་སྒྲམ་པོ་པའི་  
 བཀའ་འབྲུམ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་བཀའ་འབྲུམ། རྗེ་གླིང་རས་པའི་བཀའ་  
 འབྲུམ། རྗེ་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ། གཞན་ཡང་འབྲི་ཁུང་པའི་  
 ཚོས་སྒློར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་མང་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། གསུང་  
 མགྲུར། མན་ངག་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་།  
 བཀའ་གདམས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་སོ་སོའི་སྒོ་སྤྱོད་ཉམས་ཁྲིད་བརྗོད་ལས་

འདས་པ་ཞིག་གང་དང་གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་དབུལ་པོས་ནོར་འཚོལ་བའི་  
 འབད་པ་ལས་ཀྱང་བཙོན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གིས་འབྱོར་  
 བར་མཛད་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཉི་ཤུ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཟང་ཟང་ནི་  
 རིང་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རྗེ་བཙུན་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་  
 བའམ། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ཐར་བ་ངོ་  
 མཚར་ཞིང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། མཁས་བཙུན་བཟང་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་མངའ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཟད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་མདའ་བ་སོགས་གཙང་ཕྱོགས་གྱི་སླ་མ་བཟང་པོ་དུག་  
 ཅམ་དང་། རྗེ་ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་དང་། བག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་སོགས་དབུས་དང་ཁམས་ལ་  
 གཏོགས་པའི་སླ་མ་ཁུད་པར་ཅན་དུག་ལྷག་སོགས། མདོར་ན་དབུས་གཙང་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་སླ་མ་མཁས་བྱུང་ཁུད་པར་ཅན་མང་  
 པོའི་དུང་དུ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་། གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ལྷག་  
 དུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་དག་མཛད་ཅིང་། དབུས་གྱི་ས་ཆ་གཅིག་ན་  
 བཞུགས་དུས་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ལ་གཟིགས་  
 ཏོག་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པ་མ་ཟད། ཡང་། རྗེ་མར་བ་དང་། མི་ལ་རས་པའི་གསུང་  
 དག་རྣམས་དང་། མེས་རྒྱལ་མཚུར་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་

ངག་སྒྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོས་དྲུག་དང་། ཆེ་རིང་སྒྲོར་གསུམ་དང་། མི་  
 ལའི་མགྱུར་དྲུག་། སྟན་བརྒྱད་སོ་སོ་དང་། ཡང་། ཁོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 གདམས་པ་སྒྱི་དང་། མཆོག་ཏུ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་བསྐྱོས་  
 མཐའ་དག་དང་། ཡང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་གསུང་ངག་ཆེ་ཆུང་སྒྱི་དང་། བྱད་  
 པར་ཇོ་བོ་རྗེའི་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཟ། པོ་ཏྱ་བའི་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་  
 སྤངས་པ། བེ་བུམ་སྟོན་པོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲོ་ལུང་པ་དང་། འིན་  
 ལས་པའི་བསྟན་རིམ་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་དང་། ས་སྐྱ་པའི་རྗེ་བཙུན་གོང་  
 མ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་ངག་དང་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་  
 གཟིགས་ཏྱིག་ཞིབ་པར་མཛད་འདུག་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་  
 དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་འགྲེལ་དང་བོད་འགྲེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 གཟིགས་ཏྱིག་དང་། རྣམ་དཔྱེད་ཐུགས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་བསམ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྤྲ་རགས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ཅིང་། བར་ཆད་དབུ་གསུམ་མདོན་འདུལ་དང་བཅས་པ་དང་། གསང་  
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་གལ་  
 ཆེ་བ་མང་པོ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མཁས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་  
 བསམ་དང་། གཟིགས་ཏྱིག་རྣམ་དག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ལ།  
 ཡང་ལྟའི་སྐུ་རི་མོར་བྲིས་པ་དང་། ལུགས་སུ་སྒྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་

སོགས་བཟོ་རིག་པའི་གནས་དང་། ཡང་། སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱོད་དང་། ཏྲ་  
 དབྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་བསོ་བ་རིག་པའི་  
 གནས་དང་། ཡང་ཀ་ལྷ་པ་དང་། ཅ་རྒྱ་པ་སོགས་སྤྱ་རིག་པའི་གནས་དང་།  
 ཚད་མ་སྡེ་བདུན་སོགས་ཚད་མ་རིག་པའི་གནས་དང་། ཡང་སྟུན་ངག་མེ་ལོང་  
 དང་། བིཏྱ་དང་། རྩ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བ་སྦྱོར་དང་། མིང་གི་མདོན་བརྗོད་  
 དང་། རྩོམ་གར་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་སོགས་མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་  
 དང་། རྒྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ་རིག་གནས་ལྷ་རགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཁས་  
 པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱུངས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་  
 མཁས་མཆོག་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ནི། རྗེ་རང་གིས་  
 མཛད་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྦྱི་དང་། གསུང་ཐོར་བུ་དང་། རྣམ་  
 ཐར་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས་དང་། རྗེ་རང་གི་མགྱུར་འདུན་ལེགས་མའི་ཆོག་དོན་  
 རྣམས་ལ་དད་འདུན་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཡོད་པས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཤིང་།  
 སྦྱོགས་བྲལ་གྱི་བསམ་སློབ་པ་ཉེང་ན་ཤེས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཆ་ཚད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ། འདི་ན་ལྟ་སྦྱོར་ཆ་  
 ཚད་རྒྱལ་བ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ལེགས་པར་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་མཆོག་ །སློ་  
 བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་མཛེས་མ་ཡིས། །སློ་གསལ་སེམས་ཀྱི་ཏེན་ལ་  
 སྦྱིན་པ་བཞུགས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྲིས་པའི་དཔེ་ཞིག་

བཞུགས་འདུག་པ་ལ་བསམས་ན་བཟོ་རིག་རྣམ་དག་མཁྱེན་པའི་རྟགས་དང་།  
 རྗེའི་བསྟོན་པ་ཙོང་ཁ་རིང་མོ་ལས། གྲོགས་འགའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིད་ཤོད་གྲུང་  
 ཐང་དུ། །བསོ་བ་རིག་པའི་སྟོབ་གཉེར་མཛད་པའི་ཆོ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་  
 འབད་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཡིས། །འཆོ་བྱེད་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཙོང་ཁ་བ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཆལ་བའི་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ལས་སྟོན་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པའི་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཤད་སྟོལ་  
 ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ལེན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྐྱངས་མཛད་པས་གསོ་བ་རིག་པ་  
 ལ་ཤིམ་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དང་། གསུང་བགྲོས་དུ་མ་  
 ལས་རྒྱུད་བ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་གསུང་བགྲོས་མཁས་  
 གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱ་དང་། མིང་གི་མདོན་བརྗོད་དང་། ཐེན་  
 སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གསུང་བགྲོས་རེ་མང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་  
 བསམས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་རེ་མདའ་བ་  
 ཆེན་པོས་གྲུང་། མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཅེས་  
 དང་། འི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། སྟོ་བཟང་མཁའ་ལྷིང་



དབང་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །འཇིགས་མེད་བྱང་བ་གཞིན་རྒྱས་འདི་སྐད་  
 ཟུ། །ཞེས་སོགས་ཟུ་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་སྤུལ་འདུག་པ་ལ་བསམས་ན་  
 ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁོང་ལྟ་བུས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་མཐོང་  
 མཛད་ཅ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙྰལ་ཁ་པ་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཁས་  
 གྲུབ་ཆེན་པོར་ཤེས་དགོས་ལ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ས་བཟང་ལོ་ཅ་པ་ངག་དབང་  
 དང་། ཆེ་ལ་དབྱུས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་ཆོས་རིན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་བྱང་ཚུབ་སྐྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཅོད་འདི་ལྟ་བུའི་ཟུ་ཡིག་  
 སྤུལ་འདུག་ཀྱང་། པལ་ཆེ་བའི་ཆེ་རང་རང་གིས་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མང་པོ་  
 མ་དགོངས་པར་མཁྱེན་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་མཐོང་ཁོ་ནའི་ཟུ་ཡིག་  
 ཞེས་རྒྱས་སྤུལ་བ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ན་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙྰལ་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་བྱེད་དགོས་  
 པ་ཡིན། ཅེས་དང་། ཅེས་དང་། ཡང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་  
 ལྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་  
 དུས་སུ། དེང་སང་བོད་ཡུལ་འདི་ན་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་སྒྲིབ་པ་མང་དུ་  
 འདུག་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ཟབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྟོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་འཇིགས་པོ་ཡིན། འཇིགས་པོ་ཡིན་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མི་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གནང་བའི་དུས་སུ་

གསུངས་ཚུལ་དུང་གནས་བརྟན་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེ་རང་ལ་  
 ཆོས་ཁྱབ་འབྱོར་དུས་གསུང་བ་ཐོས་ཤིང་། དུང་གནས་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་  
 བཟུངས་ལྷན་པོ་སོགས་སུ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཡང་  
 དངོས་སློབ་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རེ་རིང་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྗེའི་རྣམ་  
 ཐར་ཐོར་བྱ་ལས། ཡང་དེར་མ་འདུས་པ་ཁ་ཅིག་བརྗོད་ན། དཔལ་ས་སྐྱབ་པའི་  
 བྱ་ཆེན་ཏྲིག་ས་ལྷན་སྡེ་ཉལ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་ལུགས་ཀྱི་  
 རིམ་ལྡེའི་ཁྲིད་གསན། ལྷར་ཐང་ལོ་ཅ་བ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་མགོན་པོ་  
 ལུག་དུག་པའི་དབང་ཟབ་མོ་ཞིག་གསན། ཡང་། ལྷར་ཐང་མཁན་ཆེན་གཅིག་  
 གི་དུང་དུ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་འགྱུར་དུ་གཏོགས་པའི་ལུང་མང་པོ་  
 ཞིག་ཀྱང་གསན་འདུག །ཚུལ་འདི་དག་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་རང་གི་གསན་ཡིག་  
 ཞལ་བ་ཤུས་བཟུངས་ལྷན་པོའི་སླ་བྲང་ན་བཞུགས་འདུག་པའི་ནང་ན་མཐོང་  
 བ་ཡིན། ཡང་། གནས་སྡོང་གི་གཟུངས་སྐབ་ཆེན་མོ་མཛད་དུས། གནས་སྡོང་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དུང་དུ། ཆོས་རྗེ་གཡག་  
 གཞོན་གཉིས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱང་ཕེབས་ཤིང་རིག་ལུང་མཛད་པ་  
 བཅས་ཀྱི་སྐབས་རྗེ་དེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་ཞོར་ལ་ཆོས་འབྲེལ་  
 ཅུང་ཟད་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གནས་སྡོང་ཆོས་རྗེ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ན་  
 བཀོད་འདུག་པ་གནས་སྡོང་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་བདེན་པ་ཡང་

དཔེ་ཆར་འདུག །ཡང་། ལ་ལ་ཟེར་དུས། ཆོས་ཇི་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྩལ་དུ་ཡང་ཆེ་དཔག་མེད་རས་ཚུང་ལུགས་ལྟ་གཅིག་མའི་  
 དབང་དང་། ཆེ་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ཟེར་བ་ཡང་འདུག །ང་རང་གིས་  
 ཞེས་བྱེད་རྣམ་དག་གཞན་ནི་མ་མཐོང་། འབའ་ར་བ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ན།  
 ཇི་འབའ་ར་བས་འབའ་རའི་དགོན་པ་བཏབ་ཇིས་ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་  
 འབྲུམ་བཞེངས་བྱུང་པའི་མཆོམས་སུ་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་དང་མཇལ་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་སྤྲ་མ་སྟོ་བཟང་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཁམས་པའི་དགོ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱུང་ནས། བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲེང་བྱས་པས་ཁོང་ཡིད་མགུ་ནས་སོང་བའི་ཕྱི་རྒྱབ་དེ།  
 ཁོང་ལ་ཡང་ཉམས་སྦྱོང་དང་གོ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ང་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་  
 ཡོད་སྟེ་རྣམ་ནས་ཁ་ལྟའི་གོ་བ་འདི་སྟེ་རུ་སྒྲངས་སོ། །ཞེས་མགུར་ཞིག་གསུངས་  
 འདུག་པ་དང་། ཡང་། ཇི་རན་པོ་ཆེ་རང་གི་སྤྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་དཔའོ་དོ་ཇི་ལམ་  
 སྤྲ་མ་དབྱུ་མ་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་འབའ་ར་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 བསམས་ན་ཡང་། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཇི་འབའ་ར་བ་གཉིས་དངོས་སུ་མཇལ་བ་  
 དང་། ཆོས་འབྲེལ་གསན་པ་བདེན་པར་འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་། ཡང་། ང་རང་གི་  
 སྟོབ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཇི་བཀྱའི་དཔལ་བཟང་ངམ། རྩལ་རབ་འབྲུམས་པ་  
 བཀྱའི་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་བདེ་སྦྱིང་ཤར་པར་གྲགས་པའི་བྱ་དགོན་

གཉིས་ཀའི་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་། དབང་སྤངས་ནང་སོ་སོགས་སྐྱ་སེར་མང་  
 པོའི་སྒྲ་མ་ཡང་མཛད་ལ། ངམས་རིང་ཆོས་སྡེའི་ཆེ་བསྐྱེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་  
 གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ན་སོ་བསྐྱེས་པ་དང་། སྐྱ་ཡོན་དགའ་རབ་ལ་གཏོགས་པའི་  
 བཤེས་གཉིན་དེ་ཉིད་སྡོན་དུས་ང་དགེ་སྤངས་ན་ཡོད་དུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 བྲིད་སོགས་བྲིད་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་གསན་པ་ལ་བྱོན་བྱུང་དུས་  
 ཁོང་པ་ན་རེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་རྗེ་འབའ་ར་བ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་རས་ཆུང་  
 ལུགས་ལྟ་ཅིག་མའི་དབང་བྲིད་གསན་པའི་བརྒྱུད་ཡིག་མཐོང་སྤྱོད་ལགས་  
 ཞེས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་མཛད་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་དང་། བི་གུ་  
 ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་བདག་རང་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་།  
 དགེ་བཤེས་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་དེ་ག་བཞིན་ཡོད་གསུངས་ལགས་ཞེས་པ་  
 ཡང་གསུང་གིན་འདུག་པས་བྱུང་པ་དེ་ཐུགས་རབ་ཆེ་ཞིང་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཡབ་མེས་དུ་མས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་  
 ཉིང་མའི་ཆོས་ལ་ཐོས་སྒྲོམ་མཛད་པ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ཅ་ན། རྫོགས་  
 ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གསན་པ་གཉིས་ཀྱང་བདེན་པ་  
 འདྲ་སྟུམ་པ་ཤར། ཐུགས་རྩོམ་དེ་གཉིས་ལ་ང་ནད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་  
 སེམས་དགའ་ནས་དཔེ་འཆོལ་འདོད་དང་། བལྟ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་  
 དམ་ཉམས་ཀྱི་གཞོན་པ་མང་བ་དང་། ས་ངན་པས་ཤུགས་པའི་སྤྱིང་དུ་ལུག་ལོ་

ལྟོན་མན་ངན་ངོན་གྱི་ཉེས་ལ་སོང་ནས་དཔེ་ཆའི་ཅད་དཔྱོད་དང་། བཟླ་ཉྟག་  
 གི་ཡུ་བ་བྱད་སོང་། ཡང་། བེ་གྱའི་སྒྲོར་རྣམས་ཇི་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ལ་  
 གསན་ཅིང་ཐུགས་དམ་ཡང་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་ན་  
 འདུག་ནའང་། ལྟོན་དུས་སྤྱི་འདི་སྒྲོར་གྱི་གསུང་བགྲོས་སམ་ལོ་རྒྱས་གཞན་  
 རེ་ཅམ་ཡང་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བས་ནི་གྲུ་ཆོས་དུག་ལ་ཁྲིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་།  
 དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་ཅིང་སྲིད་པར་འདུག །ཡང་མི་ལ་ལ་ཟེར་དུས།  
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་གསུང་ཆོས་གསན་ཟེར་ནའང་གསལ་ཆ་  
 གཞན་ནི་མ་ཆོར་ཞིང་མ་རིག །བྱང་བདག་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་  
 ངམ་རིང་དང་བཟང་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གནང་  
 བའི་ཐུག་ཉགས་ན། སྤྱིར་དུ་ས་དགོ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཀྱན་སྦྱོང་ངན་  
 པ་མ་བྱེད། བྱད་པར་དུ་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ས་སྤྱི་བ་རང་གི་བྱ་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་དང་།  
 མཆོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཇི་ལ་མཛལ་དུས་ཇི་དེ་ཉིད་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་སྤྱི་  
 རས་གཟིགས་སྤྱི་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་འདུག་པ་དང་། ཇི་རེ་མདའ་པའི་སྤྲོ་མ་  
 ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཇི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཇི་ཅོང་ཁ་པའི་སྤྲོ་མ་ཡང་ཡིན་ཤས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་མོ། །ཆོས་རི་འདྲ་གསན་ན་ས་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་དང་། འཁོར་སྤངས་ཐབ་ལོ་གཉིས་གསན་ངེས་ཅན་ཡིན་ཚུལ་ངམ་  
 རིང་མཁན་ཆེན་ཆོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ང་རང་གི་

མེས་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་  
 གྱིས་འཇམ་དབྱངས་བགྲའིས་དཔལ་བཟང་ལ་གསུངས་ཚུལ་ཁོང་ནས་ང་ལ་  
 གསུངས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་། དག་བཅོམ་པ་རང་གི་དཔོན་པོ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བློས་  
 རྒྱལ་མཆོན་པས་ཀྱང་རང་གི་ཁུ་བོ་ལས་གོང་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོ་གསན་ཚུལ་  
 འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་གང་གསུངས་ནམས་སྤེ་བསྒྲན་མེད་པར་  
 འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་དང་། གྲུབ་མཐའ་  
 གཞན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ལ་གསན་བསམ་དང་། དབང་བྲིད་མན་ངག་གསན་ཚུལ་  
 སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་བགྲོས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཅུང་ཟད་གསལ་  
 བར་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྒོན་དང་ད་ལྟར་དུས་གི་གང་ཟག་མཐོང་རྒྱ་  
 དང་དག་སྒྲུང་ཚུང་ཞིང་། ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་ཀུན་དགྱིས་ཅན་འགའ་དང་འགའི་  
 བསམ་པར། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ནི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་། མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་  
 པ་ལ་གཙོ་བོ་འདོན་མཛད་པ་ཞིག་ལས་རིག་གནས་གཞན་དང་སྤྲགས་ཕྱོགས་  
 ལ་དག་སྒྲུང་གསན་བཞེས་ཆེར་མཛད་པ་ཞིག་མིན་འདུག་སྟུང་པ་དང་། ཡང་  
 ལ་ལ་ཞིག་ནི། སྤྲགས་ཕྱོགས་སྤྱི་ཙམ་ལ་གསན་བསམ་ཉམས་བཞེས་སོགས་  
 རི་ལྟར་འོས་པ་ཙམ་མཛད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་སྐོར་དང་། རང་ཆོན་  
 ཙ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་གནད་དང་། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱག་རྫོགས་གྱི་སྐོར་སོགས་ལ་གསན་གཟིགས་ཙམ་

མ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་དག་སྦྱང་སོགས་མཛད་པ་ལྟ་  
 བཞག་དངོས་ཤུགས་ནས་སྦྱང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་དམ་པར་  
 མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟུམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རི་བོ་དག་  
 ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཤིང་སྟུག་ཞིག་གོ་སྟུམ་ངོས་སྒྲོག་ཅི་རིགས་པའི་  
 སྒོ་ནས་དམོད་ཅིང་བཤུང་བ་དང་། རང་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པའི་ཁ་མཉམ་  
 ལག་མཉམ་ཚུན་ཆོད་ལ་ལྷང་རིག་གཏན་ཆིགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་  
 དག་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་  
 བསྐྱོར་ཞིང་སྒོ་བསྒྱུར་ཏེ་དག་ལུགས་པའི་ཆོས་ནི་ཁ་བཤའ་ཅམ་དུ་བྱད་པས་  
 བྱི་མ་པན་ཆོད་ལ་པན་པ་མེད་པར་དག་ནས་ཀྱང་སྦྱ་ཞིང་། སེམས་ལའང་  
 བསམ་པ་སོགས་རང་སྦྱང་དགྲར་ལངས་ན། བྱི་གན་བྲག་ལ་བྱུག་པ་ལྟར་བྱེད་  
 པ་ནི་ཅི་རིགས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས། དེ་དག་གི་ལོག་ཏྟིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཅ་  
 བ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྟོང་མ་ཀར་འབྱུག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དག་སྦྱང་  
 གིས་གསན་བཞེས་མཛད་ལུགས་འདི་དག་ཕྱོགས་ཅམ་མ་གོ་ཞིང་། ལྟ་གྲུབ་  
 རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་མཛད་པ་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་གོ་  
 སྟུམ་པའི་མ་གོ་བ་ཡུས་ཆེ་བའི་དཔེ་ཁོ་ནས་ལས་གསོགས་པར་སྦྱང་བས་དེ་  
 དག་གི་ལོག་ཏྟིག་སེལ་བྱུར་རིས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆང་མར་དག་སྦྱང་  
 གསན་བསམ་གྱིས་མཁས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་



བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་བརྩམས་པར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཅུང་  
 གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པར་རྫོམས་པ་  
 འགའ་ཞིག་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས།  
 འབྲས་བུ་མཐོན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །དམའ་ན་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་ཉིན་  
 མཆོན་དུ། །འབད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ལ་མ་བཟོད་པར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཕྱག་རྒྱུགས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་སྒྲིམ་ཚུལ་ངེ་བཞིན་མ་ཤེས་པས་  
 ལྷན་སྒྲིམ་གཙོར་འདོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལམ་ལོག་པར་གོལ་བ་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་  
 བཟོད་པས་ངེ་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་པ་མཛད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་དེ་  
 དང་དེ་དག་གི་མ་དག་པའི་སྒྲིམ་སེལ་ནས་རང་རང་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་གནད་སྒྲིམ་པར་མཛད་པ་མ་གོ་བར། དེས་པར་ཕྱག་ཆེན་དང་།  
 རྒྱུགས་ཆེན་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཆང་མར་མི་འཐད་ཅེས་དགག་པ་མཛད་དོ་  
 ལྟམ། ཕྱོགས་སྒྲུའི་ནམ་མ་ལངས་པར། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ཅེས་བྱེད་  
 པ་ཡང་ཅི་རིགས་བྱུང་ཞིང་། འདི་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏས།  
 ལྷན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྒྲིམ་པ། །པལ་ཆར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་འབྱུང་། །ཡང་ན་  
 ཉན་ཐོས་འགོག་པར་སྤྱང་། །མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ལྷན་པོས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིམ་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་ཅི་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིམ་ལ་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲིམ་པར་རྫོམས་པ་

རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོན་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་དང་གཟུགས་མེད་སོགས་  
 དང་། དམའ་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེའོ་ཞེས་གོང་དུ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙྰུ་ཁ་  
 བས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལས། མཁས་སྤྱན་ལ་མ་ལྟོས་  
 བས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་ཆད་དུད་འགྲོ་སོགས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་སྐྱེ་མིན་འདུག་  
 ནའང་། ཆིག་གི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་དབྱེད་པར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་  
 ན་མི་འཐད་པའི་དགག་པ་མཛད་པར་འདུག་སྟུང་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསམ་  
 ཆོད་དང་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དགག་ལན་ཅི་རིགས་  
 མཛད་འདུག་ཀྱང་ཆིག་དོན་ལ་དབྱེད་ཤེས་ན་ལོག་རྟོག་གི་རེ་འཁང་འབྱུང་  
 བའི་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། སྒྲོམ་མ་ཤེས་ན་སྐྱེན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ས་སྐྱ་  
 པརྟེ་ཏ་དང་། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་དུ་མ་ཟད་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཀྱི་  
 སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ། གསལ་བ་  
 ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་དུ་  
 གོལ། འདུ་ཤེས་བཀག་པའི་ཆོར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇིན་ན་སྟ་ཆེ་རིང་པོའི་  
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་དངོས་ཡིན་ཞེས་སོ་སོའི་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་  
 གཞུང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འདོད་དགོས་པ་སོགས་གཞོད་  
 པ་དུ་མ་ཞིག་འབབ་ཀྱང་བྱུར་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །དེས་ན་ཇེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་ཕྱག་ཆེན་དང་།

རྫོགས་ཆེན་ཞེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དག་ཞེས་བསྟན་འབྱེན་པར་མཛད་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་  
 རྣམས་གསུང་པའི་དོན་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་ནི་རིས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དག་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་  
 པར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་གནད་དོན་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་ཅམ་རེས་  
 ཆོག་པར་མི་འཇིན་པར་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་གནད་མཐའ་  
 དག་ཡོངས་སུ་འབྲིལ་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ། དེའི་ནང་  
 རྣམ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་།  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐབ་གནད་མ་ལུས་པ་  
 གསལ་བར་སྤྱད་བའི་གསུང་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཕྱག་ཆེན་  
 སོགས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདུས་པ་ནི་མཁས་པ་གང་  
 ཞིག་ཕྱོགས་སྤྱངས་སྤངས་པའི་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཤེས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་ལྷ་གཟིགས་  
 རས་པའི་གསུང་ལས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་གསང་  
 སྒྲགས་ཀྱི་གནད་མང་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་  
 རྣམས་མཐོང་བས། སྦྱིར་གསང་སྒྲགས་དང་བྱུད་པར་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་བ་ཡབ་

སྤྲུལ་གྱི་གདམས་པ་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་མ་རྟོག་། རྟོག་  
 འཆང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མོས་པ་དཔག་པོ་སྤྲུལ། སྤྲིར་སྤྲུལ་མ་འདི་ལོ་  
 བརྩུ་དགུའི་སྟོང་ནས་མཇུག་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་ཐོབ་ནའང་། གསུང་རབ་རྣམས་ལ་  
 ཆེར་མ་བལྟས། དགོངས་པ་བསྐྱར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་གཙོ་ཆེར་  
 བཤད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་བསམ་པ་ཅམ་ལས་མེད།  
 དུས་ཕྱིས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་མཐོང་། དབུ་མའི་  
 སྟོར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅམ་འཛོག་པ་སོགས་ཕྱག་ཆེན་པས་སྟོས་བྲལ་  
 ལས་རོ་གཅིག་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་འཛོག་པའི་སྐབས་དང་། སྟོང་ཉིད་  
 ཏེན་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་དང་། གང་ཤར་གྱི་སྒྲུང་བ་བྲུ་མ་ཉམས་པ་སྟོམ་དུ་  
 འཛོག་པ་སོགས་དང་མཐུན་ཆེ་བར་བྱུང་བས་མོས་པར་ཡོད་ནའང་། ལྷག་  
 མཐོང་གི་སྟོམ་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་ཡོད། སྤྲུལ་མའི་དགོངས་པ་མདོར་  
 བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོར་ཞིག་མཐོང་བས་གནས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ལ་  
 ལྷག་མཐོང་སྟོམ་ཚུལ་ཕྱག་ཆེན་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ཐང་པ་ལ་བསམ་པ་  
 བྱུང་། ཕྱིས་མཇུག་པའི་ཆེ་ལྷ་མཐོང་གི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་པ་དང་ཇི་  
 ལྷ་བ་བཞིན་མཐུན་པར་འདུག་། ཅེས་དང་། བྱུང་པར་དུ་བདག་གི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེར་གཞོན་པས་  
 རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཇུག་ཅིང་མན་ངག་ཀྱང་དུ་མ་གནང་

བ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་གཞོན་  
 བས་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྤྲད། འཁོར་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབ་  
 བ་བྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་  
 མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས་པའི་སྟོ་གྲོས་བྱེན་པས་འདི་  
 གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་སོ། །དེས་  
 ར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བགྲོས་དང་སྟོམ་རིམ་རྣམས་སུ་ཅི་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟོམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ཅམ་གྱི་སྤམ་ཆིག་ལ་  
 འབྲུལ་ནས་བྱིས་ཀྱི་སྟོམ་ཆེན་པར་སྟོམས་པ་དག་གིས་ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་  
 སྟོང་དང་། སྤམ་པའི་སྤང་སྟོམ་སོགས་ལ་མ་འབད་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀུན་  
 རྟོག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་དམིགས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི་ཚུམ་འཛིག་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མེད་འདུག་སྟུང་དུ་  
 སེམས་པ་མང་ལ། དེ་ལྟར་སྟོམ་ན་ཏུ་ཤང་གི་སྟོམ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་  
 པའི་གོལ་ས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་སོགས་ཀྱིས་  
 སྟོན་སྟོང་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བཟང་ངན་གྱི་

དམིགས་གཏང་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་  
 མ་རྣམས་སུ་ལམ་སྟེན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། སྟེན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་པལ་ཆེ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་དབང་  
 རྟོན་སྦྱངས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཆེ་འདིར་དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་  
 ར་འང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་འོག་མ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་མ་  
 སོང་བའི་ལས་དང་པོ་བས་དང་པོ་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་སྐྱད་བྱས་ན་རི་སྐྱད་  
 བ་ཤད་པའི་ཉམས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཁར་སྒྲོམ་མི་ཤེས་པའི་བྱིང་བ་  
 བསགས་པ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་ནས་དུད་འགོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་སུ་  
 སྐྱེ་བ་ནི་ངེས་པར་ཡིན། ཡང་། ཞི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་  
 སྤྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་  
 དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་  
 སེམས་གཏང་ནས། །དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེངས་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་བས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་གཏང་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་བས་སྒྲོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་དམིགས་རྟོན་  
 སོགས་མེད་པར་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་རི་ཅམ་གནས་པར་  
 འཛོག་པ་སྟེ་དེའི་ཆེ་ཡང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཆོས་གཞན་

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཆེད་ནས་དེ་ལས་  
 ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་ཆོས་  
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་ལས་  
 ཆོས་གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་།  
 སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་གནས་སྐབས་  
 གང་གི་ཆེ་ནའང་། མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་གཡེང་བའི་  
 རྟོན་པའམ། མི་གསལ་བའི་བྱིང་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པས་ན་དྲན་ཤེས་  
 བཞིན་ཀྱི་བྱ་ར་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སྟེ་ཡིན་འདུག་པ་ལས།  
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟེན་ཙམ་ལ་འབྲལ་ནས་གང་ཟག་ཐ་  
 མལ་པ་བརྒྱལ་བའམ། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྟེ་རིག་སྟེ་གང་ཡང་  
 མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་འཇོག་པ་ནི་ཉ་ཅང་འབྲལ་ཆབ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ད་དུང་ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལ་ལྷག་པར་དུ་  
 འབད་དགོས་པ་ལས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་  
 ཅ་བྱེད་དུ་བསད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྷུང་ཆབ་ཆེ་ལོ། །དེས་ན་ཕྱག་  
 ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་དག་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་  
 པ་ལྟར་དབང་རྟོན་སྦྱངས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་པས་སུ་རུང་རུང་



གིས་དང་པོ་ནས་དམར་འདུས་སུ་བྱེད་མི་རུང་བ་ལས་མ་དག་པའི་ཆོས་ལོག་  
 ཏུ་འཛིན་མི་རིགས་པ་ནི། གོང་གི་སྤྱན་སྔ་ལྟ་བུ་གཟིགས་རས་པའི་གསུང་རྣམས་  
 དང་། དེར་མ་བཟད་རི་བོ་དག་ལུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁས་གྲུབ་  
 རོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་  
 ཏེ། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་སོགས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དང་པོ་  
 ནས་གཞི་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་ལ་  
 གཙོ་བོར་མི་མཛད་པར་སེམས་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སེམས་དེའི་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉུག་མའི་སེམས་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་  
 ཆོས་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སོགས་དུ་མའི་སློ་ནས་  
 བསྐྱེད་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་གདོད་མ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སོགས་  
 ཀྱི་གོས་མ་སྤྱོད་བ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་  
 བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་རི་བཞིན་མ་ཐུན་པ་སྤྱོད་སང་གི་རྣམ་པ་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཡུལ་སྤང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་ཡིན་  
 བོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཐབས་ལམ་  
 དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་  
 སློ་ནས་ཅ་ཐེག་རྒྱུ་སོགས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་  
 རོ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་བ་དབུ་མར་བཀག་ནས་རྒྱུ་དེའི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྟོག་

མི་རྒྱ་བར་བྱས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཡུལ་གཞན་  
 གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བར་སེམས་ལ་བཅས་བཅོས་ཅི་ཡང་མེད་བར་  
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྷན་ནེར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་རྒྱ་མ་རྟོག་ན་  
 རྒྱངས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རེ་དག་རེ་དག་དུ་སོང་བས་ཀུན་རྟོག་  
 གི་བཞུགས་པའི་རྒྱང་ཡང་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་རེ་ཞན་རེ་ཞན་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་  
 དབྱ་མར་འགག་པའི་སྒོ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་  
 ནི་ཕྱག་ཆེན་ཁོ་ནར་མ་བཟད་སྐྱོམ་རྙིང་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་སྐྱོམ་  
 རྒྱལ་དུ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ལས་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྒྱལ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་འདི་དག་ལ་ཡང་གོང་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་མཐུན་པ་སྟོང་སང་རེ་  
 བའི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་པ་དང་། དམིགས་པ་གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བར་  
 མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་རུས་  
 པ་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པར། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཡུལ་གཞན་གང་  
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅུ་མ་ལ་འབྲུལ་ན་སྤར་བཞིན་གོལ་  
 བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱོམ་པ་ནི་

ཞིན་ཏུ་བབ་པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། གཏུམ་མོ་སོགས་བསྐྱེམ་པའི་རྫོགས་རིམ་  
 ནི་མི་བབ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན། དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྡོད་ལྡན་གྱི་གང་  
 ཟག་ལ་རིམ་གྱིས་བ་དང་། ཅིག་ཆར་བ་གཉིས་ལས་རིམ་གྱིས་བས་མི་བབ་  
 པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། ཅིག་ཆར་བས་བབ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འབའ་ཞིག་བསྐྱེམ་པར་བཤད་ཅིང་། ཅིག་ཆར་བ་ནི། གང་ཟག་སྦྱངས་པའི་  
 འཕྲོ་ཅན་ལ། ཅིག་ཆར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱེ་བ་  
 སྡོན་མ་སོགས་སུ་མི་བབ་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་ནས་འོད་གསལ་ཅུང་བད་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་  
 བས་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་  
 ཅུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ཅག་སྟོགས་དུས་གྱི་གང་ཟག་ང་  
 དང་ང་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་སོགས་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་  
 པའི་དབང་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅུམ་དང་། དེས་འབྱུང་། བྱང་  
 སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་ལའང་སྦྱོང་བ་མ་ཐོན་ཞིང་། མཐའ་ན་  
 དལ་འབྱོར་དང་། མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ལའང་དེས་པ་མ་ཚུད་བཞིན་དུ། དང་  
 པོ་ནས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་གཏམ་ལ།  
 ཡ་རུར་མ་སྦྱོབ་གོང་ནས་མཛོ་འགྲོས་རྒྱུ་བ་བ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེར་སོང་ནས་  
 གཙོང་ཅན་གྱིས་བས་བཅུད་ཅན་མི་འཆུན་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བས། སྤར་ཡང་

ལན་དུ་མར་བཟོད་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་གང་སུ་ཡང་  
 རུང་སྟེ། ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་ནས་བརྒྱུད་ནས་རིམ་བཞིན་འབད་པ་ཉིད་  
 གནད་དུ་ཆེར་ཞེས་ད་དུང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱས་སོ། །དེ་  
 བས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྒོམ་ཚུལ་སོགས་ལའང་དག་ཐེར་མཛད་  
 ནས་ལུགས་དེ་དང་དེའི་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་གསུམ་རྣམ་དག་གང་ཡིན་གསལ་བར་  
 མཛད་པ་མ་ཤེས་པར། ཏྲ་གྲན་གྲལ་བཙོས་བྱས་པ་ངན་ལ་མངོན་པ་ལྟར། འདི་  
 བྱི་བདག་ཅག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ངེས་པར་སྤང་ཤུགས་ཀྱིས་འགོག་པར་མཛད་  
 རོ་སྦྱམ་པའི་ལོག་ཏྲ་གྲལ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཁར་ད་དུང་བཀའ་ངེན་རྗེས་  
 སུ་བྲན་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་སྦྱང་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བར་རིགས་ཤིང་། གཞན་  
 སྦྱོགས་སུ་མ་བཟད་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་རང་གི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་རྩོམས་པ་དག་  
 གིས་ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་མ་ལོན་པའི་  
 ཁར། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་སྒོམ་བྱེད་པའི་སྒོམ་  
 ཆེན་པ་སོགས་ལ་བཀའ་སྦྱོན་ཆེས་ལྷུ་བར་མཛད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས།  
 རེས་པར་ཐུག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཆད་ནི་མ་  
 དག་པའོ་སྦྱམ་ནས་དམད་པར་བྱེད་པའང་སྤང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མཛད་མི་  
 རིགས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་

རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གང་ཡིན་ལ་སྟོགས་  
 ལྷང་སྤངས་པའི་དག་སྣང་གིས་བྱུང་བར་མཛད་རིགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དུས་  
 གྱིས་སྟོགས་མའི་རང་རྟགས་བདེ་བས་ཆོས་མིན་ཆོས་ལྷར་བཅོས་པའི་བསྟེ་  
 ལྷད་རྟོགས་མ་ཅན་གྱི་ཐོག་ཆོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཆིས་པ་རེ་རེ་ནས་  
 དགག་སྐྱབ་བྱར་མི་ལང་བས། དེས་ན་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དམ་པ་གོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས་  
 པ་ལས། གསར་འགྲོགས་དང་གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གང་ཐོད་  
 ཐོད་ལ་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བུར་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ་  
 ཞེས་ཀྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་འཕྲོས་བཤད་དང་བཅས་པ་མདོ་  
 ཅམ་བཟོད་པའོ། །

སྤྲས་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའི་གནས་ཀྱན་ལ། །སྟོགས་རིས་  
 སྤངས་པའི་ཐོས་བསམ་ལྷུང་བཞེས་ཏེ། །ལེགས་པའི་ཆ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་བཞིན། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་  
 བར་རྟོག་པའི་ངེས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལོགས་གྱུར་པ། །ལྷང་དང་  
 རིག་པས་བྱི་དར་མཛད་པ་ན། །ཡང་དག་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་  
 རོམས། །བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི། །ལེགས་བཤད་ཉིད་

མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྟོང་གིས། །ལམ་གོལ་ཐུན་པའི་སྤྲལ་རུམ་བསལ་ནས་  
 གྲང་། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་བརྩོ་བཞད་པར་མཛད། །དེ་ཆེ་སྟོགས་འཛིན་གསེར་  
 མིག་འབྲིལ་བའི་ཆོགས། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཐོམས་གྲུར་  
 བས། །བཟང་བྱས་ངན་དུ་མངོན་པའི་ལོག་སྤྲིའི་སྤྱ། །ཐུན་པའི་མལ་དུ་ཁུན་བྱ་  
 འབྱེན་བཞིན་སྟོག། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་སྟོ་གོས་དང་ལྡན་ན། །འདི་དག་  
 རང་རང་གྲུབ་མཐའི་གནད་དོན་རྣམས། །རི་བཞིན་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ཉིད་  
 ཡིན་ཕྱིར། །ལྷག་པར་བཀའ་བྲིན་བྲན་པས་ཐལ་སྦྱོར་རིགས། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་། །བསྐྱུན་པའི་ཆོས་ཚུལ་རི་སྟེད་  
 གསུངས་པ་རྣམས། །རྒྱད་ཆོད་དང་སྦྱར་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན། །ཐད་ཀའི་  
 ལམ་ལས་གཞན་དུ་གོལ་མི་སྲིད། །དབང་བརྟུལ་ས་ལ་འགྲེ་ལྷོག་བཅེན་  
 བཞིན་དུ། །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་ཙམ་ལའང་མ་འབད་བར། །དབང་རྫོན་  
 མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ། །སྤང་ལྟོ་བེའུས་མ་ཚུན་འཆི་བ་  
 བཞིན། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་  
 གནད་བཟང་མ་ལུས་པ། །ཐུགས་སུ་རྒྱད་ནས་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །རྒྱལ་བས་བསྐྲགས་པའི་ལམ་བཟང་འདོམས་པར་མཛད། །དེ་ལྟ་བས་ན་  
 ལེགས་སུ་འདོད་པ་ཀུན། །མགོན་འདིའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱད་  
 ཅིང་། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་བྱས་ན། །རིང་མིན་གཏན་གྱི་

བཅན་ས་ཟིན་ནོ་གྲ། །ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་ངལ་བསོའི་ཆོག་གས་བཅད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ནམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ལྟར་མངའ་བའི་ཚུལ་ནི།  
 འདི་ཡང་པལ་ཆེ་བ་ནི་གོང་དུ་ནམ་པར་ཐར་པའི་དགྲུས་སུ་འཁོད་ཟིན་ཅིང་།  
 ད་དུང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཀོལ་ཏེ་ཅུང་  
 ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱེ་ཆེ་དེར་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་  
 གཅང་བ་ཅམ་གྱི་བཅུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་སྤྱ་  
 རགས་གང་གི་ཐད་ལ་ཉེས་ལྟར་གི་དྲི་མས་ཞར་ཡང་མ་གོས་པའི་བཅུན་པའི་  
 སུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས།  
 རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པས་རི་ཅམ་ལེགས་དཔྱད་གྲང་། །ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ནམ་  
 དག་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས། །སྤྱོད་པར་གྱུ་བའི་ཉེས་པ་སྤྲོའོ་ནི། །ཆ་ཅམ་  
 གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་སོ་སོ་ནས་རགས་ཅམ་བརྗོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་བཅས་མཆམས་ལ་མཆོན་  
 ན་སྤར་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར། ས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་ཀམ་པ་རོལ་བའི་  
 རྗེ་རྗེ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་ནས་རྩ་བཞི་ཆང་དང་  
 ལྷ་སོགས་སྤངས་སྒྲོམ་དང་། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་  
 པ་བཞེས་ནས་སྤངས་འདས་སོ་དུག་གིས་མཆོན་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཀུན་  
 ལ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་རྒྱན་འཁྲོངས་སུ་སྤང་སྒྲོམ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་



བར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཆོག་ས་མཁན་ཆེན་པ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དག་གི་  
 སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་བཞེས་ཚུན་ཆད་ནས་པམ་ལྷག་། ལྷུང་བྱེད། སོར་བཤགས་  
 བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལྷུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཉམས་བྱས་སྤྱོད་ཚུན་  
 ཆད་ཀྱི་དྲི་མས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་བརྒྱ་ལ་ཉམས་བྱས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལག་ལ་  
 ཅམ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་ནའང་ཞག་དང་བཅས་མི་འགྲོགས་པ་ནན་  
 རེ་རྒྱབ་རེ་བཤགས་སྒྲོམ་སོགས་སྤལ་སྤལ་དུ་མཛད་དེ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཉི་བཤེར་དང་། ཏྲ་བུལ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀྱི་ལྷུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་  
 སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་ནའང་རྣམ་ཀུན་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞེན་  
 དུ་སྤྱང་སྒྲོམ་བར་མ་ཆད་དུ་མཛད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་ལྟར་ད་ལྟ་ཐོས་བསམ་  
 ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་སྟོ་ཞེས་ཐོས་བསམ་ལ་ཁག་འདོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་བྲིམས་བག་ཡངས་སུ་སྒྱུད་པ་དང་། ཡང་། འགའ་ཞིག་ནི་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ཆང་དང་བྱད་མེད་སོགས་འདོད་  
 ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེད་བས་གང་ཡང་མི་སྟོ་ཞེས་འདུལ་བསྐྱེན་མངས་ནས་  
 འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལྟ་ཅི།  
 གང་ལ་སྒྲོ་གཏད་འཆའ་བའི་གང་བག་གསར་བུ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ངན་སྤྱད་དེ་  
 དང་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་ནས་བག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་

ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོལ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་གཞི་ནས་བཙུགས་ཤིང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་སྒྲོན་ཆད་བོད་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གིས་སྐྱབ་ཅིང་ལག་ཏུ་སྦྱང་  
 བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་སྒྲོག་པ་ཁ་ཏོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་  
 ནས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆིག་སྒྲོལ་ལེན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལས་  
 ལུང་ལོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བག་མེད་པའི་ཅིད་  
 མོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་དང་སྐྱ་དང་གཞས་དང་སྒོ་གར་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་ཡ་  
 རབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལག་ཏུ་སྦྱང་བ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་  
 གནས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལག་ཏུ་  
 ལེན་པ་ནི། ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་ལྟར་ལེན་པའི་ལུས་བསོ་བ་དང་། ཁམས་  
 བསྐྱོད་པའི་བྱིར་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་འདི་བཞེས་གཉེན་  
 ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་དག་ནས་བྱིས་པ་དུར་སྒྲིག་གསར་དུ་སྦྱངས་པ་དག་ཡན་  
 ཆད་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་ལྟར་ལེན་པའི་  
 ཆེ་འཐབ་པ་དང་། ཅོད་པ་དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་ནས་དམག་གི་བྱ་བ་ལ་  
 གནས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།

ཆོས་མ་ཡིན་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་སྤྲད་པར་  
 བྱེད་པ་སྤྲུལ་ཡང་མེད་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲར་ཞུགས་ཅམ་  
 ནས་པལ་ཆེ་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངང་  
 གིས་འཇུག་པ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། གང་ཞིག་  
 གསང་སྤྲགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་བར་ཁས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྤྲོས་པར་འགྱུར་  
 བའི་བརྟུང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་མ་སྤྲད་པ་  
 ལས་སྤྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དམ་ཆིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལོག་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆེས་  
 ཆེར་སྤེད་པ་དག་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པས་ཡིད་ཀྱིན་ཏུ་རངས་པར་  
 གྱུར་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་སྤྱོད་ཆད་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྩ་ལྟར་དོར་ནས། གདུལ་བྱ་དུ་མའི་འདྲེན་པར་  
 རྒྱུ་མས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཀྱར་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་  
 མཆན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་ཆུང་མའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་མདོན་  
 སུམ་དུ་བབ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡ་མི་ང་ཞིང་། སུས་ཀྱང་སྤོད་པར་མི་བྱེད་ལ།  
 དེ་ལྟ་ན་འང་རང་གི་སྤིད་དུ་གཏོགས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དག་ཐེ་མི་ཆོམ་པར་བསྐྱབ་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་ཆེད་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ངན་པ་ལྟར་ལེན་པས་བྱབ་པར་གྱུར་

བ་ནི་གསང་སྒྲགས་ལ་འདོད་པ་སྐྱོད་པ་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་  
 གིས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གང་ཞིག་རི་ཁྲོད་དགོན་  
 བ་དག་ཏུ་སོང་སྟེ་དབེན་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་ལྗུར་ལེན་  
 བར་འདོད་པ་དག་ནི་འདོད་པ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། ཟློས་པའི་བརྟུང་བ་དང་།  
 ཟླེ་རྩོམ་ཁ་ཟས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དག་ནི་ཉན་  
 ཐོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ཐེག་པ་འོག་མ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་དག་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་གོང་མ་དང་སེམས་གྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་དེ་  
 འདྲ་བ་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲེང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དག་ཡུལ་བར་འདོར་བ་ལ་ངེ་མི་སྦྱམ་བར་མ་བཟད་གྱི། ཁ་  
 ཅིག་ནི་སྒྲ་གོས་དང་། ཐང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཆེད་དུ་འདོར་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ནས། དེ་ལྟར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཆེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་འཇིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་  
 མཐུས་བྱང་སྟོགས་གྱི་བརྒྱུད་འདིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསོ་བའི་སྐད་དུ་ཉེ་  
 བར་བྱོན་ཏེ། གོང་དུ་ངེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་ལ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་བཙོན་པ་དྲག་པོ་ལྟར་མཛད་པས།  
 དེང་སང་གི་དུས་ཐོས་བསམ་པ་དག་གིས་ཐོས་བསམ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་བྱེད་

བའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་  
 ཡང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་དུག་པར་སྒྲོམས་སྤྱིན་ཆད་ཆད་དང་དུས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སོགས་འཆོལ་ཉིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སྤྱེད་  
 པ་དང་། སྡོན་དུས་གྲ་ས་ཆེན་པོ་དག་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་  
 གདིང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་དག་ངོ་ཤེས་  
 བའང་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲ་གོས་དང་ཐང་གོས་སྒྲུལ་སྤྱོད་སྤྱེད་སྤྱུར་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་བས་ཀྱང་ཐོས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ། དེང་སང་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་  
 རྒྱ་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཉགས་དང་ཆ་ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་དང་སྤྱི་ཤོའི་ཁ་ཟས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིན་ལེན་དང་། རུང་ཆུ་  
 དང་། རུབ་ལྷག་ཉལ་སྤྱང་བ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་ཆེན་ཆད་ལ་ནན་  
 ཏན་དུ་སྤྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཆུ་ལ་དང་མ་སྤྱོད་པས་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་བ་  
 ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབའ་  
 ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་མ་ཡིན་ན། གཞན་གང་ཞིག་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་  
 བ་སོམས་ཤིག །ཅེས་དང་། འདི་དང་འདྲ་བ་གནས་སྤྱོད་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་  
 ལེགས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་སྤྱར་གོང་དུ་དངས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ཡང་  
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གསུང་ལས། དེང་སང་གི་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་  
 མཐར་ཐུག་པར་སྡོན་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་

རྣམ་ཅུང་ཞིག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ནའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲུས་  
 སྲུ་བྱེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས། བསགས་སྤྱངས་ལ་འབད་དེ་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་  
 དག་གི་དགོངས་པ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཀྲལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་  
 སྲུ་ལེན་པ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་དཀའ་བ་རྩི་ཙམ་ཞིག་  
 དཔྱད་དུ་བེན་ཀྱང་འབད་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་གོ་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཆགས་པ་དང་། ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཐའ་བྱ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་  
 བར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་པ་འདི་ཡང་།  
 བདག་ཅག་གི་རྩི་བཙུན་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་ངོན་མཛད་པ་མ་ཡིན་  
 བ། ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བ་སྲུ་ཞིག་གི་བཀའ་ངོན་རྩིས་སྲུ་བྱན་པར་བྱ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ནི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཆོང་ཐོག་  
 ཏུ་བཞོལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཆོང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་བྱང་པོར་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་ཚུལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་གསུང་དམ་པ་  
 ཡིན་ལ། ཚུལ་མིན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ད་དུང་སྟོགས་མའི་རང་མདངས་བོད་  
 བའི་དབང་གིས་དུས་བྱིས་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མང་བར་མཆིས་ཏེ། རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེང་སང་བྲ་ས་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་





གལ་ཏེ་རེ་གཉིས་ནས་ཁྱུ་ཁྱུལ་དང་། སྒྲ་མས་གནང་ཁྱུལ་བྱས་ན་ཡང་། འོན་  
 དུ་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་མཁན་སྒྲོམ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཆོག་གཅིག་  
 གྲང་མ་འཁྱུལ་བར་སྒྲོམ་ནས་ཐོན་པ་དགོས་ཞེས་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བཞིན་དུ།  
 སྒྲོར་མ་བེན་པར་དཔེ་ཐོག་ནས་འབོགས་པ་དང་། ཁྱུ་བ་པོ་ནས་གྲང་སྒྲུམ་སྒྱུར་  
 སྒྲ་གོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱེན་རྒྱབས་བྱེད་པའི་གཞི་ཙམ་ཡང་རྩོལ་སྒྲུབ་མི་  
 བྱེད་པར་གནས་སྐབས་དེར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་གཞན་ལ་གཡར་  
 ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཁྱུས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྒྲུམ་སྒྱུར་སྒྲ་གོས་སོགས་མི་  
 དགོས་གཞིར་བཞག་གིས་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཁྱུ་བའི་ཆེ་པམ་ལྷག་ལྟར་  
 བྱེད་སོགས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་གྲང་དོན་དུ་སྐྱུང་རྒྱུ་ཉྱ་བཞག་ལྟར་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་  
 བྱུང་མེད་ལ་མི་ཆངས་སྒྲོད་བྱས་པའི་སྒྲོང་ངན་བྱུང་ན་དངོས་པོའི་བཤའ་ས་པ་  
 འདུལ་སྒོལ་ཙམ་ལས། གཞན་དུ་པམ་ལྷག་ལྟར་བྱེད་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་  
 བཤའ་ས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ཆ་ཙམ་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་རྒྱན་དུ་སྒྲ་  
 སྒྲོམ་ཆང་མས་བྲིམ་པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་འཆང་ཞིང་། རྟག་ཆང་ལ་རི་མི་  
 ལྷམ་པའི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲོད་པ་དང་། དུས་མིན་ཀྱི་ཁ་བས་སྒྲོང་བ་སོགས་ནི་  
 ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་ད་དུང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འོངས་

གློད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏོང་བ་མང་  
 ཞིག་མཆིས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་འདི་བར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་  
 བྱེད་པར་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་མི་འཛོག་པར། འདུལ་བའི་  
 བཅས་པ་སྤང་བ་དེ་ཐོག་དམན་པ་དང་། ཆང་དང་བྱུད་མེད་དང་། དུས་མིན་གྱི་  
 ཁ་བས་ལ་ལོངས་གློད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་པར་འཛོག་པའི་བྱེད་སྤྱོད་འདི་ནང་པ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གང་ལས་ཉིད། འདུལ་བའི་ཆོས་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་  
 དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཐེག་དམན་པར་འདོད་དགོས་ན།  
 དགོ་ཚུལ་སྤོང་སོགས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་ལྗན་ཡིན་ན་ཐེག་  
 དམན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྤོང་སོགས་  
 ཡིན་ཕྱིན་དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྲགས་སྒྲིམ་སོགས་མེད་པར་  
 འདོད་དགོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
 མེད་པས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་སྤོང་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་  
 སོགས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན། འདི་འདྲ་བའི་གཏམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐ་ཆད་པ་  
 སུ་ཞིག་ཡོད། ཡང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་དང་སྤྲགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 དགོ་སྤོང་དེས་ཆང་དང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་བས་སྤོང་བ་དང་། ཆོས་གོས་རྣམ་  
 གསུམ་གྱི་འབྲལ་སྤང་དང་། ཆབ་ལེན། ལྷམ་ཕུད་སོགས་ལ་ཅིགས་སུ་བྱེད་

མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཅིགས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ཡིན་གྱི། སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་བཟའ་བཏུང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གང་  
 སྒྲང་ལྟ་དང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་སོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་ཆང་དང་དུས་  
 མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སོགས་ཆོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་རྟེན་བར་ཉེས་པ་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཁར་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། བྱད་མེད་བསྟེན་པ་ཡང་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་ཕམ་པ་སོགས་  
 མི་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྟ་སྒྲགས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་  
 གྱི་གུ་དོག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་འདོད་ཀྱི་ཁ་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 ཡིན་པར་སྒྲ་མོད། དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འདྲི་སྟེ། ཆང་དང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་  
 ཟས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན་ཆོགས་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་མེད་  
 བསྟེན་པ་ལས་གྱི་སྤྱུ་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། གང་སྒྲང་ལྟ་སྒྲགས་དང་བདེ་སྟོང་  
 གི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་འཆར་བ་སོགས་གྱི་དུས་མཆོམས་དེ་སྒྲགས་ལ་མ་ཞུགས་  
 པའི་གོང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་གོ་བ་ཞིག་  
 ཡིན་ནམ། ཡང་དེ་གོང་ནས་མེད་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 རང་ལྟགས་གྱི་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ། སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཉོགས་པ་མཐོན་  
 པོར་སྟེན་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་རྣམས་གང་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིམ་

བའི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ནས་བྲི་པག་སོགས་དུད་འགོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་སྒྲགས་  
 ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མ་ནི་དབང་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་  
 པས། དབང་ཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནས་  
 རྣམས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ཞུས་པ་  
 ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་  
 ཞུགས་རྗེས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་སྒྲགས་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ན་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ན་འདུད་ཅི་ལ་ལོངས་  
 སྦྱོད་པའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་མོས་  
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ན་རྗེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ལ་རོལ་པའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཟའ་བརྟུང་སོགས་སྒྲགས་དང་།  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། མོས་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བདུད་ཅི་དངོས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལྟ་ཡབ་  
 ཡུམ་དུ་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་པའི་པན་ཡོན་ཐོབ་ན།  
 འོ་ན། ལས་དང་པོ་པས་སྒྲོམ་བརྒྱས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ན། སྦྱོད་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་དེར་དངོས་གནས་ལ་

འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
 བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འབད་པ་ཆེན་པོས་མཐར་མ་བྱིན་བར་དུ་  
 བསྐྱོམས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 བྱིད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་དང་པོ་བས་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བས་བཟའ་བཏུང་སོགས་བདུད་ཅིར་དངོས་གནས་ལ་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་དུ་  
 ཡིད་གྱིས་བདུད་ཅིར་མོས་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཕུལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་  
 བན་ཡོན་ཐོབ་པའི་བྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱིར་བཏང་བས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་མོས་པའི་སྐོན་ས་ཕུལ་ན་བན་ཡོན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི་  
 དེས་པར་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཟའ་  
 བཏུང་རྣམས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་  
 འབུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ནང་གི་སྐྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 འབུལ་བ་སོགས་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་  
 ལྟར། སྤྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་མི་  
 འགལ་བའི་བས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་  
 དགོས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཆང་དང་། དུས་མིན་

གྲི་ཁ་ཟས་སོགས་ལ་ལས་དང་པོ་བས་འདྲ་དཔེ་རྒྱས་འགོ་བ་གྲིས་དེ་ལྟར་  
 ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་གྲིས་སྒྲགས་རྒྱ་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ན་ཡང་མོས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་  
 གནས་ལ་འདྲད་ཅིར་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པའི་ཁར། མོས་པ་དང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་  
 སོགས་ཀྱང་ཐོག་མར་དེ་བ་ཅམ་ཞིག་ལས་ཟས་བཟའ་བའི་མགོ་མཐུག་  
 འཁྱོངས་པ་ཡང་གནས་མི་ཐུབ་པ་རང་གི་སྟོང་བས་གྲུབ་པས། དེས་ན་ཐོག་  
 མར་མོས་པ་ཡུད་ཅམ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་ཐ་མལ་པ་ཟས་  
 ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ངང་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་  
 ཆང་བཏུང་བ་དང་ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་སོགས་ཐོས་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་  
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ལས་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་གྲིས་དུག་ཞིག་སྒྲགས་རྒྱ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྲིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཤིང་རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་  
 གནས་པའི་ཁུལ་གྲིས་ལོངས་སྟོང་ན་ཆོགས་ལ་རོལ་བའི་པན་ཡོན་འབྱུང་  
 ངམ། དུག་ཟས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་དེ་ག་པས་དབྱུད་ན་ཤེས་པས་གང་  
 ཟག་རང་ག་བས་ལོངས་སྟོང་མི་རུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་བ་དེ་  
 ཆེན་དེ་ཆུ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ལོངས་སྟོང་མི་རུས་ལ། གལ་ཏེ་ལོངས་སྟོང་  
 ན་དེ་ང་བ་དང་། སྒྲུག་པ་ལྟར་བ་སོགས་མི་གཙང་བའི་མཆན་ཉིད་མཛོན་དུ་

འབྱུང་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཤེས་སམ། དེ་  
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཆོད་མཐོན་པོར་མ་སྟེན་པར་བུད་མེད་བསྟེན་པ་ནི་  
 དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་སོགས་ཡིན་ན་པམ་པ་དང་། པམ་འབྲ་སོགས་བསྐྱེད་པས་  
 དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་དང་། རབ་བྱུང་མིན་མ་ཡང་ཆང་དང་  
 བུད་མེད་ལ་དགའ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་པར་རྫོམས་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་  
 གཉིས་སྤྱ་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་ཁོ་ན་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་ཅག་ཐེག་ཆེན་  
 གསང་སྤྲགས་པར་ཁས་ཆེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་  
 ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་བཅས་པ་སྒྲ་གཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྲུང་མི་དགོས་  
 པའི་འདུལ་བ་དེ་གང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། སྟོམ་པ་སྒྲངས་ནས་བཅས་པ་སྒྲུང་  
 མི་དགོས་ན་འདུལ་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་པ་ལ་  
 དགོས་པ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ཐེག་དམན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། འོ་  
 ན། དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་འབོགས་པ་ཡང་ཐེག་དམན་པར་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ངེས་ལ། བྱེད་ཅག་ཐེག་ཆེན་པའི་ཡང་ཅེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྒྲངས་ནས་  
 གང་བྱེད། དེར་སང་འཛིན་ཉིན་ལ་གྲགས་པའི་ཁ་གཏམ་ལྟར་སྐལ་བ་བཟང་  
 བཟང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་པ་ཐེག་དམན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྐལ་བ་  
 བཟང་བཟང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་ངན་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོམ་པ་སྒྲངས་



ནས་བཅས་པ་ལ་མི་ཅི་བ་དེ་ཡང་སྐལ་བ་ངན་ངན་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྒྲགས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཅིང་ཡང་  
 ཅི་མི་དགོས་ན་སྒྲགས་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་བྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་སམ།  
 སྐྱབ་པ་བའི་ཆ་ལུགས་ཤད་ག་བྱས་ཆོག་རིགས་ལ་མགོ་རིལ་དང་། གཟན་  
 བཤམ་སྡོད་འགག་སོགས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཅམ་ལ་ངེས་  
 པར་སྐྱབས་བཅོལ་བ་མང་དུ་འདུག་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 མིག་སྒར་མངའ་ས་ཤིང་དང་བ་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་མིག་སྒར་མངའ་ས་ཤིང་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྣམ་པའི་ཀྱན་སྦྲིང་དེ།  
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་དད་པ་འཕེལ་བས་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་ནམ། དད་པ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་བཀྱར་  
 ཅམ་འབྱུང་བའི་ཆེད་གང་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་བས་ལྷག་པའི་དགོ་  
 སྦྲིང་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆང་ཞིང་། སྤང་སྡོམ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་བྱས་ན་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྤྲན་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་  
 ན་ནི། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅམ་བགོས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་དང་མི་ལྟན་བཞིན་  
 དུ་དད་ཟས་ལ་ལོངས་སྦྲིད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལུགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཟེས་  
 ཆོག་སྟེ། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྡོམ་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་ལུགས་གོང་མེ་ལྷེ་

འབར་བ་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་གྲོན་ནས་བཅས་པ་  
 མཐའ་དག་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་། ཆང་དང་བྱད་མེད་དང་། བྱ་བྱ་མོའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་གཞས་སོགས་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་  
 དང་། ངན་སྒྲུག་ཀྱང་སོས་མི་ཟེན་པའི་སྦྱོན་པ་དང་ཁྲི་པག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ལ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་སྦྱེ་བོ་བཅོལ་ཆུང་ལྷོ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་རྟེན་བཀྱར་སྟོབ་  
 ན་ལས། གཞན་དུ་ཁྲིམ་པ་ཐམས་པ་ཚུན་ཆོད་གྱིས་ཀྱང་དམད་པའི་གནས་སུ་  
 བྱེད་པ་ལས་བཀྱར་སྟོབ་སོགས་མི་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་སྐྱབས་བཅོལ་  
 དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་མའི་གཙོ་བོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གོས་ཙམ་ཞིག་གྲོན་  
 ནས་འདུ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཆོགས་པ་སྐྱད་བྱས་ན་དམའ་མཐའ་གཞན་གྱིས་ཤི་  
 གསོན་གྱི་རིམ་གྲོར་བསྟེན་བཀྱར་ཇ་ཐུག་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་ཀྱང་གཏོང་མི་  
 ཡོངས་ཐབས་དང་། མགོ་རིལ་ལུས་བསྐྱར་བྱས་ནས་གྲ་པའི་གྲལ་ལ་ཚུད་  
 ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔོན་གྱི་ཁལ་སོགས་འཐེན་མི་དགོས་པའི་བསམ་སྟོབ་ཙམ་  
 ལས། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་པན་པ་སོགས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་  
 ལྟ་བུས་ནི་རང་ཉིད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགོ་བའི་སྟོག་ཙམ་

གཙོད་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ལྷག་པར་གཞོད་པ་ལས་པན་  
 བར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་འཆལ་སྦྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་  
 ལུང་རིག་ཁྲི་མ་མེད་པས་མཐའ་བཀག་པ་ན། མཐར་གྱི་འཛོགས་སོང་། ལས་  
 དང་པོ་པས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ན་མཐོ་བའི་ལས་ལ་འདུག་  
 ན་སྦྱིར་བཏང་ལ་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྡོན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཆེན་གོང་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱི་རྗེས་སྦྱོར་  
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་ཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་དེ་ཅ་མ་ཞིག་སྟེ་  
 ན་ལས་རིགས་པ་དོན་མཐུན་གྱི་ལན་གང་ཡང་སྟེ་རྒྱ་མེད་མོད། དེ་ལ་ཡང་  
 འདི་ལྟར་སྟེ། སྡོན་གྱི་བྱ་བ་བརྟེན་གོང་མ་རྣམས་ཉོགས་པའི་རྒྱད་ཆོད་  
 མཐོན་པར་ཐེབས་པས་འདོད་ཡོན་སོགས་ལམ་དུ་འབྱེད་པར་མཛན་རིགས་  
 ། གྲང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ཆོད་ལ་སྟེན་པ་ལ་སྤྲུང་ལན་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་  
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་དོ་  
 རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་དཀའ་བ་དང་འབད་པ་དུ་མས་མ་  
 འབད་པར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅ་མ་གྱིས་རྒྱད་ཆོད་མཐོན་པོར་སྟེན་མི་རྒྱས་ལ།  
 ད་མ་སྟེན་བཞིན་དུ་རྒྱད་ཆོད་མཐོན་པོར་ཐེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་ན་  
 རང་ཉིད་ལུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སྟོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་བྱང་  
 ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སྐབས། སྤྲུང་སྟོག་སྟོན་པའི་སྟོན་དཔོན་གྱི་སྤྲུང་



ལྟ་ནས་འདྲུག་རུང་བའི་སྤྱི་བརྟོལ་མ་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྦངས་པའི་དམ་ཚིག་  
 དང་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་དང་། ཉང་ཚན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འདུལ་བའི་  
 བཅས་པ་གཙང་མིང་དེ་སྤྱང་བ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྱིང་དུ་རང་རང་གི་ཁ་  
 ཚོད་བསྐྱུན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་འདི་སྤྱིའི་ལེགས་ཚོགས་  
 ཀྱི་ཅ་བ་ཚུགས་ཤིང་བསྐྱུན་པ་ལ་ཡང་དེ་རང་པན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་བོ་  
 དགོ་ལུགས་པ་གཅིག་ལུའི་བགོ་སྐལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ས་རྒྱིང་འབྲི་ལྟག་  
 ཀར་འབྲུག་སོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་  
 ལྟར་མཛད་ན་རང་རང་གི་བསྐྱུན་པ་ནམ་པར་དག་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ད་དུང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གང་ཟག་རང་ཉིད་རྒྱད་ཚོད་མཐོན་པོར་སྤྲེགས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲུགས་མའི་དུས་ངན་འདི་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་སྤྲུག་རྒྱ་བསྐྱེན་  
 པ་སོགས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་འཆིང་བའི་རྒྱར་མི་འགོ་ན་ཡང་། རྗེས་འདྲུག་  
 ནམས་ཀྱིས་གདེངས་ཚད་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་མིག་ལྟོས་དེ་ཁའི་རྗེས་སུ་  
 བྱུགས་ནས་བསྐྱུན་པ་ལ་གཞོད་ཆབ་ཆེ་བར་འགྱུར་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་  
 རོ་བོ་རྗེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལས། གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 ནི། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་སྦངས་མི་བྱ། །ཞེས་ཆངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་  
 དགོ་སྤྱོད་རོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་།

གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་དངོས་དབང་དུ་སྒྲངས་  
 མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་  
 སྒྲུང་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། ད་དུང་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་  
 ལྟར་འདུལ་ཁྲིམས་སྤྲ་རགས་ལ་ཉེས་པས་མགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་འབའ་  
 ཞིག་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ནི་བསྟན་པ་འཛིགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པ་འདི་  
 ལྟ་བུའི་དུས་སྟུ་པན་ཡོན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིང་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དྲང་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ཟས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་འཕྲེང་བ་  
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྲོ་བུས། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་  
 ཏུ་འཛིགས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་  
 ཆོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོང་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་  
 ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྟན་པའི་རྩ་བ་མེད་  
 དུ་མི་རུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལ་དགོས་ནས་བྱབ་པའི་  
 དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་དགེ་སྦྱོང་ལ་འོས་པའི་  
 ཡོ་བྱད་རྣམས་འཆང་བར་མཛད་ཅིང་། འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་  
 པས་སྐྱ་ཆེའི་མཐའ་བརྟེན་པར་མཛད་པ་དང་། འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 དགེ་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་

ལ་བརྟེན་ནས་མོད་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་  
 དུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་  
 བཞིན་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་  
 ཡང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་འཕེལ་རྒྱས་དུན་རིང་དུ་  
 གནས་བཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
 སྟོན་ཆོག་པ་བཅད་ལས། རང་གིས་རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་  
 གནད། །ལྷགས་དག་བཅེ་བས་དངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་  
 ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དུན་རིང་འཛིན་གྱུར་  
 ཅིག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བའོ། །བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་  
 གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཕན་  
 བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་  
 བུའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། དུན་དུ་གནས་པའི་  
 ཅུ་བ་ནི་གོང་དུ་ལན་དུ་མར་བཞུས་པ་ལྟར་འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པ་ལ་འདི་ཉིད་བར་སྐབས་སུ་ཏ་ཅང་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་བ་ཐུགས་ཀྱིས་  
 མ་བཟོད་ནས་གོང་དུ་རྣམ་ཐར་གྱི་དགུས་སུ་བཀོད་ཅིན་ལྟར་ཐོག་མའི་རྟེན་  
 འཕེལ་གྱི་སྤྱད་དུ་མཁན་ཆེན་ཐུག་ཤོར་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ཀྱི་གསུངས་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རྗེ་བྱེད་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཆངས་པའི་



ཅོད་པཎ་ཞེས་པའི་བཀའ་ཚུལ་དང་བཅས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། མཁར་  
 སེལ། ལྷུང་བཟེད། གདིང་བ། ཚུ་ཆག་སོགས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱད་ཆང་མ་  
 ལུལ་བའི་སྒོ་ནས་འདུལ་བསྟན་མངས་ནས་བསོ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་  
 བོར་མཛད་པ་དང་། མཉམ་དུ་བཞུགས་སྐྱབས་གསེར་སྤེལ་འབྱུང་པར་མཆོད་  
 པ་ཞེན་པོ་ལུལ་ཞིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པ་  
 དང་། དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན།  
 དེ་སྤྱིན་ཆད་འདུལ་བའི་བཅས་མཆམས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཐ་ན་རུང་ཚུ་འདེབས་པ་  
 ཚུན་ཆད་མ་ཉམས་པ་བྱུག་ལེན་དུ་བསྟར་ཞིང་། དཔོན་སློབ་ཆང་མས་ཕེབས་  
 བཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཀྱན་དུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་  
 དགེ་སྦྱོང་ལ་འོས་པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཆང་མ་འཆང་བར་མཛད་པས་འདུལ་  
 བ་འཇིན་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་སྦྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 རྟགས་ཆ་ལུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་རིམ་གྱིས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱུང་  
 པར་གྱུར་པ་དང་། གནམ་ཅེ་སྟེང་དུ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་པའི་  
 སྒོ་ནས་འདུལ་བའི་བྱུག་ལེན་གཞི་བཙུ་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་སྤྲ་  
 མོ་ཡན་ཆོད་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་རྒྱང་བའི་བཅས་པ་སྤྲ་རགས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། སྤང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་དང་། བཅས་  
 པ་དེ་དག་ལས་འདས་ཆེ་གང་འདས་བའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་

རིགས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཆོ་ག་འདུལ་བ་ནས་ངེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་  
 ཐུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོལ་ལེགས་པར་བཅུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་ནའང་འདུལ་བའི་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 ཉེས་ལྟར་གི་དྲི་མས་ཞར་ཡང་མ་གོས་པ་ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་  
 འབའ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་  
 འདུས་པ་དང་པོ་སྤར་ཡང་བྱོན་པ་དང་མཚུངས་པར་འདུལ་བསྟན་ཆེས་ཆེར་  
 རྒྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ལྟ་བུ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། རིགས་པ་འཛིན་པ་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྲ་རགས་རྣམས་ལ་  
 རྟེན་དེ་བས་ཀྱང་གལ་པོ་ཆེར་འཛིན་པའི་སྟོན་ས་ཉེས་པས་ཆ་ཅམ་མ་གོས་པ་  
 མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལས། དེར་དུས་ཀྱི་སྤྲགས་  
 པར་ཁས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟར་གསང་སྤྲགས་ཁར་འབྱེད་ནས་ཐོ་ཆོ་དང་ཅིང་  
 སྟོད་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་ལ་ཡང་འཆལ་སྟོད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་མི་མངའ་བ་ནི། ཟང་ཟང་ནི་  
 རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ཙེང་ཁ་པ་དེ་ཉིད་  
 མཁས་པར་མ་ཟད་བཅུན་པའི་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོ་བཞེས་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་  
 གོས་གསུམ་དང་། མཁར་སིལ་དང་། ལྟར་བཟེད་སོགས་ཉེར་ལྡན་གྱི་ཡོ་བྱད་

རྣམས་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ཆབ་ལེན་པ་དང་། རུང་ཚུ་འདེབས་པ་  
 སོགས་མདོར་ན་འདུལ་བ་འབྲུམ་སྟེའམ། གཞི་བཙུ་བདུན་གྱི་ཕྱག་ལེན་  
 སོགས་ལ་སྒར་དུས་ཆོགས་པ་སྟེ་བཞིའི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་བཟང་བ་དང་བ་  
 དང་འདམས་པར་བྱེད་ཀྱང་། དུས་དེའི་ཆེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱང་དུ་  
 སྟེབས་པ་ལ་ཕོ་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཕོ་ལས་བྱས་པར་འཛིན་ཅིང་འདམས་  
 པ་བྱང་འདུག་ལ། ཐ་ན་དེ་དུས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་གྱི་ཚུ་བསྐྱེལ་མི་དང་། ཐབ་ཁ་  
 བ་དང་། ར་མ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱིས་གྱི་ཆོས་རྗེ་དང་། སླ་མར་མིང་བཏགས་  
 ནས་འདུལ་བྱིམས་སྤང་སྟོམ་མང་ཕོ་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་བྱིམས་བསྤང་ཞིང་།  
 བཙུན་ཚུགས་ཀྱང་བཟང་བ་བྱང་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་  
 ཏེ། ཤེས་རིག་ཅན་དང་གཟུ་བོའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བསམས་ཤིང་བལྟས་ན་  
 ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བཙུན་ཏེ་བྱིམ་  
 པའི་སྟོན་པ་དང་ཏགས་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲེས་པའི་འདུལ་འཛིན་རྣམ་དག་ཏུ་  
 བཞུགས་ལ། གསུང་བཙུན་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་ཆོག་གམ་པལ་ཆོག་པལ་ཆེ་བ་  
 སྤངས་པ་མ་ཟད། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཐད་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཐུགས་དམ་སྟེ་  
 དང་། བྱད་པར་ཡི་དམ་གྱི་བཞུས་བརྗོད་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་  
 མི་དག་ཞན་སུ་བྱང་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཞལ་ཏ་གནང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཡ་རབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོག་གིས་བརྟུང་

སྒྲོད་རྣམ་དག་མཛད་པ་དང་། ཆེ་བཟྃ་མཛད་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 སྒྲོམ་ལས་དང་རས་ཚོད་མི་མཛད་པར་དོན་མཐུན་གྱི་ཆེ་བཟྃ་མཛད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དཀའ་  
 བཅུ་བ་ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཀའ་བ་ཞི་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཆིག་  
 སྐབས་དང་མཐུན་པར་གསུང་བ་དང་། དགོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅུན་པ་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་སྐྱབས་སྒྲོགས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ལ་  
 ཡང་དགོ་བ་ཤེས་ཞེས་པའམ། ལྷ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུན་ཆིག་དང་བཅས་ཏེ་  
 གསུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འབྲི་པག་གཉིས་ཀྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་། གསང་བ་དེ་གྲུང་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་དང་། དགའ་སྦྱོར་  
 ཟུལ་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མ་མཛད་པ་མ་ཟད། དབུས་ཀྱི་གོང་མ་  
 ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན། རི་བོ་  
 དགའ་ལྡན་དུ་ཡང་སྡེ་དགོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་འཛིན་ཚུགས་རང་ཤུགས་  
 ཀྱིས་བྱུང་འདུག་པ་དང་། སྒྲོགས་ཀྱི་མི་པལ་མོ་ཆེའི་སེམས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་རྩ་བ་ཁམས་པའི་དགོ་བ་ཤེས་ཡིན་པས་ལྷག་ཚུགས་བཟང་བའི་སྟེང་  
 དུ་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་འདེགས་བཟང་སྒྲུམ་པའི་འཛིགས་བེལ་ལ་  
 བརྟེན། ལན་རེ་ཅམ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་སྒྲེབས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། སྒྲོར་ལམ་  
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲེབ་པ་ཅམ་དང་། གཟིམས་ཁང་མཐོང་བ་ཅམ་དང་། སྒྲོན་དུ་

སྒྲེབས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་འདར་སིལ་སིལ་ཡོང་བ་དང་། འཇིགས་ཞུམ་ཡོང་བ་  
 སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བེལ་ལམ། གཟི་བཟིད་ཀྱི་བེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འོང་བ་  
 ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བྱང་དུ་སྒྲེབས་ཏེ་བཀའ་ལུང་གནང་  
 བའམ། བརྟམ་སྟོད་ལེགས་པོ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྲག་ཞན་པལ་མོ་ཆེ་དད་  
 པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོབ་ག་ཐེབས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱིན་  
 ཆད་སྐྱེ་བྱང་དུ་བསྟོད་འདོད་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་  
 པར་སྒྲུང་། ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྐྱེ་བཅུན་པ་སོགས་གཞིར་བཞག །གསུང་  
 ཡང་བཅུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱོན་པར་འདུག །ཐུགས་ནི་  
 དེ་བས་ཀྱང་བཅུན་ཏེ། ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཤས་ཆུང་བ་དང་། བྱད་  
 པར་དུ་ཆགས་སྒྲུང་གི་ཀྱན་སྟོང་མི་མངའ་ཞིང་། བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་། དག་  
 སྒྲུང་ཆེ་ཆུལ་སོགས་དུ་མ་འདུག་སྟེ་ང་རང་ན་བ་འདིས་ཞིབ་ཆ་སྟོ་མ་ཐུབ་པས་  
 ཡིག་ཆ་གོང་འོག་དུ་མ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་  
 དག་ནི་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅུམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཕྲོས་བཤད་  
 དག་ག་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་ཆེད་དུ་བཟོད་པའོ། །

སྐྱས་པ། རྣམ་དག་འདུལ་བྱིམས་གཙང་མའི་སྟོང་པོའི་གཞིར། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ལོ་འདབ་ཁུར་གྱིས་བཟིད། །རིམ་གཉིས་འབྲས་བྱ་གཡུར་དུ་བ་བ་  
 ཡི། །གསུམ་ལྡན་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་དཔལ། །གང་གི་ཐུགས་རྒྱད་

མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉེས་པས་ཆ་ཅམ་  
 ཡང་། །གོས་པའི་ངང་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱེལ་པར་  
 གཟིགས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། །ལེགས་ལམ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཅ་བ་  
 རི། །དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་འཛེན་གྱིས། །ལན་ཅིག་མིན་པར་ལུང་དུ་  
 བསྟན་ན་ཡང་། །རང་གར་དོར་བ་ཚྲངས་པའི་རྟགས་སུ་ངེས། །དོམ་པ་སྤངས་  
 རས་ཚུལ་བྲིམས་མི་སྤང་ཞིང་། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་མཆན་འཆང་ནས་བྲིམ་པ་  
 ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་རྣམས་ཉེས་ལྷུང་ཁུར་ཆེན་པོ། །འབད་ནས་བསྐྱབ་  
 པའི་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །སོ་ཐར་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱངས་གཞི་མི་བརྟན་  
 པར། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་ཁང་བཟང་བཅེགས་ན་ཡང་། །ཅ་བ་རུལ་པའི་  
 སྟོན་ཤིང་ངེ་བཞིན་དུ། །འགྲེལ་བར་གྱུར་ལས་བསྐྱངས་ཐམས་ཤིན་དུ་  
 དཀའ། །མཛད་བྱུང་འདུལ་བའི་བྲིམས་གཙང་ཞིང་ས་ལ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
 དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །ས་བོན་བསྐྱུན་ན་རིང་མིན་དོན་གཉིས་ཀྱི། །འབྲས་  
 བུ་ལག་ཅེར་འབྱེན་ལ་བསྐྱབ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་པའི་གནད་གསང་མ་ལུས་  
 པ། །ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་དུ་  
 གནས་པའི་མཛད་པ་ལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་དང་མཆན་དུ་བཙོན། །དེ་  
 ཡི་མཐུ་ལས་ཐར་པ་དོན་གཉིར་ཀུན། །གང་གི་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་རབ་  
 ཞུགས་ནས། །གནང་བཀག་བཅས་པའི་མཆམས་ལས་མི་བརྟུལ་བའི། །ཚུལ་

བྱིས་སྐྱེ་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ཁྱར་དུ་འབྱེད། །རྩ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 རྣམ། །ཟེ་འོག་ཐགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ནོར་འཛིན་བར། །མི་བྱིད་ཆབ་ཀྱིས་ཆེད་  
 ཏུ་བྱན་པ་བཞིན། །དུར་སླེག་འཛིན་པའི་མདངས་ཀྱིས་བྱུང་པར་གྱུར། །ད་  
 ཏུར་སླེགས་མའི་ཡང་མཐར་གྱུར་ན་ཡང་། །བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེ་  
 གཅེས་འཛིན་པའི། །གང་ཟག་མཐའ་དབྱས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པ་འདི། །མགོན་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་གཞན་ན་གང་། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེ་བཅད་  
 པའི་འཕྲེང་བའོ། །ཡང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའམ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་མངའ་  
 བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་རང་བཞིན་  
 བཟང་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིར་ན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་དག་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་མཁས་བཙུན་བཟང་  
 གསུམ་ཞེས་པའི་ནང་ཆོད་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 སློ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་བཟང་ཆུ་མཆོད་ཀྱིས་ལས། དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྩེ་མཆོག་  
 གིས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། །ཤེས་བྱའོ་གནས་ཀྱན་མཐོང་བའི་སློ་བྱོས་རྒྱས། །ཁྱུང་  
 པར་མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཞིག་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱེད་སྤྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྒྱུད་དེས་འབྱུང་དང་།  
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དུལ་ཞིང་། ཤེས་  
 བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་



བའི་ལྷ་བའི་གདེངས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐུགས་  
 རྒྱུད་ངེས་འབྱུང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། ལས་དང་པོ་  
 བ་ལྷར་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་ནམས་ཡང་ཡང་ཆེད་དུ་  
 གཉིར་ནས་བསམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར། སྦྱི་  
 གཞོན་ཀྱུ་འུ་ས་ཉིད་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྒོང་ལྷར་  
 གཟིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུག་  
 རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཁྱོད་སྦྱི་  
 ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཚུ་འཇིན་ལས། །གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་  
 ལ། །ཀྱན་ནས་སྤེད་པའི་སྒོག་གི་རོལ་ཅེད་དང་། །ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་  
 སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ཀྱུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ཀྱི། །མ་སྦྱད་ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །སྦྱི་བ་ཀྱན་  
 ཏུ་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ། །གོམས་པའི་མཐུ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་  
 རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་བྲིམ་གྱི་འདུ་འཇི་གདུག་སྦྱལ་གྱི་མཆོང་ལྷར་དུ་དགོངས་  
 བས་དགྲང་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལས་ཡོངས་  
 རྩོགས་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས་ཤིང་། ལོ་དེ་ཁའི་ནང་ནས་བྲིམ་དུ་མ་  
 བཞུགས་པར་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་བཅར་བཞུགས་སུ་མཛད་

དེ་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་འགོད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བ་མཛད་པ་སོགས།  
 མདོར་ན་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་ཚུལ་ནི།  
 སྒར་གོང་དུ་བཀོད་ཅིན་པ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
 ལས། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་། གུས་  
 བའི་བསྟོན་བཀུར་སོགས་ཇི་ཅམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་  
 བར་དེའི་སྐབས་རང་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་  
 སྐྱུ་མའི་བསྐྱེད་དང་འབྲུག་པ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྐྱོ་བ་ཤུགས་དག་པོ་སྒྲུང་བ་བྱན་  
 ཡོང་དུ་ཐོངས་བ། ཡིད་གཏིང་ནས་འབྱུར་བ་རྒྱན་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་པོ་  
 རྣམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཉམས་མགུར་ལས། སྐྱག་བདེན་  
 ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེ་  
 ཞིང་། །ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་  
 གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་བསྟོན་པ་  
 དང་། །འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་  
 གྲང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྲིད་གྲང་དེ་བཞིན་བསྟོན་འཆལ་  
 ལོ། །ཞེས་རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྟངས་བཀའ་སྩལ་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཤེས་ལ། དེ་དག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདི་ནི་འདིའི་  
 སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཉེན་

བོས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 མཐོ་བའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བོད་ལ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་  
 ཅུམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་དང་། ཚུལ་འདི་ནི་མཁས་པ་མགྲུ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་ངོ་  
 མཚར་མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་ཤྲགས་ཀྱིས་བྱགས་  
 རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་  
 གཅིག་པས་ན་ལུང་རིག་གིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་མ་ཟད། ཟུན་མོང་གདུལ་  
 བུའི་སྒྲོང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྟོགས་  
 མའི་དུས་མཐར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་སྤྲད་  
 དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བ་འདི་ཡང་སྤྱིར་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ནང་ཚན་ཁ་བ་རི་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཤས་  
 མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 དེང་དུས་ཀྱི་སློ་མར་གྲགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་  
 དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅུམ་བུའི་ངོ་བོ་སྟོན་བྱས་པ་དང་  
 མི་མཚུངས་ཏེ། ངོ་བོ་སྟོན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་བསྟོན་པ་

ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འང་མཆིས་མོད། ལ་ལ་ནི་བསྟོད་  
 པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུབ་པོ་  
 དར་བསྐྱམས་པའང་མང་དུ་སྤྲིད་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ངོ་བོ་སྟོད་ལ་  
 ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་མར་རང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་གཞོན་ནུའི་གནས་  
 སྐབས་དང་། བར་དུ་དབྱས་གཙང་གི་སྒྲོངས་སུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྲུང་ཉིད་བཀྱར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཁོ་ན་མི་ཉམས་ཤིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགྱུར་  
 བར་མཛད་པ་ནི་གོང་དུ་རིམ་པར་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་ལས་དབྱགས་སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་སྤང་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་  
 ལྟར་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི། ལུང་ལས་ཐུབ་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་  
 འཁྱུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེལ་མིན་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 སྤྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་འཁྱུ་བ་དང་། སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆེར་མ་འདོན་པ་ལྟར་  
 བྱར་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་བགོ་བཤའ་ཡང་བྱར་མེད་

བས། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་  
 ཞིང་། དེ་ལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་པ་  
 ཞིག་མེད་ན་ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་དཔུས་ལོང་ཐང་ལ་འབྱམས་པ་ལྟར་དོན་མི་  
 འབྱུང་བར་གཞིགས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་  
 རྟོག་པ་དང་། རང་བཟོ་དང་། ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་འཆོས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་  
 དག་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་  
 ལུས་སྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཅོམ་པར་མཛད་པ་ནི། རེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས།  
 རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པའི། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྟེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཇིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲིན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་  
 ཀྱིས། །ནོན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་  
 ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་  
 རི་ཆ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་  
 པ་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པས། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཚུ་ཡི་ཡུང་པོ་བཞིན། །ཁྱོད་ཐུགས་སྟོང་

རྗེའི་གཏོར་མཐའ་རྗེ་ཙམ་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལས་  
 འདས། །རྗེ་བཙུན་སྤྱགས་རྗེའི་གཏོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་  
 བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་བ་དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། ལྷ་སྐྱོ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལས། སྤྱིད་པའི་  
 འགྲོག་ཏུ་ཉམས་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ལ། །སྤྱགས་རྗེས་ཕྱག་རིང་སྦྱོང་བས་  
 དབྱགས་འབྲིན་པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱབ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྱད། །གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱམས་བ་བྲོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་གཞན་རོར་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ན་ཡང་། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་མཛད་པའི་རོ་  
 མཆར་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་བ་དང་སྦྱང་རྗེ་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པའི་བྱད་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་  
 ཆེ་གང་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མངའ་བ་ནི། སྤྱོན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ལྷ་བྱུད་ཀྱི་སྤྲས་  
 དབང་པོའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོན་ལམ་རྗེ་ལྟར་མཛད་པ་  
 གོང་དུ་བྱར་ཙམ་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ཡང་། སྤྱོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ལྡན་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱོན་ལམ་རྗེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི།

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ཡི། །སྟོན་གྱི་ཐ་མ་ངེ་སྟིང་པ། །དེ་སྟིང་སེམས་ཅན་པན་དོན་དུ། །སྟོང་པ་  
 དཔག་ཡས་སྟུང་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྟུན་སྡེ་འདིར། །བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགྲོན་གཉིར་ཏེ། །དབྱལ་  
 ཞིང་ཕོངས་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱ། །དེ་རིང་པན་ཆད་གལ་ཏེ་ཡང་། །བདག་གིས་  
 འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་གང་བཞུགས་  
 པའི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་  
 བར་དུ། །ཐ་བའི་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་། །ཕྱག་དོག་དང་ནི་སེར་སྒྲ་  
 ཡང་། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆངས་པའི་སྟོང་པ་བདག་གིས་  
 སྟུང་། །སྟིག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་དང་དེས་པ་  
 ལ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིང་ཚུལ་  
 དུ། །འཆང་རྒྱར་མོས་ཤིང་སྟོ་བ་མེད། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་  
 ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྟོང་པར་བྱ། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པའི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྟངས་བར་བྱ། །ཕྱོགས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྱ། །བདག་གིས་བདག་ལ་ལྷུང་བསྟན་  
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་དོགས་པ་མེད། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་  
 དག། །བདག་དབང་འདི་ན་འཛིན་པ་རྣམས། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་རྣམས་



།ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་སྦྱངས། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྦྱང་བར་  
 བྱ། །མི་དགའི་ལས་ནི་སྦྱང་མི་བྱ། །མ་འོངས་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འཛིག་  
 རྟེན་མགོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བདེན་པ་དེས་ནི་ས་འདི་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 གཡོས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་བདེན་ཆོག་གང་བཟོད་པ། །མ་ནོར་ཡང་དག་  
 སྤྲེལ་ཤེས་ན། །བདེན་པ་དེས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །སིལ་སྙན་དག་ཀྱང་སྤྲ་  
 གྲག་ཞོག །བདག་ལ་གཤམ་ཏེ་གཡོ་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཐ་བ་མེད་ཅེ་  
 ན། །མཚན་ར་བའི་མེ་ཏོག་བཟང་། །བདེན་པ་དེས་ནི་ཆར་དུ་ཕོག། །ཡང་དག་  
 དོན་དུ་ངེས་པ་ཡི། །ཆོག་བདེན་དེ་སྐད་བཟོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་མཐའ་  
 ཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱེ་བའི་ཞིང་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་  
 མཁའ་དབྱིངས་ནས། །སིལ་སྙན་བྱེད་བའི་སྤྲ་ཡང་བྱུང་། །མེ་ཏོག་མཚན་ར་བ་  
 དག །མི་འགྲོང་བདུན་སྟོན་བབ་པར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྗེས་བསྐྱབས་  
 ཏེ། །སྤྱོད་ཆགས་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཡིས། །འདྲེན་པར་བདག་ཅག་འགྱུར་སྟོན་  
 ཞེས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྲ་ཡང་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆགས་བྱེ་བ་སྤྲུག་  
 ཉི་ཤུ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་རྗེས་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ལྟར། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་  
 དུ་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་སྟོབ་པར་མཛད་པ་མ་

ཟད། དང་དོན་ཐུན་མོང་བའི་མོས་ངོ་དང་འཆ་མས་པའི་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཁའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུགས་མ་མ་  
 ཡིན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མངའ་བ་ནི། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མགུར་  
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་སྟོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟ་  
 ཟུ། །རབ་འབྱམས་དགོ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །དེ་ལྟར་  
 ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་དཔའ་བོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་  
 མཐིལ་དུ་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་  
 བྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟེན་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་ལྟར་  
 བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་  
 སྟོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །ཞེས་པ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་མངའ་བའི་ཉམས་  
 བྱོང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱི་ལྟག་བསམ་མཐོག་ས་ལ་མ་སྒྲངས་པའི། །ལུས་  
 ཅན་པན་བདེའི་ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། །རྒྱལ་ཆེན་སྟོན་པ་ཀྱན་གྱི་མཐར་  
 སོན་པ། །སྟོང་སྟོབས་མད་དུ་བྱང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་སྟོན་པ་པར་བྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་

སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་མཛད་པ་ཡང་། ཉམས་མགུར་ལས། སྒྱིན་པ་  
 འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ལོར། །ཞེས་པ་ནས། ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་  
 བསྐྱེད་པར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་  
 འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཤེས་ཏེ་ཞིབ་པར་ནི་ཡི་གེ་འདི་གས་ནས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། མདོར་སྒྲིལ་ན་མཁས་  
 གྲུབ་སྤྱོད་བའི་ཉི་མས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབྱུགས་ཅམ་ཡང་། །མཐའ་  
 དག་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །ཆོ་གས་གཉིས་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་  
 སྒོས་ཅི་འཆལ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུ་གཉིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷག་པར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་  
 རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ནི། སྐྱ་ཆེ་འདི་འདི་ཐུན་མོང་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 ཡང་། སྤར་གོང་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དཀྱུས་སུ་ལན་དུ་མར་བཀོད་པ་ལྟར།  
 སྤྲོ་མ་དབྱུ་མ་པ་དང་མ་མཛལ་བའི་གོང་ཉིད་ནས་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་  
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་པའི་ཐུགས་  
 འདུན་ཤུགས་དག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མངའ་བའི་དབང་གིས། སྤྲོ་མ་དབྱུ་མ་པ་  
 དང་མཛལ་ནས་སྤྲོ་མས་ལོ་ཅ་མཛད་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་དེ་བ་མཛད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། གཙོ་བོར་དབྱུ་མའི་ལྟ་  
 བའི་སྒྲོར་གྱི་དེ་བ་རང་ཤས་ཆེར་མཛད་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ཐལ་རང་

གི་ལྟ་བུ་བའི་བྱང་པར་དང་། ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་སྤ་རགས། ལྟ་བུ་ཉགས་  
 པའི་ཆད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་དག་པ་འཛོག་ཚུལ་  
 སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཤིན་ཏུ་འདིལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རྗེ་  
 བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞེན་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཟུང་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བྲལ་ལ་  
 གྱུན་ནས། འོལ་དགའ་ཆོས་ལུང་སོགས་སྤྱ་བསགས་སྤྱངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་  
 མི་ཆད་དུ་མཛད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་སོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། བྱང་པར་འལ་དགའ་ལྟ་  
 སྤངས་སྤྱ་སྒྲ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་  
 བཏབ་སྟེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དབྱེད་སྒྲོམ་ཞེས་པར་མཛད་པའི་ཆེ། ལྷ་སྤྱབ་ཡབ་  
 སྤས་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ཐུག་གིས་བཟུང་ནས་བྱེན་གྱིས་སྒྲ་བས་  
 པའི་མཆན་མ་བྱང་བ་ལྟར་འགྲེལ་བ་བྱུང་ནས་སྤྱ་ལི་ཏ་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཐུགས་ལ་  
 འཁྱུངས་ཏེ། མཆན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞིག་། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལྟག་མ་མེད་པར་  
 བྱང་ནས་སྤྱངས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་  
 པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟག་པར་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཁྱུངས་པས། གང་

ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡི། །མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད། །རྒྱལ་བ་  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཞེས་  
 སོགས་རྟོན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤའ་དཔེ་  
 སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། ཉམས་མགུར་ལས་ཀྱང་། ཡིན་ལུགས་སུ་  
 ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །མཐའ་  
 བུལ་དབུ་མའི་རིག་པའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་  
 ཐམས་ཅད་འཇིགས་བྱེད་པ། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་  
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟོན་འཆལ་  
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། སྤིད་པའི་འདུ་འཛི་དུག་སྤྲུལ་མཆང་ངེ་བཞིན། །མི་བཟད་ཉེས་པ་  
 བརྒྱ་ཡི་འབྱུང་གནས་སུ། །ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་བཅོམ་མིན་ངེས་འབྱུང་ནི། །ཉི་  
 དང་ཟེར་བཞིན་རང་ཆས་ཐུགས་ལ་མངལ། །དེ་བཞིན་འགོ་ཆོགས་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་པའི། །འུགས་བྲག་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ། །ཁྱུར་  
 པས་རྣམ་ཀུན་ཡིད་ཅན་དོན་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཅང་  
 མ་མཆིས། །ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་བྱམས་པ་དང་། །བྱ་སྤྱག་ལྟ་བུར་  
 གཟིགས་པའི་སྟོང་ཇེ་དང་། །འགོ་པན་ཁུར་དུ་འབྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་

རྣམས། །གང་གི་ཐུགས་ལ་འགྲན་པ་ཇི་བཞིན་གྱུར། །ཆོགས་གཉིས་མཐའ་  
 དག་ཀྱལ་བའི་ལམ་བཟང་དུ། །བསྐྱར་བྱེད་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་  
 ཅེས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དམ་པ་དེ། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་མཛེས་  
 བས་འབྱུང་པ་བཞིན། །པར་སྤྱོན་དུག་དང་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་སོགས། །ཀྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཀྱང་མཆོ་རྣམས། །མཐའ་དག་བདག་གིར་ཉིད་དུ་མཛེད་པ་  
 བ། །ཀྱལ་སྤྲུལ་གཞན་དག་ངལ་བསོར་བཞུགས་སམ་སྒྲུལ། །ཡང་དག་མཐའ་  
 བལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཞེས། །པལ་དང་པལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དེ། །གང་  
 གིས་འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་བཅའ་བ་ན། །རང་ཞལ་ངོམས་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་  
 སུམ་གྱུར། །མཛོར་ན་བྱེད་གྱི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆེ། །མཐའ་དག་སྐྱེད་བའི་  
 སྤྱོད་པས་པ་དམན་ན་ཡང་། །ཆལས་འགའ་ཅམ་དད་པའི་གསོས་སྒྲན་དུ། །སྤྱེལ་  
 བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའང་ཉིད་གྱི་རིན། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །ད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བའི་རྣམ་  
 ཐར་མདོ་ཅམ་བཛྲེད་པ་ནི། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་  
 པའི་ལྟ་བ་སོགས་དང་། ལྷག་པའི་བསྐྱབས་པ་གསུམ། བསྐྱེད་རྟོགས་ཟབ་མོའི་  
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གྱུབ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གྱུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་

ཐོབ་པའམ། གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། གྲུབ་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་ངོར་མངོན་  
 བར་ཤེས་པ་འཆད་པ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་སྣ་ཆོག་གས་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱུལ་པ་ལ་  
 འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉག་ས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་གྲུབ་  
 ཉག་ས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་གཙོ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་  
 རང་གི་མངོན་པར་ཉོག་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པ་  
 དེ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པ་ལས་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་  
 འཁྲུལ་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཅ་མ་ཐོབ་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་ཏེ་དེ་ཅ་མ་ཐོབ་པའི་བྱི་རོལ་བའང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ནའང་དེང་སང་བསྟན་པའི་གནད་མགོ་བ་པལ་མོ་ཆེའི་བསམ་སྒྲོ་ལ།  
 མངོན་ཤེས་འཆད་པ་དང་། གནམ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། རྩ་ལ་མི་བྱིང་བ་སོགས་  
 བྱུང་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཐ་ན་བཟང་ངན་གྱི་མོ་དང་བཟླ་  
 པ་སོགས་བདེན་པ་ཅ་མ་དང་། ཆར་འབབས་གཙོད་ཐུབ་པ་དང་། སྤལ་རྒྱེན་  
 གདོན་བགོགས་སྤ་མོ་སྤང་རྒྱས་པ་སོགས་བྱུང་ན་འཆལ་སྤྱོད་རི་འབྲ་བྱེད་  
 གྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་འདུག་ཅེས་དད་དད་མོས་མོས་སུ་བྱེད་པ་མང་ལ། དེ་ལས་  
 གཞན་ཏུ་འདུལ་བྱིས་ས་གཙང་བ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བཞེས་པ་



སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མ་བཟང་བ་ཅེས་དུ་འཛིན་པ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མི་  
 འཛིག་པ་མང་ཡང་། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ནི་གོང་དུ་ལན་དུ་  
 མར་སྒྲོས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱང་  
 གསང་ཞིང་སྤེད་པར་མཛད་པ་ལས་གཞན་ངོམས་སུ་མི་མཛད་ལ། མངོན་  
 ཞེས་དང་རྒྱ་འཕྱུལ་སོགས་སྤོང་ལྡན་རེ་གཉིས་ཅེས་གྱི་ངོར་མཛད་པ་ལས་  
 ཡོངས་གྲགས་སུ་མི་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་  
 ཉིད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གྲུབ་རྟགས་སོགས་  
 བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ན་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་འདུན་པ་ཅེས་  
 འབྱུང་སྤིང་ཀྱང་། རྗེ་འདུག་དུ་རྫོམས་པ་དག་གིས་ཡ་རུར་མ་སླེབ་གོང་ནས་  
 མཛོ་འགོས་རྒྱབ་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་ནའང་སྒྲ་མའི་རྣམ་  
 ཐར་ཡིན་ཞེས་ཐོ་ཅོ་དང་ཅིང་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་ཅིང་། གྲུབ་རྟགས་ཡིན་ཁུལ་གྱི་  
 རོག་གིས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ལ་གཞོད་ཅིང་། རང་  
 དང་རང་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་མཐའ་དག་ལག་སླེལ་གྱི་གཡང་སར་འཆོང་བ་  
 མང་བ་ལ་གཟིགས་ནས་གྲུབ་རྟགས་སོགས་ལ་ཆེད་གཉེར་དུ་མི་མཛད་པ་  
 ཡིན་ལ། ལྟག་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་འདུན་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ནི། འགོ་བ་རྣམས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བགྲོད་  
 བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དར་  
 རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པ་ཞིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གཞིའམ་  
 ཅུ་བ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མེད་ན་བསྟན་པའི་མངས་ཡུན་དུ་  
 མི་ཚུགས་པར་གཞིགས་ནས། རང་ཉིད་གཟུངས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། རྩ་འབྱུལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་  
 འབྱོར་བྱེད་ན་ཡང་། གཞན་ངོར་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམས་ཐར་ཁོ་ནས་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུན་དུ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་པ་  
 ལས་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྱུལ་སོགས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མཛད་པ་ལྟ་  
 བཞག། །རེ་གཉིས་རང་འབྱུགས་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་བྱ་  
 སྟོབ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་མི་སྟོག་པའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་མཛད་པ་  
 ལས་མངོན་ཆོད་དུ་ནམ་ཡང་མི་མཛད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྟོགས་པ་  
 དག་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་བཙུན་པའི་རྣམས་ཐར་མངའ་པ་ལས།  
 བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་མ་ཐེབས་ཟེར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ཡང་འདུལ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་  
 ཉན་སོགས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་  
 མོའི་གནད་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་ངོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱང་བསམ་ཞིང་།  
 གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲགས་ཏེ་ལས་ངན་ཆ་བ་པོ་ཆེ་བསགས་པ་དང་

གསོགས་པར་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་དག་གི་ལོག་ཏུ་གསོག་པའི་སྐད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་མང་འཆུལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་  
 མདོ་ཙམ་བཟོད་ན། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་  
 སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་མདོན་པར་ཏྟགས་པ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་  
 མངའ་བ་ནི་བཟོད་མ་དགོས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲུགས་སྒྱི་  
 དང་། བྱུང་པར་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏྟགས་པ་སྤྲ་རགས་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆུལ་ནི། མཁས་གྲུབས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
 གསུང་ལས། ཐུགས་འདིར་སྒྲོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤྱོདས་པའི། །ལམ་གྱི་  
 མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད། །རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་  
 སྒྲུབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་  
 ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏྟགས་པ་རིམ་ལྔར་འབྱུངས་པ་ནི། གོང་གི་འཕྲོ་ལས། སྤྲ་  
 རགས་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིན་པས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་ཏྟག་གྱུང་  
 བསྐྱེད་ཤིང་། །གང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །སྐད་  
 ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། དེའི་ཆོག་འགྲེལ་ལས།  
 དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ན་ཏྟགས་པ་རིམ་ལྔར་འབྱུངས་ཞེ་  
 བ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་མོ་ཏྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་

གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་  
 ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་སྤངས་ཏེ་གང་སྤང་གི་རྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་། བརྟེན་པ་དགྱེལ་འཁོར་མཆག་གི་རྣམ་རོལ་ལས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་  
 གཡོ་བ་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་རིམ་ལྡར་འབྱུངས་པ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དེ་ཉིད་ལས།  
 ཀུན་རྟོག་སྤང་གི་རྒྱ་བརྒྱ་ཉིར་གདེངས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དེ་  
 ཉིད་གཟིགས། །གང་ཤར་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རྣམ་རོལ་ལས། །རྫོ་རྫེའི་ཐུགས་  
 དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་ལྡར་འབྱུངས་ཞེ་ན།  
 དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་བཞོན་པའི་སྤང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་  
 ཉིར་བྱངས་པ་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིམ་པས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་  
 ལྡན་སྟེས་གྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། དེ་  
 ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བའི་སེམས་དབེན་ཐུགས་རྫོ་རྫེའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ། ཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤང་བྱངས་པའི་གསང་རྣམ་  
 ཆོགས་བཅད་མའི་ལུང་། ཐ་མལ་སྟོད་བཅུད་སྤང་སྟོང་སྒྱུ་མ་དང་། །ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་ལུས་དབེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་

དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བ་སྐྱར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ། ཟབ་གསལ་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་བས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་རོལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་གི་ཕུང་སོགས་  
 བདེ་ཆེན་ལྟའི་ནམ་པར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་  
 འབྱོར་བརྟེན་པའི་དོན་དང་། སྟོང་གའི་བསྟོར་སྐྱ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཡི། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེར་བཞུགས་  
 བསྟོམ་བ་ལས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་  
 བཅས་བ་འཆར་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་བའི་བདེ་བས་སྟོང་བ་ཡུལ་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རག་དབེན་གསུང་རྗེ་རྗེ་བརྟེན་པའི་དོན་  
 དང་། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་གཏུམ་མོའི་ཅ་རྒྱ་ལིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་  
 དབེན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་བ་བསྟོམ་བ་ལས་ལུས་དབེན་དང་  
 རག་དབེན་ཀྱི་སྐབས་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་གྱུར་བའི་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྤྱི་  
 བོའི་ཉི་ཡིག་བྱང་སེམས་བཞུ་བའི་ཡར་མར་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། སྤང་  
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་བ་ཡང་ཡང་བྱངས་བ་སྟོང་ཉིད་དང་  
 སྐྱར་ཏེ་བསྟོམ་བ་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འབྱུང་བྱེད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་

ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་རྫོགས་རིམ་དུ་མ་བཟང་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་པ་ལའང་རྫོགས་པ་མཐོན་  
 བོར་སོན་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་དང་  
 དེའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་དུ་འཕོ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བའི་  
 ཆེ་རིམ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པ་བཞིན་ཤིན་དུ་གསལ་སྤང་སྤྱེས་ནས་ཡིད་དོ་དེར་  
 ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ལོག་པ་ཤིན་དུ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་  
 བསྐྱོམ་པ་ནས་བྱུང་རགས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་  
 གསལ་བཏབ་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་འཆར་ལ། དུད་ཅམ་རེས་གསལ་བར་  
 འཆར་མི་བྱས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པར་གསུངས།  
 རགས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་བྱས་ལ།  
 གཙོ་བོའི་མིག་གི་ལྟ་སྒྱུ་སོགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བྱས་ཀྱང་དུད་  
 ཅམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་མི་བྱས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་བཟང་བཟང་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་  
 སྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བྱུག་སྒྱུ་སོགས་མཐའ་དག་དུད་ཅམ་རེས་མངོན་སུམ་  
 བཞིན་དུ་གསལ་བྱས་པ་ནས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་མ་ཐོབ་  
 པའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་བཟང་དབང་ཐོབ་པར་འཛོག། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 དུད་ཅམ་རེས་གསལ་བྱས་ཤིང་ཐུན་འབྱོརས་པ་དང་། རྣམ་འདོད་དུ་མཐར་

ཕྱིན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་ལ། ཡུད་ཅམ་གྱིས་  
 གསལ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་བྱེད་པར་སྒྲུང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མོ་ནི་འོག་སྒྲོའི་སྤྱོད་མོ་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་པ་  
 པའི་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུང་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་  
 ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་བཞིན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། ཆ་སྤྱོད་མོ་ལྟ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་  
 སྤྱན་འབྱས་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་མི་གཡོ་བའི་བརྟན་  
 པ་ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེང་སང་  
 གི་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་  
 འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་མཆིས། ང་དང་ང་འདྲ་བ་དག་ནི་འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་  
 ཐོས་པ་ཅམ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་བའི་གནས་སུ་ཟད་དོ། །ད་དུང་རྫོགས་རིམ་  
 ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་སྟེ། བསྐྱེད་  
 རིམ་སྤྱོད་མོ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མོས་པ་  
 ཡིད་བྱེད་ཅམ་ལས་རྟོགས་པ་ངེ་བཞིན་མི་སྐྱེ་ལ། སྤྱོད་མོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འོག་  
 སྒྲོའི་སྤྱོད་མོ་བསྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟར་ན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉི་མུ་  
 སེམས་དན་དབེན་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ཡང་དཀའ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སེམས་  
 དབེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་



ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་སྟོང་  
 ཉིད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེའི་ཐོགས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སུ་  
 སྦྱོང་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ངམ་དེའི་དོད་ཐུབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་ལས་སྤང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 སྟོང་གའི་མི་ཞེག་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་ལས་འཆི་དུས་ཇི་ལྟ་བའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་  
 གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་བདག་མེད་པ་དང་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་སྦྱེས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་  
 ལ་དག་དབེན་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་མ་ལུས་པ་  
 གྲོལ་དགོས། དེ་གྲོལ་བ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་རོ་རྒྱུད་གི་སྤང་གཉིས་སྟེ་ཉིར་ཚུད་  
 ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་  
 ཤར་བའི་ལུས་དབེན་ཐོབ་དགོས་པའི་སྦྱིར། དེས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་དོན་དུ་རིང་མོ་ཞེག་ནས་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་  
 བརྟེས་ཐེན་པ་མ་ཟད། དང་དོན་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཡང་སྦྱ་ཆེ་འདིར་སྦྱ་ལུས་  
 ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་སེམས་དབེན་མན་ཆོད་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ཐེན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་རིག་ནམས་ཀྱིས་  
 འགྲུབ་ཀྱང་། ད་དུང་ཤེས་བྱེད་གསལ་བར་འགོད་ན། གོང་དུ་ནམ་ཐར་ཀྱི་  
 དཀྱུས་སུ་བཀོད་ཐེན་པ་ལྟར་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྦྱ་ཆེའི་བར་ཆད་

བསྐྱོག་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྱུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་  
 ལན་གཅིག་གི་ཆེ། སྟོང་གི་སྒྲ་ཅིང་ཕྱོགས་ལ་ཨ་བརྟུ་ཉིང་ཡར་སྒྲའི་ཐད་ནས་  
 མར། ཨེ་ཨྱི་གི་གཟུགས་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ནར་ར་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱུང་པར་ཅན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྐྱེ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་བྱུགས་སྐྱུད་ལ་འཁྱུངས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ནར་མར་བསྐྱུངས་པས་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་ཡུན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཤར་སྒྲའི་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་པར་འཆར་བས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་མཁས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཚུལ་འདི་ནི་སྐྱུད་སྟེ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་  
 ལ་སྟོང་འཕྲིག་ཚུད་པ་ཞིག་གིས་བསམས་ན་དཔགས་པར་དགའ་བའི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བའི་ལམ་  
 གྱི་རིགས་བྱུགས་སྐྱུད་ལ་འཁྱུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། ཚུལ་འདི་དག་གིས་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་  
 རྟོགས་པ་མཐར་བྱུག་བྱུགས་སྐྱུད་ལ་འཁྱུངས་བྱེན་ཅིང་། སེམས་དབེན་གྱི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱང་རིང་མིན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་མཆོན་མ་འཁྱུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 རོ། །དེ་རྗེས་བསྟེལ་བ་ཅུང་ཟད་དྲངས་པའི་སྐྱབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབྱས་པར་མཛད་ན་སྟགས་སྒྲ་  
 མེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཟུར་དུ་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱངས་ཤིང་། སྟོབ་མ་  
 སྐལ་ལྡན་བདུན་ལའང་ལམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རེ་སྟེ་བར་འབྱུར་  
 རོ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་རྗེ་རྫོགས་ལྡན་པ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་མཛད་  
 དགོས་གསུངས་པར། རྫོགས་ལྡན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་སྐུར་དུ་ཁྱེད་གོས་མེད།  
 ཆེ་སྟོས་བཏང་གི་སྟོབ་འཁོར་སྟོད་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་  
 རྫོགས་པར་བསྟན་ནས་བསྟོམ་དུ་བཅུག། རྗེ་ཉིད་རང་གཙོ་བོར་སྐྱེ་མཆམས་  
 ཀྱི་རང་ནས་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་ན་བྱགས་རྒྱད་ལ་ལམ་དེ་ཟུར་དུ་འབྱངས་  
 པའི་ནང་གི་རྒྱ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟར་ནས་  
 བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱངས་ཆར་ཞིང་། ཕྱི་འཁྱེན་ཞིང་སྟེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གྲོགས་བྱད་པར་ཅན་མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་ཟུར་དུ་འོང་། ལྷག་པའི་ལྷས་  
 གྱིན་ཀྱིས་སྟོབས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆར་བས་ལམ་དེ་ཟུར་དུ་  
 བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱངས་འོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །ཞེས་ཁྱེད་བར་  
 མཛད་དེ། འདི་འི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དེ་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱངས་འོ་ཞེས་པའི་ལམ་ནི་  
 སེམས་དབེན་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་སྐྱིད་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སེམས་  
 དབེན་ཀྱི་རྫོགས་པ་ནི་ཟུར་དུ་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ནང་གི་རྒྱ་ངག་དབེན་མན་ཆད་གྱི་བདེ་  
 ལྷོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྒར་ནས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཟིན་པ་དང་།  
 ཕྱི་རི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་མཛད་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཆོགས་བྱུང་བར་ཅན་མཐའ་དག་  
 ཆང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་སྤྱག་གི་རྟོགས་པ་སྒྱུར་དུ་སྤྱགས་  
 རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱགས་ལ་གཅེས་པར་དགོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་  
 རྒྱ་བརྟེན་རན་པའི་མཆོམས་སུ་ཐེབས་ན་ཡང་། མིའི་རིགས་མ་བསྟེན་པ་  
 སོགས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མ་མཛད་པ་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་དང་། ཞིང་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲ་གི་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྗོགས་པར་མཛད་པ་ཡང་སྤྱན་  
 མོང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཅིམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གཞན་སྟོགས་པ་དག་ཤིང་ཅོང་ཁ་པས་ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་མ་བརྟེན་  
 ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཉམས་  
 རྟོགས་ཀྱང་མེད་དོ་ཟེར་བ་སོགས་ལས་ངན་གསོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མང་དུ་  
 བྱུང་བ་ཡང་ཚུལ་འདི་དག་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟང་ཟང་  
 རེ་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས། ཡང་མི་ལ་ལ་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་

ཅོང་ཁ་པ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་ཤོས་སམ་སྦྱར་ལམ་དུ་  
 གྱུར་པ། ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཚུལ་ལམ། ཤོ་ཉི་ལམ་མམ། འོག་སྒྲིའི་ལམ་ནམ་  
 དག་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་  
 ལེའི་གནད་ནམས་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་སྐྱམ་  
 ཐག་ཐག་ཅིག་མིན་པ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བ་དང་། ཡང་། གདམས་ངག་གི་  
 གནད་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་བསྟན་ཅིང་།  
 བསྟན་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་  
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེ་གཙང་སྟོན་བ་དང་། དབུས་སྟོན་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་ལྟ་བུ་མ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ། སྤྱུས་སྤྱུ་ནི་རིང་  
 བུམ་འཛིན་པ་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་བདེ་ལེགས་སོགས་ཀྱིས་ངེད་རང་གི་གམ་དུ་  
 ཡང་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཆོག་ངག་ཏུ་བརྗོད་བ་དང་། འཆར་སྒོ་  
 སེམས་ལ་འབྱུང་བའི་མི་ཉི་རིང་དུ་སྤྲིད་པར་འདུག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་དག་གམ། ཟབ་མོ་མི་  
 མངའ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངའ་ན་ཡང་བསྟན་པའི་ཅ་བ་འདུལ་  
 བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་ཀྱི་དོགས་ནས་མིའི་རིགས་མ་བསྟན་  
 པ་ལ་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་  
 སྟོན་ལུགས་མ་མཛད་པ་ཡིན་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་མ་ཆང་བ་དང་

མ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གྱི་ཉམས་རྫོགས་མང་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱའི་  
 ཐང་དུ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་རག་ལས་དུས་བྱ་  
 ཆེན་དུ་མ་ཞིག་གིས། ད་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ལ་ནང་གི་ཉི་རྒྱ་དང་། གནད་དམ་  
 རྒྱན་རྣམས་འཛོམས་པས། ད་ཕྱི་རྒྱན་ནམ་ཉི་རྒྱ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་  
 རིགས་ཞིག་བཞེས་པ་ཟབ་ཅེས་ཞུས་དུས། ང་རང་ལ་ནང་གི་ཉིར་ལེན་རྣམས་  
 ཆང་བར་ཡོད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་བཟུབ་པའི་གནད་རྣམས་ཡོད་པས་ཉིས་  
 སྐྱོན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷུང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱུང་བར་འདུག་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱི་ལ་གཞོད་པ་དང་། བྱུང་པར་ང་རང་གི་སློབ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུ་རང་གི་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་  
 རང་ཡང་བསྟན་པ་བྲག་ཅེས་ཟེར་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་ཙམ་གྱི་སྒྲ་མས་བསྟན་དུ་  
 རུང་ན་ཁྱུ་ཡིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་རུང་ཟེར་ཞིང་གདམས་ངག་ཡོད་མེད་དང་།  
 བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་བབ་མ་བབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཤིང་  
 འཆོལ་ནས་བྱུང་མེད་ལ་ཅིགས་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་རང་གཞན་  
 མང་པོ་ཕྱང་ལ་གཏོང་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་ལ་ནད་པ་ང་ནི་དེ་  
 ག་མད་སྟམ་པ་སོགས་དད་གུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་རྣམ་དག་འཆར་གྱིན་  
 འདུག་ཤིང་། ཡང་། འོ་ན། ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་

ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེད་དམ་སྦྲུལ་ན། དེ་ལ་ནི་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཅོལ་  
 གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མིའི་རིགས་མ་བསྐྱེན་པའི་གནད་ཤེས་ཤིང་  
 བསྐྱེན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་མོད། །ཡང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤར་བ་སོགས་  
 གྱི་གནད་དུ་མ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་  
 དང་། ཐ་ན་ཡིད་གྱི་རིགས་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་དུ་མ་སྐྱེ་  
 བའི་གནད་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱེན་ལྟ་ལ་དང་།  
 གསང་བདེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཡང་། ད་  
 ནི་དེ་ཀ་དགོན་པར་འདུག །ངན་དཔས་སྟོན་དུས་སུ་གསུང་རབ་དེ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ཡང་དུ་བལྟས་ཤིང་ཆ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སྦྱེན་ལྟ་གསུང་དེ་ཉིད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 སྤྲུལ་བཅོན་དོར་བ་ལ་གནང་ཞིང་བེན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ཞིག་ང་རང་གི་མེས་  
 པོར་གྱུར་པ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་གྱིས་ཅད་གཅོད་གྱི་ཅོལ་བ་མཛད་པ་  
 ལས། ནེ་རིང་བྱར་ཆེན་དབུ་མ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་རིས་སུ་བྲིས་  
 པ་ཞིག་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་གོང་ལྷར་གྱི་གསུང་རབ་དུ་མ་  
 དང་། ཡང་རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཉི་གཅིག་ང་རང་གི་མེས་རིན་པོ་  
 ཆེས་བཞེངས་པ་ཞིག་ན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དོན་ལ་ཞེས་སོགས་



གྱི་གསུང་ངག་ཟབ་མོ་ཞོག་བྱ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་སོགས་དཔེ་ཆ་འཛོམས་པ་  
 དང་། ལུང་དང་མན་ངག་ཐོབ་ཆེ་བ་དང་། གནད་དུ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ང་  
 འཆི་མེད་པས་སྒྲོན་དུས་སྤྱི་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལུག་ལོ་སྒྲོན་ང་རང་ན་བ་སྤྱོན་  
 ཆད་དཔེ་ཕལ་ཆེར་འཐོར་བ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 ལ་པན་ཐོགས་མ་བྱུང་སྒྲུལ་སྒྲུང་བ་སྒྲིུ་བྱུང་བྱུང་། དམ་ལྡན་རྣམས་ནི་ཅི་  
 སེམས་ཀྱང་དམ་ཉམས་ཆོ་ནི་དགའ་བ་དེར་འདུག་གོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེས་མིའི་བྱ་མོ་ཕྱག་རྒྱར་མ་བསྟེན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་  
 དང་། ཞིང་སྒྲིང་གི་མཁའ་འགོ་མ་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་པ་དང་། ཅ་རྒྱུང་གི་གནད་  
 ལ་མཁས་པའི་རང་ཤུགས་དང་། སྒྲིང་སེམས་རྣམ་དག་སོགས་དུས་རྒྱུན་དུ་  
 མཛད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ལས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་  
 མ་ཉམས་ཤིང་བརྟེན་པར་གྱུར་བའི་རྟགས་སུ། སྐྱུ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་  
 དགྲུང་ལོ་དུག་ཏུ་ཅམ་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་ནའང་བགེས་པའི་རྣམ་པ་ཆེར་མེད་  
 པ་མ་ཟད། ད་དུང་གཞོན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ལ་དྲི་མའི་རྣམ་པ་ཡེ་  
 མི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལུང་ལས། ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་  
 དགོ་སྒྲིང་འོད་དང་ལྡན། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་རིང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་།  
 ན་བཟའ་དང་ཕྱག་འཕྲེང་སོགས་ལ་ཡང་མི་གཞན་གྱི་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་ནག་ཁལ་

ཁལ་དེ་འདྲ་ཡེ་མི་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་བ་དེ་ལེགས་མགོན་པོ་  
 གྲུབ་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རང་གི་ཕྱག་འཁྲིང་རྒྱ་ཆོས་གཡང་གི་རིལ་བུ་ལས་གྲུབ་  
 པ་ཞིག་གནང་བ་ནི་རིང་པ་རང་གི་རྟོན་སྒྲུལ་ཆེན་མོ་ནང་འདུག་པའི་འཁྲིང་  
 ཐག་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལྡི་མི་ཐ་རྱ་དམར་པོ་ཞིག་ལ་བཟོས་འདུག་པ་ལ་ཡང་སྟོན་དུས་  
 སུ་ངེ་མ་ཡེ་མི་ཆགས་པའི་བཀྲག་ཡེ་རེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་རང་གིས་མཐོང་བ་  
 ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་མི་ཉམ་ཅན་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་ལག་པ་རེག་འདུག་པ་དང་།  
 གམ་ན་མོའི་སྤྱད་པ་ངེ་མ་ཅན་གྱིས་རེག་པ་དང་། ཆོས་གཡང་རང་གི་སྦྱུམས་  
 བག་གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གོས་འདུག་ཀྱང་། སྟོན་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མེད་ཅེས་རྒྱན་  
 བྱས་རིམ་འོ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་  
 གོང་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་ནི་རྗེ་  
 རང་གི་གསུང་རབ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དང་། ཡང་རྗེའི་རྣམ་ཐར་སྤྲུལ་མོ་དང་།  
 རྟན་པ་འཆི་མེད་པ་ང་རང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་འཁྲིང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲིང་བ་  
 གཉིས་སུ་བལྟས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་། རྩོན་གྱི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་  
 ལུང་བསྟན་སྤྱི་ཕྱི་དུ་མར་གསུང་འདུག་པ་ལ་བལྟས་པ་དང་། མཁྱེན་རིག་ཡོད་  
 པའི་གང་ཟག་བགེས་པོ་ཆོས་བཞུད་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་ཕྱི་ཆིག་དོན་འདི་  
 རྣམས་ལ་དག་སྦྱང་ཡོད་ཅིང་ཤེས་རིག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བལྟས་པ་དང་

བསམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་  
 ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལས། ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་བརྗོད་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ང་ལ་ཤེས་རིག་  
 མཐོང་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། རྗེ་ལ་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོས་བསྐྱལ་  
 བ་དང་། ཕྱིས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་  
 རང་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་འབྲལ་བྱེད་མི་དུ་མ་གོང་འོག་ནས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་  
 ཆེ་བྱི་མ་ལ་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་བཞག་པའི་ཆེད་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། རེ་  
 རིངས་ཀྱི་ནད་པ་ཡུན་རིང་པོ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ།  
 ནག་པ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྟ་དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡོད་པའི་  
 ཉིན་རང་ལ་ཕལ་མོ་ཆེ་བཞོད་ཅིང་། མཇུག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནི་ལྷ་བ་དེ་གའི་ཉི་  
 རྒུ་བརྒྱད་ལ་བཞོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ནི་བཙུན་བསྟན་རྒྱལ་དང་། རིགས་འཛིན་  
 གཉིས་དང་། རི་བོ་ཆེ་པའི་དཔོན་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ང་རང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་  
 ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་ལ་བཏེན་ནས་ལོག་ཏོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་  
 སེལ་བ་དང་། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ་འདི་དག་ནི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་རང་བཞིན་  
 བང་པོར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་སེམས་དབེན་གྱི་  
 ཏོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱུ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་ན་ཡང་དབང་པོ་རྣོན་

བོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལས་རྒྱ་  
 ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་དང་། ལས་རྒྱ་བསྟེན་ན་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་  
 ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲ་གི་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འབྲུག་པ་དང་། སྦྱོང་པ་གསུམ་གང་རུང་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་དེའི་དོན་  
 ཐུབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསོག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་ཁོང་དུ་  
 མ་ཆུད་པར། དེས་པར་མིའི་རིགས་མ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་བསྟེན་ན་  
 ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་མ་རྟོག་ཅིང་། རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་འབྲུག་མི་རྣམས་པར་  
 འདོད་པ་སོགས་ནི་རང་རང་གི་ནང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་ངོམས་པ་ཡིན་  
 རོ། །སེམས་དབེན་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ཇེས་སྦྱོང་པ་  
 གསུམ་གང་རུང་མཛད་ན་སྐྱེ་ལུས་ཆོགས་མེད་པར་འབྲུག་ཅིང་། སྐྱེ་ལུས་  
 ཐུབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་སངས་མི་རྒྱ་བ་མི་སྤིད་པར་གསུངས་པས་གོང་གི་ནི་རིང་  
 བའི་གསུང་དུ་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱའི་ཐད་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མིག་རྒྱ་ཁོ་ན་གཅེས་པར་  
 གཟིགས་ནས་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་སྦྱོང་པ་དངོས་སུ་མ་མཛད་པར། སྤར་ཐུང་ན་ལས་  
 འདའ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆེ་སྦྱོང་པའི་དོན་དུ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་། ལམ་གྱི་  
 འོད་གསལ་བསྐྱེ་པའི་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་།  
 དེ་ལས་བར་དོ་མོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་འཆང་རྒྱ་

བར་མཛད་པ་སྟེ། ཞིབ་པ་འོག་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་  
 རོ། །དེས་ན་རང་དོན་དུ་འཆང་བྱ་བ་ལ་རིངས་པར་མ་མཛད་པར། གཞན་  
 དོན་བསྟན་པ་རྣམ་དག་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་  
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ནའི་  
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཚུལ་ཟླ་མེད་པ་སྟེ་ལྟག་  
 བར་དུ་གྲུས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤར་རྗེ་  
 རྟོགས་ལྡན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཆ་  
 ཆད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅེ་མོ་སྤྲིན་གྱི་སེབ་ལ་སྤེབ་པ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་  
 དཀར་ཞིང་འབྲེགས་པ་ཀར་ཡོལ་གྱི་ཅི་ལྟར་དྲངས་པ་ཞིག་ལ། སྤྲིན་གྱི་སེབ་  
 ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་མོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་མེད་པལ་པའི་  
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གསོལ་བ། རྒྱག་ན་རིན་  
 པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་པ་མཐའ་ཡས་  
 པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང་ཀར་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་སོགས་བྱུང་བ།  
 མནལ་སད་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་པར། མཆོན་མ་  
 དེ་རྣམས་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྲགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མེད་  
 མི་རུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་  
 ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟས་ཡིན་

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཆ་ཆད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་  
 གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བ་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་པ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་  
 དང་། ཅེ་མོ་སྤྲིན་གྱི་སེབ་ཏུ་སྤྲེལ་པ་ནི་སྤྲུན་མོང་དང་སྤྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་སེམས་དབེན་  
 གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་སྤྲུག་བརྟེན་ནས། སྤྲིན་ནམ་འཇའ་འོད་དང་མཚུངས་པའི་  
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་ཁ་མའི་མཆོམས་སུ་ཐེབས་པ་དང་། ཁ་དོག་  
 ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་འབྲེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རྟེན་ཀྱུ་ཉླ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པའི་དྲི་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་  
 པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མཆོན་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱུས་གསོལ་བ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་། ཞིང་སྦྱེས་ཀྱི་ཁྲ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་  
 མཆོན་པའོ། །དེ་ཉླ་བུའི་བྱུབ་པའི་གོ་འཕང་ཆེས་མཐོ་བར་ཐེབས་པ་མ་ཤེས་  
 པར་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་དོར་གང་མངོན་པ་ཅམ་ཞིག་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་བྱུབ་  
 ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཉླ་བུའི་ཉམས་རྟོགས་མ་འབྱུངས་སོ་ཞེས་སོགས་ཡུལ་  
 དམ་པ་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ལས་གསོགས་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་དང་  
 སྦྱིང་རྗེ་བའི་གནས་སུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་བྱུབ་རྟགས་སོགས་ནི་སྤྲུན་མོང་བའི་

དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་འགའ་ཟུང་སྟོན་པར་རྒྱས་ན་གྲུབ་པའི་  
 གོ་འཕང་འདི་ཙམ་དུ་ཐེབས་པ་དག་གིས་ནི་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲལ་སོགས་  
 ལ་འདོད་དགྲུང་དབང་བསྐྱར་པ་གདོན་མི་བྱེད་པར་གང་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་  
 མཚན་དུ་མི་མཛད་པར་སྤེད་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ན་གྲུབ་  
 ཏྲགས་སོགས་བྱུང་བྱུང་དུ་ནམ་ཡང་སྟོན་པར་མི་མཛད་མོད། དེ་ལྟར་  
 ཤེགས་བཤད་ལས། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་བྱུང་ཀྱང་། །འཛིག་ཏེན་ཀྱན་ལ་  
 བྲབ་པར་གསལ། །སྤྲ་མའི་མེ་ཏོག་བཀའ་ན་ཡང་། །དྲི་ཞིམ་ཀྱན་ནས་བྲབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མ་མཛད་ཀྱང་། རང་  
 །ལྷགས་འགོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རིགས་སུ་མངོན་པ་པལ་ཆེ་བ་  
 སྤར་གོང་གི་དགྲུས་སུ་བཀོད་ཅིན་པ་ལྟར་བྱུང་། ད་དུང་ཆོག་གིས་གསལ་  
 བར་མཆོན་ཏེ་བརྗོད་ན། རྣམ་ཀྱན་སྒྲ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས།  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་ནར་མར་བྱུང་  
 བ་རྣམས་ཀྱང་ནང་གི་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོན་པོར་ཐེབས་པའི་ཏྲགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཕྱི་རི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་  
 དང་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་སོགས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་སྟོན་  
 ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཕྱོགས་བཅུ་འདུ་བ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་བྱངས་པ་  
 རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཔྱ་མཚུངས་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པས་



མཆོད་པ་བདག་གིར་དུ་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དངོས་སུ་  
 སྟོན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རུས་པའི་  
 མཐུ་ཕུལ་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། ཡང་ན་མ་ཐར་དེ་མཆར་བའི་གཏམ་  
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཆོས་གྲུང་འཆད་ཉན་མཛད་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་  
 འགའ་རེར་དངོས་པོ་ཐོགས་བཅས་གྱི་འཆེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲེག་  
 པར་མཛད་པ་ལས་མཐུ་རུས་གཞན་ལ་གཡར་བའི་སྟོལ་ཀ་མེད་དེ། འཇུ་བ་  
 མ་མི་བཟད་པ་དང་། དེ་གཟར་གྱི་རྫོ་འགྲེལ་བ་དང་། ལུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་  
 སྟོགས་ལའང་ཕྱག་གི་བསྟེན་པ་མཐུ་བ་གཏད་པས་བསྒྲེག་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ། སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་  
 ཞིག་གིས་ལུ་བོ་གང་གེན་དུ་བསྒྲེག་པ་དང་། རྗེ་ཏ་ས་བཟོས་དྲགས་པོ་ལ་རྒྱུང་  
 ཆད་སྐངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་དང་  
 ལྡན་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བརྒྱད་བཅུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྗེ་པོ་ཕྱི་རབ་གནས་གྱི་ཆེ་ཉི་མ་ཡུན་ཆད་ལས་ཆེས་རིང་དུ་གྱུར་  
 པ་དང་། ལན་གཅིག་སྐྱེ་ཆེད་པར་དུ་གཅོད་པའི་མཆན་མ་བྱུང་བ་བསྒྲེག་  
 ཐབས་མཛད་དགོས་ཞེས་འཁོར་གྱིས་ཞུ་གསོལ་ཙམ་གྱི་དོར་བཅད་རྒྱ་  
 མཛད་ཅིང་། ལས་བཞིའི་སྟོན་བསྟེན་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 བབ་སྟེ། ས་གཞན་དུ་མཐོ་གང་གི་རྩམས་སུ་ཆགས་ཀྱང་རྗེ་པོ་སྐྱེ་བྱུང་འདོམ་

རོའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྩལ་དཀར་གྱི་ཆ་ཙམ་མ་གོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་  
 མོའི་སྐབས་མར་མེད་ཀོང་བུ་རྣམས་ལས་མེད་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབར་  
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་ཉེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་སྐྱག་  
 ཏུ་ཏུ་པོས་ཅི་བྱའོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཞིར་གྱུར་པ་སོགས་ནི་ནང་དུ་སྐྱུང་སེམས་ལ་  
 རང་དབང་ཐོབ་པས་བྱེ་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱུར་  
 རུས་པ་དང་། སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་གདན་  
 འདྲན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཡོངས་བ་མཁུན་ནས་གསང་སྟབས་གྱིས་ར་ཁ་དང་།  
 སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཉིགས་ལྡན་པས་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་དོགས་གཙོད་ཞིག་ཞུ་བར་  
 ཐེབས་པ་ན་སྒྲ་མ་ནི་མ་གཟིགས། གདན་ཁྱིལ་འཇམ་དབྱངས་གྱུར་གྱུ་མ་གྱི་  
 མདོག་ཅན་ཞིག་འོད་གྱི་གོང་བུའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་གཟིགས་པ་ལས། ཐ་  
 དད་དུ་འཛིན་པའི་ཉིག་པ་མ་འབྱུངས་ན་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དོགས་པ་  
 སེལ་རྒྱུ་ལ། འདི་ཅི་ཡིན་སྒྲ་མ་གང་དུ་བཞུགས་སྟམ་མ་ཐག་རང་མཆོན་པར་  
 མཇལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དག་སྤང་ཅན་གྱི་འཁོར་འགའ་ཞིག་གིས་ལོངས་  
 སྐྱ། འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱལ་སྐྱ། འགའ་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་ཞི་བ། འགའ་ཞིག་  
 གིས་བྲག་པོ་སོགས་སྣ་ཆོགས་སུ་མཇལ་བ་དང་། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་  
 མཇལ་བའི་ཆེ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སུ་གཟིགས་པ་

དང་། སྒར་གོང་དུ་བརྗོད་ཅིན་ལྟར་པ་ཡུལ་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཉིད་  
 སྐབས་ཚེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་དོ་  
 བཞག་ངེད་ལུང་པ་འདིའི་མདོ་རྩ་འོངས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོག་དུ་འཆད་  
 འགྱུར་ལྟར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་ཉིན་གཅིག་སྤྲོ་མ་དྲན་པས་སྦྱན་ཆབ་སིལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་  
 མཛད་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བཀའ་  
 ལས། རྩ་བུར་གྱི་མིག་ལ་སློབ་བཟང་གྲགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། ང་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་།  
 བདེ་གསང་འཇིགས་མཛད། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་དང་གདུལ་བྱའ་མོས་ངོར་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཅམ་མ་གཏོགས་བདེ་ཆེན་ཡི་  
 ཤེས་གྱི་སློང་དུ་རོ་གཅིག་པར་མཆོན་པ་དང་། སྒོན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་  
 འདས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པས་དུང་ལུལ་བ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་ནས་  
 འགོག་པ་རིར་གཏེར་དུ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར། ཀུན་དགའ་བོས་  
 གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་གཏེར་ནས་  
 བཞེས་ཤིང་ཚེས་དུང་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་ནས་ཚེས་རྒྱལ་སློང་བཙན་སྐམ་  
 པོའི་དདུལ་དམ་རྟ་མགོ་ཅན་ཡང་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏེར་  
 སྒོན་དང་ཞིག་པོ་ལ་མཆོག་དུ་འཇིན་པ་ནམས་དད་ཅིང་འདུན་པར་མཛད་པ་

དང་། རོན་བཟ་ཤིས་དོ་ཁར་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྐུལ་པའི་བཟོ་  
 བོས་རྗེའི་སྐུ་བརྟན་བདུན་བཞེངས་པ་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྩ་  
 འཁྱུལ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་ལ་དབུ་སྐུ་ལན་བདུན་སིལ་ཏེ་སྐུ་བརྟན་རེའི་ནང་དུ་  
 དབུ་སྐུ་སྐུ་བ་ཆང་རེ་བཞུགས་པ་སོགས་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྐུལ་པ་ལ་འདོད་  
 གྱུར་བསྐྱུར་བ་དང་། འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེ་དང་། མགོན་པོ་དང་། དམ་ཅན་  
 གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ལས་མཐའ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་མན་ངག་མཆོན་ཆ་  
 ལྟ་བུ་དུ་མ་བཤད་པ་བཀའ་རྒྱའི་འཆིང་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 འཇིགས་མཛད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་  
 དངོས་སུ་བྱོན་ནས་འདི་དང་འདི་གིས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མའི་སྒྲ་མས་བར་མ་  
 བཅད་པ་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྤུལ་བ་  
 དང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཆེ་བའི་བེད་གི་བདོག་པ་མཁོ་  
 བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་རྣམ་སྲས་ལ་འཇིན་གཏོར་སྤུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་  
 བ་ཅམ་གྱིས་འབྱོར་ཆོགས་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་  
 པོ་ཕྱག་བཞི་དུག་དང་། གྱུར་ཞལ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་  
 རྣམ་ཀྱན་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་  
 པར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ནི་བཀའ་བསྟོད་དང་བྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་དང་  
 མི་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ལས་སྐད་ཅིག་

།ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་བྱན་བཞིན་དུ་  
 བཀོལ་བྱས་པའི་བྱབ་པ་བརྟེན་པ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་སྐྱོན་ཚུལ་བསྟན་  
 སྐབས་བདུ་འདུལ་ཆེན་པོའི་བྱབ་པ་དངས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་ལྟན་  
 གཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱས་མཐུས་ནག་པོའི་ཅ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཆར་  
 བཅད་ཅིང་པམ་པར་བྱས་པའི་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་བྱབ་དབང་  
 ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ་བདུད་དཔུང་ཆར་བཅད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྒོ་  
 གྱུན་ནས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྒོས་སྤངས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་  
 རྣམས་བཞེངས་སྐབས་ཁུ་ཀ་ལྷ་ལ་འཇའ་འཆོན་མ་སོགས་བྱོན་པ་དང་།  
 བདེ་མཆོག་གི་སྒོས་བསྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་མཆོད་མཛད་པའི་ཆེ་མཁའ་  
 འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་པའི་བྲིས་མ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱ་  
 དབྱངས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་དངོས་སུ་ཕུལ་བ་གཟིགས་ནས་ཆིག་བཅད་  
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཆོ་གའི་ཕྱག་ལེན་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གདོན་མི་བླ་བའི་ངེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟིགས་ཏེ་འཆི་  
 བདག་འཛོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་མཛད་ནས་རྒྱང་སྒྲོར་  
 འགལ་མེད་འཁྱལ་འཁོར་འཆི་མེད་བྱབ་པའི་རིགས་སྤྲགས་ཕུལ་ནས་ཡི་གེར་  
 གནང་བ་མ་བྱུང་ཡང་གདམས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཆིག་བརྒྱད་དུ་གནས་ཞེས་ངོ་  
 མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་

ལྷག་ཨ་མུ་བྱོན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རིག་པ་དང་དབང་གི་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་  
 བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚུ་ཤིང་གི་སྟེ་མ་མ་གཏོགས་པའི་གྲུབ་གཞན་པལ་ཆེར་  
 ལའང་གདམས་པའི་ཁུངས་མ་བཞུགས་ནས་ལོ་ཙ་བ་དུ་མ་དཀའ་བ་ལ་གཏད་  
 པའི་དཔལ་རྩོམ་གདན་བཞི་སོགས་ཀྱི་གསང་བའི་དོན་དུ་མ་སྤུལ་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་གང་སྟོན་པ་  
 དང་། གཞན་གྱི་དགོ་དང་མི་དགོའི་ཡུལ་ཅི་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་གྱང་བདེན་  
 ཉོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོས་མ་ཟེན་པ་ནི་མི་འོང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་  
 དུ་འཁོད་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བཅོམ་སོགས་རི་ལྟར་བྱས་གྱང་། ཆེད་  
 དུ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་གཏད་ན་མི་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་པ་རྣམས་ནི་  
 སྟོས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དོན་ལ་འབད་མེད་དུ་  
 ཞུགས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ལའང་འདི་ལས་  
 འཕགས་པའི་རྩལ་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལ་སོགས་པ་ད་དུང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཏགས་བྱང་པར་ཅན་དུ་མ་རང་  
 །ལྷགས་ཀྱིས་མངོན་པ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་ཞིབ་པ་ནི་གོང་གི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་དགྲུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་རིག་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ཤེས་  
 ཤིང་། ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུར་དུ་བཀོལ་བ་ཅུང་དུ་ཞིག་ལས་གོང་དུ་མ་  
 གསལ་བ་འདི་ལྟར་བྱང་སྟེ། དགའ་བ་གདོང་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་གྱིས་ལུང་བསྟན་མཛད་དུས། རྗེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་  
 ངས་ཞིང་འདིར་རི་ཙམ་འཆོ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱོད་འདས་པའི་དུས་  
 ནི་ད་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ང་ནི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་དགོངས་  
 པའི་ཆོ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་ཆེ་ཡུན་  
 དུ་བསྐང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞལ་  
 ནས། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ཆོས་ལུང་དུ་ཆེམས་གཅིག་བྱད་ཡོང་བ་དེ་མཁས་  
 གྲུབ་པར་བྱེན་ལ་ཀུན་ལ་བྱབ་དུ་ཆུག། །སྤྱིར་པག་ལོ་ལྷ་བ་བཙུ་པ་ལ་གཤེགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་རིལ་པོར་བཞོག་དང་། ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་  
 ལོན་པ་དང་ལྟ་རྣམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་བྱས་པའི་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་  
 པའི་པཱྱེ་ཏས་རྒྱ་རིལ་པོ་མ་སྟ་རྩ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་གདན་འདྲན་པར་བྱེད། དེའི་  
 དོན་གྱིས་ཞིང་འདིར་ཆེམས་རྣམས་ལ་རིང་བསྐེལ་གྱིས་བྱབ་པའི་དོན་དེ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ལུང་བསྟན་  
 མཛད། དུས་ཕྱིས་ཆོས་ལུང་ལ་ཕེབས་ཏེ་བྱུགས་དམ་ལ་བཞུགས་དུས་རྒྱུད་  
 གྲེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོག་པས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་སོགས་ཞལ་གཟིགས་  
 ཏེ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་དུས་མཁས་གྲུབ་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར།  
 མདངས་ནི་པ་སྤྱོད་མས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་མིས་པས་རྒྱུད་གྲེ་བཞིའི་དོན་  
 བསྐྱུས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་



གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེས་ཀྱང་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་ཟབ་  
 མོ་རྣམས་གནང་། དེའི་ཆེ་ཉིན་གཅིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་དང་། རྗེའི་  
 ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འོད་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནས་མཁའ་ཁྲབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། དེ་  
 ཡང་ལ་ལས་འཇའ་འོད་དུ་མཐོང་། རྒྱལ་ཆབ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ས་  
 གཅིག་བྱུང་པ་གཟིགས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་བྱུང་པ་གཟིགས། དེ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ལྷན་པོའི་དྲུང་ན་གསེར་རི་ལྟ་  
 བུར་གནས་པ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་སྤྱོད་ལ་བྱིན་ལོ་གསུངས་ནས་  
 མཁས་གྲུབ་པ་ལ་གནང་ངོ་། །རྒྱལ་ཆབ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 དེད་རྣམས་ལ་མི་གནང་བ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། བྱེད་རྣམས་ལ་མི་གནང་བ་མ་  
 ཡིན། མཁས་གྲུབ་འདི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ལུང་བསྟན་  
 ཡོད། རྒྱུད་འདི་རྣམས་འཆད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ད་སྤྱོད་རང་རྣམས་  
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གནང་བས་ཆོག་ཅེས་གསུངས། དེ་  
 རྣམ་མཁས་གྲུབ་པས་ཆོས་ས་ཁོང་རང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱིར་ནས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས་གཟིམས་ཁང་འོད་ཀྱིས་གང་ངོ་། །ཞག་བདུན་སོང་ནས་རྗེས་  
 ཆོས་ས་བྱིར་ཤོག་གསུངས་ཏེ་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། ཞལ་སྤེ་བས་  
 ཆོས་ས་རིལ་པོར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞིག་བྱོན། དེའི་དབྱ་དང་ཕྱག་ཆོག་  
 རྣམས་ལ་རིང་བསྐལ་ཕྱ་བཏབ་པ་བཞིན་བྱོན། འཇམ་དབྱངས་དེའི་སྤྱི་གཙུག་

རིང་བསྐལ་དུང་མདོག་དཔའ་བོ་རྩེ་ལ་གནང་། དཔའ་བའི་ཤེལ་མདོག་  
 རྒྱལ་ཆབ་བ་ལ་གནང་། མགྱོན་པའི་གསེར་མདོག་ཕུ་རྩི་ཤྱེ་ལ་གནང་།  
 ཐུགས་ཀའི་བེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདུལ་འཛིན་བ་ལ་གནང་། སྐྱ་དང་ཡན་ལག་ལས་  
 རིང་བསྐལ་སྟོང་ཅ་གཉིས་བྱོན་བ་དེ་དེ་ར་བཞུགས་ཀྱིན་ལ་བྱབ་པར་གནང་  
 རོ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་པལ་ཆར་དུ་ཡང་རིང་བསྐལ་གྱིས་བྱབ་པར་  
 བཞུགས་བ་རྣམས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།  
 འདིའི་ལུང་དང་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཡང་དབུས་གཙང་དུ་  
 རྒྱན་ཆད་དེ་མིང་ཅམ་མེད་པར་སོང་འདུག་པ་ལ། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྐྱོན་དང་  
 ལྟན་བ་རྩེ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་མ་བཟོད་པར་འབད་བ་ཆར་  
 མཛད་ནས་མདོ་སྐད་ཅེ་ནིའི་ཕྱོགས་ནས་དཔེ་ལྷུལ་བ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་དེ།  
 འདི་དག་གྲུང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྟགས་ངོ་མཆར་བསམ་ལས་  
 འདས་པའོ། །

ལོ་རྒྱུས་འདིའི་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཞེས་བ་ལ་དོགས་བ་ཅུང་ཟད་  
 དཔྱོད་རྒྱ་མཆིས་བ་འོག་ཏུ་འགོད་དོ། །གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་གསུང་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དང་སང་གི་ཆེ་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་  
 ལ་ཐོས་བསམ་ལྟར་ལེན་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་གྲུང་། དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་  
 ཡིད་མི་ཆེ་མ་པར་གསང་སྟགས་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་བ་ལ་སྟོབ་ཆེན་པོས་འཇུག་པ་

ལྷུང་ལེན་ཞིང་། སྒོན་ཆད་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་ལ་  
 སྒོས་མི་དགོས་པར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཇིན་  
 པ་ལ། ད་ལྟ་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱད་  
 ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱད་  
 ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལ་འང་འབད་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྒོན་ཆད་རྒྱད་  
 ཕྱེའི་དགོངས་པ་བྱུབ་ཆེན་གྱིས་བཀྲལ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་  
 ཐམས་ཅད་པལ་ཆེ་བ་མིང་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེང་སང་  
 གི་ཆེ་ཆེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་  
 བཙོན་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་འབྱས་པར་བྱས་ན་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 དོ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་བྱུབ་ཆེན་གྱི་  
 དགོངས་པ་ལྟར་འབྲལ་མེད་དུ་གོ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་  
 པའི་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་ཅིང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱད་ཕྱེའི་དོན་ལ་  
 མི་འཇིགས་པ་བརྟེས་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་དོ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱད་  
 ཕྱེ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་བ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྲུངས་ཏེ། བོད་ལ་བྱུབ་ཐོབ་དུ་  
 བྲགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བསྐྱུན་པར་མི་བྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བརྟན་པོ་རྟེན་

བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བསྟེན་སྦྱབ་དང་བཞུས་པ་ལ་  
 གོམ་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་རང་བཞུན་གྱི་བདུད་དང་བར་དུ་གཙུག་པ་ཆར་  
 གཙུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མཛད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་  
 རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་  
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་དག་ལ་ཐེག་  
 བ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྦྱོང་དང་མཐུན་པའི་གཅེས་སྤྱོད་སྦྱོང་བ། སྡོམ་པ་གསུམ་  
 གྱི་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་རྟོག་པ་མཛད་པ་ལེགས་  
 པར་གཏམས་པའི་སྡེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་སྦྱོང་བྱས་མང་པོ་ཞིག་གིས། རུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྩ་ལྟར་རྣམས་བཟུང་སྟེ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱགས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་  
 རྒྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རྩི་སྡོམ་  
 མ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་དཔགས་པར་དགའ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྩི་སྡོམ་མ་འདི་ནི་སྡོམ་དུ་  
 ལེགས་པར་སྦྱུང་བའི་རྒྱུ་རྩི་སྡོམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་གོམས་  
 པར་མཛད་པའི་མཐུས། རྒྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཆས་  
 གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་གངས་དང་། རིའི་སྤྱལ་དང་།  
 བས་མཐའ་དང་། དགོན་པའི་གནས་དག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་དབེན་པ་ལ་སྤྱགས་  
 གཞོལ་བའི་ཆེན་ཡང་། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་ཆུན་ཆད་གྱི་

འབྱོར་པའི་བྱང་པར་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་རྒྱན་དུ་བབས་པའི་  
 ཡོ་བྱང་གི་བྱང་པར་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་པའི་ཤུགས་གིས་  
 ཡིད་གི་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་དང་། དམན་པ་དང་  
 བར་མ་དག་གིས་དམ་པ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་གི་ཞིང་ལ་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་  
 བསྐྱེད་པའི་སྦྱང་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྦྱན་ལམ་དུ་བབ་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་  
 དང་། མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བཀྱར་བའི་ཚུལ་ལ་ནི་སྤྱས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་བར་མི་  
 རུས་ཤིང་། གངས་སུ་བཅི་བར་མི་རུས་ལ། སྒོན་ཆད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆེན་པོ་ཅན་གྲགས་པའི་བ་དན་གིས་མངོས་པ་སུ་ལའང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་  
 གཏམ་བཟོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཡོ་བྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 གཙོ་བོ་དང་། མི་དཔོན་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། བྱང་མེད་སོགས་གི་དོར་ལྟ་བ་  
 དང་། ལན་ལ་རེ་བ་སོགས་གི་ཆེད་དུ་བྱང་བྱིང་གི་འདུ་འགོད་ལྟར་ལེན་པས་  
 དད་པས་བྱིན་པ་ཆུད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་གི། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པའི་བྱི་ཅ་མ་ཡང་མི་མངའ་བས་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་  
 ཐུགས་གིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ལ་ཆད་བཟུང་མི་རུས་པར། རྒྱེན་  
 པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཏོང་བ་ལྟར་མཛད་པས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་  
 པོ་བཞིའི་སྒྲོན་ས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་སྒྲལ་བ་དང་འཆོམས་པར་  
 རྒྱེན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་  
 པ་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་གི་འདས་མཆོད་ནར་མ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ནར་མ་དང་། སྒྲོག་པ་  
 དང་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་  
 གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ལ་བསམ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དམ་པ་འདིས་  
 སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའམ། རས་འབྱུག་ཅིག་ཡར་བཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བདག་གིར་མཛད་  
 ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྦྲད་དུ་བྲེ་གང་གི་ཞིང་ཅ་མ་  
 ཡང་བདག་གིར་མཛད་དོ་ཞེས་སྐྱེད་བའི་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཚུ་ལ་  
 མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་གི་རང་གིས་  
 སྦངས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆ་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི།  
 དེ་ལྟ་ནའང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པས་འདི་  
 ཅེས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བཅོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོན་འཕགས་པའི་  
 དུལ་དུ་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐུག་མང་  
 པོ་དག་འདས། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་པ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་  
 བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཞིག་འཕགས་པའི་

དུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་  
 ཆོ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྲུགས་དང་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྙིང་པོ་མཐའ་དག་གཞི་ནས་གསོས་ཤིང་།  
 ལོག་པར་སྤྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་  
 གསལ་བར་མཛད་པས། འཕགས་པའི་དུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་རྒྱལ་བ་  
 ཉིད་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བརྟོན་མི་བྱས་པར་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་འབྱེད་  
 ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བ་དང་། གྲུབ་ཆེན་པལ་ཆེ་བ་དག་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་  
 བརྟག་ཏེ་འདུག་གོ། འཕགས་པའི་དུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་  
 འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན་རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་བསྐྱངས་  
 ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་བྱུང་བར་མ་མཆིས་པ་ཡིན་པས།  
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་མཐོང་ཞིང་ཐོས་  
 པ་ཙམ་ཉིད་ནས་གདུག་སྤུལ་གྱིས་སྤྱ་ཅིའི་དེ་ཆོར་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེར་མའི་  
 མལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུར་མ་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུར་བྱོས་  
 ཤིག །ཅེས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་པ་ལས།  
 གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་གང་དུ་གཤེགས་པ་དེར་འབྲུལ་ནོར་རྩིས་འབྱོར་ཅི་



ཞིག་མཆིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 པའི་རྒྱུར་བསྐྱར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་གྱིས་འབྱར་དང་།  
 གསུང་རབ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གསར་བསྐྱོན་དང་  
 ཞིག་རལ་གྱི་བསོ་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཇུགས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་།  
 བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱན་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གསེར་  
 དངུལ་གྱི་ཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཞིང་། དིང་ཕོན་དང་། ཉ་རུན་དང་། ཁ་ཐིམ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་གོས་སྤང་ཆེན་གྱི་ཤ་ལོན་པ་མན་ཆད་ནས།  
 སྟེམས་པའི་འབྲུ་ཡན་ཆད་འགོ་བར་མཛད་པ་ལས། གཞན་དུ་ན་ད་ལྟའི་པལ་  
 ཆར་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར། དབང་ཆེན་དང་། ཁས་བཅན་དང་། གཉེན་འབྲེལ་དང་།  
 རྒྱུས་པའམ་བྱུང་མེད་སོགས་ཀྱི་དོར་བལྟ་བའི་གཏད་གནང་དང་། ལན་ལ་རེ་  
 བའི་གཏོང་ཕོད་དང་། སའི་དབང་རིས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བའི་ཆེད་ལ་སོགས་པ་སྟེག་  
 པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྟོང་བའི་བྱི་མ་ནི་སྟོང་བའི་གནས་མ་མཆིས་ཤིང་། དེར་མ་  
 ཟད་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མི་བཟོད་པའི་རྟོར་བྱའི་རིགས་ལྟ་བུ་ལའང་སྟེད་པའི་  
 ཆོས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་། ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པའི་  
 སྐབས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟོགས་ལྡན་དུ་རྫོམས་པ་གཞན་དག་ལ་མེད་པའི་རྟོགས་  
 པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་  
 དཔྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཤེས་ན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་

།ཀྱང་རབ་དང་ཕུལ་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལས། སྤྲུམ་  
 དབྱུ་མ་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་  
 དབྱངས་ཅན་མས་རིག་པ་སྟེར་བའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ཅེས་གསུང་བ། འདིའི་རིག་  
 པ་སྟེར་ཞེས་པ་ཕྱིའི་སྤྲུམ་ཁས་སྒྲེབ་སྒྱུར་མཁྱེན་པ་ཙམ་ལ་གཏན་མི་བསྟེགས་  
 ཏེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ནས་ཨེ་ཨྱི་སོགས་ཡི་གེ་བཞི་བཙུའི་དོན་འཆད་པ་ན། བེ་  
 ར་ཏ་ར་བཞི་ནན་ཅིང་། བ་ཡི་གི་གྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་ཨི་ཡིག་རང་བྱངས་པའི་རེས་  
 ཆིག་གི་དོན་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་རིག་པ་ཆེན་པོ་ན་སེམས་ཉི་  
 བར་ཐོབ་པ་རང་གི་དངོས་རྒྱུ་དང་། སྤང་མཆེད་གཉིས་བརྒྱུད་རྒྱུར་བྱས་པས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་  
 ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དམ་པ་འདིས་འཇམ་དཔལ་གསང་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡེ་རྒྱར་བསྟེན་ནས་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 དགའ་བཞི་འཛེན་པར་མཛད་པ་རིག་པ་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གཤུལ་བྱ་སྒོ་  
 སྤང་དམན་པའི་དོན་དུ་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་འདོད་པས་  
 གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་དུ་བྱང་ན་ཡང་གཙོ་པལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས། དེ་  
 ཡང་སྒོ་རིག་གསུམ་འཇམ་དཔལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོ་སོའི་སྐར་སྟོན་  
 པའི་ཚུལ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐབས་དུ་མར་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་

དང་། རོ་བོ་འཕྱིང་དཀར་བ། ཞོགས་བཅན་པ་སོགས་བོད་ཁམས་ཀྱི་མི་མིན་  
 མ་ཟུ་བོ་ཆེ་དུ་མས་ཀྱང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཅུ་ཏེ། རེད་ཅན་བརྒྱ་ས་ལྟ་མའི་  
 དགོ་བསྟེན་ལགས་པ་ཉིད་བཀྱི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པས་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་དུ་  
 གསོལ་ཞེས་དམ་པ་འདིའི་གཟེ་བྱིན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆོལ་ཞིང་། གཞན་དག་  
 འདྲེ་སློན་ཡུལ་སྟན་ལ་གནས་པ་ཁ་འཐོར་བ་བྱ་ཡུག་ཅམ་གྱིས་རང་གི་རིས་  
 མ་ཟུན་གྱི་རྗེས་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། སྟོག་སྟོང་འབྲུལ་བ་དང་། དམ་  
 བཅའ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། ལ་ཞབས་  
 གྱིས་རེག་པའི་ས་ལ་དད་པས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་སོགས་ནི་ཡུལ་འདི་ལ་ལྟོས་  
 པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་སྤྲད་དུ་བཅིས་ནས་རྣམ་ཐར་སྤྲུལ་མ་དུ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་  
 གྲགས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་འགྲོ་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་མི་མ་  
 ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་འདྲེན་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་  
 ཞིང་དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་ཅན་རྗེ་སྟོན་  
 ཞིག་མཆིས་ཚུལ་དང་། ཟང་ཟང་ནི་རིང་པས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གྲུབ་ཏུགས་  
 བསྟན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ང་རང་གིས་བཅོམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་  
 རྣམས་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པས་སྟོན་ཆད་མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་མ་བྱུང་བས་སྟོ་  
 ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་རྩད་གཅོད་བྱ་བར་རིགས་ཞིང་། ཡང་  
 རེ་ཞིག་དེ་དག་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་ཞིང་གཟུ་བོར་

གནས་པ་དག་གིས་ནི། གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་མི་ཆེད་པའི་ཐབས་མེད་  
 ལ། རྟོགས་ལྷུང་དང་སྤང་ཤུགས་ཀྱི་སྒོ་ཅན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བ་དག་ལ་ནི་མང་  
 དུ་སྒྲས་ཀྱང་གདོན་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པས་ན་  
 རགས་རིམ་ཅམ་སྒྲོས་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོག་པར་སེམས་སོ། །དེ་  
 དག་ནི་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ནམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཆར་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གཡོ་མེད་རི་དབང་ལྟ་  
 བུའི་ཞི་གནས་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་  
 གཉིས། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མི་རྟོག་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གང་གི་ཐུགས་ལ་སེམ་པ་  
 རི་བཞིན་གྱུར། །སྤར་གས་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཀྱན་རྟོག་ངན་  
 པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་བཅད་ཅིང་། །རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དག་པ་རབ་འབྱུམས་  
 ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རོལ་བ་ཉིད་དུ་འཆར། །རང་བཞིན་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 བཞོན་པར་བཅས་པ་རྣམས། །རྩུ་ཏིའི་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ལྷན་སྦྲེས་  
 ཀྱི། །བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་སྤིད་ལ། །དབང་བའི་ངོ་མཆར་སྤིད་  
 ཞིའི་ཁྲོན་ན་གསལ། །དེ་ལྟའི་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཅིན་ཀྱང་། །ད་དུང་  
 འདུལ་བའི་བཅས་མཆམས་སྤུར་བཞེས་པ། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་འདི། །འཕེལ་དང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཆེད་ཁོ་ན། །དམ་པའི་

ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། །མིག་ངོར་མཁས་བཙུན་ཅམ་གྱི་ཚུལ་  
 བཟུང་བ། །རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་བྱུང་བ་མ་བརྟེས་ཞེས། །ཕྱ་ཅོར་སྤྱ་བས་  
 ལས་ངན་འབད་ནས་བསགས། །གང་ཞིག་ནང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་  
 པར། །བྱུང་བརྟེས་མཐོན་པོའི་རྗེས་སུ་རྟེགས་ཚྭ་མས་གྱིས། །ཅིང་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 པོའི་བརྟུལ་ཁྱགས་སྤྱར་ལེན་ནམས། །རང་གཞན་འདི་ཕྱིའི་བདེ་འབྲས་སྟོར་  
 བའི་རྒྱ། །མགོན་འདི་སྟོན་ནས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །བརྟེས་སུ་བེན་ཀྱང་སྤྱོད་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་གསར་དུ་བརྟེས་པའི་ཚུལ། །སྟོན་  
 འདི་མད་བྱང་གཏུལ་བྱ་འདུལ་སྤང་ཡིན། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རྟོགས་པ་  
 མངོན་གྱུར་ན། །བྱུང་པའི་རྟགས་སོགས་ཆེད་དུ་མ་གཉེར་ཀྱང་། །ཉི་ཤར་སྤར་  
 མོས་འགོག་པར་མི་རུས་བཞིན། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་  
 སྤང་། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི། །ནམ་ཐར་ཡང་ཡང་ཡིད་  
 ལ་འཕོས་པ་ན། །ད་དུང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུ་ཤེས་པའི། །དད་པའི་གོང་  
 བུ་གྲེན་ནས་གྲེན་དུ་བྱུང། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་བསའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱུང་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་  
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་བསྟན་མངོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཆར་ནོར་བུའི་  
 འཕྲེང་བ་ལས། མཛད་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆད་ཅོད་

ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་  
 དང་བཅས་པའི་སློན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་སྤར་ཡང་སྟོམ་  
 བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་གོ་བདེར་བཟོད་པས་མཆོག་དམན་ཀྱན་  
 ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཉི་བདུན་པའོ། །

ཞིང་འདིར་རེ་ཞིག་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་  
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ།

ས་བཅད་རྒྱག་པ། ཞིང་འདིར་རེ་ཞིག་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་  
 ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་  
 སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་པས་གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་  
 འདུལ་བར་བྱ་བ་དག་གི་དོན་པལ་མོ་ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ན།  
 ས་མོ་པག་གི་ལོའི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོད་ལུང་གི་ཚུ་ཆོན་ལ་  
 བྱོན་ན་སྐྱ་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དག་གིས་  
 གཞན་ངོར་སྤལ་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་རྒྱུན་དེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་མཛད་པ་  
 ལས། བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་ལྷན་ངོ་ཤལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་  
 ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱི་བྲག་མཛད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་  
 དང་བྱི་བྱའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་མཐའ་མའི་གདུལ་བྱའི་

གྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། སྒོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་  
 པར་མཛད་པའི་གྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ལའང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 གསུང་གི་མཐའ་མ་སྦྱལ་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་དང་འགའ་  
 ལ་གཟིགས་ནས། རི་བོ་དགོ་ལྷན་ནས་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་  
 རོ་ཤུག་གིས་གཙུག་པོ་ལྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་  
 མཆོམས་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་ནས་སྟོད་ལུང་གི་ཆབ་ཆན་ཁར་བྱོན།  
 འོན་ཀྱང་ཆབ་ཆན་ལ་ནི་ཞབས་ཅུང་ཟད་བཅུག་པ་ཙམ་ལས་དོ་གཤམ་ཆེར་མ་  
 མཛད་ལ། གཙུག་པོར་སྟོད་ལུང་ཕུ་མདའི་གྱེ་བོའི་ཆོགས་མཐའ་གྲས་པ་འདུས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྦྱེས་གནང་ཞིང་། བསྐྱེད་བཀྱར་བ་དང་།  
 དད་པས་འདུལ་བ་སོགས་བདག་གིར་དུ་བཞེས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཞལ་མཐོང་  
 ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛད།  
 དག་རྒྱུན་ལྟར་ན་རྒྱ་མིག་ལུང་གི་ཆོས་གྲུ་ལ་གསང་འདུས་ལྷ་ཆོགས་ཐེམ་པ་  
 གཟིགས་ནས་རྒྱུད་གྲུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྐྱེད་པར་གྲགས་པ་ཡང་བདེན་པར་  
 མདོན་ཞེས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་རྣམ་ཐར་རས་བྱིས་འབྲི་ཚུལ་  
 ན་གསལ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་འབྲས་སྦྱངས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ་མདོ་ལི་ལ་  
 གདན་བྲངས་པའི་མདོ་ལི་རི་སྣ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་བཀྱ་བ་



ཐལ་བྱུང་དུ་བྱུག་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་གསུང་ཆོས་  
 གནང་བའི་ཆེ་ཆོས་གྲུའི་དབྱས་སུ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ནས་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟར་ཆེས་གསལ་བར་བྱུག་པ་དང་། ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་མཐོན་པོ་ནས་ལྟའི་པོ་ཉས་སྤྱལ་པའི་སྤྲིན་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ལ་  
 ཡང་ཡང་བབ་པ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་མངོན་སུམ་དུ་བབ་པར་  
 གྱུར། གཞན་ཡང་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་  
 བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོང་ཐུག་གཉིས་རེ་ཙམ་འདུས་ཤིང་། དཔོན་སློབ་  
 ཆང་མར་སྒྲུབ་ནས་ཞབས་ཏོག་དང་། སྤྱི་སློམ་གྱི་ཕོགས། བསྐྱེན་བཀྱར་  
 སོགས་འབུལ་ནོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཛད། དེའི་ཆེ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་  
 དང་། རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག །དབྱུ་མ་འདུག་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་བཤའ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲོན་ཆད་གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་དུ་མ་ལ་བྲིད་  
 ཀྱི་རིགས་ཆར་མི་གནང་ཞིང་། ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ལའང་འཆོག་ཏུ་མི་རུང་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་བར་ཡོད་ནའང་། འདི་སྐབས་དགོངས་གཞི་  
 ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་ཉུང་རི་ཙམ་འོངས་པ་དང་། དུས་སྔ་ཕྱི་  
 ནམ་ཞིག་ན་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པ་ཐ་ན་སྤང་པོའི་ཆོགས་དུ་  
 མ་འདུས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལའང་། ལམ་རིམ་དང་དབྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 བཀག་པ་མེད་པར་གནང་སྟེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད། འབྲས་སྤངས་སྤྲགས་

ཁང་གི་རྟོན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འབྲེན་གྱི་དུས་  
 སུ་ས་གཡོ་ཞིང་། འུར་ཆོམ་གྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་  
 རིག་པའི་བླེན་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་། དམ་ཆོག་པའི་རྟོན་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་  
 བྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་འཁོར་བཅས། དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་རྟོན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་  
 སུ་བསྐྱེམས་ཤིང་། བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ། ཡོན་བདག་བསྟོན་པ། གསེར་གྱི་  
 རྟག་གཏོར་འཆར་པ། ཞི་རྒྱས་གྱི་སྤྱིན་བསྐྱེད་ཆར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་  
 མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ན་འཛིགས་བྱེད་གྱི་  
 སྐྱེ་བརྟན་འདི་ཉིད་བཞེངས་སྐབས་སྐྱེ་རྒྱུའི་འདམ་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་ལྷགས་ཆབ་  
 གནང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩ་མོའི་གདུང་ཡོད་པར་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་  
 འབྱུང་ལས་བཤམ་ཚུལ་སོགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་།  
 འབྲས་སྤངས་སུ་སྐབས་ཤིག་ནས་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 མངོན་ཆུང་བར་གྱིས་ཞེས་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ལ་དམ་བཞག་ཆེ་བར་མཛད་དེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དདུལ་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཞལ་  
 ཏ་གནང་། དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོར་ནས་སྟོན་ཆད་དུས་  
 འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེ་མཆམས་མཛད་པའི་ལུགས་མེད་པ་ལ།  
 དེའི་ཆེ་ཉིན་གཅིག་དགའ་ལྡན་སྟོགས་ལ་གཟིགས་པ་ཞིག་མཛད་ནས་གསང་

བ་འདུས་པའི་ལེ་འུ་དགུ་པ་ལ་ཆོས་མཆམས་མཛད་ནས་སྐྱར་དུ་གདན་སར་  
 འཕྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་ལ་སྦྱིན་བདག་དང་ཆོས་གསན་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ད་དུང་རབ་ཏུ་སྒྲ་གཅིག་གམ་སྒྲ་ཕྱེད་ཙམ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཚྭ་གས་  
 པར་གསུང་བ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་འཆལ། དེ་ལྟ་མིན་ནའང་ཐ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འཕྲོ་བསྐྱགས་ལུང་དུ་མཛད་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་གནང་འཆལ་ཞེས་གསོལ་བ་  
 ནན་ཆེར་བཏབ་ཀྱང་གསན་དུ་མ་བཞེད་དེ། བཀའ་ལས། ད་ལན་སྐྱར་དུ་  
 བཏེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བས་འདེགས། རྒྱུད་དང་ལམ་རིམ་ལ་འཕྲོ་  
 འཛོག་པའི་འདུན་པ་ཁ་སང་ནས་བཏང་ཆར་གསུངས་ཏེ་ཆོས་མཆམས་  
 མཛད། དེ་ནི་ད་དུང་ཡང་སྒྲགས་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཁྲོས་བཤད་རྒྱུན་  
 རྒྱུ་གས་པ་མེད་པར་འཕྲོ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པའི་དགོངས་  
 པ་སྒྲོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཤོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པས་གསུངས་ཏེ་ངེས་པར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ད་དུང་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་དབང་དུ་ན། རོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལས། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཐབས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། །ཞེས་པའི་ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་ནི་ཐུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། མི་  
 འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེད་གཤམ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 སྐྱར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱ་བའི་འཕེན་པ་དང་། དེའི་འཇུག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པའི་

རིགས་ཀྱི་དག་ལས་སྟོན་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ན་ནི། །མི་  
 བསྐྱོད་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་  
 ལ་དང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆོག་བཟླ་  
 མཛད་པ་ཡང་ཆོས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་  
 དུ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་སྟོན་པའི་བཅའ་མཆོན་རྣམ་ཉེན་འབྲེལ་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་  
 རྣམས་ལྟ་སར་བྱོན་ནས་སྤར་ཡང་རྩི་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱན་སྤར་བྱས་།  
 མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་  
 སྟོན་གསོལ་འདེབས་ལུགས་དག་ལ་ཡུན་རིང་བར་མཛད། དེ་རྣམས་བྱམས་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཤུལ་ཡེ་ཤེས་པས་སྤྱན་དངས་ཏེ་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་བྱོན།  
 དེ་ཡང་སྟོན་ནས་རྩི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 འདིར་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་འཆད་ཉན་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱན་ཡོངས་ཡེ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། རྩི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་བ་  
 རྣམས་པར་དག་པ་ལན་གཅིག་མིན་པར་མཛད་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཉམས་  
 སུ་སྟོང་བས་སྟོ་བྲོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པ་མང་དུ་བྱོན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་  
 ནའང་ད་དུང་རྒྱུད་སྤེའི་འཆད་ཉན་རྣམས་པའི་གྲ་ས་ཐིངས་པ་སྟོན་ཆད་  
 མེད་པས། དེ་འདྲ་བའི་འཆད་ཉན་ཀྱི་གཞི་རྣམས་པར་དག་པ་ཚུགས་པ་ཞིག་

བྱུང་ན་ཅི་མ་རྒྱུ་སྒྲུལ་དུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 འདུན་པ་ལྷགས་དག་པོ་ནང་མར་ཡོད་པ་ལྟར། ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་  
 བཀའ་བཀོད་ཞལ་ཏ་གནང་བར། ཁོང་ནས་ཀྱང་རྗེའི་བཀའ་བཞེན་ཐུགས་  
 ཁུར་ཆེས་ཆེར་བཞེས་ཏེ། གཞི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱུད་ལ་འཆད་  
 ཉན་ཀང་ཚུགས་པའི་གྲ་ས་རྣམས་པར་དག་པ་འཇུགས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་  
 མཆོད་དཔོན་བསྐློ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་  
 བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེགས་པའི་ཆེད་དུ་རྗེ་ཉིད་དཔོན་སློབ་ནས་གནས་དེར་གསོ་  
 གྱིང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་ཡང་གསུངས།  
 དེའི་ཆེ་ཆོས་གྲའི་བུ་སློབ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་མང་དུ་འདུས་པའི་ཆོགས་  
 བ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་སློལ་འཛིན་  
 རུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་ཐེབས་པར།  
 མཁས་པ་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་ཕྱང་མ་རུས་པ་ལ་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོས་ཐུག་  
 བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཁོ་བོས་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་བོས་སྦངས་པར་རྗེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་  
 དགེས་ནས་གསང་འདུས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། འབྲེལ་པ་བཞི་  
 སྤྱགས། རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་རྩོགས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་  
 འབག་། ཆམས་གོས། དབུག་ཞགས་རྣམས་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་གྱི་བྱེད་པོར་

དབང་བསྐྱར་བར་མཛད། དེ་དུས་བཙུགས་པའི་རྒྱུད་པའི་གྲ་ཚང་ནི་དེང་སང་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་རྒྱུད་གྲ་ཚང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེ་ཤེར་སང་གི་  
 རྒྱུད་གྲ་དེ་ལས་རྒྱུད་གྲ་གསུམ་ཚུགས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་ལྷ་  
 སར་རྗེ་ཤེར་ལ་མཆོད་སྦྱོན་སོགས་མཛད་ནས་རིམ་གྱིས་བ་ལམ་བདེ་ཆེན་  
 ཅེར་ཕྱག་ཤེབས། དེར་བྲག་དཀར་རྫོང་དཔོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བདེ་ཆེན་ཅེར་  
 གཞི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་བཅས་མཆོམས་མ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེན་ཚུགས་པའི་གྲ་ས་  
 འཇུག་དགོས་ཞལ་ཏུ་གནང་བ་དང་ལྷན་ཅིག །གནས་གཞི་འཇུགས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་བབ་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནང་སྦྱིན་བཅས་  
 སྦྱལ་བར། རྫོང་དཔོན་པས་ཀྱང་དད་པ་ཆེན་པོས་དགའ་སྦྱོང་དང་བཅས་ཏེ་  
 བཀའི་ལུང་སྦྱི་བོས་མཐོས་ནས་བདག་རྒྱུན་སྦྱིན་ཚུགས་པའི་ཐུགས་  
 ཁུར་བཞེས་སོ། །གནས་དེར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་མཛད་པར་ཁུས་པས་ད་  
 ལན་མིན་པ་རབ་གནས་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་ད་ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་  
 གསུངས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དགོན་གནས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དེ་ལ་གསང་སྤྲགས་མཁར་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་འདོགས་པར་  
 མཛད། དེ་ནས་བྲག་དཀར་དུ་བྱོན། བྱ་བཞིར་ཡང་གདན་འདྲེན་ཁུས་པ་ལྟར་  
 ཤེབས། དེ་ཡང་འབྲས་སྤངས་ནས་ཕྱག་བཏེགས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་མ་

ཐེབས་ཀྱི་རིང་ལ་གང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ད་ཡང་ཡང་མི་འོང་  
 བས་ད་ལན་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད། གྲུ་  
 བཞིར་ཐེབས་པའི་རུབ་མོ་གཞི་བརྟུངས་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲགས་པས་ཐམས་  
 ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་བརྟགས་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་བརྟུངས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 དེས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་གྱི། གཞན་དུ་ན་བརྟུང་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་ཞིས་གིས་གནས་  
 གང་དུ་བརྟུང་བ་སོགས་བརྟགས་ཀྱང་མི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བྲག་ཅིང་གསང་  
 མཐོ་བ་བརྟུང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་ལ། དེ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་རིང་པོར་མ་ལོན་  
 པར་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་ཅིང་འོངས་སྟོང་རྗེ་གསལ་པའི་  
 སྐྱར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་ངོར་སྐྱལ་པ་གཅིག་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་  
 འཛིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་བར་སྒྲང་  
 གི་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེས་པས་རྟོགས་ནས་ལྟའི་ཆོགས་གཞན་དག་ལ་  
 སྐྱན་པའི་ཆེད་དུ་ལྟའི་གཞི་བརྟུངས་པ་ཉིད་དུ་གཏོན་མི་བྱ་བར་སེམས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སྐྱངས་ནས་ཡར་བྱག་མ་བཏེགས་པའི་གོང་ཅམ་ནས་  
 ས་ཆེན་པོ་སྟོ་བྱར་ཉིད་དུ་གཡོ་བ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་མཐའ་མི་མངོན་  
 པའི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འོངས་པའི་འཇའ་ཆོན་རྒྱུ་པར་བཟུང་བ་ལྟའི་པོ་ཉ་ལྟ་བུ་  
 རི་བོ་དགེ་ལྡན་གྱི་ཅེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུགས་པ་སོགས་ལན་མང་དུ་བྱུང་།  
 གྲུ་བཞི་ནས་བྱག་བཏེགས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས་སྐྱབས་ཐོག་མར་ཡངས་



བ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བྱོན་ཏེ། འདིར་ད་ཡང་ཡང་འོང་བ་ཞིག་  
 མི་འོང་བས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་ཤོམས་གསུངས་ནས་སྟོན་པའི་སྐུ་དང་།  
 དགྱེལ་འཁོར་གཞུལ་ཡས་ཁང་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་བྱང་དུ་མཆོད་  
 གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་དང་བཅས། གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་འབྲམས་སུ་གྲྭས་པར་མཛད། དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་  
 མང་ཇ་ཁྱ་བའི་སྦྱིན་བདག་གིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་  
 ཐེབས་ནས་ཆེད་དུ་ཁྱ་བ་པོ་སོགས་སུ་ཡང་མེད་པར་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་  
 རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་  
 བ་མཛད་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཏེན་  
 འབྲེལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེགས་པའི་ཐུགས་འདུན་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ།  
 གཙོ་པོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འདུས་སྡེ་དང་བཅས་པས་གཙོ་ས་ལྷ་སར་  
 གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་སུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བཤམ་སྐྱབ་ཉིད་དང་བཀྱར་  
 ཉིར་བཅས་པའི་སྟོན་ས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲེལ་  
 ཐོགས་ཀྱི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱང་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་གྲོལ་  
 ཞིང་། རྒྱལ་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་བདག་གིར་དུ་བྱས་ནས་  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱབ་བཞིའི་ས་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་  
 ཐེ་མི་ཆོམ་མོ། །དེ་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་གདན་ལ་

བཞུགས་པ་ན། དེ་ནི་རང་རེའི་དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདིར་སླེབ་བྱུང་  
 བས་སྒོ་བདེའོ་ཞེས་གསུངས། དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདས་པའི་མཆན་མོའི་  
 གྲུང་ཐུན་ལ་བབ་པ་ཙམ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་བསྟེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་  
 པར། དེའི་སང་ཉིན་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྲོ་ལ་  
 འབད་པ་རྩལ་དུ་བཏོན། དེ་ལྟ་ནའང་སང་གི་ཉིན་བྱེད་ཙམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་  
 སོ་ལ་སྟུན་ཟུག་ཏུ་མངོན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཚུལ་གསུང་བ་མ་གཏོགས། དེ་བྱིན་  
 ཆད་ནས་སྟུན་ཟུག་གྲུང་ཆེར་མེད་པ་ཐུགས་ཉོག་པ་ཙམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་  
 པའི་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་ཞབས་རིམ་སྐྱབ། དེ་ནས་མཆན་མོ་དེར་ཤར་  
 པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་པ་ལ། བྱེད་དང་སྒྲ་མ་དཀའ་བཅུ་པ་བཅས་ནས་  
 དགོན་པ་འདི་ལེགས་པོར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་སོགས་གདན་སའི་དོ་དམ་  
 བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏའི་རིམ་པ་སྟུལ། སང་ཉིན་ཇེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཆབ་ཇེ་གཉིས་སྐྱུ་རྒྱུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་ཇེས་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་ཞིག་ཐུགས་ཇེས་བཟུང་འཆལ་ཞུས་པར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་  
 མཛད་ཚུལ་སོགས་སྤར་ནས་བཀའ་སྟུལ་བེན་པས་སྐྱར་དུ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་  
 མ་གསུང་རུང་། དབུ་བཤ་ལེབ་ལྷར་བཞེས་པའི་ཅེ་ནས་ཐུག་མཛུབ་ཀྱིས་  
 བཟུང་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་སྐྱུ་པར་དུ་རྒྱངས་ཀྱིས་འཕངས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་  
 གོས་བེར་ཞིག་གྲུང་གནང་ནས་དོན་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་

བར་མཛད་དེ། བཀའ་ལས་ཀྱང་། རོན་དེ་གོ་བར་གྱིས་ལ་བྲིད་ནམས་བྱང་  
 རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམས་ཤིག །ཅེས་སོགས་གསུང་གི་མཐའ་མ་སྟུལ། དེ་ལྟར་  
 རྒྱ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་བའི་རིང་ལའང་སྤར་གྱི་བྱན་  
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདག་འདུག་ལ་སོགས་བའི་བྱགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་  
 རྣམས་ཆག་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ནི་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཆོག་  
 ཏུ་གཞོལ་བའི་བྱགས་དམ་ལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་  
 བཞིའི་དགོངས་ཕྱི་མ་རིང་དུ་སོང་བ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་འཁོར་  
 ལོའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད། དེའི་ཆེ་ཀ་སྤེལ་མར་མེད་པ་ཞིག་འབྱེར་  
 ཞོག་གསུངས་ནས་དེར་ནང་མཆོད་སྒྲགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 མཛད་མཐར། བདག་ཉིད་གྱིས་བདུད་ཅི་མྱང་བ་ལན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སམ།  
 བཙུ་བྱག་སྤག་གཉིས་སུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་རྗེས་སུ་དཔགས་པ་ལས། གཞན་  
 དུ་ན་ལྟའི་འཁོར་ལོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུད་ཅི་མྱང་བར་  
 མཛད་དོ་ཞེས་ངེ་བཞིན་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ལ། རྒྱ་བྱང་དུ་འཁོད་པ་  
 ཁ་ཅིག་གིས་གངས་ལ་དཔགས་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་  
 མཛད་པར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡི་དམ་གྱི་བྲད་པར་མཛོན་  
 སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྲད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་

བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་མཛད་མོད་ཀྱང་། སྐྱེ་བྱུང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་  
 མཆིས་པ་ཞུ་བར་ངོ་མ་ཐོག་གོ། །དེ་ནས་མཆན་མོའི་རིང་ལ་སྤྱགས་དམ་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་ནས་མངོན་པ་ལ་ངོ་རྗེའི་བཞུས་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆར་མཛད་པ་མངོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་སྦྱོད་  
 བའི་དོད་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱགས་  
 ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཡིན་པར་སྤྲང་ལ། དེ་ནས་སྤྱོད་དང་པོའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་  
 སྐྱེ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ནས་གདིང་བའི་སྟངས་དུ་ཞབས་རྗེ་  
 རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་མཛད། སྐྱེ་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས། སྤྱག་གཉིག་མཉམ་  
 བཞག་ཏུ་མཛད། དེ་ན་པ་མངོན་དུ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱགས་དམ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། ཆོས་ཉིར་ལྷའི་ནམ་ལང་ནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲང་བས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལྷམ་མེར་སྤྲང་བར་བྱས་པའི་  
 མཆོམས་སུ་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འད་  
 གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་གོང་  
 དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་ལས་  
 སྐྱེ་མདངས་ཅུང་ཅུང་བར་ཡོད་ནའང་། དེ་སྐབས་ཤངས་ཀྱི་སྒོའི་རྒྱང་རགས་  
 བའི་རྒྱ་བ་ནང་དུ་ཐེམ་པ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་ཟླ་བ་ཆོས་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེའི་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི་ལྷའི་བྱ་གཞོན་ཀུ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེའི་ཤ་

བྱམ་པ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཁང་ཁུང་དུ་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སྤར་གྱི་སྤྱིའི་གཉེར་མ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་  
 བཤགས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུའང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གྱུར་  
 ཏེ། བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་འོད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་  
 སྤྱིའི་འོད་དམར་སེར་དུ་སྤྲང་ངོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་དཀར་སེར་དུ་སྤྲང་ངོ་  
 ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུར་སྤྲང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལོ་བཅུ་དྲུག་  
 ལོན་པའི་ན་ཆོད་ལྡན་པའི་སྤྱིའི་ལུས་ཅན། ཇི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱང་  
 གྱུར་བ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྤངས་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ན་འཁོད་པ་དག་སྟོ་བྱར་ཉིད་  
 དུ་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་ཡིད་རྩམས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་འཆོ་བ་  
 ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་ནའང་། སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་  
 མ་ཐག། །ཞེ་མ་མ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ངོ་མཆར་བ་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་  
 ཟླེ། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིའི་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིད་ཕྱ་ངན་གྱིས་སྟོས་པས་རང་དབང་བྲལ་བ་ཞིན་དུ་ཡང་ངོ་  
 མཆར་གྱིས་བསྐྱོད་པས་ཅ་ཅོ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་འདི་དག་  
 ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཕྱ་  
 ངན་ལས་འདས་ཆེ་སྤྱིའི་མདངས་དང་གཞོན་ཤལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མིའི་

ལུས་གནས་འགྱུར་ནས་ལྷ་བྱ་གཞིན་ནུའི་ལུས་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་འདི་ཡང་བ་  
 སྡོན་ཆད་སྤྱི་ཞིག་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་འགའ་ཐོས་པའམ། འདིའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི་འདི་ལྟའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྡོན་གྱི་ཆེ་རྒྱ་  
 གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྩེ་ཏ་ག་ཡ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མཁའ་རེག་ཏུ་སྤྱུ་འདས་  
 པ་ན། སྤྱུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་གཞིན་ཤིང་ལྷན་པ་གྲིས་པའི་ན་ཆོད་ལྷ་བྱར་  
 གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཐོས་གྱི། བོད་གྱི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྤྱི་ཞིག་ལའང་ཚུལ་དེ་ལྷར་བརྗོད་པ་  
 མ་ཐོས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཁུམས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་གྱི་གསུང་རབ་དག་ལས། གང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྤྱེས་པ་  
 དང་། དབྱ་བཙུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་སྤྱོད་ཅི་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་པ་ན། དབང་པོ་ཡོངས་སྤྱི་གསལ་ཞིང་། བཞིན་གྱི་མདོག་ནི་དག་ལ་  
 ལྷགས་པའི་མདོག་ནི་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་མདངས་སྤྲོ་ལས་  
 གནས་འགྱུར་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྗེ་འདི་ཡང་དེའི་ཆེ་འོད་  
 གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུར་བ་སྤྱུར་  
 བའི་སློན་སྤྱོད་བར་དོ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུར་བ་ཞེངས་ཏེ། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
 སྤྱུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་  
 པར་གདོན་མི་བྱ་བས་དེའི་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་  
 ཞིག །གཞན་ཡང་བར་དོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལ་

རི་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ལེགས་པར་བྱགས་བརྒྱད་ལ་  
 འབྲུངས་ཆར་བ་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆེས་ཞིབ་  
 པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོགས་སུ་  
 བསྐྱགས་པར་མ་གནང་བས་མ་བྲིས་ལ། རུང་བད་བརྟའ་གོ་བར་རུས་པ་ཅམ་  
 ཞིག་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཡང་  
 དེའི་འཕྲོ་ལས། འོན་དགའ་ལྷན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ས་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྐྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་  
 དུ་མཛད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྐུལ་  
 པའི་སྐུ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འོད་  
 གསལ་ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིང་ལ། སྐུའི་ཞལ་གྱི་དགྱེལ་  
 འཁོར་གྱི་བྱང་ཐད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་འོད་  
 འཆར་པ་རྣམ་པར་བཟ་བ་ཞིག །འཇའ་ལུས་སྐུ་མའི་སྐུ་མཆོག་ཉེ་བར་མཆོན་  
 པའི་སྦྲད་དུ་ཆེད་དུ་སྐུལ་པ་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཀ་བ་  
 བཅུགས་པ་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་ལ། དུས་དེ་དག་གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་འཇིག་



ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གཡའ་དག་པར་གྱུར་ཏེ་  
 ཆེས་ཆེར་དངས་ཤིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོན་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། བར་སྒྲུང་དང་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཀུན་སྒྲུང་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་ཏེ་སེར་བྱ་སྤྱོད་མེད་པའི་འགྲོ་ལོང་རྒྱན་ཆད་པ་ཞག་བཞི་བརྩ་ཅ་དགུ་ཙམ་  
 གྱི་བར་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་དགོན་པའི་སྤྱིང་སེབ་ནས་གཞེས་པ་ཁང་གི་  
 སྤྱོགས་སུ་རང་རང་གི་བྲང་ཁང་སྤྱིང་གི་ལ་བད་ཀྱི་ཁ་རྣམས་སུ་མཆན་མོ་མར་  
 མེད་པའི་འབྲེང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱལ་བ་རྣམས་དང་། གཞེས་པ་ཁང་གི་སྤྱོད་བྲང་  
 དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་གྲུའི་ཞལ་དཀར་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་མར་མེད་པའི་འབྲེང་བ་  
 ཆར་དུ་དངར་བར་ཕྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆན་རང་གང་ལ་མེ་ལྷེད་ཅེ་མོ་  
 ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱགས་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་  
 མཆན་གྲུང་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཉིན་མོ་ཡང་སྤྱོད་ཆོར་མ་སྤྱོང་བའི་སྤྱིང་བྱེ་  
 བྲག་དུ་མ་འགའ་དང་འགའི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོགས་ནི་པལ་ཆེ་བ་ཀུན་ལྟར་དཀར་  
 ཞིང་ལྟ་ཏིག་ལྟར་འོད་གསལ་བ་དང་། མཐོན་པོ་ནས་བྱུང་བའི་ཆེ་རྒྱ་བ་ལྟར་  
 འཆར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་དོག་སྤྱོད་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་སེར་

བོ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་དམར་བོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆེན་པོའི་ལག་མཐིལ་ཅམ་  
 དང་། ཤིང་རྩེ་འཕང་ལོ་ཅམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་ལྟར་དུ་བབ་པར་གྱུར་ལ།  
 དུས་སྐབས་པལ་ཆེ་བར་ནི་ནམ་མཁའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཁ་དོག་དཀར་  
 བོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པས་སྒྲ་རེ་ལྟར་བྲེས་པ་དང་། བ་དན་ལྟར་འཕྱང་བ་དང་།  
 དགེ་ལྡན་གྱི་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་གྱི་ཕྱང་པ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་  
 ཆོགས་པས་ལྡ་ལྡི་ལྟར་བྲིག་གིས་གང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཞག་མང་  
 བོའི་བར་དུ་བྱང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གོང་བྲེར་རྩ་ཅན་དུ་ཐ་མའི་  
 གཟིམས་བྲི་ལ་གཟིམས་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ན་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ནི་དཔལ་  
 ལྡན་ས་གསུམ་མ་ལས། བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་ནི། །ཉི་བར་  
 བསྐྱད་ལ་བྲོད་ཐུགས་གཞལ་བའི་ཆོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ཆོགས་  
 མཆོད་པ་ཡིས། །བསམ་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་  
 གསལ་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་གྱུར་པ། །དེའི་ཆེ་བྲོད་སྐྱ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་  
 གྱུར། །བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐྱར་མའི་སྐྱར། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཚུལ་  
 འདི་རྣམས་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་  
 གསུངས་ཏེ། ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་གྱ་

མུད་མངེས་མའི་གཉེན་གཅིག་དུ། །སློབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་  
 བྱུང། །ས་གསུམ་འགྲོ་འདི་ཅིག་ཅར་མུན་བས་བྱུང། །རིང་ནས་སྤོང་ལ་བརྟེན་  
 བའི་སློབ་འདི། །ཡིད་ལ་མྱ་ངན་མེ་ལྷེད་སྤྱིན་སྤྲེག་དང་། །བཞིན་ལ་མཆི་མའི་  
 རྒྱན་གྱི་དག་བྱེད་དག། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་དག་པོས་ཅེ་གཅིག་  
 སྤྱུག། །སློབ་གསལ་འཆི་མེད་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱུད་གཞི། །མཁུན་བཅེད་གི་བ་  
 བསིལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ། །སྤྱོན་མེད་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་དབྱིངས་  
 སུ་འཛེགས། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་སུ་ཞིག་བསྟེན། །ཐུབ་བསྟན་  
 གངས་རིའི་སྤོང་གཡོགས་ནི། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྤྱང་ངོ་ཞེས། །སྤྱོད་མས་སྤྱུག་  
 བའི་ཆོ་ངེ་ཡིས། །སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་། །ཚུ་གཏེར་དུ་ཀྱ་ལ་ཡི་  
 གོས། །མྱ་ངན་རླུང་གིས་རྒྱབས་བསྐྱོད་བའི། །སྤྱོན་ཤིང་སྤྱོད་ཡོང་གཡོ་བ་  
 ཅན། །ཁོར་འཛིན་ལུས་ནི་རིང་ཞིག་འདར། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ལྷ་བྱེད་  
 ནི། །སྤྱང་བས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་ཉམས་ཏེ། །ཀྱན་གསལ་མངེས་མས་སུ་ཅོར་  
 དུ། །ཚུ་འཛིན་སྤྱད་གཡོགས་རྒྱ་མཆོར་དོར། །དེ་ཡིས་སྤྱབས་གསུམ་ལྷ་  
 རྒྱུ་མས་ནི། །ངོ་ཆས་བབ་ཅོལ་གྱུར་བ་བཞིན། །འཕྲོག་ཉིད་སྤྱོད་གོས་བཟ་བ་  
 ཡིས། །ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་བྱུང་བར་བསྐྱེགས། །ཀྱན་རྟོག་རླུང་གི་བཞོན་བ་  
 ཀྱན། །མ་ལུས་བཅོམ་བས་སྤྱུག་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་དག་ནི་བཞོན་གཡོ་བ་  
 ནི། །སྤྱོབས་ལྷན་བཞིན་དུ་ས་འོག་ཞུགས། །མགོན་འདིས་ཆོས་སྤྱོད་མཛོན་དུ་

མཛད་པ་ན། །བདག་ཅག་བཏང་སྟོམས་འདུག་པ་མི་རིགས་ཞེས། །མཐོ་རིས་  
 བསྐྱོ་མ་ལུས་ལྟ་ནམས་ཀྱིས། །མཁའ་ལ་གཏོར་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཅི་ཡང་  
 བྱས། །ཁྱིད་ཐུགས་ཞི་བའི་བདུད་ཅིས་སྟོས་མཐོང་ནས། །མདོན་དགའ་རྒྱས་  
 བའི་ལྷ་བས་སྐྱེ་ལ་འབྱུང། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །རང་  
 གནས་བཏང་སྟེ་མཁའ་ལས་སྐྱུང་བ་བཞིན། །མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་  
 རབ་བཏང་སྟེ། །ཐུན་ཆོགས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་མས་བྱིད་གྱུར་གྱང་། །ཐུང་ན་ལྷགས་  
 གྱུས་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་བྱང་ནི། །གཏོང་བ་མིན་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་ཆོ་དེ་བྱས། །འོན་  
 གྱང་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི། །གོ་འཕང་རྒྱ་ཆེན་མདོན་དུ་མཛད་དོ་  
 ཞེས། །བདག་ཅག་ཡིད་ལ་གདུང་བ་ཅི་ལྟར་རིགས། །སྐར་ཡང་ཚུལ་དེར་དང་  
 བ་སྐྱུར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གོང་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་  
 ཚུལ་བསྟན་ནས་ཡོངས་སྐྱུར་མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མཐའ་དག་  
 མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་མཁས་  
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོད་ལྟན་དག་པའི་སྟོབ་འཁོར་འགའ་དང་འགའ་ལ་  
 ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཀའ་སྩལ་གྱང་། །ཡོངས་གྲགས་སུ་བསྐྱགས་མི་ཆོག་པའི་  
 བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་དབང་གིས་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་འགོད་པ་ལྟ་  
 ཅི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུའང་བདའ་མཆོན་ཅམ་ལས་

འགོད་པར་མ་མཛད་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་དང་། ལྟོ་བྲག་མཁན་  
 ཆེན་ཕྱག་རྟོག་པ། རྗེ་རྟོགས་ལྟན་པ་སོགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་  
 དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཐུགས་སྒྲུབ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 ལས་བྱུང་ཅུ་མ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་འགའ་ཞིག་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཆེ་  
 དེ་ཉིད་ལ་སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་མཛད་དེ།  
 འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱའི་མཆམས་སྤྱ་ཕེབས་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བྱུང་དུ་བཀོལ་ཏེ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ཤིང་།  
 དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲུལ་སྟོས་ཟིན་ལྟར་ཐོགས་འབྱེན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་གང་  
 བྱུང་མཛད་ན་སྐྱེ་ཆེ་དེ་རང་ལ་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཐེ་  
 མི་ཆོམ་ནའང་། རྗེས་འདུག་གཤུལ་བྱ་རྣམས་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་སོ་ཐར་གྱི་  
 བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་གཙོ་བོར་མ་བཟུང་ན་བསྟན་པ་རྣམ་དག་རིང་དུ་མི་  
 གནས་པར་དགོངས་ནས་སྟོན་པ་སོགས་མ་མཛད་པར་སྟོན་པའི་དོད་དུ་བྱ་  
 ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས། སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམས་པའི་  
 མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤར་  
 འདྲིས་ཀྱི་འཇའ་བོ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་  
 པའི་རིང་རེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་བཞེངས་

བ་ན་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་གྲུབ་བའི་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྐྱུ་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་  
 མཛད་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་གཅིག་དགའ་  
 ལྡན་དུ་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྦྱང་པོའི་  
 ཚུལ་དང་། རོ་མཆར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོར་  
 གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་སྐྱུ་ལ་  
 བའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་གྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་  
 དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། འདིར་སྤྲས་པ། འཕོ་འགྱུར་སྐྱེ་འཆི་  
 ཀྱན་སྤངས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། །བསྐྱེས་ཀྱང་རྟག་པར་འཛིན་རྣམས་འདུལ་སྤང་དུ། །ཐ་  
 མལ་ཡིད་རོར་ཤར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུད་ལ་ཁྱོད་  
 ཐུགས་གཞིལ། །ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན། །མཛད་ལ་ཅུང་  
 ཟད་གཡེལ་བ་མི་མངའ་ནའང་། །རེ་ཞིག་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཡི་གདུལ་བྱའི་  
 དོན། །མཆམས་སུ་མཛད་འོས་སྤྱོད་བྲལ་གཟིགས་རོར་བབ། །དེ་ཕྱིར་རབ་  
 བཟང་རབ་དགའ་རི་ལྟ་བུའི། །དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཐའ་མ་མང་པོ་  
 ཞིག །སྤྱིན་ཅིང་གོལ་དང་གོལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐའ། །འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅི་  
 ཡང་བདག་གིར་བཞེས། །དགའ་ལྡན་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །ཞབས་

མཐིལ་བརྒྱུ་བཀོད་ནས་མི་རིང་བར། །སྒྱུན་བལ་སྒྱུ་མཆོག་སྒྱུན་བའི་བོལ་  
 འཆང་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་མཐའ་ཡང་སྒྱལ་བར་གྱུར། །དམར་  
 རྩོགས་རྩོགས་པ་གཉིས་པའི་སྒྲ་བྲོའི་ཆར། །ཉིན་མོར་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་  
 གསལ་གྱུར་ཆོ། །སྟོང་པ་རྣམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བེམ་པའི་མཐར། །ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད། །དེ་ལས་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྱུར། །བཞེངས་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སྒྱུ་དང་ཐུགས། །དོ་བོ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་པའི། །ཡོངས་སྟོད་རྩོགས་སྒྱུར་མངོན་པར་སངས་  
 ཡང་རྒྱས། །དེའི་ཆེ་རགས་པའི་གཟུགས་སྒྱུའི་བ་མ་ཉོག། །ལྷ་ལྷག་གཞོན་ནུའི་  
 ལང་ཆོ་རི་བཞིན་པའི། །འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་པའི་ངོ་མཆར་ནི། །དད་པའི་སྒྱེ་  
 བོ་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་གྱུར། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དོ་  
 ཞེས། །མཆོན་བར་བྱ་སྒྱུར་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་ཁྱོན། །དེ་བལ་མེ་ལོང་བཞིན་  
 རས་རི་ལྷ་བར། །རྣམ་བཤམ་འཇའ་འཆོན་རི་མོས་ཡོངས་སུ་སྒྱུབས། །ལྷ་དང་ལྷ་  
 མོར་བཅས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དོ་མཆར་ངོལ་མེའི་སྒྲ་ཆེན་བསྒྲགས་  
 པ་དང་། །མེ་ཉོག་སིལ་མའི་གྲུ་ཆར་འབབས་པ་སོགས། །ལྷས་བཟང་མཆོད་  
 པས་ས་དང་བར་སྒྲུང་བཀའ། །གང་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་སྒྱེ་བོ་  
 རྣམས། །མགོན་དང་བལ་བའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་བརྒྱུམས་གྱུར། །མཛད་བྱུང་ངོ་  
 མཆར་བཀོད་པ་དེ་དང་དེས། །ཡིད་ཀྱི་ངལ་བསོའང་ཅི་ཡང་ཐོབ་པར་



གྱུར། །བདག་ཅག་ཁྱོད་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་དམན་ཡང་། །ཁྱོད་གསུང་  
 ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་རྣམ་པར་ཐར། །མཐོང་ཐོས་དྲན་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་  
 ཡང་། །ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་རུ་ངེས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་དུས་དེ་ཉིད་རང་དུ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཞག་མང་པོའི་  
 བར་དུ་སྤྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དག་ཞལ་སྤྱི་ནས་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་  
 བྱས་ཤིང་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་  
 བས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བསྤྱིས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་རྗེས་པ་དང་། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་དུ་ཡང་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་  
 ལྷུང་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱབས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དབུས་གཙང་  
 གི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དུ་མར་ཡང་མང་ཇ་དང་། འབྲལ་བ་ཕྱན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་སོ། །འདི་སྐབས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བའི་བཀའ་ལས། དེ་ཡང་སྤྱིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་  
 དཔོན་དང་། སྒྲ་མ་དག་འདས་པ་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་དང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དགོ་བའི་སྒྲོར་བ་དག་རྒྱན་བཅད་དེ། སྐྱ་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་འཛོག་

བ་དང་། གོས་བསྐྱར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བ་དན་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་  
 བ་གྲོང་པའི་ཆོས་ལུགས་དག་ཡོངས་སུ་གྲགས་མོད་ཀྱི། བདག་ཅག་རྣམས་  
 གིས་ནི་ཇི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གྲོང་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་  
 རིང་དུ་སྤངས་ནས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདི་འདྲའོ་སྟེ་དུ་  
 གློ་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤར་ཡང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བཙོན་པར་བགྱིས་ནས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ངག་རྗེས་འདུག་རྣམས་ལ་  
 བཙེ་བས་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་མཆོད་ཐོན་སྤལ་ལ་སྤྲ་སོར་  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ནས་དོན་གིས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་  
 བར་མཛད་ཐོན་པ་ལྟར། ཇི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤལ་དམ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་  
 བདག་རྒྱེན་ཀྱི་བྱེད་པོར། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་སྤྲ་  
 ནས་ལ། ཐུགས་སྤུལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྤྲ་  
 ནས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་གནས་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་  
 ཆེན་པོ་དུ་མས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་  
 པོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་ཆེན་པོའི་བདག་པོར་

མངའ་གསོལ་ཞིང་། འདི་སྐབས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དཔལ་  
 ལྡན་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡི། །མི་འཇིག་སང་གའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མི་པམ་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་རྒྱལ་  
 བྱུང་ཅིག། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བསྟོན་བསྐྱབས་ཆོག་གས་  
 སུ་བཅད་པ་སྟོན་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱད་པ་ཆོག་དོན་སྟོན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་  
 འབྲེང་བ་དེ་ཉིད་དུས་སྐབས་དེ་རང་ལ་ཐོལ་བྱུང་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ཞེས་  
 དམ་པའི་གསུངས་རྒྱན་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་མངའ་གསོལ་མཛད་ནས་བཟུང་  
 རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྗེའི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕྱག་ལེབས་ནས་  
 རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་  
 ལ། དུས་དེར་སྤར་རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་ཞལ་བཀོད་བསྐྱུངས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དདུལ་སྐྱ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས་པའི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མཛད། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། དེ་ཡང་སྐྱ་དེ་བཞེངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་  
 ཞེས་འགའ་ཞིག་སྐྱེང་བར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤར་  
 བདེ་མཆོག་དང་། གསང་འདུས་དང་། རྗེར་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མད་  
 དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་བཞེངས་པའི་དགོངས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲ་མེད་དང་ཡོ་  
 གའི་རྒྱད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི་དག་ཅུང་ཟད་

བསོ་ཨེ་ཐུབ་བསམ་ནས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པ་  
 ཡིན། ད་དུང་སྒྲིད་རྒྱུ་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་འདི་ལ་བཤད་པའི་སྒོལ་ཞིག་མ་  
 བྱུང་ན་རྒྱུ་སྡེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་གཏན་མེད་རྒྱབ་ལ་ཁད་དུ་སོང་འདུག་  
 བས། དེའི་བཤད་སྒོལ་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཚུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་དགོས་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་ཁོ་བོས་  
 ཁུམས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་  
 ལས་བཞེངས་ནས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་ཞེན་པ་དང་། མ་ཉམས་པར་  
 བཞུགས་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་བཀའ་བགྲོས་མཛད་པ་ལས། མ་ཉམས་པར་  
 བཞུགས་ན་བསྟན་རྒྱུན་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་ཐུགས་ཐག་བཅད། དེ་ཡང་ནམ་ཐར་སྤྱི་  
 རྣམས་སུ་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པ་ལས་གཞན་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར། རྗེ་ཉིད་  
 ཆོས་ལྷང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཐུངས་ལས་  
 འདས་ནས་སྐྱེ་གདུང་རིལ་པོར་ཞོག་ཅེས་ལྷང་བསྟན་མཛད་པ་ཐུགས་སྐྱེས་བྱ་  
 སྒོལ་གྱི་དྲངས་མ་འགའ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་དོན་ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཉིད་དུ་  
 དེས་ལ། ཡང་། ལྷང་བསྟན་དེར་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ན་སྐྱེ་གདུང་རིལ་པོ་མ་གྲ་རྩར་  
 གདན་འབྲེན་པར་གསུངས་ན། བསྟན་ཅིས་འདས་ལོར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ཞི་བར་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ད་བར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར་སོང་

ཞིང་། སྐྱ་གདུང་ད་ལྟ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཞིང་འདིར་བཞུགས་པས་དུས་མ་  
 འགྲིག་གོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན།  
 ལུང་བསྟན་ནམས་སུ་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིག་དང་། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་  
 སོགས་སྐྱར་པོར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་དང་། སྐྱེས་འགྲོ་དམངས་ཀྱི་རྣམ་  
 དཀར་བསགས་རྒྱལ་ཀྱི་མཐུ་ལས་དུས་རིང་དུ་འགྱུངས་པ་ནི་སྟོན་ཅིག་  
 འབྱུང་བ་དང་། སྐྱ་ཆེ་རིང་ཐུང་གི་ལུང་བསྟན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རྗེ་རས་  
 རུང་པ་ལ་སླ་མ་ལ་ལ་ཅ་རྒྱས་ཞག་བདུན་ཀྱི་ཆེ་ལས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་  
 པར། བྱལ་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་པས་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་  
 སྟོར་ནས་སྐར་ཡང་བཞི་བཅུར་འཕེལ་ཏེ་བརྒྱད་བཅུ་སྟོར་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་  
 པ་དང་། ཉེ་བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཡང་ཆོས་ལུང་དུ་བཞུགས་  
 སྐབས་རྗེ་བཅུན་གྱིས་ཁྱོད་འདས་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་ཞིང་ག་ཞན་དུ་འབྱོན་དགོས་དགོངས་པ་ན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་  
 ཞལ་བསྟན་ནས་སྐྱ་ཆེ་སྤེལ་བས་དགྲུང་ལོ་བྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 བཞུགས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ལུང་བསྟན་ལ་སྐྱ་གདུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ན་རྒྱ་  
 གར་དུ་གདན་འདྲན་ཞེས་གསུངས་པའང་། ཐུགས་བསྐྱེད་དང་རིམ་གྱི་མི་  
 དཔུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་མ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་སུ་བྱིན་གྱང་།

གཙོ་བོར་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལ་  
 ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་འདིར་ཡུན་དུ་གནས་  
 པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཐུགས་ལ་སེམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱབས་པ་ཡང་ཡུན་  
 རིང་བོར་བོད་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་སྤྲུལ་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་  
 གྱིས་གཙོ་ས་ད་ལྟའི་བར་ཟམ་མི་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཅན་འགྲོ་བ་དམངས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་  
 དགེ་མཐུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཆད་ཀྱང་དུས་རིང་དུ་འབྱུངས་བ་མ་ཟད།  
 ད་དུང་ཀྱང་རེ་ཞིག་ནི་དེའི་དུས་ལ་མ་སྟེབ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། འོ་ན་དུས་ཅི་  
 ཅུམ་ལ་ཞེ་ན། རང་ཅག་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་སོ་སྐྱེ་རང་ག་  
 བས་ཁ་ཆོན་གཙོད་པར་དཀའ་ནའང་། དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རིག་པས་གཞལ་ན་  
 མཉམ་མེད་ཡ་ཤུའི་རྒྱལ་བོའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱང་དང་།  
 བྱང་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དར་ཞིང་། སྤར་ཡང་དབུས་སུ་དར་བར་གསུངས་  
 པའི་དབུས་ནི་རྒྱ་གར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཅིས་པའི་བྱང་ནི་བོད་དང་། བྱང་ནས་  
 བྱང་དུ་དར་བ་ནི་བོད་ནས་ཉོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དར་བ་  
 དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤར་ཡང་ཡུལ་དབུས་རྒྱ་གར་ཉིད་དུ་དར་བར་  
 གསུངས་པ་ལས། ད་ལྟ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་

འདི་ཉིད་བོད་ནས་རྒྱ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐར་  
 རྒྱ་གར་དུ་དར་བའི་དུས་སྐབས་དེ་དག་གི་སྔ་སྟེན་ཞིག་ཏུ་རྩིས་ཅིང་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་སྐུ་གདུང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་གདན་འདྲེན་པ་འབྱུང་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་  
 ད་ལྟ་བོད་དང་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་རྩིས་ཅིང་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་སྐུ་པ་ཆེས་ཆེར་དུ་གྲགས་པར་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་བུའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་  
 ནས་གདན་འདྲེན་པ་ཡང་འོང་བར་སེམས་སོ། །ཞེས་འཕྲོས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 དོགས་པ་བཅད་ནས་སྐར་ཡང་དགྲུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐུ་གདུང་རིན་  
 པོ་ཆེ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པའི་རྟེན་དུ་དད་ཅན་སོ་སོ་ནས་གྲུས་པས་  
 མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་ཡུལ་བའི་དདུལ་བློ་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་བྲུབ་པའི་  
 གདུང་རྟེན་ཆེན་མོ། རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་སྔ་སྟེན་ཆོག་གས་  
 བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བཞེངས་ཏེ། དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐུ་གདུང་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བུ་དག་སྦྱོང་ལ་འོས་པའི་སྐུ་སྐྱར་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་  
 པར་གཡོགས་ཏེ་ཅན་ལྷན་འབའ་ཞིག་ལས་བྲུབ་པའི་སྦྱོམ་དུ་བཅུག་ནས་ཡི་དམ་  
 གྱི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱི་དང་དཔག་ཆད་དུ་ལྷང་བཞིན་པར། ཞལ་  
 འབྲི་གུང་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ཤིང་སྐུ་རྒྱབ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་གཏད་ནས་ལྷ་མི་  
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་སྐུ་གདུང་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཞལ་བྱང་ཤར་གྱི་ངོས་སུ་གཟིགས་པ་ལས་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྐྱད་ནས་



གྱུ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་གྱུས་པའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་དང་། སྐྱེ་གྱུ་བ་རྒྱུ་ཏུ་གཟིགས་པ་ལས་སྟོང་ཕྱོགས་ནས་མཐའ་  
 དམག་སོགས་གྱི་འཛིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེའི་  
 རྗེས་སུ་སྐྱེ་ཏུ་གདོང་དང་འབྲི་གུང་ནས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྦྱིན་བདག་བྱ་སྟོབ་  
 རྣམས་གྱིས་གསེར་དངུལ་ཞོ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་། སྟོང་ཕྲག་ཡོངས་པའི་གདུང་  
 འབྲུལ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་གཞི་མཛད། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྱངས་གྱི་  
 དད་འབྲུལ་བསྐྱེལ་བའི་ཞལ་ཏ་མཛད་པས་བྱངས་གྱི་འབྲུལ་བ་བྱང་བ་རྣམས་  
 ལ་བཉེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཞལ་བཀོད་བསྐྱུངས་  
 ཏེ། རང་ཉེན་གྱི་གསེར་སྐྱ་ཆེན་མོ། ལྷ་ལྷན་ངོ་པོའི་སྐྱ་ཆད་ལས་ཁྱ་གང་ཅམ་  
 གྱིས་ཆེ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྱོན་ལེགས་ཤིང་མད་དུ་བྱང་བ་བཞེངས་ཤིང་། སྐྱ་གདུང་  
 དང་སྐྱ་བརྟན་སོགས་ནང་ཉེན་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་གསར་བསྐྱུན་དང་བཅས་པའི་ཉེན་བཉེན་པ་རྣམས་  
 ལ་ལྷགས་བྱི་ལོའི་ནང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་  
 པར་མཛད། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པར་གདན་བྱངས་  
 པའི་ཆེ་རྣམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་བར་སྒྲིང་གང་  
 བ་བབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱི་ལོ་ཉོར་ལྷ་བཙུ་པའི་ནང་དགའ་ལྷན་དུ་དོ་རྗེ་  
 སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་གསང་བདེ་འཛིགས་

གསུམ། གྱི་རྡོར། རུས་འཁོར། འཁོར་ཆེན། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱན་རིག་སོགས་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མང་པོ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་རུས་གྱི་མཆོད་པ་ཞག་དུ་  
 མའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ན། ཉེན་དང་པོ་དང་རྗེས་མ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་  
 བོ། ལུ་ཏིག་གི་མདོག་ལྟ་བུ་ཆུང་དུ་འདབ་མ་རྒྱག་པ་སོགས་ལུ་བ་དང་བཅས་  
 བ་བབས་པ་དང་། ཉེར་ལྗེའི་སྐྱ་མཆོད་དངོས་གཞིའི་ཉེན་མེ་ཏོག་ཆུང་དུ་དེ་ལྟ་  
 རུས་ས་ལ་ཁ་བ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་འདབ་མ་རྒྱག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་མདོག་ནི་དུང་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་བཙོ་མ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་ནི་ལི་ཁྲི་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོས་བྱགས་པ་ལྟ་བུ་མི་  
 ཆེན་པོའི་ལག་པའི་ཁྱོན་ཅམ་དཔག་ཏུ་མེན་པ་བབས་པ་དང་། དེ་དང་རུས་  
 མཆུངས་སུ་སྒྲེལ་ནས་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་  
 བྱམས་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཤཉག་ཡེ་ཤེས་གདན་བྲངས་ཏེ་དགོ་འདུན་མང་པོའི་  
 ཆོགས་དང་བཅས་རུས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 ཆེ་ནའང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་  
 སང་གི་བར་དུ་འང་དགའ་ལྡན་ལྟ་ལྟ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཏོར་ལྷ་བཙུ་པའི་ཉེར་ལྟ་  
 ལ་རྒྱ་བོད་ཏོར་སོགས་སྐྱ་སེར། གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་སྦྱིང་མེ་སྐར་བ་སོགས་ནམ་དཀར་ལ་བཙོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འདི་དག་  
 གྲང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་

དེ་དག་གི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། མདོར་ན་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འད་། ཉིད་ཀྱི་ངོ་མཆར་བའི་  
 མཛད་པ་དག་གིས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་  
 པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་གི་  
 མཛད་པ་མཐའ་མ་བསྟན་ནས་བྱང་འདུག་གི་སྐྱེ་མདོན་དུ་མཛད་དེ་མཁའ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་རྣམས་སུ་སྦྱུལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་མེད་པས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་མ་ལུས་པ་ནི་བཟོད་པར་ག་ལ་རུས་ཤིང་། རགས་རིམ་  
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་རྣམ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་  
 སྒར་གོང་དུ་བཀོད་ཅིན་ནའང་། ད་དུང་དེ་དག་ཏུ་མ་གསལ་བ་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་རྗེས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཟིགས་པ་ལྟའི་སྟོན་ནས་  
 དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཅིང་། གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྦྱུལ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དད་པའི་བསོམས་སུ་རགས་ཅམ་བཟོད་ན། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུང་ཆོས་གནང་སར་བྱོན་ནས་གཟིམས་  
 ཁང་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཐུགས་དགོངས་ལ། ལར་སེམས་ཅན་འདི་  
 རྣམས་སྟོན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མ་བསགས་པས་ཡོངས་འཛིན་མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པ་ནི་མེད། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྟན་ན་རྟག་པར་འཛིན། ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་བསྟན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན། ཡོངས་སྟོན་

སྒྲིང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ན་འབད་ཚེ་ལ་ཆེར་བཏང་ནས་སྒྲུབ། ཆེ་འདི་ལྟེ་སྟན་  
 གྲགས་བྲག་ཆ་ལྟར་བསྟན་ན་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན། མདོར་ན་རྩེ་སྒྲ་མ་  
 རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྟེ་སྒྲགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་  
 གསང་བའི་གནད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་མེད་པའི་མཐའ་ཆོད་པ་  
 འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉིན་མཆན་ཏུ་འབད་ནས་བཤད་ཀྱང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་  
 བས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལྟེ་དགའ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་མི་སྤང་བར། བཤེས་གཉེན་  
 ངན་པ་སྒྲེན་ཞིང་གཏི་ཐུག་པ་གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ། སྤང་  
 རོར་གྱི་གནས་ལ་སྤོངས་པ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཁ་བསགས་དང་  
 གཞོགས་སྤོང་། རྩོད་བཀྱར་སྟན་གྲགས། དག་འབྲུལ་ཀྱ་ཅོ། དམག་དང་ཆོམ་  
 རྒྱན་གྱི་གཏམ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་སོགས་ཀྱི་ཆིག་རེ་ཉན། ཀྱན་སྦྱོང་  
 བྱི་པག་ལྟར་རོལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་རོར་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་  
 སེམས་མནལ་དུ་ཐོབ་ལ་སྟོས་དང་། ལར་འཆི་བ་ནི་མ་དྲན། ཆེ་འདི་ལྟེ་རྩོད་  
 བཀྱར་གྱིས་ནི་གཡེང་། ལོག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་  
 ལ་གཟིགས་དང་ཞེས་ཐུགས་ཤེན་ཏུ་སྦྱོ་བས་སྒྲུན་ཆབ་མང་པོ་ཤོད། དེའི་ཆེ་  
 མཆོད་པ་བཟང་པོར་བཤམས་ནས་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ཅིང་  
 བཤུམས་པས། རྩེ་སྒྲ་མ་སྤང་པོ་ཆེ་སྤྱ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་པ། ཅང་  
 ཤེས་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པ། མཆེ་བ་དྲུག་ཡིན་པ། ལུས་གསེར་གྱི་བྱ་བས་

གཡོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་དེལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྤྲུམ་པ། སྒྲ་རིན་  
 བོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་ཆེབས་པ། རྗེ་སྒྲ་མ་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 སྤྱོན་ནས་ངའི་བྱ་སེམས་མི་བདེ་བ་མི་དགོས། སྒྲ་མ་དྲན་པར་བྱས་པས་སྤར་  
 བསགས་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་འདག་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསོག་རྒྱས་པ་ཡིན། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་འདུན་མ་རྩ་བ་  
 རྣམ་ལེགས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དྲན་ནས་སྒྲ་མ་  
 དྲན་བྱུག་གི་མགྱུར་སོགས་མཛད་པ་དང་མཚུངས། ད་ཕྱིན་ཆད་ངའི་བསྟན་པ་  
 འདི་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག །གསུང་རབ་ཀྱི་  
 དཀའ་གནད་བྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་། བྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
 གནད་བྱད་པར་ཅན་འགའ་ལ་དོགས་པ་བྱུང་བར། བདག་གི་སྒྲ་མ་དེ་  
 བཞུགས་ན་ཞུ་བ་ཡིན་པ་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་ནི་མ་བཞུགས། ཐག་ཆོད་པའི་བྱངས་  
 གཞན་ནི་མེད། རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། ངའི་སྒྲ་མ་དེ་གང་ན་  
 བཞུགས་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་ཞིང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཆོལ་ཆོལ་  
 བྱང་བས། ཡང་མཐུལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་བཞུགས་ནས་  
 ས་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆོ་ངེ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ཅིང་སྤྱན་ཆབ་བཏོན་པས། རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ནོར་བུ་ཕྱ་ཏིག་ལ་སོགས་པས་  
 སྤྲུམ་པའི་གསེར་གྱི་བྱི་ལྟའི་བྱ་མང་པོས་བཏེགས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱོན་ནས།

དཀའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བཅད། བཀའ་རྗེས་གནང་མང་པོ་  
དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

ཡང་ལན་ཅིག །ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རྗེ་སླ་མའི་གསུང་རབ་  
རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གཟིགས་པས་སྡེ་  
སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་སོགས་མདོར་ན་སྤྲུགས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྟན་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་  
ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ལུགས། འགོ་  
བཤེས་གཉིན་བསྟོན་ཚུལ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལམ་བུ་མོང་བས་རྒྱད་སྐྱེད་ས་  
པ་ནས་བྱང་འདུག་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་  
དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངའི་སླ་མ་  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་  
འཕགས་ལུལ་དང་། བོད་ཀྱི་བཀའ་གདམས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་  
མ་བྱུང་འདུག་སྟུམ་དུ་རྗེའི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བྲན་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་བསམ་  
ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུངས། སྐྱུ་ཆབ་ན་བཟའ་བངས་པ་ཅམ་བཏོན། པ་རིན་པོ་  
ཆེ་སྐྱུ་བྱིན་ཅན། སྐྱུ་བྱིན་འཁོར་མེད། རམ་བུ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་བྱིན་གསལ་བ་ཏུ་མེད། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཞེས་གསོལ་བ་བྲག་པོ་  
བཏབ་པས། རྗེ་སླ་མ་སང་གི་དཀར་མོ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་སྤྲུམ་པ་ཞིག་ལ་ཆིབས་པ། སྤྱི་མདོག་དམར་མེར་  
 རལ་གྱི་དང་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་  
 ཆོགས་བས་སྤྲུམ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་ངའི་བྱ་དུ་མི་  
 དགོས། ངས་ཆོས་ཞིག་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སྒྲིགས་མའི་དུས་  
 སུ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་འོང་། བྱད་པར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཆི་བ་  
 མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་མ་བྱན་པས་རྟེན་བཀྱར་སྟན་  
 གསལ་ལྟོ་གོས་གྱི་བྱ་བ་པལ་པ་ལ་ཞེན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྱབ་སྤྱབ་ནས་སྤྱེ་བ་  
 བྱི་མ་འདི་ལྟར་འབྱུར་སྟམ་པའང་དགོན་པར་གདལ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་  
 ཆོས་གསུངས་པའི་མཐར། ཁོ་བོས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ།  
 ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱངས་བྱས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བཀལ་  
 ཞིང་མཐའ་དབྱེད་པའི་ལེགས་བཤའ་འདི་རྣམས་བལྟས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པར་  
 བྱས་ནས་དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་  
 མཐེལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་མཁན་དགོན། དེ་ལྟར་འདྲོད་རུང་གི་གདུལ་  
 བྱ་འགའ་རེ་སྤིང་བས་དེ་དག་ལ་པན་པར་གྱིས། བྱད་པར་དུ་ངའི་སྤྲུགས་གྱི་  
 ལེགས་བཤའ་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱིས་ཞིག་སྤྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་སྤྱར་དུ་འབྲད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། སྤྲུགས་ཞིག་རྗེ་སྤྲོ་མ་བྱན་ནས་ངའི་སྤྲོ་  
 མ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཡོད། རམ་ཞིག་མངལ་ན་སྤྲོ་མ་དུ་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་



བཏོན་ཅིང་། ཐུགས་མནན་པས་མི་ནོན་པ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་འདར་ཞིང་བ་སྐྱུ་  
 གཡོ་བ་དང་བཅས། རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་བྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གཟིགས་དང་།  
 སེམས་ཅན་སྐྱུ་མོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་དང་། བྲིད་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 འདི་ཡང་བར་སྒྲིབ་གི་སྒྲོག་གམ་ནི་ཟེའི་གྲོང་བྲིར་ལྟར་སྐྱུར་དུ་རང་བསྐྱུད་པ་  
 འདྲ། ང་ཡང་བྲིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ནམ་ཞིག་འོང་ན་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་  
 བཏབ་པས། རྗེ་སྒྲ་མ་སྟག་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཆེབས་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་མཛད། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱུན་དང་ཤངས་ཆེ་  
 བ། ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར། གཡོན་པ་བདུད་རྩིས་  
 གང་བའི་ཀ་སྤུ་ལ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། རལ་བ་དམར་པོའི་ཐོར་ཙག་ལ་དར་  
 སྒོན་བཅིངས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་འཇུ་མ་ཞིང་བཟླ་  
 ཆེ་བ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུས་བསྐྱོར་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ། བྱ་  
 ཤེས་པ་འཕྱོ་མི་དགོས། ང་ལ་འང་བྲོད་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད། བྲོད་ཀྱང་ང་  
 མིན་པ་སྐྱུ་བསམ། བྲོད་བཞག་ནས་གང་དུ་འང་མི་འགོ་ཤང་བཞན་ན་སྐྱགས་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ངའི་  
 ཁ་ཆེམས་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་སྟོས། སྦྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་སོང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས། བསྟན་པའི་མཐུག་བསྐྱུད་པའི་  
 མགོ་ཡང་རྩམ་འདུག །བྲོད་རང་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འོང་བའི་འདུན་པ་ཐོངས་

གསུང་ངོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཞིག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་དགོངས་  
 ལ། ང་རང་འགོ་བའི་འདུན་པ་བྱས་ན་ལེགས་པ་འདྲ། ངའི་སླ་མ་དེ་ལ་མཆོད་  
 པ་ཞིག་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འབྱོན་ལ་རེ། དེས་ན་ཇེ་སླ་མ་གང་ན་  
 བཞུགས་གྲང་ཞུ་ལ། ཞུ་རྒྱ་གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དགོངས་ནས་གསེར་  
 གྱི་མཚལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་ཞིན་ཏུ་བཟང་པོ་སློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་  
 ཅེས་གྱི་མཐའ་ཡས་སྤྲུམ་མེད་པ་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་སྤུལ་ནས། བ་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས། འགོ་བ་མགོན་མེད་གྱི་སྐབས་གཅིག་དུ། ཇེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དོ་ཇེ་འཆང་ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ལ་ཡུན་  
 རིང་བར་བཏབ་པས། ཇེ་སླ་མ་སྤྲོད་དཀར་སྤངས་སྤངས་པ་ཞིག་གི་དབྱས་སུ་  
 སྤར་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱོན་ནས། བུ་དེ་ནི་སྤར་དུ་འོང་བའི་  
 གཤམ་གྱིས། བདག་གིས་བསུ་མཁན་གཏོང་གསུང་བ་ལ། ཇེ་སླ་མ་ད་ལྟ་གང་ན་  
 བཞུགས་པ་ལགས། བདག་གྲང་དེར་འོང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། སྤྲིར་ངའི་སྤུལ་  
 པ་མཁའ་སྤྱོད། དགའ་ལྡན། ང་སྤྲུམ་གྱིང་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན། ད་  
 ལྟ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྔ་ར་དག་སྤོང་དོ་ཇེ་འཇིན་པ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཅེས་ལ་  
 སྤོ་དབྱུ་མ་དང་ལམ་རིམ། ཕྱི་ངོ་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་  
 རྩོགས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད། བྱོད་རང་ཡང་དེར་འོང་བའི་སྤོན་ལམ་ཤུགས་དག་  
 ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཐོབ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་ལ་འབད་དགོས་  
 སོགས་བཀའ་འདི་ཞུས་པར་ཞལ་གདམས་ཡང་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 ཡང་གོང་དུ་བཀོད་པ་འདི་དག་སྐབས་འདིར་ཆོག་ཚོགས་ཚུང་ཁྱད་དོན་ཅུང་  
 ཟད་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་པར་འདོད་ན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་གསང་རྣམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དུས་དེར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ། །མོས་གྲུས་སྦྱང་ནས་ཡིད་གྲིས་གསོལ་འདེབས་  
 བ། །ཁྱེད་རང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་ཀྱང་སྦྱར་དུ་  
 འོང་བར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། །ཞེས་བུགས་སྟོན་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་  
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་སྐབས་འདིའི་  
 ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཙོ་བོར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་འདུག་གི་སྦྱ་མདོན་དུ་མཛད་པའི་  
 འོངས་སྦྱའི་ཞིང་ཁམས་དང་། སྦྱལ་སྦྱའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དང་། མཁའ་སྦྱོད།  
 དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོར་མདོན་སངས་རྒྱས་  
 ཚུལ་བསྟན་པའི་ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་གང་དང་  
 གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་གསུང་  
 ལས། སྦྱིར་ངའི་སྦྱལ་བ་མཁའ་སྦྱོད་དགའ་ལྡན། རྩམ་བུ་སྦྱིང་སོགས་མང་

བོར་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གོང་དུ་བཀོད་པའི་  
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིགས་སྒྲུང་གི་ནང་ཚན་རྗེ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྣམ་  
 བར་བྱོན་པ་འདི་ནི། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་བྱུན་མོང་བའི་ངོར་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། ཡུལ་ཉིར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་  
 གནས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་འགོ་བའི་  
 རོན་སྐྱོད་ཅིང་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པའ་ཆེན་  
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦུལ་བའི་  
 འགྲུ་ལའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་  
 ཐར་དུ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་གསན་པ་ན་  
 སྐྱོད་པ་ལ་གཤེགས་སམ་སྦྱམ་པའི་བྱགས་འབྲུངས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་གོ་རྒྱའི་  
 གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དགོ་  
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ། རྗེ་སྒྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པ་  
 རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྟག་ལ་ཆེབས་ཤིང་། གྲུབ་  
 ཆེན་བརྒྱད་བརྟུས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ཏེ་ཡུལ་ཉིར་བཞི་རྣམས་སུ་འགོ་བའི་དོན་  
 མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོངས་འདིར་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལྟར་  
 བསྟན་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སུ་སྐྱའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་  
 བརྟུལ་ཞུགས་དང་འགོ་བའི་དོན་སྐྱོད་ཅིང་། སྐྱོན་རང་ཉིད་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་

དང་། བརྟེན་སྲུ་མ་ཉི་ཀའི་སོགས་སྲུ་འབྱུངས་པའི་དུས་སྲུ་གསལ་བར་མཛད་  
 པའི་མདོ་སྲགས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། གྲུབ་  
 པའི་སྦྱིས་བྱ་བྱངས་མེད་པ་ཞིག་འཕེལ་བར་མཛད་དེ། ཕྱིས་འཕགས་ཡུལ་དུ་  
 སྟོན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྤྲས་པ་དང་། རོ་ནང་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
 སྤྲས་པའི་མགོན་པོ་འཕམ། དུངས་གྲུལ་རྒྱ་ཐ་དང་། བརྟེན་སྲུ་བརྩམས་གང་བའི་  
 རོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བརྩམས་ཞུགས་སྟོན་པའི་སྦྱི་  
 རྒྱུ་རོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྦྱིས་པ་ཤ་དག་ཡིན་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་དེ་  
 རྒྱུ་རོལ་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་སྟོལ་དང་། ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་  
 སྤྲས་ཀྱི་རྩེས་སྲུ་འབྱང་བར་སྤང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་པའི་སྦྱི་རྒྱུ་རོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ནི་ཀའི་རྒྱ་  
 ཐ་ཞེས་པ་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྦྱ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གྲུས་ཤིང་འཛིགས་པར་བྱེད་གངས། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེས་ན་སྦྱི་རྒྱུ་རོལ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་ཀྱི་གནས་ཆེན་སོགས་  
 སྲུ་གྲུབ་པའི་བརྩམས་ཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ད་ལྟ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོན་  
 བཞིན་པར་དངོས་སྲུ་བཞུགས་པར་སྤང་ངོ་། །དེས་མཆོན་ཏེ་སྦྱ་སྦྱངས་ལས་  
 འདས་རྩེས་སྲུ་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཞན་དང་། ལས་ཅན་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་  
 དང་འགའ་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ཞལ་བསྟན་པ་དང་། གསུང་གི་སྤང་བ་

ལྷལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག་འདིར་མ་བཞོད་དེ་ནམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་  
 གཞན་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷལ་པའི་ནམ་རོལ་སྤྱི་མ་དག་གིས་  
 འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་པལ་ཆེ་བ་ནི་སྤར་གོང་དུ་སྤྱོད་མའི་བྱང་  
 ཚུལ་རགས་ཅམ་བཞོད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲུལ་པ། སྤྱི་བ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱི་བ་  
 ལྟར་སྟོན་དང་། །འཕོ་འགྱུར་སྤངས་ཀྱང་འཆི་འཕོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །འགོ་བ་  
 འདུལ་བའི་མད་བྱང་ཐབས་མཁས་ཏེ། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་ངང་ཚུལ་རྟོགས་  
 པར་དགལ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། །ལྷ་མེད་ཞིང་དུ་  
 མཐའ་སྤྲུལ་གདུལ་བྱའི་དོན། །ནམ་མཁའ་མ་བཟང་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་  
 མེད། །སྟོན་པའང་འཕྲེན་པ་ཀྱན་གྱི་གཤེས་ལུགས་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་ཐུགས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །ཐིམས་ཀྱང་གདུལ་བྱར་སྤྱོད་གདུང་རིང་སྤེལ་  
 གྱིས། །འདི་དང་སྤྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་འབད་མེད་དུ། །སྟེར་ལ་དངོས་སུ་  
 བཞུགས་དང་བྱད་པར་ཅི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་དུ་གནས་སྤྱིར་དུ། །བྱང་  
 འདུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱའི་བ་མ་རྟོག །མ་ཉམས་རིལ་པོར་བཞུགས་ཞེས་  
 ལྟག་པའི་ལྟས། །མདོན་སུམ་ལུང་བསྟན་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པར་  
 བྱུང། །རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་བྱབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེད། །དེ་བཟང་སྟོན་པ་  
 ལས་བྱབ་ཁང་བྱར་བཅས། །མཆོག་གྱུར་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་པའི་  
 གདུང་། །ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས། །ཏིང་འཛིན་དབང་

བསྐྱར་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །མཐའ་གྲས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་  
 བཅས་ཏེ། །ལན་བརྒྱར་བསྐྱེམས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིས། །ལྷག་པར་བྱེན་  
 མཐུའི་ཕུང་པོ་ཉིད་ཏུ་བྱས། །གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་  
 སྤྲད་ཏུ། །འཛིག་ཏེན་འདུ་འཛིའི་འཆིང་བ་རིང་བཏང་ནས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ལ། །ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་འབད་བ་ལྟར་བཞེས་གྱུར། །ལ་  
 ལ་སྤང་དོར་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པས། །མགོ་སྤྱེས་རིང་པོར་འཛོག་སོགས་  
 བཅས་མཆམས་ལས། །བཀྲལ་རྣམས་ཚུལ་མིན་བྱ་བར་ཐུགས་རྟུན་  
 ནས། །ད་ཏུང་གནང་བཀག་ཚུལ་ལ་གཅེས་པར་མཛད། །ལས་ཅན་དག་པའི་  
 སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དངོས་དང་ཉམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་  
 པར། །གསང་གསུམ་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་བསྟན་པ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་ཟུག་རྩའི་  
 ཆོར་བ་སེམ་པར་གྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་  
 སྤྱུང་། །གསེར་རིའི་དབུས་ན་སྤྱན་པོ་སྟར་བཟུང་བ། །དར་མ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ། །བཞེངས་པས་བསྟན་འདི་མགོན་དང་བཅས་པར་  
 གྱུར། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་དག་གོ། །ཞེས་  
 ཁྲབ་བདག་རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མ་  
 མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་དོ་མཆར་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལས། །ཞིང་



འདིར་སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་ནས་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་  
 ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་སྒྱུལ་སྒྱུར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་འཕྲོས་དང་  
 བཅས་པའི་སྐྱབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།། །།གསུང་སྒྱེས་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཇི་ལྟར་  
 བྱོན་ཚུལ་བཤད་པ།

ས་བཅད་བདུན་པ། གསུང་སྒྱེས་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་  
 བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་མཛད་འཕྲིན་  
 ཞིང་འདིའི་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་དང་འཆམས་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་རགས་བསྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཅིན་ནས། གང་གི་གསུང་ལས་  
 སྒྱེས་པའི་སྟོབ་ཆོགས་བྱོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཡང་རྩི་བདག་ཉིད་རྩི་  
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྱེས་བྱ་འབྲུན་ཆེ་  
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ན། ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 བ་སྣ་རེ་ཅམ་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སོན་པས་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་དུ་ཁ་ལས་སྐྱབས་ཤིང་།  
 འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བཞིན་གངས་དང་བརྩོན་  
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད། དེར་མ་ཟད་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་  
 དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱས་པའི་སྒྱེས་བྱ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་  
 བཟང་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། བེ་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས། རྩི་རིན་  
 ཐོ་ཆེ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བསོད་

ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་མངའ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་གཞོན་ཅུའི་གནས་  
 སྐབས་རང་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་མཛད་པ་ནམས་བྱུང་ཅིང་། སྐྱ་ཆེར་སོན་པའི་  
 ཆེ་སྒོམ་པའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་བྱུང་ནས་རང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་  
 རྗེས་འདུལ་བར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་མང་བ་ཞིག་ལ་མདོ་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། བྱད་པར་གསང་སྒྲགས་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་  
 གསུམ་དང་། ཁྱིད་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་སྦྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་རེས་  
 འགའ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཆོས་གནང་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་  
 བྱ་ཆེན་རགས་བསྐྱས་མང་པོ་ལ་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་སྒོམ་ཆོས་སུ་གནང་བ་  
 སོགས་ལ་བརྟེན་བྱ་སྒྲོབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཁྱོད་འདུག་པས་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དགལ། སྤྱི་རབས་གྱི་བྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་གསལ་ཆ་རེས་རེས་  
 བརྗོད་པ་མི་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱི་བུ་པོ་  
 རྣམས་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་ཡོངས་སུ་གངས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་གྱི་རིམ་པ་འགའ་  
 དང་འགའ་ཁྱོད་ཚུ་ལ་རགས་བསྐྱས་ས་བོན་ཅམ་འགོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་གྱི་གཏམ་བརྒྱ་  
 ཅུ་བརྒྱད་པ་ལས། དམ་པ་འདིའི་འཁོར་ནི་ཆོས་འབྲེལ་འཇིན་པའི་སླ་མ་དཔའ་  
 བོ་དོ་རྗེ་སོགས་གསུམ། སྒྲོང་སྟོན་རྩྭ་ན་གྲོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཆར་བཞི། རྟོགས་  
 ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མདོ་ཁམས་པ་བཞི། དབུས་པ་བཞི་སྟེ་

རྟོགས་ལྟན་བརྒྱད། དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་གསང་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་  
 པའི་འཁོར་ཁུད་པར་བ་གསུམ། ཐུགས་སྒྲས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སྒྲས་ཆེན་བཞི། རྟོར་སྟོན་ནམ་རྒྱལ་བ་སོགས་དབྱུས་གཙང་  
 བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་བཟུ། བྱང་སེམས་ཤྲུག་བསོད་ནམས་སོགས་གཞན་  
 རྟོན་སྟུན་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཟུ། བྱམས་ཆེན་ཤྲུག་ཡེ་ཤེས་སོགས་མི་  
 དབང་གི་ཉི་ཤི་གཉིས། ཡར་རྒྱབ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་ཐོས་  
 པའི་དཔོན་སྒྲས་གཉིས། ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྤངས་ཡོན་  
 འཛིན་པའི་ཅོག་ཆེན་ཅོག་ཆུང་གཉིས། ཞང་ཁུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་  
 སོགས་རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་བྱུང་གཉིས། ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གཉིས་སོགས་  
 བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག །འགོས་ལོ་ཙ་བ་གཞོན་ཏུ་  
 དཔལ་སོགས་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་གཉིས། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་  
 སོགས་ས་སྤྱོད་གི་ཆོས་རྗེ་དུག །མངའ་རིས་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་  
 སོགས་གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་བརྒྱད། རོང་པོ་ལྷགས་  
 ནག་སོགས་མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་བཞི། གེ་ཞིང་བྱང་དཔལ་བ་སོགས་མཁའ་  
 སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གདུང་བརྒྱད་གཉིས། རྒྱེས་མཆོག་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་སོགས་  
 ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་རྒྱེས་བྱ་གཉིས། རྒྱན་མངའ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་པ་སོགས་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་གཞུག་རྒྱུ་བརྒྱུ། ཉེ་ལུ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་དབལ་སོགས་ཁྲི་ཆེན་འཛིན་  
 པའི་སྒྲ་མ་བཞི། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བ་སོགས་ས་སྐྱོང་བའི་མཁན་པོ་བཞི།  
 ཆེན་པོ་གྲགས་བཟང་སོགས་ཆེན་པོ་ལྷ། འབྲི་ཁུང་ཆོས་སྒྲོ་བ་བཀའ་ཤེས་རིན་  
 ཆེན་སོགས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཆོས་སྒྲོ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་དར་བཟང་  
 སོགས་ལུང་རིགས་སྤྱ་བའི་དཀའ་བཅུ་བ་བཞི། གཡག་སྡེ་དཀའ་བཞི་བ་  
 སོགས་ཆིག་དོན་འཛིན་པའི་དཀའ་བཞི་བ་བཅུ། རྩོ་གདན་བསོད་ནམས་ལྷན་  
 གྲུབ་སོགས་བརྒྱལ་བཞུགས་འཛིན་པ་བཞི། གནས་བརྟན་ཆོས་བཟང་སོགས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བརྟན་དུག །ཞོད་ལྷག་ཉོགས་ལྷན་  
 གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་ཉོགས་ལྷན་ལྷ། གཞན་ཡང་  
 རྒྱ་སྟོན་ཆོས་བཟང་བ་སོགས་སྐུ་དངོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་  
 བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཉོགས་བརྒྱ་ཅམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ།

དཀའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཀྱང་གངས་སྒྲོམ་འགའ་ཞིག་ལ་མང་ཅུང་གི་བྱེད་  
 པར་ལས་པལ་ཆེ་བ་གོང་དང་མཚུངས་པ་ནས། སྒྲོམ་སོ་སོའི་བྱ་སྒྲོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཆོན་གསལ་བ་དང་བཅས་འགོད་པར་མཛད་འདུག་པ་དེ་ནང་ལྟར་ན།  
 སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་གསུམ་ནི་རྒྱལ་ཆོབ། མཁས་གྲུབ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་  
 འདུན་གྲུབ་པ་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་  
 དབང་གིས་སྒྲ་མ་དབུ་མ་བ། ལྷག་དོར་བ། རྩེ་རེ་མདའ་བ་གསུམ་ཀྱང་སྒྲོ་བ་

ཁོངས་སུ་གཏོགས། ལྷ་ཆར་བཞི་ནི། ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ།  
 མདོ་སྟོང་གྲགས་པ་སྟོ་གོས། སྟོང་སྟོན་རྩ་ལྷོ། དག་བཤེས་ཤེས་དང་  
 བཞི། སྤྱི་ཆར་བརྒྱད་ལས་དབྱུས་པ་བཞི་ནི་འཇམ་དཀར་བ། བཟང་སྦྱོང་བ།  
 རིན་རྒྱལ་བ། བྱང་སེ་བ་བཞི། མདོ་ཁམས་པ་བཞི་ནི། རྗེ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། འཇམ་དཔལ་བཟླ་ཤེས། དཔལ་སྦྱོང་བ་  
 བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་འདི་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་དུས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བྱི་བ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་  
 བརྒྱད་དུ་གྲགས། འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ལྷ་ནི། འདུལ་འཇིན་པ། འཇམ་དཀར་བ།  
 ཆོས་རྗེ་བཟླ་ཤེས་དཔལ་ལྡན། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་  
 ཤེས་རབ་སང་གེ་ལྷ། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་བཙུན་ནི། རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་  
 བྲིམས། མཁས་པ་རྒྱལ་དབང་ཁ་ཆེ། གཉལ་གློད་རིན་བསམ། མཁྱེན་རབ་  
 གྲགས་བཟང་བ། གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། རྟོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་  
 དཔལ། རྗེ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྦྱོང་། ཆོས་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་བ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་སང་བ།  
 ལྷ་ར་ཐང་རབ་མཆོག་དང་བཙུ། བྱང་སེམས་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་བྱུག་ནི། བྱང་  
 སེམས་ཤུག་བསོད། བྱང་སེམས་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། བྱང་སེམས་སྟོ་གོས་  
 རྒྱལ་མཆོན། བྱང་སེམས་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་། བྱང་སེམས་གཞོན་རྒྱ་  
 རྒྱལ་མཆོག་བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་བཟང་སྟེ་བྱུག །ས་སྦྱོང་ཉི་ཤེར་  
 བཀྱར་བ་བྱམས་ཆེན་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་དར་མ་གཉིས། མང་ཐོས་

དཔོན་སྤྱི་མཉམས་གཉིས་ནི། མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་། ཡར་རྒྱུ་  
 དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱ་བ་གཉིས། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནི།  
 ཞ་ལུ་བ་བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། རྣམ་  
 དཔྱེད་ལུ་བ་བྱུང་བ་ནི། ལུས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་ཆེན་དང་། ཞང་ཁྱུང་བ་  
 ཚོས་དབང་གྲགས་པ་གཉིས། བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་བ་དུག་ནི། ལྷོད་  
 སྤྱད་ཀྱི་ཤེར་བཟང་གཉིས་དང་། གུ་གོ་ངག་དབང་གྲགས་པ། ལྷོ་བ་རྒྱལ་  
 མཚན་སེང་གོ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ། ལྡན་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་སྟེ་  
 དུག །སྤྱད་གཉིས་སྤྱོད་བ་གཉིས་ནི། འགོས་ལོ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་དང་། ལྷག་ལུང་  
 ལོ་ཙ་བ་གཉིས། ལྷེ་བདག་གི་རིན་པོ་ཆེ་དུག་ནི། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་  
 ལྡན་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ།  
 རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འབྲི་ཁྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།  
 ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་བཟ་ཤེས་དཔལ་འོད་དང་དུག །གསུང་རབ་མང་དུ་  
 མཁྱེན་པ་བརྒྱད་ནི། ཚོས་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་བ། རྒྱལ་ས་རིན་བསམ། བྱང་སྤྱིང་  
 པ་གྲགས་རིན། མངའ་རིས་པ་བསོད་རིན། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ། གུ་གོ་  
 སངས་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས་རན་གྲགས། རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་འབྱུང་བ་དང་  
 བརྒྱད། མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་བཞི་ནི། མདོ་སྤྱད་པ་འོད་ཟེར། ལེགས་བཟང་།  
 བསོད་ཤེས་གསུམ་དང་། རོང་པོ་ལྷེ་ནག་དང་བཞི། གྲུབ་པའི་གདུང་གི་ཞིང་རིན་

ཆེན་བྱང་དཔལ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་གཉིས། སྐྱེས་བྱ་ཡ་མཆན་ཅན་ནི།  
 སྐྱེས་མཆོག་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་དང་། རི་མི་འབབ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་  
 གཉིས། སྦྱན་མངའ་བརྒྱད་ནི། གུན་སྟོ་བ། གཞོན་ཏུ་འོད། སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་  
 མཆན། དཔལ་བཟང་བ། རྣམ་རྒྱལ་བ། བསོད་ནམས་སྦྱན་གྲུབ། རིན་རྒྱལ་བ།  
 རིན་ཆེན་འཕེལ་བ་བརྒྱད། ཁྱིལ་འཛེགས་པའི་སྟོ་མེད་བཞི་ནི། བྱང་ཆོས་རྩེ་  
 མཛེས་པ་དཔལ། སྟོ་ཆེན་ཉག་ཤག་པ། སྟག་བྱ་བྱ་ཕྱི་དཔལ་སྟན་དོན་གྲུབ།  
 ཏེ་ཏུ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་བཞི། མཁན་ཆེན་བཞི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་  
 བཟང་། རྒྱལ་བཟང་བ། གུན་དོར་བ། བྱང་དཔལ་བ་བཞི། ཆེན་པོ་ལྷ་ནི།  
 གྲགས་བཟང་། དགས་པོ་བ། སྟོ་འཕེལ། གུན་རྒྱལ། བཟུ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་  
 ལྷ། ཆོས་སྟོ་བ་ནི། གདན་ས་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་དང་། འབྲི་ཁྱུང་བཟུ་ཤེས་  
 རིན་ཆེན་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་བཞི་ནི། དར་བཟང་། འབའ་སེར་བ། ཅོ་ཅོ་  
 སྟོན་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་ལ་བ་དང་བཞི། དཀའ་བཞི་བཅུ་ནི། མཐེལ་ཚུང་དོན་  
 ཡོད། བྲག་དགོན་རིན་དཔལ། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། བྱེ་རེ་སངས་  
 རྒྱས་དབང་ལྷུག། སྟག་ཕུ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། གཡག་སྟེ་བསོད་ནམས་  
 བཟང་པོ། གྲོས་བ། འཆོར་བྱབ། ཆོས་སེང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་བཅུ།  
 རོ་གདན་བཞི་ནི། སྟོ་བ་སྟོ་གྲོས། བསོད་ནམས་སྦྱན་གྲུབ། ལེགས་རིན་པ།  
 ཀོང་པོ་དང་བཞི། གནས་བཏན་བྱུག་ནི། ཆོས་བཟང་བ། རྒྱལ་སྟེང་དོན་གྲུབ་



དཔལ་ རྒྱལ་མ་དག་འདུན་རྒྱལ་པོ། འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས། གཞོན་ཀུ་སངས་  
 རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འབྱུང་དང་དྲུག་ རྟོགས་ལྡན་ལྡན། སངས་རྒྱལ་དཔལ་  
 བཟང་། རྣམ་མཁའ་ཤོག་རལ། གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། རལ་ཞིག་པ། བོ་ལེ་  
 བ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལྷ། གཞན་ཡང་ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མོ། རྒྱུང་གཞོན་  
 དཔལ་པ། མཁའ་པོ་བསམ་རྒྱལ་པ། ལྷ་མ་གསེར་ཐུབ། ཡང་རིན་པོ་ཆེ། ཞི་  
 སྟོང་བོན་པོ། རྒྱུང་རྣམ་མཁའ་པ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ། ལྷ་མ་བསོད་རིན།  
 རྒྱུང་ཆོས་འཕགས། ལྷ་མ་ཤུག་རིན། ལྷ་མ་ལྷ་བཟང་། ལྷ་མ་ཆོས་རྒྱན། རྒྱ་ར་  
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་མང་ཡང་རང་སྐྱེ་ཐོན་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་སོ་  
 སོས་ཆོས་སྟེ་དང་བསྟན་བཅོས་མཛད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོངས་  
 གྲགས་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་རགས་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཡང་  
 རེ་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་རྣམས་ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་  
 སྟོང་དུ། གོང་དུ་འཁོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་དེ་སྐྱེས་ཆེན་བདུན་བཅུར་ལོངས་པ་ཅམ་སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུར་བསྐྱེལ་ནས་དེ་  
 དག་སོ་སོར་ལོ་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེས་འགའ་རེ་དང་བཅས་གསུང་འདུག་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ནང་ལྟར་འདིར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན། ཐོག་མར་སྟེ་ཆོན་  
 འཆོམས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་རྣམས་ཐར་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་  
 བསྟོད་པ་ཙོང་ཁ་བ་རིང་མོར། ལྟན་པོ་འི་དུང་ན་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལྟར། །འགན་

གླུ་དཔེ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བདུན་ཞེས། །ཡི་དམ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་  
 ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་རྣམ་  
 ཐར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། ལུང་བསྟན་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱུ་ཆེན་  
 བདུན། ལྷོ་རྩུ་བྱ་བྲལ་མཛད་རྩུ་གྱི་ཐུག་ཕྱི་བ་སྤྲོས་བཏང་བརྒྱད། ལྷོ་  
 ལྷོ་རྩུ་བྱ་ལྷོ་གཡོག་དང་ལྷོ་རིམ་རྒྱ་ཚུགས་མཛད་པའི་བྱུ་ཆེན་བདུན།  
 གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་སྤེལ་བའི་བྱུ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་བརྒྱད། ཡི་གེས་  
 ཐུགས་ཟེན་པའི་བྱུ་ཆེན་གསུམ། འཕྲིན་ལས་ཅོད་པ་མཛད་པའི་བྱུ་ཆེན་གསུམ།  
 ལྷོ་བ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བྱུ་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་གྱི་མཆོན་ཅན་བཞི་དང་། རི་  
 ལྷོ་བ་པ་གཉིས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུལ་མཁུན་པའི་མཁས་མཆོག་  
 གཉིས། ལྷོ་སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས། བྱུང་སེམས་རྣམ་གཉིས།  
 སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས། ཐུགས་པ་རྣམ་གཉིས། བཀའ་བབས་གྱི་བྱུ་ཆེན་  
 ཐུག །སྤྱི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་བྱུ་ཆེན་ཅོད་མཛད་གསུམ། རིགས་རུས་ཁྱད་ས་  
 བཅུན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་ཆབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྱུ་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྱི་དཔོན་ཐུགས་གྲོལ་གྱི་མཁས་པ་གཅིག །བྱུ་བཏང་  
 སྤྲུལ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག །མཁས་མཆོག་ཡོངས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་གཉིས།  
 བྱུ་བཏང་ཡོངས་ཐུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག །ཅེས་པ་ཅུ་གྱིས་ཆོས་པ་བཞི་ད་  
 ནས། ཞེས་གསུངས།

དེ་དག་སོ་སོར་བཤད་ན། དང་པོ་ལུང་བསྟན་ནམ་དག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་  
 བདུན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ། ཅེ་ཤར་གཉིས། རྟོགས་ལྡན་གཉིས་ཏེ་  
 བདུན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དར་མ་རིན་ཆེན། འདུལ་འཇིན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། མཁས་  
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལེགས་དཔལ་བ་གསུམ། ཅེ་ཤར་གཉིས་ནི། བྱང་ཅེ་  
 ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་། ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་  
 གཉིས། རྟོགས་ལྡན་གཉིས་ནི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་།  
 རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་ཤོག་རལ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལ་ལུང་བསྟན་ནམ་དག་  
 ཡོད་ཚུལ་ནི། ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྟེན་པའི་ལུང་  
 བསྟན་ཡོད་ཅིང་། བརྟེས་པ་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས། དེར་མ་བཟུང་སྒྲུབ་གོང་དུ་  
 བཀོད་པའི་རྗེ་ཉིད་བསྟེལ་བ་ལས་ཅུང་བཟང་སྤངས་པའི་སྐབས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད་ན་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་  
 པར་ཅན་སྒྱུར་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ཤིང་། སྟོབ་མ་སྐལ་བཟང་བདུན་  
 ལའང་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་  
 པ་དང་། རྗེ་རྟོགས་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་  
 རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཆ་ཆད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅེ་མོ་སྒྲིན་གྱི་སེབ་ན་སྟེབ་པ་

ཞིག་གི་བྱང་ན། དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱོར་བའི་མཆོད་རྟེན་བདུན་སྣང་བར་མཁའ་  
 འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་འདི་དང་འདིའི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་  
 བདུན་ཀ་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་གསོལ། ཡང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་གོས་ཞིག་འདུག་པ་  
 དེར་གསོལ་ཟེར་བ་ལ། ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་མ་བྱུང་བས་མི་གསོལ། བྱུང་ནས་  
 གསོལ་ཟེར་བའི་སྐྱེད་ཀྱང་གསོལ་བའི་མཆོད་རྟེན་བདུན་ནི་གོང་གི་ཕྱང་  
 བསྟན་བརྟེས་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན་པོ་དང་། གཅིག་རྗེས་སུ་བྱུང་ནས་གསོལ་  
 ཟེར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དེ་སྐབས་རྗེའི་ཞབས་བྱ་དུ་  
 སེབས་མ་བེན་ཅིང་། དེ་རྗེས་འོན་པ་ཀྱེས་དོ་ཁར་སེབས་སྐབས་ཞབས་བེན་  
 ཏེ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་མཆོན་ལྟས་སུ་མངོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་བསྟན་  
 བརྟེས་པའི་ཐུགས་སྤྲས་བརྒྱད་དུ་འང་འདྲེན་རིགས་སོ།།

ཡང་། འདྲེན་ཚུལ་གཅིག་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 དབང་གནང་བའི་སྟོབ་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོང་བ། ལྷ་མ་བཙོན་རྟོར་བ། སོག་ཆ་  
 ཡོན་ཏན་དཔལ། རྟོགས་ལྡན་བྱང་སེང་བ། ལྟོ་པ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་སྟེ་  
 བདུན་ལ་ངོས་འཛིན་གངས་འདྲེན་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་འདུག་པར། དེ་དག་  
 གྱུང་དབང་གི་སྟོད་ལྡན་བཀའ་བབ་ཏུ་ཡི་དམ་ལྟག་པའི་ལྟས་ཕྱང་བསྟན་པར་

ངེས་ན། ལུང་བསྟན་ནམ་དག་ཡོད་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན་ཞེས་པ་ལ་བདུན་ཆོན་  
དེ་གཉིས་ཆར་འདྲེན་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བལ་མཛད་དུས་ཀྱི་སྒྲོས་བཏང་བརྒྱད་ནི། གོང་དུ་བཀོད་པའི་  
འཁོར་དག་པ་ནམ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟུན་གཡོག་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན་ནི། རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་  
ནམ་གཉིས། ཅེ་ཤར་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས། བཤེས་གཉིན་ལེགས་  
བཟང་། ཆོས་རྩེ་གཞོན་ཀྱ་རྒྱལ་མཆོག་ནམས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་རྩེ་  
གཞོན་ཀྱ་རྒྱལ་མཆོག་དེ་སྟུ་གཞོན་པས་མཆོད་གཡོག་རང་མཛད་པ་ཡིན་  
ཅེས་གྲགས།

བཞི་པ་གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་སྤེལ་བའི་བྱ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་ནི།  
རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྩེ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྩེ། ཞ་ལུ་ཅོག་ཚུང་བ་ཆོས་རྩེ་ལེགས་  
པ་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་གྲོས་བཏན་པ། ཟབ་སྦྱོར་བ་ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་  
གྲོས་ཆོས་སྦྱོང་། བ་སོ་ཆོས་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་སྒྲོན་ལམ་  
དཔལ་འབྱོར་སྒྲོ་གྲོས། ཆོས་རྩེ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་སྟེ་མ་ནམས་ལས་དང་པོ་  
བདུན་ལ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཡི་དམ་གྱི་  
ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་སྤང་། བརྒྱད་པ་འདི་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུང་ཆོས་གཉིས་  
ཀའི་ཐད་ནས་བྱ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་བཟང་ཆོག་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་

འགའ་ཞིག་གིས་གོང་གི་གདན་ས་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་  
 ཆོས་དངོས་སུ་གསན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཆོས་འབྲེལ་མ་གསན་པ་རྣམས་  
 བྱ་ཆེན་དུ་མི་བབྱང་གསུངས་ཡང་། བྱང་རབ་ཆོས་རྗེར་གྲགས་པ་རྗེ་སྟོན་  
 ལམ་དཔལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་  
 ཆོག་གསན་ཅིང་། རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་ཀྱང་མནལ་ལམ་དུ་གསུང་ཆོས་  
 གསན་པ་དང་། གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་རྣམ་དག་བཟུང་བས་བྱ་ཆེན་དུ་  
 བབྱང་ཆོག་ཅེས་ནི་རིང་འཆི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།

ལྷ་པ་ཡི་གེས་ཐུགས་ཟིན་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི། བྲ་དགོན་དཀའ་བཞི་བ་  
 རིན་ཆེན་དཔལ། གཡག་སྡེ་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྡོམ་བཙུན་སྡོ་  
 གྲོས་གྲགས་པ་གསུམ་ཡིན། ཐུགས་ཟིན་ཞེས་པའི་དོན། རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་མདོ་སྡགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐུགས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་སྟོབས་ཆེ་བར་མཛད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་སྟན་རྣམས་ཐོག་མར་འབྲི་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཞལ་ཤུས་དུ་  
 མ་མཛད་དེ་འགའ་ཞིག་གཟེམས་ཁང་དུ་འཛོག་ཅིང་། ལ་ལ་བྱ་ཆེན་སོ་སོར་  
 གནང་བ་སོགས་རང་རང་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་ངལ་མེད་དུ་འབྲི་བར་  
 མཛད་པ་དང་། ཡིག་རིས་ཀྱང་དུ་མ་མཁྱེན་པ་མ་བཟང་བཟོའ་དག་དང་། གཙོད་  
 མཆམས་འབྲི་ལུགས་སོགས་ཤིན་དུ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་ཡང་ལྷག་  
 བར་ཐུགས་མཉེས་པས་བབ་ཆོས་དུ་མ་གནང་བ་ཡིན་པར་གྲགས།

དྲུག་པ་འཕྲིན་ལས་ཚུད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
 ། རྒྱ་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། འདུལ་འཛིན་ཆོས་རྗེ་  
 གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གསུམ་ཡིན་ལ། ཚུད་པ་མེད་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། འཤར་བྱ་ནག་བྱུང་པོ་དཔོན་སྒྲོན་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཆོས་  
 གསུངས་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དབྱུས་སུ་སེ་རའི་དགོན་པ་འདེབས་  
 སྐབས་སྐྱའི་བྱུང་པོ་རང་གིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 བཀའ་འགྱུར་རྣམས་པར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྒྱ་འཕམ་བྱུང་ཆར་རིང་ཐུང་  
 བརྒྱ་སྟོར། མགོན་ཁང་དུ་མདའ་དར་མང་པོ་སོགས་སྤུལ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་  
 རང་ལ་གོས་ཆེན་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གྱུར་ཡ་མཆན་ཅན་སྤུལ་བ་རྗེས་  
 མའི་དདུལ་གདུང་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁེབས་སུ་སྤུལ་རྗེས། ཡང་ཆུ་ཤེལ་རྣམ་  
 དག་ལས་གྲུབ་པའི་གྱུར་སྤུལ་བ་སོགས་སྤྱི་བྱ་བཀྱུར་སྟེ་ཆད་མེད་དུ་བྱས་  
 ཤིང་། དུས་སྤྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཡུལ་ན་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་དང་། ཆོས་  
 བརྒྱད། དགོན་གནས་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ནི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
 བཏབ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་རེ་ཅམ་ནས། བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་ཅམ་  
 ཀྱི་བར་ལ་པར་ཆད་དབྱ་གསུམ་དང་། འདུལ་མངོན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་  
 པོད་ཆེ་ཆུང་མང་པོའི་ཤི་ཀ་དང་། ཐལ་འཕྲེང་། སྦྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་



གྲུ་ས་སྤྱ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཉན་དང་། ཅོད་བྲ་ནམ་དག་འཇུགས་  
 པར་མཛད། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར། གསུང་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྒོ་སྒྱུང་གི་བྲིད་སོགས་ཆོགས་  
 ཆོས་དང་བྱར་ཆོས་ཅི་རིགས་སྤྱ་གནད་ཞིང་། སྤྲགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་  
 སོགས་གདམས་པ་མང་པོ་ཡང་བྱ་ཆེན་དུ་མ་ལ་བྱར་ཆོས་སྤྱ་སྤྱལ། རྗེ་བཙུན་  
 བྱམས་མགོན་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཐོག་ཆད་མ་སོགས་སྐུ་ཉེན་དང་། བཀའ་འགྱུར་  
 སོགས་གསུང་ཉེན། ལོགས་བྲིས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཉེན་གསུམ་མང་དུ་བཞེངས་  
 ཞིང་། དེ་དག་ལ་མཆོད་རྩིས་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་སྦྱོར་མཛད། ཆོགས་ཆེན་དུ་  
 ལུང་རིག་གི་སྒོ་བ་བྲ་དང་། འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་གཞི་  
 གསུམ་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྟོབས་འབྱོར་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བྱར་ཆེན་བཞི་དང་། བྲ་ཆང་བཞི།  
 སྒོ་བ་ཆུང་མང་པོ་དང་བཅས་པ་འཕེལ་ཏེ། སྟོད་སྦྱང་ཀྱི་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བ་ཡང་  
 ཐུགས་དད་པའི་སྒོ་ནས་བསྤྲགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་  
 འབྱམས་སྤྱ་སྤྱལ། རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ནི།  
 མཐོ་བ་མང་ཡུལ་དང་རྒྱབ་ར་ནས། དམའ་བ་རྩ་རིའི་བར་གྱི་ས་ཆ་མང་པོར་  
 བེབས་ཏེ་སྒྲེ་བདག་དང་། དཔོན་ཆེན་དུ་མ་དང་། བྲ་དགོན་གྱི་སྒྲ་དཔོན་མང་  
 པོ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་དུ་མ་དང་། སྒྲ་ཕན་རབ་འབྱམས་དཀའ་བཙུ་འཛིན་པ་

མང་པོ་སྟེ། མདོར་ན་སེར་མོ་བ་དང་སྐྱུ་བོའི་ཚོགས་དུ་མ་ལ་རང་རང་གི་  
 འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་ཞིང་། སྟོད་སྦང་བར་  
 གསུམ་དུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་དང་ལག་ལེན་དར་སོ་ཆེ་བར་མཛད་པ་  
 དང་། སྐྱབ་སྟེ་དང་འདུལ་བྱ་དུ་མ་བཅུགས་པར་མཛད་པ་ལས་འདུལ་འཛིན་  
 གཤམ་པ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་བུའི་འདུལ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞེས་དང་། མཁས་  
 གྲུབ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྟན་གཤམ་སྟོགས་ཀྱི་ཏུ་བྱབ་པ་སོགས་བསྟན་པ་  
 ལ་མཛད་པ་ཕྱག་རྗེས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །བདུན་པ་སྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་  
 མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་གྱི་མཆོན་ཅན་བཞི་དང་། རི་སྐྱབ་གཉིས་ལས།  
 རྟོགས་ལྡན་བཞི་ནི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྟོགས་ལྡན་བྱང་སེང་  
 ལ། རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་ཤོག་རལ། རྟོགས་ལྡན་སྐྱབ་པ་དཔལ་ཏེ་བཞི་ཡིན།  
 རི་སྐྱབ་གཉིས་ནི། རི་མི་འབབ་པའི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། སྐྱབ་བཙུན་  
 དར་མ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཡིན། དེ་དག་ལས་རྟོགས་ལྡན་སྐྱབ་པ་དཔལ་ནི་ནི་  
 རིང་གི་བྱར་ཆེན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་རྒྱན་རིང་མཛད་ཚུལ། ནེ་རིང་  
 པའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ནི་རིང་རྗེ་  
 འཆི་མེད་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་།

བརྒྱད་པ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་པའི་མཁས་མཆོག་གཉིས་ནི།  
 གཞུང་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པ་འབྱམས་སྤངས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ་བཟ་

ཞེས་དཔལ་ལྷན་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཐུག་སྤྱོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཤིན་  
 དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ཤིན་  
 འབྱུངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་པོ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་པོ་སྟེ་བརྒྱ་དང་དྲུག་རྩེ་གས་  
 པར་ཐུགས་ཐོག་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་པོ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
 ཐུགས་ཐོག་ནས་འཆད་ཐུབ་པ་སོགས་ཡོད་པར་སྤྲོད།

དགུ་པ་སྟོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཞེས་རབ་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཤིན་རབ་  
 བཟང་པོས་ནི་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་མང་ཡུལ། རུབ་ར་  
 སོགས་སུ་དགོན་པ་མང་པོ་བཏབ་ཅིང་གྲ་པ་བཟང་པོ་ཚུགས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མི་ཆེན་མང་པོའི་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན། སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཤིན་རབ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲིན་  
 ལས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་ལམ་ལ་ཁའི་དགོན་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་དགོན་པར་  
 གྲགས་པ་བཏབ་ཅིང་། གྲ་ཆོགས་ཀྱང་ཞེན་ཏུ་ཆེ་བ་རྟེན་གསུམ་སོགས་འཛིན་  
 དབང་བཟང་པོ་དང་། མང་ཇ་བསྐྱོལ་རེ་ལ་ཡང་ཇ་སིག་རེ་འདེབས་པ་སོགས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆེ་བར་གྲགས།

བརྒྱ་པ་བྱང་སེམས་རྣམ་གཉིས་ནི། བྱང་སེམས་བདེ་མོ་ཐང་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་། བྱང་སེམས་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོས་ནི་  
 བདེ་མོ་ཐང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་འདུས་གྲ་རྣམ་དག་བརྒྱགས་པ་དང་། རྒྱ་རང་

ཐུགས་སྒོ་དར་ཡོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་བསྐྱེལ་བེད། ཐུགས་  
 མཐེན་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བར་སྦྱང། གཉིས་པས་ནི་མདོ་སྦྱང་ཕྱོགས་  
 སུ་སྐར་ཚུགས་རྒྱན་དུ་བཅས་ནས་བྱོན་ཞིང། འཁོར་དུ་སྦྱང་པོ་ངན་ལོང་ཁོ་  
 ནས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱོན། གྲུང་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་བཞུགས་གྲལ་མཛད་དུས་གྲུང་གྲལ་  
 དང་སྐྱ་ཐག་ཉི་བར་སྦྱང་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་ཞན་པ་དང། དབང་ཚུང་བ་  
 སོགས་སྐྱོ་བ་རྣམས་འཛོག་པ་དང། མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བས་ནོར་གོས་  
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆོ་སྦྱོང་དང་པན་འདོགས་བཟང་པོ་མཛད། མི་རྣམས་  
 གྱིས་སྐྱགས་བྲོ་ཚུལ་སོགས་ཞུས་ཀྱང་མདོ་ལུང་སོགས་ནས་བྲངས་པའི་ལོ་  
 རྒྱས་དང་བཤད་པ་དུ་མ་མཛད་ཅིང། ད་དུང་རྟག་པར་ཐུགས་རྩིགས་ཆེ་བར་  
 མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།

བཙུ་གཅིག་པ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་  
 མཆོག་དང། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོས་ནི་  
 ལ་སྟོད་བྱང་དུ་བྱོན། བྱང་བདག་པོ་དགོན་མཆོག་ལེགས་པ་སྐྱ་མཆེད་གྱི་  
 མཆོད་གནས་དང་སྒྲ་མ་མཛད། ངམས་རིང་བྱམས་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་  
 དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་བདག་རྒྱུན་དང། བྱམས་སྤྱག་ཏུ་གྲགས་པའི་  
 བཙུན་གསར་ལྷ་བརྒྱ་ཉིན་གཅིག་ལ་འཇུགས་པའི་མཁན་པོ་མཛད། ཆོས་སྡེ་  
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཁྱིགས་དང། འདུལ་བའི་གྲ་དང་

བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས། བར་ཆོད་དབྱ་གསུམ་གྱི་ཚོད་གྲ་བཟང་པོ་འཇུགས་པའི་ཞལ་  
 བཀོད་དང་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད། དུས་དེར་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་  
 མཁས་བཙུན་པར་གྲགས་པ་དང་། ས་དག་གཉིས་ཀོ་ལོང་ཆུང་བ་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་ངམས་རིང་ཆོས་སྒྲེའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་འདོན་དུ་ཡང་རྗེ་ཚོང་ཁ་  
 བས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བརྒྱད་འདེབས་དང་། བྱམས་བསྟོད་ཟབ་ཡང་མ་  
 དང་། སྟོན་ལམ་ཐོག་མཐའ་བར་དག་རྣམས་འཇུགས་པར་མཛད། ཆོས་རྗེ་  
 རང་གིས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་མཇུག་ལ་ས་དག་གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་  
 མཛད་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བྱང་། ཕྱིས་སུ་གོ་རབ་པ་བྱོན་པ་མན་ཆད་  
 ངམས་རིངས་པ་ཀོ་ལོང་དམ་དུ་སོང་བས་ཆོས་སྟོད་དེ་ཆོ་ཆག་འདུག་ཅེས་རྗེ་  
 འཆི་མེད་པས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བཀའ་  
 གདམས་ལམ་རིམ་དུ་གྲགས་པའི་སྟོ་སྟོང་ཆེན་མོ་པོ་སྟེ་ཆེ་བ་གཉིས་གསུང་  
 ཚོམ་མཛད། དབྱས་གཙང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་རྗེ་ཚོང་ཁ་  
 པའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་ཤེན་དུ་མ་བྱུན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཕྱགས་གཉིས་  
 མངའ་ཐང་མཐོ་ཞིང་། དོན་གཉིས་རྣམ་དག་འབྱུང་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 བར་འདུག །སེམས་དཔའ་དེ་རི་བོ་དགའ་ལྗན་དུ་བཞུགས་སུས་ནས་སྟོད་  
 ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་གྲབ་ཡོད་པའི་དུས་ཉིན་གཅིག་ཕྱགས་དགོངས་ལ། ངས་སླ་  
 མ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་ཡང་མཛལ་བ་དགའ། འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་པར་

དཀའ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་དགོངས་བཀའ་ངེན་རྣམས་དྲན་ནས་འབྲུལ་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་  
 མ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དགའ་ལྡན་དུ་ཆོག་ས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ་ས་རྟོ་  
 དང་འབྲེམས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་ཆེན་པོ་ས་འབྲུར་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་  
 བཅོས་དང་ཞལ་བ་ལེགས་པོ་བྱས་ནས། རི་མོ་མཁའ་མཁས་པ་ཞིག་ལ།  
 གསེར་ཞོ་བདུལ་མ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གསེར་བཟང་པོ་སྤྲི་ཅི་དང་བཅས་གསོལ་དུ་  
 བཅུག་ནས་སྤུལ་བའི་ཆོ། གསེར་ལྗང་བརྒྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་ལྟ་བུ་  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱང་བས་རྗེའི་བྱགས་ལྟག་པར་མཉེས་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་  
 བཟང་། སྒྲ་མ་དཀའ་བཅུ་པ་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་མཛད་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱང་བར་སྒྲུང་། གཉིས་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་པ་ནི་ཅེས་དང་  
 སོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་  
 གྲང་སྒྲ་མར་བཀྱར་བ་སོགས་ཅོད་མེད་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ཡིན་པར་སྒྲུང་།

བཅུ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་རྣམ་གཉིས་ནི། སྟོད་ཀྱི་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་།  
 སྒྲུང་ཀྱི་དག་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་གསལ་ཡང་། སྟོད་ཀྱི་འདི་ལ་  
 ཆོས་དབང་གྲགས་པ་བེར་བ་ལས། དག་དབང་གྲགས་པ་མི་བེར་ཞེས་ལ་ལ་  
 གསུང་བ་ལྟར་ཞང་ཁྱུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་མཛད་ཀྱང་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ཞང་ཁྱུང་པས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་གསལ་

བས་གྲུ་གེ་དག་དབང་གྲགས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་སྟོང་ཕྱོགས་  
 སུ་གྲུ་གེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 ཞིང་། རྟེན་རིང་པ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་  
 གསན་པར་གྲགས། གཉིས་པ་སྦྱང་གི་དག་དབང་གྲགས་པ་ནི་ཆ་ཁོ་མཁན་  
 ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། འདིས་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་  
 འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡང་  
 མཛད། ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་དགོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལྔ་  
 བཏབ། དེ་དག་ཏུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བྲིམས་  
 རྣམ་དག་འཇུགས་པར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་དགོན་པའི་གྲངས་འདི་ལས་  
 མང་བ་ཡང་བཏབ་པར་བཤད་ལ། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོར་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ད་ཆང་  
 དགོན་པ་ཞེས་པ་འདི་དགོན་པ་བཏབ་རྒྱུའི་གྲངས་ཆང་བའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་  
 ཆང་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་ལ་འདུག

བཏུ་གསུམ་པ་བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་དུག་ནི། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པར་  
 ཆད་སོགས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོར་དུ་མ་དང་། སྒྲགས་ཆོག་དུས་འཁོར་དང་།  
 བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་ཆེ་བའི་བཀའ་བབ། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་འདུལ་བའི་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་སོགས་  
 ཀྱི་བཀའ་བབ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙ་རྒྱུད་



འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་བཤད་བཀའ་སོགས་བཀའ་བབ། མཁས་གྲུབ་  
 ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་བཞི་  
 སྒྲགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་བ་དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་  
 བཀའ་བབ། ལ་སྟོད་སྤྱུ་ཁའི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་རྩ་རིམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གསན་པའི་དེལ་བྱ་  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་བབ། རྩ་སྤྱང་གི་རྗེ་བཙུན་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་བཟང་ལ་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་དང་། བྱ་སྟོན་སོགས་ནས་བརྒྱུད་  
 པའི་བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བཞི་དང་། དེལ་བྱ་རིམ་ལྔའི་  
 བྲིད་ཀྱི་བཀའ་བབ་པ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་བཞི་པ་སྟེ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཅོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི། འབྲི་ཁུང་རིན་  
 པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། བཀ་གྲུ་སྐྱུན་མངའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་།  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་ལས་འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེས་ནི། རྗེ་ཅོང་ཁ་  
 པ་ལ་སླ་མ་ལྔ་བཙུ་པའི་འི་ཀ་མཛད་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་གནང་ཞིང་། གསུང་  
 ཆོས་ཀྱང་ལ་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་ཁྲོམས་ཆོས་སུ་གསན་ཟེར་བ་  
 དང་། ལ་ལས་གསང་ཐབས་སུ་གསན་ཟེར་བ་ཅི་རིགས་ཡང་དོན་དུ་གསུང་  
 ཆོས་དུ་མ་ཞིག་གསན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུན་མངའ་བསོད་ནམས་གྲགས་  
 པས་ཀྱང་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསན། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་

གྲིས་ནི་དབང་ལུང་བྲིད་མང་པོ་དང་། བྲུང་པར་དུ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཟབ་  
 རྒྱས་གསུན་ཅིང་། ཉིད་རང་གིས་མཛད་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་  
 གསལ་བའི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཟེར་བའི་དབྱ་དང་མཐུག་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཆད་མེད་དང་། རིས་ལན་བེདྲུའི་འཕྲེང་བར།  
 བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡིན་  
 ཅེས་གསུང་བར་གྲགས།

བཙུ་ལྷ་པ་རིགས་རུས་ཁུངས་བཙུན་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གསུམ་ནི། རྫོག་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། གནས་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། རེ་  
 རིང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་རྣམས་ཡིན། དང་པོ་ནི། རྫོག་ཆོས་  
 སྐྱེད་རྗེའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམ་དག་སྟེ། གདུང་རབས་བཙུ་གསུམ་ཀྱི་བར་དོ་རྗེ་  
 རིལ་བྱ་འཛིན་ཤེས་པས་ཆོག་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་ཆོན་བཙུ་གཅིག་པ་  
 ཅམ་ཡིན་ཆོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམ་དག་ཞིག་བྱོན་པར་སྤང་། འགའ་ཞིག་གིས་  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་རྫོག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་ལུགས་  
 ཀྱི་ཆོས་སྟོར་མང་པོ་གསུན་ནམ་གསུང་བ་ཡོད་པར་འདུག །གཉིས་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་གཉིས་ནི་ནེ་རིང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ལོ་རྒྱས་  
 གསལ་བར་ཡོད་པར་སྤང་ལ། ནང་ཆོན་ནེ་རིང་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་  
 གྲིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཛལ་ཚུལ་དང་། སྟོན་པའི་གསེར་སྐྱ་མི་ཅམ་ཞིག་

བཞེངས་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་ཙོང་ཁ་པའི་བྱར་རྟགས་ཤངས་སྐྱགས་ནས་  
 བྱངས་སེམས་དཀར་དམར་གྱོན་པ་སྐྱེལ་བཀའ་པའི་སྟན་ཁེབས་བཟང་བ་  
 ཞིག་ལ་གོས་པ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་བདེ་ལེགས་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་རང་  
 ཙོམ་ན་གསལ་ཚུལ་ནི་རིང་པ་མེ་འཆི་མེད་པས་གསུངས།

བཙུ་བྱག་པ་རྒྱལ་ཆབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྱ་ཆེན་ཙོང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ནི།  
 རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་  
 ཡིན།

བཙུ་བདུན་པ་སྡེ་དཔོན་ཐུགས་གྲོལ་གྱི་བྱ་ཆེན་གཅིག་ནི། སྡེ་དཔོན་བྱང་  
 བདག་པོའི་ཞལ་ངོ་དང་། ཡུམ་གཅིག་ངེས་པའི་བདག་པོ་རྣམ་མཁའ་དཔལ་  
 ལམ། མ་གཅིག་དཔོན་པོར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་མེ་འདི་ཉིད་མཁས་པར་  
 བྱར་ནས་བཟང་ལྡན་ཆོས་སྡེའི་མཁན་པོ་མཛད། མེ་ཙོང་ཁ་པས་ངམས་རིང་  
 དུ་མེ་རེ་མདའ་བ་ལ་ཆོས་གསན་པ་སོགས་གྱི་ཆེ་མ་ཅིག་དཔོན་པོས་ཀྱང་མེ་  
 ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མེའི་གསུང་འབྱུང་ཐོར་བྱུང་། མ་  
 གཅིག་དཔོན་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་གདམས། །ཞེས་སོགས་ཞལ་གདམས་ཡང་  
 སྐུལ་བར་སྐྱང་ལ། ཆོས་མེ་འདི་ཉིད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་མཁས་  
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

བཙུག་བརྒྱུད་པ་བྱ་བ་ཏང་སྤྲུལ་པའི་བྱུང་ཐོབ་གཅིག་ནི། ཁམས་པ་གྲགས་བཟང་  
 བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཕུག་སྒོ་འདག་སྐྱར་དུ་བཙུགས་པའི་སྐྱུ་  
 མཆམས་དམ་པོའི་ངང་ནས་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རིམ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་ནམ་  
 དག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་སྐྱུ་ཆེ་འདིར་འབྱུང་ཚུལ་  
 རྗེ་འཆི་མེད་པས་མཛད་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་། རྒྱུད་གྱི་གསུང་བགྲོས་ནམས་  
 སུ་ཡོད་པར་གསུངས། བཙུ་དགུ་པ་མཁས་བྱུང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ཆོས་རྗེ་  
 གཉིས་ནི། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་དང་། འདུལ་འཇིན་ཆོས་རྗེ་  
 ངག་གི་དབང་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་དང་པོ་ནི། དབུས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་  
 ཞིང་། རི་ཅེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུང་གནས་བཏབ་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། གཞན་གྱིས་  
 གནས་འདི་ལ་མཆན་རྗེ་སྐྱེད་ཟེར་ལགས་ཞུས་པས། ས་འདིར་བསྐྱེད་ཅིང་  
 བསྐྱོམ་པ་སྐྱུལ་བ་བཟང་བས་སྐྱུལ་བཟང་ཅེ་རུ་ཐོགས་ཞེས་དང་། ཡང་། ཡིད་  
 ལ་བསམ་པ་བཞིན་རི་ཅེ་འདིར་བསྐྱེད་གནས་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཡིད་  
 བཟང་ཅེ་རུ་ཐོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། མཆན་ཆོས་རྗེ་སྐྱུལ་བཟང་ཅེ་  
 པའམ། ཡིད་བཟང་ཅེ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་དཔེ་ལ་ལར་ཡེ་  
 བཟང་ཅེ་པ་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་བཟང་སྐྱེད་ཞོར་བར་མདོན། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ནས་གསུང་འགོས་ཡིན་པ་དང་། ལོ་ཙ་བ་མཁས་པར་མཁྱེན་པས་འགོས་ལོ་

ཅ་བར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་མེ་གཞོན་དཔལ་བ་དང་། ཆོས་མེ་  
 འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་དང་། རྣམ་འབྱོར་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་དུ་ཡང་  
 གྲགས། ཞལ་རས་སྒོ་བ་ཉིལ་ལེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞབས་བརྟར་བ་ལ་བརྟེན་  
 རས་མཁན་ཆེན་སྒོ་བ་བརྟར་བ་ཡང་བཟུང་། འདིས་ནི་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་  
 གསུང་ཆོས་གསན་ཞིང་། ཅ་བའི་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་སྟེ་ཁོ་རང་གི་གསུང་  
 མགྲུང་ལས་ཀྱང་། སྐབས་གནས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ། །མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་  
 གྲགས་པ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་འདུལ་འཛིན་ཆོས་མེ་དག་གི་དབང་པོ་ནི། མེ་མི་ལའི་སྐབས་གནས་ལ་  
 བྱེ། མཉམ་རྣམ་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སྟོད་སྟོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ། མེ་  
 འདི་ལ་མཉམ་མེད་ཤར་རབ་འབྱམས་པར་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རས་ཚུང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲིད་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་གསན་པ་དང་།  
 གཙང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཀྱི་འང་སྒྲ་མ་མཛད་ནས་སྟན་  
 བརྒྱུད་ཡི་གེ་བཞི་པ་སོགས་གསུང་སྟེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། མེ་ཙོང་  
 ཁ་པའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ལྷགས་ནི། འདུལ་འཛིན་རང་གི་རྣམ་ཐར་ན། སྒྲ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་བཞི་ཞེས་པ་པཎ་ཆེན་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་མཆོའི་དབང་  
 ལྷག་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་མཆན། མེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མེའི་སྒོ་བ་མ་རྟོགས་ལྷན་  
 སྐབས་པ་དཔལ་དང་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་སོ། །

ཉི་ཤུ་པ་བྱ་བ་ཏང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོབ་གཅིག་ནི། རྟོན་སྤྱད་རས་པ་འཕམ།  
 རྟོན་སྤྱད་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་  
 ཙོང་ཁ་པ་དགེ་ལྡན་གཟུངས་ཁང་ན་བཞུགས་དུས་ཉིན་གཅིག་སྐྱེ་འཁོར་  
 རྣམས་ལ། དེ་རིང་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་འབྱོན་པ་ཡོད་པས་སོ་ཚུགས་  
 ཞིག་གསུངས་པ་ལ། རི་ལྷར་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་པ་ཆེན་  
 པོའི་རྣམ་སྤྱལ་འབྱོན་པ་ཡོད་གསུངས། སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གང་སོ་  
 བཙུགས་པར་མཐོང་རྒྱ་ཅི་འདྲ་འདུག་གསུང་པ་ལ། ཉི་མ་རི་རྩེར་འགོ་བ་ཙམ་  
 གྱི་བར་འབྱོན་མི་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། ཞུར་རི་མང་པོའི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་སེར་ལྷག་  
 ལྷག་འགོ་བའི་ཆོ། དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བའི་ཚུལ་ཅན། གཟན་ཉིས་སྤྱད་དང་  
 འཕམ་ཐབས་བྱོན་པ། དཀའ་བ་སྤྱད་པས་སྐྱེ་འཕམ་སེར་སིང་དེ། སྤྱབ་ཆོམ་  
 མེར་སོང་བ་ཞིག་ཐོགས་མེད་དུ་གཟུངས་ཁང་སྒོ་བྱང་དུ་ཐེབས་པ་སྐྱེ་འཁོར་  
 ཆོས་རིག་སྟེ་རྗེ་ལ་ཞུས་པས། དེ་ལྷར་ན་ཁོང་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་པར་  
 ཞུས་ལས་སྒྲོས་སྒྲ་རྩེ་མ་ཞོག་གསུངས། རྗེ་ཉིད་རང་ཡང་ན་བཟའ་གཟན་རྒྱུ་  
 མཛད་ནས་སྐྱུར་སྐྱབས་སུ་ཐེབས་ཏེ། སྒོ་ཕྱི་ནས་སྒྲོས་སྒྲ་དང་བཅས་བསུ་བ་  
 མཛད་དེ་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་གདན་མཐོན་པོ་ལ་འཛོག་པ་སོགས་  
 བཀུར་སྟེ་ཆེ་བཛོད་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། རྗེའི་བྱང་དུ་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསུང་ཆོས་དུ་མ་ཞུས་ཏེ་སྒྲར་ཐེག་ །རྗེས་སུ་རྩད་བཅད་པས་རྟོན་སྤྱད་རས་

བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་གོང་ནས་མཐུན་ཉོག་ས་དང་  
 འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ད་དུང་མཐུན་ཉོག་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་  
 ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཆད་མེད་པར་བྱུང་། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་སོགས་སུ་གཙོད་  
 གྱི་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་སློབ་མ་ཡང་མང་དུ་འདུས། གཙོད་བྲིད་  
 ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ཐུགས་རྩེ་མ་མཛད་པ་བར་དུ་གྲུབ་པ་ལས་བྲིད་ཆེན་མོ་  
 ཞེས་སྟོད་སྦྲད་བར་གསུམ་དུ་ཤིན་ཏུ་དར། རྗེ་བདག་དང་དཔོན་ཆེན་དུ་མའི་  
 སླ་མ་དང་མཆོད་གནས་མཛད། གཙོད་བྲག་གནང་བའི་ཆེ་ཙམ་སུ་སྤྱབ་པ་རང་  
 ཡང་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་བྱུང་བར་གྲགས། ལོ་རྒྱས་འདི་རྣམས་གོང་དཀར་གྲུབ་  
 ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟའི་སེམས་སམ། རས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟའི་སེམས་སུ་གྲགས་པ་  
 དེ་ཉིད་ནི་རིང་ས་སུ་བྱོན་ཏེ། རྗེ་འཆི་མེད་པའི་གཙུག་པོ་ཆོས་རྗེ་མཆོ་སྦྱེས་རྗེ་  
 རྗེ་དང་པན་ཚུན་ཆོས་གསན་རེས་མཛད་དུས་ཁོང་རང་གིས་རྗེ་འཆི་མེད་པ་  
 ལ་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་ཆ་ཙམ་ཆོར་ཞེས་  
 རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ན་གསལ། དེ་ཡན་གྱིས་བུ་སློབ་རྗེ་ཆེན་ས་  
 བཙུན་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས་སོང་ནས། གཞན་ཡང་  
 རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལས། ཡང་འབྲི་ཁུང་གི་ཆོས་སློབ་བཟའི་སེམས་  
 རིན་ཆེན་དང་། བཀ་གྲུའི་ཆོས་སློབ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེའམ། འཇམ་  
 དབྱངས་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བུ་





གི་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་ཆེ་བ་གཤམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཏེ་དགེ་བ་ཤེས་དང་།  
 འདུལ་འཇིག་དང་། གནས་བརྟེན་ཆེ་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་མང་པོ་ཡང་རྗེའི་སྟོབ་མ་  
 ཡིན་ཚུལ་དང་། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་དུ་  
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དབང་ལུང་དུ་མ་གནང་བའི་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཡས་རུ་བྱང་དང་། མངའ་རིས་སོགས་སུ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་  
 བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་། བེ་རིང་བྱར་ཆེན་དབུ་མ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་བ་ལས་སྦྱིར་གསུང་ཆོས་དུ་མ་དང་། བྱད་པར་དབུ་མའི་  
 ལྷ་ཁྲིད་སོགས་གསན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་པར་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་རང་གི་  
 སྤྲ་མར་གྱུར་པ་སྟོ་བྲག་བྱུ་ཆེན་ལའང་གསུངས་ཆོས་དུ་མ་གསུངས་པ་ངེས་  
 ཅན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བྲག་པའི་བྱུ་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་རྗེའི་སྟོབ་  
 མར་གྱུར་ཚུལ། ཡང་ངེད་གྱི་མེས་པོར་གྱུར་བ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་བྱུ་  
 གྱིས་རྗེ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བེ་རིང་བྱམ་འཇིག་རྟོགས་ལྡན་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་བཀྱར་ཤེས་དང་། དགའ་བཙུ་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ་  
 སོགས་ཀྱང་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་། རྗེ་རང་གི་སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་རེ་མདའ་  
 བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་དུ་མ་ལུལ་བ་  
 དང་། ཡང་རྫོག་དན་བསོད་ནམས་ལྡན་བྱུ་ཆེན་ཅེས་པ་ཁྲིད་གཉིར་དུ་བསྐྱོས་  
 ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་དུ་མ་མཛད་པ་དང་། གྱུང་རུ་རྒྱལ་བཟང་ཞེས་པའི་

མཁས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་པ་ནང་  
 ཏུ་ལྷ་བྱིད་མི་འབྲ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་དོར་ཆེན་པས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་  
 ཁ་བ་ལ་ཆོས་གསན་ཚུལ་དང་། སྐྱ་བ་ཆོས་བཟང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སློབ་  
 མ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་དེ་ཞིབ་ཆ་མ་སློབ་། མདོར་ན་སློབ་མ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་  
 གྱེན་ཚུལ་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱ་ཆེན་གྲགས་ཅན་གྱེན་ཚུལ་དང་། དབུས་  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་སོགས་སྡེ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡང་སློབ་མར་གྱུར་བ་དང་།  
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཐང་བྱུང་ཚུལ་སོགས་ཡ་མཚན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་  
 རྟེ། ནད་པ་འཆི་མེད་པ་ན་ཡུན་རིང་ཞིང་ན་བྱུག་ཆེས་པས་མ་རྒྱས་པ་དང་།  
 སློ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགོ་བས་སློབ་པ་བཞག །གོང་གི་བྱ་ཆེན་ཆོ་ལ་སློབ་པ་ལྷ་བྱའི་  
 སློན་འདུག་སྟུང་པ་སྤྱིད་ན། སྤལ་སྤང་དུ་འབྲ་མོ་འདུག་ཀྱང་དུས་ཆོད་དང་  
 གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་དུ་འབྲེན་ལུགས་བྱས་པས་སློན་མེད་པ་  
 དང་། བྱངས་ཀྱི་འབྲེན་ལུགས་སོ་སོ་བ་ཡང་སློན་དུས་སུ་བྱུང་བ་དཔེ་ན་  
 འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་དཔེ་དང་། གསང་བ་དེ་  
 འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བརྒྱད་པ་དུ་མ་ལའང་གྲུབ་ཐོབ་རེ་རེས་  
 གོ་ས་དུ་མ་འཛིན་ཅིང་། ཆོས་སོ་སོ་སྤེལ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལོག་  
 རྟོག་ངན་པ་བྱེད་མིད་གོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བཟུན་པའི་

ཁང་བཟང་དམ་པ་ལ། །རྒྱལ་ཚབ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བྱ་ཆེན་རྣམ་གྲངས་  
 གྱོན་པ་ལ། །རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཏྲིག་ལྟར་མཛེས། །བཀའ་བབས་ཡོད་རྣམས་  
 དར་ཚུལ་འདྲ། །ཏྲིགས་ལྟན་བརྒྱད་པོ་ཕྱོགས་མཆམས་སུ། །དར་གྱི་འཕན་  
 གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །མཆོད་སྤྱིན་སྣ་ཆོགས་བཀོད་པ་འདྲ། །འཕྲིན་  
 ལས་ཚུད་མེད་གསུམ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བོ་མངའ་ཐང་ག་ཤམས་པ་  
 འདྲ། །མདོར་ན་བྱར་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་། །ལས་འཛིན་བྱ་སློབ་མང་པོ་  
 ཡིས། །ལོགས་ལ་ཞོན་པའི་རྒྱན་བཅའ་དེས། །ཁང་བཟང་ལ་ནི་དགྱིགས་པ་  
 འདྲ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་མཆོག་། །འཛིན་པའི་བྱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་། །ལྟ་ཡིས་སྤྱལ་བའམ་མི་ཡིས་བསྐྱིགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྤྱལ་  
 བའམ། །གང་ལྟར་ཡིན་གྲང་ཡ་མཆོན་ནི། །ཆེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་  
 བཞིན། །གྱུར་པའི་ངོ་མཆར་ཁང་བཟང་ངོ་། །བསྟན་དང་བསྟན་ཉིདེ་ཁང་བཟང་  
 འདི། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་གྱུར་ན། །ལེགས་ལེགས་འདྲ་སྟེ་ལེགས་  
 གྲང་ལེགས། །དད་གྲུས་ཅན་གྱིས་མཐོང་གྱུར་ན། །མཛེ་མཛེས་འདྲ་དང་ངོ་ངོ་  
 འདྲ། །ཡིན་ཡང་དེ་ག་བཞིན་དུ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་དང་དད་པ་མེད། །ལོག་  
 ལྟ་ཅན་དང་ཕྱོགས་རིས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་གྲང་མི་མཐོང་  
 ཞིང་། །ལེགས་མཛེས་ལ་སོགས་མེད་མེད་འདྲ། །དེ་ལྟར་འདུག་པའི་སྐལ་  
 མེད་དང་། །དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བལྟས་གྲང་། །ལོག་ཏྲིག་བད་གྱི་

ལིང་ཏྲོག་གིས། །རང་གི་མིག་སྒྲིབས་མ་མཐོང་བ། །མཁྲིས་ནད་མིག་གིས་  
 དུང་མཐོང་བཞིན། །རང་སྐྱོན་ཡིན་པས་ལོག་ཏྲོག་སྤང་། །ང་ཉི་ནད་པ་ཡུན་  
 རིང་པོ། །སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཉེས་སྤྱད་ཐག་ཆད། །ཁ་ཞན་དབང་ཚུང་གཞོད་པས་  
 གཅེས། །ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མིག་ལ་བཅིངས། །སྒྲོ་གྲོས་དག་སྒྲུང་ཡོད་པ་  
 ཡིས། །ཁང་བཟང་དམ་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་། །གཏམ་བཟང་དེ་རྣམས་ཆོར་མཐོང་  
 རིག། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་བཟང་འདི་དག་བཀོད། །སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་  
 དང་། །དད་པའི་འཇུག་ངོགས་བྱེད་པར་ཤོག། །ལོག་ཏྲོག་ཅན་རྣམས་ངན་སྒྲོ་  
 སངས། །དག་སྒྲུང་སྤྱོད་པ་མེད་འཆར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། །དུས་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། །ས་དགོ་  
 གཉིས་དང་། །བོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་  
 ཡོད་པ་རྣམས་ང་ལྟག་ལ་མ་འཆམ་པར་ཅོད་པའི་དུས། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་  
 རྣམས་མི་མང་ཞིང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། །རི་བོ་དགའ་ལྷན་པ་  
 སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས། །དག་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དགོ་ལྷན་པ་ལྟ་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ངན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་སོགས་བསྐྱོད་ཐབས་ལ་  
 བརྟེན། །དགོ་ལྷན་པའི་དགོ་བཤེས་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ནས་  
 མེ་ཆ་མོ་རྒྱབ་ཀྱང་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་རྗེས་སུ་སྒྲ་མའམ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་  
 སྐུ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་མི་མང་པོས་མཐོང་ཞིང་། །རྒྱལ་

བོས་ཀྱང་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་མེ་ཐུབ་མར་བཏགས་  
 ཤིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་མེ་ཐུབ་མའི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་གྱིས་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་ཞིང་མེ་  
 ཐུབ་སྤྱོད་ལ་མཐོང་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་  
 དར་ཆེ་བ་བྱུང་ཆུ་ལ་སོགས་པོན་གྱི་དགོན་པ་སྤྲན་གོང་གི་སྤྲ་མ་ཞིག་རྒྱ་ཡུལ་  
 སོགས་སུ་ཐེབས་པས་གསན་ཏེ། ང་རང་གི་སློབ་མ་དགེ་སློང་བཟའི་ཤེས་  
 དཔལ་བཟང་ཟེར་བ་ལ་བཤད་འདུག་པའི་དགེ་སློང་དེ་ཉིད་སློང་ནང་པ་ནས་  
 ཡིན་ཅིང་། ས་སྐྱ་དང་ངོར་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཆོས་རྗེ་གོ་རམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་ཡིན་ཀྱང་། ཆུ་ལ་འདི་ལ་ཡ་མཆན་  
 སྤྱེས་ཏེ་ས་སྐྱ་ལོ་ང་རང་དང་སྤར་བའི་དགེ་འདུན་མང་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་དུས་  
 ཆེད་གཏད་གྱིས་མ་བློས་ཀྱང་བཤད་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་ཆེན་བྱོན་ཆུ་ལ་གྱི་ནམ་ཐར་ཅུང་  
 ཟད་ཅུ་མ་འཕྲོས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འདི། བེ་རིང་ནད་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་  
 གྱིས་ན་བཤེན་ཏུ་ཐུབ་ཞིན་པར་ལོ་ངོ་བརྒྱད་སོང་བའི་ལུགས་སྐྱ་ལོ་འི་  
 དཔྱིད་ཉིན་མཆན་མ་འཁྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སློལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་ཆུང་དུར་ཡོད་པ་མན་དུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རྟོང་  
 མ་དང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ནང་ནས་སྟོད་འབྲུག་ལ་གཙོ་བོར་མོས་

ཞིང་། རྫོང་ཞལ་ས་དགེ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་མཐའ་གཞན་ལ་ཡང་དང་པ་བྱང་  
 མེད་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ང་རང་གི་གཅེན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་ཆེ་ལ་སོགས་  
 པ་གོང་མ་འགའ་དང་། ཉེ་རིང་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ལོག་གིས་སྤྱོད་གས་འཕུལ་ཆེ་  
 བར་བྱས་པ་དྲན་ཞིང་། ཡང་རང་གི་རྗེ་གོང་མ་དུ་མ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་  
 ཐུགས་དཀའ་བ་དང་སྤྲེལ་ཐབ་པ་ཡང་དྲན་པ་ལ་བརྟན་ཅུམ་ཆོས་འདི་ལ་  
 གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་དུ་མཆོན་གསོལ། ལྷག་ལོན་གཤམ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྩ་  
 བདུན་ཡན་ལ་ནེ་རིང་འདུ་ཁང་སྟངས་གི་གཡལ་ཞལ་དམར་མོར་བཀོད་པའི་ཡི་  
 གོ་བ་ནི་ང་རང་དང་ནེ་བརྩན་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཟད།  
 རང་གི་སློབ་བྱ་ཆོད་ལྡན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབད་ཅོལ་གྱི་སློན་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་  
 བོ། །སྤྲེལ་པའི་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷགས་པའམ། །དག་སྒྲུང་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 བའམ། །ལས་འབྲས་བདེན་ལྷགས་ཡིན་པའམ། །གང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འཆི་མེད་  
 པའི། །སློང་རིག་རང་ལ་ཡ་མཆོན་ནི། །ད་དུང་ཡོད་ཀྱང་འདི་ག་ལ། །ཆོད་འཛིན་  
 བྱས་སོ་དགེ་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་འདིས་མཛད་པའི་རྣམ་  
 ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་གི་ཁ་སྐྱོང་གསེར་གྱིར་སྤྱོད་གུ་ཞེས་པ་ཉིང་དུ་ཞིག་  
 ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐབས་གསལ་པ་ལ་བྱ་ཆེན་བྱོན་  
 ཅུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་ཅེས་པ་འཆི་མེད་པ་རང་གིས་  
 བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ཆེན་དག་པ་ཞེ་ཡོད་སྟུམ་



ན་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་གམ། སྤར་  
 ཁམས་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱོད་  
 པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་ཙམ་དང་། རྗེ་རོང་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་རོང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་ཅིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བྱང་དུ་ཡང་པར་ཆད་དུ་  
 གསུམ་དང་། འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་པོ་སྟྭ་ཆེ་ཆུང་མང་པོའི་བཤའ་བ་དང་། ཟབ་  
 རོན་རྣམས་གསན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བྱིན་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དུ་འཛིན་  
 ཅིང་། དུས་ཕྱིས་ཆོས་རྗེ་སྤར་ཁམས་པས་གཡས་དུ་བྱང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་  
 མཆམས་སུ་བཞུགས་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ནས་གྲུ་ཆང་ཆེན་མོ་བ་དང་།  
 དགོན་པ་མེ་ལུང་པ་སོགས་བཏབ་པ་ལས་ཚུ་བྱང་བ་ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 འཛིན་པའི་གྲུ་ས་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དང་  
 གསུང་རྒྱན་དུ་མར་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་མང་པོ་བྱངས་ཏེ་བཤའ་བ་  
 མཛད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དཔྱེད་ལྡན་ལ་ལས་ནི། ཆོས་རྗེ་སྤར་ཁམས་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་འདི་ས་དགེ་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཟབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 དང་། བྱང་པར་གཞིས་བྱང་གི་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ནི། ཚུ་བྱང་  
 དུ་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོ་རྫོང་བ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཟབ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་  
 ཤེས་པ་འདི་ག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་འཛིན་ཅན་ལ་ལས་ནི། ཚུ་བྱང་པའི་

གྲུབ་མཐའ་འདི་འབལ་སྒྲན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ས་དགེ་འདེས་པའི་སྒྲིན་ཅན་  
ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ནི་མཐོང་སྤང་མ་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། མ་ཞི་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡང་རྗེས་གསུང་ཆོས་དུ་མ་གནང་  
བས་བྱ་ཆེན་དུ་གྱུར། འབྲས་སྤངས་སོགས་དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་པ་རྣམས་  
དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། མ་ཞི་བ་མོ་ཆེར་གྲགས་པ་བཙུགས་དུས་ཀྱང་རྗེ་ལ་  
བསྟོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འབྲས་སྤངས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ལ་  
ཡང་མཆོག་དུ་གྲུས་པས་དུས་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཆེ་གསུང་ཆོས་རྒྱ་མ་གསན་  
ཅིང་། ཆོགས་ཆེན་ལ་མར་ཁུ་པོར་འདེན་ཡང་ལན་མང་དུ་ཞུས་པར་གྲགས།  
ཡང་། གསང་སྤྱི་བྱུང་ཆེན་གྱ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་  
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བྱ་ཆེན་ཡིན། རྗེ་འདིས་ཆོས་རྗེ་ཤར་  
རབ་འབྲུམས་པ་ལ་པོ་སྟེ་བརྒྱ་ཅུ་མ་གསུངས་ཚུལ་ཡོད། ཡང་། ཤར་དྲགས་  
པོ་པརྟེ་ཏ་བཀྲ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བྱ་ཆེན་ཡིན་ཅིང་དབང་ལུང་  
བརྒྱད་ཚུལ་ཡང་དུ་མ་མཐོང་སྟེ་མ་སྒྲོས་མ། ཡང་། མདུང་ཅེ་རས་ཆེན་དུ་  
གྲགས་པ་ཡང་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་གནང་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་།  
རས་ཆེན་འདི་རྗེ་ལ་དད་པས་དམིགས་བཅེ་མའི་མཆོན་སྤང་མཛད་པས་  
མཆོན་ཡང་ཐུབ་ངེས་སུ་འདུག་ཅིང་། མདུང་ཅེ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་དགེ་ལྡན་  
པ་ལ་དད་འདུན་ཆེ། ཡང་། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་

མུ་བྱང་དུ་བྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་གདན་ས་འཛིན་པ་ཆོས་མཛེ་ཀུན་མཁྱེན་ནམ་  
 མཁའ་བསོད་ནམས་སམ། ཆོས་མཛེ་ནམ་བསོད་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་དང་།  
 ཆོས་མཛེ་ནམ་ཡེ་བ་དང་། བསོད་ཡེ་བ་སོགས་ཀྱང་ས་དགེ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ཅིང་མཛེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་དད། ཡང་ཆོས་མཛེ་སློ་བྱོས་  
 རིན་ཆེན་པས་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཤ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་  
 གསུང་ཆོས་གསན། ཡང་དུགས་པོ་བཟུལ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་བརྒྱད་  
 ཆོས་མཛེ་ཀམ་པ་ཡང་མཛེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་ཚུལ་ང་རང་ལྟ་སར་ཡོངས་སྐབས་  
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལས་ཐོས་པ་ཡིན། ཡང་ང་རང་གི་སློབ་མ་ཡིན་པ་  
 དེང་སང་བྱང་བདག་ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་སླེ་མ་དང་། ངམས་རིང་ཆོས་  
 སྡེའི་མཁན་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་མཛེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་མུ་  
 བྱང་པའི་གྲ་སར་བྱོན་ཅིང་། མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷུག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གསུང་  
 རབ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་རྣམ་དག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དགེ་གཉིས་  
 ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་པལ་མོ་ཆེ་གནད་གཅིག་པར་དགོངས་པ་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྡན་  
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་དད་ཅིང་དཀར་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།  
 རྣམ་ཐར་འདིའི་བཤེས་ནས་ད་དུང་ཤོག་བྱ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཆོད་སྒྲུང་བྱང་།  
 སྒྲུང་པན་མིག་ལམ་དུ་སོན་པའི་དཔེ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཆང་བ་མི་སྒྲུང་བས་  
 གང་གསལ་བ་རྣམས་ལས་འབྲི་བར་རྩོམ་ཐོགས་ཤིང་། ཡང་། མཛེ་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སུ། བུ་སྟོབ་བྱོན་  
ཚུལ་ཅི་རིགས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་སྤར་གོང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་  
དང་མཚུངས་བར་སྤང་བས་ཉིས་ཆེས་སུ་མ་བཀོད།

གཞན་ཡང་རྗེ་ཐམས་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་དངོས་སུ་མ་  
གསན་རུང་། དུས་སྐབས་དེ་དང་ཕྱིས་སོར་བྱོན་པ་བཅས་ཀྱི་ས་རྒྱུང་ཀར་  
འབྲུག། །རྫོང་། བོ་དོང་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་  
ཆད་ལྡན་ཀུན་གྱང་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོང་ནས་དད་པ་  
འཁུངས་པས་བསྟོད་བསྟུགས་ཀྱི་མེ་ཉེག་རི་སྟོད་ཅིག་འཕྱོར་བར་མཛད་པ་  
མཐའ་དག་འགོད་མ་ལངས་ཀྱང་། འགའ་ཅུ་མ་ཞིག་སྟོགས་འཛིན་གྱི་ཀུན་སྟོང་  
ཅན་རྣམས་ལ་སྦྲན་ཕྱིར་འགོད་ན། བོ་དོང་མཁས་པའི་དབང་པོ་འཛིགས་བྲལ་  
སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞུ་འཕྱིན་དུ། མཁས་པ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་  
མཆོག་། གྲགས་པ་མགྱིན་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོག་པ་ཅན། །ལེགས་བཤད་སྟོ་བའི་  
དབང་པོའི་ཞབས་བྱ་དུ། །འཛིགས་མེད་བྱང་བ་གཞོན་ནུས་འདི་སྐད་  
ཞུ། །ཞེས་ཡིག་ཐོས་མཐོ་དམན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་  
ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་མདོན་སུམ་བཞིན་  
དུ་ཐོས། །པར་ཕྱིན་སྟུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་། དེས་ཀྱང་བདག་  
ཡིད་སྟོ་དང་དགའ་བར་གྱུར། །བདག་ནི་འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་

ཏྲ། །སྒྱར་བར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉམ་མ་བོས་ན། །སངས་རྒྱས་སྒྱལ་སྒྱུ་ཁྱོད་ཉིད་  
 མཇལ་བ་དང་། །དེར་བཞུགས་མཁས་བྱུ་རྣམས་དང་མཇལ་ནས་  
 །ཡང་། །དམ་པ་ཁྱོད་དང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ལ། །དེ་ཕྱོགས་བགྲོད་ལ་ཅེ་  
 །གཅིག་ཡིད་ཞུགས་པ། །ཏྲག་ཏུ་བྱ་དེ་ཤེར་སྤྱིར་འཆོལ་བ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་  
 མང་དུ་གསུངས་པ་དང་།

ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་། ཨོ་སྤྱི། འཇིག་རྟེན་དབང་ལུག་སྤྱིད་  
 ཞིའི་དཔལ། །དཔལ་གྱུན་ཡོངས་རྫོགས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 བོས་གདུལ་བྱའི་དོན། །དོན་བཞིན་མཇུག་པ་དེ་ཡིས་སྦྱོངས། །ཞེས་པ་ནས།  
 སྤྲད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག་། འཇིན་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་  
 ཅན་ལེགས་བཤད་མཐུ་བྱུ་བ་པས། །སྤར་བཞིན་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་  
 ཅིག་། མང་ཐོས་སྒྲོ་བྱོས་ཡངས་པའི་མཁར། །ཉིང་འཇིན་བཟང་པོའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་རྫོགས། །རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། །བཤེས་གཉེན་ལྷ་བ་  
 གང་དེ་རྒྱལ། །སྤྱིད་པའི་གཟེབ་ལ་སྤེལ་གྲོལ་ཏེ། །ཟབ་དོན་སྦྱོང་བའི་མཐར་  
 དགའ་བའི། །འགྲོ་གྱུན་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཆེར་  
 གྱུར་ཅིག་། ཅེས་རྟེན་གོས་དུར་ཁའི་སྒྲུ་སྤྱར་རབ་ཆད་མ་གཅིག་། །དོ་རྗེ་བྲིལ་  
 བུ་སྤལ་ཤུབ་དམར་ཁྲ་ཡོད་པ་གཅིག་རྣམས་སྤལ་ནས། །སྤར་ལྟར་ཐུབ་པའི་

ཀྱུན་ཆབ་ཏུ། །ཞབས་པད་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་།

སྟག་ཆང་ལོ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དང་པོར་སྟོགས་སྡེ་མ་ལོན་  
པས་རྗེའི་གསུང་ལ་འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་  
མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་སོར་དགོངས་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པས་འགྲོད་ཆང་  
དང་བཅས་ཏེ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ནི། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྡེ་རུ། །བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་གྲུབ་པའི་  
མཐུས། །གྲགས་པའི་སྟོ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་འགྲོ་བའི་དཔལ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་  
པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔག་གཡས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་  
སོན། །བབྱང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
ཀྱན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ལ་  
འདུད། །གངས་ཅན་ཤར་སྟོགས་ཅོང་ཁའི་སྟེད་ཆལ་དུ། །དཔལ་འགྲོར་  
ཡོངས་འདུའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་སྟོགས་ཀྱི་མཐའ་  
འཇལ་བ། །སྟན་གྲགས་བྱི་བསུང་འགྲོ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བྱི་མེད་མཁྱེན་  
ཡངས་འཛིག་བྲལ་གཞོན་སྟོ་སོགས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཀྱན་  
བསྟེན་ནས། །སྟེ་དང་བྱང་པར་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ། །ཚོངས་པའི་  
ཐུན་ཀྱན་སྤངས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རྟོག་བྲལ་ཚུལ་བྱིས་པ་རྟུལ་ཞུགས་རྒྱ་

མཆོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ལུང་རིགས་ནོར་བུས་ལྷག་པར་གཏམས། །མཁས་  
 མཆོག་ལྷ་དབང་ཀུན་གྱི་གུས་པས་བསྟོན། །ནམ་དཔྱོད་གཏིང་མཐའ་མེད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་སྒྲིའི་ཉི་མ་གཞོན་ཅུའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མདོ་དང་རྒྱན་  
 གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །བདག་སྒྲོ་ཁེངས་པའི་ཀུ་མུད་ལྷག་པར་  
 ཟུམས། །ཟབ་ཡང་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཕྱོགས་  
 འདི་ན་ཆོག་ཅམ་བྱང་བའང་དགོན། །དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དེ་བས་  
 དགོན། །བསྟན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤིང་མཐའ་ཅམ། །འདི་གསུམ་མཐར་  
 ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་སྤྲིང་ནས་འདུད། །ལ་ལ་རིག་བྲལ་ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག། །ཁ་  
 ཅིག་ལུང་བྲལ་རིག་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅམ། །ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་ཀུན། །ལེགས་པར་འབྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །ཁ་ཅིག་  
 འདུལ་བ་གཙོར་བྱས་གསང་སྤགས་སྒྲོང་། །གཞན་དག་སྤགས་ལ་སྒྲོ་མོས་  
 འདུལ་བ་འགོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། །རྫོགས་པར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་མཁས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མཆོན་ཉིད་མཆོག་བྱང་གསང་སྤགས་  
 བཟའ་ཆོས་དང་། །སྤགས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཁ་བཤད་ཅམ། །མདོ་  
 སྤགས་མཐའ་དག་མ་ཆང་རྫོགས་བྱང་དུ། །འགྲོ་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་པ་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ལ་ལ་སྒྲོད་པ་ཞིབ་མོས་ལྷ་བ་འགོག། །ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་མཐོན་  
 བོས་སྒྲོད་པ་འདོར། །ལྷ་སྒྲོད་པན་ཚུན་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཡི། །དོན་འདི་ལྷག་



བར་འདོམས་པ་བྲོད་ལ་འདུད། །འགའ་ཞིག་བཤད་པ་གཙོར་བྱེད་སྒོམ་ལ་  
 སྒྲད། །ལ་ལ་སྒོམ་གྱིས་ཆོག་འཛིན་ལུང་ལ་སྒྲོད། །བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀས་  
 ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཛིན་ཚུལ་གསལ་མཛད་བྲོད་ལ་གྲུས་པས་  
 འདུད། །མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་བྲུད་པར་དོ་མེ་ཐེག་ །རྒྱད་སྡེ་མཐའ་དག་བྲུད་  
 བར་སྒྲ་མེད་དོན། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྲུད་པར་སྐྱུ་ལུས་ལ། །སྒྲོན་མེད་  
 ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་བྲོད་ལ་འདུད། །མདོར་ན་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་དག་མ་  
 ལུས་པ། །བཤད་སྐབ་གཉིས་གྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་པ། །གངས་ཅན་  
 འདི་ན་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་གིས། །རྟག་ཏུ་བསྒྲགས་པར་འོས་པ་བྲོད་ལ་  
 འདུད། །བདག་གྲུང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 བྲོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་ལྷག་བསམ་ལུལ་  
 བྱུང་གིས། །བདག་གི་སྟོག་ལྟར་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྲོད་ལ་གཙོར་  
 བྱས་ཏེ་ཅང་མཆོག་འཛིན་གྱི། །སྟོགས་སྤང་གདོན་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་དགྲུགས་  
 བ་ཡང་། །དག་སྤང་སྟོགས་མེད་ཐུགས་མངའ་བྲོད་ཉིད་གྱིས། །སྤྱར་དུ་བསལ་  
 ནས་བསྟན་འཛིན་མཐུན་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་མེ་ཅོང་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན། མདོ་སྒྲགས་གྱི་དཀའ་གནད་བྲུད་པར་  
 ཅན་ཆེས་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགོངས་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་  
 དད་པ་འབྱུངས་ཏེ་རབ་བརྟགས་དང་བྲོག་བརྗོད་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་རང་

བཞིན་དང་པོར་བཟོད་པ་ཁོ་ནས་བསྟོད་བསྐྱབས་མཛད་པ་ནི། དབང་ཚེ་ཆོས་  
 གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་དད་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དུ་སྤངས་སྟེ། དཔྱོད་ལྡན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
 རྗེའི་གསུང་རྣམས་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་དཔྱོད་ཤིན་ན་དད་པ་དང་གྲུས་པ་མི་སྐྱེ་  
 བའི་རང་དབང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ས་བབ་ལོ་ཅ་བ་མ་ཉི་པ་ཁ་ཆེན་གྱིས་  
 ཀྱང་། ཐུབ་དབང་ཞིང་དུ་བྱོད་ཉིད་ཁོ་ནས་ནི། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་འདི་ལྟ་ན། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །མི་པམ་མགོན་  
 དེས་ཐུག་དོག་མི་མཛད་དམ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཞིང་གཞན་  
 གཤེགས་པ་ན། །དབུ་མའི་ལམ་འདི་སྟོན་པ་གཞན་མེད་ཅེས། །སྟོན་སྐྱབ་བྲག་  
 རིའི་ཕུང་པོ་གཞོམ་སྤང་དུ། །མགོན་བྱོད་དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཞེས་  
 དང་། །རྗེ་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ།  
 འཇམ་དབྱངས། མཁན་ཆེན་ལས་གྱི་དོ་རྗེ། ལྷ་མ་དབུ་མ་པ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་  
 གྱི་བཀའ་རྒྱུད་མོངས་པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་  
 ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱང་གི་  
 བྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །པལ་ཆེར་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་སྟོད་པའི་  
 སྐབས། །འབྲུལ་མེད་བྱི་དོར་མཛད་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་  
 བསྟོད་པར་བགྱི། །ས་དྲགས་བཀའ་གདམས་སྟོལ་འཇིན་གསང་ཕུ་བ། །བོད་  
 ཡུལ་བསྟན་པ་བྱབ་ཏུ་ཉི་བ་ན། །ཉིད་བསྟན་གསར་པས་བྱབ་མཛད་ཙོང་ཁ་

བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་  
 ཁྱོད་ལ་ལྷག་པར་ཡང་། །སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་གྱི་ལེགས་བཤའ་ཉིན་བཞིན་  
 སྐྱལ། །སྟོན་མེད་དབྱ་མའི་སྟོལ་འཛིན་ཅོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་  
 བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་གྱིས་ལོ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ལ། །རྒྱ་ནག་ནས་  
 བཟུང་རྒྱ་གར་ཁ་ཆའི་བར། །དུར་སྐྱེག་འཆང་བས་བྱབ་མཛད་ཅོང་ཁ་  
 བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་ན་སྦར་  
 བྱིན་ཆད། །ཉིད་ལ་སྟོན་དང་བསྟན་པ་བྱིར་བྱོགས་པར། །མི་གཏོང་གཏན་གྱི་  
 སྐབས་གཅིག་ཅོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་གྱི་  
 རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་སྟོབ་མ་ཀུན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་དབྱགས་དབྱང་གཞན་  
 དོན་དུ། །ལུས་སྟོག་ཆོས་ནོར་གཏོང་འཇུག་ཅོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་  
 ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་བསྟན་ཚུལ་འདིར་སྤང་བས་ཞུགས་འགའ་  
 ལ། །བཀའ་སྤངས་དྲག་པོའི་ཆད་པ་བཅན་པོ་ཡིས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་  
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །བསགས་  
 སྤངས་སོང་དང་མ་སོང་སྦྱེ་བོ་འགས། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་དང་མི་ལམ་  
 དུ། །བྱོན་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་ཅོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་  
 བསྟོད་པར་བགྱི། །བྱང་ནས་བྱང་བྱོགས་ཏོར་སོག་མདོ་ཁམས་ཡུལ། །མི་  
 དང་མི་མིན་ཆོས་འདུལ་རིན་ཆེན་གྱིས། །གདུལ་དགོད་པར་མ་རྒྱས་

རྣམས། །སྒོན་གྱི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བད་ཕྱིར་དུ། །བསགས་སྦྱངས་སྦྱར་དུ་  
 སྦྱབ་འཇུག་ཙེང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་ལ་  
 སྟོང་ནས་སྦྱབས་སུ་སོང་བ་རྣམས། །འདི་ཕྱིར་དཔལ་འབྱོར་གཞན་བློན་མ་  
 ཡིན་པར། །རི་ལྟར་བསམ་བཞིན་རེ་སྐྱོང་ཙེང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་  
 བསྟོད་པར་བགྱི། །གང་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལས། །འདྲའ་  
 བ་ཞིང་འདིར་གནས་པ་བཀག་མཛད་ནས། །འཛིགས་མེད་བསྟན་པ་འཇུགས་  
 པའི་ཙེང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་གྱི་བརྟུལ་  
 བྱགས་བཟང་པོ་ཉིར་བསྟན་པ། །མཚུངས་མེད་གཟུགས་དང་བློ་མཆོག་དང་  
 ལྡན་པའི། །མཉམ་ཤིང་དུལ་བར་མཛད་པའི་ཙེང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་  
 ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་དད་པས་མཆོད་བསྟོད་དགོས། །ཉིད་བསྟན་  
 སྟེལ་བར་མཛད་རྣམས་ཀྱང་། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་འཕྲིན་ལས་པའི། །རིང་  
 ལུགས་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩ་རི་འདི་རི་སུལ་ལྟའི་  
 མཆོག་ཞོར་བུའི་མེ་ཉོག་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྦྱར་བའི་གནས་སུ། །གཞན་བློན་  
 མེད་པའི་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ། །དཔལ་ཀམ་པའི་མཆོན་  
 གྱིས་འཇུག་པ་མིང་གཞན་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་དང་།  
 ཡང་། དེ་ཉིད་གྱིས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །རྟགས་ཅམ་གྱིས་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དུས། །རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེས། །བཅོམ་ལྡན་

ཤག་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་མཛད་  
 བས། །སྟོན་ལྷ་རིའི་བྱ་འབྲེ་བཟང་ཡས་ཀྱིས། །འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་  
 གང་བར་མཛད། །རྗེ་དེ་ལ་མི་དད་སྲུ་ལ་དད། །སྟོན་ཐུག་དོག་གི་དེ་མས་སྒྲང་  
 ཞེན་སྟེ། །དུས་དེ་རིང་འགྱུད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྤྲིག་གོགས་ཀྱི་  
 ཟེན་པ་མ་ཤེས་པར། །གཏི་ཐུག་གིས་བགྱིད་པ་གཞོང་ཞིང་འགྱུད། །སྟེ་བ་  
 ནས་ཆེ་རབས་སྲུ་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །ཅེས་དང་།

ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་འདིས་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་བཀའ་ལན་ཕུལ་བའི་ནང་  
 དུའང་། བྱིད་ཀྱི་དགག་བཞག་དེ་ཀུན་གོ་ཤག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་སོང་  
 འདུག །ས་སྐྱ་པའི་མཁས་རྩོམས་རྣམས་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་ན་སྟོ་བསྐྱེད་ཐོན་  
 བར་མཆིས། །ཁོ་བོ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་ཏེན་འདིའི་ངོ་འཛིན་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བཏྟན་པོ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། །གོ་ཤག་ལྟར་ཕྱགས་འདི་  
 རོར་བ་ཡིན་སྟམ་པ་གཏན་ནས་མེད། དེ་ལྟ་ནའང་ངེད་ཀྱི་སྟོབས་མ་རྣམས་ལ་ད་  
 ལྟ་བོད་སྲ་རབས་པ་དག་གི་འཁྲིད་ཕྱགས་ལས་རྗེའི་ཕྱགས་ལྟར་སྐྱོང་གི་མེད།  
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཕྱགས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བས་ཕྱི་རབ་པ་དག་གིས་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་གོ་དཀའ་ཞིང་། ལྷག་པར་ས་ཀར་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་སྟོང་ཆ་  
 བས་འཆད་མ་སྟོབས། ཞེས་དང་། ཀམ་པ་དབྱ་པ་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེས་ཀྱང་།  
 ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་འདིར། །དུར་སྤྲིག་གོས་འཛིན་མཐའ་

བུལ་དབུ་མའི་དོན། །ཆོས་ཀྱན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོན་དམ་དུ། །མེད་པར་སྟོན་  
 མཛད་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འདུད། །གསར་ཉིད་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ནས་ལུང་བསྟན་  
 ཞིང་། །ཐུགས་རྗེས་དུས་ལས་མི་གཡོལ་གཤེགས་པ་ཅན། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་  
 བ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །གོ་འཕང་སྟོལ་མཛད་ཆེན་བུལ་དེ་ལ་འདུད། །བཅས་  
 དང་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཉེས་པ་ཡིས། །རུང་བཤམ་གོས་འདུལ་བའི་སྟོལ་ཆེན་  
 འཛིན། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་སྟོད། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་  
 ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས། ལྷ་དམར་བ་བཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
 བས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 དུས་ཕྱིས་བཀའ་བྲག་ས་སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི། །སླ་མ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་  
 གཏུགས་པ་ལས། །མཁས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པ། །མདོ་  
 སྒྲགས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

རྒྱ་རོའི་རྣམ་སྟུལ་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་པམ་བརྒྱ་དཀར་པོས་  
 ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཉི་མ་མེད་པ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །དགེ་ལེགས་ཚུ་གཏེར་ཆེན་  
 པོས་འཛིན་ཏེན་ལ། །སྟོ་བཟང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཁྲོད་བྱོན་ཚུན། །ས་འདི་  
 མོངས་པའི་ཐུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་དེ་ལ་བྲག་  
 འཆལ་ལོ། །གང་དང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤང་ལ་གཞལ་ཆེ་ལྷེ་ཡང་

མ་མཆིས་པས། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འོས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེའླེའི་ཁྱིལ་སེའླེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །སྒྲ་བའི་སྒྲང་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་དངངས་གྱུར་བྱིར། །མཚུངས་བྲལ་ཁྱོད་ནི་སེང་གའི་ང་རོའི་  
 མཆ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཏ་  
 རིའི་ཅན་དན་བསྐྱང་། །ཁྱོད་བྱིན་བྱི་ཞོན་གྱིས་འདྲིར་འོངས་པས་སུ། །འཁོར་  
 བའི་ཆ་གདུང་མིང་ཅམ་ལྷག་གྱུར་པ། །སྟོབ་མར་བཅས་པ་བསྐྱགས་འོས་དེར་  
 ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་དང་། །འགྲན་ཆེ་ཀུན་བྲལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པར། །འགྲན་  
 ཆེར་བཀྱི་བའི་མཁས་སྟོམས་མང་ན་ཡང་། །འགྲན་ཆེ་བྲལ་བ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་  
 དུ་ཞེས། །འགྲན་ཆེར་མི་བྱེད་པར་དཀར་པོས་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་སྟེལ་ཚུལ་  
 མཐའ་གྲས་ཏེ། མདོར་ན་རྗེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བའི་གསུང་ལས། དེའི་དུས་སུ་ས་  
 ཆེན་པོ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་  
 གིས་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱགས་རྗེ་དང་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཡོངས་སུ་བྱུང་པས་ན། གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་  
 དང་། དད་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་  
 འཐོར་ཚུལ་སོགས་མཐའ་དག་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལས་རགས་  
 རིམ་ཆེ་ལོང་ཅམ་སྟོས་ཏེ་བཀོད་བྱིན་ཏོ། །



སྒྲུལ་པ། སྒྲིང་པ་འདི་ན་སྒྲོན་མེད་དག་བའི་བཤེས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ཞེས་མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་དེ། །དུར་སྒྲིག་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་བྱོན་  
 པ་ན། །ས་ཆེན་གྱུར་གྱུམ་རྩལ་གྱིས་གཡོག་འབྲར་གྱུར། །སྒྲ་མའི་མེ་ཏྲིག་  
 བཀའ་གྲང་མངར་པོའི་བསྐྱུང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་བྱལ་བ་ཇི་བཞིན་  
 དུ། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་། །འཛིག་ཏེན་ཡོངས་སུ་  
 བྱལ་འགྱུར་སུ་ཡིས་འགོག་། །ཇི་ལྟར་འདམ་སྒྲེས་བརྒྱའི་ལང་ཆོ་ནི། །ཆེས་  
 ཆེར་བརྟམ་ཆེ་སྒྲང་ཅི་དོན་གཏེར་བའི། །བྱང་བ་ངང་གིས་འདྲུ་བ་ཆོས་ཉིད་  
 ལྟར། །བགྲང་ཡས་སྒྲོབ་ཆོགས་དབྱར་སྒྲེས་སྒྲིན་བཞིན་འདྲ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལྟན་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་འཛིགས་པ་བྲལ་བ་  
 དང་། །མདོན་པར་ཏྲིགས་པའི་ལུས་སྒྲོབས་རྫོགས་པ་ཡི། །མཁས་གྲུབ་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་བཀྲ། །སྒྲོན་ཆེ་ཤྱ་གྲེ་རྒྱལ་པོས་འཛིག་ཏེན་  
 དུ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྒྲར་བའི་ཆེ། །རིམ་གསུམ་འདྲུས་པ་བྱོན་  
 པའི་ངང་ཚུལ་དང་། །དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅམ་ལས་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས། །དེ་ཡི་  
 མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི། །གསེར་ཁྱུན་ཅོད་པཎ་འཆིང་བའི་ལུགས་  
 བཟང་གིས། །ཅིག་ཅར་བྱལ་པས་འགོ་ཀྱན་པན་དང་བདེའི། །ལང་ཆོའང་  
 རྫོགས་ལྟན་དུས་བཞིན་སྒྲོད་པར་གྱུར། །རིས་མེད་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་  
 མཁས་གྲུབ་ཀྱན། །གང་གི་ནམ་པར་ཐར་པའི་ངོ་མཆར་གྱིས། །ཐུགས་ཡིད་

ལྷགས་རྒྱས་བྲངས་པ་བཞིན་གྱུར་ནས། །བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏྲིག་འཛོར་ལ་ཀྱན་  
 ཏུ་བྲེལ། །དེར་སང་ཚོད་དུས་དགུ་ཡི་མཐར་གྱུར་ཀྱང་། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་  
 ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། །བགོ་སྐལ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་བྱར་ཡོད་འདི་ཡང་། །འཇམ་  
 མགོན་སྐྱ་མའི་བློ་ལས་གཞན་ན་གང་། །དེ་སྤྱིར་མགོན་འདིའི་གསང་གསུམ་  
 ཡོན་ཏན་ལ། །ཕྱོགས་སྤྱངས་སྤངས་པའི་སྒོ་མིག་གིས་བལྟས་ན། །བྱིན་  
 རྒྱལ་འཇུག་སྤྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །སྦྱེ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་  
 སྒོན་པར་རིགས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་བསོའི་ཆིགས་བཅད་  
 དོ། །ཞེས་བྲུབ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དོ་བོ་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་དོ་མཆར་ཞོར་བུའི་འཕྲེང་བ་  
 ལས་གསུང་སྦྱེས་སྒོ་བ་ཆོགས་ཅི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་མདོ་  
 ཙམ་བཞེད་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། །།བསྒྲོ་སྒོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་  
 པས་མཇུག་བསྟུ་བ།

ཙམ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། རྗེས་བསྒྲོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་  
 བཅས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་གྲས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོ་ལྟར་  
 འཛིངས་ཐབ་པ། ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལྟར་ཆད་དང་བབྱང་དུ་མེད་པ། སར་

གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལྟ་བུ།  
 ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་མོས་ཏོ་དང་འཆམས་པར་བསྟན་པ་རགས་རིམ་ཙམ་  
 སྟོན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར་མཛད་  
 བ་དག་འཐོར་བ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འདིར་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་གོང་དུ་ཐོག་མར་སྟེང་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་ནས་ངེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་  
 གཙོ་ཆེ་བ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་  
 ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ཏོགས་དང་། གསང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྟེ་མ་གཉིས་གཞིར་བཟུང་བ་མ་ཟད། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་རིས་པལ་  
 ཆེ་བ་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཀྱི་རྒྱན་བྱུང་དུ་བསམས་དེ་རང་སོར་བཞག་པའི་སྟོན་ས་  
 ཡོངས་སུ་ཆང་བར་བཀོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐོག་མའི་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས། རྗེ་སྟོན་གྱིས་  
 ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རབ་གསང་མད་བྱུང་གཏམ་ཀྱི་དགའ་  
 སྟོན། མངའ་རིས་ལྷག་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་། རྗེ་གནས་  
 ཉིང་པ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་  
 ཏོགས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རས་བྱིས་འབྲི་  
 ཚུལ་བརྒྱ་དག་སྐུ་པ། ཉ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་

གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་།  
 ཐོར་བྱའི་གྲས། ཟང་ཟང་ནི་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆའི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དད་ལྡན་དགའ་བྱེད། དེས་  
 མཛད་པའི་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།  
 དེས་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་བྱོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་དང་།  
 དེའི་ཁ་སྐོང་གསེར་གྱི་ལྷ་གྲ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་མཁར་ནག་  
 ལོ་ཅ་བས་མཛད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉེ་བས་མཛད་པ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྗེའི་བསྟོད་པ་དབྱིད་  
 གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་གྱི་འགྲེལ་བ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་། མི་དབང་འཇམ་  
 དབྱངས་སངས་རྒྱས་མཚོས་མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཆོན་  
 གྱི་རྗེའི་རྣམ་ཐར། རྗེ་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་བས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ངོ་  
 མཆར་ལུང་བསྟན་གྱི་རོལ་མོ། གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་  
 འདུན་ལེགས་མའི་འགྲེལ་བ། རོང་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སྟན་  
 དངགས་གྱི་ལམ་ལས་བྱངས་པ་མེ་ཉོག་ཚུན་པོ་སོགས་དང་། ནལ་མལ་ཕང་  
 གི་ཐོན་ཆོས་གྱི་སྤྱན་ལྡན་སྒོ་མང་པ་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཁག་གི་དོན་བསྟུ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་སུ་མཛད་པ་རྣམ་དཀར་དད་  
 པ་རྒྱ་མཚོར་རོལ་པའི་འདུག་རོགས། དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མའི་འགྲེལ་བ་

འཇམ་དབྱངས་ཤེས་དར་གྱིས་མཛད་པ། སྤང་ལོ་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་སློན་  
 ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་རིམ་པ་དང་། དགའ་བ་གདོང་དུ་རྗེ་  
 བཙུན་གྱིས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་དང་ཆེམས་རིང་བསྐལ་གནང་བའི་སྐོར། ལྟ་  
 བླུ་མཁན་ཆེན་ཕྱག་དྲོར་བ་དང་མཇལ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་ཆབ་  
 ཞོག་ལུལ་བའི་ཞལ་བཤུས་བཅས་སློན་ཆད་མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་དེ་དག་གི་  
 རྣམ་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་རྗེ་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས། སྐབས་སུ་  
 བབ་པ་དེ་དང་དེའི་ཐད་དུ་ལུས་པ་མེད་པ་ཆང་བར་བཀོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་  
 ཆབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སོགས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་  
 སགས་ནས་འགོད་པར་འོས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱར་བརྒྱན། དེ་དག་ལ་སྟོན་ཀ་  
 དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་དང་། དོགས་པའི་མཐའ་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་  
 ལུང་དང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྗེ་ལྟར་འོས་པ་བཀོད་ཅིང་། བར་བར་དུ་དོན་  
 བསྟུ་བ་དང་། ངལ་བསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་དག་ཀྱང་སྐལ་བ་  
 དང་བཅས་མཁས་པ་མགྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན། དམ་པ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་མཆོད་སློན། དད་ལྡན་མོས་གྲུས་འཕེལ་བའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷག་  
 པའི་བསམ་པས་བཀོད་པ་ལས། བདག་ཉིད་མཁས་འདོད་དང་། རྟོད་བཀྱར།  
 ལྟན་གྲགས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་  
 སྒྲུ་ན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ན་སྟོན་མའི་དུས་

འདིར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་  
 ལུ་ལྷུང་བས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ལས་  
 །ཡང་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་ངེན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། མྱོངས་པ་དག་  
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་བཞིན་མ་ཤེས་པས་བཀའ་ངེན་རྗེས་བྲན་གྱི་གུས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བཞིག་། ད་དུང་ཕྱོགས་ལྷུང་སྤང་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་  
 ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྦྲ་བའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་ལས་  
 རན་ཆ་བ་པོ་ཆེ་གསོགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ཅིང་། རི་བོ་དགོ་  
 ལུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་དུ་སྒྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡང་བསྟན་པའི་གནད་འགག་  
 རི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པས་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་ཆེ་བ་  
 ལས། ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་གཞན་དག་ཆེའོ་སྟམ་པ་སོགས་མདོར་ན་མི་ཤེས་  
 པ་ནི་ཤིན་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཆད་  
 ལམ་བུར་པོར་ཞུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་གཞན་པར་གྱི་  
 བསམ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཡང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ཀྱན་  
 དུ་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་  
 ཞིང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་སོགས་རྗེ་སླ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་  
 ཕྱི་རྗེས་སྦྱོང་བའི་སྒྲོན་ས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་  
 ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྩམས་པ་གོགས་མེད་

མཐར་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡའང་མ་མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱགས་  
 རྗེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས། སྤར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་  
 བསྟོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། གང་གང་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་  
 ཀྱན་ལས་བྱགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་སྐར་དབྱས་ན་པ་སངས་ལྟ་བུར་ཆེས་  
 དཀར་བས། །གང་གང་ཕྱོགས་བཅུའི་འབྲེན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་  
 བསྐྱགས་པ་མཚུར་བའི་འབྲེང་བ་ཆད་མེད་སྟེལ་བཙོན་པ། །གང་གང་རྒྱལ་  
 སྤྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་མཐོན་མཐིང་བྱར་བུད་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་  
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྒྱུ་གར་ཅན། །གང་གང་སྟིགས་མའི་ཡིད་ཅན་ཀྱན་  
 གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལྷ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་སྟན་པར་  
 གྲགས། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ། །སྲིད་པ་སྤངས་ཀྱང་  
 སྲིད་ཚུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །མི་སྟོབ་ཉིད་ཀྱང་སྟོབ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཐའ་  
 མེད་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་མཛད། །སྲིད་པ་འདམ་བུའི་ཆལ་དང་  
 མཚུངས་པ་འདིར། །སྲིད་ཅིང་ཞེན་པའི་ཡིད་ཅན་འདི་དག་ནམས། །སྲིད་པ་  
 སྤངས་བའི་ས་ལ་སྦྱོར་སྤྲད་དུ། །སྲིད་པ་པ་དང་འཆམས་པའི་གཟུགས་སྐྱར་  
 སྤྱུལ། །སྟོན་བྱོན་མཁས་དང་བྱབ་བརྟེས་མང་མོད་ཀྱང་། །སྟིགས་མའི་དུས་  
 མཐར་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །དམ་ཆོས་འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་མཚུངས་  
 པ། །སྲིད་ཀྱི་དཔེ་ལྷ་གངས་ཅན་ཁྱོན་འདིར་དབེན། །གཟུགས་སྐྱའི་ལྷ་བ་མདོ་



སྒྲུང་ཡུལ་ནས་ཆེས། །འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་དབུས་གཙང་སྒྲོངས་སུ་  
 འཕྲོ། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འགོངས་པའི། །སྒྲོན་མེད་བདུད་  
 ཅིའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་མེན་སུ། །སྒྲོན་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་  
 གྱིས། །ལོག་པར་སྒྲོ་བའི་སྒྲང་པོའི་སྒྲང་འགོམས་པའི། །ཐེག་ཆེན་སེང་གའི་ང་  
 རོས་འཇམ་སྒྲིང་གཞི། །ཐུབ་པའི་གྲགས་སྟན་ད་ལྟའང་ར་བཞིན་ལྗོད། །དེ་  
 བཞིན་ཁ་བའི་སྒྲོངས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་ལ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་བྱི་མ་དུང་  
 སྒྲུང་སྟེ། །ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་རིང་ལུགས་ཉིན་མོ་ལྟར། །གསལ་མཛད་ལྷ་མེད་  
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྲུབ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་དང་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པ་  
 ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །འཕྲིན་ལས་  
 གཟུགས་སུ་མཆིས་ན་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན། །སྒྲོད་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་གཤོང་  
 རུས་བལ། །བཤད་སྒྲུབ་ཆིག་སྒྲི་ཙམ་དང་དུར་སྒྲིག་གི། །རྟགས་ཙམ་འཆང་  
 བས་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མས་དུས། །མདོ་སྒྲགས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་མ་  
 ལུས་པ། །ཚུལ་བཞིན་གསལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་སྟོང་ནས་གྲུས། །ཁྱུང་པར་མཐའ་  
 བལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། །ཟབ་གསང་སྒྲ་མེད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། །རྒྱལ་  
 བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པའི། །སྒྲུ་སྒྲུབ་གཉིས་པར་སྤྱིད་པའི་  
 ཁྱོན་འདིར་གྲགས། །དེ་སོགས་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ། །ཆ་ཤས་རེ་  
 རེ་ཙམ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་པར། །བརྗོད་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་རོ་འཛིན་

གངས། །སྟོང་དུ་སྦྱལ་གྱང་སྒྲེང་རུས་གོ་སྐབས་ཟ། །དེས་ན་བདག་ལྟས་གང་  
 གི་ནམ་པར་ཐར། །བརྗོད་པར་ཚུམ་འདི་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ། །འདོམས་ཀྱིས་གཞལ་བའམ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའི་ཆད། །སོར་  
 མོས་འཇལ་ལྟར་སྦྱི་རྟོལ་ཉིད་དུ་ཆེ། །དེ་ལྟ་ནའང་བདག་འདྲའི་གདུལ་བྱའི་  
 ཁམས། །མང་པོའི་རྒྱད་ལ་གང་གི་བྱེན་རྒྱབས་མཐུ། །འདུག་བྱིར་སྡོན་བྱོན་  
 དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ནམས། །སྟོགས་སུ་སྡེབས་པའི་ངལ་བ་ཅམ་ཞིག་  
 བསྟེན། །འདི་ཡང་མཁས་འདོད་གྲགས་བྱིར་མ་ཡིན་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་  
 བྱིར་མིན་ཁེངས་རྫོམས་ཀྱིས། །མ་ཡིན་དམ་པའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་  
 ལ། །སྟོང་ནས་མོས་གྱུས་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྟོང་ན་འབྱུལ་  
 རྟོག་དབང་གྱུར་པས། །འགལ་འབྱུལ་འོངས་པ་ལ་སོགས་མཆིས་སྟིད་ན། །དེ་  
 ཀུན་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་བཅས་པ་དང་། །དེན་དབང་མཁས་གྱུབ་ནམས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་སྒྲར་བཤགས། །འདི་ལྟར་འབད་པའི་དགོ་ཆོགས་སྟོན་ཟླ་དང་། །དུང་  
 དང་ཀུན་ལྟ་བུར་ཆེས་དཀར་བས། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་  
 བསྟེན། །སྟིད་མཐའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་མཐའ་  
 དག་སྦྱ་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་དང་འཆད་ཚོད་ཚུམ་ལ་  
 སོགས། །བཤད་དང་སྦྱབ་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །འཇམ་མགོན་ཉིད་  
 མཚུངས་ས་སྟེང་བྱུང་གྱུར་ཅིག །འདུས་པའི་སྡེ་ནམས་སྟུགས་མཐུན་བྲིམས་

གཙང་ཞིང་། །མདོ་སྐྱུག་ས་ཉམས་ལེན་དབྱར་མཆོའི་གང་བར་  
 འགྲན། །ཁྱིམ་ས་ལྟན་དུར་སྒྲིག་མདངས་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་བྱོན། །མཆམས་  
 སྒྲིན་ཁྱུན་མས་གཡོགས་ལྟར་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་བོད་ལྗོངས་  
 འདིས་མཆོན་འཛིག་རྟེན་ཀྱན། །དགོ་བརྩའི་སྒྲུང་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་གྱུར་  
 ཅིང་། །སྤལ་ཡུན་བདེ་བའི་སྒྲུང་ཅི་མངར་བའི་རོ། །ཆད་མེད་སྤྱིང་བས་འགོ་  
 ཆོགས་ཆིམ་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཐོབ་  
 བར། །དལ་བའི་རྟེན་བརྒྱད་དམ་པའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 མདོ་སྐྱུག་ས་བསྟན་པ་དང་། །མི་འབྲལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཞོག །སྒྲོམ་གསུམ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཉེས་པའི་བྲིས་མ་གོས། །ཆོས་རབ་རྣམ་  
 འབྱེད་མིག་གིས་གསུང་རབ་དོན། །གསལ་པོར་ལེགས་མཐོང་ཚུལ་བཞིན་  
 འདོམས་པ་ཡིས། །འགོ་རྒྱད་མོངས་ལུན་སེལ་བའི་བྱེད་པོར་ཞོག །ཕུན་  
 མོངས་ལམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦངས་པས། །བྱང་འདུག་རྒྱལ་ས་རིང་མིན་མདོན་གྱུར་  
 ནས། །ཡིད་ཅན་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བར་ཞོག །དུས་གསུམ་བྱོན་  
 པའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་དང་། །བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པས། །བསྟན་  
 འགྲོར་སྒྲན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གང་མཛད་པའི། །བཞེད་དོན་རི་བཞིན་བདག་  
 གི་འང་འབྱུང་པར་ཞོག །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ

གུན། །རང་གི་དོན་དུ་ཚུད་འཇར་མི་འགྱུར་པར། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ནམས་གུན་  
 མཁའ་ཁྱུར་ཐོབ་པའི། །རྒྱ་དུ་སློན་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག། །མཆོག་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་མཛེ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་  
 བདེན་པ་དང་། །ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སློན་པའི་  
 གནས་གུན་བདེ་སྒྲག་ཁྱུར་འགྱུར་ཤོག། །ཅེས་ཁྱབ་བདག་མཛེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་  
 པ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེན་འཆང་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་  
 གཅིག་དོ་མཆར་རྟོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཇམ་མགོན་བསྟན་  
 པའི་སློན་མེ་ཀོང་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་བྱུང་དབང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་  
 བཙུན་འགྱུས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་ལྟར་རང་ཅག་  
 གི་འདྲན་པ་དམ་པ་མཛེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་  
 དེ་ལྟར་ལ་ནམ་པར་ཐར་པ་སློན་ཡོད་ནམས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་སློན་དུ་སྒྲ་  
 བས། བྱི་རབས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་ནམ་ཐར་རྒྱས་  
 བསྐྱུས་འཆམས་ཤིང་མཆོག་དམན་གུན་ཀྱིས་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་  
 བསྐྱིག་དགོས་ཞེས་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་ལྷ་རྩས་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་དང་བཅས་རིང་  
 མོ་ཞིག་ནས་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་བཀོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་བ་པ་  
 སྤྱི་ནས་ཀྱང་མཐུལ་ཉེན་གསུམ་ལྷ་རིག་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དབུས་

ཕྱོགས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་པ་ལ་མོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་  
 ཡང་ཡང་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར། སེར་སྦྱང་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་གྲ་  
 རིགས། ལགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐུ་བཅར་དར་ཏན་མཁན་སྐུ་མིང་  
 འཛིན་སྟོབས་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འབོད་པ་བདག་གིས་རང་ཉིད་ལ་  
 སྐྱེས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམན་ཡང་། ཐུབ་བདག་རྩ་སྤྱིང་ཁྱིམ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྟོའི་ཡོལ་གོར་  
 ཅུང་ཟད་སིམ་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་དང་རིག་གནས་སོགས་ལ་སྐྱུངས་པ་  
 ཐུན་བུ་བྱས་ཁུལ་ཅམ་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱི་བཏོལ་བསྐྱེད་དེ་འགོད་པའི་བསམ་པ་  
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོད་ཀྱང་། བར་ལམ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་  
 འགའ་ཞིག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་རིམ་འགྱུངས་སུ་སོང་རུང་། དམ་  
 བཅའི་མདུད་པ་མི་སྟོད་པར་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་ཆུ་ཡོས་ལོ་གོང་  
 ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཞག་ལ་སྤྱིན་སྐྱབས་མགོ་བཙམས། ཤིང་འབྲུག་དབུས་སུ་  
 སྤེབ་ནས་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཁམས་བདེ་མིན་བྱུང་རུང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 མ་བཏང་བར་འགོད་གང་ཐུབ་བགྱིས་པ་ལས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་  
 ཐུགས་རྗེས་བགོགས་མེད་མཐར་སོན་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་དབྱིག་ཏུ་འབོད་པ་ཤིང་  
 སྐུ་ལ་ཏྱར་རྩ་བཞི་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བདུན། ཏྱིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བཟླ་  
 ཤིས་ལུ་སྤྱིའི་ཆེལ་དུ་སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན། རེས་གཟའ་བཟླ་ཤིས། རྒྱ་

སྐར་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་འབྱུང་འཕྲོད་དང་འཕྲོད་ཆེན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་  
 འབྱུར་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་ལྡན་པ་སོགས་མཆོག་ཏུ་དག་ཞིང་ཤེས་པའི་ཉིན། ལྷ་  
 ལྡན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟེ་གནས་སུ་  
 མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དག་བས། བདག་སོགས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་མཐུ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་བཤ་རགས་མཐར་ཕྱིན་  
 བས་ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་རིང་མིན་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་  
 ཅིག ། །ན་མོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཉི་ཀི་ཉི་ཡ། སྒོ་གཏེར་ཀུན་བཟང་རིག་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་  
 གྱིས། །མཐའ་བྲལ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཐབས་དར་བའི་མགོན། །གྲགས་པའི་སྤྱིན་  
 སྤང་མཁའ་དང་མཉམ་བཟུལ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་ཅོང་ཁ་པ་ལ་  
 འདུད། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་གྱི་བརྒྱའི་འཇུམ་གྲོལ་དཔྱིད། །དག་གཙང་གཟེ་  
 འོད་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཏེར། །སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་རྫོགས་པའི་ཉིན་གྱིད་  
 དུ། །བདེན་གསུང་གསང་བའི་ལུང་གིས་རིང་ནས་སྒྲོ། །ཐུབ་ཚུལ་ཐུབ་པའི་  
 རྗེས་བརྗོད་ཐབ་མོའི་གཏམ། །ལྷ་བྲལ་ལྷ་བཞིན་རྫོགས་པའི་ལེགས་བཤའ་  
 ཆོགས། །རང་གར་རང་སྤང་མཆོན་མས་མ་རེག་པར། །སྤྲོད་སྤྲོ་སྒྲོའི་འདམ་  
 སྐྱེས་ཟུམ་གྱིད་ཉིད། །མཚུངས་མེད་བདེ་གཤེགས་གངས་རིའི་སྟོ་བ་  
 ལས། །ཐ་དད་སྐལ་བར་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །མདོ་དང་རྒྱད་སྟེའི་ཆུ་ལྷུང་རོ་

གཅིག་ཏུ། །སྒྲིལ་མཁས་གང་དེས་བསྟན་པའི་མཆོ་ཆེན་བསྟན། །ཆོས་འདུལ་  
 ཆངས་པའི་ཐིག་གི་རྗེས་སྐྱོད་ཅིང་། །ཏྲག་ཆད་ཕྱོགས་ཀྱན་ཡོངས་འཛིག་ལྟ་  
 བའི་སྐྱོང་། །སྤྱི་ཉོན་གཞིལ་བྱེད་དབྱེད་འཛིག་རེས་ཀྱིས་སྒྲོམ། །འདི་ཀོ་དགོ་  
 ལྟན་བསྟན་པའི་འཕགས་ཆོས་ཉིད། །འདི་ན་དད་གསུམ་འོ་མཆོ་འཕེལ་བའི་  
 གཉེན། །བརྗོད་དཀའི་གསང་བ་རྗོད་བྱེད་བདུད་ཅིའི་གཏམ། །ཆ་རྗོགས་ལྷ་བ་  
 གཞོན་རྒྱུ་འཇུག་པའི་རིས། །དཔར་གྱི་རྗེས་བྱར་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས། །ཕྱི་ན་ཞི་དུལ་ཆངས་སྐྱོད་བརྟུལ་ཁྱགས་མཛེས། །ནང་དུ་གསང་ཆེན་  
 ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྷ། །འབྲུལ་བྱེད་དག་གཙང་འདབ་སྤྱོད་གཙང་མའི་སྐབ། །སྒོ་  
 བཟང་སྟན་བརྟུད་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ་པར་སྒོམ། །སྤྱི་ལོ་གཉིས་འབྱུང་སྒོག་ལ་  
 གཟེར་བའི་མཆོན། །བསྐྱེདས་དང་བྲལ་བའི་ལུང་རིགས་མཆེ་སྒྲེར་  
 ཅན། །གསེར་མདོག་རལ་སྐྱུང་གཡོ་བའི་གདོང་ལྗེའི་ཁྱ། །བཞུགས་སྐབ་རང་  
 རྩལ་རྗོགས་པས་ཤེས་གྱུར་ཅིག །ཀྱན་ཁྱབ་ཕྱོགས་བྲལ་གསེར་ལྟན་ཡངས་  
 བའི་སྐྱོངས། །ཀྱན་བཟང་འདབ་བརྟུའི་ཆལ་དུ་བསྐེལ་བའི་སྤྱད། །ཀྱན་དགའི་  
 ཆོས་སྤྱོད་བདེ་བའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །ཀྱན་པན་རྗོགས་ལྟན་བསིལ་བ་འབེབས་  
 གྱུར་ཅིག །རང་གཞིས་རང་དོན་ཉེ་ཆེས་མ་བསྐྱེད་པར། །རང་སྤྱིད་རང་བྱུང་  
 ཆངས་བའི་སྒོལ་བཟང་གིས། །རང་དབང་རང་གིར་སྐྱོད་བཞིན་བསིལ་ལྟན་  
 སྐྱོངས། །རང་རིགས་རང་ཚུལ་བསྐྱུང་བས་ཤེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྐྱོར་འབྲེལ་



ཐོགས་སྟོས་བཅས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །སློ་གཏེར་མཁའ་སྒྲིང་དབང་པོའི་བཤུལ་  
 ལམ་དུ། །མ་འབྲུལ་ལྟ་སྦྱོང་དག་པའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཞི་དབྱིངས་ཐར་  
 པའི་མཁའ་མཐར་བཟོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ཡང་ཡོངས་འཇིན་ཁྱི་བྱང་  
 སྤུལ་མིང་པས་སྟོན་པའོ། །



